

༡༡། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཁན་གྱི་

གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

(༢༠/༢༡)



དཔལ་བཅེགས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུང་གིས་འཇུག་ཁང་ནས་བཞུགས།

ཡུང་གོའི་པོད་ཡིག་པ་དཔེ་རྒྱུང་ཁང་།

མེས་པོའི་བྱལ་བཀག་ལས་ཡོངས་འཛིན་ཡོ་ཤེས་བྱལ་མཚན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བརྒྱ་ལྷིག་ལས་མིའི་མཚན་པོ།

ཁྱིཾ་བྱལ་བརྒྱ་ལྷིག་འགན་འཁུར་བ་གཙོ་པོ། གཟན་དཀར་ཁྱལ་བརྒྱ་ན་ཉི་མ། འགོ་འདུལ་དོ་རྩོ།
བརྒྱ་ལྷིག་འགན་ཁུར་བ་གཙོ་པོ་བདད་གཙོ་ལྷིག་པ། ཀྲུ་བདེ་ལེགས།
གཙོ་ལྷིག་གཙོ་པོ། བརྒྱ་ན་འཛིན་པོ་ལྷིག་ཁྱལ་བརྒྱ་ན་ཉི་མ། ལྷ་བ་བརྒྱ་ན་འཛིན། ཁྱལ་བརྒྱ་ན་བོད་ཟེད།
དཔྱིད་ས་དཔལ་བཟང་། དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏུང། ལྷོ་བཟང་ཚོས་འཕེལ།
ཁྱལ་བ་དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏུང། དཔྱིད་ས་དཔལ་བཟང་ཚོགས།
དེས་ལྷིག་འག་རྩལ་བ། ཡོ་ཤེས་ཚོས་མཚོ། བརྒྱ་ལྷ་མཚོ། དཀོན་མཆོག་བཟང་མོ་ལྷགས་དཔལ་བཤེགས་
ལས་བྱེད་བརྒྱ་མཁ།



༩ གདན་ས་གི་བ་ཆེ་མཆོག་གླིང་དུ་བཞུགས་པའི་ཡོངས་འཛིན་
 པལྱེ་ཏ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཁོན་གྱིས་ལྷ་ཕྱིན་ཅན།

ॐ

ॐ

ॐ

དཀར་ཆག

རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་སྒྲོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་བྱུང་བཅུན་མཛེས་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲེང་བ། (1)

རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསར་བ་
མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ། (132)

རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས། (213)

འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་གདུང་ལྷན་སྒྲུག་པོས་གསོལ་བ་
འདེབས་ཤིང་ལྷན་རྩེ་བཙུན་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ། (216)

བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་སྒྲའི་སྒྲར་བརྒྱན་གསལ་བར་
སྒྲེད་པའི་མེ་ལོང་། (224)

རྩེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། (265)

ཐབ་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲུར་འཇུག་སྒྲལ་བཟང་
རེ་སྒྲོང་། (289)

རྒྱལ་བ་ཙཱ་ཁ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། (275)

སྒྲ་མ་དང་རྒྱལ་བ་ཙཱ་ཁ་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་གདུང་ལྷན་སྒྲུག་པོས་
གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱལ། (279)

རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དག་དབང་བྱམས་པ་ལ་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ཆོག་
དང་བཅས་པ། (300)

- ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཕྱིར་དགེ་པའི་
 སྦྱོན་ལམ་དང་བཅས་པ། (304)
- གངས་པའི་མགོན་པོ་ཐེ་བཙུན་སྦྱོན་རས་གཟིགས་ལག་དྲུང་བའི་དབྱངས་
 གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ། (320)
- ཐེ་བཙུན་སྦྱོལ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར། (327)
- སྤྲུལ་མ་དང་ཐེ་བཙུན་སྦྱོལ་མ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་
 ལམ་གྱི་གནད་ཆང་བའི་སྦྱོན་ཆིག་དང་བཅས་པ། (334)
- བཙུན་ལྷན་འདས་སྦྱོན་གྱི་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་གྱི་རྣལ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུལ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་། (339)
- རྣལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐེ་བཙུན་སྦྱོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་
 དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ལན་བདེའི་གྲུ་ཆར་
 འབེབས་པའི་སྦྱོན་གྱི་སྤྲུལ་པ། (354)

༡༡། །རྩེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སྤོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་
 དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐུབ་བསྟན་
 མཛེས་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བ་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་གྲོ་ལ། །རྩེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྩེ་
 ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙུ་བ་
 ཆེན་པོས་རུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །སྤོ་ཆེན་
 རྣམ་འདྲེན་ཀྱན་གྱི་བཟང་པོའི་ཐུགས་། །རུས་འདིར་དུར་སྐྱིག་གར་གྱི་རྣམ་རོལ་
 པ། །མ་ལུས་རྒྱལ་པའི་གདུང་འཛོལ་ཆོས་གྱི་རྩེ། །བཀའ་དྲིན་མཆུངས་མེད་དེ་ལ་
 མགོས་ཕྱག་འཆལ། །མཛེན་དཔའི་དཔལ་འབར་གཟི་བུ་རྩེ་ཐུང་པོའི་སྒྲ། །
 མ་ལུས་འགོ་པའི་རེ་བ་སྒྲོང་པའི་གསུང་། །ཆོས་ཀྱན་གནས་ལུགས་གཟིགས་པ་
 མཐར་ཐིམ་ཐུགས་། །སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ལྷུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོར་འདུད། །རྒྱལ་ཆབ་མི་
 ཐམ་མགོན་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་། །ཤིང་ན་ཆེན་པོ་གྲུ་སྐབ་ཐོགས་མེད་
 སོགས་། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་བཞེས་སུར་པ། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་
 མཛད་རྣམས་ལ་སྦྱིང་ནས་འདུད། །ཐུང་བར་རྒྱལ་ཀྱན་ལཔ་གཅིག་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་། །བསིལ་ལྷན་སྤྲོངས་འདིར་ཐུབ་བསྟན་སྤེལ་སྤྲད་དུ། །བསམ་བཞིན་
 ཐོན་ནས་མདོ་ཐུགས་མ་ལུས་པ། །གཞི་ནས་གསོ་མཛད་འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་མར་
 འདུད། །མགོན་དེའི་ལེགས་བཤད་འདབ་སྦྱང་དགའ་ཆལ་ལས། །ཆང་ལ་མ་ནོར་

སྒྲིང་པོའི་བཅུད་འབྱུངས་ཏེ། བློགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་དར་དེར་སྒྲིང་བྱེད་སྒྲིས། འཁོར་མཛད་རིམ་པར་བྱོན་ནམས་ལྷག་གི་ཡུལ། སྒོན་བྱོན་དམ་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས། བློགས་འདྲིར་ལམ་བཟང་གིན་ཏུ་གསལ་མཛད་ཀྱང་། མ་རུང་དམ་ཚུངས་གསུལ་དགའ་བདག་འདྲ་ནམས། སྐུས་ཀྱང་འདུལ་བའི་སྒྲིང་ཡུལ་མ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཕྱིར་སྐུས་བཅས་རྒྱལ་བས་མ་ལུལ་བའི། ཏུ་ཅང་སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་བ་བདག་འདྲ་ལ། མ་ཞོར་ལམ་བཟང་ནི་བཞིན་འདོམས་མཛད་པ། རྗེ་བཙུན་སྒྲི་མ་ལྷགས་རྗེ་ཅན་དེར་འདུད། རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་གསེར་གྱི་འཛིན་མའི་གཞིར། རྒྱལ་བྱིས་རྒྱ་མཚོ་མང་ཐོས་ཞོར་བྱས་ལྷག། ཐུང་འདོད་གདེངས་ཅན་ཀྱང་གྱི་ཉེར་འཛིན་གཞི། འོན་གཉིས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཁྱེད་ལ་འདུད། མཐའ་ལས་དགོ་ཚེགས་སྒྲིང་རྗེའི་ཅུ་བ་ལས། བྱང་སེམས་སྒྲིང་བོ་བྱིན་དྲག་ལལ་འདབ་རྒྱས། ལྷར་བཅས་འགྲོ་ལ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་གཞི། རྗེ་བཙུན་སྒྲི་མ་དབག་བསམ་དབང་པོར་འདུད། གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་ན་གནས། དབང་དང་དམ་ཚིག་རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་གྲུབ། རིམ་གཉིས་རྟོགས་པའི་བར་རིམ་མཛོན་མཐོ་བ། དབལ་ལྷན་སྒྲི་མ་ས་འཛིན་དབང་པོར་འདུད། ལྷབ་བརྟན་ཡོངས་རྟོགས་ལྷ་ལམ་ཡངས་པའི་མཁའ་། ལྷབས་ཆེན་སྒོན་ལམ་ཅང་ཤེས་བྱགས་ཀྱིས་དྲངས། འཇམ་མགོན་སྐྱོན་བརྒྱད་པད་ཆལ་བཞད་པའི་མགོན། རྗེ་བཙུན་སྒྲི་མ་ནམ་མཁའི་ཞོར་བྱར་འདུད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་གོ་འབྱེད་ཁྱོད། མཐུ་ཆེན་མཁའ་ལྡིང་དབང་པོ་དག་གིས་ཀྱང་། ལ་མཐའ་ཚད་གཟུང་བྱས་པ་མ་ཡིན་ན། ཉམ་རྒྱུད་བདག་འདྲས་བཞོད་པར་ག་ལ་བྱས། དེ་ལྟ་མོད་གྱི་བདག་སྒོ་དད་པའི་བྱགས། སྐར་ཡང་ཆེས་ཆེར་

འཕེལ་ཁར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྒྲུ་མའི་རྒྱལ་ཁར་བྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ཡིས། །རྒྱ་ཐིག་ལ་ཙམ་
ཞིག་དང་པའི་གསོལ་རྒྱ་ཡོད། །

དེ་ལ་འདྲིར་བདག་ཅག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་
 ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛད་བཤེས་ཆེན་པོ། མྱིང་པའི་ཐུན་ཚོགས་ལ་ཞེན་པ་
 གཏིང་ནས་ལོག་པའི་རེས་འབྱུང་གིས་བསྐྱལ་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགོ་རྒྱལ་དང་
 བརྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ལྷོ་མ་སྒྲིམས་མཐའ་དག་སྐྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་བཞིན་
 ཏུ་བཅས་པའི་མཚམས་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་བསྐྱར་བར་མཛད་པའི་
 གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ། མྱིང་གསུམ་མེ་འབར་པའི་རྒྱབས་ལྗང་
 གཟིགས་ཀྱང་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འཁྱགས་དྲག་པོས་
 སྐྱལ་སྤྲུལ་ཆུམས་ཀྱི་བཅས་པའི་མཚམས་ལས་རྒྱད་ཅིག་གྱང་མི་འདའ་བའི་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། གསུམ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཏུ་མའི་རྒྱན་ལྗང་ཆུམ་དག་
 དབང་བཞི་ནོད་པས་སྐྱབ་བཞིའི་ས་པོན་ཐེབས་པར་མཛད་པ། ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་རྒྱན་
 ལྗང་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་ལྷོ་མ་པ་ཐམས་ཅད་མིག་གི་འབྲས་ལུ་ལྗང་
 བསྐྱར་བར་མཛད་ཅིང། ཐུན་བཞིའི་རྒྱལ་འཕྱོར་ལས་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་
 པས་གོ་འཕར་མཐོན་པོར་གསེགས་པའི་རེས་པ་དོན་གྱི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ།
 མདོར་ན་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་གི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དཀར་པོའི་ས་པོན་
 འཛོག་ཁུས་པའི་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་གྱི་སྒྲིམ་ལུ་དམ་པ། མཚན་བཞོད་པར་
 དཀར་པ་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་ནམ་སྐྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ལལ་སྐྱ་ནས་ཀྱི་
 རྒྱལ་བར་ཐར་པ་བསམས་ཀྱིས་མི་ཁྲལ་བ་ལས་བདག་ཅག་སྒྲོ་དམན་རྒྱམས་ཀྱི་
 ལྗང་དོ་དང་བསྐྱན་པའི་ཐུན་མོང་པའི་མཛད་པ་སྟོགས་ཅམ་ཞིག་བཞོད་པ་ལ།

དམ་པ་འདི་ཉིད་གང་ཏུ་སྐྱེ་བལྟ་མས་པའི་ཡུལ་ནི། གཙང་གཞིས་ཀ་ཕྱེད་སའི་ཆ།
 ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་ལྷོ་སྤྱོད་ཀས་སུ་དབག་ཆད་གཅིག་ལྷག་ཙམ་
 གྱི་ས་ན་ལྷགས་ལུང་པ་ཞེས་བྱ་བ། ལུན་རྩ་རི་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་འབྲེག་སྡེ་
 དང་། མདའ་ན་ས་གཞི་ལོ་ཏོག་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཞིང་པ་མི་ཁྱིམ་མང་ཏུ་
 ཡོད་པ། ལྷོ་ཕྱོད་དམ་པ་ཏུ་མས་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 བ། ལྷག་བར་བར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 སྤྱོད་ཀས་དེར་མེད་ས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་མཛད་པ་སོགས་དགེ་མཆོན་ཏུ་
 མས་བརྒྱན་པའི་སའི་ཐིག་ལེ་དེའི་ལུན་བརྩས་ཁང་དམར་ཤར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་
 དེའི་མི་ཀུན་གྱི་ཁ་དག་ལ་ལུན་ལྷ་ཉན་པ་བརྩས་ཁང་དམར་ཤར་པ་ཞེས་ཀུན་
 གྱིས་གོང་ཏུ་འཁུར་བའི་གནས་སུ་བྱེད་པ། དེགས་རུས་ཁྱེད་ས་བརྩན་ཞིང་འབྲུང་
 པ་རྒྱས་པ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དེགས་ཀྱི་སྤྱང་མར་འཁོར་བ་སོགས་དགེ་མཆོན་ཏུ་
 མ་དང་ལུན་པའི་ཁྱིམ་དེར་ཡབ་མགོན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་གསལ་མོ་
 ལགས་ཞེས་གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱི་གསལ་སུ་བསམ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ་ལྷགས་
 མོ་ཁྱིའི་ལོར་ཁྱེད་དཔལ་གསུགས་ལྷར་རྒྱུམ་ཞིང་སྤྱི་གཙུག་མཐོ་བ། དཔལ་བའི་
 དཔེས་ཆེ་ཞིང་ཤངས་ཀྱི་གཟེངས་མཐོ་བ། ལུན་དཔལ་རིང་ཞིང་མཆོ་སྦྱོང་པ་དྲུའི་
 འདབ་མ་རི་ལྷ་བ། དགས་པའི་མདོག་ནི་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་པ་
 འགོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་གི་བདུད་ཅི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ངོ་མཆོར་པའི་ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་
 འཁྱུངས་སོ། །འདི་སྐབས་རྗེ་བརྩན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞིང་གསེགས་
 བས་ལོ་དགྲ་དང་། རྗེ་བརྩན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་འཁྱུངས་ནས་ལོ་བརྒྱད་མོང་བའི་
 སྐབས་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་བྱ་སྟེ། བསྐལ་བཟང་འདི་ལ་རྣམ་

འདྲེན་གངས་མང་ཡང་། །མགོན་མེད་སྟིགས་མའི་འགོ་ལ་ཐུགས་བརྟེ་བ། །སྟིང་
 སྟོབས་སུལ་སྟེན་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད། །སྐྱེ་བུལ་པད་དཀར་ལྷ་ཐུར་ཕྱོགས་ཀྱིན་
 གསལ། །སྟོན་པ་མཉམ་མེད་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ཡང་། །སྐུ་མ་ཟད་མར་མེ་ལྷ་ཐུའི་
 དུས་མཐའ་འདིར། །ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། །བདག་
 ཉིད་ཆེ་ཞིག་སྟེན་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས། །དེ་ཆེ་འདྲོད་ཁམས་དབང་ཐུག་དམག་
 རོར་མས། །རྒྱལ་སྟེན་གཞོན་ནུ་བསྟུང་ཕྱིར་དེར་ཕྱོན་ནས། །ཁུ་འཛིན་སྐུལ་བའི་
 དབྱངས་བཞིན་ཨ་ལ་ལའི། །གད་མོས་བདུད་དབྱང་སྒྲག་པར་མཛད་དུ་ཤེས། །
 དམ་པ་འདི་ཡི་མཛེས་སྐྱེ་བྱིད་པའི་མིག་ །སྟེན་མའི་ཁུ་འཛིན་རུམ་ནས་འཐོན་པའི་
 ཆེ། །དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་རྒྱ་དྲུག་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དགའ་བའི་དར་དེར་
 ཕྱོགས་བརྒྱར་བསྒྲགས་སམ་སྟུམ། །དེ་ལྷ་ཐུའི་གཞོན་ནུ་དེ་ཉིད་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་
 དང་བཅས་པས་འགལ་སྟེན་ཀུན་ལས་བསྟུངས་ཤིང་། མཐུན་པའི་དངོས་པོ་དག་
 གིས་སྟེད་བསྐྱངས་པས་ཤིང་གི་པདྨ་བཞིན་དུ་སྟེད་དུག་པར་གྱུར་ཏོ། །སྐྱེ་མཆོན་
 གྱུར་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། སྟིང་མོ་སྐྱེ་རྒྱལ་པོ་ཁྱིད་ཅེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱད་
 འཇམ་པ་ལྷ་དང་སྐྱེ་མ་ལ་གུས་ཤིང་སྟིང་རྗེ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་སྐྱེ་མ་ཉིད་དང་སྟིང་
 མོ་གཉིས་བྱིམ་དེར་ནམ་བཞུགས་ཀྱི་རིང་དམག་རོར་རྒྱལ་མའི་འཕུལ་གིན་ཏུ་ཆེ་
 ཞིང་། རུབ་རེ་བཞིན་བྱད་མེད་གཟུགས་པོངས་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་ནང་མཆོད་ཀ་ལྷ་
 ལ་ནས་སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་ལ་འཐོར་བར་བྱེད་ཅིང་རང་ཡང་ཡོངས་སྟོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
 ལ། རྗེ་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་སྟིང་མོ་གཞན་གྱི་བྱིམ་དུ་ཕྱོན་པ་ནས་མེད་པོང་ཞེས་
 རྗེ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་མ་སྟགས་རམ་པ་ལ་སྟོག་ཏུ་གསུངས་འདུག་གོ། །རྒྱལ་འདི་དག་
 ལ་བསམ་ན་རྗེ་བཙུན་སྐུ་མ་འདི་ནི་གང་ཟག་རང་དགའ་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་

དདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བསམ་བཞིན་བྱིན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་ཅིང་། གཞོན་
 ལུ་ཉིད་ནས་ལྷ་དང་གྲུ་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཆོད་ལྷས་སྟགས་དེ་མཆོར་
 ལ་མཆོད་ཆེ་བའི་རྒྱུ་ཐར་མང་དུ་ཡོད་ཆོད་འདུག་ལྟར་། གྲུ་མ་ཉིད་བྱུགས་ཤིན་
 དུ་སྒྲིམ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ནང་དུ་སྟེང་པ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་མཛད་ནས་གང་ཟག་རང་
 དགའ་བ་ཐ་མལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་རང་མཛད་པ་མ་གཏོགས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་
 རྟེན་པར་ཅན་རྒྱམས་གསུངས་པར་མི་མཛད་པས། དདག་གིས་ལྟར་རང་བཟོར་
 གྱི་བར་མ་རུས་སོ། །དེ་ནས་གཞོན་ལུ་དེ་ཉིད་ལོ་དྲུག་བདུན་ཅུ་ལ་སྟེབ་པ་ན་ཡི་
 གོ་འདྲི་བ་དང་སྟོག་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྟེན་གནས་ལལ་ཆེར་གཞན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་སྟོབས་གྱིས་མཐུན་པ་ཞིག་སྟུང་སྟེ། དེ་ཡང་བྱུག་
 དར་གྱི་ལྟེབས་ལ་ཡི་གོ་ཀའི་རྒྱུ་པ་སྟུ་ཤའི་གཏིང་ན་ཡོད་པའི་མངངས་ཁ་ལ་
 ཤར་བ་ལྷ་བྱ་ཤིན་དུ་གསལ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་ལན་ཅིག་ཀྱང་ཞུགས་སྐྱབས་འདིའི་
 ལྷ་མཆོད་གང་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པར། བྱུགས་དབྱེས་ཉམས་ཆེན་བོས་བྱིན་པའི་དུས་
 ན་ཙཱ་མོ་བྱེད་སྐབས་སྟུག་ཁས་འདི་ལྷར་བཙོས་པ་ཡིན། དེད་ཅག་གི་རྟེན་འདི་
 ལ་ཡི་གོ་དང་། གོས་ཆོམ་ཤིང་བཟོ་སྟགས་རྟེན་གནས་ལལ་ཆེར་ཀྱང་ཅུ་རེ་
 གཞན་གྱིས་སྟོབ་མི་དགོས་པར་རང་བྱུགས་གྱིས་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཞུས་
 ལས་དངོས་སུ་ཐོས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྟངས་བྱ་སྟེ། སྟེས་རབས་སྟོན་ནས་སྟུངས་
 པའི་བག་ཆགས་གྱིས། གཞོན་ལུ་ཉིད་ནས་བད་སྟོང་གཙུག་ལག་སྟགས། མ་
 བསྐྱབས་པར་ཡང་ལལ་ཆེར་བྱུགས་སུ་རྟུང་། །འདི་ཉིད་དམ་པའི་མཆོད་མ་མིན་ན་
 ཅི། །དམ་པའི་མགོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་ཆུལ་ལ། རྟུལ་བཞིན་སྟུངས་ན་ཆོ་
 རབས་གཞན་དག་ཏུ། མ་བསྐྱབས་པར་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དདག་

ཅག་རྒྱལ་ལ་ཐབས་གྱིས་གདམས་པ་འདྲ། རྒྱལ་ཆེན་སློན་ལམ་མཐུ་ཆེན་
ཁྱོད་བཞིན་དུ། ཆོ་རབས་ཀྱང་ཏུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ནས། སྤང་དང་དོར་བུའི་
ཆོས་རྒྱལ་མཐའ་དག་ལ། ཐོགས་མེད་འཇུག་པའི་མཁའ་པ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་དབང་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོའི་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆོས་པར་ཐར་པ་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་སྤང་བ་
ལས། རྒྱ་བལྟམས་ནས་བྱིས་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་དེ་དང་པོའོ། །

དེ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་གཞིན་ཏུ་དེ་ལྟོན་གོམས་བག་ཆགས་བཟང་པོའི་མཐུ་
བརྟན་པས། རི་སྤང་དུ་དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བདག་གྲང་ལྷག་
བསྐལ་གྱི་གནས་བྱིས་གྱི་གནས་ནས་མངོན་པར་བྱུང་སྟེ་ནམ་ཞིག་ན་འདི་ལྟ་བུ་
སྤྱོད་པར་འགྱུར། བདག་གྲང་ནམ་ཞིག་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་དང་། གསོ་སྤྱོད་གི་
ལས་དང་། དགག་དབྱེའི་ལས་དང་། འདུད་པའི་ལས་དེ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་
སྟམ་ནས། དེས་འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སེམས་ལ་དགའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་
དང་། རྒྱུས་རབས་ལས་ཀྱང་། བཙོན་ར་འདྲ་བའི་བྱིས་ལ་ནི། བཟུང་ཡང་བདེ་
བར་མ་སེམས་གིག རྒྱུག་གམ་ཡང་ན་དབུལ་ཡང་རུང་། བྱིས་ན་གནས་པ་ནད་
དུ་ཆེ། གཅིག་ནི་བསྐྱར་བས་ཉོན་མོངས་ལ། གཉིས་པ་འཛོལ་བས་ཤ་ཐང་
དོ། ཞེས་དང་། གལ་དེ་ཆོས་སྤྱོད་བྱིས་གྱི་སོ་ནམ་འཛོར། བྱིས་ལ་ཕྱགས་ན་
ཆོས་གྲང་ག་ལ་འགྱུབ། ཆོས་གྱི་ལས་ནི་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡིན། བྱིས་གྱི་དོན་ནི་དྲག་
ཤུལ་ཅན་གྱིས་འགྱུབ། དེ་བས་ཆོས་དང་འགལ་བའི་སློན་ཡོད་ཕྱིར། བདག་ལ་
ལན་འདོད་སྟེ་ཞིག་བྱིས་ན་གནས། ཞེས་དང་། ཆོམས་ལས། རྒྱ་བ་མཐོང་ཞིང་
ནད་གྱི་སྟུག་བསྐལ་དང་། སེམས་དང་བུལ་བའི་གི་བ་མཐོང་ནས་ནི། བརྟན་

པས་པཙོན་ར་འདྲ་བའི་བྱིས་སྤངས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་ལལ་པས་འདོད་སྤངས་
 རྒྱས་རེ་སྒྲན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱིས་ཀ་གནས་པ་ནི་བྱ་བ་རན་པ་སྒྲ་ཚོགས་
 ཀྱིས་བྲལ་ནས་དགེ་བའི་བསམ་པ་མ་སྒྲེས་པ་མི་སྒྲུ་ཞིང་སྒྲེས་པ་རྒྱམས་རིམ་གྱིས་
 འགྲིབ་པར་བྱེད་པ། ཚོང་དང་ཞིང་ལས་སོགས་ལས་རན་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་། དེ་
 དག་གི་ཆེད་དུ་ཡན་ཚུན་འབྲལ་བ་དང་ཚོད་པ་སོགས་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྒྲུག་
 བསྐལ་དུ་མས་ལུས་སེམས་ཀྱི་ནས་གདུང་བར་བྱེད་པ། འདོད་པ་སྦྱོད་པ་ནི་
 དུག་སྒྲུལ་ནག་པོའི་གདེངས་ཀའི་གྲིབ་བསལ་ལྟར་མཛོག་ཆུང་ཞིང་ཉེན་ཆེ་བ།
 མདོར་ན་ཉེས་པ་དུ་མའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་ལ། རབ་དུ་བྱུང་བ་ནི་ཉེས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བའི་རྟེན་ས་གཞི་ལྟ་བུ། རྒྱལ་
 བ་སྤྱི་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཡིན་པར་མཁྱེན་ནས་རབ་དུ་
 འབྱུང་འདོད་གཏིང་ནས་ཡོད་པའི་ཁར། རྒྱལ་པོ་དགའ་ལྡན་ཆེ་དབང་གིས་ཆོས་
 ཚབ་བཙུན་ཆུང་ཁ་གསལ་འཇུག་ཅིས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ན། དམ་པ་འདི་ཉིད་གཞིན་
 ཅུ་སྒོ་གྲོས་གསལ་ཞིང་རིགས་རུས་བཙུན་པ་སོགས་གང་ཅིར་འོས་པར་གཟིགས་
 བས། འདི་ཉིད་དང་གཞན་ཡང་བཙུན་ཆུང་ཁ་གསལ་བཅས་ཆོས་ཚབ་དུ་འཇུག་
 པར་མཛད་པའི་རྟེན་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་དེ་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་
 བར་གྱུར་རྟོ། །གང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་གནས་ནི། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་
 ལས། ཆོས་དགེ་བ་བརྩུ་ཡིས་ཁྱད་འཕགས་པའི། གྲིང་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 འཛམ་ལུང་གྲིང་། སྒྲོས་ཉང་གལ་ས་ཡི་ལྷེ་བ་ཡིན། །ས་དེ་ཡི་སྒྲེང་ན་ཁྱད་
 འཕགས་པ། །མཐོ་བཟླ་གིས་བརྟན་པ་ལྷུན་པོའི་འདབ། །ཁོར་པ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟར་
 འདུན། །ཞེས་སོགས་དང་། མར་མེ་མཛད་ཀྱང་གནས་མཚོག་འདིར། སྒྲོལ་མར་

བཅས་ཏེ་སྐུལ་སྤོང་འབྱེད། །ལྷག་པར་ཆགས་མེད་བསོད་སྤོངས་པས། །སྒྲན་
 པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱོགས་བཞིའི་ལས་ཅན་དབང་དུ་སྤྱད། །
 མར་མེ་མཛད་དང་བྱམས་པ་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས་བཟང་སྤེལ་བར་བྱེད། །རིང་
 པོར་མི་ཐོགས་གནས་མཆོག་འདིར། །མཆོད་ཆོགས་ཀྱི་མཆོ་འདུ་བར་འཇུག།
 སྒྲན་རས་གཟིགས་དབང་བཟང་པོར་སྐུལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་
 ལུང་འཕགས་མཆོག་སྒྲན་རས་གཟིགས་དབང་རྩེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་བའི་བསྟན་པ་
 སྤེལ་བའི་སྤྱད་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་སྐུལ་བའི་སྐུ་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 དགེ་འདུན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ། རྩེ་བཟུང་མས་གནས་འདིར་དགོན་གནས་
 བདག་ན་ཆོད་མའི་འཁྱེན་ལས་ཆེ་བར་ཡོང་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 སྤྱོད་པ་དང་ལྷག་པའི་ལུང་དང་ཆོས་སྤྱད་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་ཡང་ཡང་བསྐུལ་ཞིང་།
 དགོན་པའི་མིང་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་མཁའ་འགྲོའི་བརྩ་སྒྲན་དུ་དབྱངས་སུ་བསྒྲགས་ཤིང་། དེ་མཐུན་གནས་
 བསྟོད་ལས་གྲང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་གདོང་ལས་འཁྱེདས་པའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་
 པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །གདུལ་བུ་གྲིང་བཞིས་ཡོངས་བསྐོར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་
 རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞིའི་བར་རིམ་ཅན། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱལ་
 གྱུར་ཅིག །རྣམ་གཤེད་རྒྱུད་གིས་མི་གཡོ་བའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱལ་གྱུར་
 ཅིག །བཀའ་སྤྱད་རྒྱལ་ཆེན་བཞུགས་པའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱལ་གྱུར་
 ཅིག །དོན་གཉེར་ལྷ་ཡུན་འདུ་བའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །
 མཁས་མང་གསེར་རིས་བསྐོར་བའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱལ་གྱུར་
 ཅིག །དཔལ་འབྱོར་རོལ་མཆོ་འབྱེལ་བའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱལ་གྱུར་

ཅིག ཡེགས་པག་རྒྱ་སྒར་བཀྲ་པའི་གནས། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱལ་ལྷར་
 ཅིག ལྷུང་ཆེན་ལྷ་དབང་བཞུགས་པའི་གནས། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱལ་ལྷར་
 ཅིག རྒྱལ་ལྷས་ཉེ་དབང་བཞུགས་པའི་གནས། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱལ་ལྷར་
 ཅིག ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་སྒྲོག་པའི་གནས། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱལ་ལྷར་ཅིག ལྷ་
 ཡིས་དོན་མཐུན་མཚན་གསོལ་པའི། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱལ་ལྷར་ཅིག བཀྲ་
 ཤིས་ལྷན་ཅིང་བརྟེན་ཆགས་པའི། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱལ་ལྷར་ཅིག །

ཅེས་བསྟགས་པ་ལྟར། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མཚན་ལུས་
 དམ་པ། མཐས་གྲུབ་བྱེ་བའི་འབྲུང་ཁྱད་སྤྲུལ། ལྷ་བསྟན་ཡོངས་ལྷ་རྟོགས་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབུངས་ཁོར་ལུག་ཏུ་སྒྲོག་པ། གདན་ས་འདི་ནས་བྱོན་པའི་བསྟན་
 འཛིན་གྱི་སྒྲེས་ལུ་དམ་པས་འཛིན་མའི་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཁྱབ་པ། ལྷ་རྟོགས་གངས་
 རིའི་ཁྲིད་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་གདན་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བའི་སྤྱིང་ཏུ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་དུར་སྒྲིག་གར་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་པ་པར་
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རྩེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་དུང་དུ་
 སྡེབས། དེ་སྐབས་རྩེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟན་རྟོགས་བཞེས་མ་གྲུབ་
 པས་མཐན་པོའི་བྱ་བ་མི་མཛད་པས་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་གི་སྒྲ་མ་རྩེ་ཞལ་ལྷ་ནས་
 གྲུབ་ཆེན་སྟོ་བཟང་བུམས་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཆོགས་ལྷ་མ་དགོ་རྒྱལ་གྱི་ལྷོ་མ་
 པ་འོད་པར་མཛད་དེ། མཚན་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་འདོགས་པར་མཛད་དོ། །
 དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔག་མེད་ཡེགས་སྤྱད་དག་གི་མཐུས་བསྐྱབས་
 པའི། བསྟན་འཛིན་དམ་པའི་སྤྱ་གཞོན་ཏུ་འདི། ཁྲོང་ཆོས་མེར་བས་བཙོམ་
 བ་མི་རུང་ཞེས། ཡིད་བྱུངས་ནས་མཁའི་སྤྱང་པོ་སྤྱང་མས་བསལ། ཞིད་ཀྱི་

བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་མཐུ་དག་དང་། །ཐུབ་བསྐྱེད་སྟོང་བའི་སྤང་མའི་རྣམ་མཐུ་
ཡིས། །ས་ཆེན་སྟོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་། །གཞོན་ནུ་རབ་རྩ་འབྱུང་ལ་ཉེ་
བར་བསྐྱལ། །སྟོ་གྲོས་ལུས་སྟོབས་ལུན་པའི་གཞོན་ནུ་དེ། །མཁས་གྲུབ་ཀྱང་དབང་
ཀུན་གྱི་ཉེར་འཛིན་གཞི། །བཀྲ་ཤིས་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །ཐུབ་
བསྐྱེད་ནོར་བུ་ལེན་ལ་རབ་ལྷགས་སོ། །སྟོ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་ཡབ་
གཅིག་གི། །སྐྱེད་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པ་གཞོན་ནུ་འདིས་འཛིན་ཅས། །ཤིས་པ་བརྗོད་
པའི་མེ་ཉྑལ་དང་བཅས་ཉེ། །ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཚན་སྐུ་ལ་གསོལ། །
བདག་ཀྱང་དེར་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཁྱིམ་གྱི་གནས་ལ་ནམ་ཡང་མི་
ཆགས་ཤིང་། །རྣམ་དག་ཁྱིམས་ལུན་མཁན་པོའི་སྐུན་སྒྲ་སྒྲ། །རབ་བྱུང་རྒྱལ་
ཁྱིམས་རྣམ་དག་ཐོབ་ཐུང་ཅིག །

ཅས་ཀྱི་བའི་ཐེ་བཅུན་གྱི་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སྟོ་བཟང་རྣམ་ཀུལ་
དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐུབ་བསྐྱེད་མཛེས་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་
ལས། །ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཉེ་
གནིས་པའོ། ། །

དེ་ནས་སྟོན་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་རབ་རྩ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བའི་གནིས་ཉེ།
སྟོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་། །སྟོང་བ་བསམ་གཏན་ནོ། །དེ་ཡང་མཛོད་ལས། །རྒྱལ་
གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལུན་པས། །སྟོམ་པ་ལ་ནི་རབ་རྩ་སྟོར། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། །སྟོམ་རྣམ་དག་བྱེད་པ་ལ་བསམ་པས་ངེས་ཤིང་འདྲེན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
དགོས། །དེ་ལ་ཐོས་པ་མ་ནོར་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས། །དེ་ཡང་གང་བྱུང་བྱུང་ལ་ཐོས་
པ་བྱས་པས་མི་ཆོག་པས། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་ཚད་མར་གྱུར་

དཔང་དུ་ལྷུང་པ་གྲུ་ལྷུང་པ་ལོགས་པ་ཤིང་ན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལ་མཁས་
 པ་བརྟེན་ནས་སྤྱང་དགོས་པ་ནི། རྩེ་སྤྱོད་མས། སྤྱོད་པའི་བྱ་མཆོག་འཕགས་པ་ཡབ་
 སྤུས་དང་། །ཡོག་སྤྱོད་ཆེར་གཅོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲགས་པ་ལས། །ལེགས་པར་འོངས་
 པའི་རིགས་ལས་བདུད་ཅིང་རྩུམ། །སྤྱོད་མིག་དྲི་མ་ཡང་ཡང་མ་བརྒྱས་ན། །ཤིན་
 ཏུ་ཟབ་གནས་མཐོང་བ་སྤྱོད་ཅི་དགོས། །རགས་པའི་ལུང་དོན་ལ་ཡང་དཔྱོད་པ་
 བ། །ལལ་ཆེར་ལོག་པར་རྟོག་པ་འཕེལ་འཕྱུར་ཞིང་། །གལ་དེ་ཡང་དག་དམ་
 བཅའ་ཙམ་ཞིག་གིས། །ངེས་པ་རྟོག་གུང་སྤྱོད་དང་སུན་འབྱེན་གྱི། །ཆོད་མའི་
 རྟོགས་ཀྱིས་ཐེ་ཆོས་མ་ཆོད་ཕྱིར། །འདམ་ལ་བདེའུ་པའི་ཕུར་པ་བཞིན་འཕྱུར་
 བས། །ཡང་དག་བག་ཆགས་བརྟན་པོ་འཛིག་མི་རུས། །འདི་ན་རིགས་གཞུང་
 གཉིས་ལ་རབ་སྤྱངས་གུང་། །ཤར་དུ་འགོ་འདོད་རུབ་ཏུ་བགྱོད་པ་དང་། །སྤྱོད་
 རོག་པས་ཡི་དུགས་བརྟེན་པ་བཞིན། །རིགས་གཞུང་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་ལོག་
 རྟོག་གིས། །སྤྱོད་མིག་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། །འདི་ཕྱི་དགེ་ལེགས་
 ཀུན་འཛོམས་ཡུན་རིང་དུ། །ཡང་དག་ལྷ་ལས་ཕྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་། །ཆེས་
 ཆེར་བརྟན་པོ་གསོག་པ་མང་དུ་སྤྱང་། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་གྲོས་ཕྱ་ཞིང་མཛོངས་པ་དང་། །
 ཀྱུ་ཤིང་ཅེ་ལྷུང་མ་ལྷུང་དེ་ཕྱིད་དུ། །ངོམས་མི་སྤྱོད་པར་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་
 ལ། །མཁས་པའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་དེ་ལེགས་པར་སྤྱངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུང་།
 རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་གསུན་སྤྱོད་མཛོད་པ་ལ་ལུགས་ཤིང་། རྩེ་
 ཞལ་ལྷ་ནས་གྲུབ་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་བུམས་པ་དང་། ཞལ་ལྷ་ནས་འཛམ་དབྱངས་
 ཆོས་འཕེལ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས། ཐོག་མར་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་འཛོན་
 པ་དང་། རིགས་པའི་སྤྱོད་འབྱེད་མཚན་མཚོན་རྟགས་གསལ་ཕྱི་ལུགས་ཐལ་འཕྱུར་

འཕེན་ལུགས་ཐོགས་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྲུགས་ནས་མཛད། དེ་ནས་རྟགས་གསལ་འཕེན་
 ལུགས་ཀྱི་གནད་མཁུར་ཅིང་རིགས་གཞུང་ལ་སློབ་བྱེ་པར་གྱུར་པ་ན། རིགས་
 འབྲིང་དུ་ཐེབས་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་གྱོ་བཟང་གི་ཡིག་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཚད་མ་རྣམས་འགེལ་བྱི་ལེའུ་བཞིའི་མཐའ་དབྱེད་སྤྱི་དོན་དང་བཅས་པ་ལུགས་ལ་
 བརྒྱུད་ཁྱིང་བགོ་གྲུང་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་པས། རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་གཞུང་
 གི་ལུས་རྣམས་གཞག། གཞུང་ལྷ་སྤྱིའི་མཆོམས་སྦྱོར། མོ་མའི་འབྲེམ་དོན་ཐོགས་
 རྟག་གའི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་ལ་སློབ་གྲོས་རབ་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ། བྱི་ནང་གི་
 རྒྱུ་པ་མཐའི་བྱུང་པར་རྣམས་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་ལེགས་པར་བྱེ་ནས། བྱི་
 རོལ་པའི་རྒྱུ་པ་མཐའ་རྣམས་ནི་ཡོང་བ་ལག་ནོམ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་སྤོངས་པ་
 འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་སོང་བ་དང་རྒྱན་པོ་གལོ་ཅན་བྱིས་ལག་པ་སྤྱོད་པས་བྱིས་
 པ་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ལྟར་ཐར་འདོད་རྣམས་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ཁོན་དང་། སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཁོན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འདུག་རིགས་སུ་གཏོང་
 ཐག་པ་ནས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སྤྱི་བར་ལང་དག་དང་རྟགས་སྦྱོར་ཡང་
 དག་གཞིས་ཀྱི་སློབ་ནས་རང་དང་སྤྱོད་ལུན་རྣམས་ལ་ངེས་ཤེས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་།
 ཡོག་པར་སྤྱི་བར་རྣམས་ནི་སུན་འབྱེན་པའི་ཐལ་དག་གི་སློབ་ནས་ཚར་གཅོད་པར་
 མཛད་པའི་དྲི་མེད་རིགས་པའི་ར་རོ་སྟོག་པ་ལ་ནམ་ཡང་ལུས་པ་མེད་པར་གྱུར་
 ཏོ། །དེ་དག་གི་སྤྱབས་སུ་ལུགས་པས་མ་འདི་ལྷ་ལུ་དག་འབྱུངས་ཏེ། བདག་ཆོ་
 རབས་སྟོན་མ་རྣམས་སུ་བསྐྱོད་ནམས་དཔག་མེད་བསགས་པའི་མཐུས་དལ་
 འབྱོར་ཀྱི་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་བ་ཐོབ། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པ་མཐའ་ཡས་མའི་
 གཟུགས་སུ་བྱོན་པའི་བཤེས་གཞིན་དམ་པ་འདི་འདྲ་དང་མཛལ། ཐེག་པ་ཆེན་

སྒྲིབ་པ་ཀྱང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མེད་ན། །ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་ལུ་འགྱུར་བ་ཙམ། །
 ཆགས་སྐྱེད་ཐུག་དོག་འགན་སེམས་དུག་པོ་དང་། །མི་གཞུགས་འཛོལ་བྱིར་ཐོས་
 བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ། །རི་ཙམ་འབད་ཀྱང་ཆོས་མིན་དུ་མའི་སྒྲོ། །ཞེས་གསུངས་
 བ་ལྟར་ཡིན་པས། དེས་ན་གྲུབ་མཆོག་དབེན་ས་པ་ཡབ་ལྷན་གྱི་རྣམ་ཐང་ལ་རྗེས་
 ལུ་ཞུགས་ཏེ། ཆོས་ཅི་བྱེད་རང་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་བྱེད་སྒྲུམ་དུ་བྱགས་ངེས་
 དུག་པོ་འཁྱུངས་ནས། རྗེ་སྤྱོད་མས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་བསྟུས་དོན་དང་རྒྱལ་བ་
 དབེན་ས་པས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་ཆོགས་བཅད་མ་དང་། རྒྱལ་ལྷན་དདུལ་རྒྱ་
 བས་མཛད་པའི་སྒྲོ་སྒྲིབ་གསོལ་འདེབས། རྗེ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
 མཛད་པའི་དགོ་ལུན་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་ཐུག་ཆེན་ཅུ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་
 ལམ། ཐུག་ཆེན་གསོལ་འདེབས་རྣམས་བྱགས་ལ་བཟུང་ནས་ཡང་ཡང་ཞལ་
 འདོན་མཛད་ཅིང་། ཐོས་བསམ་གང་མཛད་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་དེ་དག་གི་
 གྲོགས་ལུ་འགོ་བར་མཛད་དོ། །དེ་དག་གི་ཆེ་ཡང་འཛོལ་ཆས་སོགས་རི་ཙམ་བཀྱོན་
 ཡང་ཉམ་ང་བ་མེད་པར་བྱགས་སྒྲིབ་ལ་བརྩོན་པ་ལྟར་མཛད་ཅིང་། དྲུང་རམ་པ་
 འཕྲིན་ལས་ཆོས་འཁེལ་སོགས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འགའ་ལ་དཔལ་དབེན་ས་
 རྒྱན་བརྒྱུད་གྱི་མན་གང་རྣམས་མདོན་རྒྱུད་གི་སྒྲོ་ནས་ཅུད་གཅིད་པར་མཛད་དེ།
 རི་ཙམ་ཐོས་པ་ཙམ་དུ་བྱགས་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་མཛད། རང་དང་སྤུལ་བ་མཉམ་
 པའི་གྲོགས་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཐབས་མཐས་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུད་འདུལ་བ་ལ་གཙོ་
 བོར་སྒྲོར་བར་མཛད་ཅིང་། དབེན་ས་པའི་ལམ་རིམ་སོགས་ཀྱང་འཛིན་དུ་འདུག་
 པར་མཛད་པས་རྗེ་སྤྱོད་དུ་སྒྲེས་རབས་ལས། དམ་པ་རྣམས་ནི་ལུས་ཀྱང་མི་
 བཞིང་སྟེ། །དུལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་དགོ་བ་བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་དང་ཉེ་ན་དེ་ཡི་ཡོན་

ནན་དུལ། ཆིང་དུ་མ་བསྐྱོས་པར་ཡང་གོས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཉིད་གྱི་སྐྱེ་དང་ཉེ་བའི་གྲོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ནང་དུ་སློབ་བཞུགས་པ་ཉིད་ལ་གཞིལ་
 བར་གྱུར་དོ། རྒྱལ་འདི་ནི་སྤྱི་མ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་ཏེ། ལན་ཅིག་
 ལྷག་ཆེན་ཐོགས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟས་པའི་སྐབས། ངས་ན་ཆོད་པ་མོ་དེ་པ་མོའི་དུས་
 རས་ཆོས་འདི་ལ་ཤེས་འདོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། ལྷག་ཆེན་ཅ་བ་འདི་
 ཡང་རིགས་འབྲིང་གི་སྐབས་ནས་བཟུང་ད་བར་མ་བརྟེན་པར་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས། ཡང་ལན་ཅིག་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པའི་ལམ་རིམ་འདི་ཡང་སྐྱེ་གཞོན་ཅུའི་
 དུས་ནས་བཟུང་བ་ཡིན་རྒྱལ་དང་། ཏེ་ནག་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཐོགས་གྲོགས་པོ་
 འགས་ཀྱང་ངས་བཟུང་བ་ཤེས་ནས་བཟུང་བུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་མང་པོའི་རྒྱུད་
 ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་ཞལ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་སོ། །འདི་
 སྐབས་སུ་སའང་ད་ལྟའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་མེད་པས་ཐོག་འཛོལ་ཕྱི་ཟས་གོས་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་སྦྱོང་ལ་འགྱུས་པར་མཛད་པ་ནི། སྤྱི་མ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས།
 རྒྱ་མོར་དེད་ཅག་སློབ་གཉེར་བྱེད་སྐབས་ཆོས་ཐོག་གི་སྐབས་རྣམས་ལ་ཉིན་རེར་
 མང་ར་རེ་ཡོང་ཞིང་། ད་ལྟའི་འདི་འདྲ་མང་པོ་འབྱུང་རྒྱ་མེད། རྒྱ་དོ་ནི་མ་གཤར་
 ཅམ་ལ་གྲ་ཚང་གི་ཆོས་ར་ནས་ཆོས་ཁྲིམས་པས་ཆོས་རའི་བརྟེན་གཏོང་ཞིང་། བང་
 དུ་བཟའ་བཏུང་གང་ཡང་མ་བྱུང་ཡང་ཆོས་གྲུར་ཕྱིན་ནས་ཉིན་གྱིང་བར་རིགས་
 ལུང་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་ཅིང་། དགོང་མོའང་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་ཡོད། ལོངས་སྤྱོད་
 རྒྱུད་ཡང་ཆོས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བ་ཡོང་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་ཞྭ།
 རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེད་གྱུ་ཆེན་ཐོབ་དུས་འདིར། བཤེས་གཉེན་མཁས་པའི་དེད་
 དཔོན་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྐྱེ་གསུམ་ཞོར་བུ་རིན་ཆེན་ལེན་པའི་བྱིར། ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་

མཆོ་ཆེན་པོར་སྐུ་མི་འདུག། རྒྱལ་བའི་བསྐལ་ལམ་དྲང་པོར་འགྲོ་འདོད་ཀྱང་། །
 ལམ་བཟང་བལྟ་བའི་སྒོ་མིག་མ་དག་ན། །ཇི་ཙམ་འབད་ཀྱང་དཔལ་བའི་རྒྱར་
 འགྱར་ཞེས། །སྒོ་མིག་རིགས་གཞུང་རྒྱ་ཡིས་དག་པར་མཛད། །དག་ལེགས་ཤར་
 རིའི་ཕྱི་ནས་འཐོན་པ་ཡི། །གང་གི་སྒོ་གྲོས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད། །ཐུབ་བསྐྱར་
 མཁའ་དབྱིངས་ངོས་སུ་འཕགས་པའི་ཆོ། །རིགས་རྒྱལ་འབྲམ་གྱི་འདབ་བརྒྱ་རབ་
 ཏུ་བཞད། །སྒྲུབ་བཟང་སྒོ་གྲོས་ལྡན་པའི་རྒྱ་དྲུག་ཚོགས། །རིགས་རྒྱལ་སྤྱང་
 ཕྱིའི་བརྒྱད་གྱིས་ངོམས་མཛད་པས། །དགའ་བའི་སྒྱུ་དབྱངས་དར་དེར་རྒྱ་དག་
 གིས། །ཐོགས་གྱི་མཛེས་མ་མ་ལུས་མགྲ་བར་བྱས། །གཞུང་ལུགས་ཚོག་དོན་
 དག་ལ་མཁས་གྱུར་ཀྱང་། །རང་རྒྱད་གྱིང་པོ་འདུལ་བར་མ་ལུས་ན། །ཆོས་དང་
 རང་སེམས་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཁོན་ལྟར་མཛད་དོ། །
 དབྱངས་ཅན་སྒྲུབ་ལ་དགེས་པ་ཁྱོད་བཞིན་དུ། །བདག་ཀྱང་དེད་ནས་ཆོ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ། །མང་ཐོས་ཉམས་ལེན་གནད་ལ་མཁས་པ་དང་། །རྒྱལ་བཞིན་
 སྒྲུབ་པས་རྒྱལ་བ་དགེས་བྱེད་ཤོག །དེ་ནས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་མཐའ་དབྱེད་རྣམས་
 ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར་པ་ན་རིགས་ཆེན་དུ་ཡེབས་ཏེ། །ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་
 དང་། །རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་གཉིས་ཅ་འགྲེལ་སྒྲགས་ནས་སྒྲགས་
 འཛིན་མཛད་ཅིང་། །དོན་གྱི་གནད་རྣམས་ལ་གོ་བ་འཚོལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྲུས་
 བར་མཛད། །དེ་ཡང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་
 གནད་རྣམས་རིགས་པའི་ལམ་ནས་རྟེན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། །ལུང་ཙམ་སྒྲུབས་སུ་
 བརྒྱུད་མེ་མོས་སྒོ་བྱས་ཀྱང་གཏིང་ནས་ངེས་པ་འདྲོངས་པའི་ཐབས་མི་འདུག་ཅིང་།
 དེས་པ་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲིབ་ཡང་གཞུང་ལུགས་འདི་ཉིད་ལ་རག་ལས་པ་ནི། །ཇི་སྒྲུ་

མས། བྱང་ཕྱོགས་འདི་ན་ཚད་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །སྤངས་དང་མ་སྤངས་དུ་མ་
 མགྲིན་གཅིག་ཏུ། །མདོ་དང་ཕྱེ་བདུན་ཀུན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །བགྲོད་པའི་ཉམས་
 ལེན་རིམ་པ་ཡོད་མིན་ཟེར། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོ་ལ། །
 དངོས་སུ་འདི་རྩོམས་འདི་ནི་མ་འོངས་དུས། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་
 ཞེས། །གསུང་གི་གནད་བ་སྟུལ་བའང་ཚད་མར་བྱེད། །དེ་ནི་མི་རིགས་སྣ་བའི་
 སྟུལ་བྱང་དུ། །མཐོང་ནས་ལྷག་པར་རྒྱལ་དེར་དབྱེད་པ་ན། །ཚད་མ་ཀུན་ལས་
 བདུས་པའི་མཚན་བརྗོད་དོན། །ཚད་མ་གྲུབ་པར་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ཕྱོག་
 གིས། །རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་ལ་བཅོམ་ལུན་འདས། །ཚད་མར་བསྐྱབས་གིང་
 དེ་ལས་དེ་ཡི་ནི། །བསྐྱན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་སུ། །ངེས་པ་གཏིང་
 བས་བརྟེན་པས་ཐེག་གཉིས་ཀྱི། །ལམ་གྱི་གནད་ཀུན་འདྲིལ་བར་རིགས་ལམ་
 བས། །ལེགས་པར་ཐོན་པས་ལྷག་པར་དགའ་བ་རྟེན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ་
 སྟུམ་དུ་དགོངས་ནས་ཚིག་ཅུང་དང་དོན་གྱི་འོལ་སྤྱི་ཅུང་གིས་ཚིམས་པ་མ་ཡིན་
 པར། །ཡབ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་བཀའ་ལྟར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་
 གནད་ཐམས་ཅད་རིགས་པའི་ལམ་ནས་རྟེན་པ་ཞིག་ནམ་ཞིག་ན་འོང་སྟུམ་དུ་
 ཐུགས་བརྩོན་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དཀའ་གནས་
 རྣམས་ཐུགས་ལ་རྒྱུད་པར་གྱུར་པའི་ཆེ། དགེ་འདུན་འདུས་བ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་
 དམ་བཅའ་ཡང་ཡང་འཛོག་པར་མཛད་ཅིང་། །བྱད་པར་དགྲིལ་ཁང་ནས་མངའ་
 རིས་པ་མཁས་པར་གྲགས་པ་ཞིག་དང་སྤྱི་དགྲུལ་གྱི་བགོ་གྲང་ལ་བཞེངས་དེ། །རྗེ་
 ཞལ་སྟེ་ནས། །རྣམས་ཀྱིས་དབུ་མཛད་མཁས་མང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་གྲང་ཆོས་གྲགས་སུ་སྒྲེགས་ཀྱི་ཆོལ་བ་འཛོམས་ཕྱིར་

ལྷགས་པ་བཞིན་དུ་དུ་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ང་འོ་དང་འབེལ་བའི་གདམ་གྱིས་
 མཐས་པ་མཐའ་དག་དགྱེས་པར་མཛད་ཅིང་སྒྲན་གྲགས་གྱིས་གྱིང་བྱུང་པར་གྱུར་
 ཏོ། །དེ་ནས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་གཞན་རྣམས་ལ་འད་རིམ་གྱིས་སྦྱང་བར་མཛད་
 དེ། དེ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུམ་གཤམ་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་
 བྱིན་པ་རྒྱས་འཕྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་དོན་རྣམས་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་
 བསྒྲིགས་པ་རྗེ་བརྩན་བྱམས་པས་མཛད་པའི་མདོན་རྟོགས་རྒྱུར་དང་། དེའི་
 འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་མེད་གོ་བཟང་པོས་མཛད་པ་གཉིས་སྒྱུར་ནས་མར་བྱིན་གྱི་
 རྒྱུར་དང་། རློབ་དཔོན་རྒྱ་རྒྱུབ་གྱི་དབུ་མའི་གཞུང་རྣམས་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་
 པར་བསྒྲིགས་པ་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་
 དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མཛད་པའི་དགོངས་པ་རབ་
 གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་མའི་རྒྱུར་དང་། འདུལ་བ་ཡུང་སྡེ་བཞིའི་གནད་རྣམས་
 བསྐྱུས་པ་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འདྲ་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་མདོ་དང་། དེའི་
 འགྲེལ་པ་རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་ཁྲིག་རིན་ཆེན་མེད་པ་དང་།
 ཆོས་རྗེ་བདེ་ལེགས་ཉི་མའི་འདུལ་བ་མེགས་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་བའི་རྒྱུར་
 རྣམས་ལ་སྦྱངས་གིང་། ལྷག་པར་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་འདི་མ་བཅའ་ན་མདོ་
 རྟོགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་སྒྲིག་རྒྱུར་བར་འཇུག་ཞིང་། བཅའ་གྲང་གིན་དུ་
 རྟོགས་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ལ་ཐུགས་དཔེས་དྲག་པོ་འབྱུངས་དེ། དགོངས་པ་
 རབ་གསལ་ལ་ཞིབ་དུ་སྦྱང་བར་མཛད་ཅིང་། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་དུ་
 གེར་བྱིན་འཛོལ་བར་ལྷགས་པ་ཅི་འདྲ་བར་ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་འདི་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་
 དུ་མཐས་པ་དུ་མའི་ཞབས་ལ་གདུགས་གིང་། ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གསོལ་

བ་འདེབས་པ་དང་། བསགས་སྒྲུང་ལ་འབད་པ་མེགས་རྩི་སྒྲ་མ་ལ་རྩི་བཙུན་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱང་ལ་བཙུན་པ་རྩི་བོའི་
 རྒྱན་བཞིན་དུ་ནར་མར་མཛད་དོ། །འདུལ་པའི་སྒྲོར་ལའང་གཞུང་གི་ཚོག་རིས་
 དང་སྒྲོར་དག་འགོད་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་གྱི་
 དགོངས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་
 རྒྱུར་ཐབས། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཐབས། དེ་དག་ལ་ཡང་དགག་སྒྲུབ་གནང་
 གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་སྒྲ་བ་མཐའ་དག་རྩི་བཞིན་དུ་རིས་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་
 ཡང་ལག་ལེན་ལ་སྒྲོར་པའི་ཐུགས་ཅིས་འབའ་ཞིག་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་
 རྒྱུར་མཛད་པའི་སྐབས་ནམས་སྒྲ་ཡང་ཐོས་པས་མ་གྱི་སྐབས་ཡིན་ཟེར་ནས་བསྐྱབ་
 བིམས་བྱུང་དུ་བསད་ནས་ཅིང་སྒྲོད་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར། བསྐྱབ་པའི་
 བཅས་མཚམས་སྒྲུང་བ་གཞིར་མཛད་ནས་ཚོས་གང་ཐོས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་
 བོར་འགྱུར་བ་ཞིག་དང་། རེ་ཞིག་གཞུང་ལུགས་ཚེར་མོ་འདི་དག་ལ་སྒྲུངས་ནས།
 མཐར་འདི་དག་གི་དོན་ལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲིང་བོར་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུབ་དུ་
 དགོངས་ནས་རྒྱན་དུ་སྒྲོན་ལམ་དང་། ལྷག་པར་དུས་བབ་གི་སྐབས་ནམས་སྒྲ་
 ཚོས་མཐུན་གྱི་གྲོགས་འགའ་དང་བཅས་ཅི་འབྱོར་པའི་མཚོན་པ་བབ་པོ་
 བཤམས་དེ་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་འདེབས་པར་མཛད་ཅིང་། གཙོ་བོར་ཆེ་མཇུག་
 དཔེན་པའི་གནས་སྒྲ་ཆེ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པ་ཞིག་གི་ཐུགས་སྒྲོན་རང་འདེབས་
 པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་ལུགས་པ་མི་ཚན་གྱི་རྒན་པོ་མཛད་དགོས་པ་བྱུང་
 ཞིང་། དེ་སྐབས་མ་འོངས་པའི་བསྐྱར་པའི་རྒྱན་ལ་ཐན་པར་དགོངས་སྒྱི་ཁང་
 གསར་བཞེ་མཛད་པའི་ཞལ་ཏ་གནང་སྟེ། ལུགས་པའི་སྒྱི་ཁང་རྒྱལ་མ་སྒྲ་མ་ཉིད་

ཉམས་ལྟ་བུར་ཤ། །ཀུན་གྱིས་ཐུབ་པ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་ཤ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ནི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་སྐྱུངས་པའི་དོན་ཆེ་མཁུག་འདིར་
སྐྱུབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཕྱེད་དགོངས་པ་ནས་མར་སྐྱུང་ཞིང་སྐྱུབ་པ་ཕྱེད་པ་
ལ་མན་དག་རྣམས་གནས་དགོས་པར་དགོངས་ནས། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
མངས་སྐྱེས་ནས་བཟུང་སྟེ་དམ་པ་པར་མ་ཆད་པ་ལས་བཟུང་པའི་མན་དག་མངའ་
པའི་བཤེས་གཞན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གདུགས་ནས་གཞུང་ལུགས་
གདམས་དག་དུ་འཆར་པའི་མན་དག་གི་གནད་རྣམས་འཕྲོལ་པ་ལ་ཞུགས་པོ། །

ལྷ་ས་པ། སློ་བཟང་བསྟན་པའི་ལྷ་ལམ་རབ་ཡངས་པར། །འུགས་དྲག་
 བརྩོན་པའི་རྟ་ལྔ་ཤིས་དྲངས་ཤིང་། །རིགས་ཚུལ་འབྱུང་གི་འདྲ་ལྔ་རབ་སྟོས་
 པས། །ཐུབ་བསྟན་འཛིན་མའི་ཁྱེན་ཀུན་གསལ་བར་མཛད། །སློ་གྲོས་འདབ་
 བརྒྱ་བཞད་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། །ཁེངས་པའི་ཀུསྟད་ལྷག་པར་རྩམ་པར་གྱུར། །
 ལྷ་ལ་བཟང་བུང་བ་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཛོམས་གཞི། །སྟོན་མེད་དཔག་བསམ་དཔང་པོ་
 ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ནས་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་དྲུང་
 རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དང་པའི་འཇུག་རྒྱལ། །སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་
 པའི་འབྲུངས་རབས་སོ་བཞི་པའི་ཟབ་བཤད། །མཛོད་རྩ་བ། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ།
 ཆོད་མ་རྣམས་འགྲེལ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ། བྱམས་པས་
 དམ་བཅས་པའི་གཟུངས། ལྷར་ཐར་བརྒྱ་རྩ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་
 འགྲེལ་བ་རྩེ་རང་ཉིད་གིས་མཛད་པ། བཀའ་དྲིན་གསལ་འདེབས། བཀྲ་ཤིས་
 ལྷན་པོའི་པར་དུ་འཁོད་པའི་ཆོས་སྟོན་རབ་གསལ། རྩེ་སློབ་ཟངས་ཆུན་གྱིས་
 མཛོད་པའི་གཏོར་མའི་སྟོར་རྣམས་པལ་ཆེར་བཅས་མིས་གིས་གསན། ལང་རྩེ་

རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་རྒྱུད་པ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱོད་པ་དབུ་མ་པ་ལ་
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གནང་པའི་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་ཞེས་
 བྲགས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་ཆོས་རྣམས་རིམ་གྱིས་གསལ་རྟོ། །དེ་ནས་རྗེ་
 ཞལ་ལྷ་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཕེལ་པའི་དྲུང་དྲུང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
 གཟུང་ཁྱིད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་གསལ་ཅིང་། ཆོས་བཀའ་གཞན་ཡང་མང་དྲུ་
 གསལ་རྟོ། །རྗེ་ཞལ་ལྷ་ནས་འདི་ནི་ལྷ་དྲུ་སྐྱེ་འཁྲུངས། གཞོན་རྒྱུ་དུས་ནས་
 བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཐུགས་གཉེར་ལ་ཕྱོན་ནས་མདོ་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཁས་
 པའི་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པར་སྐྱུངས། རྗེ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྐུའས་ཀྱི་སྟོབ་
 མ་ཡིན་ཞིང་། རྗེ་རྗེ་འཕྲོན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་མོགས་སྐྱས་ཀྱི་ཐུ་བོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གདུགས་ཏེ་སྐོན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་གསལ་ནས་
 ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་ལྷུང་པ་ཞིག་སྟེ། མཁྱེན་རབ་
 ཀྱི་སྐུའས་ནི་མཆོན་དང་མཐུན་པར་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྐྱེ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་
 གསུངས། ཐོས་བསམ་གྱིང་གི་གདན་ས་དང་། ཐུགས་ཁང་གི་གདན་ས་མོགས་
 རིམ་གྱིས་མཛད་དེ། མཐར་ཐུགས་ཁང་ནིང་དྲུང་མཆོར་པའི་མཆོན་མ་མང་པོ་
 དང་བཅས་ཏེ་ཞིང་གཤེགས་པའི་ཆོ་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། སྐུ་གཟུགས་
 གྲུང་རྗེ་རྒྱུད་རྗེ་རྒྱུད་ལ་སོང་སྟེ། ཐུགས་དམ་ལས་བཞེངས་པའི་ཆོ་སྐུ་ལུང་དར་ལ་
 གང་ལ་ཐུམ་ཆོད་ཅམ་དུ་གྱུར་ཅིང་། གདུང་ཞུགས་ལ་ལུལ་པའི་ཆོ་གདུང་ལ་རྗེ་
 བཙུན་སྟོལ་མ་རང་ཕྱོན་དུ་ཕེབས་པ་མོགས་དོ་མཆོར་པའི་མཆོན་མ་མང་དྲུ་བྱུང་
 བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྐར་ཐང་བྱང་ཆེན་དུ་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྟོ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་ཞབས་ལ་གདུགས་

ཤིང་། རྒྱལ་གསལ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞུད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་པོ་ཆེ།
གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་དོན་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་བཞུད་སྤྱོད།
དཔལ་ལྷ་ཅིག་དྲི་པ་ཀ་རའི་མན་ངག། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་
ཀྱི་བཞུད་ཐུང་པ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་མན་ངག་གི་ཆ་ལག་
མེས་པོ་སྤྱོད་པ་པ་གནང་དགོས་ཞེས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལྷོས་པ་མེད་
པར་ལུས་ཏེ་གསོལ་བ་བྱགས་དྲག་ཏུ་འདེབས་པར་མཛད་པ་ན། ཞབས་དྲུང་རིན་
པོ་ཆེས་ཀྱང་གང་ཟག་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་ཐུགས་དཔྱེས་པ་ཆེན་
པོས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྤྱོད་འགྲོ། །དངོས་གཞི།
རྒྱལ་གྱི་དམིགས་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་དཔལ་དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གིས་
བཞུན་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་པར་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གནང་། དེའི་ཆེ་དམིགས་སྒྲོལ་རེ་
རེ་ནས་ཆོག་སྤྱོད་པ་བཟུང་ཞིང་དོན་ལ་དབྱུང་སྒྲོལ་དང་འཇོག་སྒྲོལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་
ནས་དམིགས་སྒྲོལ་སྤྱོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྲུས་པར་མཛད། ཐུན་སྤྱོད་མས་གནང་པའི་
ཆོག་ཟུར་ལྷ་མོ་རྩེ་ཆད་ཉམས་པ་མེད་པར་ཐུགས་ལ་བཟུང་སྟེ། ཆོས་གསལ་
པའི་ཀྱན་སྤྱོད་ཀྱན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
ཆང་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གཞིན་རྩ་ཆེན་བཟང་རྩེ་བཞུན་བྱམས་པ་མགོན་
པོའི་དྲུང་དུ་ཐུག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གསལ་པ་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་མཛད་པས། ཞབས་
དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉམས་ཤིང་མན་ངག་གི་གནད་མཐའ་དག་
དང་། བྱང་པར་རྩེ་བཞུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་
གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་སྟེ། དཀའ་བ་བཞུ་ཐུག་ཏུ་མའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་པའི་
དགོངས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཟབ་མོ་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་ཇི་ལྷར་རྩེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་

རྒྱལ་མེད་པ་གང་ཤིང་རྒྱལ་ལུ་གནང་བར་མཛད་པས་བཀའ་དྲིན་རྒྱ་མེད་དུ་གྱུར་
 ཅིང་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པར་དུ་འཛིན་པར་མཛད་དོ། །དེའི་ཚེ་སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་
 རབ་དུ་ཆོམས་ཤིང་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པའི་དེད་དཔོན་གྱིས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་རྟེན་
 པ་ལྟར། རིང་ནས་སློན་པའི་དོན་རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་
 གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་པ་བྱུང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་
 མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་། ཟབ་ཞི་སློབ་བྲལ་ལོད་གསལ་
 འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཁོ་བོས་རྟེན། །ལུ་ལ་བསྐྱར་གྱུར་གོ་
 བར་མི་རྒྱས་པས། །མི་སྤྱོད་ནགས་ཀྱི་ཆོལ་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་མ་རྟོགས་ན་མདོ་ཐུགས་གང་གི་སྒྲིབས་སུ་ཡང་
 ལམ་གྱི་ཐོག་མི་རྟེན་པ་ཐོན་དུས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་
 བུལ་བྱུངས་ཤིང་། ཆོ་འདྲིའི་བུན་ལོར་སློབ་བཅུང་ལྟེ་དཔོན་པའི་གནས་སུ་རྟེན་
 རྒྱུ་པ་སྟོམ་པར་མཛད་པ་དུ་མས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བར་བྱུང་བ། ཤེར་
 རྩིན་གྱི་མདོ་ལྟེ་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་པོའི་དོན་སྤྱར་བས་ཡོད་མཐའ་མེལ་ཞིང་སྟོང་
 པས་མེད་མཐའ་མེལ་བ། རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པའི་དོན་དང་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་
 དུ་འཆར་བ། རྒྱལ་པ་སྤྱུང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱགས་པའི་
 གནས་ཟབ་མོ་དཔུ་མའི་ལྟ་བུ་ཐག་ཆོག་པ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པས་ཐུགས་རབ་
 དུ་ཆོམས་ཤིང་། སྤྱི་མའི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་དུན་པའི་དད་པ་དང་གུས་པ།
 ཉམ་རྒྱུད་རྫོངས་པའི་འགོ་ལ་བརྟེན། སྟོན་པ་ཐུགས་རྟེན་ཅན་དེ་ལ་ཤེས་ནས་དད་
 པ་འཕེལ་བ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གྱི་དང་། རྒྱུད་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་
 པོའི་བཀའ་དྲིན་དུན་ཏེ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་

ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཐུགས་ལ་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་འཁྲུངས་པར་གྱུར་
 ཏོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས། རྒྱ་མཐོང་བས་དད་པའི་སྤྱོད་གཡོས། །གསུང་
 ཐོས་པས་ལྟ་ངན་བྱག་རི་འཛིན་ས། །ཐུགས་བརྩེ་བས་འགྲོ་ཀུན་ལ་བཞིན་
 གཟིགས། །སྤངས་ཀུན་འདུས་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ། །ཞེས་བསྟོད་པ་
 མཛད། དེ་སྤངས་ལས་རིམ་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་སུ་བརྩམས་ཆོག་པའི་གསལ་
 འདེབས་ཤིག་ཀྱང་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་ནས་མཛད་པ་ཞིག་དགོས་ཚུགས་
 ཞུས་པར། སྟོ་བཟང་ཐུགས་རྟེན་ཡེ་ཤེས་འདྲ་ལོང་གིས། །ཁང་གི་སྟོ་གོས་པ་སྟོ་ལ་
 བྱེན་ས། །སྤལ་ལྟན་འཕྲིས་ལས་སྤྱང་ཕྱི་དགའ་སྟོན་ཅན། །ཡོངས་འཛིན་དམ་
 པའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་
 གིས་མཛད་པ་ཡིད་ནོ། །དེ་ཡང་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་འདི་ནི། རྩེས་རབས་མང་པོ་
 ཅས་ལས་ལ་སྤངས་པ་མཛད་པས་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གསེགས་པ་ཞིག་སྟེ། རྟོ་
 སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་ཕུ་བོ་ཞབས་དྲུང་ལྟ་པར་གྲགས་པ་དེའི་
 རྒྱ་སྟེ་ཡིན་པས། རྟོ་བརྩན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས་ཀྱང་ཞབས་དྲུང་
 རྒྱ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བསྟགས་པ་ཆེ་བར་མཛད་ཅིང་། ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
 བརྒྱུད་པའི་ཆོས་རྒྱུན་ཡང་མང་དུ་གསལ་སྤྱང་ངོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་སྤྲུལ་ནས་རྟོགས་
 པ་བརྟེས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། རྒྱ་ཆེ་འདིར་ཡང་རྒྱུད་དུའི་དུས་ནས་རྒྱལ་པའི་
 བརྩན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོར་རབ་དུ་བྱུང་། རྩེས་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་མཐའ་
 དག་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་སྤྱང་བར་མཛད། རྟོགས་པའི་མངའ་བདག་རིན་ཆེན་
 དོན་གྲུབ་དང་། དྲུང་པ་ཡཔ་སྤྲུལ་མིགས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དུ་མ་ལ་གཏུགས་
 ཏེ་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་གསན་ནས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་

ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས་ཤིང་། བདག་པམ་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་བཟང་པོ་ཐུགས་ལ་ཡོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རྟེན་གྱི་
 འགོ་བལ་ཕན་རྒྱལ་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ནས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྒྱལ་ཆོས་སམ་བྱུངས་
 མཐར་ཐུག་པ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལུང་ཡང་ལེགས་པར་ལུས། གཞན་ཡང་ཐོག་མའི་
 སྟོ་སྟོང་། སྒྲུན་སྒྲུབ་པའི་ལམ་རིམ་གཞན་ཕན་སྟོང་པོ། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས།
 སྟོང་འདུག །བྱང་ས། མདོ་སྡེ་རྒྱན། ཆོས་ས། སྟེན་རབས་སོ་བཞི་པ། དབུ་མ་རྩ་
 བ་ཤེས་རབ། དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པ་ལྟེ་སྟོམ་པས་བསྐྱབས་པ། རོ་བོའི་
 ཆོས་རྒྱུད་བརྒྱ་རྩ། རྩེ་མི་ལའི་རྒྱལ་ཐར་མཁུར་འབུས། སྟོ་སྟོང་དཔལ་ཡེ་མ། རྩེ་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། ལམ་རིམ་རྒྱུད་བ། རྩེའི་གསུང་
 ཐོར་བ། རྒྱལ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ། རྩེ་ནས་མཐའ་དཔལ་གྱིས་མཛད་
 པའི་སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མའི་རྒྱལ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། རྩེ་སྟོ་བཟང་འཕྱིན་
 ལས་རང་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་སྟོར། དེས་མཛད་པའི་ལམ་
 རིམ་གྱི་བྲིད་གཞན་ཕན་སྟོང་པོ། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་མཛད་པའི་
 ལམ་གཙོའི་འབྲེལ་པ་དང་མཚན་བུ་གཉིས། སྟེན་སྟེན་རིམ་ཆེན་མོ་སྟེན་སྟེན་གྱི་ལུང་
 དང་། མགོན་ཆེན་བརྩུ་གསུམ་གྱི་རྩེ་གནང་སྟེན་ཆོས་བཀའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 གསན་དོ། །དེ་ནས་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་སྟོག་ཆོས་བདག་བས་གཞན་
 གཅེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟོང་པའི་མན་ངག་སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མའི་སྟོར་
 རྒྱལ་གསན་པར་བཞེད་ནས་རྩེ་མོ་ཆོས་ལུང་དུ་ཕེབས་ནས་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་
 ཆོས་རྒྱལ་མཆོ་བལ་སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མའི་བྲིད་རྒྱལ་སྟེན་དཔལ་རྒྱུ་ཆོས་རྩེད་པའི་
 ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་ལེགས་པར་གསན། གཞན་ཡང་སྤྲོ་མ་འདིའི་ཞབས་རྒྱུད་དུ་

ཆོས་མང་དུ་གསལ་ནི། །དེ་ནས་རི་ཁྲོད་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་སློ་
 བཟང་ཆེ་དབང་གི་ཞབས་དྲུང་དུ་རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པའི་བཀའ་འཕྲུལ་སྟོན་ཆོས་
 མང་དུ་གསལ། །དེ་ནས་འདུལ་འཛིན་སྟོབས་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་དུ་སློ་སྦྱང་ལེགས་
 བཤད་ཀྱང་འདུས་སྟོན་ཆོས་མང་དུ་གསལ། །དེ་ནས་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་སློ་བཟང་
 རིག་གྲོལ་གྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་ཆེན་སྟོན་ཆོས་མང་དུ་
 གསལ། །དེ་ནས་སྤྱ་མ་ཉིད་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུལ་བབ་པ་ན་དཔེན་གནས་བྱང་
 ཆེན་དུ་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྤྱ་མ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་ཐེབས་ཏེ། སྦྱང་
 བར་གནས་པའི་སྟོམ་པའི་བཀའ་དྲིན་ཞུས་པ་ན། ས་པོ་སྟག་གི་ལོ་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོ་
 བའི་ཆོས་བདུན་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། བརྒྱད་ལ་དངོས་གཞིའི་གསོ་སྦྱང་གི་སྟོམ་པ་
 བཞེས་པར་མཛད་ཅིག །སྦྱང་གནས་གྱི་ཆོ་ག་ལྷག་ལེན་སྟོན་ཆོས་མཐོང་དག་ཞིབ་
 བར་གསལ་ནས། བྱིས་སྐུ་ན་མཐོན་པོར་གྱུར་པ་ན་ཡང་སྦྱང་གནས་ལ་ཐུགས་
 བརྩེན་ཆེར་མཛད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ནི། སྦྱོར་བསགས་སྦྱང་ལ་གྲིན་རྒྱལ་ཆེ་བ་ཡིན་
 པ་དང་། ལྷག་པར་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཐོབ་པས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་ཀ་ཆེ་
 བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་མོ། །དེ་ནས་སྤར་ལྟར་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་
 སྦྱང་བའི་སྐུ་ནས་ནང་དུ་ཉམས་ལེན་ལ་གཞིལ་བར་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་བདག་
 འཛིན་འདུལ་བའི་མན་ངག་གིན་རྒྱ་ཐབ་པ་མ་ཅིག་གི་གཅོད་སྦྱོར་ལ་ཐུགས་
 བཞེད་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ། རྩེ་ཞལ་སྤར་ནས་སློ་བཟང་རིག་གྲོལ་ལ་ནམ་མཁའ་སྟོ་
 འབྲེད་གྱི་དབང་དང་གཅོད་གྱི་གངས་ས་པ་གསལ་ཅིང་། ལྷ་བདེ་འཕྱིན་ལས་
 ཆོས་འཕེལ་ལ་ཡང་ནམ་མཁའ་སྟོ་འབྲེད་གྱི་དབང་དང་གཅོད་གྱི་དམིགས་སྦྱོར་
 རྣམས་མཐིལ་བྱིན་པར་གསལ་ནས་མངོན་རྒྱུད་གི་སྟོ་ནས་ཐུགས་ཉམས་སུ་

བཞེས། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་གཅོད་གཉིས་རྒྱུ་དུ་སྒྲེལ་ནས་ཉམས་ལེན་
 ལ་གིན་ཏུ་འགྱུག་པར་མཛད་པས་གཅོད་གྱི་ལྷོངས་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་
 དགོང་གཅིག་ལྷོད་གྱི་ཆ་ལ་གཅོད་གྱི་དམིགས་སྒྲོར་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཆོ་གྲོ་
 ལུང་དུ་འབྲུག་སྐྱུ་དྲག་པོ་བསྐྱགས་གིང་ཐོག་ཉེ་ལོར་དུ་བབས་པས་མི་དང་པོར་
 ལུ་མང་པོ་བརྒྱལ་བ་དང་། ལྷག་པར་གང་མོ་ཆེ་པའི་གྲུ་པ་གཅིག་ཐོག་གཟེར་གྱིས་
 ག་ཤེགས་པ་བྱུང་ཡང་། ཉིད་ལ་ནི་གཞོད་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་ཞེས་སྒྲུ་མ་ཉིད་གྱི་
 ཞལ་ལས་དཔོན་གྱི་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་གིན་ཏུ་
 སྒྱུན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་པའི་སྤྲེལ་གྱིས་རེ་ཞིག་
 གྲུ་ཆང་ཐོས་པས་མ་གྲིང་གི་དཔུ་མཛད་མཛད་དགོས་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་
 གྱིས་ཆོགས་ཆེན་གྱི་དཔུ་མཛད་ཆེན་མོའི་འོས་སུ་བབ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་ཉིད་སྐྱ་
 གཟི་བཞིན་ཆེ་ཞིང་གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་སྒྱུན་པ་དང་། རང་རོགས་གྱི་
 དགོ་གནད་པོན་སྒྲོབ་རྒྱུ་ཡང་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཀྲ་གིས་ལྷན་པོའི་གདངས་རྒྱུན་
 ལུངས་མ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལ་ངེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཀྱང་སྐྱ་ལྟ་མོའི་དུས་
 ཉིད་ནས་གདངས་རྒྱུན་རྣམས་ངེས་ངེས་སྒྲོབ་པར་མཛད་ཅིང་ཐུགས་ལ་གིན་ཏུ་
 ངེས་པ་ཡོད་པའི་སྤྲེལ་དང་བཅས། དཔུ་མཛད་ཆེན་མོ་བྱེད་དགོས་པ་འོས་མེད་
 ལྟ་བུར་སོང་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། བཀ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་མདུན་
 དུ་གདངས་རྒྱགས་འབུལ་བར་ཐེབས་པའི་ཆོ། རྗེ་ཉིད་གྱི་ཕྱག་གིས་སྒྲོས་གིག་
 དམ་པ་འདྲིའི་སྐྱ་ལ་འཕངས་དེ་དཔུ་མཛད་མ་བྱེད་ཅིག་པའི་བདེ་ཞིག་མཛད་བྱུང་
 བ་ཐུགས་ལ་གཅགས་ནས་དགོངས་པ་ནན་གྱིས་ལུ་བར་མཛད་དེ་དཔུ་མཛད་ཆེན་
 མོ་མ་མཛད་དོ། །དེ་ནི་དམ་པ་འདྲི་ཉིད་སྐྱུ་བ་པ་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་སྐྱུ་བ་རྒྱུད་

བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ག་གིང་དུ་འགྱུར་བ་འདི་ལ་བར་ཆད་དུ་གྱུར་དོགས་ནས་དེ་ལྟར་
འཛད་པ་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་གོ། །དོན་འདི་ལ་སྒྲ་མ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས་ང་ལ་སྐུ་
ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་རྗེ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད། དང་པོ་དབུ་མཛད་གྱི་འོས་བབ་
དུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་བྱུང་ཞེས་ཞལ་ལས་དངོས་སུ་བོས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲ་མ་ཉིད་
དགྱང་ལོ་སུམ་ཅུ་མོ་བདུན་དུ་ཕེབས་པ་ན། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས། བྱིམས་ནི་རྒྱ་
དང་མི་རྒྱུད་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །
ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐུར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་རྩུལ་བྱིམས་ལ་
ཐུག་པ་དང་། སྐྱེས་ཀྱི་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒོ་ག་གྱང་རྩུལ་བྱིམས་ལ་
གནས་གིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞུགས་གིང་བསྐྱབ་གཞི་
ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པ་ནི་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་
རེས་ཆེན་པོ་འབྱུངས་ནས། བསྐྱེད་པར་རྒྱུ་གས་པ་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་བཞེས་
འདོད་སྒྲོམ་པ་རྩ་འདོད་པ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། མཁན་པོ་ཡང་མགོན་པོ་འོད་དཔག་
མེད་མའི་རྣམ་པར་བྱོན་པ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་
དུང་དུ་བོབ་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་འདོད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགུས་བཞིན་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས། དགྱང་ལོ་མོ་བདུན་དུ་ཕེབས་པ་མེ་མོ་བྱིའི་ལོ་སྟོན་བ་བདུན་
པའི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་ཉིན་གཟིམས་རྒྱང་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་ལྟར་བཅས་
འགོ་བའི་སྒྲ་མ་དོན་གྱི་སྒྲ་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོས་ཏེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་
བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས་མཁན་སྟོན་གྲགས་མ་དང་། ཁ་སྒྲོང་པའི་དགོ་
འདུན་གྲངས་ཚང་བ་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་པར་རྒྱུ་གས་པ་དགོ་སྒྲོང་གི་
སྒྲོམ་པ་ལེགས་པར་བཞེས་སོ། །བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་བཞེས་ནས་དགོ་སྒྲོང་གི་བཅས་

སྐྱང་མཚམས་ལེགས་པར་ཟིན་པར་མཛད། འཕྲོ་བའི་ཡོ་བྱང་དང་མཁོ་བའི་ཡོ་
བྱང་འཆང་ལུགས། བྱིན་ལེན་བྱ་ཚུལ། ལུ་བ་ལྷག་གཅོད་པ། རུང་ཚུ་འདེབས་པ་
སོགས་འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་ལྟ་མོ་ཞིག་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ལྟག་ལེན་ལ་
ཅི་ཐེབས་མཛད་ཅིང་། རུང་ཟད་འདས་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་
ལ་བརྩོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྟོན་སྐྱེད་ས་སོན་སྟོ་
དའི་སྐབས་ལས་འབྱུངས། །སྟོ་གོས་མཚུ་ལྟེར་རྩོན་པོ་རབ་བཟད་ཅིང་། །སྐབས་
ཆེན་གཤོག་སྐབས་ལྟར་པའི་མཁའ་ལྟོང་འདིས། །གཞུང་ལུགས་ཚུ་གཏེར་ཆེན་
པོ་དཀྱགས་པའི་ཆོ། །འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པའི། །
གདེངས་ཅན་དབང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་རབ་དབངས་ཏེ། །རང་རང་གཞུང་ལུགས་
རིགས་ཚུལ་ནོར་བུ་རྣམས། །རྒྱལ་སྐུས་དཔའ་བོ་འདི་ཡི་བྱག་རྩ་ལུ། །རྣམ་
འགྲེལ་མཛད་པའི་བུན་མོང་མིན་པའི་ལུགས། །སྐྱུང་དང་སྐྱུན་འབྲེན་རིགས་པའི་
མིག་སྒྲོན་གྱིས། །སྟོ་མིག་རབ་རིབ་མ་ལུས་དག་མཛད་ནས། །གནས་གསུམ་
གཞལ་བྱ་ཆད་མ་གསུམ་གྱིས་གཟིགས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཟོད་
གཅིག་ལས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་མན་ངག་མཚོག་མི་ལམ་ཚོས་རྩེའི་
གཞུང་ལ་རབ་སྐྱེད་ས་པས། །ས་ལམ་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ལ་རེས་ཤེས་རྟེན། །ཐུབ་
པའི་ནང་མཛོད་འདུལ་ལུང་ལྟེ་བཞིའི་དོན། །སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་
དགོངས་པ་ལྟར། །དགག་སྐྱུབ་གནང་གསུམ་བཅས་མཚམས་མཐའ་དག་ལ། །
མཁས་པ་བསྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་རབ་རྩ་སྐྱེད་ས། །གང་ཞིག་རྟོགས་ན་ཐར་པའི་
སྟོག་ཟིན་ཅིང་། །གང་མ་རྟོགས་ན་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་པ། །དེས་དོན་མཐར་ཐུག་

ཟབ་མོ་དབུ་མ་ལ། །དཀའ་བ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་དགོངས་པ་བཅུ་ལ། །དེ་ལྟར་ཐོས་
 པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པ་ན། །གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་
 གནད། །འཛོལ་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་དང་མོར་བཟང་ལྟར། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་
 ཞབས་རུལ་སྤྱི་པོས་སྤངས། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་སྒྲིན་བརྒྱད་འཛིན་པའི་རྗེ། །
 མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དམ་པས་རྗེས་སུ་བརྩུང་། །སྒྲིན་བརྒྱད་བདུད་ཅིས་གང་
 བའི་གྲི་ལ་ཤ། །ཉམས་པ་མེད་པར་དམ་པ་འདི་ཡིས་ཐོབ། །ཐེག་གསུམ་འཕགས་
 པ་ཀུན་གྱི་ལམ་གྱི་གཞི། །རྣམ་དག་རྒྱལ་བེམས་ཉིད་དུ་གཟིགས་ནས་ནི། །ཐུབ་
 དབང་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་དུང་། །ཞུགས་ལ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲིན་པ་
 རབ་ཏུ་བཞེས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་གཟི་བཞིན་ལུང་པོའི་སྒྲ། །སྤྱལ་ངན་སྤྱི་
 པོས་མཐོང་ན་མི་རུང་ཞེས། །མཚམས་སྒྲིན་སྤྱི་གོས་གསར་པས་གཡོགས་ན་
 ཡང་། །ལུང་བཟེད་བུང་བས་ཕྱག་གི་པར་རྟེན། །མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆེན་
 པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡིད་བརྟན་པོ་ཡིས། །རྣམ་དག་
 བཅས་པའི་མཚམས་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། །འདུལ་བ་འཛིན་ལ་ཉེ་བར་འཁོར་
 ལྟར་གྱུར། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ལྟར་ཁྱོད་བཞིན་དུ། །ཐུབ་པའི་གསུང་ལ་རྣམ་
 དག་རིགས་སྟོབས་ཀྱིས། །ཡིད་ཆེས་རྟེན་ནས་དེ་དོན་རྒྱུ་བ་པ་ལ། །སྤྲད་ཅིག་ཅམ་
 ཡང་གཡེལ་བ་མེད་གྱུར་ཅིག །

དེ་ལྟར་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་སྤྱངས་ཤིང་བྱུང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་
 པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟུན་པར་མཛད་པས། །ལམ་སྟེན་མོང་བའི་སྟེང་དུ་གསང་
 རྟགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྒྲིན་པ་བདད་ནས་ཆོག་ཅིག་ཉིད་ལ་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བརྒྱུ་བ་དགོས་པར་གཟིགས་པ་ནི། །རྗེ་སྤྱི་མས།

འདི་ན་རྩོགས་སངས་རྒྱལ་ལུ་བཞོད་པ་ལ། ཟབ་མོ་དོ་རྩོ་ཐོག་དང་མར་ཕྱིན་
 ཐོག་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཡོད་གསང་ལྷགས་པར་ཕྱིན་ལས། ཤིན་རུ་ཁྱད་པར་
 འཕགས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས། ཉི་མ་རྒྱ་བ་ལྷ་ལུ་ཀུན་རུ་གྲགས། ཚིག་དེ་བདེན་
 པའི་ཚིག་རུ་འདོད་བཞིན་དུ། ཟབ་མོའི་ཐོག་དེ་རི་ལྷ་ལུ་ཞིག་ཅིས། འཚོལ་བར་
 མི་བྱེད་མཁས་པའི་ལུང་འཛིན་པ། ཉེ་འདྲ་དེ་ཡང་གཤམ་རབ་ཅན་ཡིན་ན། ཉེ་
 ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་གང་། ཤིན་རུ་ཕྱད་དགའ་གོང་ན་མེད་པའི་
 ལས། འདི་འདྲ་ཡལ་བར་འདོར་བ་ཀྱི་མེད་མཛེད། ཉེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་བའི་
 ཐོག་པ་མཚོག་སངས་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་དོ་རྩོ་ཐོག་དང་མར་ཕྱིན་
 ཀྱི་གཏེར་ལུང་ཟབ་མོ་དེར། ཞུགས་ནས་འབད་པ་མང་པོས་རིང་རུ་རྒྱུརས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྷོར། གསང་ལྷགས་ལ་འདུག་འདོད་ལྷགས་དུག་པོ་ལྷགས་ལ་
 འབྱུངས་པ་ན། གསང་ལྷགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རུ་བ་དང་འདུག་སྟོནི་དབང་དང་དམ་
 ཚིག་ཡིན་པར་གཟིགས་ནས། དོ་རྩོ་འཆར་ཆེན་པོ་རྩོ་བཅུ་སྟོ་བཟང་ཡོ་གཤམ་ཀྱི་
 ཞབས་དུང་རུ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་བཞི་ཡོངས་ལུ་རྩོགས་པ།
 འཁོར་ཡོ་རྩོམ་པའི་དབང་བཞི་ཡོངས་ལུ་རྩོགས་པ། དོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་
 བཞི་ཡོངས་ལུ་རྩོགས་པ། མི་འབྱུགས་པའི་དབང་ཆེན། ཆེ་དཔག་མེད་ལྷ་དགའི་
 དབང་རྣམས་གསན་ཅིང་། གཞན་ཡང་རྒྱད་ལྟེ་བཞིའི་ལྷ་མང་པོའི་རྩོམ་གནང་
 དང་བརྒྱས་ལུང་། རྒྱལ་ཐབས་མང་པོའི་ལུང་བཅས་ཆོས་པཀའ་མཐའ་ལས་པ་
 གསན་པས། ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྩོ་འདི་གཉིས་ནི་རུ་བའི་སྤྱ་མ་པཀའ་
 རིན་རྒྱ་མེད་རུ་འཛིན་པར་མཛད་ཅིང་། རྩོ་འདི་ལ་གུས་པ་རི་ལྷར་མཛད་པ་
 མོགས་ནི་འོག་རུ་འཆད་དོ། རྩོ་བཅུ་སྟོ་བཟང་ཡོ་གཤམ་དཔལ་བཟང་པོ་འདི་ནི་

མདོ་དགོན་མཚོག་བཅུགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། བསྐྱེད་པ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་
 རྒྱ་པོ་ལྟ་དགོས་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་བློ་བྱོས་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས་པའི་ཆོ་བུང་རྒྱུ་མཚོག་གི་
 ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད། དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་མང་པོར་ཚོགས་བསགས་ཤིང་
 རྒྱ་གས་སྤྱོད་སྤྱངས་གསུམ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐྱིན་བར་མཛད་དེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་
 ཞིང་དུ་མདོན་པར་རྒྱ་གས་པར་མངས་རྒྱས་པ་མགོན་པོ་འོད་དབག་མེད་གདུལ་
 བྱའི་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་ལྟར་རོ། །
 དེ་ཡང་མགོན་པོ་འོད་དབག་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་
 བགྱང་བ་ལས་འདས་ཤིང་། ཞིང་འདིར་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དུ་
 འབགས་མཚོག་རབ་འབྱོར་དུ་སྤྱོད་པ་ནས་བཟུང་བྱ་བོད་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་
 པ་བསམ་ལས་འདས། རྒྱུད་པར་བཀའ་གདམས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ལས་
 མེད་པའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་པ་གཅིག་ནི་ལྷ་སྤྱོད་འདུལ་དུ་འགྱོ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་འདིར་རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་པ་དར་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པ་སྤྱོད་བཅན་སྤྱོད་པོ་དང་། བྱི་སྤྱོད་ལེ་ལེ་བཅན་རིམ་
 བཞིན་བྱོན་པའི་ཆོ་སྤྱོད་དཔོན་རིམ་པོ་ཆེར་སྤྱོད་པ་ནས་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་གདུག་པ་
 ཅན་རྣམས་འདུལ་བར་མཛད། དེ་ནས་རྒྱལ་པ་གཅིག་ནི་རྒྱ་གར་གནས་ཆེན་
 འགྲིམ། ཞེས་པའི་ལུང་བསྐྱེད་དང་མཐུན་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པ་འབྱོམ་
 རིན་པོ་ཆེ་འབྱུངས་པའི་ཆོ། རོ་པོ་རྗེ་དབལ་ལྷ་ཅིག་དྲི་པོ་གར་སྤྱོད་འབྱུངས་ཤིང་།
 བོད་ཁམས་ཀྱི་མགོན་དུ་བྱོན་ནས་ཐུབ་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཛད། སྤྱིར་
 ཡང་། རྒྱལ་པ་གཅིག་ནི་མདོ་ཁམས་སྤྱོད་དུ་འགྱོ། ཞེས་པའི་ལུང་བསྐྱེད་དང་
 མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལྷོངས་འདིར་བྱོན་ནས་རྒྱལ་པའི་

བཟུན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལྷན་མཛད། དེའི་ཆེ་མཁས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དང་། རྩོམ་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་བཟུན་པ་ཆེས་
 ཆེར་འཕེལ་བར་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་ལྷན་དང་སངས་རྒྱལ་བ་ལ་ལྷན་ལོ་གཉིས་
 ཀྱི་བར་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པའི་སྤྱོད་བཟུང་ནས་མི་རྣམས་པར་མཛད་ཅིང་། ད་དུང་
 བཟུན་པ་ནམ་གནས་པར་སྤྱོད་ལོ་བཟུན་པ་འཕེལ་བ་ནི་ལྷན་ལོ་
 གཉིས་ལ་རྒྱ་ལས་པར་གསུངས་པས། རྩོམ་ལོ་འདིའི་བཀའ་དྲིན་གངས་ཅན་
 ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལོ་འདི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་ལྷན་དོར་དེ་གྲུ་ལས་
 གསོལ་བ་འདེབས་པར་རིགས་སོ། །དེ་ནས་རྩོམ་ལྷན་སྤྱོད་བཟུང་རིག་གྲོལ་
 ལ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་ཆེན། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་བཟུང་དབང་ཅན་གྱི་
 ལོ་རྩིས་གནང་། གདུགས་དཀར་གྱི་དབང་། ཆོས་རྒྱལ་ཕྱིན་ནང་གསང་གསུམ་
 ཀྱི་རྩིས་གནང་སྤྱོད་དབང་དང་རྩིས་གནང་མང་དུ་གསན། ལྷན་པར་གསང་
 སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་རིམ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དམར་ཁྱིམ་གནང་དགོས་ལྷན་གསོལ་བ་བཟུང་
 པས་དཔེས་བཞིན་དུ་ཡི་དམ་རྩོམ་ལོ་རྩིས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྩོམ་གཉིས་གཉི་
 གཟུང་ཁྱིམ། རྒྱལ་བ་དབུ་ས་པ་ནས་བཟུང་པའི་ལོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཁྱིམ།
 ལམ་གྱི་ལུས་རྩོགས་པའི་སྤྱོད་ལོ་རྩིས་ལྷན་ལོ་གཟུང་ཁྱིམ་ལེགས་པར་
 གསན་ཅིང་། དམིགས་སྤྱོད་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་དབྱང་ནས་
 གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པ་མཛད་པའི་ཆེ་གཞན་ལ་འདྲི་མི་དགོས་པའི་གདང་ཐོབ་པར་
 མཛད་དོ། །རྩོམ་ལྷན་སྤྱོད་བཟུང་རིག་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྱོད་ལོ་རྩིས་
 ལྷན་ལྷན་གྱིས་ལྷན་པོར་རབ་དུ་བྱུང་། ཀུན་མཁུན་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་
 ལ་བཞེན་ནས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་གསན་སྤྱོད་མཐེལ་ཕྱིན་པར་

མཛད། རྡོ་རྗེ་འཛོན་པ་དག་ལེགས་རབ་རྒྱས། གྲུབ་ཆེན་སྟོ་བཟང་བུམས་པ། རྡོ་
 རྗེ་འཛོན་པ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་སྟོགས་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་དང་། རྩེད་པར་པའ་
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ལ་དབང་ལུང་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་དང་།
 དཔལ་དཔེན་ས་པའི་སྒྲན་བརྒྱད་ཀྱི་གཟབ་བྲིད་རྣམས་གསན་ནས་ཐུགས་ཉམས་
 སུ་བཞེས་པར་མཛད་པས་ཉམས་རྟོགས་རྩེད་པར་ཅན་འབྲུངས་ཤིང་། སྐལ་ལྷན་
 ཀྱི་སྟོབ་མ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དབང་ལུང་མན་ངག་ལམ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བྲིད་རྣམས་མང་དུ་འདོམས་པར་མཛད། དབུམ་ཆོས་
 གྲུང་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་ཡིག་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྟོགས།
 དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྟོགས་སྟོགས་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་
 མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་མད་དུ་བྱུང་བ་པོ་དྲུག་གཉིས་ཙམ་བཞུགས། པའ་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀས་ཤར་ཅེའི་ཁྱི་ཐོག་དུ་ཐེབས་ནས་གདན་ས་ཡང་ལོ་
 ཁ་ཤས་མཛད། ཤར་ཐོགས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་སྒྲ་ཚབ་དུ་ཐེབས་ནས་རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཆེན་པོའི་དབུ་སྟོ་མཛད་ཅིང་
 རྒྱལ་པའི་བསྐྱར་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་འཛོན་པ་
 ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚོའི་ཞབས་དྲུང་དུ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཆེ། འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པས་མཛད་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་ལུང་། དབྱངས་
 ཅན་མའི་རྒྱལ་ཐབས། བདེ་མཚོག་དྲུལ་ལུ་ལུའི་དབང་ཆེ། འོད་དཔག་མེད་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་རྒྱལ་སྟོགས་ཆོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་གསན་དོ། །དེ་ནས་
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་སྟོ་བཟང་ཆེ་དབང་གི་ཞབས་དྲུང་དུ་བདེ་མཚོག་བདེ་ཆེན་
 གསལ་བ། གསར་འདུས་ཡིག་རྒྱུང་ཉར་གཅིག་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་

འབྲུམ་ཐོར་བྲུ། བསྐྱེད་མིམ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚོ། བདེ་ཆེན་རོལ་མཚོ། མགོན་
 བོའི་བེའུ་བུམ་ཡོངས་ཆོག་མ། སྤྱིད་ཤོད་བཀའ་འབྲུམ་གྲས་ནས་རྗེས་གནང་གི་
 སྒྲོར་ཁ་གསལ་སངས་རྒྱལ་བཀའ་འབྲུམ། རྗེ་ཤོད་མའི་གསུང་འབྲུམ་བཀའ་ཀྱི་མའི་
 སྒྲོར། ཆོས་སྒྱུང་ཡོངས་ཆོག་མཁུ་གི་བསྐྱེད་གསལ་ཆོས་སྒྲོར། མདོ་བྲམ་ཁ་གསལ་བཅས་གི་
 ལུང། འཛིགས་བྱེད་གི་བསྐྱེད་ཆོག་མཁུ་གི་སྒྲོར། གཅོད་གཞུང་གི་ཁྲིད། ལམ་མིམ་
 གི་ཁྲིད་དང་ལུང། སྤྱི་མ་མཚོད་པའི་ཁྲིད། བྱུག་ཆེན་གི་ཁྲིད། སྤྱིད་འབྲུག་དང་
 རྒྱུག་གི་ལུང། སྤྱིད་མཐུན་སྒྲུལ་བཟང་མིག་འབྱེད་གི་ལུང། ཆིག་ལཔ་རིང་མའི་
 ལུང། བཅུད་ལེན་གི་སྒྲོར་རྒྱལ་གངས་མང་པོ་དང་། སྤྱི་བཅས་ལས་ཆོག་མཁུ་གི་
 སྒྲོར་མང་པོའི་ལུང་དང་ལག་ཁྲིད་བཅས་ཆོས་བཀའ་མཐའ་ལས་པ་གསལ་ནོ། །
 ཡང་གྲུབ་དབང་ཆོས་རྒྱལ་མཚོའི་ཞབས་དྲུང་དུ་བཀའ་གདམས་བེའུ་བུམ་རྩོན་བོའི་
 ལུང། བྱུག་ཆེན་གི་ཁྲིད། སྤྱི་སྤྱིད་ལམ་མིམ་གི་སྒྲོར་སོགས་ཆོས་བཀའ་མཐའ་
 ལས་པ་གསལ། དེ་ནས་འདུལ་འཛིན་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་དྲུང་དུ་བྱུག་ཆེན་གི་
 ཁྲིད། ལྷ་རོ་ཆོས་དུག་གི་ཁྲིད། སྤྱི་སྤྱིད་གི་དམར་ཁྲིད་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་
 གསལ། དེ་ནས་དཔེན་ས་ཆོས་གི་པོ་བྱང་དུ་རབ་འབྲུམ་སྤྱི་བ་རྗེ་དྲུང་ལགས་གི་
 ཞབས་དྲུང་དུ་ཐེབས་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཞིག་མཛད། ལྷ་བཀྲང་འཕྲིན་ལས་ཆོས་
 འཕེལ་གི་ཞབས་དྲུང་དུ་ཐེབས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་བཀའ་འབྲུམ། བཀའ་གདམས་
 ཐོར་བྲུ། གཞི་གསུམ་ཆོག་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཡོངས་ཆོག་མ།
 དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཆོག་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ཆོང་མ། མདོ་མང་གི་ནང་
 ནས་ལུང་རྒྱུན་མ་བཞུགས་པ་ཁ་གསལ་མ་གཏོགས་ཡོངས་ཆོག་མཁུ་གི་ལུང་སོགས་
 མདོ་སྤྱགས་གི་ལུང་མཐའ་ལས་པ་གསལ་ནིང་། དགེ་ལུན་བྱུག་ཀྱི་ཆེན་བོའི་

གཟུང་བྱིད་མྱོན་འགྲོའི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པ། གཅོད་གཞུང་ཐར་
 འདོད་དེད་དཔོན་མའི་གཟུང་བྱིད་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་
 གསལ་པས་སྤྱི་མ་འདི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཞིག་དྲུ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་བྱ་བ་དང་རིན་
 བོ་ཆེ་འདི་ནི་ཉ་ཅང་མཁས་པའི་གཞུང་པ་མི་ཆེ་ཡང་མདོ་སྤྲུག་གུན་ལ་འདྲིས་ཆེ་
 ཞིང་། དྲུང་པ་རྒྱལ་ཚབ་པ། དྲུང་པ་རྟ་ལུག་པ། ལྷ་བཙུན་རྡོ་རྗེ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་
 དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་སྟགས་པར་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤྲུག་
 ཀྱི་ཐུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གཅེས་པར་བསྐྱེད་ཤིང་། དཔེན་པའི་གནས་རྣམས་ལུ་
 ཉམས་ལེན་ལ་གཅིག་དྲུ་གཞིལ་བར་མཛད་པས་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་གྱུར་པ་
 ཞིག་སྟེ། ཞིང་གཤེགས་པ་ལ་ཉེ་བའི་ཆེ་ཟབ་མོ་བྲག་དྲུ་ཐེབས་ནས་ཐུན་བཞིའི་
 རྣལ་འབྱོར་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་དྲུ་བཞུགས་ཤིང་། རང་ཉིད་རི་ཅམ་ལ་གཤེགས་པ་
 ཐུགས་མཐུན་གྱིས་མཐུན་ནས་ཉིན་གཅིག་དགོ་རྒྱལ་ལ་དེ་རིང་དུས་ཆོད་འདི་ག་
 ཅམ་ལ་མཆོད་པ་བཟང་བོ་ཞིག་གཤོམས་ལ་དེད་ཀྱི་མདུན་དྲུ་ཁྱེར་ཤོག། དེ་བར་
 ལུ་ཡང་མ་ཡོང་ཞེས་བཀའ་གནང་ནས། སྤྱི་ལ་ཆོས་གོས་གསོལ་ལུས་གནད་
 ལེགས་པར་བཅས་ཏེ། ཆོད་པ་ལེ་སྟོགས་ཐོབ་ནས་རང་ལུལ་དྲུ་འགྲོ་བ་ལྟར་
 དགའ་ཞིང་སྟོོ་བཞིན་དྲུ་གཤེགས་པ་ཞིག་ཐུང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྲུག་ཆེན་
 ཞལ་སྤྲུག་ནས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་བའི་ཞབས་དྲུང་དྲུ་རྗེ་གོང་མའི་གསུང་འབྲས་
 ཡོངས་རྒྱུགས་སྟགས་ཆོས་བཀའ་མང་དྲུ་གསལ་ཏོ། །དེ་ནས་སྤྱི་མ་ཉིད་དགའ་ལོ་
 ལུ་རྩ་སོ་དགུ་ལ་ཐེབས་པ་ས་པོ་བྱི་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཐོག་གི་ཐོག་
 པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆེན་བོས། འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་རྒྱབ་
 ཐབས་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་གནང་ཐུབ་དབང་རྡོ་རྗེ་གདན་མ་ནས། སྟོལ་དཀར་གྱི་བར་

ལྷ་བཅུ་ལྷན་ཙམ་རྣམ་པ་གསལ་ཅིང་། འཕྲོས་རྣམས་སྒྲ་བ་དྲུག་པའི་ཆོས་འཁོར་གསར་པའི་ཐོག་ཏུ་རྣམ་པ་ལེགས་པར་གསལ་རྟོ། །འདི་སྐབས་ཆེ་བཅུ་སྟོན་བཟང་ལེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས་དབྱར་ཆོས་དང་པོ་ཆོས་འཁོར་གསར་པར་གྲགས་པ་འདི་ཐོག་མར་འཇུགས་པར་མཛད་པའི་དུས་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཞུང་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཆེ། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་མཁུན་རབ་ས་འཛིན་གྱིས། །བསྐྱབས་པའི་སྟན་བརྒྱད་བདུད་ཅིའི་གྲི་ལ་ཤ། །རྒྱལ་ལྷན་ལེགས་བྱིས་བདག་པོ་འདི་ཡིས་ཐོབ། །འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོའི་གསུང་རབ་པདྨོའི་ཆལ། །རྒྱད་ལྷན་དམ་པའི་ཉིན་བྱེད་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྟེ་བའི་རེས་དོན་སྒྲུང་ཅི་མ་ལུས་པ། །སྐལ་བཟང་རྒྱུ་དྲུག་དབང་པོ་འདི་ཡིས་འབྱུངས། །བྱབ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་རབ་དང་ལུལ། །རྒྱད་སྟེ་རྒྱལ་མཛོའི་སྟིང་པོའི་བཅུད་ལྷུང་བ། །དབང་དང་དམ་ཆོག་རིམ་གཉིས་ནོར་བུའི་ཆོགས། །ཡབ་གཅིག་དེད་དཔོན་འདི་ཡི་ལྷན་ཏུ་ཐོབ། །དེར་དུས་མཁས་རྒྱུ་མཛོའི་བུའི་དོ་བ་ལ། །ནོར་བུར་འབྱུལ་ནས་རང་གཞན་བསྐྱུ་བ་མང། །དོན་གཉིས་ཀྱན་འབྱུང་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་ནི། །བདག་གི་ཡབ་གཅིག་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་དོ། །དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མཛོའི་ཉིད་ཀྱན་ལྷན་དམ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་ནས། །རྒྱལ་པའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆེ་བཅུ་གྲུ་མ་གྲུ་པའི་དབང་ལྷན་སྟོན་བཟང་ལྷན་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བྱབ་བཅུན་མཛོའི་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲང་བ་ལས། མང་དུ་ཐོས་པ་བཅུ་པའི་སྐབས་དེ་གསུམ་པོའོ། །

༡ དེ་ནས་དེ་ལྟར་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་དུ་གྱུར་ནས་དོན་གཏེར་ཅན་གྱི་
 སྒོ་གསར་པ་མང་པོ་ལའང་བརྩི་བཞག་གཏོང་བ་དང་རིགས་ལས་སྒོ་བ་པོ་གསར་
 གྲང་མཛད་དགོས་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཚེ་བྱགས་བསམ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་དག་
 འབྱུངས་པར་གྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་པར་བསྐྱོད་པ་ལས།
 འགའ་ཞིག་རང་ཉིད་མ་དུ་ལ་བཞིན་དུ་རིགས་པར་ལུན་པའི་ཚིག་སྒྲ་ཡང་། རང་
 གི་ཚིག་དང་འགལ་བར་བྱེད་པས་གཞན་དག་འདུལ་བར་མི་རུས་ཞེས། རི་སྐད་
 རྒྱུད་གྱིས་ཉམ་ངར་ལྱང་བའི་འགོ་རྒྱུས་བྱགས་ལ་བཞག་མཛད་ནས། རི་ཞིག་
 བདག་ཉིད་མ་དུ་ལ་བ་ཉིད་དུ་ལ་བར་མཛད་ཤིང་བརྩོན་པ་ལགས། ཞེས་དང་།
 བསྐྱབ་བདུས་ལས། བཟོད་བྱ་ཐོས་པ་བཅུལ་བར་བྱ། རི་ནས་ནགས་སུ་གནས་
 པར་བྱ། མཉམ་པར་བཞག་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། ཞེས་པ་དང་། སྒྱིད་འཇུག་ལས།
 བྱིས་དང་འགྲོགས་ན་བྱིས་པ་ལ། བདག་བསྐྱོད་གཞན་ལ་སྒྱོད་པ་དང་། འཁོར་
 བར་དགའ་བའི་གདམ་ལ་སོགས། མི་དགེ་ཅིས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་། རི་ལྟར་
 བདག་དང་གཞན་བསྐྱེན་པ། རིས་ནི་ཡུང་བར་འགྱུར་བར་ཟད། རིས་ཀྱང་
 བདག་དོན་མ་བྱས་ལ། བདག་ཀྱང་དེ་དོན་མི་འགྱུར་བས། བྱིས་ལས་ཐག་རིང་
 སྤོལ་བར་བྱ། ཞེས་དང་། འཛིག་རྩེན་ཀྱང་ནས་གདུང་བཞིན་དུ། རི་སྤྱིད་སྒྲིམ་
 སུ་བཞི་ཡིས་ནི། རི་ལས་དེ་ནི་མ་བཤེག་པ། རི་སྤྱིད་དུ་ནི་ནགས་སུ་སོང་། །
 བཤེས་མེད་འཁོར་བའང་མེད་བྱས་ནས། ལུས་འདི་གཅིག་སུ་དབེན་གནས་ཏེ། །
 རྒྱ་ནས་གི་དང་འདྲར་བརྩིས་ནས། ཤིན་ཀྱང་ལྷ་རྩ་བུ་དང་པ་མེད། འདྲར་ན་
 འཁོད་པ་སུ་དག་ཀྱང་། ལྷ་རྩ་གཞོད་པ་བྱེད་མེད་པས། འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་
 རྗེས་དྲན་སོགས། ལུས་ཀྱང་གཡེངས་པར་འགྱུར་པ་མེད། རི་བས་ཤིན་ཏུ་

མདངས་དགའ་བའི། རགས་ཚལ་ཆོགས་རྒྱུ་བདེ་བསྐྱེད་ཅིང་། གཡེང་བ་
 ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་པར། བདག་ཉིད་གཅིག་ལྟ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་དང་།
 དེ་ལྟར་འདོད་ལ་སྒྲི་བྱས་ན། དབེན་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད། ཚུད་དང་ཉེན་
 མོངས་གྱིས་སྤོང་བ། ཞི་བའི་ནགས་གྱི་ནང་དག་ཏུ། སྐལ་ལཱ་རྒྱ་འོད་ཅན་དན་
 གྱིས་བསྐལ་བའི། ཡངས་པའི་རྩོམ་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར། སྒྲ་མེད་
 ཞི་བའི་ནགས་རྒྱུ་གཡོ་བ་བཞིས། གཞན་ལ་ཕན་དོན་སེམས་ཤིང་འཆག་པར་
 བྱེད། ཁང་སྤོང་ཤིང་བྱུང་ལྟག་དག་ཏུ། གང་དུ་རྩིས་འདོད་གནས་ཤིང་། ཡོངས་
 འཛིན་རྒྱུ་བའི་རྣམ་བཤུལ་སྤངས། རྩོས་པ་མེད་པར་བག་ཡངས་
 སྒྲིད། རང་དབང་སྒྲིད་ཅིང་ཆགས་མེད་ལ། གང་དང་ཡང་ནི་འབྲེལ་མེད་པའི།
 ཆོག་ཤེས་བདེ་སྒྲིད་གང་ཡིན་པ། དབང་པོས་ཀྱང་ནི་དེ་རྟེན་དགའ། ཞེས་
 མོགས་དང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་། ཚུད་པའི་དུས་འདིར་ཐམས་
 ཅད་མཆོན་པ་ལྟར། མ་ལུས་འགོ་བའི་མིག་གཅིག་ཅིང་ཁ་པ། དེ་ཡི་ལོགས་
 བཤད་བདུད་ཅི་ལྟར་བའི་བྱིར། གཅིག་ལྟར་དབེན་པ་བསྐྱེན་པ་མི་ལོགས་
 གཟ། རྣམ་དཀར་བསྐྱེད་ནམས་སྤོང་གིས་ལོགས་བསྐྱེན་པའི། ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་
 དགའ་བའི་དལ་འབྱོར་འདི། རྟོན་མེད་འཛིག་རྟེན་བྱ་བས་རྒྱུད་གསོན་པ།
 བདག་ལ་སྤོང་མེད་རྒྱུར་པ་གདོན་མི་ཟ། རིན་ཆེན་བདུན་ལྟན་གླིང་བཞིར་དབང་
 བསྐྱུར་བའི། འཕོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་དཔལ་ཡང་རྒྱ་ཤིང་འདྲ། སྐབས་གསུམ་
 བདག་པོར་རང་གི་ལུན་ཆོགས་ཀྱན། མི་བཟང་ལས་གྱི་དབང་གིས་འདོར་
 དགོས་ཀྱང་། རྩུང་ཟད་བདེ་བའི་དབང་གིས་སྤོང་བ་འཕྲེལ། ལལ་ཆེར་མི་
 བཟང་ལྟག་དུ་སྒྲི་བའི་རྒྱ། ཞེས་བརྒྱའི་འཕྱུང་གནས་འཕོར་བའི་ལུན་ཆོགས་

ལ། །མཁས་པ་ལུ་ཞིག་ལྟག་པར་ཆགས་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་དགའ་རྒྱས་པའི་
 འགས་ གྱི་ལྟངས། །མེ་དྲོག་མཛོན་པར་རྒྱས་པའི་འཛོ་སྒྲིག་ཅན། །ལུང་པའི་ན་
 རྒྱང་མགིན་པའི་གྲུ་ལེན་ཅིང་། །མཐུ་གཞིན་ཅུ་དགའ་པའི་སྒྲོས་གར་བསྒྲུར། །ཁྱ་
 རྒྱག་མགིན་པའི་ལམ་ནས་དྲིལ་ཆེན་འཕྲོལ། །ཀ་ལ་པིདྱ་གྲུར་གྲུར་གྲུ་དབུངས་
 སྒྲོག། །དབུ་པའི་འཕྲེང་མཛེས་འབབ་ཆུའི་ན་རྒྱང་མ། །ལྷུང་ལྷུང་སྒྲི་སྒྲན་སྒྲོག་ཅིང་
 སྒྲིགས་སུ་འབབ། །རབ་སྒྲིན་འབྲས་ལུའི་ལུར་འཆང་ཕྱོན་པའི་གིང་། །ལོ་མ་མེ་
 དྲོག་རྒྱས་པས་སྒྲིགས་ཀུན་གང་། །སྤེང་ནས་སྤྲོད་གཞིགས་ཆུ་འཛིན་དཀར་པོ་
 གཡོ། །ངོས་ནས་ལུ་དྲིག་ཆུ་པོའི་དོ་གཤམ་འབབ། །རྟེན་སྒྲུབས་འགས་ཆལ་སྒྲོན་
 པོའི་གཤམ་ཐབས་ཅན། །ས་འཛིན་ལུ་མོས་སྒྲིགས་ཀུན་མཛེས་པར་བསྒྲོར། །འོག་
 གཞི་བེདྲུ་ཡི་ནེལ་གསིང་། །ནེ་ཅོའི་གཤོག་པ་ལྟ་ལུར་མཆོག་ཏུ་མཛེས། །སྒྲ་
 ཆོགས་མེ་དྲོག་དྲ་བས་ཁེབས་པ་ལ། །རི་དྲགས་སྒྲ་ཆོགས་བག་ཁེབས་རྣམ་པར་
 རྒྱ། །འདུ་འཛིའི་ཆོས་རྒྱུན་སྒྲིབ་ལ་འེངས་པ་བཞིན། །འཕྲི་གིང་ཐེང་བས་བར་
 མཆམས་མེད་པར་དགྲིགས། །དེ་ལྟར་ལུན་ཆོགས་འགས་ཆལ་དཔེན་པའི་
 གནས། །ལྟ་ཡི་སྒྲིད་ཆལ་ལྟ་ལུར་ཉམས་དགའ་བར། །ཆོ་འདོའི་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲུང་
 པ་ཀུན་དོར་ནས། །འབྲུལ་མེད་དྲིང་འཛིན་རོ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །རོལ་པའི་སྒྲིད་
 རྒྱལ་དེ་ལ་སྤྱིང་ནས་སྒྲི། །ཞིས་སྒྲིགས་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་
 དཔེན་པར་སྒྲུབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲགས་གིང་། །སྒྲོན་བྱོན་དམ་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་ཆོ་འདོ་སྒྲོ་བཏང་སྟེ་དཔེན་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྒྲུབ་པ་
 མཛོད་པ་གཉེག་ཡིན་པས། བདག་གྱང་ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་དཔེན་པའི་
 གནས་རྣམས་སུ་སྒྲུབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པ་ཞིག་མ་ལུང་ན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཉོན་

བས་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་སྟོན་ཀའི་ཆཔ་ཞུགས་ལ་ཐེབས་སྐབས་ཟུར་
 བཞི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཐེབས་དགོས་པས། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ནས་ཆཔ་ཞུགས་ལ་
 ཐེབས་སྟེན་ན་བཟང་གསུམ་པའི་གཟུང་མཆོར་བཞེས་པའི་སྐབས་གིན་ཏུ་ཐུགས་
 ཐེལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་གཟིམས་ཆུང་དུ་ཐེབས་ནས་ཐུག་བཅའ་དེ། བདག་དཔུགས་
 ཐུགས་སུ་འགྲོ་ཅིས་ལགས་པས་དགོངས་པ་གནང་བར་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པ་ན། རྗེ་
 ཞལ་ལྟ་ནས་ཉ་ལས་པ་ལྟར་མཛད་པ་དེ་བཀའ་བཞུག་མང་དུ་གནང་ནས་དེ་འདྲ་
 མི་ཡོང་གསུང་བའི་ཆོ། སྐར་ཡང་ཐམས་མཐས་པས་བདག་ཐུགས་ནས་གནན་
 སྟོང་བྱེད་ཅིས་མིན། དེ་ཞིག་རྗེ་ཤུག་རྒྱལ་གཉིས་དང་རྗེ་བླ་མའི་སྐུ་གདུང་མཛའ་
 བ་དང་། ལྷག་པར་རྗེ་བླ་མའི་ཆོས་རྒྱུད་དཀོན་པ་འགའ་ཞིག་དཔུས་ཐུགས་སུ་
 འཛོལ་ཅིས་ལགས་པས་ད་ལྟེས་ཅིས་ཀྱང་དགོངས་པ་གནང་བར་ཞུ་ཞེས་ནས་
 གྱིས་ཞུས་པ་ན། ཆོས་རྒྱུད་དཀོན་པ་རྒྱུ་མཆོལ་བ་གིན་ཏུ་ཐེགས་འདུག་ཀྱང་
 དེ་ཞིག་སྟོང་གྱིས། སྐར་ཆཔ་ཞུགས་འཁོར་ནས་ཞིབ་ཆ་བྱེད་གསུངས་པར། དེ་
 རིང་ལྷན་གྲོགས་ཐོན་ཅིས་ཡིན་པས་དེ་རིང་རང་ཕྱིན་ཆོག་པ་དགོངས་པ་ཅིས་ཀྱང་
 མཆིན་མཆིན་ཞེས་ཐག་བཅད་དེ་ཞུས་པ་ན། ཞལ་ལྟ་ནས་གཟུང་མཆོར་གྱིས་
 ཐུགས་གཤིངས་པས་ཐུགས་བསམ་ཆེར་མཛད་ཡོང་མ་ལྟར་བར་དེའི་ན་སྐར་དུ་
 སྟེབ་པ་གྱིས་ཞེས་དགོངས་པ་གནང་། དེ་ནས་བླ་མ་ཉིད་ཐུགས་བསམ་ལེགས་
 པར་བྱལ་སྟེ་ཆོ་འདི་ནང་གི་གཉེན་ཉེ་གྲོགས་ལྟ་སྟོབ་མཆེད་གྲོགས་མོར་ཡོངས་
 སྟོང་རང་ལུག་གྲུ་ས་དང་བཅས་པ་གང་ལ་ཡང་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་ལྷན་གྲོགས་རྗེ་
 གནན་པ་ཞིག་དང་བསྐེབས་ནས་དཔུས་ཐུགས་ལ་ཐེབས་སོ། །འོས་གྱིས་བྱོན་
 པས་ཆོས་འཁོར་ལྟ་སར་ཐེབས་དེ་རྗེ་བོ་ཤུག་ལུ་ནི་དང་འཕགས་མཆོག་རང་ལྟར་

ལྷ་ལྷན་ཞོགས་མཛལ་ནས་ཅི་འཕྲོར་པའི་མཆོད་པ་ལྷལ་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་མང་དུ་
འདེབས་པར་མཛད་ཅིང་། རྩོམ་པོ་མེད་པོ་ཆེའི་སྐུ་མཛུགས་དུ་བྱགས་བསྐྱེད་ཀྱང་
མཛད་སྒྲུང་དོ། །དེ་མཐུན་ར་མོ་ཆེའི་རྩོམ་པོ་ལང་བྱག་དང་སྒྲོར་བ་སྒྲོན་ལམ་
ཞོགས་མང་དུ་མཛད། གནས་ཆེན་པོ་ཏ་ལར་ཕེབས་ནས་པད་དཀར་འཛིན་བ་
དག་དབང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཞལ་མཛལ་ཞིང་། མཆོད་འཇལ་ཡང་ཞིབ་དུ་མཛད།
དེ་ནས་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ལ་བོང་ཁར་ཕེབས་ནས་གནས་འབྲེལ་མཛད་ཅིང་
དེའི་སྐུ་མ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཞིག་ཀྱང་ལུ་བར་མཛད། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིར་དུ་
ཕེབས་ནས་གནས་འབྲེལ་དང་ཆོས་འབྲེལ་ཞོགས་མཛད། དེ་ནས་ལུར་བུ་ཕྱུག་དུ་
ཕེབས་ནས་རྗེ་གྲུབ་པའི་དབང་བྱག་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་པའི་ཞལ་དཀྱིལ་མཛལ་
ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་ལུས། དམ་པའི་ཆོས་མང་དུ་གནང་དགོས་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་
པའི་ཆེ། དབྱེས་བཞེན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་གཙོན་སྐྱོན་ཐོག་གཅིག་མའི་གཟུབ་
ཁྲིད་དང་དབང་པོ་གལུལ་འཇུག་མའི་ཁྲིད་གནང་བ་ལེགས་པར་གསལ། གཞན་
ཡང་འཕོ་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་དང་བཅུད་ལེན་གྱི་སྒྲོར། སྤྱ་མའི་རྣམ་འཕྲོར་
ཞོགས་ཆོས་མང་དུ་གསལ་ཅིང་། ད་དུང་རེ་ཞིག་ཆོས་གསལ་རྩིས་མཛད་པ་ལ་
རྒྱབ་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ལུས་གྱིས་གདན་དྲངས་ནས་ལྷ་མར་འཕྲོན་དགོས་པ་
ལྟར་བས་ཆོས་དེ་ཙམ་ལས་གསལ་མ་ཐུབ། དེ་སྐབས་ལུར་བུ་ཕྱུག་གི་རྒྱུ་རྗེ་
ཆགས་ནས་འདྲེལ་བཟོ་བའི་སྐབས་ལུ་འདྲེལ་ཅིས་གསུང་། དེ་ནས་མཁར་རྩོར་
ཕེབས་ནས་རྗེ་བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་མཛལ་ཞིང་ཆོས་འབྲེལ་ཡང་ཁ་གསལ་གསལ། དེ་
གར་རྒྱ་བ་ལྷག་ཅིས་བཞུགས་ནས་རྒྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་ཅིང་། གཙོ་ཆེར་
དེར་བཞུགས་ཤིང་བཅུད་ལེན་སྒྲོར་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡེར་པ་དང་

གསང་སྐྱགས་མཁར་སྐྱགས་ལམ་བར་གྱི་གནས་རྒྱལ་མཁལ་ཞིང་རི་བོ་དག་
 ལྟན་དུ་ཐེབས་ནས་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་མདུན་དུ་དངོས་བཤམས་ཡིད་
 རྒྱལ་གྱི་མཆོད་ཚེགས་ཐུལ་ཏེ་འདི་ཕྱིར་དགོ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་
 འདེབས་པར་མཛད་ཅིང་ཞབས་སྒྲོར་ཡང་མང་དུ་གནང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་
 བཀའ་གདམས་གོང་མའི་གནས་རྒྱལ་མཁལ་ཞིང་རྩ་རྒྱལ་བའི་དཔེན་
 གནས་སུ་ཐེབས། དངོས་བཤམས་ཡིད་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་ཚེགས་ཐུལ་ནས་སྒྲོན་
 ལམ་འདེབས་པར་མཛད་ཅིང་ཞབས་སྒྲོར་ཡང་མང་དུ་གནང་། གནས་དེར་བཀའ་
 གདམས་སྐྱགས་བམ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གིན་དུ་བག་ཐེབས་གིང་ཉམས་དགའ་
 བ་དང་། རྩོམ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་བྱགས་དམ་ལ་བྲོགས་ཆེ་བ་བྱུང་ནས་
 རྩ་རྒྱུང་ཡང་དགོན་གྱི་བྱག་མེད་གའི་ཞེལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོན་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཆོན་
 བས་ཡུན་རིང་བཞུགས་གིང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ཚུམ་པ་སྐྱགས་མཛད་པའི་
 གནས་ཕྱིན་རྒྱབས་ཅན་དེར་བྱགས་པལ་ནས་གཅིག་ཕུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྒྱབ་
 བ་ལ་བརྩོན་པར་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་འཕྲོ་ཆས་གིན་དུ་བཀྲེས་པ་ཡོད་ཀྱང་ནང་
 དུ་ཉམས་ལེན་ལ་བྲོགས་གིན་དུ་ཆེ་བ་བྱུང་ཡོད་ཆོད་འདུག །དེ་ཡང་སྤྲུལ་ཉིད་ཀྱི་
 ཞེལ་ནས། དེ་སྐབས་ང་ལ་ཡོ་བྱད་གཞན་གིན་དུ་དགོན་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་ཞབས་
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསོལ་རས་སུ་གནང་བའི་བཟང་ཆ་རྩུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པར་ཆ་དང་
 ཚུ་གཉིས་མང་ཉུང་མཉམ་པར་བཏགས་ནས་སྒྲོལ་བ་ཐོར་བ་གང་རེ་དོ་རེ་འབྱུང་
 བའི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་གིན་དུ་ཞིམ་པ་རིག་བ་དྲངས་གིང་དགོ་སྒྲོར་ལ་ཡར་སྒྱེད་ཆེ་
 བར་བྱུང་། དེ་སྤྱི་མའི་ཕྱིན་རྒྱབས་གིག་གིས་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །དེ་དག་
 ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་ཡི། །ཞལ་གྱི་

ལུ་མ་བཟང་ལས་འོངས་བདུད་རྩི་བཙུད། ལྷང་ཕྱིར་དཔེན་པའི་གནས་སུ་རབ་
གསལ་གསུམ་ནས། རྩེ་གཅིག་སྐྱབ་ལ་བཙོན་ཁྱོད་ལྷན་གི་ལུལ། དལ་འཕྱོར་རྩེད་
དཀའ་ཆོ་ལ་ལོང་མེད་ཅིང་། ལང་ཆོའི་དཔལ་ཡང་འགྱུར་བར་གཟིགས་ནས་
ནི། གཞོན་ལུ་རྩེན་ཀུན་གྱི་བ་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟར། ཆོ་འདི་བློས་བཏང་དཔེན་པའི་
གནས་སུ་གསལ་གསུམ། འདི་ནང་བྱ་བྱེད་བྱིས་པའི་རོལ་རྩེད་དང་། ཆོ་འདིའི་ཕུན་
ཆོག་སུ་ཤིང་འབྲས་ལྟ་ལྟར། སྤྱིང་པོ་མེད་ཅིང་ལུང་པའི་རྒྱར་གཟིགས་ནས། ཞི་
བའི་བདུད་རྩི་ལྷང་ཕྱིར་མགས་སུ་གསལ་གསུམ། ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་རོ་པོ་ཡབ་
སྐུ་གྱིས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་ཡིས། རྒྱལ་བའི་ལམ་
བཟང་གསལ་བར་མཛད་པའི་གནས། ལེང་གའི་ཞོལ་དུ་ལེང་གི་བཞིན་དུ་
བཞུགས། རྣམ་དག་དེས་འབྱུང་རྒྱལ་བྱིས་གཞི་ལ་གནས། རོན་མོངས་ཉེས་
པའི་རལ་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་། ཉམས་རྟོགས་འདབ་བརྒྱའི་གི་སར་འཇུག་པ་
འདི། ཆོ་འདིའི་དབང་གྱུར་རྣམས་ལ་འབྱུ་བ་བཞིན། བཀའ་གདམས་བསྟན་
པའི་མེས་པོ་འབྲོམ་སྟོན་རྩེ། དག་པའི་ཞིང་དུ་གསལ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ་རྩུན། ལ་
བདེན་ན་དུར་སྤྱིག་ན་བཟང་ཉེར་མནའས་པའི། འབྲོམ་སྟོན་སྤྱིར་ཡང་བྱིན་འདི་
ཅི་ཞིག་ཡིན། ཆེ་བཙུན་ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་ཁྱོད་བཞིན་དུ། དོན་མེད་ཆོ་འདིའི་
བྱ་བ་ཀུན་སྤངས་ནས། དཔེན་པའི་གནས་སུ་རྩེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་ལ། རྩེད་ཅིག་
ཅམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་གྱུར་ཅིག། དེ་ནས་གནས་དེར་ཡུན་རིང་མོང་བ་ན་
བཞུགས་ལུགས་དང་མཛད་པ་བཟང་པོ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་སྐབས་གྱིས་ཡང་
དགོན་རི་ཁྱོད་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་གྱིས་དད་གུས་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་། རིམ་གྱིས་
ར་སྤྱིང་རྟོགས་གྱི་བྱང་འབྲོག་རྣམས་གྱིས་དད་གུས་ཆེན་པོས་འཛོལ་བའི་མཐུན་རྟེན་

འབྲུག་མི་ཡང་མང་དུ་བྱུང་། དེ་སྐབས་གཙང་དབུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲུག་ནང་
 ཆེར་འཕེལ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གྲུ་པ་འབྲུག་ནང་མ་ཐར་པ་
 རྣམས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འབྲུག་གཡོལ་ལ་འབྱོར་དགོས་བྱུང་བས། རྒྱུང་ཕྱོགས་
 སུ་ཡང་མང་དུ་བྱོན་པ་བྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་སྤྱི་མ་ཉིད་དང་སྤྱི་ཐོག་མཉམ་པ་དྲ་
 རག་པའི་དྲུང་རམ་པ་ཀུན་ཆོས་པ་ཕྱོགས་མཆེད་ཁ་ཤས་ཀྱང་བྱུང་བ་ན། དྲུང་
 རམ་པ་ཀུན་ཆོས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ད་ལྟོད་རང་རྒྱལ་ཁམས་ལ་སྤྱང་
 འབྲུམས་ལ་མ་འགོ་རང་གི་བསྐྱབ་ཁྱིམས་ཐོགས་ལ་གཡོལ་ནས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཆོས་
 སུ་འགོ་རྒྱལ་དང་དགག་བྱ་གཞན་ཡང་ཡོད་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་དུ་མང་དུ་གནང་ནས་རེ་
 ཞིག་རེད་ཀྱི་ཅར་སྟོང་། སྤྱར་ང་ཡང་གོང་པོ་ཅ་རིར་འགོ་རྒྱུས་ཡིན་པས་ཅ་རིའི་
 གནས་མཇལ་བ་དང་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཐོགས་ཤིན་དུ་ལེགས་པ་ཡོད་རྒྱལ་གྱི་
 ཞལ་དུ་གནང་ཡང་། དྲུང་རམ་པའི་རྒྱ་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་ཁྱེར་བྱས་ནས་
 སྟོད་དབང་མ་བྱུང་བར་འཕྲོ་བའི་མཐུན་སྦྲེན་གནང་ནས་གཏོང་བར་མཛད་། དེ་
 རས་ཐུགས་ལ་ད་ཕྱོགས་འདིར་ཡང་ཡུན་རིང་ན་འདོད་ཡོན་གྱི་དབང་དུ་འགོ་བ་
 འདུག་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་རང་ཡུལ་གྱི་ས་དང་བཅས་པ་སྟོན་བཏང་ནས་གཞན་གྱི་
 ཡུལ་དུ་རྒྱུ་གཡོང་འཕེལ་བ་ནི། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། རང་ཡུལ་ཉི་དུ་
 ཡོངས་སྟོང་ཀུན་པོར་ནས། །ཆེ་གཅིག་དམ་ཆོས་སྤྱབ་པར་དམ་བཅས་དེ། །
 གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱུ་གཡོང་འདུ་འཛི་ཡིས། །དལ་འབྱོར་དོན་མེད་ཁྱེད་པ་སྟོན་
 པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤིན་དུ་མ་ལེགས་པས་ད་ནི་དཔེན་གནས་
 གཞན་ཞིག་དུ་འགོ་དགོས་སྐྱམ་དུ་དགོངས་པ་ན། ཅ་རིར་འབྱོར་པར་བཞེད་ནས་
 རྒྱ་ཕྱོགས་སྟང་པ་སྟོ་བཟང་ནོར་བུ་དང་བསྐྱེདས་ནས་ཅ་རིའི་གནས་ལ་ཕེབས།

རིམ་གྱིས་ཤིང་པོའི་ཡུལ་ལ་བསོད་སྐྱེམས་མཛད་ཅིང་ཅ་རིར་བྱོན་ནས་གནས་
 མཛལ་དང་སྐྱོན་ལམ་མཛད། དེའི་ཆོ་ཡུལ་དེའི་མི་རྒྱུ་མས་མཐུན་སྟེ་བ་གྱིས་གནས་
 མཛལ་དུ་ཡོང་ནས་གནས་རྒྱ་གཞས་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་སྟེལ་ཡོད་
 འདུག་པ། དེ་སྐབས་སྤྱི་མ་ཉིད་གཅོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྲུས་པར་
 མཛད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་གནས་རྒྱ་གཞས་ཀྱི་མཆོད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་མཛད་ཅིང་
 ཉམས་དབྱངས་མང་པོ་འཐོན་པར་མཛད་པའི་ཆོ། གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་
 ལྟར་སྒྲན་ཞིང་གང་གི་རྒྱ་བའི་ལམ་དུ་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གཏིང་ནས་འཐུར་
 བ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྐབས་ཀྱིས། ཐོགས་དེའི་སྐྱེ་བོ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་གསུང་གི་གདངས་
 ཐོས་པའི་མོད་ལ་གཅོད་པ་དག་སྤོང་གི་སྤྱི་གཞས་ཀྱི་ལྟང་མོ་ལ་འགྲོ་ཞེས་རང་
 རང་གི་སྤྱི་དང་གཞས་བྱེད་འགྲོ་བདེད་སྟེ་སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པ་ཡང་བྱུང་འདུག་གོ། །གནས་གཟིགས་ལ་འབྱོན་པའི་ལམ་འབྱང་ཞིག་ཏུ་
 འབྲས་སྐྱངས་ཀྱི་གྲུ་པ་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་པར་གྲགས་པ་འབྱོར་པ་ཅན་ཞིག་
 གྲག་འབྱང་ཞིག་ལ་གཡང་དུ་ལྟུང་བར་ཐོགས་པ་ན། མི་འདི་དང་འདི་ལ་འདི་ནོར་
 འདི་དང་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་ནོར་ལ་ཆགས་པའི་ཆོ་རེ་ཆེན་པོ་འདོན་པ་ཞིག་
 གཟིགས་པས། སྤྱིར་འཁོར་བའི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་སྤྱིར་པོ་མེད་པ་དང་། ལྷག་པར་
 ཟང་ཟིང་གི་ནོར་ལ་ཆགས་པ་ནི་འདི་ལྟར་དུ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེམ་དུ་ཐོགས་ལ་
 སྐྱོ་ཤས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འབྱུངས་ཤིང་། དེས་སྐྱེན་བྱས་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་
 ཞེན་པ་ཡོག་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་སོགས་ཉམས་རྟོགས་
 རྒྱུས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བར་གྱུར། དུས་ཤིས་ཀྱང་དེ་སྐབས་གྲུ་པ་དེའི་ངང་རྒྱལ་
 མཐོང་བ་དེ་ལས་སེམས་ལ་ཕན་པ་མ་བྱུང་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ། །ཅ་རིའི་

གནས་གཟིགས་སྤྱད་ནས་རིམ་གྱིས་འོལ་ཁ་དང་འབྲེངས་རྒྱས་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་
ནས། ཡལ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཁོར་དག་པ་རྣམས་བརྒྱད་དང་བཅས་པས་
ཕྱོགས་དེར་ཞུགས་གྱིས་བཅགས་ནས་སྤྱད་པ་མཛད་པ་དང་། རྩེ་སྤྱ་མས་རྩེ་
བརྩམ་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་གིང་
གསུང་གི་གནད་བ་ཐོབ་པ་དང་། ཉམས་ཉྑལ་ཁྱད་པར་ཅན་འབྲངས་པའི་
གནས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་རིམ་གྱིས་ཐེབས་དེ་མཛུལ་སྤུལ་ནས་སློན་ལམ་མང་ཏུ་
འདེབས་པར་མཛད། ལྷག་པར་རྩེ་ཕྱིའི་རྩོམ་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ཏུ་སློན་ལམ་
ཤུགས་དྲག་ཏུ་འདེབས་པར་མཛད། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་
བ། ཟབ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཐབས་ཤེས་གཙོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ལ་གིན་
ཏུ་འགྲུག་པར་མཛད། ལལ་ཆེར་རྒྱ་ཕྱོགས་ཀྱང་མེད་པར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་
ཕྱག་མི་ལ་རས་པ་བཞིན་ཏུ་རྩ་ཁྲོད་དང་གངས་ཁྲོད། རགས་ཁྲོད་སོགས་དཔེན་
གནས་བདག་མེད་རྣམས་སུ་གཅིག་ཕྱར་བཞུགས་ནས་ཐུགས་དམ་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་
ཏུ་གཞིལ་བར་མཛད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོད་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོར་
མཛད་པ་ནི་སྤྱ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ང་གནས་དེ་དག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་གང་དང་
གང་ཏུ་སྤྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཉལ་ས་གང་ཕྱིར་ཏུ་བྱེད་ཅིང་དགོངས་པོ་གཙོད་ཡག་པོ་རེ་
བདང་ནས་ཉལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས། དེ་ནི་མཆིག་ལཔ་སློན་གྱི་ཞལ་ནས།
ཉལ་བས་ཆོག་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་དེ། ཁྱེད་སུ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཉལ་མི་ཤེས།
དེས་ཀྱང་ཆུན་མོ་ང་སྤྱོད་མ་བདེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ཆོག་རུས་པ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་
ཡིན་པས། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྩེའི་སྤྱོད་པོ་ཅན་ལས་ཐུགས་གཡོ་བ་མེད་པར་བཞུགས་
ཀྱི་ཡོད་པའི་བརྩ་ཙམ་ཞིག་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་སྐུ་

མོ། །འདི་སྐུ་བས་སྐུ་མོར་ཅ་རིར་འདྲིས་ཡོད་པའི་འོལ་ཁ་བ་འཕགས་པ་ཆོས་
 བཟང་ཞེས་བྱ་བས་སྐུ་ཆེ་རེལ་བའོལ་ཁའི་སྐུ་བ་གནས་ཤིག་ཏུ་བཞུགས་དགོས་
 ཞེས་ཏེ་ག་འོ་མི་བརྒྱལ་བ་སྐུ་བ་ཅེས་ནས་གྲིས་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་ཞལ་གྲིས་
 བཞེས་པ་མ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་འཕྱོངས་རྒྱལ་སྐུ་ཐེབས་ནས་གནས་མཛལ་ཞིབ་
 ཏུ་མཛད་ཅིང་སྟོན་ལམ་བཏབ། གནས་གང་བྱུང་དེས་མེད་ཏུ་བཞུགས་ནས་
 ཐུགས་དམ་ལ་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛད། དེ་དག་གི་ཆེ་འཛོམས་ཏུ་ཅང་བཞེན་
 པར་གྱུར་དེ་ཅུམ་བསོད་མཛད་པ་ན། འཕྱོངས་རྒྱལ་རི་བོ་བདེ་ཆེན་པའི་གྲ་པ་
 དག་སྤང་ཆེ་ཆེ་འདྲས་བསྐྱབ་བྱ་བྱས་པ་ལྟར། དགོ་སྟོས་ལ་གནང་བ་ཞུས་ནས་
 འདྲུ་ཁང་གི་སྟོ་ཁང་ཏུ་བཞུགས་ནས་ཆོགས་པ་ལ་ཅུམ་བསོད་མཛད་པའི་ཆོ། དེ་
 གའི་དགོ་འདུན་རྒྱལ་འཕྱོར་བ་ཆེ་བ་དང་། དམ་པ་འདིའི་སྐུ་མཐོང་བ་ཅུམ་གྲིས་
 ཐམས་ཅད་དང་བ་སྐྱེས་པ་བཅས་ཆོགས་པ་པལ་མོ་ཆེས་རང་རང་གི་ཅུམ་སྟོད་
 རྒྱལ་ཁ་བྱེ་ནས་དམ་པ་འདིའི་ན་བཟའི་སྤྲེང་ཏུ་བྱུག་པ་ན་ཆོགས་པའི་བྱེད་ཅུམ་
 མ་སོང་བར་ཅུམ་ཁུར་ལོངས་པ་བྱུང་བས་སྟོང་འཕྱོ་བཞོལ་དེ་གང་བྱུང་བ་རྒྱལ་ས་
 ཁྱེར་ནས་དཔེན་གནས་ཤིག་ཏུ་ཐེབས་དེ་རེ་ཞིག་མཐུ་སྟེན་ཆང་བའི་ངོས་ནས་
 སྐུ་བ་པ་ལ་བཙོན་པར་མཛད། དེ་ནས་རི་བོ་བདེ་ཆེན་ལ་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་
 དཔལ་འཕྱོར་ཞེས་བྱ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་པ་དེའི་དྲུང་ཏུ་
 ཐེབས་ནས་མ་ཆི་བཀའ་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལུང་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 རྗེས་གནང་། ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཙན་སྐུ་པོས་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལ་
 དངོས་སུ་གནང་བའི་སྟེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། ཆག་ལོ་ཙཱ་བ་ནས་
 བརྒྱད་པའི་ཕག་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་། རིམ་ནག་གི་རྗེས་གནང་། ཁྱོ་མོ་མེ་

བརྟེན་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་གནང་། གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་མང་པོའི་ལུང་། རྩོམ་གསུམ་ཆེན་གྱི་བཀའ་འབུམ། དེ་ནས་འབྱུང་བའི་དབང་རྒྱུ་མཚན་གནང་། ཁ་ཤས་བཅས་གསུམ། དེ་ནས་རིམ་བོ་བདེ་ཆེན་པོའི་གྲུ་སློབ་པ་ལ་མོ་ཆེས་དག་སྤྱང་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་དམ་པ་འདིའི་སྤྱི་དབྱིབས་གསུང་གི་གདངས་མཛད་སྤྱོད་རྣམས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་མཛོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་འདི་ནི་གང་ཟག་རང་འགའ་བ་ཞིག་མིན་པ་འདུག་ཅེས་གྲུང་ཞིང་གསུམ་ཆེ་བར་བྱུང་ནས། དེ་གའི་དབུ་མཛད་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་ནང་དུ་བོས་ནས་བདག་རྒྱུན་བཟང་པོ་མཛད་ཅིང་། རྩོད་རང་འགའ་བ་ཞིག་མིན་པ་འདུག་ལུ་སྤྱོད་གསུམ་གང་ནས་ཡིན། གྲུ་ས་གང་དུ་བཞུགས། རྩོབ་གཉེར་ཅི་འདྲ་བུས་ཞེས་ཞིབ་དུ་དྲིས་པས། ལྷ་མ་ཉིད་དེས་འབྱུང་བུགས་དྲག་པོའི་རྩོབས་གྱིས་རང་གི་ཡོན་ཏན་མི་བརྗོད་པར་མ་ཟད་གྲུ་ས་འདི་ནས་ཡིན་ཡང་གསལ་བ་རང་མ་གསུངས་པར་བདག་གཙང་གི་གཞིས་དགོན་ཞིག་ནས་ཡོང་བའི་སྤྱང་འབུམས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུང་བར་མཛད། འགའ་ཞིག་གིས་ད་དུང་ཞིབ་དུ་དྲིས་པ་ན་སྤྱར་ཐང་ལྷ་བུ་ནས་ཡིན་གྱི་ཁྱེད་ལུ་མཛད་ནས་སྤྱང་རྩུ་རང་མཛད་ཀྱང་། རྩོགས་གང་ནས་བཞུགས་ཀྱང་འདི་ནི་ཐ་མལ་བ་ཞིག་མིན་པ་འདུག་ཅེས་ཀུན་གྱིས་གྲུང་། དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་ཞབས་པ་བསྐྱུང་གཞི་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་རེ་བཅ་རེ་བཅ་ལ་མོང་རྩེ་སྤྱེ་ལ་བསྐྱུང་གཞི་ཞབས་ཆེ་བར་བྱུང་བའི་ཆོ། རིམ་བོ་བདེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་པ་མཁས་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ་ཐུག་ཅུ་སྤྱན་པར་མཛད་པས་སྤྱན་པ་དེས་རིང་ཞིག་བརྟགས་ནས་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། ཉིད་རང་འགའ་བ་ཞིག་མིན་པ་འདུག་པས་ར་ལ་གསལ་བར་ཤོད་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་ཞུས་ཀྱང་སྤྱང་འབུམས་པ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་ལས་གསལ་བར་གསུང་མ་ཉན། དེ་ནས་སྤྱན་པ་དེས་ཉིད་སྤྱང་འབུམས་པ་རང་།

ཞིག་མིན་པ་འདུག་གྱུ་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྤྱི་མཐུག་། སྤྱི་མཐུག་། མཐོང་ཆེ་བ་ཞིག་
 དེས་པར་ཡིན་པ་འདུག་། སྤྱི་མཐུག་གི་འདི་ཡང་གྱུ་ས་དེ་གའི་ཆོས་སྤང་གི་འཕྱུལ་དུ་
 འདུག་པས། ད་ནིང་རང་ལོག་ཐེགས་ན་ལེགས་པ་འདུག་ཅེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བར་ཡུང་བསྟན་པ་ཞིག་བྱུང་འདུག་པས། སྤྱི་མཐུག་པ་དེ་ཡང་རང་འགའ་བ་ཞིག་མིན་
 བས་སྟུང་མོ། །སྤྱི་མཐུག་པ་དེས་དམ་པ་འདི་ནིང་ལ་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་རྩ་ཡོད་པར་
 ཤེས་ནས་ཆབ་དྲགས་བཞག་པའང་སྤྱི་མཐུག་པ་དེས་འཕྱངས་ཞེས་བོས་མོ། །དེ་ནས་
 སྤྱི་མཐུག་གི་ཐུགས་ལ་ཡང་ནད་འདི་མི་ཡོང་ཙམ་ལ་སྤྱི་ལམ་དུ་དཔལ་ལྷན་སྟུང་
 མོའི་འཆུབ་གི་རྣམ་པ་ཞིག་གྱུང་བྱུང་། སྤྱི་མོར་རྗེ་ཞལ་སྤྱི་ནས་གི་དགོངས་པ་
 གཏིང་ནས་ཁྲོལ་བ་རང་ཞིག་མེད་པ་དེ་གའི་ཆུང་གིས་སྤྱི་མཐུག་པས་ཟེར་བའང་ཡིན་
 པ་མིན་སྟུང་དུ་དགོངས་ནས་གཙང་ཕྱོགས་ལ་འབྱོན་པའི་ཐུགས་བསམ་བཏང་བ་
 ན་སྤྱི་མཐུག་གི་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་དྲངས་པར་གྱུར། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བྱོན་ཏེ་གཙང་
 དབུས་གི་མཆོམས་ན་རོ་མོ་ཁ་རག་ཅེས་བྱ་བའི་གནས་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་
 ཐེབས་ཏེ། སྤྱི་བ་གནས་རྣམས་མཇལ་བས་གནས་ལ་ཐུགས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཏེ་ཐུག་
 པ་ཞིག་དུ་བཞགས་ནས་སྤྱི་བ་ལ་བརྩོན་པར་མཛད། དེའི་ཆོ་ལུལ་ཕྱོགས་དེའི་
 མི་རྣམས་སྤྱི་མཐུག་པའི་སྤྱི་མཐུག་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱི་མཐུག་གིས་འཆོ་བ་འབུལ་མི་མ་
 བྱུང་ཞིང་གྲོང་དུ་བཞུགས་སྤྱི་མཐུག་ལ་ཡང་མ་ཐེབས་པས་འཆོ་ཆས་ཤིན་ཏུ་བཞེན་
 པར་གྱུར་ཏེ། ཟས་རྒྱུང་འཛིན་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་དཀའ་སྤྱོད་དུག་པོའི་སྤྱི་ནས་
 སྤྱི་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པར་མཛད་དོ། །འཆོ་ཆས་ཤིན་ཏུ་བཞེན་པའི་སྤྱི་མཐུག་
 གིས་སྤྱི་ལུས་ཉམས་ཤིང་སྤྱི་བོ་བཞེང་བཞེང་པོར་གྱུར་གྱུང་ནང་དུ་ཉམས་ལེན་གི་
 འཆར་སྤྱོད་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བས་ཐུགས་ལ་དགའ་བདེ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིང་། སྤྱི་ན་

བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར་དབེན་པའི་རི་སྐལ་དུ་དཀའ་ཐུབ་ལ་གནས་
 ཏེ་ལམ་ཆ་ཆར་ལ་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱར་ཡོད་པ་འདི་འདྲ་ནི། ཀྱན་མཁུན་ལ་པ་
 ཆེན་པོས། མ་དག་སྤོད་ཀྱི་སྦྱོར་སྤངས་གཟུར་གནས་ཀྱི། རྣ་བར་དམ་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱངས་སྒྲུབ་པོ། ཡོངས་འཛིན་ཞལ་གྱི་སྒྲོ་ལས་ཉེར་ཐོས་པ། བསྐྱལ་བར་
 བསྐྱབས་པའི་བསོད་ནམས་ཟོང་གིས་རྟེན། བྱུང་བར་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་མ་
 ལུས་པའི། ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཆེ་བ་བཞི་ལྟན་ཆོས། མཆོག་དམན་འགྲོ་ལ་རིས་
 མེད་པན་པའི་སྒྲན། བཅུད་ཅིའི་སྒྲུབ་སྒྲ་གཉིས་པ་རྟེན་དཀའི་ལམ། ལམ་
 མཆོག་འདི་འདྲ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས། ཉམས་སུ་བྱུང་བྱར་ཡོད་པའི་
 སྐལ་བཟང་རྣམས། མཆོག་རྒྱུང་ཆེ་འདིའི་མདུན་མ་རྒྱང་བསྐངས་ཏེ། ཞེན་ལོག་
 སྦྱོ་གས་དྲག་པོས་རྒྱང་བསྐལ་ནས། འདུ་འཛིན་དབེན་པའི་ས་འཛིན་མཐོན་པོའི་
 རོས། སྤང་སྤྱངས་ནགས་ཆལ་མེ་དྲོག་ཁོར་ཡུག་ཅན། རྫོ་བའི་སྤྱིལ་རྒྱང་རང་
 ཐོང་ཁང་བུ་སྤྱ། གྲིབ་མ་གཉིས་པའི་གྲོགས་དང་ལྟན་ཅིག་པར། ལྷང་ལྷང་དལ་
 གྱིས་འབབ་པའི་ཉལ་འགྲོ་དང། བག་ཐེབས་རི་དྲགས་རྒྱ་བའི་སྤྱང་གཉིས་
 ལས། གཞན་དུ་དྲག་གསུམ་སྤྱིང་པའི་ཡོང་གཏམ་གྱིས། བསམ་གཏན་ཆོར་
 མའི་བྱེད་པོ་དམིགས་སུ་མེད། ཐུག་དར་ཁྱོད་པའི་གོས་དང་བསོད་སྦྱོམས་
 ཀྱིས། ཉེར་འཛེ་དགོར་ནག་དྲག་རྒྱས་མ་སྒྲགས་པས། རྣམ་དཀར་དགོ་ལ་
 བསྐྱལ་རྒྱས་ལུས་དག་ཡིད། གཏན་གྱི་བདེ་སྐྱབ་མདུན་མའི་ཡང་རྩེར་སོན། །
 ཞེས་དང། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོས། སྤོན་དུས་ཀྱི་མི་ལ་རས་པ་དང། རྩ་
 དུས་ཀྱི་སྤྱོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ལ། འཕྲལ་ཆས་ཀྱི་ཟས་གོས་མ་གདོགས་པ། རྫོང་
 དངོས་པོའི་འཛིན་པས་དགོས་པ་མེད། ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱལ་གྲུབ་པ་ལ། རྩེ་

འདྲ་པའི་སྤྱོད་ལ་ལེགས་གནས་ནས། །ཆགས་སྣང་སྣངས་པའི་དཔེ་གནས་སྤྱ།
 དལ་འབྱོར་ལ་སྤྱོད་པོ་ལེན་པར་སྟོན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དལ་པའི་རྟེན་ལ་
 སྤྱོད་པོ་ལེན་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་པ་བཟང་སྤྲུལ་དུ་བྱུགས་ལ་སྤྱོད་པ་འཕེལ་
 པར་གྱུར། དོན་འདི་ལ་སྤྲུལ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ང་ཁ་རག་ཏུ་སྤྱོད་རིང་དགུན་
 ཐོག་ཅིག་ལ་རྩམ་པ་ཐང་ཁྱག་གང་མིན་པ་སྟེར་མཁན་མ་ལྟར། ར་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་
 མོར་རེ་ཐོར་དོ་རེ་དང་སྟེ་རྒྱུད་འཛིན་ཅམ་རེ་ཐོས་ཤིང་། ར་ལ་མར་འདེབས་རྒྱ་
 མེད་པའི་ཚོལ་ལུ་རྒྱུད་ཟད་རེ་བདུག་ནས་འབྱུངས། འཚོ་བ་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་ཡང་
 ལུས་བདེ་ཞིང་དགེ་སྤྱོད་འཕེལ་བ་ལྟར་ཞེས་ཞལ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་སོ། །དེ་དག་
 ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་སྤྲུལ་དཔལ་བོ་མི་ལ་བཞད་པ་དང་། །བྱུང་མཚོག་
 དཔེན་ས་པ་ཡི་རྣམ་ཐར་ལ། །རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་ཆོ་འདི་སྤྱོས་བདར་སྟེ། །དཔེན་
 པའི་གནས་སུ་རྒྱུབ་པ་སྤྱོད་པོར་མཛད། །འཇམ་མགོན་ལཔས་སེན་རོར་བུའི་འོད་
 འབར་གྱིས། །གང་དུ་བརྒྱ་ཤིས་མཛད་པའི་གནས་དག་ཏུ། །དམ་པ་འདིས་ཀྱང་
 དེ་དང་དེར་བྱོན་ནས། །ཡལ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱབས། །འཛིན་
 མའི་ཁྱོན་ལ་དབང་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཀྱང་། །རྒྱ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པོ་མེད་
 གཟིགས་ན། །བསོད་ནམས་རྒྱུད་དུའི་བསྟེན་བརྒྱར་ངན་དོན་ལ། །མཁས་པ་སུ་
 ཞིག་ཆགས་ཤིང་གནས་པར་བྱེད། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 མཚོག་དང་། །ཡིན་ལུགས་ངེས་པའི་རིགས་པའི་མཚོན་རྟོན་གྱིས། །བདུད་བཞིན་
 འཛིང་བ་མ་ལུས་རབ་འཛད་ནས། །གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་ངང་དུ་ཅེ་གཅིག་
 གཟིམས། །རྟེན་འབྱུང་སྟེ་མེད་པར་ཀྱི་འཐོར་རྒྱུད་གིས། །བདུད་བཞིན་སྤྱོན་རྩམ་
 མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པས། །ཉིད་ལ་སྤྲུགས་ལྟའི་གོ་སྤྲུལ་མ་ལྟར་ནས། །

སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་འདི་བདུད་ཀྱི་སེར་བས་བརྒྱུད་སྤྲོད་། ཞིང་གི་རྗེས་སུ་འཕྲུག་འདོད་
ཉམ་རྒྱུད་བདག་ སློ་གྲོས་ལུས་ཉམས་གཉེན་པོའི་གོམ་འགྲོས་འཁྱོར་། སྒྲིགས་
མའི་རྒྱུད་པས་མཐར་འཁོར་དང་རྒྱུལ་འདི། དགོངས་ལ་ཐུགས་རྗེས་སྤྱར་དུ་བསྐྱུ་བ་
ཏུ་གསོལ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེ་བཙུན་སྤྲུ་མ་གྱུ་བ་པའི་དབང་ལྷག་སློ་བཟང་ཉམ་རྒྱུལ་
དཔལ་བཟང་པོའི་ཉམ་པར་ཐར་པ་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུང་བ་
ལས། ཆོ་སློས་བདར་སྟེ་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་མཛད་ཐུང་དབུས་ཐུགས་སུ་བྱོན་པའི་
སྐབས་ཉེ་བཞི་པའོ། །

དེ་ནས་གཙང་ལ་ཐེབས་ཉེ་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཐེབས་
ནས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཇལ་ཞིང་། ཐོས་བསམ་གྱིར་དུ་རྗེ་ཞལ་སྤྱ་
ནས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་དུ་ཐེབས་པས་ཐུགས་དབྱེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་ཁྱེད་སྟེབས་
པ་ལེགས་ཐུང་། དས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ་ཁྱེད་འགྲུགས་པའི་འཕྲིན་བཅོལ་བྱེད་
དགོས་པ་ཐུང་ཞེས་གསུང་གིན། སྐུ་ཅེད་ལྷ་ཐུང་དེ་ལྷར་ན་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་
ཆེས་ང་ལ་ཐར་པ་མི་མཛད་པའི་ཁར་ལྷ་མོ་ལ་བསྐྱུལ་བས་ནས་མཐུ་མཛད་པ་
ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་ཁུ་བར་མཛད། དེ་ནས་རྗེ་ཞལ་སྤྱ་ནས་ལ་ཐུགས་མི་ཁྱེལ་
པའི་དགོངས་པ་ཐོགས་ལེགས་པར་ཁུ་བར་མཛད་དེ། ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་
དབང་ལུང་མན་ངག་མང་དུ་གསན་ཅིང་། ལྷག་པར་ཟབ་ལམ་ན་རྩ་ཆོས་དུག་གི་
ཁྱིད། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་དམིགས་སྒྲོར་ལ་རྩ་རྩུག་སྒྲོར་གྱི་ཐུག་ལེན་མཐིལ་ཕྱིན་
པར་སྒྲོར་བར་མཛད་པས་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོར་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བར་ཐུང་།
དེ་ནས་རྗེ་སྤྲུ་མ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབུངས་ཀྱིས་གནང་བའི་ཐུན་མོང་མིན་

པའི་ལྷ་མོས་ཞི་ཁྲོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོར་རྒྱལ་མཐིལ་ཕྱིན་པར་གསུང་། གཞན་
 ཡང་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསུང་ཅིང་། ཇེ་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱི་རྒྱུར་ཡང་ཆོས་མང་དུ་
 གསུང་སྒྲུང་། །དེ་ལྟར་ཡན་རྒྱུན་ཆོས་གསུང་རེས་མཛད་ཅིང་རེ་ཞིག་བཞུགས་།
 དེ་སྒྲུབ་སྐད་པ་འདི་ཉིད་གཅོད་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་ལ་གིན་དུ་འགྲུལ་པའི་སྒྲུབ་ས་
 ཀྱིས་རྒྱུང་གྱིང་དང་རྒྱུ་མ་རུ་སྒྲགས་འབུལ་མེད་མཛད་ཀྱིན་ཡོད་པས། གྲུ་པ་
 འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱུང་གྱིང་སྒྲགས་མཐོང་བས་རྒྱུར་བྱས་ནས་ལྷན་གསུང་པའི་དགའ་
 ཆེན་དུ་མཛད་རྟོགས་ལྟར་ལ་སོང་འདུག་གོ་ཞེས་དོན་མེད་པའི་ཅལ་ཅལ་སྒྲུབ་
 མང་དུ་སྒྲུར་འདུག་ཀྱང་བྲག་ཅ་ལྟ་བུར་དགོངས་ཏེ་སྒྲུང་རུང་གང་ཡང་མི་མཛད་
 པར། ཇི་སྒྲུང་དུ། ཡོངས་ཀྱང་གིས་བཞེད་ཅིང་སྒྲུང་གསུང་། ཡིད་མི་བདེ་མེད་
 དོ་སྒྲུང་ཀྱང་སྒྲུ། །སྒྲུ་གསུང་སྒྲུ་མའི་བསྒྲུ་བྱིད་ཡིན། །ཨ་ལ་ལ་བཞེད་སྒྲུང་
 མེས་ལ་སྒྲུམས། །སྒྲུང་གསུང་ཀྱང་ཇི་ལྟར་དབྱེས་དབྱེས་མཛོད། །ཅིས་
 གསུངས་པ་ལྟར། བཞེད་པས་དགའ་བ་དང་སྒྲུང་པས་མི་དགའ་བ་མེད་པར་ཆོས་
 བརྒྱད་མགོ་སྒྲུམ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཇེ་ཞལ་སྒྲ་ནས་ལ་དགོངས་པ་དང་བྱིན་
 རྒྱུབས་ཞུས་ཏེ་རྒྱལ་བ་གཡུང་གི་སྒྲུབ་གནས་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཇེ་བཙུན་ཤོ་
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་མཛད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུབས་
 པའི་གནས་ཆེན་བྲག་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་པོ་དང་དུ་མེབས་ནས་རྒྱལ་བ་གཡུང་གི་སྒྲུབ་ལྷག་
 ཏུ་ལམ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་གསང་སྒྲགས་བྱ་ན་མེད་པའི་ལམ་
 རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཐུན་བཞིའི་རྒྱལ་འབྱོར་མཛད་ཅིང་བཞུགས་སོ། །འདི་དུས་
 གསེལ་ཆས་རྒྱལ་ནི་ཇེ་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་གྱིང་ནས་སྒྲུབ་ཞིང་། དགོ་
 སྒྲོང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ལྷ་རེར་གསེལ་ཆས་འབུལ་བ་སྒྲགས་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་བཞིས་

སོ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཁྱེད་པོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་འབད་
པས་ངེས་འབྱུང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་
གྱི་གནད་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ཉམས་རྟོགས་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ་མཐའ་ལས་
པ་འབྱུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་མ་ཉིད་གྱི་གསུང་ཚད་མ་དཔང་པོར་གྱུར་བ་ལས་ཤེས་
ཏེ། དེའི་ཆེ་ཉམས་རྟོགས་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པའི་ཉམས་མགུར་བསམ་ལས་
འདས་པ་ཡོད་ཆོད་འདུག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཡི་གེར་འགོད་པར་བྱུང་ཞིང་། ཐུགས་
བརྩེ་བས་དགོངས་ཏེ་ཕྱང་ཟད་ཅིག་ཡི་གེར་འགོད་པར་མཛད་པ་ནི་འདི་ལྟར།

ན་མོ་གུ་རུ་མཁྱེན་ཏེ་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དཔེན་ས་པ། །
གསུམ་ལུན་གྱི་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །གུས་ལུན་གྱི་ལུ་ལ་བརྩེར་དགོངས་
ལ། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆར་རྒྱན་དབབ་དུ་གསོལ། །ལུས་སེམས་གཉིས་བདེ་བའི་
ངང་ཉིད་ནས། རྟོགས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ལམས་སྤུལ་སྤུལ་བའི། །གྲུ་ཡངས་ཀྱི་སྒྲ་པོ་
ཡན་པ་ང་། །ཉམས་དགའ་བའི་སྒྲ་དབྱངས་འདི་བཞིན་ལེན། །དལ་འབྱོར་གྱི་མི་
ལུས་ཐོབ་ངོས་ནས། །སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པའི་རྗེ་དང་མཇུག། །ཉམས་ལེན་ལ་
འབད་འབྱང་བྱེད་བྱེད་པའི། །མི་ལུས་ལ་དོན་ལུན་ངའི་སྦྱིད་པ། །སྦྱི་ས་ཡི་ས་
ཡུལ་བོར་ངོས་ནས། །ཉེ་འབྲེལ་ལ་ཞེན་ཆགས་མི་བྱེད་པར། །རང་མགོ་ནི་རང་
གིས་འདོན་འདོན་པའི། །ཁོ་ཆོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ངའི་སྦྱིད་པ། །གར་སྦྱིད་ལ་ས་
ཡུལ་བྱས་ངོས་ནས། །སྤྱུ་བུམས་ལ་ས་མར་བལྟས་གྱུར་ཏེ། །རྟོགས་མེད་དུ་དག་
སྒྲ་སྦྱོང་སྦྱོང་བའི། །གྲུ་ཡངས་ཀྱི་སྒྲ་པོ་ངའི་སྦྱིད་པ། །བདག་འཛིན་གྱི་དགོན་
པ་བོར་ངོས་ནས། །མི་ངན་ལ་ངོ་སྒྲུང་མི་བྱེད་པར། །རང་དབང་ནི་རང་གིས་
བརྩུང་བརྩུང་བའི། །དཔོན་མེད་དང་གཞིག་མེད་ངའི་སྦྱིད་པ། །ཁོ་བྱད་ཀྱི་སྐྱག་

རྒྱ་པོར་ངོས་ནས། །འགྲོ་དུས་སུ་ཁྱར་པོ་མི་ལུར་བར། །སྒོ་རྒྱལ་ལ་ཟད་ལེན་
 བྱེད་བྱེད་པའི། །སྒྲུང་པོ་ཡི་ཁྱུ་རྒྱུན་དེའི་སྒྱིད་པ། །མདོ་རྒྱུད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་
 ངོས་ནས། །པན་མེད་གྱི་ཁ་བཤད་མི་བྱེད་པར། །ཉམས་ལེན་ལ་མཐིལ་ཐོན་བྱེད་
 བྱེད་པའི། །པོ་གྲུང་གི་རྒྱལ་འབྱོར་དེའི་སྒྱིད་པ། །སྒྲུ་ལུས་ལ་གཙུག་འཛིན་པོར་
 ངོས་ནས། །ཀར་གྱི་ལ་འབྱོར་མེད་བྱས་གྲུར་ཏེ། །ན་དགའ་དང་གི་སྒྱིད་བྱེད་བྱེད་
 པའི། །ཐག་ཚད་དང་སྒོ་བདེ་དེའི་སྒྱིད་པ། །འདི་འདྲ་ཡི་སྒྱིད་པ་མི་བྱེད་པར། །ཆེ་
 འདིའི་བདེ་བ་ལ་མེད་གྲུར་པའི། །སྒྲིགས་དུས་སྒྲུ་མེར་གྱི་སྒྲེ་པོའི་ཚོགས། །སྒྲིང་
 མེད་ཡང་ན་ནི་སྒྲོན་པ་རང་། །དེར་སང་འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན། །རང་རེ་
 སྒྲུང་པོ་ལས་སྒྱིད་པ་ནི་མི་འདུག །སྒྱིད་པའི་སྒྱིད་སྒྲུ་ཞིག་སྒྲུངས་གྲུར་ནས། །རྒྱལ་
 ཁམས་གང་བཟང་ལ་ཆས་འགྲོ་ཡང་། །ན་ན། །ཞེས་པ་དང་། །གྲུབ་པའི་གནས་
 མཚོག་ཁུད་པར་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་བསྟོད་པའི་ཉམས་མགྱུར་འདི་ལྟར་ཡང་མཛད་དེ།
 བར་རིམ་གཉིས་རྒྱལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པས། །ཕྱི་ལྷ་འདྲེ་སྒྲེ་བརྒྱད་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན། །ལྷ་དམ་ཅན་གཤིན་རྗེ་བྲན་དུ་འཁོལ། །རྗེ་གཡུང་སྒྲོན་རྗེ་རྗེའི་དབལ་ལ་
 འདུད། །མགོན་དེ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྲུར་པའི། །བྲག་རྒྱ་པོ་རྩོད་རྗེ་པོ་བྲང་
 ཞེས། །སྒྲོན་དམ་པ་དུ་མས་ཆེར་བསྐྱགས་པའི། །གནས་འདི་ལ་བདག་གིས་རྒྱང་
 ཟད་བསྟོད། །རི་མཐོ་ཞིང་བརྗིད་ཆགས་ལྷུན་པོ་འདྲ། །དེའི་གར་གྱི་མཐོན་པོའི་
 ངོས་དག་ན། །ཆོས་ལུང་པོ་གྲངས་མེད་བརྟེན་ལས་འདྲ་པའི། །བྲག་རྒྱ་ཆེ་མཐོ་ལ་
 ཤིན་ཏུ་མཛེས། །དེའི་སྟེང་དུ་མཆད་མདོག་ཅན་གྱི། །དར་བཟང་པོའི་གྲུར་འདྲ་
 སྒྲུང་གིས་བརྒྱན། །བྲག་དེ་ཡི་མཐོན་པོའི་དབུས་དག་ན། །བྲག་སྒྲུ་གཤམ་འདྲ་བའི་
 བྲག་སྒྱིབས་སྒྲ། །རྩོད་ཀར་པོའི་གཡམ་སྒྱིལ་སྒྲུབ་པ་ནི། །རང་ཤོང་ཅམ་དུ་མ་

བཤོང་པ་མཛེས། །དེའི་མྱེང་དང་གཡས་གཡོན་རོས་དག་ན། །བྱ་ཤོད་པོའི་ཆང་
 གི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །སྒོ་ཚགས་མྱང་བུལ་བའི་བྱིམ་མཚེས་རྩུལ། །མདུན་
 མཐོན་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་དབུས་དག་ན། །དུས་རྒྱུན་ཆང་མེད་པར་མྱིང་སྒྲོང་
 བྱེད། །བྲག་དེ་ཡི་མདུན་གྱི་ས་ཕྱོགས་ལ། །ཤིང་ཕྱོན་པ་ལྷ་ཚོགས་འབྲིགས་པ་
 ཡི། །ལྗེའི་དགའ་ཚལ་ལྷ་པུའི་ནགས་གྱིས་མཛེས། །ནགས་དེ་ལ་འཁོར་བའི་བྱ་
 དང་བྱིལ་ནི། །དབྱིབས་འདབ་གཤོག་མི་གཅིག་དུ་མའི་ཚོགས། །གནས་དེ་རུ་
 བཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཡིད་མོས་པའི་གྲུ་དབྱངས་དེ་རི་རི། །རི་དེ་ཡི་
 གཡས་གཡོན་མདུན་དག་ན། །དྲིས་དཔག་ཆང་ཁོར་ཡུག་བྱུང་བ་ཡི། །རིགས་མི་
 གཅིག་བསང་ལྷ་དུ་མ་འབྲིགས། །ནགས་ཆང་ཆང་དེ་ཡི་ཁོད་དག་ན། །ཁོང་
 གནས་སྒྲིལ་ལྷ་བྱ་ཤོད་མའི་ཚོགས། །དག་སྒྲུན་པའི་གྲུ་དབྱངས་གྲུ་རུ་བྱ། །གནས་
 དེ་ཡི་མདུན་གྱི་ཕྱོགས་དག་ན། །རྩེ་གཡུང་སྒྲོན་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཆུང་རྒྱུན། །ནད་ཆ་
 གང་ཀུན་ལ་སྒྲོམས་པ་ཡི། །ལྗེའི་བདུད་རྩི་ལྷ་པུའི་ཁབ་གྱི་རྒྱུན། །དུས་དབྱར་
 དགུན་སྒྱེ་བྱི་མི་བྱེད་པར། །གནས་དེ་ལ་ཡོན་ཁབ་འབུལ་བའི་རྩུལ། །དུས་རྒྱུན་
 ཆང་མེད་པར་འབྲེལ་ལོ་ལོ། །གཡས་ཕྱོགས་ནས་མཛད་མདོག་ཅན་གྱི། །དར་
 བཟང་པོའི་ཡོལ་བས་བསྐྱོར་འདྲ་བའི། །སྤང་རོས་འཇམ་མཐོ་བས་ལེགས་པར་
 བསྐྱོར། །དེའི་རོས་ལ་རི་དྲགས་དུ་མའི་ཚོགས། །ཉམས་དགའ་བའི་བང་རྩལ་ག་
 ར་ར། །གཡོན་ཕྱོགས་ནས་གཅོང་ཁབ་སྒྲོན་མོ་ནི། །གནས་དེ་ལ་ཡོན་ཁབ་མཛོད་
 པའི་རྩུལ། །མདུན་ཕྱོགས་ནས་གཡས་ལ་འཁོར་རོ་རོ། །ཤར་ཕྱོགས་གྱི་མདུན་གྱི་
 ཡུལ་ཕྱོགས་ན། །ཐང་ཆེན་པོ་དཔག་ཆང་དུ་མའི་བར། །དབྱིབས་རྒྱུམ་པོ་གསེར་
 གྱི་མརྒྱལ་འདྲ། །དེའི་དབུས་གྱི་ལྷེ་བའི་རོས་དག་ན། །གནས་ཆེན་པོ་གཅོང་གི་

ལྷང་པོ་རི། །དེའི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་ནི། །ཁྱིམ་ཆེ་རྒྱང་མི་འདྲ་
 ཏུ་མ་ནི། །གླིང་བཞི་དང་གླིང་ཕྱན་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ། །ཐང་དེ་ཡི་མཐའ་དབུས་བར་
 བར་ན། །གཡུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་ལུས། །སྤྱུས་འདྲ་པའི་ནེའུ་གསེང་
 རྩོན་པོ་དང་། །ལའི་ལ་དོག་ཕྱོད་མར་མེར་པོ་སོགས། །མདངས་མ་འདྲེས་རང་
 རང་སོ་སོར་གསལ། །རྩོན་ཀུན་བཟང་རྩོན་ལམ་མཐུས་གྲུབ་པའི། །དབུས་ལྷན་
 པོ་གླིང་བཞི་ནི་རྒྱ་དང་། །ཁོར་རིན་ཆེན་བདུན་སོགས་ལྷ་མི་ཡི། །དཔལ་ཕུན་
 རྩོགས་མ་ལུས་ཚང་གྲུར་པའི། །ངོ་མཚར་པའི་མརྒྱལ་བཟང་པོ་འདི། །གནས་
 འདི་རུ་བཞུགས་པའི་མཆོག་གསུམ་ལ། །དུས་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་ལུས་ནས་
 གདའ། །ཞེ་མ་རང་བྱུང་གི་མརྒྱལ་བཟང་པོ་འདི། །བདག་འདྲ་ཡི་རྒྱང་པོས་སྒྲོས་
 བསྐྱངས་དེ། །དབེན་ས་པའི་བཀའ་བརྒྱད་མ་ལུས་དང་། །སྒོ་བཟང་གི་ཡོ་ཤེས་
 མཆོག་ལ་འཕུལ། །ཡིད་འོང་གི་གནས་མཆོག་འདི་ཉིད་དུ། །ཆ་གང་དང་བཀེས་
 སྒོམ་ལ་སོགས་པའི། །འགལ་རྩེན་ལ་ཟུར་འགྲོས་མི་བྱེད་པར། །གང་འདོད་དུ་
 ཉལ་རུས་བདག་ལ་སྒྱུལ། །སྒྲིས་བཅས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་མང་བར། །སྒྲིས་མེད་ཀྱི་མལ་
 བདེ་གྲུ་ཡངས་སུ། །ཉིན་མཚན་ལ་ངོ་ཤེས་མི་བྱེད་པར། །གང་འདོད་དུ་ཉལ་རུས་
 བདག་ལ་སྒྱུལ། །གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་དུ་ཉལ་རུས་སུ། །འཁོར་འདས་ལ་རེ་
 དོགས་མི་བྱེད་པར། །མཐའ་བྲལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མེད་པའི། །རོ་གཅིག་གི་
 ལམ་བཟང་བདག་ལ་སྒྱུལ། །ཀུན་བཟང་གི་མཛེས་མའི་ལང་ཆོ་དང་། །རང་
 མེས་ཀྱི་ཁྱེའུ་དབྱེར་མེད་དང་། །འགྲོ་ཀུན་རྣམས་བཅེ་བས་སྒྲོང་རུས་པའི། །
 ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལམ་བཟང་བདག་ལ་སྒྱུལ། །རང་མལ་ནས་ལངས་པའི་གནས་
 སྐབས་དེར། །ཁྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །མི་ལམ་དང་སྤྱུ་མར་ངེས་རུས་

པའི། གྲུབ་ཐོབ་གྱི་ལམ་བཟང་བདག་ལ་སྟོལ། །འཁོར་བ་འདི་མ་སྟོང་བར་དག་
 ཏུ། སྟེ་འཆི་སྟགས་འགྱུར་སྟེག་མི་བྱེད་པའི། །འཛིག་མེད་གྱི་ལུས་སེམས་རང་
 ཉིད་ནས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམས་སྟོལ་ལུས་བདག་ལ་སྟོལ། །པ་ཆན་གྱི་ལམ་བཟང་
 བདག་ལ་སྟོལ། །བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་ལམ་བཟང་བདག་ལ་སྟོལ། །དབེན་ས་པའི་
 ལམ་བཟང་བདག་ལ་སྟོལ། །བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་ལམ་བཟང་བདག་ལ་སྟོལ། །
 དབེན་ས་པའི་ལམ་བཟང་བདག་ལ་སྟོལ། །སྤྱང་པོ་ཡི་སེམས་ལ་ཐག་ཆོད་
 སྟོལ། །

ཅེས་གནས་ལ་བསྟོད་པ་དང་བྱགས་དམ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་མཐོན་པོར་
 གྱུར་པའི་གསུང་མགྱུར་འདི་དག་བྱི་མའི་སྟེ་པོ་རྣམས་ལ་བྱགས་བཅུ་བས་བྱག་
 བྱིས་སུ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །གནས་དེར་བཞུགས་རིང་ཞེན་ལོག་སྟེ་བས་དྲག་
 པོས་བྱགས་དམ་ལ་བོགས་གིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་དག་པའི་གཟིགས་སྤང་མང་ཏུ་བྱུང་
 ཡོད་ཆོད་འདུག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་མི་གསུངས། དེ་སྐབས་སྤྱབ་ཆུ་ཡང་
 བྱག་པའི་ཉེ་འཕྲིས་རང་ན་ཡོད་ཅིང་ཆུ་རྒྱུན་འདུག་ཀྱང་། དེར་མང་ནི་ཆུ་ཐོན་ས་
 དམའ་མོ་ན་སྟེབ་འདུག་ཅེས་གྲག་གོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

འཇམ་དབྱངས་བླ་མའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་པའི། །སྤྱང་པོ་སྟན་བརྒྱུད་
 བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གཙོ། །གངས་ཅན་གྲུབ་མཆོག་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ། །ཡལ་
 སྤུལ་བརྒྱུད་པར་བཅས་པས་བདག་སྟོངས་གིག། །འདི་ནང་བྱ་བྱེད་སྟོན་པའི་སྟོམ་
 གར་དང་། །བསྟོད་དང་སྤྱད་པ་བྱག་ཅིའི་སྟེ་ལྟ་བུར། །གཟིགས་ནས་འཛིག་རྟེན་
 ཆོས་བརྒྱུད་མགོ་སྟོམས་པ། །གྲུབ་ཆེན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཉིད་གྱིས་བཟུང་། །
 འཕགས་ཡུལ་མཁས་གྲུབ་དབུས་ན་ཉི་ཟླ་ལྟར། །ཡོངས་གྲགས་པར་ཆེན་ལྷ་རྟའི་

ཐུགས་ཀྱི་བརྟན། །ཟབ་ལམ་ཆོས་དུག་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱུ་གིས། །ཁྱོད་ཐུགས་
 ཐུམ་བཟང་ཡོངས་སུ་གང་བར་བྱས། །འཇམ་དབྱངས་སྤྱ་མས་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མ་
 ལ། །གསང་བའི་གནས་སུ་གསང་བར་གདམས་པའི་ཆོས། །དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མ་
 དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལ། །རབ་ཏུ་གསན་པས་རབ་དང་ཐུགས་ཡིད་ཆོམས། །ཁྱིད་
 གསུམ་གཡོ་བ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟར་གཟིགས་ནས། །ཞེན་ཡོག་སྒྲོ་བས་དུག་པོས་ཐུགས་
 བསྐྱལ་ཏེ། །བྱུང་ཆེན་གོང་མས་མཁའ་སྤྱོད་གྲུབ་པའི་ས། །དབེན་གནས་བྲག་རི་
 མཐོན་པོར་རྒྱུ་ལ་གཤེགས། །དེ་ཆེ་ཐུགས་དམ་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །
 མཆོ་ཆེན་འཕེལ་བའི་ན་ཐུན་རྒྱངས་འཕྲིགས་ནས། །ཉམས་རྟོགས་རྒྱ་འཛིན་དལ་
 གྱིས་དགོད་པའི་དབྱངས། །བསྐྱགས་པས་དད་ལྷན་གཙུག་ལྷན་ཅན་རྣམས་
 ཆོམས། །རྩེ་བརྟན་དབེན་ས་ཡལ་སྒྲས་རྣམས་བཞིན་དུ། །བདག་གྲུང་དེད་ནས་ཆེ་
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །གྲུབ་པས་བསྟེན་པའི་དབེན་པའི་གནས་དག་ཏུ། །ཆ་ཆར་
 ལམ་ལ་རྒྱུབ་པ་མཐར་ཐིན་ཤོག །དེ་ནས་ཐུང་པོ་རི་པོ་ཆེར་ཐེབས་ནས་གནས་
 གཟིགས་དང་སྒྲོན་ལམ་མཛད་ཅིང་། །གནས་དེ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཙུང་པོ་འཆོ་བ་བཞོད་
 སྒྲོམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པའི་བྱ་བུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བཟང་པོ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་རྩར་ཞག་བཞུགས་གནང་ནས་ཆོས་མཐུན་གྱི་གསུང་སྤྱིར་བཏག་
 ཐེབས་པར་མཛད། །དེ་ནས་གནས་དེས་མེད་དུ་བྱོན་ཞིང་། །རྒྱབས་ཤིག་ཏུ་ཡུམ་
 རྒྱུན་མཐོ་པའི་རྒྱབས་གིས་མཛལ་བར་ཐེབས་ཏེ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཞལ་ཏ་
 གནང་། །ཡུམ་གིས་དེ་ཞིག་གནས་ཐག་རིང་དུ་མ་ཐེབས་པར་ཉེ་སྒྲོང་གྱི་དབེན་
 གནས་འདྲར་བཞུགས་ནས་འཆི་ཁར་ཅན་ཐོགས་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱལ་ནན་གིས་
 ཞུས་པར་ཐུགས་བརྟེན་བས་ཞལ་གིས་བཞེས། །དེ་ནས་མི་རིང་བར་ཡུམ་རྒྱ་

སྒྲོབ་པར་མཛད། ཁོང་ཚོས་གྲང་འབད་ནས་བསྐྱེམས་ཤིང་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོབ་
ལ་འབྲུག་པར་བྱས་པས་ལུས་བདེ་ཞིང་འགོ་ན་གིན་ཏུ་མཐོགས་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་
བྱེད་པའི་ཆེ་དགའ་སྤྱད་ལ་བཟོད་སྒྲན་ཆེ་བ་སྟགས་བྱུང་། དེའི་ཆེ་རི་བྱང་ཆོས་
ལྷའི་གྲུ་པ་དོན་གཉེན་ཅན་ཁ་གསལ་ལ་མདོ་མང་གི་ལུང་སྟགས་ཆོས་བཀའ་ཅི་
རིགས་པ་གནང་། དེ་ནས་མི་རིང་པར་དྲུང་རམ་པ་རབ་བརྟན་ལ་བྱོད་རང་རེ་
ཞིག་དབུས་ཕྱོགས་ལུ་སྤོང་ལ་དབུས་གྱི་གནས་རྣམས་མཛལ་བ་དང་། ལྷག་པར་
རྩ་སྤྱོད་ཡང་དགོན་དུ་ལོ་གསུམ་ཅམ་ལྷོད་ལ་དེ་ནས་ཡར་ཤོག་ཅེས་བཀའ་གནང་
སྟེ་དབུས་ཕྱོགས་ལུ་བཟང་སྟེ། དེ་ནས་རེ་ཞིག་ནས་རྟ་ནག་ཁུལ་གྱི་མི་རྣམས་གྱིས་
དག་སྦྱང་ཆེ་ཆེ་བྱས་པ་ན། ད་འདིར་ཡང་ཡུན་རིང་ན་དགེ་སྦྱོར་གྱི་བར་ཆད་དུ་
འགྲོ་ཉེན་ཆེ་དགོངས་ནས་གནས་སྟོབ་པར་བཞེད་ནས་བྱ་བལ་སྒྲུབ་ལྷེར་བྱོན། དོན་
གཉེར་ཅན་ཁ་གསལ་ལ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཁྱིད་སྟགས་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གྲང་གནང་།
དེར་འགའ་ཞིག་གིས་ཕྱག་ཆེན་གསོལ་འདེབས་ལ་འདུག་རྒྱུའི་གསོལ་འདེབས་
ཤིག་དགོས་ཚུལ་ཁྱུས་པ་ལྟར། ལམ་སྟན་བརྒྱད་ཟབ་མོའི་སྒྲིང་པོའི་དོན། ཡུལ་
ཕྱོགས་མེད་གནས་ལུ་ལེགས་བསྐྱངས་པ། །བྱ་བལ་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་གནས་དེར་མཛད་ཅེས་ཐོས་སོ། །དེ་དག་
གི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་མ་འོངས་པ་ན་བསྟན་རྒྱུན་ལ་ཕན་པར་དགོངས་དེ་མདོ་སྟགས་
གྱི་གདམས་པ་རྣམས་ཆི་ལྟར་གསན་ཚུལ་གྱི་གསན་ཡིག་གཅིག་གྲང་ཕྱག་བྲིས་ལུ་
འབྲི་བར་མཛད་ནས། འདི་འདྲའི་ཟབ་ཆོས་རྟེན་པ་སྟེ་མའི་དྲིན། །དུས་བྱང་རྒྱལ་
བར་དུ་བཀའ་དྲིན་འབྱར། །ཁེམས་བདེ་བའི་རང་ནས་རྒྱལ་ཁེམས་སྟལ། །ཞེ་
མའི་སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར། །ཞེས་བྱ་བའི་གསུམ་མགུར་ཡང་གནང་དོ། །དེ་ནས་རྟ་

ནག་པུའི་གནས་ནམས་མཇལ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་མཛད་དེ། བཞད་དུ་ཕེབས་ནས་
 བཞད་བྱལ་གྱི་སྒྲུབ་མེ་ནམས་མཇལ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་མཛད། དེ་ནས་འཕགས་
 མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུལ་པ་རྒྱལ་སྐུ་སྐྱེས་ཐོགས་མེད་པའི་སྐུ་བ་གནས་དཔུལ་
 རྩ་ཆོས་ཐོང་དུ་ཕེབས། གནས་དེར་རྒྱལ་སྐུ་སྐྱེས་རིན་པོ་ཆེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་གནས་བག་ཕེབས་གིང་བྱིན་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་པར། གནས་འདིར་སྒྲོན་རྒྱལ་
 སྐུ་སྐྱེས་རིན་པོ་ཆེས་ལོ་མང་པོའི་པར་དུ་སྐུ་མཚམས་ལ་བཞུགས་ནས་སྒྲུབ་པ་མཛད་
 པས་ཉམས་རྟོགས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གིས་ཀྱང་གནས་
 འདིར་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་ལོ་ཁ་ཤས་གྱི་རིང་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་
 བྱའོ་སྐུ་དུ་སྒྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པར་མཛད་ནས་སྐུ་མཚམས་ལ་བཞུགས་
 མོ། །གནས་དེར་ལོ་གསུམ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཐུགས་དམ་གིན་དུ་འཕེལ་བ་བྱུང་
 ཞིང་། གཙོད་གྱི་ལྷོངས་སོགས་ཀྱང་མང་དུ་བྱུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤང་ངོ་། །དེ་ནས་མེ་
 ཞིག་ན་དུང་རམ་པ་དབུས་ནས་འཁོར་ཞིང་བུག་སྒྲོར་བྱིན་ནས་ཞལ་མཇལ་པའི་
 གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་མེ་ཞིག་མཚམས་མ་གྲོལ་བས་ཕྱད་པ་མི་ཡོང་། རྩོད་རང་མེ་
 ཞིག་ཕྱགས་གྱི་ཡུར་དག་སྒྲོར་གྱིས་ཞེས་ཕྱག་བྲིས་གནང་། དེ་ནས་མེ་ཞིག་ན་ཐོས་
 བསམ་གྱིང་ནས་ཞལ་སྐུ་ནས་དབལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བང་བྱིན་པ་ཞིག་ཆེད་
 མངགས་གནང་བར་ད་ལམ་བང་བྱིན་པ་འདི་པ་དང་མཉམ་དུ་ཐོས་བསམ་གྱིར་དུ་
 ཕེབས་དགོས་པའི་བཀའ་ཤིག་ནན་ཆེན་ཕེབས་པར། བང་མི་དེ་ལ་ཁྱོད་རང་དེ་
 རིང་ལོག་སོང་། ང་སང་ཉིན་ཡོང་ཞེས་བཀའ་གནང་ཞིང་ཕེབས་རྩིས་མཛད་པར་
 བང་མི་ཐོན་འཕྲལ་ཐུགས་བསམ་ཞིག་མཛད་པས་མི་ལེགས་པར་དགོངས་ཏེ།
 བང་མི་རི་རྒྱུད་ཙམ་དུ་སྒྲེབ་པ་ཡར་བོད་པར་མཛད་ནས་རྗེ་ཞལ་སྐུ་ནས་ལ་ད་

པས་ཞབས་འབྲིང་བ་དག་སྤྱོད་ཚུལ་བྱིས་པས་འཛོལ་མོན་མོངས་ནས་འབྲུལ་པ་
 བསྐྱེད་པའང་བྱུང་ཞེས་ཐོས་སོ། །དེ་དག་གི་དུས་ཀྱི་ཆོ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཆོས་
 བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་པ་དང་། བདག་པམ་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོར་
 པའི་མན་ངག་སྟོ་སྦྱོར་གི་སྟོར་ལ་ཉམས་བཞེས་མཛད་པ་ལ་འཆད་ཁ་བའི་གསུང་
 རྒྱལ་ས་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་དགོངས་ནས། འཆད་ཁ་བའི་སྟོ་སྦྱོར་གཅིག་དང་ལུ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ། མཐུན་སྟེན་སྟོ་གཅིག་གྱུང་མེད་པའི་ནང་དུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡང་
 ཅེ་རྟེན་པ་གཅིག་དང་། བར་ཆད་སྟོན་འཐིབས་པ་ལུ་བུའི་ནང་དུ་གནོད་པ་གཅིག་
 གྱུང་མེད་པ་གཅིག་དང་། ལྷག་བསྐལ་རི་རིབ་པ་ལུ་བུའི་ནང་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 རྟེན་པ་གཅིག་དང་། དག་འདྲེ་ཉི་མ་གྱི་གྲིབ་སོ་ལུ་བུའི་ནང་དུ་དགོ་བའི་བཞེས་
 གཉེན་གྱི་ཉི་མ་ཤར་པ་གཅིག་དང་། ཉོན་མོངས་བསྐལ་པའི་མེ་ལུ་བུའི་ནང་དུ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཆར་པ་གཅིག་སྟེ་ལུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཐུགས་ལ་
 བརྩུང་ཞིང་། དེའི་ནང་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མང་པོ་ཡོད་པར་དགོངས་ནས།
 རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ལེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སྟོ་སྦྱོར་འདིའི་འབྲེལ་པ་མན་ངག་
 གི་གནད་རྒྱལ་ས་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་གསལ་བ་བདུབ་
 པས་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས་གྱུང་དགེས་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 བས། བ་མོ་གུ་རུ་བཙྨ་རྩ་རྩ་ལ། ལྷ་མཚན་བཟང་རྒྱུད་བྱུང་ཡོངས་སྦྱོར་རྫོགས། །
 ཞེས་པ་ནས། རྗེ་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་དགོངས་པའི་དོན། །ཕྱོགས་ཀྱིན་ཏུ་
 དར་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་སྟོ་གཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཡོད་པ་ཆོག་སྦྱོར་
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེན་ངན་ལས་དུ་འབྱེད་པའི་མན་ངག་གི་གནད་རྒྱལ་ས་
 གསལ་བར་སྟོན་པ་སྟོན་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་འདི་མཛད་དོ། །དོན་དེ་དག་

སྒྲོབས། །དེ་ནས་རྩོམ་ནང་ཁྱལ་གྱི་གནས་རྒྱལ་མཛེས་པར་མཛད་ཅིང་། སྤུན་
 ཚོགས་གྲིང་གི་སྤྱོད་མ་ཟུར་བཞུགས་ཤིག་ལ་ཚོས་བཀའ་ཡང་མང་དུ་གསན་ཏོ། །དེ་
 ནས་སྤྱོད་མ་ཉིད་འདྲིས་ཤེས་མེད་པའི་ས་ཡུལ་ཐག་རིང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་ནས་ཚེ་དང་
 སྤྱོད་པ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་མཛད་འདོད་ནར་མར་ཡོད་པའི་ཁར། ཚོས་འཕེལ་རའི་
 སང་མོགས་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་མ་འདི་ཉིད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཚུལ་ཐོས་ནས་ཨོ་
 རོད་གྱི་ཡུལ་དུ་གདན་འདྲེན་འདོད་ཡོད་པའང་གསན་པས་ཉེ་བར་བསྐུལ་ཏེ། ད་
 བེ་སྤྱར་དུ་ཐག་རིང་ཞིག་ལ་མ་ཕྱིན་ན་མེ་དགོན་གོག་པོ་ཞིག་གི་བདག་གཟུང་བྱེད་
 དགོས་པའམ། རྒྱལ་པོའི་མཚན་གནས་བྱ་བ་མིང་སྟོན་ཡང་དོན་བཟང་བཅོན་
 ཞིག་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ངེས་པ་ཡང་མི་འདུག་པས་སྤྱོད་མ་ཐོང་ཚོར་མེད་
 པའི་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་འབྲལ་དུ་འགོ་དགོས་པ་འདུག། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་
 བཤེས་གཉེན་འདི་ལྟ་བུ་བཞུགས་བཞིན་དུ་མ་ཞུས་པར་འགོ་བའང་མི་ལེགས་
 བས་སྤྱོད་མ་མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ཞུས་ནས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་བྱེད་དོ་སྟེ་མ་དུ་
 དགོངས་ནས་ཞུ་ཡིག་གསུང་བརྟག་གི་རྒྱལ་དུ་ཕུལ་བ། བདག་ཚེ་འདིར་རྟེན་
 བཀྱར་སྟོན་གྲགས་རྒྱལ་གཡང་གང་གི་ཡང་དབང་དུ་མ་སོང་བར་སྤྱོད་པ་མཐར་
 ཕྱིན་བ་ཞིག་བྱེད་འདོད་ལགས་པས་ས་སྤྱོད་མ་གང་དུ་ཕྱིན་པ་ལེགས་ཞེས་ཞུས་པ་
 ར། རྟེན་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པ་ལེགས་པའི་བཀའ་ཕེབས། དེ་ནས་ལྷགས་སུ་ཕེབས་ནས་ལོ་
 རྩ་བ་ལྟ་བུ་བཅུན་སྒོ་བཟང་འབྱུང་གནས་ལ་འདོད་ཚོས་མང་དུ་སྤྱུལ་ཞིང་། སྤྱར་གྱིད་
 གོང་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མཛེས་པའི་ཞལ་དན་མཛད། དེ་ནས་སྤྱོད་མ་ཉིད་དགྲང་ལོ་ལྟ་
 བརྩ་ལ་ཕེབས་པ་ས་མོ་ལག་གི་ལོ་ཉེ་གནས་དྲུང་རམ་པ་དང་བཅས་སྟོད་སྤྱོད་མ་
 སྤྱོད་ཕེབས་མོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཕྱི་ཡུང་དུ་ཕེབས། ཕྱི་ཡུང་མེ་པས་བསྟེན་བཀྱར་

ཡུལ་ཡུལ་ཆོག་པ་མཛད་ཅིང་ལམ་བཟང་གི་གསོལ་ཆས་དང་གཡག་གཅིག་གྱུར་
 ལུལ། དེ་ནས་གཡག་དེ་ལ་གསོལ་ཆས་རྒྱུ་པ་གཡལ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཡུག་དཔེ་
 ཡུལ་ཆོག་པ་ཡོད་པ་རྒྱུ་པ་གཡལ་དེ་གེལ་དཀར་བརྒྱུད་ནས་རིམ་གྱིས་དིང་རིང་
 ཐེབས། དེའི་ཆོ་བརྒྱ་གིས་ཡུལ་ཡོད་ཆོང་དཔོན་བརྩོན་འགྲུས་དང་མཛེལ། ཆོང་
 དཔོན་གྱིས་གུས་འདུད་དང་བསྐྱེད་བརྒྱུར་མཛད་ཅིང་། ཁོང་རྒྱུ་པ་གིས་གཡག་
 སྤྱིང་པ་གིན་དུ་རྒྱུ་པ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡུག་ས་དོས་གིན་དུ་ཡི་བ་གཡལ་བ་
 གཞིགས་པས། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་མ་སྐྱེལ་སྤྱིང་རྗེ་ཞེས་གསུངས་
 བ་ན། ཆོང་དཔོན་ཡང་མི་དགའ་བ་མེད་པའི་ཁར་ངོ་ཆ་ཞིང་ཁ་སྤྱིངས་པ་ལྟར་
 བྱས་ནས་ཡུག་ས་དོས་སྤྱིང་། བྱིས་ནས་ཀྱང་དེ་སྐབས་ལས་ངོ་ཆ་བ་མ་བྱུང་ཞེས་
 སྤྱིང་། དེ་ནས་སྤྱིང་མ་ཉིད་ཡུག་ས་གིན་དུ་སྤྱིང་པས་གར་འབྱོན་གསལ་བར་མ་
 གསུངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བརྒྱ་གིས་ཡུལ་ཡོད་ཡུག་ས་པའི་དཀར་ཆེན་དཔུ་མཛད་
 གཡག་གཅིག་ལ་དཔེ་ཆ་རྒྱུ་པ་གཡལ་ནས་རྒྱ་གར་རང་ལ་ཐོང་འདུག་ཅིས་པའི་
 གཡག་པའང་བྱུང་འདུག །དེ་སྐབས་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ཆོས་
 འཕེལ་ཆའི་སངས་ཐོགས་མི་ཆེན་དང་། སྤེ་དགོན་མང་པོ་ནས་དམ་པ་འདི་ཉིད་སྤྱིང་
 མར་གནང་དགོས་ཚུལ་ཞུས་ཀྱང་། སྤྱིང་ནས་དེ་རིགས་མི་དགོས་པའི་སྤྱིང་འབུལ་
 ཞུས་ཟིན་པ་དང་། ཐག་རིང་དུ་ཐེབས་པའི་གཡག་པ་དེས་ཀྱང་རྩོན་བྱས་ནས།
 ཁོང་གར་ཡོད་མི་གེས་པས་དེའང་གཡལ་ཡོང་ཞེས་སྤྱིང་ཞབས་ཅེ་བོད་གཉིས་ཀ་
 ནས་གནང་བར་མ་མཛད་ཅིང་། བྱིས་ཀྱང་དེ་རིགས་མང་དུ་བྱུང་ཡང་གནང་བར་
 མ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དིང་རི་ནས་སུ་སེལ་འཛོགས་དེ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཡུག་མི་
 ལ་རས་པའི་སྤྱིང་གནས་ཞིང་སྤྱིང་གི་མཁའ་འགོ་འདུ་པའི་གནས་ཆེན་དཔེན་

གནས་མིན་གྱི་ཚུ་དབར་ལ་ཐེབས་སོ། །དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཞིང་ཁམས་
གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བཞུན་པའི་གནས་འདྲེ་ཕྱེ་ཕུག་མྱོས་བདེ་བཟ་
ཤིས་སྒྲང་། འགྲོ་ཐམ་གྱིང་མོགས་ཞིབ་དུ་མཛལ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་མཛད། དེ་ནས་
དབེན་གནས་ཀྱི་རྩེ་མོ་ལ་ཐེབས་དེ་གཙོ་ཆེར་བུག་དམར་མཚོང་ལུང་རང་དུ་
བཞུགས་ནས་སྐབ་པ་མཛད། སྐབས་འགར་སྒྲོ་མཐོ་ནམ་མཁའ་ཆོང་། བུ་བུག་
དབེན་པ་ཆོང་། སྒྲིད་ཕུག་ཉི་མ་ཆོང་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་བཞུགས་པའི་གནས་
དེ་དང་དེ་དག་དུ་ཐེབས་ནས། རི་སྒྲིང་དུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་
གྱིས། དེ་ཕྱིར་འདི་ནང་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲོས་པའི་རྒྱ། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་རྩོན་པོས་
བུལ་བུས་དེ། །བུབ་པས་བཞུགས་པ་དབེན་པའི་ནགས་ཆལ་དེར། །ཁེམས་ཁྱོད་
ཞི་བའི་བདུད་རྩི་ཅིས་མི་ལེན། །སྤང་སྤྲངས་འཇའ་ཆོན་བཟླ་བའི་མིང་ཁང་དུ། །
རྒྱ་བ་ཞོར་བུའི་རྩི་ལེབ་གཙལ་དུ་བཟུམ། །གཡུར་གྱིས་དུད་པའི་འདབ་མའི་གྲིབ་
བཅིལ་ལ། །ཉིན་སོ་སྒྲིང་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིང་བར་སྒྲོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་བའི་སྒྲོན་
མེ་འོད་འབར་ཞིང་། །རྒྱ་སྒྲར་དོ་གལ་ཆོད་པའི་མཚན་དུས་སུ། །གཡེང་མེད་རྣལ་
འབྱོར་བཙུན་པའི་དགའ་བདེ་འདིའི། །དཔེ་ཡང་སྤྲིད་པ་གསུམ་ན་གལ་ཡོད། །
བརྒྱའི་དྲ་བས་ཐེབས་པའི་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན། །ཡོངས་མཛེས་རྒྱ་བའི་ཆོགས་རྣམས་
སྒྲན་སྒྲིག་ཅིང་། །མུ་བྱ་གཞོན་ཅུ་དགའ་བའི་གར་བྱེད་པའི། །གནས་དེར་དལ་
འབྱོར་དོན་ལུན་བུས་ན་སྒྲུལ། །མེ་དོག་འབྲས་བུས་གང་བའི་ལྷོན་གིང་གི། །སྒྲུ་
ལོང་མཛོན་པར་རྒྱས་པའི་ས་འཛིན་ཁྲོད། །སྒྲོ་ལུང་ལོ་མའི་སྤྱིལ་རྒྱུང་ཉམས་
དགའ་བར། །ཉིང་འཛིན་དགའ་བདེའི་དབལ་ལ་སྒྲིད་པར་སྒྲོ། །གང་དུ་ཟ་ཟེར་
གཡེང་བ་ཀུན་པོར་ནས། །རི་སྒྲིབས་ཞོར་བུའི་ཕུག་ཡངས་ཉམས་དགའ་བར། །

འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས་དགའ་བདེ་གང་། །དེ་འདྲ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ས་
 ལའང་ཡོད་རེ་སྟེན། །འཛི་མེད་སྟེད་ཆལ་འདྲ་བའི་སྟེན་སྟོངས་སྟེ། །མི་དགའི་
 སྟོད་ཆལ་ལྷ་མོའང་རྒྱང་བསྐྱངས་ཏེ། །སྟོ་གསུམ་དམ་པའི་ལམ་བཟང་སྟོན་མེད་
 པར། །མ་བཅོས་ལྷག་པར་འཛིག་ལ་སྟོང་ནས་སྟོ། །དེར་ནི་ཐུབ་གཞུང་བདུད་
 ཅིའི་བཅུད་ལེན་གྱིས། །ཞོན་མོངས་ཡིད་ཀྱི་རྒྱག་ཁྱུག་སྟེངས་ཏེ། །ཉིང་འཛིན་
 སྟོ་བརྒྱ་ཕྱེ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི། །དོ་མཚར་བགྲང་ལས་ལྷ་མོ་བལྟ་བར་སྟོན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུན་བཞིའི་རྒྱལ་འཕྱོར་དང་། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཉམས་
 ལེན་རྒྱལ་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་པས་ཐུགས་དམ་ལ་བོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྱུར།
 རྒྱ་དབར་ཆོས་སྡེ་དེ་གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ལོངས་སྟོན་འཛིན་
 ཞིང་དབང་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། དམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་ནི་སྟེ་
 མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དད་གས་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་ཆོས་འབྲེལ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ལུ་བ་
 མང་དུ་བྱུང་། དེ་སྐབས་ཐུགས་རམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲལ་ལྷན་ཐོགས་དཔལ་ལྷན་སྟོད་
 རྒྱུད་གྲ་ཚར་ནས་སྒྲུབ་པ་སྟོང་པོར་མཛད་པ་གསུམ་ཅམ་ཞིག་བྱོན་པ། ལྷ་ར་ནས་
 སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་ཐོས་ཀྱང་ཞལ་མཛལ་བ་ཅམ་གྱིས་དད་པའི་སྟེ་ལོང་
 གཡོས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གནང་དགོས་པར་གསོལ་བ་བདེབ་པས། སྒྲ་མ་
 ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགེས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་པ་གྲོགས་མཆོད་
 གཉིས་ཀྱང་སྟེ་མདུན་དུ་སྐྱབས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དང་། ལྷག་པར་བསྟེན་
 རྫོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཞུས་པ་ན་དགེས་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་ནས་ཟུ་ཁ་
 ལུང་གི་རྒྱན་ལུག་དུ་བཞུགས་ཤིང་། བསྟེན་རྫོགས་དང་རབ་བྱུང་མང་དུ་གནང་།
 དེ་ནས་རྒྱུད་སྟོད་པ་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བྱས་དད་འདུས་ཁ་ཤིས་ལ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་

རིམ་པའི་ཁྱིད། སློ་སློང་གི་ཁྱིད། འཛིགས་ཤུང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྱིད། བྱག་ཆེན་གྱི་
 ཁྱིད་སོགས་ཁྱིད་དང་ལུང་མང་དུ་སྐྱེ་དོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་སྣོད་པ་གསུམ་གྱིས་
 གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ནམ་མཁའ་སྒོ་འཕྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། གཙོད་ཀྱི་ཆོས་སྒོར་
 རྣམས་དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་། དེ་ནས་གནས་དེར་འཕྱོངས་རྒྱས་རི་བོ་བདེ་ཆེན་
 པའི་དགོ་སྒོར་ཞིག་དང་། འགྲོ་ཕན་གླིང་གི་གྲུ་པ་དང་ལུན་ཞིག་གིས་བསྐུལ་ནས་
 གཙོད་གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་མའི་འྲུག་ཆོག་ངོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཆོག་སྒྲོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་གིར་མན་རག་གིས་བརྒྱན་པ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་དང་གཙོད་གཉིས་རྒྱུད་དུ་སྒྲེལ་ནས་ནམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་ཉེ་བར་མགོ་བའི་
 བསྐྱར་བཙོས་སུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདི་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཆེ་རིང་མའི་སླ་མཆོ་
 གཟིགས་པར་ཐེབས། མཆོའི་བྱང་དུ་ཐེབས་སུ་ཉེ་བར་བྱང་རམ་པ་སོགས་ཞབས་
 གྱི་རྣམས་ལ་ཁྱེད་རང་རྣམས་དེད་ཀྱི་རྗེས་ལ་མ་ཡོང་བར་འདིར་ལྷུང་བྱེད་སྒྲོད་
 ཅེས་བཀའ་གནང་ནས། སླ་མ་ཉིད་གཅིག་ལུ་མཆོ་འགྲམ་ལ་ཐེབས་ནས་མཆོ་
 མགོ་ངོས་སུ་ཐེབས་པ་ན། བྱང་རམ་པ་སོགས་ཀྱི་མཐོང་སྒྲུང་ལ་མཆོ་དེའི་དཀྱིལ་
 ན་འབྲུག་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་ལིང་ལིང་བ་ཞིག་འདུག་པ། སླ་མ་ཉིད་མཆོའི་
 མགོར་ཐེབས་པ་ན་མཆོ་དཀྱིལ་ནས་རྒྱུད་དར་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ལྟར་སླ་མ་ཉིད་
 ཀྱི་སྒྲུ་མདུན་དུ་སྒྲུ་ནར་སོང་བ་ཞིག་མཐོང་འདུག་པས། དེའི་ཆོ་དག་པའི་གཟིགས་
 སྒྲུང་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཞིག་ལྷུང་བ་གོར་མ་ཆག་གྱུར། སླ་མ་ཉིད་ཡོན་ཏན་སྒྲེད་པ་
 གཙོ་བོར་མཛད་པས་དེ་རིང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པོ་ཞིག་ལྷུང་གསུང་བ་ལས་འདི་
 ལྷུང་གསུང་བ་མི་གནང་དོ། །དེ་ནས་འགྲོ་ཕན་གླིང་གི་སྒོ་མཐོ་ལྟ་ཁང་དུ་ཐླ་བ་
 བཞིའི་རིང་ལ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་བསྐྱེན་སྒྲུབ་ལ་འགྲུས་པར་མཛད།

བསྐྱེད་མཚམས་གྲོལ་ནས་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་དང་བསྐྱེད་པ་དེ་མཚོག་གི་སྒྲིབ་
 གྲུག་མཛད་པ་ན་འཇའ་དཀར་པོ་ཞིག་གང་དུ་སྒྲིབ་སྒྲུག་མཛད་པའི་གནས་དེར་
 ཟུག་པ་སོགས་དེ་མཚར་ལ་མཚན་ཆེ་བའི་ལུས་མང་པོ་སྒྲེ་བོ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་
 བྱུང་། དེའི་ཆེ་སྒྲུགས་རམ་པ་ལེ་ཤེས་སྒྲུལ་ལྟ་བུར་གང་ཟག་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་
 ག་ཟིགས་ནས་སྒྲིབ་གྱི་འབྲས་བུ་ལྟར་སྒྲོང་བ་གནང་ཞིང་། འཛོལ་བའི་མཐུན་ཆེན་
 སོགས་ཀྱང་ཟུག་མ་ཐོགས་པ་གནང་བར་མཛད། གནས་དེར་ལོ་ལྔ་ཙམ་བཞུགས་
 བས་དཔོན་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཟུགས་དམ་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྲུས་པར་མཛད་པས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་ཆེ་བར་བྱུང་ངོ་། །དེ་དག་ལ་འདི་སྒྲུང་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལུས་དང་
 སྒྲོག་ལ་མི་ལྟའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་གྱིས། ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་འཛི་མེད་སྒྱུ་བརྟེས་པ། །
 རྣལ་འབྱོར་དབང་ཟུག་མི་ལ་རས་པ་ཡི། རྣམ་ཐར་སྒྲོང་བྱིར་ཆེ་རིང་གངས་ལ་
 ག་ཤེགས། །དར་སྒྲིག་ན་བཟའ་གསར་པ་ལེགས་བཞོས་པའི། རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་
 སྒྲར་ཡང་བྱོན་ནོ་ཞེས། ཆེ་རིང་མཆེད་ལྟ་དགའ་བས་ཆོམས་གྱུར་ཏེ། །འཇའ་
 འོད་དཀར་པོའི་བ་དན་འཕྱར་རམ་སྒྲུམ། །དབེན་གནས་ཆེན་པོ་བྲག་དམར་
 མཚོང་ལུང་དུ། མི་ལ་རས་པ་སྒྲར་ཡང་བྱོན་པ་བཞིན། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་གང་ཡང་
 མི་བསམ་པར། ཟབ་དོན་ངང་ལ་རྩ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བཞུགས། རྩེ་བཙུན་ཆེན་
 པོས་བདུད་བཞིའི་དམག་དབུང་ཆོགས། །བསྐྱོག་པར་མཛད་པའི་བཅོན་ཆོང་དེ་
 དང་དེ། མི་ལའི་གདུང་འཛོལ་ཆེན་པོ་འདིས་བཟུང་སྟེ། མ་རིག་འབྲུལ་པའི་
 བགོགས་ཆོགས་འདུལ་བར་མཛད། ཤིན་ཏུ་སྤང་དཀའ་གོང་ན་མེད་པའི་ལམ། །
 དཔལ་ལྡན་ཆེ་རུ་གྱལ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། མ་དག་སྒྲེ་འཛི་བར་དའི་ཁམས་སྤངས་
 ཏེ། རྣམ་དག་སྒྲེ་འབྲུལ་དྲ་བའི་མཛེས་སྒྲུ་བསྒྲུབས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་སྒྲིབ་

བཞིན་འདྲ་བའི་གནས། ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་སྤྱི། བདེ་སྤོང་
 ལྷན་སྒྲིལ་གར་བསྐྱར་ཁྱེད་བཞིན་དུ། བདག་གྲང་བདེ་སྤོང་རོ་ལ་སྤྱོད་བར་
 ཤོག། དེ་ནས་རྒྱ་མོ་ཡོས་ཡོ་རྒྱ་བ་བརྩ་གཉིས་པའི་འགོ་ལ་བལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་
 བས། ལྷག་མོ་ལུས་སྦྱོན་དང་། སྤྱི་གངས་གུར་ན་མོགས་གནས་ལྷན་རྒྱལ་མཆའ་
 བས་སྦྱོན་ལམ་མཛད། དེ་ནས་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་དུ་ཕེབས་ནས་ཞག་གསུམ་
 བཞུགས། ཞབས་སྒྲོར་དང་སྦྱོན་ལམ་ལྷགས་དྲག་དུ་མཛད། དེ་ནས་འཕགས་པ་
 ཤིང་ཀུན་དུ་ཕེབས་ཞག་ལྷ་ཙམ་བཞུགས་ནས་ཞབས་སྒྲོར་དང་སྦྱོན་ལམ་མཛད།
 དེའི་རིང་ལ་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གནས་ལྷན་རྒྱལ་གྲང་ཞིབ་དུ་མཆའ་བར་མཛད།
 དེ་སྐབས་རོང་གི་ལམ་ཞིག་དུ་མོན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱུང་བར་ཆས་དངོས་ཁ་ཤས་
 རྒྱུ་མར་ཤོར་ཞིང་། ལྷག་པར་ཡུམ་གྱིས་བཟོ་བར་མཛད་པའི་སྐྱ་གཟན་རྒྱུ་པ་
 ཞིག་ཡོད་པ་མོན་པ་ལ་ཤོར་བས། ཆས་དངོས་གཞན་རྒྱལ་ལ་ལྷགས་སྤང་མི་
 མཛད་ཅིང་། སྐྱ་གཟན་དེ་ལ་ངའི་ཨ་མའི་གཟན་དེ་མོན་པ་ངན་པའི་ལག་དུ་ཤོར་
 ཞེས་ལྷགས་པངས་པངས་མཛད་ཅིང་། ཕྱིས་ནས་གྲང་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ། དེ་
 བྱི་དམ་པ་འདི་ཉིད་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་ཡིན་པས་ཡུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་བསལ་
 ཕྱིར་གཟན་དེ་སྐྱ་ལ་ཡུན་རིང་བཅང་བཞེད་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། ཡུམ་གྱིས་བཅོས་
 པའི་སྐྱ་རགས་ཤིག་ཡོད་པ་ཕྱིས་ལན་ལུང་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཕྱི་ནང་ནས་ལྷན་པས་གྲུན་
 ཏེ་ནས་གཤེགས་གྱི་བར་སྐྱ་ལ་འཆང་བར་མཛད་པ་བདག་ཅག་གིས་མངོན་ལུས་
 དུ་མཐོང་ངོ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་གྲོང་དུ་ཕེབས་ནས་རོ་བོ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱ་
 མདུན་དུ་ཅི་འཕྱོར་བའི་མཆོད་པ་ལུང་ཏེ་སྦྱོན་ལམ་ལྷགས་དྲག་དུ་མཛད། དེ་ནས་
 སྤྱི་མ་ལྷ་བརྩུན་པས་གདན་དྲངས་ཏེ་རྒྱ་བ་བརྩ་གཉིས་པའི་མཆུག་ལ་གྲང་ཁང་དུ་

སྒྲུབ་པ་ལྟར་དུ་ལྷན་ཅིག་དུ་ལོ་གསལ་གྱི་དགའ་སྟོན་མཛད། དེ་
 སྒྲུབ་པ་འབངས་སྒྲུབ་སྒྲིལ་མཛུགས་ལྷན་དུ་བ་དམ་པའི་སྒྲུབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 འཕྲོན་གྱིན་ཡོད་པས་མཛུགས་དུ་སོང་ཟེར་པའི་ལུང་བསྟན་གསལ་བ་ཞིག་སྤྱད་བ་
 ལྟར་སྒྲུབ་པ་འདི་ཉིད་པ་དམ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་གྲགས་པའང་སྤྱད་འདུག་གོ།
 དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དང་། སྒྲུབ་སྒྲུགས་རམ་པ་གཉིས་གྱིས་དབུ་མཛད་དགོ་
 འདུན་མང་པོས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་བདེ་ནས་བདེ་ལམ་གྱི་བཀའ་བྲིད།
 དགོ་ལྟར་བཀའ་བསྟན་རིན་པོ་ཆའི་ཟབ་ལམ་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བྲིད། སྒོ་
 སྒྲོང་དོན་བདུན་མའི་བཀའ་བྲིད་རྣམས་སྒྲུབ་ཞིང་། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གི་ལུང་།
 སྒྲུགས་རིམ་ཆེན་མོའི་ལུང་ཞོགས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གནང་ངོ། །དེའི་ཆེ་དགོ་ལྟར་
 ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ས་བཅད་ཀྱང་རྩིས་བར་མཛད། དེར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་ཅམ་བཞུགས། དེ་
 བས་གནས་གྱི་རྒྱུ་བ་རི་སྒྲུབ་ཆེན་ལྷ་རྒྱན་པའི་གཟིམས་ལུག་དུ་སྒྲུབ་གཅིག་ཅམ་
 བཞུགས། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་པེད་མདའ་བ་ཆེན་པོ་དང་རྗེ་ཆོས་ལྷན་རབ་འབྱོར་
 ཞོགས་བཀའ་གདམས་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་མང་པོས་བཞུགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་གནས་མེ་དོག་མདངས་ཅན་དུ་སྒྲུབས་ནས། རྗེ་བཙུན་པེད་མདའ་
 པའི་སྒྲུབ་སྒྲུག་ཆེན་མོར་བཞུགས་དེ་སྒྲུ་མཆོམས་གྱི་བཅད་རྒྱ་མཛད། སྒྲུ་མཆོམས་
 གྲོལ་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་ཁ་གསལ་གསུམ་མོའི་བྲིད་ལ་ཞོགས་པའི་ཆོས་བཀའ་
 ཅི་རིགས་གནང་། དེར་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཅམ་སོང་ནས་ཞབས་འབམ་གྱི་བསྟོད་
 གཞི་ཞིག་སྤྱད་བ་བཅོས་ཐབས་བྱས་ཀྱང་གདངས་སྒྲིད་པ་སྤྱད་བར་ཞབས་ལྷི་
 རྣམས་དང་སྒྲུན་པ་ཞོགས་གྱིས་ས་དམའ་བར་བཞུགས་ན་ལྷགས་རྩལ་ལྷས་པར།
 བརྟག་པ་ཞིག་མཛད་པས་ས་དམའ་སར་བབ་ནས། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་མདོ་ལི་

ལ་གདན་དྲངས་དེ་ལྟ་ལྟ་ལུག་དུ་ཕེབས། འདི་སྐབས་སུ་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་
 མ་ཉིད་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་ཞེས་ཡོངས་སྒྲོང་ལྟོས་པ་མེད་པར་ལུ་ཞིང་
 གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་དུ་བཏབ་པས་བསྐྱེད་གཞི་ཡང་ལེགས་པར་དྲངས། དེ་སྐབས་
 རང་རང་གི་འབྱོར་པ་དང་བརྟན་སྒྲུ་མ་ཉིད་སྒྱུ་ཁམས་དྲངས་པའི་གནང་རག་གི་
 ཚོགས་འཁོར། དགོ་འདུན་ལ་མང་པོ་སྟགས་ཁུ་མི་མང་པར་བྱུང་ཞིང་། ཚོས་
 བཀའ་ཡང་མང་དུ་གནང་བས་དེར་བཞུགས་ཤིང་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀའི་
 ཡོངས་སྒྲོང་འཕེལ་བ་བྱུང་ཞེས་གྲོང་། དེ་སྐབས་ལུགས་བྱམ་མཆུ་བའི་ཨ་ཁྱི་བཀྲ་
 ཤིས་ཚོས་འཛོམ་གྱི་བུ་ལོ་གསུམ་ཙམ་ལོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་སྒྲུ་བྱུང་བཞེས་ནས་
 མིང་སྟོ་བཟང་ཆེ་ཤིང་ཞེས་བཏགས་གིང་། སྒྲུ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་དུ་སྒྲོང་
 བའི་ཞལ་བཞེས་མཛད། གཞན་ཡང་ཁ་གསལ་གྱི་སྒྲུ་བྱུང་བཞེས་གིང་རབ་བྱུང་ཡང་
 ཁ་གསལ་གནང་། དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་མང་དུ་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་གསོལ་བ་
 བཏབ་པ་ན་ཚོས་མང་དུ་གནང་བའི་ཞལ་བཞེས་ཡོད་པ་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་
 བཀའ་གདམས་ཐོར་བུ་དེ་སྟོན་ལ་ནཱ་གྱིས་ལུས་པས་དེ་གནང་ནས། དེའི་ནང་ན་
 རྟིགས་མའི་དུས་འདིར་གཞན་མགོ་འདོན་པའི་དུས་མ་ཡིན་རང་མགོ་འདོན་པའི་
 དུས་ཡིན། ཞེས་སྟགས་གྱི་མཚམས་སུ་སྟེན་པ་ན་སྒྱུན་ཆབ་མནན་པས་མི་བྱལ་བ་
 བྱུང་ཞིང་། ལུགས་ལ་ངེས་འབྱུང་ལུགས་དྲག་དུ་སྟེན་ནས་སྒྱུན་ཆབ་བཅད་མ་བྱལ་
 པར་དེའི་ཉིན་ཚོས་འཕྲོ་གནང་མ་བྱལ། སང་ཉིན་གནང་རྒྱའི་རྩིས་མཛད་པ་ན་
 ཡང་དེའི་མཚམས་ལ་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྱུན་ཆབ་བྱུང་ཞིང་མགུལ་འགགས་
 རས་གནང་མ་བྱལ་པར་འཕྲོ་ལུས། དེ་ནས་དེ་འབྲུལ་སྒྲར་ཡང་མེ་དོག་མདངས་
 ཅན་དུ་ཕེབས། རྒྱ་བཏགས་གསང་བ་བའི་བུ་བསོད་ནམས་ལུན་ཚོགས་ཀྱིས་

ཞབས་ཏྲུ་ཞུས་ཤིང་། དགེ་སྲོང་རྣམས་ཀྱང་ཕེབས་སྐྱེལ་དུ་ཕེབས་ནས་མཁའ་
 འགྲོའི་གསང་ཐུག་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་དགེ་སྲོང་རྣམས་ལ་སོ་སོར་ཐུགས་དམ་ལ་
 བརྟེན་པ་མཛད་དགོས་པའི་ཞལ་ཏུ་དང་། དེད་རང་ཡང་ཆེ་འདྲིའི་རྣམ་གཤེད་
 གང་གི་ཡང་དབང་དུ་མ་སོང་བར་སྐྱབ་པ་གཤའ་མ་ཞིག་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱེད་མིན་
 བྱིད་གོགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བལྟས་ནས་ཆོས་དང་འགལ་བ་བྱུང་ན་བྱིད་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལབ་དགོས་སོ། །མདོར་ན་རང་དེ་རྣམས་ཆེ་མཁུག་འདིར་བྱ་རྒྱ་
 ཆོས་ལས་མེད་པས་རང་རང་གང་འདོད་ཀྱི་གནས་སུ་དགེ་སྲོང་ལ་བརྟེན་པར་
 མཛད་ཅིས་བཀའ་གནང་ནས་སོ་སོར་བཅད། ཉེ་གནས་དྲུང་རམ་པ་ཡང་གཙང་
 དུ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ཐུན་བྱ་ཡོད་པ་འབུལ་
 བ་དང་། ཆོས་མཛད་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གོགས་བཅས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་
 འཇུག་པ་བཅས་ལ་རྫོང་དུ་གནང་། དེ་ནས་གཤེད་པ་གང་ཡང་མེད་པར་སྐྱ་
 མཆོམས་ཀྱི་བཅད་རྒྱ་དམ་པོ་ལ་བཞུགས། དེ་ནས་རེ་ཞིག་ནས་སྤྲུམ་སྐྱུགས་རམ་
 པས་དབུ་མའི་ལྷ་བྱིད་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་ཞིག་གནང་དགོས་རྒྱལ་ཞུས་པས་དགེ་སྲོང་
 བཞིན་དུ་གནང་། སྤྲུམ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུར་ཡང་འགྲེལ་པ་བཞི་སྐྱུགས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་
 ཞུ་བར་མཛད། དེ་ཡང་སྤྲུམ་སྐྱུགས་རམ་པ་འདི་ནི། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སའི་མཐར་
 འབྲུངས་ཀྱང་སྐྱ་ཆེ་སྟོན་མའི་ལས་བཟང་པོས་ལུལ་དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་རྒྱལ་
 པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱ་ཆོང་དུ་ཕེབས་ནས་གསང་
 ཐུགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ལ་སྐྱུངས། དགའ་ལྷན་གྱི་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་། དུས་འཁོར་སྤྲུམ་སྐྱུགས་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་དུ་མའི་སྐྱུན་སྲུང་དབང་དང་
 རྩིས་གནང་ལུང་བྱིད་སོགས་ཆོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་གསན། བཀ་ཆེན་ཐམས་

ཅད་མཁའ་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ་བསྐྱེན་པར་ཚོགས། རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མ་བུམས་པའི་
 མཚན་ཅན་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་བྱིད་སྤྱིང་པོར་བསྐྱེས་པ་ཞིག་གསུམ། འདི་སྐབས་
 ཡུར་བུ་ཕྱོག་སྐབས་མགོན་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེས་ལམ་བྱིད་གནང་བའི་ལྷ་ཤོས་སུ་
 འདུག། དེ་ནས་ཆོ་འདི་སྤྱི་མ་བུར་སྤྱོད་བཅའ་པའི་གནས་སུ་མེད་པས་པ་ཅ་ཀུན་དབར་
 དུ་སྤྱི་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དང་མཛེས། ལམ་རིམ། ལྷག་ཆེན། གཅོད་
 མོགས་མན་དག་རྣམས་མཐའ་དག་པར་ཁུས་དེ། དཔེན་པའི་གནས་དུ་མར་ཆོ་
 དང་སྐྱབ་པ་སྤྱོམས་པ་མཐར་བྱིན་པར་མཛད་པ་དེ་ཡིན་ཅོ། དེ་ལྟར་མེ་དོག་
 མདངས་ཅན་དུ་ལོ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་བཞུགས་ནས་བྱགས་དམ་ཀུ་བོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་
 འབྱོར་ལ་གནས་པར་མཛད། དེའི་ཆོ་བ་སོ་བའི་ཞབས་དྲུང་དབུས་ཕྱོགས་སུ་
 འབྱོན་པའི་དགོངས་པ་ཁུས་པ་ན། མི་ལོགས་པའི་བཀའ་གནང་ཡང་མ་གསུན་
 པར་ནན་གྱིས་ཁུས་ཤིང། ཞལ་གདམས་ཤིག་ཀྱང་གནང་དགོས་ཚུལ་གསལ་བ་
 བཏབ་པས་ཞལ་གདམས་ནམས་མགྱར་འདི་ལྟར་མཛད་དེ། ཅ་མོ་གུ་ཡུ་དུས་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དཔེན་ས་པ། །མཚུངས་མེད་གྱི་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་
 མཁའ་། །སྤོ་བཟང་གི་ལོ་ཤེས་སྐབས་གྱི་མཆོག་། འབྲལ་མེད་དུ་སྤྱི་པོའི་རྒྱུན་དུ་
 བཞུགས། །རང་སྤོ་ནི་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པའི་ཆོ། །སྤྱི་དོགས་གྱིས་རོར་རྩས་
 བསགས་གྱུར་ནས། །སྤྱི་གསོག་གི་སེར་སྤྱོད་པ་ལས། །ཟང་ཟིང་གི་འབྱོར་
 པ་སྤངས་ན་བདེ། །རང་སྤོ་ནི་ཆོས་ལ་འབྱུང་བའི་ཆོ། །རེ་དོགས་གྱི་བསམ་རྒྱ་
 མང་པོ་ཡིས། །སྤོ་མང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལས། །བྱ་བ་རྣམས་སྤོ་ཡིས་བཏང་ན་
 བདེ། །རེས་མེད་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འབྲམས་པའི་ཆོ། །སྐྱེན་ངན་གྱི་བར་ཆད་བྱུང་
 དོགས་ནས། །སྤོ་རྒྱུང་གི་ཕྱོགས་དང་འབྲོགས་པ་ལས། །སྤྱིད་སྤྱིག་ལ་ཐོག་རྗེས་

བྱས་ན་བདེ། རྒྱལ་ཁབ་ས་ཁུ་འཛོལ་སྤྱོད་པའི་ཚེ། ཁ་འོངས་པའི་བསམ་ཀྱས་
 བསྐྲངས་ཀྱང་ནས། ལྷ་ལུས་ལ་ཁུར་པོ་འགེལ་བ་ལས། ལྷོ་རུམ་ལ་ཟད་ལེན་
 བྱས་ན་བདེ། རྒྱལ་ཁབ་ས་ཁུ་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་ཚེ། ཆགས་སྤང་གི་སེམས་རྩ་
 འཁྲུག་འགྱུར་བའི། འོན་མེད་ཀྱི་ཁྱིམ་མཆོས་བསྟེན་པ་ལས། ཁ་སྤུ་བཞིན་
 གཅིག་པུར་གནས་ན་བདེ། འོན་མེད་ཀྱི་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་ཚེ། འོན་གཟུང་གི་
 སྤྱིན་བདག་བཅུ་ལ་གྱུར་ནས། འོ་སྤྱང་གི་དགོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལས། འོན་མེད་ཀྱི་
 བསོད་སྤྱོད་བྱས་ན་བདེ། གཅིག་པུ་རུ་རི་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚེ། རྒྱུག་གསོག་གི་
 མཁར་ལས་བྱས་ཀྱང་ནས། འཛད་མེད་ཀྱི་ལས་ངན་གསོག་པ་ལས། ལ་ལྷག་
 དང་བྲག་ལྷག་བསྟེན་ན་བདེ། གཞི་གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཀྱང་ནས། ཆགས་སྤང་གི་སེམས་རྩ་
 འཁྲུག་པ་ལས། ཉམས་ལེན་ལ་ཐོགས་འདོན་བྱེད་པའི་
 སྤྱིར། དཔེན་པ་ནས་དཔེན་པར་འཕྲོས་ན་བདེ། ཉམས་ལེན་ཀྱི་གནད་ལ་སྤྱོད་
 པའི་ཚེ། ལྷོ་གསུམ་ལ་གཅིས་སྤྱས་གཙོར་བཏོན་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱི་རྒྱ་མཆོད་
 གྱུར་ཞུགས་ནས། ཐོས་དོན་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ན་བདེ། ཐོས་བསམ་གྱི་གནད་
 ལ་སྤྱོད་པའི་ཚེ། ལྷ་སྤྱོད་གཞིས་ལ་བྲལ་མ་སོང་བར། ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་
 ལེན་མཁས་ཀྱང་ན། ཟུང་འཁྲུག་གི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་བས་བདེ། ཟུང་དོན་གྱི་གནད་
 ལ་སྤྱོད་པའི་ཚེ། འདར་པོ་ནས་འཛོག་སྒྲིམ་མི་བྱེད་པར། འདུང་སྒྲིམ་གྱིས་ངེས་
 བེས་ཏངས་ཀྱང་ན། འཛོག་དུས་སུ་སྤྱོད་ཐག་ཆོད་པས་བདེ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བྱ་བ་
 གང་བྱེད་ཚེ། ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་སྤངས་ཀྱང་ནས། མཉམ་བཞག་གི་རྒྱ་ཡིས་
 བཅིངས་ཀྱང་ན། རྒྱུག་ལྷང་རྣམས་རང་གྲགས་འགགས་པས་བདེ། འགོ་སྤྱོགས་
 རྣམས་བསྟོད་བས་རྒྱས་འདེབས་ཚེ། འདར་དོན་གྱི་བསམ་པ་སྤངས་ཀྱང་ནས།

གཞན་དོན་དང་བདེན་མེད་ཅིས་ཟིན་ན། །ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་བས་
 བདེ། །བདེ་བདེ་ཡི་སྤྱ་དབྱངས་རིང་མོ་འདི། །མཁས་འདོད་ཀྱིས་བརྩམས་པ་མ་
 ཡིན་ཡང་། །གྲོགས་མཆོག་གི་སྤོ་དོ་མ་བཟོད་པར། །མེ་དོག་གི་མདངས་ཅན་
 གནས་སུ་སྤྱར། །འདི་དོན་བཞིན་ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་ངང་། །རྒྱལ་ཁམས་སུ་ལོ་
 གསུམ་འགྲིམས་གྱུར་ནས། །བན་ཤོན་གྱི་རྒྱ་ལུས་བལྟ་བའི་ཕྱིར། །མཇལ་འཛིན་
 གྱི་སྒྲོན་ལན་ཡང་དག་ཐོབ། །ཅེས་པའི་ཉམས་མགུར་འདི་བཞིན་གནང་ནས་
 གཏོང་བར་མཛད། །གནས་དེར་བཞུགས་རིང་འཛོལ་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷང་
 ཅིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུན་བཞིའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་གནས་ཏེ། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་
 པ་དང་། །ཡི་དམ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྟགས་ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོའི་བསྐྱེན་སྤྱབ་
 གནང་ཞིང་ཁ་སློང་བའི་སྤྱིན་སྟེག་གྱང་ཞག་བརྩ་སློང་སྟེལ་ནས་མཛད། །རྒྱ་དབར་
 དུ་བཞུགས་སྐབས་ནས་བརྩེད་ཡར་དོ་མར་དེའི་ཆོས་བརྩམས་གཉིས་ལ་འཁོར་ལོ་
 སྒྲོམ་པའི་སྤྱབ་མཆོད་རྒྱས་པ། །བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་བཞེས་པ་སྟགས་
 མཛད། །དེ་ནས་ལྷག་ལོའི་དབྱར་ནས་བརྩེད་པོད་ཁམས་སུ་དུས་འཁྲུམ་གྱིན་དུ་ཆེ་
 པ་ལོ་སྟེལ་གྱི་བར་དུ་བྱུང་ཞིང་། །དེའི་ཆེ་མི་དབང་པོ་ལྷ་ནས་ཀྱིས་དམ་པ་འདིའི་
 སྤྱན་གྲགས་གསན་ནས་དགོ་བསྐྱེན་དོ་རྩེ་ཆེད་མངགས་སུ་གནང་བར། །སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེན་པའི་དོན་དུ་སྤྱིར་སྤྱོད་མཁའ་དྲག་མཛད་དགོས་སྒྲུལ་དང་། །ལྷག་
 པར་དྲག་པོའི་ལས་སྤྱོར་གནང་དགོས་སྒྲུལ་དངུལ་གྱང་སུམ་རུ་སྤྱོར་དང་བཅས་
 ལུལ་བ་ན། །ནང་དུ་གཏོང་བར་མ་མཛད་ཅིང་བྱག་སྒྲོ་ནས་དེད་རང་དགོ་སྤྱོར་ཅི་
 བྱེད་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེན་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་མིན་དཔོན་པོ་ཆེན་
 པོའི་རིམ་གྱི་བྱེད་པ་ངས་མི་ཡོང་། །ལྷར་པར་དྲག་པོའི་ལས་སྤྱོར་གཏན་ནས་མི་

ཡོང་ཞེས་ངོ་འཛིན་གང་ཡང་མ་མཛད་པར་ཁྱུ་ཡིག་རྟེན་བཅས་ཕྱིར་སྒྲིག་པར་
 མཛད། འདི་ནི་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་རྒྱལ་བར་ཐར་པ་མདྲ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་སྟེ།
 ཡངས་པའི་ས་ཆེན་པོ་ལ་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བརྟེན་
 བཀྱར་ཡང་མཆིལ་སྟབས་བཞིན་དུ་འདོར་བར་མཛད་ན། བསྟེན་བཀྱར་རན་པོན་
 ཅུམ་ལ་མི་ཆགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེའི་ཆོ་མི་དབང་དགོངས་ཆོས་གིན་དུ་ཆེ་བ་བྱུང་
 ཞིང་བཀའ་བརྟེན་ཡང་ཡང་མཛད་ནས། ཨེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་མེ་དྲིའི་མཆོན་ཅན་གྱི་སྒྲུ་
 མདུན་དུ་འད་སྟོད་ཡ་གིར་སྤྲུལ་དཀའ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་ངས་སངས་
 ཀྱས་ཀྱི་བསྟེན་པའི་དོན་དུ་རིམ་གྱི་ཞུས་པའང་བྱེད་རོགས་མ་བྱས་ཞེས་མི་མཉམ་
 པའི་རྒྱལ་བ་གསུངས་པ་ན། འོ་ཁོང་གི་དེ་ཡིན། ཁོང་ཆེ་སྤྱོད་བཅད་ནས་སྤྱུབ་པ་
 མཛད་པ་རྒྱལ་ས་སྟེ་ཡང་ངོ་ཟིན་མི་ཡོང། འདི་ན་དཔོན་པོའི་ངོ་གང་ཟིན་བྱས་
 ནས་སྤྱ་ཐག་དཔོན་པོའི་ལག་དུ་གཏོད་པ་རྒྱལ་ས་དང་ཁོང་མི་འདྲ་ཞེས་གསུངས་
 པས་དཔོན་པོ་ཡང་ཐུགས་ཞི་ནས་དད་པ་སྟེས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དམ་པ་འདི་
 ཉིད་རྒྱལ་པོ་དགའ་ལྷན་གྱི་ཆོས་ཆབ་ཡིན་པ་གསལ་ན་ནས་ཞབས་དོག་མཛད་འདོད་
 ཡོད་འདུག་ཀྱང་། དམ་པ་འདི་ཉིད་རང་གི་སྤྲུལ་མ་གཏོགས་གཞན་མ་དུག་ཞན་
 སྟེ་ཡང་ངོ་འཛིན་མི་མཛད་པས་སྟབས་འགྲིག་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །གནས་དེར་ངོ་
 མཆོར་ཡ་མཆོན་ཆེ་བའི་གཟིགས་སྤང་སོགས་མང་དུ་བྱུང་མོད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་
 གསུང་བར་མི་མཛད་ཅིང་། རྩ་ཐུག་དུ་བཞུགས་སྟབས་དེའི་གར་ངོས་ཀྱི་རི་ལ་
 བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་པ་རང་བྱོན་དུ་ཡོད་པ་ཆེས་གསལ་བར་
 གཟིགས་གིང་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྟེང་ནས་ཁུ་འབབ་པ་རྒྱན་པར་ཉུང་དུ་དང་། དུས་
 བཟང་རྒྱལ་ས་ལ་ཆེར་འབབ་ཅིང་ཐུག་རོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེན་པོས་མཆོད་

བདག་ཀྱང་དེར་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱལ་བས་བསྟགས་པའི་དབེན་
པའི་གནས་དག་དུ། ཅེ་གཅིག་རྒྱལ་བ་སྤྱིར་པོར་བྱེད་པ་ཤོག །

ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ལྗོན་པ་ལྟེན་པའི་དབང་ལྷན་གྱི་བཟང་ཆ་མ་རྒྱུ་
བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བྱེད་པ་སྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས།
དབེན་གནས་དུ་མར་རྒྱལ་བ་སྤྱིར་པོར་མཛད་པའི་སྐབས་ཏེ་ལྟེན་པོ། ॥ ॥

དེ་ནས་སྤྱི་མ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་རེ་གཅིག་དུ་ཐེབས་པ་ལྷན་སོ་སྤྱིའི་པོར་
མཐན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་ལྗོན་གྱི་བཟང་ལེ་གིས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དཀྱིལ་
མཛལ་ཞིང་གསུང་གི་བདུན་ཅི་ཕྱོད་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་
བཞིན་པ་བཅས་དགོས་པ་མང་དུ་གཟིགས་ནས་ཉེ་གནས་དང་བཅས་ཏེ་ཆོས་གྲུ་
ཆེན་པོ་བཀྲ་གིས་ལྷན་པོར་ཐེབས། ལྷན་བཅས་འགྲོ་བའི་སྤྱི་མ་པར་ཆེན་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཛལ་ཞིང་། རང་ཉིད་ལ་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལུལ་
བའི་ཆས་དངོས་སུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལྟོས་པ་
མེད་པར་མརྒྱལ་དང་བཅས་ཏེ་ལུལ་ནས། བདག་གཞན་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་
ལུང་པོའི་མཐུས། མགོན་ཁྱེད་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཞུམས་བདན་ནས། རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་སྟོགས་བརྒྱར་རྒྱས་མཛད་དེ། འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་བཀྲ་
གིས་སྤྱོད། ཅེས་གསར་དུ་བརྟམས་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་ཞུམས་པ་ད་
བསྐལ་བརྒྱར་བདན་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་
ལྷན་དག་དུ་འདེབས་པར་མཛད། དེ་ནས་སྤྱི་མ་དུན་དུ་རྒྱལ་ཞིག་གནང་བར་
སྤྱི་མའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པ་དང་། བཀའ་དྲིན་རྟེན་སྤྱན་པའི་གུས་པ་
ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཁར་གདུལ་བྱའི་སྤྱང་པོར་སྤྱི་ན་མཐོན་པོར་ཐེབས་སྤྱི་མ་

གཟིགས་པས་སྒྲིན་བྱས་ནས་སྒྲིན་ཆབ་མནན་པས་མི་བྱུང་པ་བྱུང་། དེ་ནས་བྱིན་
 རྒྱལ་ཞུས་ཏེ་རེ་ཞིག་ཅོར་བྱ་ཟངས་ཁང་དུ་བཞུགས། རིམ་གྱིས་མགོན་གཉེར་
 རྒྱལ་པ་བྱུང་ནས་སྒྲིན་མགོན་ཆེན་པོའི་གསུང་ཚུལ་གང་ཡིན་ལ་ལུང་ཞིག་
 དང་། ལམ་རིམ་སྒྱུར་ལམ་ལ་བཀའ་བྲིད་གཅིག་གྱུང་བྱགས་རྩེས་གཟིགས་
 དགོས་ཞེས་སྒྲིན་འབུལ་ཞུས་པ་ན། མགོན་གཉེར་ཉ་ལས་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་དེ་
 འདྲ་ག་ན་ཡོད་ཞེས་གསུང་འཛིན་མ་མཛད། སྒྱུར་ཡང་དམ་ལུ་ཏེ་ད་བར་ཤར་
 སའི་མཐའ་ནས་གནས་འདིར་དོན་འདི་ལྷུ་བ་ལ་ཡོང་པ་ལགས་པས་ཅིས་གྱུང་ལྷ་
 རོགས་བྱགས་རྩེས་གཟིགས་དགོས་ཞུས་པ་ན། མགོན་གཉེར་གྱིས་བཀའ་བཀྱོན་
 མང་དུ་མཛད་ཅིང་སྒྲིན་མགོན་ཆེན་པོ་སྒྲིན་མི་གསལ་བའི་རྒྱལ་བཞེས་ལ་དེ་
 འདྲ་ལུས་ལྷ་རྒྱས་ཞེས་ལྷ་རོགས་མ་མཛད་པ་ན། སྒྱུར་ཡང་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཆེ་
 འདིའི་བྱགས་བསམ་སྒྲོས་དོར་ཏེ་བསྐྱར་པ་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་པའི་བྱགས་
 གྱིས། ཡང་མགོན་གཉེར་གྱི་བྱུང་དུ་ཕེབས་ཏེ་དོན་འདི་རྒྱལ་པ་མགོན་ཆེན་
 པོའི་སྒྲིན་དུ་འབྱོལ་བ་ཞིག་ཅིས་གྱུང་ལྷ་རོགས་མཛོད། སྒྲིན་མཐོ་བ་དང་སྒྲིན་མི་
 གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ད་ལྟ་མི་ཡོང་ན་སྒྱུར་ཡོང་ངམ། ཆོས་འདི་དག་གི་ལུང་རྒྱན་ཆད་
 བ་ནི་རང་རེ་རྩེས་འཇུག་ཁ་ཐབས་ཞན་པར་འགྱུར། ཡོང་མི་ཡོང་ངེ་ལྟར་ཡང་
 སྒྲིན་མགོན་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་དུ་ལུང་བ་ཞིག་ལྷ་རོགས་མཛོད། མི་ཡོང་བའི་བཀའ་
 ཕེབས་ན་བྱ་བ་གཞན་མེད་པས་དཔེན་པའི་གནས་ལ་འགྲོ་ཞེས་ངོ་འཛིན་མེད་
 བར་བྱགས་རང་དང་བཅས་ཏེ་ཞུས་པ་ན་མགོན་གཉེར་ཡང་མཛོད་ཐབས་དགའ་
 བར་བྱུང་ནས་སྒྲིན་འབུལ་ཞུས་པ་ན། བྱགས་དབྱེས་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 བས། དེ་སྒྲུ་པམ་སྒྲོ་ག་རེ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་གནང་ཡང་དམིགས་པས་ལ་གྱི་ཡི་གེ་ཆེན་

པོ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་དགོས་པ་ལ། དེ་སྐབས་པར་མ་རང་གི་སྒྲིལ་ནས་སྐོག་སྐོག་སྐོག་
 རྒྱ་ཚམ་རེ་སྐོག་རེར་གནང་བས་ཞབས་འབྲིང་པ་སྐོག་སྐོག་ཚང་མ་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 མཛད་པ་ནི་སོ་སོ་སྐོ་བོའི་སྐོ་ལྷུ་ལས་འདས་སོ་ཞེས་ངོ་མཚར་ལ་མཚན་དུ་
 འཛིན་པ་བྱུང་། དེ་ནས་དམ་པ་འདི་ཉིད་དང་ཟུང་བཞི་དཔོན་སྐོབ་སྐོག་སྐོག་པའི་སྐོ་
 གཉིན་རྒྱལ་སྐོག་སྐོག་ལ་སྐོ་ལའི་ལུང་ཚང་མ་གནང་། དེར་སང་པར་ཆེན་ཐམས་
 ཅད་མཆོད་པའི་བཀའ་འབུམ་ལུང་རྒྱལ་མ་ཆད་པར་བཞུགས་པ་ནི་སྐོ་མ་གྱུ་བ་
 བའི་དབང་ལྷན་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྐར་ཡང་ལམ་རིམ་གྱི་
 བྲིད་གནང་དགོས་ཚུལ་ནན་གྱིས་ཞུས་ཀྱང་། སྐར་མཐོ་ཚུལ་བཞེས་པ་སྐོག་སྐོག་
 གྱིས་གནང་བ་མ་བྱུང་བའི་ཆེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མན་ངག་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་
 མན་ངག་དེ་ཡི་གེར་འཁོད་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་
 མཛད་པས། སྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཐུགས་དབྱེས་བཞིན་དུ་ལམ་རིམ་
 གསོལ་འདེབས་ཀྱི་དམིགས་སྒྲུབ་མན་ངག་ཞལ་གཤམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདི་ཚུལ་བ་
 གནང་ནས་ལྷགས་ལུང་ཡང་གནང་དེ་ནས་སྐར་མ་ཉིད་ཀྱིས་སྐར་མོར་གྱུ་སར་
 བཞུགས་སྐབས་ཞབས་དུང་སྐར་མ་སྐུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཞལ་སྐར་ནས་འཇམ་
 དབྱངས་ཆོས་འཕེལ་སྐོག་སྐོག་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་གནང་སྐོག་པར་གསན་ཅིང་
 དཔེན་པ་བསྐྱེད་ནས་ལོ་མང་པོར་ཐུགས་ཉམས་སྐོབ་བཞེས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་
 ཐུགས་ལ་མི་བདེ་བ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། སྐར་ལམ་འདི་ལ་བྲིད་རྒྱལ་དར་བཞིག་
 བྱུང་ན་དགོངས་ནས་ཤར་ཅེ་ཞལ་སྐར་སྐོབ་བཟང་མགོན་པོ་ལ་སྐར་ལམ་གྱི་བྲིད་
 ལེགས་པར་གསན་ཅིང་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོར་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པ་ན། སྐར་མ་
 ཉིད་ནས་སྐར་ལམ་གྱི་བྲིད་གནང་ཆོག་པའི་བཀའ་ཡང་ཁྲོལ་བ་བཅས་པར་ཆེན་

བཤད་པ་ལྟར་དེ་ཡང་རང་འགའ་བ་ཞིག་མིན་ནམ་སྟེ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་
 གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་དུ་ཕྱེདས། ཤར་རྩེ་ཞལ་ལྷ་ནས་དཀོན་མཆོག་རབ་བརྟན་
 དང་མཛུགས། ལྷ་མོ་ནས་གྲགས་པ་བཞུགས་སྐབས་སྤྱི་བོག་མཉམ་པ་དང་ཕན་ཚུན་
 ཆོས་འབྲེལ་ཡང་ཡོད་པ་བཅས་ཕན་ཚུན་དག་སྦྲེད་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་ཅིང་ཆོས་
 གྱི་གསུང་སྤྱིར་བག་ཐེབས་པར་མཛད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གཉའ་ནང་བརྟུང་དེ་
 བལ་ལུལ་དུ་ཕྱེདས། བྱུང་རང་བྱོན་སྐབས་བལ་ལུལ་གྱི་གནས་བྲགས་ཆེ་བ་
 རྣམས་མཛུགས་ནས་སྦྱོན་ལམ་མཛད། གཙོ་བོར་སྦྱོན་རྒྱ་གར་གྱི་པར་གྲུབ་རྣམས་
 གྱིས་གྱུར་རང་བྱུང་གི་མཆོད་རྟེན་ཞེས་བཤད་པས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་འཕགས་པ་
 ཤིང་ཀུན་ཏུ་ཕྱེདས། དེར་སྒྲུབ་གཅིག་ཅུམ་བཞུགས་ནས་དེའི་རིང་ལ་ཞབས་སྒྲོར་
 དང་། བྱག་འཁུམ་ཞིག་གསོག་པར་མཛད། དེ་སྐབས་བྲགས་དམ་ལ་ཕོགས་ཆེ་བ་
 བྱུང་ཡོད་འདུག་སྟེ་སྤྱི་མ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་འདི་རྟོགས་པ་
 ལ་སྤྱི་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བསགས་སྦྱངས་རང་གལ་ཆེ་གསུངས།
 བསགས་སྦྱང་མང་དུ་འདུག་པ་ལས་གང་གལ་ཆེ་ཞུས་པས། བྱུང་བཤགས་ལ་
 རྟེན་ནས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་རྒྱལ་སྦྱོན་རྟེན་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྟོགས་ལྷན་
 འཛམ་དབལ་རྒྱ་མཆོ་སྐབས་བཀའ་བརྟུང་འདིའི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་
 མཛད་རྒྱལ་གྱི་ཁྱེད་དང་བཅས་ཞིབ་ཏུ་གསུངས། སྤྱི་མ་ཉིད་གྱིས་རི་ལྷོར་མཛད་
 ཞུས་པས། དས་ཤིང་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བཤགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསགས་སྦྱངས་སྤྱི་བ་
 གཅིག་གི་རིང་བྱས། དེ་དགའ་མོ་བྱུང་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡར་
 ཐེབས་ཏེ་སྦྱིད་གྲོང་དུ་ཕྱེདས། དེ་ནས་འདིར་བཞུགས་གྱི་རིས་པ་མེད་པ་ལ། དགོ་
 སྟོང་དགོ་འདུན་གྱིས་རྒྱ་ཆོན་བར་ཐེབས་བསྐྱར་བྱོན་ནས། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆའི་

བཞུགས་གནས་ལུག་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་མེ་དྲུག་མདངས་ཅན་ལས་ས་དམའ་ཞིང་།
 དབྱར་བསིལ་ལ་དགུན་དྲོ་བ། ཤིང་ལྗོན་པ་བཟང་པོས་ལའོར་མོར་བསྐྱོར་བ།
 གནས་དབེན་ཁིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་བཅའ་ནས་ཡོད་པས་དེར་ཐེབས་པར་ཁྱེ
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། མ་འོངས་པའི་འབྲུང་འབྲུང་མཁུན་ཅིང་དུས་ལ་བབ་
 པར་གཟིགས་ནས་ལྷགས་མོ་ཕག་གི་ལོར་དགེ་ལྷན་ལུག་པོ་ཆེར་ཐེབས་མོ། །དེ་
 ཡང་དགའ་ལྷན་ལུག་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ། འཕགས་མཚོག་རང་བྱུང་ལ་ཉི་བཟང་པོའི་
 བྱང་རོས་བལ་བོད་མཚམས་གྱི་དབེན་གནས་རི་མཐོ་ཞིང་བཟོད་ཆགས་པ་རྒྱལ་
 པོ་ཁྲིལ་བཞུགས་པ་འདྲ་བ། ཅེ་མོ་བྲག་རི་མཐོན་པོ་གནས་དུ་སྒྲེགས་པ་ལྷ་བྲ།
 སྒྲེགས་གྱི་རི་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅེ་མོ་གངས་རིའི་སྤྱང་བས་ཆར་དུ་དངར་བ་དར་
 དགར་གྱི་ཡོལ་བ་དགྲིས་པ་ལྷ་བྲ། རི་གཤམ་ཐམས་ཅད་ནགས་ཆལ་སྒོན་པོའི་
 ཤམ་ཐབས་དགྲིས་པ་ལྷ་བྲ། ལྷག་པར་རྒྱབ་གནས་གྱི་ཉེ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ཤིང་
 ལྗོན་པ་ལྷ་ཚོགས་པས་ཆར་དུ་དངར་བ། རྒྱབ་རིའི་ཅེ་མོ་ན་ལུལ་དེའི་མི་རྣམས་
 མཚོ་ནང་ཞེས་འབོད་པ་ལྷ་མོའི་བླ་མཚོ་གིན་དུ་གཉན་པ་ཞིག་ཡོད་པ། རི་གཤམ་
 ན་ཐང་གྲུ་གསུམ་པ་ཆོས་འབྲུང་གི་དབྱིབས་ལྷ་བྲ་ལུལ་སྒྲེགས་དེའི་མི་རྣམས་མ་
 བདུན་མའི་ཐང་ཞེས་ཟེར་བ་སྤིང་པའི་མ་མོ་བདུན་གྱི་གནས་ས་གིན་དུ་གཉན་པ་
 ཞིག་ཡོད་པ། སྒྲེགས་སྒྲེགས་གྱི་རི་བོའི་རོས་ནས་གངས་གྱི་རྒྱ་དགར་ཞིང་འཕོར་
 པ་སྒྲན་པའི་རྒྱ་སྒྲོག་ཅིང་འབབ་པ། མདུན་རོས་ན་རི་ཐུན་མང་པོ་རྒྱབ་གནས་ལ་
 འདུད་ཅིང་དབྱིབས་སྒྲ་ཚོགས་པ་མཚོད་པ་འབུལ་བའི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པ། སྒོན་ཆོ་བོ་
 རྩེད་པལ་ལྷན་ལ་ཉི་ཤ་དང་། ལ་དམ་པ་སངས་རྒྱས། རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ། རྩེ་
 བཙུན་རེད་མདའ་བ་ཡབ་སྲས་སོགས་དམ་པ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གིང་།

དགའ་པ། གྲུབ་མཆོག་དམ་པ་འདི་ཡི་བཞུགས་གནས་སུ། །ལྷ་ཡི་བཟོ་བོས་
 ཆེད་དུ་བྱས་སམ་སྟུམ། །ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུན་པར་ཆེན་མར་མེ་མཛད། །རྩེ་
 བཙུན་ཆེན་པོ་རེད་མདའ་པ་ལ་སོགས། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དམ་པ་བགྲང་
 ཡས་གྱིས། །སྟོགས་འདིར་བྱོན་ནས་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས། །དགའ་ལྷན་ལྷ་
 བརྒྱའི་མགོན་དང་དབྱེར་མེད་པ། །དགའ་ལྷན་བསྟན་འཛིན་བཤེས་གཉེན་དམ་
 པ་འདི། །དགའ་ལྷན་སྟན་བརྒྱད་བསྟན་པ་སྟེལ་པའི་བྱིར། །དགའ་ལྷན་སྟག་པོ་
 ཆེ་ཡི་གནས་འདིར་བྱོན། །ཆོས་ཡུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་ལྷོང་སྟོང་པོའི་དོན། །ཆོས་
 རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ། །ཆོས་ཀྱིང་སྒྲ་དབྱངས་འདི་ནས་
 རྟོག་གོ་ཞེས། །ཆོས་དུང་མཚན་མ་བྲག་ལ་འབྱར་དུ་དོད། །སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་
 བརྗོད་བྱ་ཀུན་བསྟན་པ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་རྫོགས་པ། །སྟེས་ལུ་
 གསུམ་གྱི་ལམ་བཟང་འདིར་དར་ཞེས། །རི་མོ་གསུམ་གྱིས་སྟུས་པའི་ཆོས་དུང་
 ཤར། །གྲུབ་པས་བསྟེན་པའི་བསྟེན་གནས་དམ་པ་འདིར། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་
 དམ་པ་འདི་བྱོན་ཏེ། །གྲུབ་མཆོག་དཔེན་ས་པ་ཡི་ལུགས་བཟུང་བས། །གྲུབ་པའི་
 སྟན་གསལ་ཆེན་པོས་ས་སྟེང་བྱུང། །བྱུང་བསྟན་སྟོང་པོ་གནས་འདིར་དར་འབྱར་
 བ། །ང་ཡིས་གཞན་དུ་སྟོད་པ་མི་རིགས་ཞེས། །འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་དམག་
 རོར་རྒྱལ་མོ་ཡང་། །གནས་འདིར་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་ཤིར་སྟེ་མཆོ་ཆགས། །དཔལ་
 ལྷན་ནི་རུ་ཀ་ཡི་རྩལ་འབྱོར་པ། །གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་དེར་བདག་ཅག་
 རྣམས། །སྤང་མར་སྟོད་ཅེས་མ་མོ་བདུན་པོས་ཀྱང་། །སྒྲུབ་གནས་འདི་ཡི་གཤམ་
 དུ་གནས་གཞི་བཟུང་། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོས་བྱིན་བརྟུབས་པ། །དགའ་
 ལྷན་སྟག་པོ་ཆེ་ཡི་གནས་མཆོག་འདིར། །ཆོས་བཞིན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཐམས་

འདིར་བ་ན། མ་དེ་ན་ལ་བོང་མང་དུ་ཡོད་པ་རྒྱམས་མི་གཞན་གྱིས་ཐབས་ཅི་བྱས་
 གྱུར་བསྐྱལ་མི་བྱལ་བ་རྒྱམས། སྤྱི་མ་ཉིད་གྱིས་ལྷགས་གྱི་བུར་མ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་གིས་
 ཐབས་མཛད་ནས་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་འཐོན་པར་མཛད་པས། འདི་ནི་ངེས་
 པར་རྒྱ་འབྱལ་ལོ་ཞེས་གྲགས་པའང་བྱུང་འདུག །འདུ་ཁང་གི་འོག་གཞིའི་སའི་
 རང་ནས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་རྟེན་གཏོར་ཅི་འདྲ་བའི་རྟོ་ཞིག་ཐོན་པས་ཀུན་ལ་
 མཚན་ཆེ་བར་བྱུང་ཞིང་། སྤྱིར་ཆོགས་ཁང་གི་སྐྱུག་ཏུ་འཛོག་པར་མཛད་དོ། །དེ་
 སྤྱི་ལན་གཤིན་པོའི་བསྐྱོ་ལྷས་སོགས་གདན་ནས་བཞེས་པར་མི་མཛད་པ་ལ།
 རྫོང་དཀར་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པས་གི་གསོན་ཀུན་ལ་ལན་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་ལྷས་
 ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་ཅིས་གྱུར་བཞེས་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ཕྱིན་
 ཆད་བཞེས་པར་མཛད་ནས་དར་ཁག་ལན་ཆད་རྫས་ཆེ་རྒྱུང་ཅི་བྱུང་ཡང་བདག་
 གིར་མི་མཛད་པར་དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱོ་བར་མཛད་ཅིང་། རྒྱུང་ཞེས་ལུ་མི་འགྱུར་
 བའི་དམ་བསྐྱགས་ནན་ཆེ་བར་མཛད། སྐབས་གིས་ཏུ་བྱ་ཆོས་གྲིང་ནས་འབའ་ར་
 སྐལ་སྐལ་མཇལ་བར་ཐེབས་དེ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལྷས་པ་ན། ཐུགས་དབྱེས་པ་
 ཆེན་པོས་རྩོམ་རྩོམ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་ཆོས་རྒྱུང་བརྒྱ་རུ་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་
 དུ་གནང་། དེ་ནས་སྤྱི་མ་ཉིད་དགྱང་ལོ་རེ་ལྟར་ཐེབས་པ་སྟག་གི་ལོའི་ནང་དུ་
 སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཇལ་བའི་ཕྱིར་གཙང་བྱོགས་སུ་ཐེབས་བཞེད་པ་
 བ། རྫོང་དཀར་མཁན་པོས་གྱུར་གང་ཅིའི་ཞབས་དོག་ལོ་མི་བརྒྱལ་བ་མཛད་ཅིས་
 ལྷས་ནས་རྫོང་དཀར་མཁན་པོ་དཔོན་གཡོག་རྒྱམས་དང་སྐབས་གཅིག་ཏུ་རིས་
 གྱིས་ཐེབས་ནས་བཀྲ་གིས་ལྷན་པོའི་གྲུ་སྤྱིངས་སུ་ཅོག་གུར་ཐུབ་ནས་བཞུགས།
 གྲུང་ལོའི་མཆུག་ནས་བརྒྱུང་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་རྩོམ་སྟོ་

བཟང་ཡི་ཤེས་སྤྱོད་མཁས་སྤུན་ཚུལ་བཞེས་ནས། ལྷག་ལོའི་རྒྱ་བ་དང་པོ་གནིས་
 པའི་ནང་དུ་སྤྱོད་ཚུལ་ཆེར་བཞེས་ཤིང་། དེ་དག་གི་ཆོ་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་
 གྱིས་བྱུང་ཅིང་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྱུ་འཇའ་དཀར་པོ་རྒྱག་པ་ཡང་ཡང་བྱུང་། གཞན་
 ཡང་ལྷན་སྤྱོད་ཆོག་པ་བྱུང་བ་བཅས་གྲུ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་གཅོས་ཐ་གྲུ་ཀྱན་ན་
 བཞུགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་གྱིས་ཞབས་བརྟན་སྤྱོད་མཁའ་ལོ་ལོ་ལྷན་ཏུ་
 འགྲུས་པར་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ནས་སྤྱོད་མགོན་
 ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན་ལ་དམིགས་པའི་ཆོ་སྤྱོད་ཅིག་མཛད་དགོས་ཚུལ་གནང་
 བར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པའི་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ལ་སྤྱོད་མཆོམས་
 ཤིན་ཏུ་དམ་པར་བཅད་ནས་གྲུབ་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་སྤྱོད་ལ་ཐུན་བཞིར་མཛད།
 དེའི་ཆོ་སྤྱོད་བཅས་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་པ་འདི་མ་བཞུགས་ན་ནི་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་མགོན་
 དང་བུལ་ཞིང་བྱུང་པའི་བཟུན་པ་ཡང་ཅུ་དང་བུལ་བའི་བརྗོད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཅིག་
 ལ་ཉམས་པ་ལ་ཆོག་པ་མཛད་ཅིང་། དེ་ལྷན་ན་འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱོད་ཀྱང་ལུབ་པར་
 འགྲུར་བས། སྤྱོད་པ་མགོན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་ལ་འབད་པ་ནི་འགྲོ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་མཆོག་གོ་སྤྱོད་དགོངས་ནས་ཆོ་སྤྱོད་ལ་
 ཤིན་ཏུ་འགྲུས་པར་མཛད་ཅིང་། ཐུན་རེར་གཟུངས་རིང་སྤྱོད་པ་ལྷན་རེ་མ་མཐའ་
 འགྲོ་བར་མཛད་པ་མོགས་ཀྱི་དཀའ་བའི་བཙུན་འགྲུས་གྱིས་བརྒྱས་སྤྱོད་ལ་
 བཙུན་པར་མཛད་པས། མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མཛད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དག་
 པའི་མཆོན་མ་བྱུང་པར་ཅན་ཡང་བྱུང་ཞིང་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པའི་རྟགས་དང་
 མཆོན་མ་ལེགས་པར་བྱུང་ནས་སྤྱོད་མཆོམས་གྲོ་ལ། དེ་ནས་སྤྱོད་པ་མགོན་ཆེན་པོ་
 ཡང་གདུལ་བྱ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་སྤྱོད་པའི་ལེགས་པར་དྲངས་

ཚུལ་བཞེས། དེ་ནས་མི་རིང་བར་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་བྱིན་རྒྱལ་སྤུས་ཏེ་དོན་གཤེར་ཅན་ཁ་གསལ་ལ་ལྷོ་བྲག་བཀའ་འབུམ་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གནང་ནས། དེ་ནས་སྤྱིད་གྲོང་ནགས་ཁོད་དུ་ཕེབས་བཞེད་ནས་ལམ་དུ་ཆས་ཏེ་རིམ་གྱིས་སྤར་ཐང་དུ་ཕེབས་ཤིང་ཞག་བཞུགས་མཛད། སྤར་ཐང་ཕྱི་པ་སོགས་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་བ་དང་དུ་བཞེས། སྤར་ཐང་ཆོགས་པ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་གྱི་ལུང་སོགས་འདོད་ཆོས་ཀྱང་ཅི་རིགས་གནང་། དེ་སྐབས་གཞན་གྱི་དང་འབུལ་མང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁང་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་མང་ཆ་སོགས་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་དང་། སྤར་ཐང་། དཔེན་དགོན། བྱང་ཆེན་སྐུ་ཕྱེ། ཀངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་སོགས་གྲུ་ས་དང་། རི་ཁོད་ཁ་གསལ་མང་ཆ་དང་མཆོད་འབུལ་མཛད་དེ་ཆས་དངོས་གང་བྱུང་དེ་འབུལ་དགེ་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་བར་མཛད། དེ་ནས་སྤར་ཐང་ནས་ཆས་པ་ན་འབྲི་ཁུང་རྫོང་འཛིན་དགོན་མཆོག་དཔལ་སྦྱིན་དཔོན་སྟོབ་ཁ་གསལ་ཀྱང་སྟོད་ཕྱོགས་སུ་འབྱོན་ཅིས་གྱིས་དེར་བྱོན་ནས་བྲམ་མ་ཉིད་གྱི་ཞལ་མཇལ་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་སྤུས་ནས་མཉམ་དུ་བྱིན་ཆོག་བཞིག་དགོས་ཞེས་ཞུས་པར་དབྱེས་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤང་རིན་ཆེན་ཅེར་ཕེབས། མོར་བུ་ཆོས་འཁོར་གྱིང་གི་སྟོབ་དཔོན་པ་སྟོ་བཟང་འཕྱིན་ལས་གྱིས་གཙོ་མཛད་དགེ་འདུན་ཚང་མས་བསྟེན་བཀུར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞུས་ཤིང་འདོད་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་སྦྱུལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཕྱི་ལུང་དུ་ཕེབས། ཕྱི་ལུང་ཕྱི་པ་སྤུས་མཆོད་བསྟེན་བཀུར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱས་ཤིང་། ལྷག་པར་སྐུ་ན་མཐོ་བའི་སྐབས་བཅས་ཞབས་ཐང་དུ་འོ་བརྒྱལ་བ་འདུག་པས་ཆིབས་གཡག་གཙིག་ཅིག་ཀྱང་བཞེས་དགོས་ཞེས་ཞུས་པར་གཡག་གི་ཁ་ལ་མི་ཡོང་།

གསུང་ནས་མ་བཞེས་པ་ན། འབྲི་བྱུང་རྡོར་འཛིན་གྱིས་བདག་གིས་གཡག་འབྲིང་
 ལུགས་ལེགས་པར་ཤེས་པས་ཅིས་གྱར་བཞེས་དགོས་གཡག་བདག་རང་གིས་
 བྲིད་ཆོག་ཞུས་ནས་ནན་གྱིས་ཆེད་སྐྱོད་གཡག་ལུལ་དེ། རིམ་གྱིས་དེར་རི་བརྒྱད་
 བས་སྒྲན་ཁབ་དུ་ལེབས། སྒྲན་ཁབ་པ་རྒྱམས་གྱིས་དད་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་ཁབས་
 ཏོག་བརྒྱབས། རིམ་གྱིས་དཔལ་ཁྱད་བརྒྱད་ནས་སྒྲིད་གྲོང་ཆོང་དུ་སྐྱ་ལུ་ལེབས།
 དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་དད་ལུན་རྒྱམས་སྐྱ་གྱར་མ་ཤེས་པར་གསར་ཐབས་མཛད་ནས་
 སང་ཉིན་སྐྱ་བར་ལུག་ཆེན་སྐྱབ་སྐྱེར་ལེབས། དེ་ནས་རེ་ཞིག་སྐྱ་མཚམས་ཀྱི་
 བཅད་རྒྱལ་བཞུགས། སྐྱ་མཚམས་གྲོལ་ནས་ཡོས་ཡོ་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ནང་དུ་སྒྲིང་
 གནས་ཀྱི་འགོ་བརྒྱགས་ནས་མཆོག་བརྒྱད་ཙམ་གསུམ་སྐྱེལ་ནས་རྒྱ་བ་ཕྱིད་
 གཉིས་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་སྒྲིང་གནས་མཛད་དེ། གདན་གཅིག་དང་བྱུས་ཀྱི་རིམ་
 པ། དངོས་གཞི་སྐྱ་དུག་སྒྲིམ་རྒྱལ་སྐྱགས་བྱ་བའི་རྒྱད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱག་
 ལེན་ཤིན་དུ་དག་པར་མཛད་ཅིང་། པོ་བརྒྱད་ཉེར་གཅིག་གི་རིང་དབྱངས་དང་
 བཅས་དེ་བྱག་འཛལ་ལ་བརྩོན་པར་གནང་། གཙུ་ཆེར་ཡིག་དུག་གི་བསྐྱེན་པ་
 སྐྱར་རེར་ཁྲི་ཆོ་རེ་ཙམ་འགོ་བར་མཛད་ནས་ཤིན་དུ་འགྲུས་པར་མཛད་པས་རུབ་
 ཅིག་མཚལ་ལས་དུ་མི་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་ད་གཟུངས་རིང་བགྱང་ན་ལེགས་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ཞིག་གསལ་བར་བྱུང་བས་དེ་ཕྱིན་གཟུངས་རིང་བརྩོན་པར་མཛད་།
 རྒྱལ་འདི་ལ་དཔགས་ན་དེའི་ཆོ་དག་པའི་མཚན་མ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་ཆོད་འདུག་
 གྱར་དེ་ཙམ་ལས་གསུང་བ་མི་གནང་། དེའི་ཆོ་བྱ་སྒྲོལ་རྒྱམས་སྒྲུ་མ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་སྐྱ་ན་འདི་ལྟར་དུ་མཐོ་བ་ཡང་བྱག་འཛལ་སྐྱགས་བསགས་སྒྱུང་ལ་འདི་
 ལྟར་འགྲུས་པར་མཛད་ན། བདག་ཅག་རྒྱམས་ལེ་ལོར་གནས་པ་ག་ལ་རིགས་

ལྷ་མ་ཏུ་ཆུ་དང་ཐུང་པའི་བདུ་བཞིན་དུ་དཔོན་སྒྲོབ་ཚད་མ་ཐུགས་དམ་ཤིན་དུ་
 འཕེལ། རྒྱ་བ་བདུན་པའི་ནང་དུ་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པ། རྒྱལ་ལྷན་པག་
 འབུམ། དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཅུ་ཤིའི་དྲིག་ཆེན་སྟགས་ཆོས་མང་དུ་གནང་།
 དོན་གཉེར་ཅན་ཁ་གསལ་པ་བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱང་གནང་། དེ་ནས་སྟོན་གྱི་རིང་ལ་
 མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་པག་འའུམ་ཐོར་བྱ་བ། རྩོམ་གསུམ་རྣམ་
 གཞག་ཐུབ་བསྐྱར་གྱི་དོར། ཞུལ་ན་ནོར་བུའི་ཐེང་བ། རྒྱ་སྒྲིང་མཆོན་ཆ་འཕོར་ལོ།
 མདོ་སྟེ་རྒྱུ། མི་རྟག་པའི་ཆོས་མ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད། མདོ་སྟེ་བསྐྱལ་བཟང་།
 མཛངས་རྒྱུ། བརྒྱད་སྟོང་པ་རྣམས་གྱི་ཡུང་གནང་ཞིང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་གནང་
 རྒྱལ་སྐྱོན་ཆབ་མང་དུ་བྱུང་བ་ཤངས་ཕྱིས་ཕྱིས་ཤངས་རྒྱལ་སྐྱོན་པའི་རྣམ་པ་
 དང་ཞལ་གདོང་ལ་འགའ་པས་པ་སྟགས་མཛད་ནས་རྒྱུན་ཆབ་མི་མདོན་པར་མཛད་
 ཀྱང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་གནང་རིང་རྒྱུན་ཆབ་ནར་མར་བྱུང་ཞིང་རྒྱལ་སྐྱོན་ལྷ་
 རྒྱན་རྒྱུར་བག་དུ་མཛད་ནས་དབྱེས་པའི་རྣམ་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་རེ་ཡང་མཛད། རེས་
 འགྲའ་ཟབ་མོའི་དཀའ་གནས་འདྲེ་ལ་གཟིགས་ནས་ད་ན་སྟེ་རྒྱས་སོང་གཞན་མ་
 ཆོས་བྱ་རྒྱ་རང་ཞིག་འདི་ན་འདུག་པ་ཡིན་དེ་ཞེས་གསུང་བར་མཛད། འདི་ནི་
 རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་བ་སྒྱུའི་གནད་མཆིན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་དོ་མཛར་བསྐྱེད་པའི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞིག་སྟེ། རྟོགས་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་རྟོགས་མར་གྱུར་པའི་དུས་
 འདིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་རིམ་གྱོ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་དང་། ཐུག་མཆོད་
 གྱི་ཡུལ་ཅམ་དུ་འཛིན་པ་མ་གདོགས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་རྣམས་དེ་ན་ཡོད་པའི་
 ཐེ་ཆོས་ཅམ་ཡང་སྟེ་བ་ཤིན་དུ་བཞོན་པ་ལ། དམ་པ་འདིས་ནི་གདམས་པའི་
 གནད་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་གསུང་རབ་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་གཟིགས་པ་ཡིན་ནོ།

གྲུ་པ་ཤིག་ཏུ་གནས་ལུ་པ་ཡུལ་ལྗེ་སྤྱི་ནས་དང་གུས་ཆེན་པོས་དཔོན་སློབ་ཆོང་
 མ་གནད་དང་ས་བསྐྱེན་བཀུར་ཡུན་ལུ་ཆོག་པ་མཆོད་ཅིང་རྟེན་ལྷན་ལ་
 རབ་གནས་དང་། ཆོ་དབང་། ཡིག་དྲུག་གི་ཡུང་ཐོག་ས་ལྷུ་ནས་སྒྲེ་འགྲོ་བརྒྱ་
 ཡག་མང་པོར་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་སྒྲོ་འཕར་བྱེ་བར་མཛད། ལྷ་བ་བརྒྱ་གཉིས་
 པའི་མཁུག་ནས་བཟུང་དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མཆོམས་ཤིན་ཏུ་དམ་པ་ལ་
 བཞུགས། འབྲུག་ཡོ་ལྷ་བ་བཞི་པའི་ནང་དུ་དོན་གཉེར་ཅན་ལྷན་གྱི་ཡུན་རིང་མོ་
 ལས་གསོལ་བ་བདེ་པ་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གང་ནས་
 གསེགས་ཤིང་གསེགས་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་པོ་ཆེ། ལྗེ་སྤྱི་དགསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ། དཔལ་ལྷ་ཅིག་དུ་པེ་ཀ་རའི་ཐུགས་ཀྱི་
 བརྒྱད། བྱང་རྩལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད། རྟེ་བརྒྱན་སློ་བཟང་ཡོ་ཤེས་
 དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ལྟར་ལམ་གྱི་སྟེང་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དཔལ་དཔེན་ས་
 པའི་མན་ངག་གི་གནད་ལྷན་ཆོང་བར་ལྷ་བ་གཅིག་གི་རིང་གནང་། ཆོས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་ཙམ་དུ་སྐྱ་ཁམས་མི་བདེ་བ་ཞིག་ལྟར་ནས་ཉིན་གཅིག་གཉིས་ཆོས་
 མཆོམས་མཛད་དགོས་ལྟར་བས། དགེ་སྟོང་ལྷན་གྱིས་རང་རང་གི་འབྱོར་བ་ཅི་
 ཡོད་བསྐྱས་ནས་བླ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། དཔ་
 ལྷ། ལྷམ་སྐྱར། ལྟར་བཟེད། གདིང་བ་ཐོགས་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་དང་བཅས་མཁྲལ་
 ལུ་ཏེ་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པ་དང་སྐྱ་བསྐྱར་བའི་རྩལ་མི་སྟོན་པར་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྟོར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བདེ་པ་ན། ཆོས་ལྟེར་ལུས་
 ཡོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་འབུལ་བ་ནི་ཁྱེད་རང་ལྷན་ཆོག་སྟེ་ཐོགས་ཤིང་། ཐོན་
 གྱི་གྲུབ་ཆེན་ལྷན་གྱི་ལྷམ་ཐར་དང་མཐུན་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཞེས་གསུངས་

ཞིང་དབྱེས་ཉམས་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་མ་ཁང་བསྐྱར་གཞི་ལེགས་པར་དངས་གིང་
 ཆོས་འཕྲོ་ཡང་དབྱེས་བཞིན་རྫོགས་པར་གནང་། ཆོས་གྲོ་ལ་ནས་གནང་རག་གི་
 མཚན་པ་རྒྱས་པར་བཤམས་དེ་མེས་པོ་སྤྱིད་ལུས་པར་སྤྱིད་འདུག་ནས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་། འདི་ལོ་བཀ་གིས་ལྷན་པོ་ནས་པའ་ཆེན་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པ་ཆེན་པོས། འཕགས་མཚོག་རང་བྱུང་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་སྤྱིད་གྲོང་
 འཕགས་པ་ལྷ་ཁང་གི་རྟེན་རྣམས་ལ་གསེར་ཆ་བ་དང་གོས་བཟང་བསྒྲིགས་ཀྱིན་
 བཟུམ། ལྷན་གལ་མཚན་འབུལ་རྒྱབས་ཆེ་བ་བཅས་གནང་བར་སྤྲོ་མ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོས་ཐོག་དངས་དགོ་སྤྱིད་ཆང་མ་སྤྱིད་གྲོང་འཕགས་པ་ལྷ་ཁང་ཐེབས་པར།
 འཕགས་པ་ལྷ་ཁང་གི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་མིལ་སྤྱན་དང་། རྒྱ་གྲིང་ཐོགས་
 མཚན་པའི་བྲེ་བྲག་ལྷ་ཆོགས་ཐོགས་པའི་མེར་སྤྱོངས་བཅས་གུས་འདུད་སྤྲོ་མེད་
 མཛད། དེར་ཞག་བཞུགས་གནང་ཞིང་བསྐྱོན་འཕྲོ་ཡོངས་ལ་དམིགས་པའི་ཐུགས་
 སྤོན་ཐུགས་དུག་པོ་མཛད། གཞན་ཡང་སྤྱོ་མེར་མང་པོར་གང་འཆམ་གྱི་ཆོས་
 གནང་བ་ཐོགས་སྤྱོ་བོ་གངས་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་འཛོག་པར་མཛད་
 དོ། །རྒྱ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བཙོ་ལའི་ཉིན་གསོ་སྤྱིད་དང་། དགོ་སྤྱིད་བཅུ་དུག་དགོ་
 རྒྱལ་དང་བཅས་པས་རྒྱལ་གིང་བཞེས། བཅུ་དུག་གི་སྤྱ་ཆར་དབྱར་གནས་པར་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་གནས་པར་མཛད། དེ་དག་གི་
 སྐབས་སུ་རྒྱན་པར་རང་རང་གི་སྤྱིལ་པོར་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་ནས་དུས་
 བཟང་རྣམས་ལ་འདུ་ཁང་དུ་བསགས་སྐྱུང་དར་སྤོན་ལམས་ཐོགས་མཛད་ཅིང་།
 དཔོན་སྤྱོ་བ་ཆང་མས་འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་ལ་དག་ཐེར་དང་སྐྱུང་མཚམས་
 ཟིན་པར་བུས་བས་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་མགྲོ་བར་

མཛད། དེའི་ཆོ་བྱ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། རྒྱ་མོར་འདུལ་བའི་བཟོ་བའི་ཆོ་ངས་
 སྒྲུང་དག་སྒྲོང་འདི་ག་ཙམ་ཞིག་ཡོང་ཞེས་ཅུང་མོ་ལ་བ་བ་དེ་ཁ་ཏ་འགྲིག་པ་བྱུང་
 ཞེས་ཐུགས་མཉམས་མཉམས་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་ནས་ལྷ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་བཙུང་ལའི་
 ཉིད་དགག་དབྱེ་མཛད་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་ཚང་མ་ལྟེངས་རྒྱུར་སྤྲོངས་ཆེན་ཏུ་ལེགས་
 དེ་ཉིན་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གསུང་གྲུང་མང་དུ་གནང་ཞིང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉམས་
 མཉམས་མཛད། འབྲུག་ལོའི་སྟོན་རྗེ་མི་ལའི་རྣམ་མགྲུར། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལེའུའི་རྣམ་
 བཤད་བྱང་རྒྱལ་གཞུང་ལམ། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ། དལ་མ་
 རིགས་ཆོགས་དུག འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ། གཞི་གསུམ་ཆོག་སྟོགས་ལུང་
 མང་པོ་དང་། ཕྱིན་རྒྱབས་ནམ་མཁའ་སྟོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་། གཙོད་ཀྱི་གཟུང་ཁྲིད་
 རྒྱས་པ་བཅས་གནང་། ལྷ་བ་བཙུ་གཅིག་པ་ནས་སྐྱ་མཚམས་ལ་བཞུགས་ཤིང་།
 མེ་མོ་རྒྱལ་ལོའི་རང་ཞལ་གསར་དུ་བཞད་བ་ན་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་ལྟེང་རྣམས་ལ་
 གསོལ་མ་ཆོད་དང་། ལྷག་པར་འདྲོད་ཁམས་དབང་ལྷག་དམག་ཟླ་ལྟ་མོའི་
 མཆོད་གཏོར་རྒྱས་པར་མཛད། ལྷ་བ་བཙུན་པའི་ནང་དུ་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་རྒྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཇལ་བར་འདྲོད་ནས་སྤྱ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་
 ལ་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པ་ན། སྤྱ་མ་མཇལ་དུ་འགོ་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། སྤྱ་མའི་ཐྱོགས་
 ལུ་གོ་མ་བ་རེ་རེ་པོར་བའང་བསོད་ནམས་དབག་ཏུ་མེད་པས་རང་རེ་རྣམས་འགོ་
 རྒྱ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་ཚང་མ་གཙང་དུ་ལེགས་པར་ཐག་བཅད་དེ།
 རང་རང་གི་རྣམ་གོས་སྟོགས་ཀྱི་གྲུབས་གྲུང་ལེགས་པར་བྱས་ནས་ལེགས་ཅིས་
 ཡོད་པ་ལ། ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་འགོ་ནས་བཟུང་སྤྱ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་
 ལེགས་ཅིས་མི་མཛད་ཅིང་ཐུགས་སྟོ་པའི་རྣམ་པ་གསལ་ཆེར་མཛད། དེ་ལ་ལུས་

གྲུང་རྒྱ་མཚོན་ཞུ་ཞུས་པ་མ་གྲུང་ཞིང་། རྒྱ་པ་བསྐྱད་པའི་མཁུག་ལ་རྩེ་བཅོན་སྟོ་
 བཟང་ཡོ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་ཞིང་བརྩེས་པའི་གདམ་སྟེབས་པས་དགོ་སྟོང་
 རྣམས་གྲང་ཡིད་ལྷ་རན་གྱི་ཁྱད་ལུང་རྒྱུ་ཅིང་། ལྷག་པར་སྤྱ་མ་འདི་ཉིད་རྒྱུ་ན་
 མཐོ་བའི་ཁར་གདམ་འདི་གསལ་ན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་། མ་ཞུས་ན་ཡང་མི་
 རེགས་པས་ཅི་དྲག་ཅིས་བཀོས་ནས་ཐབས་མཁས་པས་ཞུ་ཅིས་ཀྱིས་ཆོང་མ་སྒྲུ་
 མདུན་ཏུ་ཕྱིན་ནས། ལྷགས་རལ་བ་མེད་པར་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། དོ་རུབ་ལྷགས་རལ་ཆེན་པོས་གསུང་འབྱོན་མ་གྱུབ། མང་
 ཉིན་ནས་དགོངས་ཆོགས་ཀྱི་གྲུབས་མཛད་དེ། རྒྱ་སྤེལ་གྱི་པར་ལ་སྟོན་ལམ་
 ལྷགས་དྲག་ཏུ་མཛད། དེ་ནས་དུས་ཆེན་ཞིག་ལ་ཆོགས་སུ་ཐེབས་ནས་བའི་སྤྱ་མ་
 ལ་སྟེ་འཆི་མེད་གདུལ་བྱ་ལས་མ་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་ངོར་འདེའུལ་བསྟན་པ་
 ཡིན། ད་རང་རེ་ཆོ་སྤྱ་མའི་དགོངས་པ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཕྱིད་དགོས་པས། སྤྱ་མ་
 གཤེགས་ལུལ་ཏུ་སྒྲུ་རིང་པོར་འཇོག་པ་མོགས་འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་རྣམས་
 ཡལ་བར་དོར་ནས་རྒྱ་རན་ཕྱིད་པ་སྤྱད་དང་དགོངས་ཆོགས་ཕྱིད་པ་སྤྱད་ཀྱིས་
 དགོངས་པ་མི་ཆོགས་ཚུལ་དང་། རང་རང་གི་བསྐྱབ་ཁྱིམས་དག་པར་བྱས་ནས་
 ཉམས་ལེན་ལ་བཅོན་པར་བྱས་ན་དགོངས་པ་ཆོགས་ཚུལ་མོགས་ཞལ་ཏུ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཆོས་མང་ཏུ་གནང་ཞིང་། བདག་གཞན་རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་སྤྱང་
 པོའི་མཐུས། མགོན་པོའི་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་བཞེངས་སྤྱར་ནས། ཡང་ཕྱིད་
 སྤེལ་པས་འགོ་རྣམས་སྟོན་མཛད་པའི། རྒྱལ་བཟང་རིང་མིན་སྤྱར་ཏུ་རྒྱལ་ཏུ་
 གསོལ། ཞེས་མཆོག་སྤེལ་སྤྱར་འབྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཆོགས་སུ་འཇུགས་
 པར་མཛད། དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་རྩོ་རྩེ་ལ་རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་བརྟན་ཞིག་བཞེང་བའི་

མཛད། དམ་ཚིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དུས་དོ་མཚར་བའི་ལྷན་བྱུང་པར་ཅན་
 ཞིག་གྱུར་བྱུང་ཞེས་གསུངས། དེ་ཕྱིན་ཆད་འདུལ་ཁང་དུ་ནམ་ཐེབས་རེས་གྱི་སྐྱེ་
 བརྟན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་ཆག་མེད་མཛད། སྐྱེ་བརྟན་འདི་
 ཉིད་ནི་རྗེ་དངོས་དང་བྱུང་པར་མེད་ཅེས་གསུང་ཞིང་སྐྱེ་བརྟན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་
 ཞེས་མཚན་ཡང་གསལ། དགུན་སྡོད་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བཀའ་
 འཕུམ་གྱི་ཡུང་མོགས་ཆོས་བཀའ་ཡང་མང་དུ་གནང་། ཕྱག་ན་དངོས་ཆས་གང་
 ཡོད་ཐོག་ནས་བྱུ་རུ་ཤིན་ཏུ་དོག་ཆེ་བ་གཉིས་གྱིས་གཙོས་དངོས་པོ་ཅི་འབྱོར་དང་
 བཅས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་རྗེ་དེ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་འདེབས་སུ་
 འཕུལ་བར་མཛད། ཏུ་ལོའི་ནང་དུ་ཡལ་ཆེར་སྐྱེ་མཚམས་ལ་བཞུགས། སྐབས་
 སྐབས་སུ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་འདུས་པའི་དད་ལྡན་རྒྱུ་མཉམས་ལ་དབང་ལུང་མན་ངག་
 ཅི་རིགས་གནང་ཞིང་དབྱར་ཕྱི་མ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་དབྱར་གནས་དགག་དཔྱེ་
 མོགས་ལེགས་པར་མཛད། དེ་ནས་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་སྐྱེ་མ་ཉིད་གྱི་ག་ཏུ་
 གཏོར་ཐེབ་མོགས་ཕྱག་ན་ཟངས་ཆས་ཅི་ཡོད་དང་། གཞན་ནས་གྱུར་ཅི་འབྱོར་
 བཅའ་ཏེ། སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་ཐིབས་གྱི་ཞལ་འདེབས་སུ་འཕུལ་བར་
 མཛད། འདི་སྐབས་སྐབས་སྐྱེ་ཡང་མ་འོངས་པ་ན་ལུན་རིང་དུ་གནས་པའི་བྱིར་བཀྲ་
 ཤིས་ལྷན་པོའི་དགོན་དེབ་ཏུ་འཇུག་པར་མཛད། ལུག་གི་ལོ་ཡལ་ཆེར་སྐྱེ་
 མཚམས་ལ་བཞུགས་ཤིང་། སྡོན་གྱི་སྐབས་དགའ་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཀའ་
 བློན་སྡོན་འགྲོའི་བློན་བཞི་དང་བཅས་རྒྱས་པར་སྐྱུལ། དེའི་དགུན་གུང་སྐྱེ་ཞབས་
 དཔོན་གཡོག་ཏུང་བསྐྱེས་མཛའ་བར་ཐེབས། ཆོ་དབང་མོགས་འདོད་ཆོས་གྱུར་
 སྐྱུལ། སྐབས་སྐྱེ་འདི་ལ་འཕུལ་ཕྱགས་སུ་ཕན་ཐོགས་གང་དུག་དཔོན་རྒྱལ་གནང་

ཤོག། ཁྱེད་པར་རྒྱུ་ཅན་གྱི་མའི་དགོངས་པ་ལྟར། རྩེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཅོང་ཁ་པ། ཡལ་ཕྱས་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་རིང་ལུགས་མཆོག་གི་མཐའི་
 བར་དུ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བར་ཤོག། གནས་མཆོག་འདིར་ནི་དགེ་འདུན་ཐུགས་
 མཐུན་ཞིང་། ཆོས་མཐུན་འབྱོར་པས་ནམ་ཡང་མི་མོངས་པར། ཡུང་རྟོགས་
 བསྐྱེད་པ་ཡང་ངོའི་བླ་བ་ལྟར། ཞོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བརྒྱ་ཤིས་ཤོག།
 འོང་སྐབས་ཐུང་ཆོ་ཆོགས་འདུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དུ་ཆག་མེད་འདོན་རོགས་མཐུན་
 མཐུན་ལགས། ཞེས་པ་འདི་ཕུག་སམ་དུ་འདྲི་བར་མཛད་ནས་འདི་ཆོགས་སུ་
 ལུལ་ལ་ཆག་མེད་འདོན་རོགས་ཞུས་གསུངས། འདི་ནི་གཟུར་གནས་སྟོ་ལྟ་
 རྒྱུ་ལྱིས་བསམ་ན་ཉིད་ལ་དད་པའི་སྟོབ་མ་རྒྱུ་ལ་ལྟུང་འདི་ལྟར་གྱིས་ཞེས་
 འབྲུལ་ཐུགས་ཀྱི་ཞལ་དྲ་དང་སྐབ་མེད་ཡང་བཅའ་ཡིག་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། རྟེན་གས་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བུ་སྟེ། མ་ལུས་འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་གཞན་དབང་གིས། མ་རིག་
 འབྲུལ་པས་ཟིན་པའི་འགྲོ་རྒྱུ་ལ། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་བསྐྱེས་
 པ། མ་ཞོར་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་སྟེ་མར་འདུད། རྒྱལ་ཕྱི་སྟོན་ལམ་གསུའི་
 གྲུང་རྒྱུ་ལ་ནི། དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་ནང་འདུས་པར། འཇམ་མགོན་
 གྲུ་མས་གསུངས་པ་དེ་དགོངས་ནས། ཐུབ་བསྐྱེད་གཟུང་ཕྱིར་དཀའ་བ་ཅི་ཡང་
 མཛད། ཁྱེད་པར་ལུལ་ཐུང་ཞབས་ཀྱི་ཐུགས་མཆོ་ལས། འཕྱོར་བའི་འཇམ་
 མགོན་ལམ་བཟང་འོད་དཀར་ཅན། སྟོན་བརྒྱུད་རི་དྲགས་མཆོན་མས་ཉིར་སྐྱས་
 པ། བརྒྱ་ཤིས་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབྱིངས་ནས་ཤར། གྲུབ་མཆོག་སྟོ་བཟང་
 དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་ཡིས། སྟོན་བརྒྱུད་གདམས་པ་ནི་ལྟར་གསལ་མཛད་གྲུང་། རྒྱས་
 དན་ལྟར་ཐུན་པས་འགྲིབ་དུ་ཉེ་བ་ན། ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་སྐར་ཡང་ཕྱོན་ནམ་

སྒྲུལ། དམ་པ་འདི་ཡི་ཞལ་གྱི་པར་ལ། །ཆགས་པའི་བདུད་རྩིས་སྒྲུལ་བཟང་ལུང་
པའི་ཆོགས། །ཆོས་སྒྲུལ་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་དབྱེས་རབ་བརྒྱགས་པས། །ཁྱོགས་ཀྱི་ལུ་
མོའི་རྩ་བ་སྒྲུལ་བཟང་བྱས། །ཡིད་བཞིན་མཆོ་ཡི་གཏིང་ན་མོར་ལུ་སྒྲུལ། །དཔེ་
པར་སྒྲུལ་པ་ཁོ་ན་སྒྲུར་མཛད་ཀྱང་། །ཐུབ་བསྐྱེད་མི་རུ་བ་རྒྱལ་མཆོན་བརྒྱུད་བ་
ཡི། །མི་འཕྱུར་བཀའ་ཡིས་ཕྱག་རྟགས་འཛོག་པར་མཛད། །བདག་གི་ཡལ་
གཅིག་དམ་པ་ཁྱོད་བཞིན་དུ། །དགེ་བའི་བསེས་གཞིར་གཏུག་གི་རྒྱན་འཛིན་
ཅིང་། །ཁོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་དེ། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་ལ་བྱ་བ་
ཐུད་པར་ཤོག །

ཅེས་བྱ་བ་མི་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་བའི་དབང་ལྷན་གྱི་བཟང་མཁུ་ལྟར་
དཔལ་བཟང་པོའི་མཁུ་བར་བར་བ་ལྟར་བཟུང་མཛེས་ལྷན་འཛེམ་པོ་ཅེས་ཁྲིའ་བ་
ལས། བཟུང་བ་ལ་བྱ་བ་རི་ལྷན་མཛེས་པའི་སྒྲིབ་མཛེས་ལྟར་བའོ། །

དེ་ལྟར་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་
 པོ་འདིས་རྒྱ་གཞིར་རྩེ་དུས་ནས་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུབ་པ་དུ་
 ལྷན་། ཁས་བྱངས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་མིག་འབྲས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་གཞིར་མཛད་།
 གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་སྒྲུངས་གིང་། མཁས་གིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་
 དམ་པ་དུ་མའི་སྐྱེད་སྒྲུབ་དབང་ལུང་མན་ངག་རྣམས་ལ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཅའ་།
 ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་རེས་ཤེས་བྱངས་ཏེ་གཞུང་
 ལུགས་གདམས་པའི་མཆོག་དུ་གདེ། དཤེས་གཞིར་བསྐྱེད་རྒྱལ་ནས་བསྐྱར་ཞི་
 ལྷག་གི་བར་དང་། ལམ་རིམ་པ་གཞིས་ལ་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་རེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པ་
 བ་ཆོ་འདི་སྒྲོས་བདེད་སྟེ་དབུན་པའི་གནས་དུ་མར་ཟས་གོས་སྟོག་འཛོལ་མ་ལ་

བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བཞིན་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་པ་སྟོང་པོར་མཛད།
གངས་དང་ནགས་ཀྱི་ཁྲོད་དང་། རྩ་ཁྲོད་སོགས་མི་མེད་ཀྱི་ཡུང་སྟོང་འགྲིམས་
ཤིང་། ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན། ཁྲོད་དང་སྒྲུབ་ཁ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་
སྒྲུངས། རང་སྟོན་སྒྲུབས་ཡུང་བཞིན་དུ་བྱིར་འབྱིན། གཞན་སྟོན་སྒྲུབ་ཤིང་ཡོན་
ཏན་སྟོག། ཆེ་འདི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མིའི་གལ་ནས་བུད། འོག་ནས་འགོ་བ་རྒྱ་
ལས་མེད་པ་ལྟ་བུའི་དམན་ས་བཟུང་ནས། སྒྲུབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དར་དྲག་ལ་
རྒྱན་མ་ཆད་པར་མཛད་པས་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཞིག་འབྱུངས་པ་
ནི་གོར་མ་ཆག་སྟེ། རྒྱ་མ་ཆད་པ་མེད་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་འདར་སྒྲུ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་བཀའ་
གདམས་གོང་མའི་དགོངས་པ་ལྟར། རང་གི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་ཤིང་སྟོན་འབྱིན་པ་ཉིད་
གཙོ་བོར་མཛད་པས་ལམ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ཆེར་མི་
གསུངས་ཡང་། བདག་ཅག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་རྩུང་ཟད་གསུང་བ་ཡོངས་ལ་བྱུན་
མོང་དུ་བསྒྲག་པར་འོས་པ་འགའ་ཞིག་བརྟོན་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་
བསྒྲུབ་ཁྲིམས་ལ་ཉེས་ལྷུང་གི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི། ཞལ་ནས་ལུ་
ཅག་ལ་མི་ཀུན་གྱིས་དད་པ་བྱེད་པ་འདི་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདིའི་
བཀའ་དྲིན་ཡིན། གཞན་མ་ཆུན་པོ་འདི་འདྲལ་སྒྲུས་དང་གྲུས་བྱེད་ཅེས་གསུང་བ་
དངོས་སུ་ཐོས། ལམ་གྱི་གནད་ལ་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་དང་པས་ཀྱི་སྟོལ་བ་གང་
གིས་ཀྱང་བསྒྲུར་མི་རུས་པའི་མི་འཛིགས་པའི་གདེང་ཐོབ་པ་ནི། བྱ་སར་བཞུགས་
སྐབས་ལན་ཅིག་ཤག་རྒྱན་མཛད་པར་སྟོ་ཁང་གར་མའི་རབ་གསལ་དུ་བབ་པར།
དེ་ན་སྒར་ཡོད་པའི་གྲུ་པ་དེས་རྒྱལ་པོ་རྩི་དམར་བ་ཟེར་བའི་འདྲེ་ཞིག་བསྟེན་ནས་

བཅོན་མདོས་དང་གྱིས་སྐྱབས་པའི་ཕྱི་ལོ་དེ་ལ། ཤག་བརྗེ་བའི་ཆེ་ཁོ་རང་
 འཇིགས་ནས་བསྐྱལ་མ་རུས་པར་བཞག་པ་ན། དམ་པ་འདི་ཉིད་མེབས་ཏེ་
 གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་དུས་མཐའ་མའི་ཆོས་པ་སྐྱབས་གནས་འདྲེ་ལ་ཁྱད་གོས་པ་
 འདི་འདྲ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲོ་ཤས་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆད་མེད་པ་འབྱུངས་ཤིང་། ཆོས་ཆོས་མེད་
 པར་བཅོན་མདོས་དེ་དེའི་མདུན་གྱི་གྲག་ནང་དུ་ཕྱིར་འཕངས། བཅོན་གྱི་གྱིས་
 ཐང་དེ་ཡང་དུམ་བུར་གཤགས་ནས་ཕྱིར་འཕངས་ཏེ། འདྲེ་རན་རྣམས་ཐིམ་གཞོན་
 དམིགས་པ་སྒྲོར་གསུམ་གྱིས་དམ་ལ་འདོགས་པར་མཛད། འདི་ཡང་བྲུ་མ་ཉིད་
 གྱི་ཞལ་ནས་དངོས་སུ་ཐོས་ཏེ། ཞལ་ནས་དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་དགོན་
 མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་བྱགས་རྗེས་འཛུབ་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་གསུངས། དེ་
 བཞིན་དུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་དྲག་པ། ལས་སྐྱུ་འབྲས། འཁོར་
 བའི་ཉེས་དམིགས་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སོགས་སྒྲེས་བྲག་སུམ་གྱི་
 ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་ཉམས་ཉོགས་སུལ་དུ་ཕྱིན་པ་འབྱུངས་པ་ནི། ལན་ཅིག་
 བདག་ཅག་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་བཀྱོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་མང་དུ་གནང་
 རྒྱེ། དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་ད་ཁྱེད་ཆོས་རང་རང་གི་ནང་དུ་བཞུགས་གང་རྒྱགས་མཛོད་
 ལ་གྲོང་གསེབ་རྒྱུ་འགྲིམ། རབ་རྒྱ་དག་སྒྲིང་མཛོད། ཅིས་ཀྱང་མ་རུས་ན་གཞན་
 ལ་མི་གཞོན་པ་ཡོང་བས་ཆོགས་འདྲེ་དང་དོན་མེད་པའི་ལོང་གཏམ་མ་མཛད་པར་
 ཁ་རོག་བཞུགས་དགོས། ང་རང་གི་ངོས་ནས་ནི་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་བསམ་སྐྱུ་གང་
 ཡང་མེད། ང་ལ་ཞག་བརྗེ་པའི་གྱི་བསམ་པ་གཏན་ནས་མེད། ངའི་ཉེ་སྒྲོར་འདིར་
 སོ་ཞོད་མདོག་ཁ་མོ་དང་མཁས་མདོག་ཁ་མོ་བྱུང་མ་བྱུང་མེད། སྒྲིང་རྩུགས་པ་
 ཞིག་རང་བྱུང་ན་དེ་དགའ་བ་ཡིན་ཞེས་སོགས་རུས་པ་ཅན་གྱི་གསུང་ཆོས་མང་དུ་

གནང་། ཡང་ལན་ཅིག་དེས་འབྱུང་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་དེ་རང་དུ་ལོ་སྒྲིམ་བྱུང་ཞེས་
གསུང་བ་དངོས་སུ་ཐོས་པས། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཆེ་འདི་
འཁྲི་བ་གང་ཡང་མེད་པར་བྱི་མའི་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་སྒྲིམ་བྱ་
རྒྱུ་དུང་། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་
སྒྲིམ་བྱ་འབྱིང་གི་ལམ་ལ་སྤྱིར་བཏང་བྱ་བྱིན་པའི་ཉམས་ཤོགས་ཁྱད་པར་ཅན་
འབྱུངས་པ་ནི་གསུང་དེ་གས་ཤེས་སོ། །ལམ་གྱི་སྤྱིར་བཏང་པ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་
སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་ནི་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་
མཛད་ལམ་དེ་གཉིས་གྱིས་ཟེན་པར་མཛད་ཅིང་། བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྤྲུལ་ཆེན་
པོ་རྒྱལ་སྐུ་མཐུ་ཆེན་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་གྱི་བར་དུ་
འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྒྲན་ཅིག་གྲང་ཡང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དང་།
སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་མཉམ་མེད་གྱི་མེ་ནང་དུ་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་
གནས་དགོས་གྲང་ཞུས་པ་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་འབྱུངས་པ་
ནི། འཁོར་བ་འདི་མ་སྤོང་བར་དག་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་མགུར་དེ་གས་
ཤེས་ཤིང་། གཞན་ཡང་གཙོད་ཀྱི་དྲི་གྲུའི་གཤམ་དུ་ཡང་། འདི་འབྲས་དགེ་བ་
ཡིད་བཞིན་མཆོ་ཆེན་ལྟར། སྤྱིད་ཞིར་འདུན་པའི་རྣམས་པ་དང་བྲལ་འདིས། རྣམ་
གཉིས་གྲོགས་གྱིས་མཆོན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །བདག་འཛོན་བདུད་བཞིའི་
གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བྱུང་ཅིག །ཅིས་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་མཛད་གྲང་སྤྱིད་པ་འཁོར་
བའི་བདེ་བ་དང་། རང་གཅིག་སྤྱི་ཞི་བདེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྤངས་ཏེ། མཁའ་ཁྱབ་
གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དུ་མཛད་པར་གསུང་དེས་ཤེས་
སོ། །ལྷ་བའི་སྒྲོར་ལ་ནི་རྣམ་དུ་དུ་ཤེར་བྱིན་འཛོལ་བ་ལྟར་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་

འདི་ནི་ད་འཛོལ་ཕྱིར་སྐྱེ་དང་སྒོག་ལ་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པར་དཀའ་བ་དུ་མའི་སྒོ་
 བཅས་བཅའ་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་མགོན་པོ་ལྷ་རྒྱལ་ཡབ་
 ལྷས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་པ་རྟེན་འབྱུང་དང་རྟེན་འབྱུང་སྒྲོང་པར་འཆར་
 བ། ཡིན་ལུགས་ལུ་ཐག་ཚད་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་ནས་
 གདེང་བོབ་པའི་གསུང་ཡང་མང་དུ་གནང་སྟེ། ལྷ་མ་ནི་ད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ངས་ཟབ་
 ལམ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་གཞོན་རྒྱུའི་དུས་ནས་བཟུང་དཀའ་བ་མང་པོ་བྱས་པ་
 ཡིན། གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་འདི་ན་ལྷ་བའི་སྒྲོང་འདི་ལ་སུ་ལ་ཡང་ངོ་གཞོང་
 དགོས་པ་མེད་ཅེས་གསུང་བའང་བོས་ཤིང་། ལྷ་ག་པར་སྐབས་ཤིག་བདག་གིས་
 ལྷ་བའི་སྒྲོང་ལ་དོགས་གཅོད་མང་དུ་ཞུས་པར། ལྷ་བའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་
 འགའ་ཞིག་གསུངས་ནས། འོ་རྩད་གཅོད་ན་གཅོད་རྒྱ་ཞིག་འདི་ན་ཡོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། མདོ་རྒྱ་གྱི་རྒྱལ་རྟེན་དཔུང་ཆེ་ཞིང་། །གདམས་དག་གི་ནང་བྱིན་རྩྭ་པ་
 ཡི། །བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པའི། །མཚན་ལཱ་གྱི་རྩེ་བཅུན་བསྟེན་
 བས་འཛེངས། །ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐལ་ལཱ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་། །ཆོས་ནི་ད་ཀྱི་རང་
 ཞལ་གཟིགས་བཞེད་ན། །སྐམ་བཤད་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་མཐུན་པོ་དང་། །ཐོས་རྒྱུད་གི་
 སྒོམ་སྒོམ་མ་ཡིན་པའི། །ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རྩེ་ལ་སྒྲོ་སྒྲིང་གདོད། །ཤུགས་དྲག་གི་
 བསགས་སྒྱུར་ལུང་དུ་བསྐྱངས། །འོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་འདུག་གསུངས། ཡང་
 ལན་ཅིག་། ང་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གནིས་པའི་ལུ། །ལམ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྩལ་རྩེད་
 ཀྱིས། །ཆོས་ལྷ་བའི་སྐུ་དབྱངས་འདི་བཞིན་ཡིན། །སྒོགས་ཐར་འདོད་ཀྱང་ཀྱང་
 འདི་ལྷར་མཛོད། །འོ་དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་འདི་ལ་དོན་གཉེར་བྱེད་པ་དགོན་
 གསུངས། གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་མཛོད་རྩལ་སྒོན་གྱི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་

དང་མཐུན་པར་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་དག་པར་མཛད་ཚུལ། ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་
 གྱི་ཉམས་ལེན་མཛད་ཚུལ་སོགས་ཆེས་རྒྱ་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་། གསང་བ་
 བསྐྱུགས་པའི་ཉེས་པས་འཛིགས་ནས་འདིར་བྱི་མ་རུས་སོ། །སེམས་ཅན་ལ་
 ཐུགས་རྗེ་གིན་དུ་ཆེ་བ་ནི་སྤྲ་ཞིག་སྤྲ་མཐུན་དུ་བྱུང་ཡང་སྤྲ་བ་སྤྲིང་རྗེ་
 གསུངས་ནས་ཕན་ཐོགས་པའི་ཐབས་རང་མཛད། སྤྲ་མ་ཉིད་ལ་སྤྲོ་གཏད་པ་
 རྣམས་ནི་དུས་སྐབས་ཀུན་དུ་ཐུགས་གྱིས་མི་གཏོང་ཞིང་། ལྷག་པར་ནད་པ་ལ་
 ཐུགས་བརྩེ་བས་སྤྲོ་དང་འཚོ་ཆས་གནང་ཞིང་སྤྲ་བྱོ་བ་དང་ཆེསྤྲོ་བ་གང་ཡང་
 མེད་པར་ནད་པའི་སར་ཐེབས་ནས་བག་ཐེབས་པའི་གསུང་བྱེད་དང་ཞལ་དུ་
 གནང་བར་མཛད་པས། ཉིད་གྱི་ཞལ་དུ་ལྷིལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ནད་པ་རྣམས་
 སེམས་གསོས་གིང་གི་ཡང་འཕྲོད་པ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །ཉིད་གྱི་གམ་དུ་ལྷགས་
 པའི་དུང་འཕྲོ་ཡན་ཆད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཞིང་ཕན་ཐབས་ཁོ་ན་མཛད་དེ། སྐབས་
 སྤྲི་བྱི་ལའི་ཐུག་གུ་དགར་པོ་ཞིག་དང་དམར་པོ་ཞིག་ཅེད་མོ་རྣམ་པ་མང་པོ་བྱེད་
 ཅིང་ཡོད་པར། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་མཚན་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཅེད་མོས་གཡེང་
 ཞིང་མགུ་བར་བྱེད་པ་ལ། ལན་ཅིག་སྤྲ་མ་ཚོགས་སུ་ཐེབས་སྐབས་བྱི་ལའི་ཐུག་
 གུ་གཉིས་སྤྲ་མའི་སྤྲ་མཐུན་དུ་ཁྲེར་ནས་བཞག་པས། ཐུག་གུ་གཉིས་ཅེད་མོ་བྱེད་
 གྱིན་འདུག་པ་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐུགས་སྤྲོ་ཞིང་འཛིགས་པ་དང་སྤྲ་བ་ལྟར་
 མཛད་ནས། ཨའི་སྤྲ་བ་ལས་རན་པའི་དབང་གིས་འདི་འདྲ་ཡོང་བ་གསུངས་
 བས་སྤྲོ་ཆབ་འབྲིན་པ་ཙམ་མཛད། དེའི་ཚེ་སེམས་ཅན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ངེས་པར་མཁྱེན་པའི་ཚོད་དུ་འདུག་སྟེ། སུས་ཀྱང་ཁྱེན་པ་མ་
 བྱུང་། ཡང་ལན་ཅིག་གཟིམས་ཚུང་དུ་ལྷ་པོའི་གནད་གཅིག་ལ་དོགས་གཅོད་ཞུས་

སྐབས་སྤུན་ཆེར་གཞིགས་ནས་ཡུང་པོ་འདི་ལ་བདག་མི་འདུག། །འདུག་གས་ཞེས་
 དཔྱེས་ཉམས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་གསུང་བྱུང་བས། རྒྱལ་འདི་དག་ལ་དཔགས་ན་
 གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་གོར་མ་ཆག་གོ། །བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་གནས་བཟང་ངན་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་ལྷན་གྱི་བདར་ལེགས་
 པར་བྱས། མདུན་དུ་བསྟན་པའི་བདག་པོའི་སྐྱ་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྐྱེལ་གྱིང་
 ལེགས་པར་བཅས། སྐྱ་དྲང་པོར་བསྐངས་ཏེ་བཞུགས་པར་མཛད་པས་བཞུགས་
 ལུགས་དང་གཞིམས་ཁང་གས་མཐོང་ཡང་ཡིད་གཉིང་ནས་འཕྲོག་པ་ཞིག་ཡོད།
 ལེགས་པའི་ཆེ་སྤྱན་གཉའ་གིང་གང་ཙམ་དུ་གཞིགས་གིང་སྒོ་གསུམ་ལ་རྟོག་པའི་
 དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་བརྟན་པོས་ཟིན་པས་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་ནས་རི་
 ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་མཛད་པ་ལས། སྤྱིར་གཡེང་དང་བག་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་
 མཛད་པ་བདག་ཅག་སྐྱའི་གས་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་སྤྱིར་མཐོང་བ་མེད་དོ། །
 གསུང་གྲིང་མཛད་པའི་ཆེ་ཐོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱལ་སོགས་ཆོས་དང་
 མཐུན་པའི་གཏམ་གྱིས་མགྲུབ་པར་མཛད། ཆོས་གནང་པའི་ཆེ་ཀྱལ་པའི་གསུང་
 རབ་ནས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་བད་ཆད་རྣམས་གིན་ཏུ་དག་པར་གནང་བ་མ་
 གཏོགས་གྲོང་ཆོག་དང་བླུན་པོའི་གཏན་གྱི་བད་ཆད་དང་། ལུལ་སྐྱད་སོགས་རྣམ་
 པ་ཀུན་ནས་མ་འདྲེས་པར་མཛད་ཅིང་། རྒྱུན་པར་གསུང་སྒྲོས་གནང་པའི་ཆེ་ལུལ་
 གྱི་སྐྱད་རང་བཞིན་པ་མ་གཏོགས་ཆོས་དང་བསྐྱེས་པའི་བཅོས་བཅོས་གཏན་ནས་
 མི་མཛད། རྣ་བཟའ་ཡང་ཏ་ཅང་བཟང་བ་དང་ཏ་ཅང་ངན་པ་མིན་པར་མཐའ་
 གཉིས་སུ་མ་ལྟར་ཅུང་མཛད། བཞེས་ལུགས་ཀྱང་གང་བྱུང་མི་མཛད་པར་འདུལ་
 བ་ནས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་མཛད་ཅིང་། མཐང་གོས་སོགས་ཆ་ཆེན་འབུལ་མི་

ཐུང་ན་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་རྣམས་བཅད་ནས་འདུལ་བ་
 དང་འགལ་བ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མི་མཛད། གསོལ་བ་བཞེས་པའི་ཆེ་ལྟར་བཟེད་གྱི་
 རང་མ་གཏོགས་གང་ཐུང་དུ་མི་བཞེས། བཞེས་དུས་ཀྱང་སྤྲོའི་ཆ་བཞེས་དང་
 ཉིན་གྱང་མ་གཏོགས་སྤྲོའི་ཆ་ལ་ཡང་དུས་གང་ཐུང་དུ་མི་བཞེས་གིང་ཆ་དྲིང་མ་
 རོགས་རྒྱུ་པར་བཞེས་པར་མི་མཛད། གསོལ་བའི་དུས་སུ་ཕུད་མཆོད་རོགས་
 ལེགས་པར་མཛད་ནས་ཟས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པར་བཞེས། དགོས་པའི་
 དབང་མ་གཏོགས་གསོལ་བ་བཞེས་རིང་གསུང་གྲེད་རོགས་ཆེར་མི་མཛད།
 གསོལ་ཚིགས་གྲོལ་ནས་ཡོན་སྦྱང་དང་བསྟོ་སྦྱོན་ལེགས་པར་མཛད་ནས། ཕུད་
 མཆོད་དང་གསོལ་ལྷག་བཅས་ལ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་སྒྲུག་འགྲུབ་
 རེ་འདེབས་པར་མཛད། བསྟོ་དེན་འབུལ་མི་བྱུ་ན་རྩལ་རྣམས་དགེ་འདུན་ལ་
 འབུལ་ཞིང་བསྟོ་བ་ལེགས་པར་མཛད་དེ། བསྟོ་ཡིག་རྣམས་ལ་སྐབས་སྐབས་སུ་
 བསྟེག་ཚིག་དང་སྦྱོར་འདེབས་པ་གནང་། བྱིས་པ་མཇལ་དུ་ཐུང་བ་རྣམས་ལ་
 ཚོགས་སུ་ཐེབས་པའི་ཞོར་རམ། སྒྱ་འཁྲལ་པ་ལྷ་བུའི་ཞོར་ལ་བཞེངས་བཞིན་དུ་
 ཐུག་དབང་དང་གསུང་སྟོན་ཚིག་གསུམ་བཞི་རེ་གནང་བ་ལས་བྱིས་པའི་ངོ་འཛིན་
 གྱི་གཏམ་མང་པོ་རོགས་གཏན་ནས་མི་མཛད། ཚོས་འབྲེལ་ལུ་བ་དང་བསྟོ་བ་ལུ་
 བ་རོགས་གལ་ཆེ་ཆེ་འདྲ་ཐུང་ཡང་འདྲ་ཁང་དུ་བཞུགས་གདན་ལ་བཞུགས་མ་
 ཁད་རིངས་རིངས་ལྟར་མཛད་ནས་བསྟོ་བ་རོགས་གང་གནང་དགོས་པ་རྣམས་
 གནང་ཞེ། དེ་འབྲེལ་ལ་བཞེངས་པ་མ་གཏོགས་བྱིས་པ་ལ་བག་ཐེབས་པར་མི་
 མཛད་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐུད་མེད་གྱི་རིགས་སྒྲུ་ཆེ་རིལ་པོ་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་
 གཏོང་བར་མི་མཛད་ཅིང་བྱི་རོལ་དུ་ཡང་ཁྲིམས་གོགས་མེད་པར་མཇལ་ཁ་མི་

གནང་། གཞན་རྒྱུད་མདོན་པར་མཁྱེན་པའི་སྤྲེལ་སྒྲིལ་མི་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་
གཞིགས་མ་ཐག་གུས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཀུར་སྤྱི་ཆེ་བར་མཛད། འགའ་ཞིག་
གིས་བསྐྱེན་བཀུར་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞུས་ཀྱང་སྤྱི་གཞིགས་པ་ཙམ་ཡང་མི་མཛད་པ་
ཞིག་ཡོད། ཀུན་སྦྱོད་གིན་ཏུ་གཙང་བས་སྐྱུ་ལ་རི་ལྟར་བཅར་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་
ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཆེར་འགྲོ་ཞིང་། རང་རང་གི་སྦྱོད་པ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་
གོ་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་འཛིགས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །མདོར་ན་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་འདི་ནི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་ཐོགས་རུས་པ་ཞིག་སྟེ།
མཁས་མྱོངས་དྲག་ཞན་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་མཇལ་ཡང་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་མཐོང་
བ་དང་། གསུང་ཚངས་པའི་དབྱངས་ལྟ་བུའི་གདངས་ཐོས་བ་དང་། སྐྱུ་ལས་སྐྱེས་
པའི་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་དྲི་དད་ཆོར་བ་ཙམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་སྦྱ་ཟིང་ཞེས་བྱེད་ཅིང་སྤང་བ་
གཉིད་ནས་འགྱུར་བའི་དད་པའི་རང་དུ་ཡུག་རེ་འགྲོ་བ་ནི་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
ཞལ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་སྤྱང་དུ་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་
ཀུན་སྦྱོད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སོ་ཐར་གྱི་རྒྱལ་བྱིས་ལ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཉེས་བྱས་ཐུ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་མཛད་དེ།
ཐར་སྤོམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཉེས་བྱས་ཐུ་མོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པར་མཛད།
འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་སོགས་གཞན་གྱི་དོན་དང་
ཆོས་ལྟར་ངེས་པར་འཆང་དགོས་པ་རྣམས་ལ་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སོ་
སོའི་བྱིན་རྒྱལས་ངེས་པར་མཛད་ཅིང་། བྱིན་ལེན་དང་། རུང་རྒྱུ་ཡན་ཆད་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱ་ཐུ་རགས་ཐམས་ཅད་ལྷག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིས་དང་། གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤོམ་པའི་བཅས་མཆོམས་རྣམས་

ཀྱང་ཕྱ་ཞིང་ཞིབ་པར་བསྐྱར་བར་མཛད་དེ། ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མ་གོས་པ་ལ་
 འབད་ཅིང་། བརྒྱ་ལ་གོས་ན་ཡང་རང་རང་གི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཕྱིར་
 བཅོས་གྱིས་འབྲལ་དུ་དག་པར་མཛད་པས། ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དྲི་
 རད་བཟང་པོས་གཟིམས་ཁང་གི་ནང་དང་ཉེ་ལོར་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་ཅིང་།
 གཟིམས་ཁང་དུ་བཞག་པའི་དར་རྩྭ་ཆད་ལ་དྲི་ཞིམ་པོ་བྱོ་བ་ཕྱིར་ཁྱེར་ཡང་རེ་
 ཞིག་མི་ལལ་བ་རེ་ཡོང་། དེ་ལྟར་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་ཉིང་རེ་འཛིན་
 དང་། ཤེས་རབ་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་མཛོན་པར་ཤེས་པ་
 དང་དག་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་མང་པོ་ཡོད་པར་རེས་དེ། སྤྱིད་གྲོང་དབང་པོ་གཞིས་
 ཀ་ཕྱིར་ཆོང་ལ་མོང་བར་ཁོས་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་གྱི་ཆས་དངོས་འདྲ་ཁྱེར་ཡོང་བ་
 ཡོད་པས་ནམ་ཡོང་སྤྱོད་དོན་ཞུས་པར། ཁོ་ལྟ་མཆོང་ལ་སྤྱོད་པས་ཡོང་གསུང་བ་དེ་
 ཁོ་ན་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། ཡང་གཟིམས་དཔོན་མཁན་རེན་པོ་ཆེ་སྤྱ་མ་མཇལ་བར་
 ཐེབས་ཅིས་གྱི་དུས་ཆོད་ལ། ད་ལམ་ཁོང་མི་ཐེབས་པ་འདྲ་བར་ཕྱིན་པ་མི་རེར་
 ཞིག་ཡོང་བ་འདུག་གསུང་བར་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སང་ཉིན་མི་རེར་ཞིག་གིས་མཁན་པོ་
 ཐེབས་མ་ཐུབ་པའི་ཞུ་ཡིག་བྱུང་བ་དང་། ཡང་ཉིད་གྱི་སྒྲ་ཆ་སྤྱད་རབ་འབྲམས་པ་
 སྤྱོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ལ་ཁྱོད་དུས་ཆོད་འདི་ག་ཅམ་ལ་རི་ཁྱོད་དུ་འགོ་ཐུབ་པ་
 གྱིས། དེ་མིན་བར་ཆད་གྱི་དབང་དུ་འགོ་གསུངས་པར་ཁོང་གིས་དུས་ཆོད་དེ་ལ་
 འབྱོན་མ་ཐུབ་པས་དགེ་སྤྱོད་བབ་ནས་འབྱོན་ཐབས་མ་བྱུང་བ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་
 མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བྱིར་མ་ལང་། ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཡི་
 དམ་ལྟའི་གཟིགས་སྒྲུང་འབྱུང་བ་བརྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་མཉམ་
 བཞག་སྤྱན་རེའི་ནང་དུ་གཟིགས་པའང་བགྱང་བ་ལས་འདས་མོད་ཀྱང་། བཀའ་

གདམས་པོར་མའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་སྤྱིར་པ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་མཛད་པས་
པལ་ཆེར་གསུང་བ་མི་གནང་ཞིང་། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། འཕགས་མཆོག་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ལྷ་མོ་དཔག་ཐོར་མ། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
དངོས་དང་མི་ལམ་ཅི་རིགས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་སྤར་སྐྱབས་
སྐྱབས་སུ་བརྩོན་ཟེན་ཏེ། །རྒྱ་དཔར་དུ་ཡི་དམ་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པའི་བྱིན་སྐྱབས་
བྱུང་རྒྱལ་དང་། ཐུག་ཆེན་དུ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱབ་མཆོད་མཛད་པའི་ཆེ་གཟིམས་
ཁང་གི་ཁོར་ཁོར་ཐུག་ཏུ་སྤོན་མེད་པའི་དྲི་བཟང་པོ་ཞིག་གིས་བྱུང་བ་ཡུན་རིང་
པའི་བར་དུ་བྱུང་བ་ཞོགས་བཤད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བྱིར་མ་
ལང་། མཐུ་སྤྱོདས་རྣམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལན་ཅིག་རྫོང་ནས་བཙོན་ཞིག་
བྱོས་ནས་བྲལ་མའི་དུང་དུ་སྐྱབས་ཁུས་ནས་ཡོད་པ་ལ། རྫོང་ནས་འཛིན་མི་ཡོང་
བར་བྲལ་མ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ར་ལ་སྐྱབས་བཙོལ་བ་ཡིན་པས་འཛིག་རོགས་གྱིས་
གསུངས་ཀྱང་། ཁོང་ཆོས་མ་ཉན་པར་འབྱོར་ཅིས་བྱས་པར། ར་དག་སྤོང་གན་པོ་
ཞིག་ལ་སྤོག་སྤྱོད་ཏུ་ཡོང་བ་འདི་ཁྱོད་ཆོའི་ལག་ཏུ་སྤྱོད་མི་བྱེད་གསུངས་ནས་སྤྱོན་
བར་སྤང་ལ་གཟིགས་ཤིང་ཁྱོས་པའི་རྣམ་པ་མཛད་པ་ན། དེ་མ་ཐག་རི་ཉིལ་བ་
དང་གནས་གྲུ་པ་ལྷ་བུའི་རྒྱ་དྲག་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་བྱུང་བར་ཁོང་
རྣམས་རྒྱག་ནས་བཤགས་པ་ལུལ་ཏེ་ལོག་པ་དང་། ཡང་རྒྱབ་སྤྱིའི་གར་རིའི་ཅེ་
ནས་མེ་ཤོར་བ་རྒྱར་མཆོང་བ་ལྷ་བུ་གིན་ཏུ་འཛིགས་པ་ཞིག་བྱུང་བར་བྲལ་མ་ཉིད་
བྱིར་ཐེབས་ནས་ལྷ་སྤངས་དང་སྤྱོན་དམིགས་མཛད་ནས་ཐལ་མོ་བདེབས་པ་ན་མེ་
བྱིར་ལོག་ཅིང་ཞི་བར་གྱུར་པ་དང་། བྱང་ཆེན་སྐར་རའི་དུར་ཁྱོད་དུ་གཙོང་མཛད་
དུ་ཐེབས་པ་ན་རི་འབྲུམས་ནས་སའི་གཏིང་དུ་རྒྱལ་བ་ལྷ་བུའི་འཛུབ་སྤྱོདས་གིན་

དུ་ཆེ་བ་ལྷུང་བར་དེ་མ་ཐག་ཟེལ་གཙོན་མཛད་དེ། ལྷ་འདྲེ་བཏུལ་ཁིང་དམ་ལ་
 བཏགས་པ་དང་། ཅི་དམར་བ་བཏུལ་ཁིང་དམ་ལ་བཏགས་པ་དང་། ལྷིང་གྲོང་
 རས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་བར་ལ་ཆིབས་བ་མེད་པར་ཞབས་ཐང་དུ་ཐེབས་ནས།
 ཞབས་ཕྱགས་པོད་ལྷམ་ཞིག་མ་བརྟེན་པར་ཡར་ལམ་ཡང་ཞབས་ཕྱགས་དེ་ག
 བཞེས་ནས་ཐེབས་པས་དེས་པར་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་གཤེགས་པའི་ཞེས་གྲགས་
 པའང་ལྷུང་བ་དང་། ལྷིང་དབྱིབས་ལ་ཡང་མཐོང་སྤང་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ལྷུང་བ་
 མོགས་ལོ་རྒྱས་མང་དུ་ཡོད་ནའང་བྱིར་མ་ལང་། དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་ནི།
 རྟོགས་བཏུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ལས་བྲུ་མ་མཆོད་པ་དོན་ཆེ་བར་
 རྒྱལ་བ་དོན་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་ལ་ཕྱགས་དེས་གདོང་ནས་འདྲོངས་པས། རྗེ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བརྒན་བཞེངས་ཤིང་རབ་གནས་མཛད་ཉིན་ནས་བཟུང་ནས་
 གཤེགས་ཀྱི་བར་དུ་མར་མེ་ཉིན་མཆོན་ཁོར་ཡུག་དུ་ཆད་མེད་དང་། མར་མེ་བཟུ་
 བ་མོགས་ཀྱང་ཉེ་གནས་ཀྱིས་བྱེད་དུ་མི་འདུག་པར་བྲུ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད།
 དགེ་འདུན་གྱི་བསྟོན་བཀུར་ནི། རྒྱལ་གནས་ཕྱག་ཆེན་ཆགས་བཏབ་ནས་བསྟོ་
 ལུས་མོགས་གང་ལྷུང་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་གསོལ་ཇའི་དོད་དུ་འབུལ་བ་གནང་
 ཁིང་། དགེ་འདུན་གྱི་རྩལ་རྒྱ་ཉིད་རང་ལ་འདྲིས་དོགས་ནས་ཞལ་དྲ་བ་རྩུང་དུ་
 བསྟོས་ཏེ། ཉིན་རེར་མང་ཇ་རེ་ཆག་མེད་ཀྱི་རྒྱན་རྩ་འདུགས་པར་མཛད། སྤྱི་པ་ན་
 དེམ་ལ་ཞལ་དྲ་ནན་ཆེན་གནང་ཁིང་། དགེ་འདུན་གྱི་རྩལ་རྒྱ་དྲ་མ་གསོན་པར་
 དགེ་འདུན་རང་ལ་ཐིམ་པ་དགོས་ཚུལ་དང་། མང་ཇ་ཡང་ཏ་ཅང་བཟང་བའི་ཁིམ་
 ལྟོ་བྱེད་མི་ཉན། ལྷག་གང་ལྷུང་མ་འོངས་པའི་དོན་དུ་སྤྱི་རྩལ་ལ་འཛོག་དགོས།
 དགེ་འདུན་གྱི་རྩལ་ལ་གདོང་ཐོད་ཆེ་མདོག་ཁ་མོ་ལ་དགའ་རྒྱ་མེད། ལས་རྒྱ་

འབྲས་མི་ཤེས་པ་དང་མ་རབས་ངན་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཡིན། བསྟན་པའི་རྒྱུ་ལ་
 བསམ་དགོས། དང་ཉི་མ་ཅེར་སླེབ་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ལ་མི་ཚོས་དག་སྐྱར་བྱེད་པ་
 འདྲ་ཞིག་སྤྱར་འདིར་ཨེ་ཡོང་མི་ཤེས། དེ་བས་ད་ལྟ་འཚོས་འཚོས་པ་བྱས་ནས་དེ་
 ཞིག་རྒྱུན་རྩལ་འདི་མ་ཆད་ཅམ་དེ་བྱུང་ན་རབ། མ་མཐའ་ཡང་ལོ་ཁ་ཤས་གསོ་སྤྱོད་
 མ་ཆག་ཅམ་ཞིག་བྱུང་ན་བྱུང་ཆེ་བས་ད་ལྟ་ཡོད་དུས་སྤྱོད་ཅིང་མ་བྱེད་པར་དག་
 འདུན་གྱི་རྩམ་ལ་ཤིན་ཏུ་དམ་དགོས་ཞེས་བཀའ་ནན་ཆེ་བར་མཛད། དག་འདུན་
 རྣམས་ཐུགས་མཐུན་པ་དང་ཐུགས་དམ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ཁོ་ན་གནང་ཞིང་།
 སྤྱོད་ཚུགས་ཤིང་མི་གཞི་ལེགས་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཅིང་བ་ཁོ་ན་ལ་ཐུགས་
 མཉེས། སྤྱིར་བྱིས་པའི་རོ་འཛིན་ཅིང་བྱ་བྱེད་མང་པོ་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་པར་གྲོང་
 ཆོག་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་གཏན་ནས་མི་མཉེས། སྤྱི་མ་ལ་གསང་ནས་སྒྲིག་ཏུ་གྱོང་
 ཆོག་བྱས་པ་ལ་ཆོས་སྤྱད་གི་འཚུབ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མང་དུ་ཡོད། དེ་
 ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་བཙུགས་ཤིང་བཅས་ཁྲིམས་དམ་པར་
 མཛད། རྫོང་དཀར་ཆོས་སྡེ་ནས་རབ་བྱུང་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དགེས་
 བཞིན་དུ་གནང་། གཞན་ཡང་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་ལྟར་གཏན་ནས་མི་མངའ་བར་
 རིས་སྤུ་མ་ཆད་པའི་སྡེ་འགོ་ཀུན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་འབའ་ཞིག་མཛད་པས། གྲུབ་
 མཐའ་རིས་སྤུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་པ་འདིའི་ཞབས་ལ་
 གཏུགས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཆོས་འབེལ་བྱ་བ་དང་། དག་བསྟེན། དག་ཚུལ།
 དག་སྤྱོད་གི་སྤེམ་པ་སྤངས་ནས་གྲུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་དེ་བཅས་ཁྲིམས་
 སྤྱད་པ་མང་དུ་བྱུང་བས། བལ་བོད་མཚམས་ཀྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་གྲུབ་པའི་
 བསྟན་པ་མིང་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་རྒྱབ་པའི་དུས་འདིར་སྤྱི་མ་གྲུབ་པའི་དབང་

ལྷག་ཆེན་པོ་འདིས་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་དང་བར་མཛད་པས་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
 ལ་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་བལ་བོད་མཚམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཟླ་
 མེད་དུ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་མཛད་པ་རྣམས་
 རྫོགས་ནས་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་འབྱོན་བའི་དགོངས་པ་གཏད་པ་ན་མི་རྟག་པའི་
 གསུང་ཡང་ཡང་གནང་ཞིང་། རྣམ་བཞིའི་འགྲུར་ལྟུག་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་ཟླ་
 དབྱར་ཁ་ཁོ་སོང་། སྟོན་ཀ་རུ་སྤྱེབས་བྱུང་གསུང་བ་སོགས་མི་རྟག་པའི་གཏམ་
 རང་གསུངས། དེས་འགའ་གསུང་སྟོས་ཀྱི་སྐྱ་ནས་སྟོན་གྱི་བྱུང་བ་མང་པོ་དང་། རི་
 པོ་རྩེ་དང་། རྩེ་བཙུན་ཅིང་ཁ་པ་ཡབ་སྐུས་རྣམས་ཀྱིས་དགྲུང་ལོ་རི་ཙམ་བཞུགས་
 པ་སོགས་གསུངས་ནས། སྟོན་གྱི་དམ་པ་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་རེད་རང་ཡང་ལོ་
 རིང་ཆད་དུ་སྤྱེབས་པ་ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ལན་ཅིག་ལོ་
 གསུམ་ཙམ་ནས་འཆི་བ་ཤེས་ཀྱིན་ཡོད་པ་འདྲ། ལོ་གཅིག་ཙམ་ནས་འཆི་བ་ནི་
 ཤེས་ཆོད་རང་དུ་འདུག་ཅེས་གསུངས་ནས་བཞད་མོ་མཛད་དེ། དེ་ནི་རང་ཉིད་རི་
 ཙམ་ལ་གཤེགས་མཁྱེན་པར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་སྐྱུན་ཚུལ་མཛད་ཅིང་བཞེངས་
 བཞུགས་དཀའ་བར་བྱུང་བའི་ཆོ། ད་ནི་གསུང་རིས་དང་མཛད་པ་གང་ལ་བལྟས་
 ཀྱང་མ་ལེགས་སོ་སྟུམ་ནས་ཞབས་བརྟན་ལ་བཙོན་པར་བྱས་གིང་། སྤྱི་སྤྱིར་
 ཐམས་ཅད་ནས་ཞབས་བརྟན་སྤུལ་བར་བྱགས་མཉེས་མཉེས་མཛད་ཅིང་ཞལ་
 བཞེས་ནི་མ་གནང་། ཆོ་རིང་དུ་གནས་ན་རྣམ་དཀར་གྱི། །ལས་བཟང་པོ་སྐྱབ་པོ་
 གི་ཡང་བདེ། །ལས་བཅག་ཆགས་བཟང་པོའི་རང་དུ་འཆི། །ཨ་ལ་ལ་གསོན་གི་
 སེམས་ལ་སྟོམས། །ཆོ་སྐྱབ་ཀུན་རི་ལྟར་དབྱེས་དབྱེས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་
 དེ་ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ལན་ཅིག་ཁྱེད་གྲོགས་པོ་ཆོས་འདི་

ག་ཙམ་གྱི་དག་སྒྲུང་བྱེད་ལུགས་ཀྱིས་དཔེན་ས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འདི་ད་
 ཏུང་དར་རྒྱ་ཡིན་ཤིང་ཆོས་ཆོས་ཀྱིས་པ་ཙན་དཔྱད་དགའ་བ་རེ་གསུངས། དེ་
 བས་སྒྲུ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཡོད་པའི་དངོས་ཆས་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་སྐྱབས་མགོན་
 ཆེན་པོར་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཆོག་མཆོད་དུ་མང་ཐང་དང་། སྐྱ་གདུང་སོ་སོར་
 མཆོད་པ་རྒྱས་པ་རེ་དང་། ལུགས་པ་མི་ཆོན་དུ་རྒྱ་གར་ལི་མ་བྱིན་ཙན་འདྲ་དང་
 མང་ཐང་བཙས་གནང་ཞིང་བན་ཤིང་མ་ལ་ཅེར་སྐྱབས་ནས་འཛིག་རྟེན་བྱི་མར་
 འགོ་ཆས་གང་འགྲིག་བྱེད་སྐབས་སུ་ཡོད་གསུང་པའི་ཕྱག་བྲིས་གནང་། དེ་མཐུན་
 སུར་སུ་ལྟོག་དུ་རྗེ་བཙུན་དག་དབང་བུམས་པའི་སྐྱ་ཞབས་སུ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་
 རྟེན་འབུལ་བ་གནང་ཞིང་། རང་ཉིད་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གདུང་པའི་རྒྱལ་
 དང་། རྗེ་བཙུན་བུམས་པའི་མཆོན་ཙན་ཉིད་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་། རྗེ་སྒྲུ་མའི་
 རིང་ལུགས་དྲི་མེད་གཞན་འདྲེས་མེད་པ་སྐར་བཞིན་སྐྱོང་དགོས་པའི་གསོལ་
 འདེབས་བཙས་ཐུགས་ནང་དག་པའི་གསུང་རིས་ཞུ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པར་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྐྱ་ཉིད་རང་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཙན་
 གཞིམས་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེར་གནས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་བྲིས་འབུལ་བ་དང་། རྗེ་
 ལྷ་རྣམ་གཉིས་ལ་མཆོད་འབུལ་སྒྲོན་ལམ་བྱེད་རྒྱ་བཙས་ལ་དགེ་སྦྱོང་དོ་རྗེ་དང་
 དགའ་ཆེན་མགོན་པོ་གཉིས་རྫོང་ད་གནང་ནས། ཁོང་གཉིས་ལ་ལོ་རྒྱུས་མའི་
 དབྱིད་རྒྱ་བ་གསུམ་པ་བཞི་པའི་མཆོམས་སུ་ཡར་སྐྱེད་བྱེད་པ་གིས་ཞེས་བཀའ་
 གནང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྐྱ་ཁམས་རྗེ་རང་ལ་མོང་བར་སྐྱོན་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་
 ཆོག་པ་དགོས་ཞེས་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་ཞུས་པར། རའི་ནད་འདི་ཤིས་
 བྱང་ཡིན་སྐྱོན་པས་མི་ལན་གསུངས་ནས་མ་གནང་། སྐར་ཡང་ནན་གྱིས་ཞུས་

ནས་སྒྲུབ་པ་པོས་ཏེ་སྒྲུབ་པས་ཟེར་བའི་བཅོས་རྣམས་ཀྱང་མཛད་དགོས་པར་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་བདུད་རྩི་ལྷ་ལུས་ཞིག་གནང་། དེ་སྐབས་མནལ་ལམ་དུ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་པོའི་དབུ་མཛད་ཡིན་སྟེ་པོའི་གྲུ་བ་ཞིག་གིས་ད་པེས་བསྐྱར་གཞི་འདི་ལ་ཆང་ཞིག་བཞེས་ན་ཡན་པ་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་གསལ་བར་བྱུང་བ་ན། ད་དགོ་སྒྲོང་རྒྱན་པོ་ཞིག་གི་ཡང་ཆང་མི་འཐུང་ཞེས་ལན་མཛད་པ་ཞིག་གསལ་བར་མིས་བྱུང་ཞེས་གསུངས། དགུན་གྱི་རིང་ཆང་མས་ཞབས་བཏན་སྒྲུ་རིམ་འགྲུས་པར་བྱས་ཀྱང་དུངས་སྒྲིད་མ་བྱུང་ཞིང་། ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་ནས་བཟུངས་གཞི་བཏབ་དང་། རི་དུབ་དང་། ཐུག་ཆེན་གྱི་བྲག་ལ་སྒྱུར་གའི་ཆང་འཆའ་བཏབ་དང་། ལུབ་རེ་བཞིན་སྒྲུབ་སྒྲེའི་ཏེ་འདབས་སུ་ཁ་ཤིང་འཕོད་པ་དང་། གཟིམས་རྒྱུ་གི་ཏེ་འདབས་ཀྱི་ཁང་ཐོག་དུ་གྱི་ལ་མདངས་འབབ་པ་དང་། རུང་ཁང་གི་ཐོག་ལ་མེ་ཡང་ཡང་ཤོར་བ་ཐོགས་ལྷས་སྒྲུ་ཆོགས་བྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་སྒྲུ་མ་ཉིད་གྱི་མནལ་ལམ་དུ་ཁྱེད་མ་བཞུགས་ན་ང་ལ་གཏོར་མ་སུས་སྒྲེར་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་འདུག་སྟེ། དེ་ནི་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡིན་གསུང་ངོ་། ཡང་མནལ་ལམ་དུ་ཤར་ཐོགས་ནས་མགོན་པོ་ལྷག་བཞི་པའི་བསུ་བ་སྒྲུར་དུ་འོང་ཟེར་བ་ཞིག་དང་། ཡང་དགོང་གཅིག་སྐུས་མཐོན་པོ་གནམ་གྱི་མཐའ་སྟེག་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་སྒྲུ་མ་ཉིད་སྒྲུ་རྒྱང་འཛེགས་ཕྱོན་པའི་མཚན་ལྷས་ཤིག་ཀྱང་བྱུང་འདུག་ཅིང་། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་བྱགས་ངལ་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་མི་གནང་ཞིང་། ལར་མི་བཟོད་སྟུག་བསུལ་ཆེས་ལྷི་བ། རི་ཆེན་པོ་རིབ་པ་ལྷར་གྱུར་ཀྱང་། ཁྱེད་ལེན་ཅིང་བག་ཡོད་ལེགས་བསྟེན་པའི། ཡིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་གནས་ཤོག གསུངས་པ་དེ་ཡིན་པ་འདུག་གསུངས། ཐུགས་བདེ་ཉམས་ཆེན་པོ་

མཛད། རྒྱལ་པོ་གི་ཏུ་དཔལ་འབར་གྱི་མ་གྱི་ནས་ཞབས་བདེན་ལུ་ནས་
གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་བྱ་ལོ་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ནང་དུ་དགོ་སྒྲོང་ལེ་གསེབ་བཀྲ་
གིས་ལ་མདོ་ཐོན་གྱིས་ལ་གསོ་སྒྲོང་མཛོད་གསུངས། ཐམས་ཅད་ལེམས་སྒྲི་ནས་
སྒྲར་ལེབས་བྱུང་བ་ཡོད་འགྲོ། །དེ་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ཚོག་པ་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས། ད་ངས་ཡོད་བྱུང་བ་མི་ཡོད་གསུངས། དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་འདིར་གསོ་སྒྲོང་
མ་ཆག་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཞེས་དོན་གྱིས་གོ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་
རྣམས་ཅི་དཀ་ཏུ་གྱུར་ནས་མོད་དཀར་མཁའ་པོ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ན་ཁོང་གིས་
སྒྲན་དབྱང་མཁའ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ཚོག་པ་ཞིག་ལེ་ཡོད་གི་རེ་བས་གདན་འདྲེན་
ཞུས་ནས་ཉིན་རེར་སྒྱུ་ལ་བཅར་ནས་ཐབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཡན། བསྐྱར་གཞི་
བབ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་ཆོད་འདུག་ཀྱང་ཞལ་རས་གྱི་མདངས་ནི་སྒྲར་ལས་ཀྱང་
བྱས་པ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་བྱུང་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་ཆག་མེད་མཛད། ཉིན་གཅིག་ཕྱིའི་
ཁྲམས་སུ་བཞུགས་རྒྱལ་པོ་སྒྱུན་ཟེམ་ཅམ་མཛོད་ནས་ལ་མཚན་ལ་གསུངས། ཅི་
འདུག་ཞུས་པར་མི་གོས་གསར་པ་གྲོན་པ་འགའ་ཞིག་གསེར་གྱི་རྩ་དང་སེལ་སྒྲན་
སོགས་སོགས་ནས་རོལ་མོ་ཆོང་ཆོང་ཟེར་ཞིང་རྒྱུར་ཡོད་གིན་འདུག་གསུངས། དེ་
ནི་དམ་པ་འདི་ཉིད་མཁའ་སྒྲོད་དུ་གདན་འདྲེན་བྱིར་དཔལ་པོ་དང་དཔལ་མོའི་
བསུ་བ་མདོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟེམ། །རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བདུན་
གྱི་ཉིན་ནས་སྒྱུ་ཁམས་གིན་ཏུ་སྒྲན་རྒྱལ་བཞེས། ཆོས་བདུན་དང་བརྒྱད་གཉིས་ལ་
སྒྱུ་ཁམས་ཉོག་ནས་གསུང་ཡང་ཆེར་མི་གནང་བ་ཞིག་བྱུང་བར། གླ་མ་ཐུགས་
རམ་པ་ལེབས་ནས་ད་སྒྱུ་ཁམས་དགའ་རྒྱུ་མི་འདུག་པས་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་
ཏ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་གནང་དགོས་ཞེས་ཞུས་སོང་བར་མ་གསན་པ་ལྟར་མཛོད་ནས་

གང་ཡང་བཀའ་མ་གནང་། སྤྱི་ཡང་ད་སྐྱེ་ཉིད་ཞལ་མ་བཞུགས་ན་སྤྱི་བ་སྡེ་
 མོགས་རི་ལྟར་བྱེད། སྤྱི་སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་གང་དུ་ཕེབས། དགའ་ལྷན་དུ་ཕེབས་ནས་
 སྤྱི་བ་སྤྱན་པའི་དོན་དུ་སྤྱི་སྤྱི་ཞིག་འབྱོན་དགོས། ད་ལྟ་ཐུགས་དམ་ག་འདྲ་གནང་
 གིན་ཡོད། བདག་ཅག་གིས་གསལ་འདེབས་འདྲ་ལུ་དགོས་སམ་མི་དགོས།
 མདོར་ན་ཐུགས་བརྩེ་བས་ཞལ་དྭ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་གནང་དགོས་ཞེས་གསལ་བ་
 རྒྱགས་དྲག་དུ་བཏབ་པར། གཞན་རྣམས་ལ་ལན་གང་ཡང་མ་གནང་ཞིང་། ད་ནི་
 དུས་སྤྱི་གས་མའི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་དཔགས་ན་མིའི་ནང་དུ་སྤྱི་སྤྱི་ཀྱང་
 དགོས་པ་མེད་པ་འདྲ། ང་དང་མང་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་
 ཅིས་གསུངས། དེ་ནས་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་རྟུབ་རྟུབ་པོར་གྱུར་ནས་བརྒྱ་བཞི་ཞིག་
 གཏོང་བའི་གྲུབས་བྱས་ནས་སྤྱན་འབུལ་ཞུས་པས། བརྒྱ་བཞི་ཟེར་བ་དེ་ལ་གང་
 བྱེད་ཀྱིན་འདུག་གསུངས་པར། མཆོད་པ་སོགས་འདི་ལྟར་འདུག་ཞུས་པར། འོ་
 བ་བསགས་སྤྱང་ལ་འགོ་བས་སྤྱོན་མི་འདུག་གསུངས། ཆོས་དགའི་ཉིན་གྱི་མ་
 རྒྱགས་རམ་པ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་མཛད་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱ་བཞིའི་ཆོ་ག་
 མཛད། དེ་ཉིན་ཐུགས་རིག་གིན་དུ་དངས་གིང་། ཐུགས་དམ་ཟབ་མོའི་ཉམས་
 བཞེས་ལས་གཡོ་བ་མེད་དོས་ལྟགས་བརྒྱུས་གིག་རང་མཛད། དགོང་མོ་དགོ་
 སྤྱོད་རྣམས་བརྒྱ་བཞིའི་ཆོ་ག་གནང་སྐབས་བདག་ལ་ཐུགས་དཔྱེས་ཉམས་ཆེན་པོ་
 མཛད་ནས་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་གསུངས་ཞིང་། ལྷག་པར་ཐུགས་
 ལ་འདུག་པ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་དང་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མེད་མི་རུང་ཡིན་
 རྒྱལ་སོགས་གསུངས། སྤྱི་ལྟ་ཡིད་ཅིག་བྱེད་པ་འོང་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་དགོས་པ་
 རྒྱུད་པར་ཅན་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་འདྲའོ། །དེ་ཉིན་ཉི་གནས་དུང་རམ་པ་དང་སྤྱོ་

བཟང་ཆེ་རིང་གཉིས་ལ་བཀའ་གནང་བ། འཁྱེད་ལ་འཕྱུ་དང་མར་སོགས་གཞི་
 ཡོད་ལྟོས་གསུངས་ནས་གསེགས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལྟར་ཙམ་མ་གཏོགས་ཆས་
 དངོས་གང་ཡོད་དགོ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོ་བར་མཛད་དེ། སང་ཉིན་ནས་འཛིགས་ཕྱིད་
 ཀྱི་སྐབ་མཆོད་རྟུགས། ཡུམ་གདན་དྲོངས་ལ་སྐྱོགས་གསུང་བཀའ་ཐེབས། དེ་
 རས་མཆོན་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཐུགས་དམ་ཟབ་མོའི་ཉམས་བཞེས་ལས་གཡོ་བ་མེད་
 པར་བཞུགས་ཤིང་། དགུང་ལོ་དོན་གཉིས་སུ་ཐེབས་པ་ལྷགས་མོ་བྱ་ལོའི་སྒྲ་བ་
 གསུམ་པའི་ཆོས་བརྩའི་ནམ་ལངས་ཙམ་ལ་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་
 དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། རོལ་མོ་སོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་སོགས་པའི་བསུ་བ་དང་བཅས་ཏེ་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་
 འཛིན་དུ་གསེགས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་མཛད་པ་
 བ། འོད་གསལ་དེ་ཉིད་འདི་འདྲའི་ཞེས་མཆོན་པའི་ཕྱིར་དུ་ནམ་མཁའ་ནི་སྤྱིན་
 དང་། རུལ་དང་། རྒྱག་རྩ་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་གཡའ་
 དག་ཅིང་། ས་གཞི་ལ་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་སྤྱོ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་
 དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་ཕྱིད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཞལ་བྱེ་
 རས་སྒྲ་མ་དང་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་། སྟོན་ལམ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་མཛད། རྟེན་འོག་ནས་བྱང་སེམས་
 བབས་པ་སོགས་ཐུགས་དམ་གྲོལ་བའི་རྟགས་རྣམས་བྱང་བ་ན། ཕྱོགས་མཐའ་
 དག་ནས་འདུས་པའི་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལུལ་ཞིང་
 གསོལ་བ་བདེ་བ་ནས་ལས་བཟང་པོའི་འབྲེལ་པ་བཞག །ཐུགས་དམ་གྲོལ་བ་
 རས་བཟུང་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་རྒྱ་མཐིང་བཟང་པོའི་མདོག་ལྟར་སྟོ་ཞིང་དྲངས་པ་

ལ། རྩོགས་གྱི་རི་ཅེ་རྣམས་སུ་སྤྱོད་གསར་དཀར་པོ་སྤྱོད་པའི་ལུས་བཞག་ལས་པ་དང་།
འགའ་ཞིག་གདུགས་ལྟ་བུ། འགའ་ཞིག་བ་དན་ལྟ་བུ། འགའ་ཞིག་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་
བུ་དང་། རྩོགས་རྩོགས་སུ་འཇའ་འོད་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟ་བུ་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ཞག་མང་
པོའི་བར་ལྟ་རྣམས་གྱིས་མཚན་པའི་ལྟ་སྒྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ངོ་། །

འདིར་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །དུས་འདིར་
ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེ། །རྩི་བཅུན་སྒོ་བཟང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་
ཞེས། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་དེ་ལ་སྤྱིར་ནས་འདུད། །མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་
གངས་མེད་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །ཉམ་རྒྱུད་བདག་ཅག་དོར་དུ་བྱུགས་བསྐྱེད་ནས། །དུ་
བྱུག་ཕྱ་རམ་ཐང་དུ་དོར་བ་ལྟར། །བདག་ཅག་དོར་ནས་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་
གཤེགས། །སྤྱིར་ནས་རེ་བའི་ཉམ་རྒྱུད་མི་སྤྱོད་ན། །མ་ལུས་འགྲོ་ལ་བཅུ་བ་རི་
ལྟར་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་རྒྱུངས་པའི་དབང་གྱུར་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་། །རང་གི་བུ་དག་
སྤྱོད་བར་མི་བྱེད་དམ། །འོན་ཀྱང་མཁུན་དང་བཅུ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ། །ཁྱོད་གྱི་སྒྲ་
གསུང་བྱགས་ལ་ཉེས་པ་ཡི། །སྤྱོད་གྱི་གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་མི་སྤྱིད་པས། །བྱུན་པོ་
བདག་གི་ཉེས་པ་ཁོ་ནར་ཟད། །ངེས་དོན་སྤྱང་རྩིའི་རྒྱལ་མཚན་བཞད་པའི་
དཔལ། །ཐར་འདོད་བྱང་བ་རྣམས་གྱི་གཉེན་གཅིག་དེ། །སྤྱོད་པའི་དུ་ཞི་བའི་
དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །ཁྱིམ་བདག་ཅག་འགྲོ་རྣམས་སྐལ་བ་རམ། །ཟབ་མོའི་གནས་
ལུགས་བྱགས་སུ་རྒྱུད་དོ་ཞེས། །ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་མངོན་སུམ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་སྤྱང་པའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། །ནམ་མཁའ་འདིས་
ཀྱང་དེ་ཡི་གནས་ལུགས་བསྟན། །ཐབས་ཤེས་སྤྱོད་ལྟར་དཔལ་བོ་ཆེན་པོ་
འདི། །ཕྱི་ནང་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་གཤེགས་པའི་ཆོ། །རབ་འབྱུངས་ལྟ་དང་ལྟ་

མོའི་ཚོགས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི། །དཔག་མེད་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་དག་གིས་བསྐྱུས། །
 མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་འཛི་མེད་བྱ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི། །བདག་ཅག་འགྲོ་པའི་མིག་གཅིག་
 དེ་ཕྱོགས་ནས། །དབང་པོའི་གཞུ་རིས་བཟྱ་བའི་རི་མོ་ཡིས། །བྱིས་པ་བཞིན་དུ་
 བདག་ཅག་བྱིད་དམ་ཅི། །སྤྱ་མ་མཚོག་ཁྱོད་དུན་པའི་ཡུལ་གྱུར་གྱང་། །མཁའ་
 བཙེ་རུས་པ་ཐོགས་པ་མི་མཐའ་བས། །གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་
 དགོངས་ལ། །སྤྱ་ཡི་སྤྱང་བ་མངོན་སུམ་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་
 བར་ཁས་འཛི་ཡང་། །ཆོ་འདིའི་འབྲི་བ་ཆོད་པར་མ་གྱུར་པས། །ཆོས་པའི་
 གཞུགས་ཀྱིས་རང་གཞན་བསྐྱུས་པས་འགྲོད། །སྤྱོན་པ་རང་སྤྱང་བདག་ལ་ཐུགས་
 རྗེས་གཟིགས། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཁྱོད་པར་སྤྱོགས་དུས་ཆོ། །བར་སྤྱང་སྤྱོག་
 ལྟར་གྲིན་རྒྱ་མི་བརྟན་ཡང་། །དོན་མེད་ཆོ་འདིའི་བྱ་བས་མི་ཆོ་འདས། །ཐུགས་
 རྗེས་གཟིགས་ལ་སྤྱིང་གི་དག་འདི་སོལ། །དམ་པའི་མགོན་དང་བྲལ་བའི་མྱོངས་
 པ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི། །མི་དགའི་ཕྱིག་ལ་འཇུག་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། །བྲུབ་པ་མཚོག་བརྟེས་
 ཁྱོད་དང་མཇལ་གྱུར་གྱང་། །ད་དུང་བདག་གི་སྤྱིང་ལ་ཅི་ཞིག་ཞུགས། །བདག་གི་
 ཡབ་གཅིག་སྤྱ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །དགའ་ལྡན་གནས་སམ་མངོན་པར་དགའ་བ་
 འཕ། །བདེ་བ་ཅན་ཐོགས་ཞིང་ཁམས་གར་བཞུགས་གྱང་། །བདག་གྱང་གནས་
 དེར་སྤྱང་དུ་དྲང་དུ་གསོལ། །མི་ལམ་མགོན་དང་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད། །འཇམ་
 དཔལ་སྤྱིང་པོ་ཡབ་ཐུས་ཞལ་མཐོང་སྟེ། །ཐེག་མཚོག་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མྱོང་བ་
 དང་། །འགྲོ་གུན་དོན་དུ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

དེ་ནས་ཆོས་བཙེ་ལྷའི་ཉིན་སྤྱི་གདུང་ཞུགས་ལ་ཞེན་པའི་བྱིར་མཚོད་པའི་
 བྱེ་བྲག་སྤྱ་ཚོགས་པ་དང་བཅས་གདན་དྲངས་ཏེ། །བྱིའི་བྲམས་སུ་སྤྱར་ཁང་

བརྟེན་གསུང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ན། དེ་མ་ཐག་གྲོ་བྱར་དུ་སྤྱིན་འཁྲིགས་དེ་ཁ་
 བ་དཀར་པོ་ཡུངས་འབུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ས་གནི་བྱལ་ཙམ་བཟས། རྒྱུང་འཁྲུབ་
 ཅིག་གིས་སྤྱལ་སྤེལ་ཡུན་མི་རིང་ཙམ་བསྐྱར་ཞིང་། འདྲེ་ཁང་ཐོག་ན་དམ་ཅན་ཆོས་
 རྒྱལ་གྱི་རྟེན་ཐུགས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་སྤྱུ་གདུང་གང་དུ་ཡོད་པའི་ཐུགས་སུ་ལྷུང་བ་
 ཞིག་ལྷུང་བས་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་དང་ལྟ་མོ་དམག་ཐོར་མ་གཉིས་སྤྱམ་ཞལ་མ་
 བཞུགས་པས་ཐུགས་འཕྲེང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། དེ་ནས་སྤྱམ་མ་ཐུགས་
 རམ་པས་དབུ་མཛེད་དག་སྤྱོད་རྣམས་གྱིས་ཞུགས་འབུལ་གྱི་ཆོ་ག་མཛེད་པ་ན།
 སྤར་ཁང་གི་མའི་ནང་དུ་ཁ་དོག་སྤྲུ་ལྟ་བུའི་འཇའ་འོད་འཁྲིགས་པ་དང་། ལྷ་
 མ་ཁའི་ངོས་ལ་ཡང་འཇའ་འོད་སྤྲུ་ཆོགས་འཁྲིགས་པ་བྱུང་རིང་པོ་ན་གནས་པའི་
 སྤྱི་བོ་དག་གིས་མཐོང་བ་ཡང་བྱུང་། དེ་ལྟར་སྤྱོད་གྱི་ཆ་ལ་འཇའ་འོད་དཀར་པོ་
 ཞིག་གིས་ཐུགས་གྱི་རི་ཅེ་ནས་སྤར་ཁང་གི་ངོས་སུ་ཟུག་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་
 ལྷས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་བྱུང་ངོ་། དེ་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་སྤྱམ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་རྟོགས་ཐུང་ཡུམ་གྱི་གསུང་སྟོག་དང་ཁྲུས་གསོལ།
 བདག་ཅག་རྣམས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་འདེབས་
 པ་བཅས་ཁོར་ཡུག་དུ་མཛོད་པ་སྟུལ། དེ་ནས་ཞག་བདུན་སོང་བ་ན་སྤར་ཁང་
 ཞལ་ཕྱེ་ནས་གདུང་རྣམས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོན་དུ་གདན་དྲངས། དའི་ཆེ་ཐུགས་ནི་
 མེས་མ་གནོད་པར་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱུ་ཆོགས་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱི་
 རྒྱལ་དུ་བྱེན་དུ་བརྟེན་པའི་ཅེར་ཐུགས་དང་ལྷགས་སྤྱན་རྣམས་དབའི་ནང་དུ་
 ཡར་ཐེབས་ཤིང་། ཅུ་གསུམ་ཡང་མ་ཉམས་པར་བྱང་མེམས་གྱིས་གང་བ་བཅས་
 སྤར་ཁང་གི་སྤྱིང་ནས་གདན་དྲངས་ཆོག་པ་བྱུང་བས། ཀུན་ལ་མཚན་ཆེ་ཞིང་ངོ་

མཚར་ནས་ཨེ་མ་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པ་འདིས་འདི་ལྟར་དུ་གྲུབ་
 པའི་མཚན་མ་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་གྲུ་མ་དང་བྲལ་བའི་མྱ་ངན་གྱིས་ནོན་
 བཞིན་དུ་འང་ཡ་མཚན་གྱི་ཅ་ཅོ་དབང་མེད་དུ་འཛོར་བ་ཞིག་གྱུར་ངོ་། །གདུང་རུས་
 གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཤར་ཁར་གི་ནང་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ། གླུ་བ་གཅིག་ཅུ་གྱི་
 རིང་ཁྱུས་གསོལ་དང་སྟོན་ལམ་མཛད། གྲུ་མ་ཉིད་གྱི་གཟིམས་ཆུང་ན་དཔལ་ལྷན་
 གྱི་འདུག་པ་ལ་གཞི་བྱས། དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་འགྱུར་གྱི་ཞལ་འདེབས་
 བསྟུན་ཏེ་གསེར་ཟངས་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཞིག་བཞེངས། དེ་མཐུན་སྟུན་འདམ་གྱི་སྒྲ་
 བརྒྱན་ཞིག་ཀྱང་བཞེངས་ནས་གདུང་རྣམས་དང་། གྲུ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་རང་
 ཉིད་གྱི་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་གསལ་རྟེན་ཁ་ཏྲུ་ག་ལ་སོགས་པ་བྱིན་རྟེན་ལམ་ཆེ་བ་དེ་
 གཉིས་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ། དུས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བསྟན་ཉིད་གྱི་
 ཐུགས་ཀྱས་དམ་པ་ཆོ་དང་སྒྲུབ་པ་སྟོམས་པ་སྟགས་རམ་པ་ལེ་གེས་སྒྲལ་ལྡན་
 རིན་པོ་ཆེས་སྟུན་དབྱེད་ངོ་རྟེ་སྟོབ་དཔོན་མཛད་ཅིང་། སུ་སྟོབ་ཆོང་མ་དང་བཅས་
 རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་མཛད་དེ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་
 ཞིང་མཆོག་དམ་པར་བཞུགས་སོ། །

རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་དབང་ལྷན་གྱི་བཟང་ལྷན་གྱི་དཔལ་བཟང་པོ་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་གྲུབ་བསྟན་མཛེས་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲེང་བ་ཞེས་བྲུབ་ལས།
 གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་མྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་
 མཛད་པ་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་བདུན་པའོ། ། །

མ་ལུས་འགྲོ་བ་སྟུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བ་ཐུགས་གྱིས་མ་བཞེད་
 པར། །རབ་འབྱམས་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མན་དག་ཏུ་གཏེར་ཆེན་པོར་

རབ་ཞུགས་ཏེ། །ངེས་འབྱུང་བྱང་མེམས་ཡང་དག་ལྟ་དང་རིམ་གཉིས་གྲུ་ཆེན་ལ་
བརྟེན་ནས། །སྐྱུ་གསུམ་མོར་བྱ་རབ་ཐོབ་འགྲོ་བའི་སྒྲུ་མ་དེད་དཔོན་མཆོག་དེ་
བསྐྱབས། །རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་བ་གསུམ། །གང་འཆོམ་ཐབས་
གྱི་སྐྱུ་འབྱུལ་མཛད་པ་ཅན། །ཀྱུ་ལ་ཀུན་སྐྱི་གསུགས་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་ཡི། །རྣམ་
པར་ཐར་པ་མཁའ་ལྗང་བསམ་ལས་འདས། །བདག་ནི་བྱིས་པའི་ནང་ནས་བྱིས་
པ་སྟེ། །གདི་མུག་མ་རིག་འབྱུལ་བའི་དབང་གྱུར་པས། །ཞོངས་པ་ཅི་མཆིས་སྒྲུ་མ་
མཆོག་ཉིད་དང་། །དབང་གྱུར་མཁས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ནས་བཤགས། །ཐུབ་
པའི་བཅས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ཡལ་དོར་ནས། །ཕྱགས་ཀྱི་མེད་པའི་གྲུང་ཆེན་
སྟོན་པ་བཞིན། །བག་མེད་སྟོན་པས་ས་སྟེར་བྱུང་དུས་འདིར། །ཐུབ་པའི་སྟོལ་
འཛིན་འདི་ནི་བསྐྱབས་པར་འོས། །དམ་པའི་རྣམ་ཐར་དམ་པས་བསྐྱབས་འོས་
པ། །རབ་དང་མེམས་གྱིས་རབ་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡི། །མཐའ་ཡས་དགེ་བས་མཐའ་
ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཆོས་བཞིན་གྱུད་ནས་ཆོས་སྐྱུ་ལྟར་ཐོབ་ཤོག །གངས་མེད་
བསྐལ་པར་གང་གི་མཆོན་ཅོམ་ཡང་། །ཐོས་པར་དགའ་བ་ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་
སྟོལ། །མ་འདྲེས་མ་སྐྱགས་རྣམ་ཐར་གཅོང་མ་འདིས། །ལྗང་བཅས་འགྲོ་བ་མ་
ལུས་སྤྱིན་གྱུར་ཅིག །རྣམ་ཐར་དྲི་མེད་སྟོར་བར་བྱེད་རྣམས་ལ། །ཀྱུ་ལ་བའི་བསྟན་
གྱུར་དམག་ཐོར་ཀྱུ་ལ་མོ་མོགས། །མཐུ་ལུན་རྣམས་གྱིས་རྟག་དུ་གྲོགས་བྱེད་
ཅིང་། །བཟྱ་གིས་རྒྱ་མཆོས་སྐྱོགས་ཀུན་ཐུབ་གྱུར་ཅིག །

ཅས་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་གྱུག་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་རྣམ་ཀྱུ་
དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་འདིན། །རང་ཉིད་དང་འདུན་ཅེ་གཅིག་པས་དམ་པ་དེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་

ཐར་པ་ཞིག་གི་སྒྲོན་འདུན་ཡོད་པའི་ཁར། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་གནས་སྒྲོ་བཟང་
 ཆེ་རིང་གིས་ལྷ་མོ་ནས་བསྐྱལ་ཞིང་། མདོ་ལྷགས་རབ་འབྱམས་སྒྲོ་བའི་བཤེས་
 གཞན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་དབུ་འབྱོར་གྱིས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དང་། ཉེ་ཆར་
 མདོ་ལྷགས་རབ་འབྱམས་སྒྲོ་བ་དཀའ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་དགེ་འདུན་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དམ་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་དགེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དགེ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ལྷ་འི་
 དགའ་ཚལ་ལྷ་ཤུའི་དབེན་གནས་མ་ཁི་ལ་ཁར་སྐྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་
 བསྐྱར་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་དུ་གྱུར་ཅིག། ||

༡༡། རྩེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་སྤྲོ་བ་བྱང་ཆུང་མ་རྒྱལ་
 གྱི་གསང་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་
 རྩེ་གསལ་བ་བརྩོད་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྟེ་མ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

རྩེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་ཐུབ་དབང་རྩེ་རྩེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆོས་པའི་
 ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆོདོ། །བརྩེ་བ་ཆེན་
 པོས་རྩེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །དཔག་མེད་བསྐྱལ་པར་སྐྱབས་ཆེན་ཆོགས་
 བསྐྱབས་པས། །གོ་འཕང་སྤྲུལ་མེད་པའི་སར་གཤེགས་ཏེ། །གསུང་དབྱངས་
 མགོན་པོས་འགོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། །ཐུབ་དབང་སྤྲུལ་པའི་ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད། །མགོན་
 པོ་དེ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ། །དབང་སྤྲུལ་མི་ལམ་མགོན་དང་འཇམ་པའི་
 དབྱངས། །གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་མ་རྩེ་རྩེ་ཞོགས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་མཐུ་ཆེན་
 རྒྱམས་ལ་སྟོང་ནས་འདུད། །གསང་ཐུགས་སྤྲུལ་མེད་ལམ་གྱིས་ཆེ་གཅིག་ལ། །བྱང་
 འདུག་སྤྲུལ་སྟེས་ཞིན་སྤྲུལ་ཏི་དང་། །སར་ར་དང་མགོན་པོ་སྤྲུལ་ཐུབ་ཞབས། །སྤྲུ་
 བྱང་གྲུ་བཤེས་གཞེན་རྒྱ་བ་གྲགས། །ལུ་ཡི་བ་དང་རྩེ་རྩེ་ཁྱིལ་བ། །འཇམ་
 དབྱངས་སྤྲུལ་པོ་རྩལ་པའི་རྩེ་རྩེ་དང་། །སྤྲུབ་མཆོག་རྩེ་ཡོ་རྩེ་རྩེ་ལ་ཞོགས་པའི། །
 འཕགས་ལུལ་མཁས་གྲུབ་ཀུན་ལ་སྟོང་ནས་འདུད། །སྐྱབས་ཆེན་སྟོན་ལམ་མཐུ་
 ལྷན་སེམས་དཔའ་ཆེ། །འགོ་བའི་མིག་གཅིག་རིན་ཆེན་བྱང་པོ་དང་། །རྩེ་གས་
 འགོས་དང་མར་པ་ཡོ་རྩེ་ཞོགས། །བྱང་སྟོགས་སྤྲུབ་བསྟན་གསལ་མཛད་རྒྱམས་

དེ་བཅུ་གྲུ་མ་གྲུ་པ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བཟང་རྣམ་ཀླུ་པ་གྱི་གསང་བ་མཆོག་གི་མཛད་བ་ལས་བཅུ་མཁའ་དེ་ཤོག་པ་བཅོད་པ།

ལ་འདུད། །ཁུང་པར་བོད་ལུལ་གདུལ་བྱར་ཐུགས་བརྩེ་བ། །ལྷ་བརྒྱའི་གཞུག་
རྒྱུན་པར་ཆེན་མར་མེ་མཛད། དེ་ཉིད་སྤྱར་ཡང་བྱུང་བསྟན་གསལ་བྱེད་དུ། །
བསམ་བཞིན་བྱོན་པ་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མར་འདུད། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
སྟན་བརྒྱན་མ་ལུས་པ། །འཛིན་མཛད་གངས་ཅན་གྲུབ་མཆོག་དཔེན་ས་པའི། །རྣམ་
ཐར་དྲི་མེད་སྤྱོད་བ་མཐར་བྱིན་པ། །སྤྱེད་སྤྱུ་མ་དེ་ལ་སྤྱིང་ནས་འདུད། །མི་བཟང་
སྟེགས་མས་སྟགས་པའི་དུས་མཐའ་འདིར། །སྟོམ་གསུམ་བཅས་མཆོམས་དག་པ་
གཞིར་བཟུང་ནས། །ཡང་དག་ལས་བཟང་སྤྱབ་པ་མཐར་བྱིན་པ། །འདི་ནི་སྤྱས་བཅས་
རྒྱལ་བས་བསྟགས་པར་འོས། །གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་དེ་ཡི་མཛད་པའི་རྒྱལ། །ཡིད་
ཆེས་ལུང་དང་དྲི་མེད་རིགས་པ་ཡིས། །ཁུང་ཟད་ངེས་རྣམས་དང་པའི་གསོས་སྤྱ་
འགོད། །འདི་ལ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོས་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །

དེ་ལ་འདིར་རྗེ་བཅུ་གྲུ་མ་གྲུ་པ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བཟང་རྣམ་
རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་མཛད་བ་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུ་ལས་གསང་
སྟགས་གྱི་ཉམས་བཞེས་ཇི་ལྟར་མཛད་རྒྱལ་རྒྱ་ཐིགས་ཅམ་ཞིག་འདིར་འགོད་པར་
བྱ་ཡི། །གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ནི་དམ་
པ་ནང་ལན་རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱོད་མཉམ་བདག་འདྲ་བས་སྟེགས་
ཅམ་ཡང་ངེས་པར་ག་ལ་རུས། དེ་ལྟར་ཡང་གཅིག་དུ་བྱུང་བའི་གསུང་རབ་དྲི་མ་
མེད་པ་རྣམས་དང་། རྟོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་བཟང་པོ་
རྣམས་དང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་ཞལ་ལས་དངོས་སྤྱ་ཐོས་པ་དང་། མཛད་པའི་
རྒྱལ་མིག་གིས་མཐོང་བ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྩང་ཟད་བཅོད་ན། དམ་པ་དེ་ཉིད་
གང་དུ་འབྱུངས་པའི་ལུལ་དང་གཞིན་རུའི་དུས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྟོར་

རབ་ཏུ་བྱུང་ཚུལ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་མཁས་པ་མང་པོའི་ཞབས་ལ་གདུགས་ཏེ་
གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་སྦྱངས་པ་རི་ལྟར་མཛད་ཚུལ། གཞུང་རྣམས་ལ་
མཁས་པའི་ལུས་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་འཆར་གྱིར་མཁས་ཤིང་
གྲུབ་པའི་དམ་པ་མང་པོ་ལས་མན་ངག་བཞེས་ཚུལ། གདམས་ངག་རྣམས་ལ་
ཉམས་བཞེས་རི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་པར་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐུབ་བཞུན་
མཛེས་སྒྲན་ཏུ་བཞུང་བཞེད་ཐེག་པ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། འདིར་ནི་རྩོམ་པའི་སྒྲིབ་
ཞུགས་ནས་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་རི་ལྟར་བཞེས་ཚུལ། དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་
དང་སྒྲོམ་པ་དག་པར་མཛད་ཚུལ། གྲོལ་བྱེད་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཉམས་
བཞེས་རི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་རྣམས་རྩེད་ཟད་བཞུང་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་རྩོམ་པའི་ལུས་པལ་གྱི་ལས་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་གསལ་སྦྱོང་རྒྱུ་རྒྱུ་རིམ་
གྲུབ་པ་ན། རྩོམ་པའི་ལུས་པལ་གྱི་ལས་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་གསལ་སྦྱོང་རྒྱུ་རྒྱུ་རིམ་
རིམ་པའི་བྱིད་རྒྱས་པར་གསལ་ཅིང་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལ་འགྲུས་པར་
མཛད། ལྟར་ཡང་ལྟར་ཐར་བྱང་ཆེན་ཏུ་ཐེབས་ནས་ཞབས་བྱུང་ལྟ་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་
པོ་ཆེ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་བཞེན་ཏུ་བསྒྲེན་ཏེ། བྱང་ལུས་ལམ་གྱི་
རིམ་པའི་དམར་བྱིད་དཔལ་དཔེན་ས་ཆེན་པོའི་སྒྲན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་
ཉམས་བྱིད་ཏུ་ཞུས་ཏེ་ཐུགས་དེས་གཏོང་ཚུགས་པར་མཛད། དེ་ནས་ཐུགས་
ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྲུས་པར་མཛད་པས་བྱང་ལུས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
འགོ་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་ཚུལ་ནས་བརྒྱུད་ལྷག་མཐོང་གི་པར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
རྣམས་ལ་རྩོམ་པའི་ལུས་པལ་གྱི་ལས་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོང་བ་རིམ་གྱིས་ཐོན་ཏེ། འཁོར་བ་
མཐོང་དག་མེ་འཔར་པའི་རྒྱུས་ལྟར་མཐོང་བའི་དེས་འབྱུང་ཐུགས་དྲག་དང་།

ཆེ་བཅུན་བྱམ་ལྟུང་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་གྱི་བཟང་རྣམ་རྒྱུ་གྱི་གསང་བ་མཆོག་གི་མཛེས་པ་ལས་བརྒྱུ་མ་ཉེདྲགས་པ་བརྗོད་པ།

འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གྱི་གཉིན་པོ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཐག་ཆོད་པ་
ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལས་རང་གཅིག་ལུ་
འབྲལ་དུ་ཐར་པར་བཞེད་ན་རང་དབང་དུ་གྱུར་གྱང་། མཐའ་བྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་
རྣམས་རང་གི་ལ་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྩུལ་ལ་བསམ་པ་ན། བར་བྱིན་བསྐྱས་པ་ལས།
འཛིག་རྟེན་དོན་རྒྱབ་རྩུལ་ལ་མཐུ་མེད་པའི། ཐེག་པ་གཉིས་པོ་གཏན་དུ་སྤང་
བྱས་ཤིང་། རྒྱབ་རྩུལ་ཐེག་པ་སྤིང་རྗེས་བསྐྱར་པ་ལ། གཞན་པམ་རོ་གཅིག་རང་
བཞིན་དེ་དག་འཇུག་ཅིས་དང་། བདེ་དང་མི་བདེ་མི་ལས་འདྲར་བགྲངས་
ཤིང་། གཏི་ལྷག་སྒྲོན་གྱིས་དམའ་བའི་འགྲོ་མཐོང་ན། ལས་གྱི་དམ་པ་གཞན་
དོན་དགའ་བོར་ཞིང་། རང་གི་དོན་ལ་དེ་གཅི་སྟེ་བཅོུན། ཞེས་དང་། རྒྱབ་རྒྱིང་
ལས། ཤིན་དུ་རྟེན་སྤོའི་རྩ་ལས་འགའ་ལྟ་ཐུགས་གྱང་རང་ཉིད་ཟ། ཤིན་དུ་སྒྲོམ་
པས་གདུངས་པའང་རྩ་ཞིག་རྟེན་ན་དགའ་མགུར་འབྱང་། འདི་ན་སྒྲེས་པ་གཞན་
དོན་བྱེད་པར་བཅོུན་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་འདིའི་བརྗོད་བག་ཡིན་ཏེ་དེ་བདེ་སྒྲེས་
ལུའི་རྩལ་དེ་འཕགས། ཉི་མ་རྒྱབས་ཆེན་དྲ་ཞོན་རྒྱ་བ་སྤང་བྱེད་གང་ཡིན་དང་།
ཁུར་ལ་མི་རྩེག་ས་ཡིས་འཛིག་རྟེན་འདེགས་པ་གང་ཡིན་དེ། རང་དོན་འགའ་
མེད་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་སྟེ། དེ་དག་འཛིག་རྟེན་པམ་དང་བདེ་
བའི་རོ་ལ་གཅིག་དུ་གཞོལ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར། ལ་མ་དྲིན་ཅན་རྣམས་
ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་གཅིག་ལུ་ཅི་ཐར་བྱེད་པ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པའི་བསམ་པ་
ཡིན་པས། རང་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་གཅིས་བར་འཛིན་པའི་ཐུགས་བསམ་
རྒྱབས་པོ་ཆེ་འབྱུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་མེ་རེའི་བྱིར་དུ་ཡང་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་
མ་ལུས་པ་བསྐྱལ་པ་ནས་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་ཚུང་དགོས་གྱང་སྤང་ཅིག་གྱང་ཞུམ་

པ་མེད་པའི་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། རམ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་ལས་སྒྲིབ་ཅིག་གྱུར་མི་གཡོ་བའི་ཐུགས་བསམ་རྒྱུ་པས་པོ་ཆེ་ནས་མར་
 འབྱུངས་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་དོ། །དེ་
 ཡང་བླ་མ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཚད་མ་དབང་བོར་གྱུར་པ་ལས་ཤེས་ཏེ། འཁོར་བ་འདི་
 མ་སྤྱོད་བར་དག་ཏུ། སྟེ་འཆི་སྐྱེས་འགྱུར་ཤོག་མི་བྱེད་པའི། །འཇིག་མེད་ཀྱི་
 ལུས་སེམས་ངང་ཉིད་ནས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམས་སྒྲོལ་རུས་བདག་ལ་སྒྲོལ། །པ་ཆེན་
 ཀྱི་ལམ་བཟང་བདག་ལ་སྒྲོལ། །བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བཟང་བདག་ལ་སྒྲོལ། །
 དཔེན་ས་པའི་ལམ་བཟང་བདག་ལ་སྒྲོལ། །སྤྱང་བོ་ཡི་སེམས་ལ་ཐག་ཆོད་སྒྲོལ། །
 ཞེས་ཉམས་མགུར་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་
 སྤྱོད་བ་ལྟར་མཛད་པ་ན་རང་གི་ངོས་ནས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་དཔྱུལ་
 བའི་མེ་ནང་དུ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་བར་དུ་གནས་རུས་གྱུར། སེམས་ཅན་རྣམས་
 འཁོར་བའི་ཐུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉེན་པའི་རྩལ་ལ་བསམ་པ་ན་སྒྲིབ་ཅིག་རེ་རེར་ཡང་
 འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ཆེས་གིན་ཏུ་རིངས་ནས་སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྱར་བའི་ཉེ་ལམ་ཟབ་མོ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་སྐྱམ་དུ་དགོངས་པ་ན། རྩེ་
 བླ་མས། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུད་ཐེག་ཆེན་གྱི། །ལམ་མཆོག་གཉིས་ཀར་
 དགོས་པའི་ཐུན་མོང་ལམ། །རི་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། །
 མགོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་སྤེའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །ཁྱེགས་ནས་ཡོངས་རྩོགས་མན་
 དག་བསྐྱེན་བ་དེས། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལུན་པར་བྱས། །རྣལ་འབྱོར་
 དས་གྱུར་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །ཐར་འདོད་ཁྱེད་གྱུར་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་
 འཚལ་ལོ། ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་གྱུར། དེ་ལྟར་མདོ་ཐུགས་གཉིས་

གའི་ལམ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་སྤངས་པའི་འོག་ཏུ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་གསང་
ལྷགས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཏེ། ལམ་དེ་ནི་ཆོས་གཞན་རྣམས་ལས་ཆོས་ཤིན་ཏུ་
དགོན་པ་དང་། སྤར་ཏུ་ཆོགས་གཉིས་ཆོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་།
དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ཐེག་པ་མཆོག་གི་
རིགས་ཀྱི་རྣམས་པ་མི་དམན་པ་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ཟིན་ནས་ལམ་
ཐུན་མོང་བ་ལ་སྤངས་པས་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡིད་ཆོས་ཆེར་བསྐྱེད་པས་འཁོར་བ་
ན་འབྱམས་པའི་མ་དྲིན་ཅན་རྣམས་དེ་ནས་འདོན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་རིངས་པ་དེ་དག་
ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་གཅིག་ལུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
གོ་འཕང་སྤར་ཏུ་ཕྱིར་བའི་ཉི་ལམ་ཟབ་མོ་དོ་རྩེ་ཐེག་པར་འཇུག་པར་བྱའོ། ཞེས་
དང་། རྟོགས་བཞིན་ལས་ཀྱང་། འདི་ན་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ལུ་བཞུད་པ་ལ།
ཟབ་མོ་དོ་རྩེ་ཐེག་དང་ལར་ཕྱིན་ཐེག་རྣམས་པ་གཉིས་ཡིད་གསང་ལྷགས་པར་ཕྱིན་
ལས། ཤིན་ཏུ་ཁུད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས། ཉི་མ་ཟླ་བ་ལྷ་ལུར་ཀྱན་ཏུ་
གྲགས། ཆོག་དེ་བདེན་པའི་ཆོག་ཏུ་འདོད་བཞིན་དུ། ཟབ་མོའི་ཐེག་དེ་རི་ལྷ་ལུ་
ཞིག་ཅས། །འཆོལ་བར་མི་བྱེད་མཁས་པའི་ཁུར་འཛིན་པ། །དེ་འདྲ་དེ་ཡང་ཤེས་
རབ་ཅན་ཡིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་གང་། ཤིན་ཏུ་བྱད་
དགའ་གོང་ན་མེད་པའི་ལམ། །འདི་འདྲ་ཡལ་བར་འདོར་བ་ཀྱི་མའི་མཆར། །དེ་
ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་པའི་ཐེག་པ་མཆོག་། སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་དོ་རྩེ་
ཐེག་། །དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་གདེར་གྱིར་ཟབ་མོ་དེར། །ཞུགས་ནས་འབད་པ་
མང་པོས་རིང་དུ་སྤངས། ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་སྤྱི་བའི་ཉི་མས་ཀྱང་། ལྷགས་
ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི་སྐྱེས་ལུ་རྒྱུང་འབྱེད་དང་ཐུན་མོང་གི་བསམ་པ་

མྱོང་བ་ཐོན་རེས་སུ་སྤངས་པ་ཞིག་གིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་བུམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་
 མོགས་ལ་མན་དག་ལྟར་ལེགས་པར་སྤངས་པས་དྲངས་པའི་བདག་པས་གཞན་
 གཅེས་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལྷགས་དྲག་ལ་བརྟན་པ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་
 དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤོབ་པའི་བསམ་སྦྱོར་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་
 འདོན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་རིངས་པར་ཆས་པ་ཞིག་གིས། རང་གི་རོས་ནས་སེམས་ཅན་
 རེ་རེའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་དཔུལ་བར་གནས་པ་ཡང་དང་དུ་ལེན་རུས་ཀྱང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་རོས་ནས་སྤང་ཅིག་ཅུ་རེས་སུ་ག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་པ་སྦྱར་ན་ཡང་
 ཅི་མ་རུང་སྟུམ་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལྷགས་དྲག་ཆེས་པས། སྤང་ཅིག་རེས་
 འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་རིངས་པའི་བློས་སྤྲུགས་གྱི་ཕྱིར་ལམ་ཟབ་མོ་ལ་འདུག་པར་
 འདོད་པ་ཞིག་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གསང་སྤྲུགས་རྩོམ་ཐེག་པ་ལ་
 འདུག་འདོད་ལྷགས་དྲག་པོ་འབྱུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྣམ་སྤྱང་མཛོན་བྱང་ལས།
 འཛིག་ཅེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་རྣམས། །རེས་འགའ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་སྤིང་། །ཁྱ་
 དུས་རའི་མེ་དོག་བཞིན། །རྒྱ་ལམ་ན་ནི་རེས་འགའ་འབྱུང་། །གང་གིས་སེམས་
 ཅན་མཉམ་མེད་དོན། །རྒྱ་ངན་མི་འདའ་བྱེད་པར་རུས། །གསང་སྤྲུགས་སྤྱོད་པའི་
 རྩལ་འབྱུང་བ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན། །བསྐྱལ་བ་བྱེད་དུ་མ་སྤྱ། །སྟོན་
 བུས་ལྷིག་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་བ་ཡིས། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཟད་འགྱུར་ན། །གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། །སྤྱོད་རྩལ་
 ལ་གནས་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །སྤོབ་པའི་གསང་སྤྲུགས་བསྐྱུས་ན་ནི། །གོ་འཕང་བྲ་
 ན་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།
 གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་

ཞི་བཅོམ་མཁུ་པ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་གྲོ་བཙའ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསལ་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལྷན་བརྒྱལ་གྱི་ཞུགས་པ་བཞེད་པ།

པའི་སངས་རྒྱལ་མར་མེ་མཛད་འདས་པ་ནས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དོད་ལྷུང་མངོན་
པར་སངས་རྒྱལ་པའི་བར་གྱིས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བཅོམ་
ལྷན་འདས་གསང་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་དེ། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར།
སངས་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་བསྟན་པ་
འཛིན་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དང་ལན་ཅིག་སྤངས་ལྷན་འདྲིའི་བཀོ་སྒྲལ་མ་ལོངས་ན་
ཤིན་ཏུ་ཕངས་སོ་སྒྲམ་དུ་སྒྲགས་ལ་འཇུག་འདོད་ཆེས་ཆེར་འབྱུངས་ཤིང་། སྒྲགས་
ཀྱི་འཇུག་སྒོ་དབང་ཡིན་པར་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་ལན་ཅིག་མིན་པར་
གསུངས་པས། དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲམ་དུ་སྒྲགས་ལ་
ཤིན་ཏུ་བརྟགས་པར་གྱུར། དེ་ཡང་སྦྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་སྒྲམ་ལ་རྟག་
ལས་ཤིང་། རྒྱང་པར་གསང་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པ་ལ་ནི་སྒྲམ་ཉིད་ལགས་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བར་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལུ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲགས་པས། སྒྲམ་དམ་པ་ཞིག་
གིས་ཟེན་ན་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་ཐན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། གལ་དེ་མི་
དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤང་ན་ནི་རྒྱལ་གདུག་པའི་གྲིབ་བསིལ་ལ་བརྟེན་པ་
ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤང་ཆོབས་ཆེ་བར་གསུངས་དེ། དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་
པ་ལས། སྒྲམ་སྒྲོབ་མའི་སྒྲོད་མ་བརྟགས་པར་སྒྱ་རུང་རུང་ལ་དབང་བསྐྱར་ན།
སྒྲོད་མིན་གྱིས་དམ་ཆོག་བསྐྱར་བར་མི་རུས་པས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་སྤང་ལ།
དེའི་ཕྱིར་སྒྲོད་མིན་ལ་བསྟན་པའི་ཉེས་པ་མང་པོ་འབྱུང་བས་དམ་ཆོག་ཉམས་
པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་དངོས་གྲུབ་འགྱུབ་པ་རྒྱུད་རིང་དུ་བྱེད་པ་དང་།
བགེགས་ཀྱི་འཆོ་བ་སོགས་འབྱུང་ལ། སྒྲོབ་མས་ཀྱང་སྒྲམ་མའི་མཆོན་ཉིད་མ་

བརྟགས་པར་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དབང་བྱུངས་ན། ལོག་པའི་བཤེས་གཞིམ་གྱིས་
 བསྐྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་དམ་ཚིག་གསུངས་པ་རྣམས་བསྐྱར་
 བར་མི་རྣམས་པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཕ་བ་ཆད་བ་དང་། བཤེགས་ཀྱིས་འཛོལ་ལ་
 མོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་ལེགས་པར་
 བརྟག་དགོས། ཞེས་དང་། སྤྱི་མ་ལུ་བརྟུ་བ་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་མ་དང་ནི་སློབ་མ་
 དག །མཚུངས་པར་དམ་ཚིག་ཉམས་འགྱུར་བས། །དཔའ་བོས་དང་བོར་སློབ་
 དཔོན་དང་། །སློབ་མའི་འབྲེལ་པ་བརྟག་པར་བྱ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་དོ་རྩེ་བྱེད་བ་
 ལས་ཀྱང་། རི་ལྟར་རིན་ཆེན་བརྒྱུད་བ་དང་། །གསེར་ནི་བསྐྱེད་དང་བཅད་པས་
 བརྟག་ །དེ་བཞིན་དུ་ནི་སློབ་མ་ཡང་། །ལོ་ནི་བརྟུ་གཉིས་པར་དུ་བརྟག་ །དེ་ཕྱིར་
 ཕན་ཚུན་དེ་ལྟ་བུས། །དུས་ཀྱི་དུ་ནི་དེ་ལྟར་བརྟག་ །གཞན་དུ་བཤེགས་ནི་འབྱུང་
 འགྱུར་རྟེ། །དངོས་གྲུབ་འཛུམས་གིང་སྟག་བསྐལ་སྟེར། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། རི་ལྟར་མང་གའི་འོ་མ་ནི། །ས་ཡི་སྟོང་དུ་གཞག་མི་བྱ། །དེ་བཞིན་རྣལ་
 འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད། །སྟོང་མིན་དག་ལ་སྦྱོར་མི་བྱ། །སློབ་མ་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་
 འཛི། །འདི་དང་པ་རོལ་དུ་ནི་བྱུང་། །སྟོང་མིན་མན་དག་རབ་བཤད་ན། །སློབ་
 དཔོན་དངོས་གྲུབ་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱི་མ་བསྐྱེན་ཚུལ་
 འདི་ཁེ་ཉན་གིན་དུ་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟམ་དུ་
 ཐུགས་བསམ་མཛད་པ་ན། རྒྱུད་དོ་རྩེ་བྱེད་བ་ལས། ཞི་བ་ལ་མོགས་ལས་ལ་
 བྱང་། །སྟགས་དང་རྣལ་འབྱོར་ཆོ་ག་ཤེས། །དེ་ནི་སྤྱི་མར་མཛོན་པར་
 བསྟགས། །རྒྱལ་བེམས་དག་ཅིང་སྦྱོར་བ་གཏོང་། །པལོད་དང་བརྟོན་འགྲུས་
 མཚོག་དང་ལྟན། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་སྟོམ་ལ་ཞེན། །ཤེས་རབ་ལྟན་ཁིང་པལོ་

ཆོ་འཕྲིན་ལྷ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ལྷོ་པ་ཆང་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་གསང་བ་མཛོག་གི་མཛད་པ་ལས་འབྱུངས་ཏེ་རྟོགས་པ་བརྟུན་པ།

བཅས་པ་ལ་སློབ་དགོས་སོ། རྒྱུད་དོན་གཤམ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཉན་པ་དང་། གཤམ་ནས་
སློམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དམ་ཆོག་དང་
སློམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་བཟུང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དབང་དང་དམ་ཆོག་ནི་དོ་རྩེ་ཐོག་
པའི་ལམ་གྱི་མྱང་འཕྲུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། གསང་ཆེན་བཤད་པ་
དང་སློམ་པའི་སྟོན་དུ་རུང་བ་དབང་རྣམ་དག་ཐོབ་པ་ལ་རག་ལས་པས་དབང་ནི་
དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་རྒྱུད་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཤམ་ནས་
ལམ་ལ་རི་ཅིམ་འབད་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་མི་སྲིད་ལ། དེ་མ་ཐོབ་
པའི་ཉེས་དམིགས་ཅིམ་དུ་མ་ཟད་དངོས་གྲུབ་ལྷ་མོ་ཐོབ་ཀྱང་དཔོན་སློབ་གཉིས་
ཀ་དཔུལ་བར་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཁྱདས་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་
འཆང་རང་ཉིད་གྱིས་གསུངས་རྒྱལ་ཡང་། རྒྱུད་དོ་རྩེ་བྱེད་བ་ལས། དབང་བསྐྱར་བ་
ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དག་དུ་གནས། །ང་ཡིས་རི་བཞིན་དོན་
བཤད་གྱིས། །དེ་ཕྱིར་ཐོག་མར་ཡང་དག་ཉོན། །ཐོག་མར་སློབ་མ་གང་གི་ཆོ། །
སློ་ལུན་ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་ན། །རྟོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །དེ་ཡི་
ཆོན་སྟོན་དུ་འགྲུར། །ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་གྱིས་དཔེན་ན། །སློབ་པོས་རྒྱུད་གྱི་
དོན་གཤམ་ཀྱང་། །སློབ་དཔོན་སློབ་མ་མཆུངས་པར་ནི། །མི་བཟད་དཔུལ་བ་ཆེན་
པོར་འགོ་ཞེས་དང་། དུག་ནི་སྒྲགས་གྱིས་འཛོམས་པ་བཞིན། །སྒྲགས་གྱི་དག་
བྱེད་བརྒྱན་ལེན་བྱེད། །དེ་བཞིན་སློབ་མ་དབང་སྒྲགས་གྱིས། །མ་དག་པ་ནི་དག་
པར་འགྲུར། ཞེས་དང་། བྱག་ཆེན་ཐོག་ལེ་ལས་ཀྱང་། དང་པོར་རེ་ཞིག་གང་ཆོ་
སློབ། །ལན་ཅིག་དབང་རྣམས་གྱིས་ནི་བསྐྱར། །དེ་ཆོགསང་ཆེན་བཤད་པ་ཡི། །
དེས་པར་སྟོན་དུ་གྱུར་པའོ། །དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། །བྱེ་མ་བཙོར་ལ་

མར་མེད་ལྟར། གང་ཞིག་རྒྱུད་ལུང་ད་རྒྱལ་གྱིས། དབང་བསྐྱར་མེད་པར་འཆད་
 ཅེད་པ། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་མ་གྱི་མ་ཐག དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔུལ་བར་འགོ། །
 དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། སྤྱོད་མ་ལས་ནི་དབང་དོན་ལྟ། ། ཞེས་དང་།
 སངས་རྒྱལ་ཐོད་པ་ལས་ཀྱང་། དཔེར་ན་བུ་ཚ་མེད་པའི་བྱིས། ཁྱི་བ་ཅམ་གྱིས་
 སྤྱོད་པ་ཉིད། དེ་བཞིན་དབང་དང་བྲལ་ན་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད། །
 དཔེར་ན་པི་ལང་སྤྱོད་ཀུན་ཚོགས། རྒྱུད་དང་བྲལ་ན་རྩེ་མི་རུང་། དེ་བཞིན་
 དབང་དང་བྲལ་ན་ནི། རྣམས་དང་བསམ་གཏན་འབྱུང་མི་འབྱུང་། མྱོངས་པ་
 གང་ཞིག་དབང་མེད་པར། དབང་གི་དབང་བསྐྱར་ཞེས་སྒྲ་བ། རི་མྱིང་སངས་
 རྒྱལ་བཞུགས་གྱི་བར། སྤྱོད་མར་བཅས་དེ་དཔུལ་བར་འགོ། ཞེས་དང་། དེ་
 དག་གི་དོན་བསྟུས་དེ་རྩི་རྩི་འཆད་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། རྒྱུད་ལྡེ་ནས་
 བཤད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པར་གོ་རིམ་འགངས་ཅན་རྣམས་
 མ་འབྱུགས་པར་ཆོག་ཚད་བས་དབང་བསྐྱར་ན་ཡང་དག་པའི་གང་མས་དག་གི་
 སྤྱོད་དུ་རུང་བ་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོག་སྤྱོད་
 འབྲས་ལུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པར་ཅན་ཡང་མི་ཐོབ་ཅིང་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་
 པའི་གོགས་གྱི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་ཡང་འབྱུང་མི་ལུས་ལ། གང་མས་པའི་མཚོག་
 རྒྱུད་དང་དགོངས་འབྱེལ་ཟབ་མོ་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་དུ་ཡང་རྒྱུབ་མི་ལུས་
 པས་རྩི་རྩི་ཐོག་པའི་རྒྱང་འཇུགས་པ་འདིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་འབད་པར་རིགས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རྩི་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལལ་ནས་ཀྱང་།
 རྩི་རྩི་ཐོག་ལ་དད་ཀྱང་མ་སྤྱོད་པས། ཟབ་མོ་བསྒྲུམས་ཀྱང་འབྲས་ལུ་རན་འགོ་
 ལས། མཚོག་གཞན་མི་འབྱུང་སངས་རྒྱལ་གསུང་བས་ན། སྤྱོད་མ་མཚོག་ལ་

དབང་བསྐྱར་ཅོད་པར་མཛོད། དབང་ཐོབ་མན་དག་ཟབ་མོ་འཛོལ་བ་ཡིས། །
ས་སྒྲིང་རྒྱས་པར་ཀུན་དུ་བཅུལ་བྱས་ཀྱང་། །ཡན་པའི་དོན་པོ་གདམས་དག་དམ་
ཆོག་སྟེ། །འདི་མེད་འགམ་ཅུ་ཟད་པའི་ཁང་རུལ་འདྲ། །ལེགས་པར་སྒྲིན་ལས་
དམ་ཆོག་བསྐྱར་བྱས་ན། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་མན་དག་མ་བསྟེན་ཀྱང་། །སྟེ་བ་
བཅུ་དྲག་དག་ན་འབྱུང་བོ་ཞེས། །འགྲོ་བའི་ཅུ་ལག་ལན་པར་མཛོད་པས་
གསུངས། །བདག་ནི་ཐོས་ཉུང་གེས་རབ་མིག་གྲལ་ཡང་། །དྲི་མེད་རྒྱད་ལས་
ལེགས་གསུངས་མཐོང་བས་ན། །དབང་སྐྱར་དམ་ཆོག་བསྐྱར་བར་མཛོད་ཅིག་
ཅིས། །ཀུན་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དང་། །ཆེ་བཅུ་ས་
པར་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །དེ་ཆེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཁྱུགས་ཏེ། །སྐྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
འདོད་ན། །སྒྲིན་གྲོལ་གཉིས་ལ་འབད་པར་བྱ། །སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་
བསྐྱར་ཡང་། །སྤྲ་མ་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་ཤིང་། །ཆོ་ག་འབྲུགས་པར་མ་གྱུར་པ། །
ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་མཁྱེན་ཅིང་། །སྐྱ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་རུས་པ། །སངས་
རྒྱས་གསུང་བཞིན་མཛོད་པ་ཡི། །སྤྲ་མ་བཅུལ་ལ་དབང་བཞི་སྐྱར་། །ཞེས་དང་།
དབང་བསྐྱར་ཆོས་སྟོ་ཅམ་མ་ཡིན། །གསང་སྤྲུགས་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་པས། །
རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པའི་གདམས་དག་ཡིན། །ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་ལ། །
སངས་རྒྱས་ས་བོན་བཏང་ནས་ནི། །ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་བྱེད་པ་ཡི། །ཐབས་ལ་
དབང་བསྐྱར་ཞེས་སུ་བདགས། །དེས་ན་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ། །དབང་བསྐྱར་
ནིད་གིས་གྲོལ་བར་གསུངས། །དབང་གིས་གྲོལ་བར་མ་རུས་པའི། །གང་ཟག་
གཞན་ལ་བསྟོམ་དགོས་སོ། །དེས་ན་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དེ། །བསྐྱར་ཁིང་
འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། །སྟོམ་པ་ཞེས་སུ་བདགས་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཐ་དོལ་ཕྱིན་

པ་ལ། །སེམས་བསྐྱེད་མིན་པའི་ཚོས་གཞན་མེད། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ལྷགས་
 བས། །དབང་བསྐྱར་ལས་གཞན་ཚོས་མེད་དོ། །དེས་ན་ཐུབ་པས་རྒྱད་ཕྱེ་ལས།
 དབང་བསྐྱར་ཁོ་ན་བསྐྱགས་པ་དང་། །མཁས་རྣམས་ཅི་ནས་དབང་བསྐྱར་ལ། །
 གུས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་གིང་། མདོར་ན་རྗེ་ཐེམས་ཅན་
 མཁའ་པས། བུམ་དབང་གསུའི་རྒྱ་རྒྱུ་བསྐྱར་བ་ཡིས། །ཐ་མལ་རྒྱང་ཞེན་ལུས་
 གྱི་དྲི་མ་བརྒྱས། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ཐུངས་པ་ཡིས། །དག་གནས་རྒྱང་
 གི་རྒྱ་བ་རྒྱགས་སུ་འཆར། །གསུམ་པ་ལྟ་སྒྲེས་དགའ་པའི་ལྷགས་སུ་ཡིས། །
 ཡིད་གྱི་སྒྲེས་བུ་དོན་དམ་དབྱངས་སུ་དངས། །བཞི་བ་རྒྱང་འཇུག་དོན་ལ་དོ་རྒྱད་
 པས། །མཐར་ཐུགས་སྒྲེལ་སའི་གནད་ལ་ཐེ་ཚོམ་བཅད། །དབང་བཞིའི་གནད་
 དོན་རྒྱལ་བཞིན་ངེས་པ་ལས། །མཚོག་དུ་རྒྱུར་པའི་གདམས་པ་ཡོད་མིན་ཞེས། །
 རང་གི་རྟོགས་པ་གྲུ་དུ་བྱངས་པ་འདི། །སྒྲ་མ་རྣམས་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་
 འབུལ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཐོབ་ན་
 དངོས་བྱུང་འབྱུང་པའི་གོགས་གྱི་དྲི་མ་འབྲུབ་དང་སྐྱ་བཞིའི་ས་པོན་ཐེབས་ནས་
 སྒྲིགས་དུས་གྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འབྱུར་བའི་
 པར་ཡོན་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་ཡིད་ལེགས་པར་བློགས་
 བས། །སྐར་ཡང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྒྲོ་བཟང་རིག་གྲོལ་ལ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་ཕྱེད་
 ཆེན་པོ་རི་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་དཔེས་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་ནས་ཡི་དམ་གྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནད་པ་བཤད་ཆོས་
 དང་ཐོབ་ལོ་ཅམ་མིན་པར་སྐྱ་བཞིའི་ས་པོན་ཐེབས་ངེས་སུ་ནན་དན་དུ་གསན་
 པར་མཛད་དོ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྒྲོ་བཟང་རིག་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མདོ་རྒྱགས་

ཆེ་བཅུ་རྩ་ལྔ་ལྔ་པ་པོ་དཔལ་ལྷན་ཆེན་པོ་སྐོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསང་བ་མཆོག་གི་མཛོད་པ་ལས་བརྒྱུ་མ་དེ་རྟག་པ་པོ་རྫོང་པ།

ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་འགན་སྐྱོང་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་པར་རྗེ་
བཅུ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས་དེང་མང་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་རིག་
གྱོ་ལས་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་སྐལ་པ་བཟང་ཞེས་གསུངས་པར་དག་རྒྱུ་ལ་
གསལ་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་། རྗེ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
དབང་ལུང་མན་དག་མང་པོ་ཞིག་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་འདི་ཉིད་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་
ཐོགས་ཀུན་ཏུ་དར་བ་དང་། ལྷག་པར་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་རྒྱུ་
རྒྱལ་ཏུ་ཉེ་བ་ན་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་འདིའི་བཀའ་དྲིན་ལས་གཙང་དབུས་ཀུན་ཏུ་དར་
རྒྱས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་གངས་ཅན་པ་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བྱལ་བ་ཞིག་
གོ། དེ་འདྲ་བའི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་གྱི་
བཀའ་དྲིན་མང་དུ་མཐོས་ཤིང་། ལྷག་པར་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལུང་སྤྱིང་པོ་བཅུད་
ལྷུང་བ་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་དམར་ཁྱིད་གོགས་སེལ་པོགས་འདོན་དང་
བཅས་པའི་མན་དག་ཆ་ཆར་བར་གསན། གཞན་ཡང་རྗེའི་ཞལ་སྡེ་ནས་འཇམ་
དབྱངས་ཆོས་འཕེལ། རྗེའི་ཞལ་སྡེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། རྟགས་ཆེན་དཔལ་
འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། ཅུ་པའི་བླ་མ་ཞབས་དྲུང་ལྷ་པ་རྒྱལ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལས་དོ་
རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་སྒྲོར་མང་དུ་གསན་ཅིང་། བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་པའི་སྒྲོར་ལ་
ཐུགས་བཞེད་ཆེ་བར་བྱུང་ནས། དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་དྲུང་དུ་
ཐེགས་ནས་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལྷ་ལུང་དབང་དང་། དྲིལ་བུ་ལས་དཀྱིལ་གྱི་
དབང་མན་དག་དང་བཅས་ལེགས་པར་གསན། གཞན་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉན་དུ་མའི་ཞབས་དྲུང་ནས་སྤྱིར་མདོ་རྟགས་གྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཅིང་།
ལྷག་པར་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་རྣམས་ལ་རྗེ་ཡབ་རྒྱས་གྱི་ཡིག་ཆ་

ཡོད་པ་པལ་ཆེར་གསུམ། དེ་ལྟར་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲུགས་ཉམས་ལུ་བཞེས་
 བའི་སྤྲུགས་འདུན་འབའ་ཞིག་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་དབང་དུས་སུ་ལས་སྤངས་
 བའི་དམ་ཚིག་དང་ལྡོམ་པ་ལ་གཅེས་སྤྲུག་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་སྤྲུང་བ་ཞིག་གིས་ཏུ་
 གལ་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་དབང་ཐོབ་ཅིང་ཉིད་ནས་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་
 ཚིག་རྣམས་སྤྲུང་བ་ལ་གིན་ཏུ་འགྲུས་པར་མཛད། དེ་ཡང་བདེ་མཆོག་ཅུ་རྒྱད་
 ལས། གིན་ཏུ་མཉམ་བཞག་སྤྲུབ་པ་པོས། རྟག་ཏུ་དམ་ཚིག་བསྤྲུང་བར་བྱ། །
 དམ་ཚིག་ཉམས་པས་དཀྱིལ་ལའོར་དུ། །དབང་བསྐྱར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མི་
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལྡོམ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྐྱར་བ་བཞིན། །
 ལྷི་ནས་དམ་ཚིག་སྤྱོད་པར་བཅོམ། །སྤྱོད་དུ་བྱས་པའི་རྒྱན་ལས་ནི། །ལའོར་ལོ་
 ལ་མོགས་སྒྲོམ་རིམ་གྱིས། །ཡང་དག་མན་དག་སུན་ཚོགས་གྱིས། །འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་རོག་ཞན་དུ་མིན། །ཞེས་དང་། མཉམ་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་། དཀྱིལ་ལའོར་དག་
 ཏུ་མ་ཞུགས་དང་། །དམ་ཚིག་རྣམས་ནི་སྤངས་པ་དང་། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་མི་
 ཤེས་པས། །བསྐྱབས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱད་ཇེ་རྣམས་སུ་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་ནན་ཏན་ཆེན་པོར་གསུངས་གིང་། མདོར་ན་ལྡོམ་འབྱུང་ལས།
 ཅི་སྟེ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འདོད་ན། །སྟོན་ནི་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཡང་སྤྱ། །འཆི་བའི་
 དུས་ལ་བབ་ཀྱང་སྤྱ། །རྟག་ཏུ་དམ་ཚིག་བསྤྲུང་བར་བྱ། །ཞེས་དམ་ཚིག་དང་ལྡོམ་
 པ་སྟོག་དང་བསྟོས་ནས་བསྤྲུང་དགོས་པར་གསུངས་ལ། རྩ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོའི་
 ལམ་རིམ་ལས་ཀྱང་། དམ་ཚིག་དང་ལྡོམ་པ་སྟོག་དང་བསྟོས་ནས་བསྤྲུང་དགོས་
 པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འབད་དགོས་ལ། རྒྱད་པར་དུ་ཅུ་ལྟར་གིས་གོས་ན་
 རྒྱན་རྒྱད་ཚོས་ནས་ཡོན་ཏན་གིན་ཏུ་སྟེ་དགའ་བར་གསུངས་པས་དེས་མ་གོས་པ་

ཆེ་བཅུ་ཐུ་མ་ཐུ་བ་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་ཐོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསང་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བཅུ་མཉམ་དེ་རྟོགས་བ་བརྟོན་པ།

ལ་འབད་པ་དྲག་བོ་བྱ་ཞིང་། ལྷང་བ་གཞན་གྱིས་གྲང་མ་གོས་པ་ལ་འབད་ལ་ཐུང་
ན་ཡང་སྤར་ཆོས་བཞིན་དུ་བཤགས་བཙམ་གྱིས་ཐུར་བཅོས་པར་བྱའོ། །དབང་
ཡོངས་ལྷ་རྟོགས་པར་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་དམ་ཆོག་ལྷང་བ་ལ་འབད་ནས་ལྷང་བས་
མ་གོས་ན་ལམ་སྒོམ་པ་ཆེར་མ་ཐུང་ཡང་སྒྲེ་བ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཚུན་ཆད་གྱིས་
མཆོག་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཤིང་། བསྐྱབ་བྱའི་དམ་ཆོག་ལྷང་བ་ཡལ་བར་བཞག་
ནས་གཞན་ལ་འབད་པ་སྤང་བུས་གྲང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བས་དོན་གྲུབ་ལྷ་ཞོག་
བདེ་འགྲོ་ཡང་རྟེན་པར་དགའ། ཞེས་དང་། གྲུ་མ་ལྷ་བཅུ་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་
གྲང་། གྲུ་མ་ལ་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷང་བ་རྣམས་ལ་རི་མི་སྒྲུམ་པར་འཇུག་
ཅིང་བསྐྱང་སྒོམ་ཡལ་བར་དོར་ནས་ལམ་སྒོམ་པ་སྤང་བུས་གྲང་ངན་འགྲོའི་སྒོ་
འབྱེད་པར་གསུངས་པས་ཁས་བླངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒོམ་པ་ལྷང་བ་ཉིད་
གཞིར་བཞག་ནས་ལམ་པོ་སྒོམ་པ་དགོས། ཞེས་གསུངས་པས་ན་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་
སྒོར་ཞུགས་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་དུས་ལྷ་ཁས་བླངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒོམ་པ་
དག་པར་ལྷང་བ་ནི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཕ་བ་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་དག་
གཞིགས་ནས་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་དམ་པ་འདིས་གྲང་དམ་ཆོག་དང་
སྒོམ་པ་དག་པར་ལྷང་བ་ཉིད་གཙོ་བོར་མཛད། དེའི་ནང་ནས་གྲང་བཤེས་གཞན་
དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེན་པ་འདི་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་ཕ་བ་མདོ་
རྒྱད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་ལན་ཅིག་མིན་པར་རྒྱ་ཆེར་བཙུགས་
ཤིང་། ལྷག་པར་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། དེ་ནས་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་རི་
སྒྲིང་པའི། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་པའི་ཕ་བ་ནི། །ལམ་སྒོན་བཤེས་
གཞན་དམ་པ་འབད་པ་ཡིས། །བསམ་དང་སྒྱུར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེན་པ་བྱ། །

མཐོང་ནས་སྒྲིག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཚན་པས་
 མཉེས་པར་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །ཐར་འདོད་
 ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཞལ་གདམས་ཉམས་མགུར་དུ་
 གསུངས་པ་དང་། གྲུབ་མཚོག་དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། མདོར་ན་ཉམས་
 རྟོགས་ཆེ་རུང་གང་སྟེས་ཀྱང་། །དད་པ་ཆེ་རུང་བསྟོམས་པའི་མཐུ་ཡིན་པས། །
 དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་དྲིན་ཅན་སྟེ་མ་ཡི། །ཡོན་ཏན་བསམ་ཞིང་སྒྲིན་ནས་མི་
 ལྟ་བའི། །གདམས་པ་འདི་ཉིད་མཐིལ་དུ་འཛིན་པར་ཤོག །ཅིས་གསུངས་པ་
 རྣམས་ལ་བྱགས་ངེས་དུག་པོ་འབྱུངས་ནས་སྟེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱགས་དམ་གྱི་
 མཐིལ་དུ་མཛད་ཅིང་། དགེ་སྦྱོར་ཅི་འདྲ་ཞིག་མཛད་ཀྱང་སྒྲིན་དུ་རྩ་བའི་སྟེ་མ་ལ་
 གསོལ་འདེབས་ཡུན་རིང་བ་རེ་ངེས་པར་མཛད། དངོས་གཞིའི་དགེ་སྦྱོར་གང་
 ཡིན་དེ་ཡང་སྟེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྟེལ་ནས་མཛད་པ་ལས་སྟེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 དང་དགེ་སྦྱོར་སོ་སོར་མི་མཛད་དེ་སྟེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དགེ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྒྲིག་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཞལ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་སོ། །བྱུང་མཚམས་
 སུ་ཡང་བྱ་བ་ཅི་མཛད་རྩ་བའི་སྟེ་མར་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་མཛད་དེ།
 རྟོགས་སུ་འབྱོན་པའི་ཆེ་ཡང་རྩེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་ལེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་བའི་སྟེ་
 བཅུན་ལ་བྱག་གསུམ་རེ་མཛད་ནས་བཞུགས་ཤིང་། བཞུགས་འབྲལ་། སྟོ་གོས་
 ཡངས་པའི་སྟེལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་རྟོགས། །གཙུག་ན་བསོད་ནམས་ལེ་ཤེས་
 འབྲས་སུ་ཡིས། །ལེགས་དྲུང་རྒྱུ་གི་རྒྱལ་མཚན་ལྟར་བཀྲ་བ། །དཔལ་ལྟན་སྟེ་
 མ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་རྩ་བའི་སྟེ་མའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཡུན་
 རིང་བ་རེ་མཛད་ཅིང་། མཐུག་དུ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་ལན་ཅིག་དང་། སྟེ་ཞིང་

ཆེ་བཅུན་སྐུ་མཁུ་བ་པའི་དབང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སློབ་ཆེན་མཁུ་པ་གྱི་གསལ་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་པར་མཁས་ཀྱི་དྲིན་ལ་པ་བཅོད་པ།

སློབ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། རིགས་བཟང་སློབ་གསལ་ར་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །
སློང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་སྐུ་མ་ལ་གསལ་པས། །དཔལ་ལྷན་སྐུ་མའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་
ཤོག། སློབ་ཀྱིན་ཏུ་ཡང་དག་སྐུ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་
ཡོངས་སློང་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཤོགས་ནས། །རྩི་རྗེ་འཆང་གི་
གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་རྣམས་ངེས་ཅན་དུ་མཛད། དེ་ནས་གསོལ་
ཆའི་ཆེ་ཡང་། སློབ་གྲོས་ཡངས་པའི་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཆོགས། །གཙུག་ན་
བསོད་རྣམས་ཡོ་ཤེས་འབྲས་བུ་ཡིས། །ལེགས་དུང་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་མཚན་ལྷུང་བཀྲ་
བ། །སྐྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་རྗེ་བཅུན་སྐུ་མ་ལ། །མཛོད་པ་འཕུལ་ལོ་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་ངེས་ཅན་དུ་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་འདྲེན་པ་
མཉམ་མེད་མ་སོགས་མཛད། བྱི་རོལ་དུ་སྐྱེ་འཆག་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུང་།
སློབ་གྲོས་ཡངས་པའི་སྐལ་བཟང་ཞེས་སོགས་དང་། ཨོཾ་ཡུཤ་རུ་ཤུ་མ་ཉི་རྩ་ལྔ་མི་རྩི་
རྩི་རྩི། ཞེས་ཅུ་བའི་སྐུ་མའི་མཚན་སྐགས་འདི་རང་འདྲེན་པར་མཛད། རྒྱུན་པར་
དབུ་སྐས་སུ་ཡང་ཅུ་བའི་སྐུ་མའི་བྱིས་སྐྱེ་བྱིན་ལེགས་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་འབྲལ་སྐྱང་
དུ་བཅངས་ནས་མཚན་མོ་གཟིམས་པའི་ཆེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་དབུ་གཏད་དེ་གཟིགས་
པར་མཛད། བྱག་ཏུ་ཆས་དངོས་གང་ལྷུང་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་འཛོལ་པའི་ཡོ་བྱང་
ཅམ་མ་གདོགས་ལྷག་གང་ལྷུང་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱག་ཏུ་འབྲལ་བར་མཛད་ཅིང་། རྗེ་
དེ་ཉིད་ཞིང་གཤེགས་ནས་བཟུང་བྱག་རྒྱས་གང་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་
བརྒན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཞིག་བཞེངས་ནས་བྱག་ཏུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ལས་ཆེར་
མར་དུ་བསྐྱར་ཉེ་སྐྱེ་བརྒན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་མར་མེ་ཉིན་མཚན་ཁོར་ལྷག་ཏུ་
འཕུལ་བ་ནི་སྐུ་མ་ཉིད་ཞིང་ནམ་གཤེགས་ཀྱི་བར་ཆག་མེད་དུ་མཛད་དོ། །ཚུལ་

འདི་ནི་ཐོན་ཕྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་
 རྣམ་ཐར་མད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཤི། མགོན་པོ་གྲུ་བྱུང་གི་རིམ་ལུ་ལས། མཆོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །སྤྱ་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་བརྩམ། །དེ་མཉེས་
 པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་
 དོན་བརྩམ་པ་ལུ་བརྩ་བ་ལས་ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་དཔོན་རྗེས་འབྲང་ཞེས། །
 རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ཉིད་གསུངས་པར། །ཤེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྱ་མ་
 ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་བརྩན་བཅོས་ཀུན་ནས་རྒྱ་ཆེར་
 བརྩགས་ཤིང་། ཐོན་ཕྱོན་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུ་ཡང་སྤྱ་མའི་དམ་
 ཆོག་གི་སྒྲོམ་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་གསུག་དུ་སྤང་ལ། རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་
 ཀྱི་རིམ་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱུད་དང་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱ་མ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
 རྩ་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པ་ལུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ལས་ཀྱི་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བར་བཞེད་པ་ཡང་རྩ་ལྷུང་དང་
 པོའི་སྒྲོར་རྒྱས་པར་འཆང་པ་སྤྱ་མ་ལུ་བརྩ་བའི་དམ་ཆོག་སྤང་བའི་ནང་དུ་འདྲ་
 ཞིང་། དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གལ་ཆེ་བོས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས། རྒྱལ་འདི་དག་ལ་དེང་སང་གི་སྤྱོད་པོ་མཐས་པར་སྤྱོམ་པ་འགའ་
 ཞིག་གི་དྲྀག་པ་ལ། དམ་པ་འདིས་རྩོ་རྩོ་ལ་གྱས་པ་མཛད་རྒྱལ་དང་། མཆོད་
 པའང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གཞན་ལས་རྩོ་རྩོ་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་མཆོད་པ་
 ལྷག་པར་མཛད་པ་སོགས་རང་ལྷལ་དང་སྤྱ་མའི་སྤྱོད་སྤེལ་ཆེན་ཙམ་དུ་གོ་བ་དང་།
 བདག་གིས་སྤྱ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱག་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་བརྩགས་པ་འདི་ཡང་
 རབ་བརྩགས་དང་ཆོལ་བཞེད་ཙམ་དུ་གོ་ན་མི་རུང་ཤི། བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྱ་

མེ་བཙུན་སྐུ་ལྔ་པ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་གྱི་བཟང་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་གསང་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་རྟོགས་པ་བཞིན་པ།

མ་དམ་པ་འདིས་རྗེ་དེ་ཉིད་དང་ཞབས་དྲུང་ལྷ་པ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་གནིས་ལ་སངས་
རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་གུས་པ་མཛད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སྤྲན་པས་
ཡིན་ཏེ། རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྦྱོམ་པ། བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའི་སྦྱོམ་པ། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྦྱོམ་པ་གསུམ་གའི་བཀའ་དྲིན་ནོས་
ཤིང་། གཞན་ཡང་དབང་ལུང་རྗེས་གནང་མཐར་ཡས་པ་དང་། ལྷག་པར་བྱང་
རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་ཀྱིས་གཅོས་རྗེ་དེ་ཉིད་རང་གི་བཀའ་
རྩོམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལྷགས་ལུང་དམ་པ་འདིས་ཞུས་ནས་བཀའ་དྲིན་དུ་
སྐུ་ལ་བ་ཡིན་པས་ན། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲས་ཀྱི་བྱ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ཞབས་དྲུང་
རིན་པོ་ཆེ་གྱོ་བཟང་འཕྱིན་ལས་ལ་ནི་དཔལ་དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་
བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱད་པའི་ཞལ་ཤེས་
མཐའ་དག་གི་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་ཅིང་། ལྷག་པར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་
གཅིག་པུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྟོང་པོའི་དོན་མདོ་སྤྲགས་གནིས་གའི་
ལམ་གྱི་སྟོག་དམ་པ་ཐབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཕུ་ཐག་ཆོད་པར་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་
ཆེའི་བཀའ་དྲིན་ལས་རྟེན་པ་ཡིན་པས་ན་བཀའ་དྲིན་སྒྲ་མེད་དུ་འཛིན་པར་མཛད་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྩོམ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་ལ་གྲུབ་ཆེན་རྒྱ་ལྔ་པ་དང་། གྲུབ་
ཆེན་རྩི་ལྷ་པ་དང་། མཐས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཤུནྲི་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་
བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱལ་བ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲ་མ་གསེར་གླིང་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ལས་གུས་པ་
ཆེ་བར་མཛད་ཅིང་བཀའ་དྲིན་སྒྲ་མེད་དུ་འཛིན་པར་མཛད་དེ། གསེར་གླིང་པའི་
མཆོན་ཐོས་པ་ན་ཕྱག་སྐྱི་བོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་སྟུན་ཆབ་འབྱིན་པར་མཛད་། སྒྲ་མ་
གཞན་རྒྱམས་ལ་དེ་ཅུ་མི་མཛད་པ་ལ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ལགས་ཞུས་པས།

ཁོ་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བྱ་བ་སེམས་བཟང་པོ་བྲིག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་གསེར་
 གྲིང་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡོན་གསུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་མར་བ་ལ་མཁས་གྲུབ་
 གྱི་སྐྱ་མ་མང་དུ་ཡོང་གྲང་པའ་ཆེན་ལྷ་རོ་བ་ཁོ་ན་ལ་གྲུས་མཆོད་ལྟར་མཛད་པ་
 མོགས་རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆོད་ལྷན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་དེ་འདྲ་བ་ག་
 ལྟག་སྤང་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རང་ལ་ལམ་མ་ཞོར་བར་སྟོན་པའི་བཤེས་
 གཉེན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་དང་། ཚོགས་གསོག་པའི་ཞིང་
 དུ་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྟག་པར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་
 ཤིང་། ལས་མ་ཞོར་བར་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
 གྲང་གསལ་བ་དང་རིམ་གྱོའི་རྒྱལ་མཛད་ན། རང་རང་གི་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་
 སྟོས། དེ་ཡང་མདོ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་ལས། ཀྱན་དགའ་བོ་གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔལ་ཤིང་རྟའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་འདོད་པའི་ཡོད་ཏན་ལྷས་རྩེ་དགའ་ཞིང་དགའ་
 མགུར་སྟོད་ལ་དེའི་ཤིང་རྟ་འདྲེན་པ་གཞན་མེད་ན། ཀྱན་དགའ་བོ་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔལ་དེའི་ཤིང་རྟ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབུ་ལ་ཡང་བསྐྱར་རོ། །
 ཞེས་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ནས་འདི་རྒྱད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྟོ་རྗེའི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པར་
 མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོབ་དཔོན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བལྟ་བར་བགྱི། རིགས་གྱི་
 ལུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་

ཆོ་བརྒྱུད་ཀྱི་མ་ལུགས་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ཕྱོད་པ་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱི་གསལ་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་པར་ཆུ་མ་གཤེན་གསལ་བ་བཞུང་པ།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྩེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་
ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མཉམ་ཞིང་རྣམ་པ་གཉིས་ལུ་དབྱེར་མེད་དོ། །རིགས་
ཀྱི་བྱ་མཛོད་བསྟན་ན། བློགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སངས་རྒྱུས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རི་སྟེང་འཁོད་ཅིང་འཛོལ་སྟོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུས་
གསུམ་དུ་བྱོན་ནས། སློབ་དཔོན་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཆོད་པས་ཡང་དག་པར་མཆོད་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དེར་ཡང་འགོ་ཞིང་དག་
རྩོམ་རྩེའི་ཡི་གེ་ཡང་འདི་སྟེང་དུ་འབྱིན་དོ། །བདག་ཅག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོད། །བདག་ཅག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོད། །
ཞེས་བྱ་བ་ནས་བདག་ཅག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པའོ་ཞེས་བྱ་
བའི་བར་དུའོ། །ཞེས་གསུངས་གིང་། སྟེང་དོན་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་།
དབང་བསྐྱར་མཆོག་ཐོབ་རྩོམ་ཆོ་རྩེ་ཡི། སློབ་དཔོན་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་།
བློགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་བཞུགས་པས། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་མཛོད་ལྷན་
འཛུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྟེན་གྱི་དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་
སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་ནི་གལ་ཆེ་ཤོས་དང་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེན་
ཡང་། དེང་བྱིན་ཆད་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ན་རྩོམ་ཆོ་རྩེ་ཡིན་ཀྱིས། དཔལ་འདི་བྱིས་ཤིག་ཅེས་
བྱ་བ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྟུན་པར་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག །
བྱས་ན་ཁྱེད་ཡང་བ་མ་སྤངས་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་དཔལ་བར་ལུང་བར་
གྱུར་ཏེ། ཞེས་རྩོམ་སློབ་དཔོན་བཀའ་གཉན་པའི་སྟོན་ནས་དམ་བཞག་ནན་ཏན་
དུ་མཛད་ཅིང་། ཅུ་ལྟར་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་རྩོམ་ཆོ་རྩེ་ཡིན་པ་ཡིས། །
དངོས་སྒྲུབ་སློབ་དཔོན་རྩོམ་འབྲང་གསུངས། །དེ་བས་དེ་ལ་བརྟུན་པ་ནི། །ཅུ་

བའི་ལྷུང་བ་དང་པོར་བཤད། ཅིས་རྩི་རྩི་སློབ་དཔོན་ལ་བརྟམས་པ་ཙུ་ལྷུང་དང་
 པོར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེར་
 སང་གི་སྤྱོད་པོ་སྤྱན་པོ་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཟེན་
 རས་སྤྱོད་མའི་དམ་ཚིག་རེས་སུ་བོར་ཏེ་ལོག་པའི་གཡང་སར་ཕྱོགས་པ་དག་གི་
 རྩིས་སུ་མི་འབྲང་བར་བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་དམ་པ་འདིའི་མཛད་པ་བཟང་
 པོའི་རྩིས་སུ་འཇུག་པར་རིགས་སོ། །དེ་ལྷུང་དམ་པ་འདིས་དབང་ཐོབ་ཅུམ་ཉིད་
 རས་དབང་དུས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྤྲོམ་པ་རྣམས་ལ་གཅེས་སྤྲོས་
 གཅི་བོར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྤྲགས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་འདུལ་བའི་
 བཅས་མཚམས་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར། འདུལ་བའི་བཅས་
 མཚམས་ཤུ་ཁྲིར་ཤུ་བ་ནས་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། ལུལ་དུས་ཀྱི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་རྩུང་
 ཟད་འདས་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྲལ་འབྲལ་དུ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱིས་དག་པར་མཛད་པ་
 སོགས་དགེ་སྤྱོད་གི་སྤྲོམ་བྲིམས་རི་ལྷུང་བསྐྱུང་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་ཞིབ་པར་ནི་
 རྣམ་ཐར་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་རྒྱན་དུ་བརྒྱུད་ཟེན་པ་ལྷུང་ལགས། དེ་ཡང་དགེ་སྤྱོད་
 རྩི་རྩི་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྲགས་ལ་ཞུགས་ནས་དགེ་སྤྱོད་གི་བཅས་མཚམས་
 ཡར་ལྷན་དུ་སྤྱང་དགོས་ཀྱི། སྤྲགས་ལ་སྤྱད་བདགས་ནས་འདུལ་བའི་བཅས་
 མཚམས་ཡལ་བར་དོར་ན་ནི། སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མང་པོ་དང་འགལ་ཁྲིད་ལྷུང་
 བ་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པས་གིན་དུ་སྤྱང་ཆབས་ཆེ་སྟེ། སྤྲོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་
 པ་ལས། །དགོས་པ་མེད་པར་འདེམ་བ་དང་། །ཞེས་དགེ་སྤྱོད་གི་བཅས་མཚམས་
 ཤུ་མོ་ཞིག་ཡན་ཆད་རང་གིས་སྤྱང་མ་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་དགོས་མེད་དུ་
 འདས་ན་སྤྲོམ་པའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་མཚན་ན་

བཟའ་བཏུང་གི་ཆོ་ཡང་ཡོ་ལྷ་རྩྱུ་གིས་བྱིན་རྒྱལ་མ་དེས་ཅན་དུ་མཛད་ཅིང་།
 བཞེས་རྒྱལ་འདུལ་བ་ལས་མི་འགལ་བ་དང་། དགོས་པ་དམིགས་བསལ་བྱུང་ན་
 མ་གཏོགས་ཟམ་གྱི་ཆོ་གསུང་རྒྱོན་མི་མཛད་པར་དུན་ཤེས་ལེགས་པར་བསྟེན་
 ཅན་གསང་ལྷགས་སྒྲུ་མེད་ནས་བཤད་པའི་ཟམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་མང་ཡང་སྒྱུན་
 གྲེག་གི་རྒྱལ་དུ་ཟ་བ་འདི་རང་གལ་ཆེ་ཞེས་སྒྲུ་མ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས་ཡང་ཡང་
 གསུངས་སོ། །རྒྱལ་འདི་དག་ལ་སྒྲུན་རྒྱུངས་འགའ་ཞིག་འདི་སྒྲུ་མ་དུ་གསང་
 ལྷགས་གྱི་ཆོས་ལ་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་བསྐྱུང་དགོས་རྒྱལ་བཤད་པ་ནི་ཉ་ཅང་མི་
 རིགས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་ནི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པས་སོ་སྒྲུ་མ་ན། དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 པའི་གནད་མ་རིག་པའི་བབ་བཅོལ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གཅིག་
 སུ་ལའོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་སུ་ལམ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཐེག་པ་དམན་པ་
 ཞིག་ལ་བཞེད་གྱི། དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་མང་པོར་ཚོགས་བསགས་པའི་རྒྱལ་སྒྲུ་
 ཆེན་པོ་རྒྱམས་ཀྱང་ལའོར་ལོས་བསྐྱུར་པའི་གོ་འཕང་ཡང་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་
 བཞིན་དུ་དོར་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་སྐངས་ནས་རྒྱལ་བྱིམས་བསྐྱུང་བར་མདོ་སྟེ་
 དུ་མ་ནས་འབྱུང་ཞིང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱིམ་ནས་བྱིམ་
 མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དགོ་སྒྲོང་གི་དེན་ལ་མདོན་པར་ཚོགས་པར་སངས་རྒྱུས་
 པ་ག་སྟག་ཡིན་གྱི། བྱིམ་པ་གོས་དཀར་ཅན་གྱི་དེན་ལ་སངས་རྒྱུས་བྱོན་པའི་
 གཏམ་གང་ན་ཡང་མི་སྤང་ངོ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དགོ་སྒྲོང་
 གི་དེན་ཅན་ག་སྟག་ཡིན་པ་ནི་མདོ་སྟེ་བསྐྱལ་བཟང་དང་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་སོགས་
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ། །དགོ་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ཐེག་དམན་པ་ཡིན་ན་རང་མེད་

སྒྲིབ་ཏུ་ཆོལ་འདེབས་པ་ཙམ་ཡང་མི་མཛད་པར་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཀུན་སྨོན་གཙང་མས་སྐྱ་ཆེ་འབྱོལ་བར་མཛད་པ་དང་། ཉིན་གཅིག་ཉི་གནས་ཀྱིས་འཇམ་ལ་རྒྱག་པ་བཏབ་ནས་དྲངས་པ་གསོལ་བས། སྒྲིག་པ་ཐོས་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་ཞེས་དགེ་སྨོན་བཞི་མེ་གདན་དྲངས་ནས་བཤགས་བསྐྱེད་ལེགས་པར་མཛད། བཤད་གཅིའི་ཆེ་ཡང་ཆུ་གཙང་མས་ཞལ་འབྲུ་བ་ཆག་མེད་མཛད་པ་སོགས་ཆབ་ལེན་ལྷན་ལུང་ཐར་ཏུ་ཆུ་འདེབས་པ་ཡན་ཆད་འདུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་ཤིན་ཏུ་དག་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཐར་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁེེན་པ་ལ་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་གནང་བ་པོ་ཀུམ་པ་རོལ་བའི་རྗེ་རྗེས་བྱ་བའི་བྱུང་བྱེད་ཡང་སྐྱ་ཆེ་རིལ་པོར་དགེ་སྨོན་གྱི་བཅས་མཆོམས་ཤིན་ཏུ་གཙང་ཞིང་། ལྷག་པར་ཆད་དང་གཤམ་ལག་རེག་པ་ཙམ་ཡང་མི་མཛད་པའི་བཅས་མཆོམས་ཤིན་ཏུ་གཙང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་འབྱུང་ལས་འབྱུང་ཞིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁེེན་པ་ཡབ་སྐུས་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེན་པའི་ནང་མཛོད་འདུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་དག་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་བྱུང་བསྐྱེན་ཡོངས་རྫོགས་འཛིན་པར་ཡོངས་ལ་གྲགས་པ་ལྷར་ལགས། དོན་དེས་ན་སྒྲོ་གོས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཅལ་གྱི་སྒྲིབ་རི་བོང་བསྐྱུས་པ་ལྷར་སྐྱེན་སྐྱོངས་དག་གི་ཅལ་སྒྲིག་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་བྱ་བར་སྒྲུ་མ་དམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་རྣམས་ཐར་བཟང་པོའི་ཚུལ་ལ་སྦྱོང་ནས་ཡིད་སྦྱོན་བྱའོ། །ལྟོ་བྲག་མར་པ་ལོ་ཙྗ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་རྒྱག་མི་ལ་རས་པ་སོགས་དགེ་སྨོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་བཞེས་པར་གསང་སྐྱགས་ལ་སྐྱབ་པ་མཛད་པ་དེ་དག་གྲུང་བསྐྱེན་པའི་རུ་བ་སོ་སོར་ཐར་བའི་སྒྲིབ་པ་ཡལ་བར་དོར་ནས་གསང་སྐྱགས་སྨོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གྱི་ནང་ནས་དགེ་

ཆེ་བཅུན་གྱི་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་གྱི་ཕྱོད་ཆུང་རྒྱལ་གྱི་གསང་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བརྒྱམས་དེ་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ།

བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པར་བཞེས་ན། དེའི་བཅས་མཆོམས་སྤྱད་པ་གཞིར་
བཞག་ནས་དེའི་སྤེང་དུ་བྱུང་སེམས་དང་། ལྷགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས་ནས་ལམ་ལ་
སློབ་པ་གཞུག་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཡིན་པ་རྗེ་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་ལས་གསལ་དེ། རྗེ་
མི་ལས་སྟེ་བྲག་མར་པའི་ལྟས་དྲུང་དུ་ལེགས་ནས་གསང་ལྷགས་སྤྱད་མེད་གྱི་
བཀའ་དྲིན་ལྟས་པ་ན། དེ་ཞིག་དབང་མ་གནང་བར་ཆོགས་གསོག་སྤྱིབ་སྤྱོད་དུ་
དཀའ་སྤྱད་སྟེ་ཆོགས་མཛད་དུ་བརྟག། མཆོམས་ཤིག་ནས་བསྟན་པའི་འདུག་སྟོ་
སྤྱབས་འགྲོའི་ཁྲིད་གནང་། དེ་ནས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གྱི་ནང་
ནས་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གནང་ཞིང་སྤྱད་མེད་བསྟར་དེ་མི་ལ་རྟོ་རྗེ་རྒྱལ་
མཆོན་དུ་མཆོན་གསོལ། དེ་ནས་ལམ་ལུན་མོང་བ་ལ་སྤྱད་སྟེ་ནས་སྤྱོད་དུང་དུ་བྱུར་
པ་ན་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་བར་བཤད་ཅིང་། དབང་དང་གདམས་པ་ཐོབ་
ནས་སྟེ་བྲག་ལྷག་ཉའི་བྲག་ལ་བྲག་སྟོ་འདག་སྤྱར་དུ་སྤྱབ་པ་མཛད་ནས་སྤྱད་པ་
བརྟག་གཅིག་ཅུ་མོང་བ་ན། རྗེ་མར་པ་བྱེན་ནས་སྤྱབ་པ་བྱས་པའི་ལག་རྗེས་དང་
དབང་དང་གདམས་པ་གནང་བ་རྣམས་ལ་གོ་ཡུལ་དང་ཉམས་རྟོགས་ཅི་འདུག་
གོད་ཅིག་གསུངས་པ་ན། རྗེ་མི་ལས་སྤྱད་མ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཞིག་ལུལ་དེ་གོ་
ཡུལ་དང་ཉམས་རྟོགས་ཤར་པའི་ཚུལ་རྣམས་འདི་ལྟར་ལྟས་དེ། རྟོ་རྗེ་འཆང་དང་
དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱད་མ་ལ་ཡུལ་སྤྱས་དང་བཅས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་དཀར་
བ་དང་། ལྷགས་རྗེ་ཆད་མེད་པའི་བྱེན་རྣམས་གྱི་རྣམ་མཐུ་དང་། འཁོར་བ་མེད་
པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་འབངས་བདག་ལ་གོ་ཡུལ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་ཟད་
ཡོད་པ་རྣམས་འབུལ་བས། ལྷགས་ཆོས་ཉིད་འཕྱར་བ་མེད་པའི་ངང་ནས་སྟན་
ཅུང་ཞིག་གསུང་དུ་གསོལ། ཐོག་མར་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་

པའི་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་རྣམས་སྤོང་གི་ཐུག་རྟེན་བཅས་
 རྣམས་པར་ཤེས་པའི་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་འདི་བསོད་ནམས་ཅན་ཐར་པ་འདོད་
 པ་རྣམས་ཀྱི་དལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་གྲུ་ཆེན། ལས་རན་ཅན་སྤྱི་པ་གསོག་པ་རྣམས་
 ཀྱི་རན་འགོར་འབྱིད་པའི་སྣ་འདྲེན། ཡར་འགོ་མར་འགོའི་ས་མཚམས། མདུན་
 མ་གཏན་ལེགས་དང་གཏན་ཉེས་ཀྱི་ཁྱེ་ཉེན་གྱི་རྟེན་ཅན་པའི་དུས་ཀྱིས་པ་ཞིག་ཡིན་
 པར་གོ་ཞིང་། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གྱི་རྟེན་
 ཐར་དཀའ་བ་འདི་ལ། དེ་ལམ་རྩེ་འགོ་བའི་དེད་དཔོན་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་
 བས་སྤོང་དུ་རེ་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་སྤྱོད་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་ཞུས་
 བས་བསྐྱབས་བྱ་ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་སྤོང་བ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་འདུག་པས་ཅི་གསུང་དང་དུ་ལེན་ཅིང་དམ་
 ཚིག་མ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་འདི་གལ་ཆེ་བའི་གནད་ཀ་དང་པོ་ཡིན་པར་གོ་ལགས།
 དེ་རྩེས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དང་། འཆི་བ་མི་ཉག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་
 བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་དྲག་དུ་བསམས་པས་སྤྱོད་རང་དབང་མེད་པར་འཁུལ་
 བས། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་རྟེན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོང་
 པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ་རྟེན་ས་གཞི་དང་འབྲེལ། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་རིམ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་ཁས་སྤངས་པའི་བསྐྱབས་བྱ་མིག་འབྲས་
 ལྟར་སྤང་བ་དང་། གལ་ཏེ་ཉམས་ན་ཕྱིར་འཆོས་གིང་། རང་ཞི་བདེ་དོན་དུ་གཉེར་
 བ་ཐེག་པ་དམན་པར་གོ་ལ་བས། མེས་ཅན་ཐར་པས་ཅད་འཁོར་བ་མཐའ་དག་
 ལས་སྤོང་པར་འདོད་པས་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེས་ཅི་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་བསྤོང་བ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་གོ་

རིན་ཆེན་བདུན་ལྟ་པ། རྒྱུ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་དགུ་འདུལ་བར་བྱེད། ། ་དཔེན་
 རྒྱལ་པ་ཡན་ལག་འདི་བདུན་དང་། ་ལྟ་པར་སྐྱར་ན་རྒྱལ་པ་འདུལ་བར་
 བྱེད། ་ཅིས་དང་། ་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ་རྒྱལ་པ་འདི་ལ་རྩལ་བྱིས་ས་
 ཉམས། ་དེ་ལ་གྲུབ་པ་མཆོག་མེད་ཅིང་། ་གྲུབ་པ་འབྲིང་ཡང་ཡོང་མེད་དེ། ་
 ་གྲུབ་པ་ཐ་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། ་རྩལ་བྱིས་ས་འཆལ་ལ་བྱུང་དབང་གིས། ་རྒྱལ་པ་
 ་འགྲུབ་པར་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། ་ལྟ་པར་འདས་གྲོང་འགྲོ་བ་ཡི། ་ལྟལ་དང་བྱེགས་
 ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། ་བྱིས་པ་དང་པ་འདི་ལ་ནི། ་རྒྱལ་པ་འགྲུབ་པ་ནི་ག་ལ་ཡོད། ་སྐྱེ་
 བོ་རྩལ་བྱིས་ས་འཆལ་འདི་ལ། ་དེ་ལ་བདེ་འགྲོ་ག་ལ་ཡོད། ་མཐོ་རིས་སུ་ཡང་མི་
 ་འགྱུར་ཞིང་། ་བདེ་བ་མཆོག་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་ན། ་རྒྱལ་པས་གསུངས་པའི་
 ་རྒྱལ་པ་རྣམས་ནི། ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་རྒྱལ་ཅི་དགོས། ་ཞེས་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་
 རྣམས་སུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། ་ལྟ་པར་དཔལ་དུས་ཀྱི་ལམོར་ཡོད་རྒྱུད་ལས།
 ་དེ་ཉིད་བདུན་ཡོངས་ཤེས་པ། ་གསུམ་ལས་དགོ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིན་འབྲིང་། ་དགོ་
 རྩལ་ཞེས་བྱ་དེ་དག་ལས། ་བྱིས་ན་གནས་པ་ཐ་མེད། ་ཞེས་དང་། ་ས་ཐོབ་མ་
 ་གདོགས་བྱིས་པ་ནི། ་རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་མར་མི་བྱ་སྟེ། ་དེ་ལས་ཐོབ་པ་ཡོངས་ཤེས་
 པས། ་གང་ཞིག་རྒྱལ་པ་ཅན་བྱ་བ་ཉིད། ་ས་ཐོབ་མ་གདོགས་སྤྱོད་དཔོན་ནི། ་
 ་བྱིས་གནས་གང་ཆོ་མཆོད་བྱེད་པ། ་དེ་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནི། ་དགོ་འདུན་
 རྣམས་ལ་གྱལ་མེད་འགྱུར། ་ཞེས་དང་། ་ལྟ་པར་སོགས་ཀྱི་རབ་གནས་སོགས། ་
 ་རྒྱལ་པ་ཅན་གྱིས་ནི་རྒྱལ་དུ་བྱ། ་གནས་གཅིག་དག་ན་གསུམ་ཡོད་ན། ་བྱིས་པ་
 ་གོས་དཀར་ལྟ་བུ་མིན། ་ཞེས་གསང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་འདུག་པ་ལ་དགོ་སྤྱོད་
 གི་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ་ལྟ་པ་ཞིག་རྟེན་མཆོག་ཏུ་བརྒྱལ་ཤིང་།

ཇི་བཅུན་སྤྱི་མཐུག་པའི་དབང་སྒྲིག་ཆེན་པོ་སྤོ་བཟང་རྒྱལ་གྱི་གསར་པ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བརྒྱུ་ཤིང་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ།

དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོན་ལང་དགེ་བསྟན་དགེ་ལུ་། དགེ་སྤོང་རྒྱམས་ལ་དབང་
སྟེགས་མཐོ་དམའ་རིམ་པ་བྱེད་པ་སྟགས་བསྟན་པའི་ཅུ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་
གཅིས་སྒྲས་སུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཚུལ་གིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །དེས་ན་འབྲོམ་རིན་པོ་
ཆེས། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྱུ་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྱེད་ཤིས་པ་དའི་སྒྲ་མ། ཞེས་
དང་། ཆོན་གཅིག་གིས་འདུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟགས་ཅ་འབྱིད། སྟགས་ལ་
བརྟེན་ནས་འདུལ་བ་ཅ་འབྱིད་དེ། འདུལ་བ་སྟགས་ཀྱི་གྲོགས་སྟགས་འདུལ་བའི་
གྲོགས་སུ་སོང་བ་དའི་སྒྲ་མའི་བཀའ་བརྒྱད་མིན་པ་མེད། ཅིས་དང་རྗེ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ལ་སྟག་ཆང་ལོ་རྩ་བས་སྟུ་ཆེའི་སྟོང་ལ་དགག་པ་སྟུ་ཆོགས་མཛད་ཀྱང་།
བྱིས་རྗེའི་གསུང་རབ་རྒྱམས་ལ་གཟིགས་པ་ན་འབྲོད་པ་དྲག་པོ་འབྱུངས་ཏེ་སྤོང་
ནས་བཤགས་པ་དང་བསྟོད་པ་མཛད་པ་ན། ཁ་ཅིག་འདུལ་བ་གཙོར་བྱས་གསར་
སྟགས་སྤོང་། །གཞན་དག་སྟགས་ལ་མོས་སྒྲིས་འདུལ་བ་འགོག་ཀྱིལ་བའི་
བསྟན་པ་མཐའ་དག་འགལ་མེད་དུ། །རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་མཁས་ཁྱོད་ལ་
འདུད། །མཆོན་ཉིད་སྟོགས་བརྒྱད་གསར་སྟགས་ཟ་ཆོས་དང་། །སྟགས་ཀྱིས་
ཁེངས་ནས་མཆོན་ཉིད་ཁ་བཤད་ཅིམ། །མདོ་སྟགས་མཐའ་དག་མ་ཆང་རྫོགས་
བྱང་དུ། །འགོ་ཐབས་མེད་པར་གཟིགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ལ་ལ་སྟོང་བ་ཞིབ་
མོས་ལྟ་བ་འགོག་ །ཁ་ཅིག་ལྟ་བ་མཐོན་པོས་སྟོང་བ་འདོར། །ལྟ་སྟོང་ལན་ཚུན་
གྲོགས་སུ་ཤར་ནས་ནི། །དོན་འདི་ལྟག་པར་འདོམས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །འགའ་
ཞིག་བཤད་པ་གཙོར་བྱེད་སྒྲོམ་ལ་སྒྲོད། །ལ་ལ་སྒྲོམ་གྱིས་ཆོག་འཛིན་ལུང་ལ་
སྒྲོད། །བཤད་སྒྱུ་བ་གཉིས་ཀས་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། །འཛིན་ཚུལ་གསལ་
བར་མཛད་ལ་གུས་པས་འདུད། །ཅིས་བསྟོད་པ་མཛད་པ་ལྟར། དཔལ་མཉམ་

མེད་ཏེ་པོ་ག་ར་དང་། ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཚེ་པོའི་ཡུགས་བཟང་དྲི་མ་
མེད་པ་འདྲིའི་ཁྱད་ཚེས་འདུལ་བ་དང་ཐུགས་གཅིག་གྲོགས་ཐུགཅིག་འགོ་བའི་
རྒྱལ་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ་འདྲིས་ཐུག་བཞེས་སུ་མཛད་པ་ལྟར་
ཡིན་པས། རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་པོར་འཇུག་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
དམ་པ་འདྲི་ནིད་ཀྱི་མཛད་རྒྱལ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་དགོ་
སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་ཁྲིམས་ལ་གཅེས་སྒྲིམ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་
ལ་ཡང་ལྟག་པར་དུ་གཅེས་སྒྲིམ་མཛད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་དང་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུ་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུགས་
དམ་ཀྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་ནས། ཅ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཉེས་བྱས་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་
དུག་ལ་ཡང་ཡང་བསྡོམས་བསྐྱངས་མཛད་ཅིང་ཉེས་ལྟར་གིས་མགོས་པ་ལ་འབད་པ་
དང་། བརྒྱ་ལ་ཉེས་པས་གོས་ན་ཡང་འབྲལ་འབྲལ་དུ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱིས་དག་པར་
མཛད། ལྟག་པར་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆེ་ཐུགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་རྣམས་ལ་
ནན་ཏན་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་གནང་ཁོང་། སྦྱོང་འཇུག་ལས། ཉིན་དང་མཚན་སོ་ལན་
གསུམ་དུ། ཁྱེད་པོ་གསུམ་པ་གདོན་བྱ་ཁོང་། རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྡོམ་
ནས། ལྟར་བའི་ལྟག་མ་དེ་ནི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུན་མཚམས་རྣམས་
སུ་ལྟར་བཤགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཤིག་ལྟར་སྦྱོང་བ་ལ་འབྲུས་པར་མཛད། འདྲི་དག་གི་
རྒྱལ་ཞིབ་པར་རྣམ་ཐར་གྱི་བསྡུན་མཛོས་རྒྱན་དུ་བརྒྱན་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །བྱང་
རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་དམ་ཀྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་ནས་དགོ་སྦྱོང་གང་
མཛད་ཀྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེས་ཟིན་པར་མཛད་དེ། གཏོར་མ་ཞིག་མཛད་ན་
ཡང་འགོར་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ནན་ཏན་དང་། གསུམ་དུ་གདོང་ལེན་ཀྱི་དམིགས་པ་

ཐེ་བཙུན་སྤྱི་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་གྱི་བཞུགས་པ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་འཇུག་པ་དེ་དོགས་པ་བཞིན་པ།

རེ་དེས་ཅན་དུ་མཛད། གཙོད་མཛད་པའི་ཆོ་ན་ཡང་གཏོང་ལེན་ལ་གཙོ་བོར་
མཛད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ན་ཡང་གཏོང་ལེན་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་
ཅིང་། གཏོང་ལེན་གྱི་ཆོགས་བཅད། དེས་ན་ཐེ་བཙུན་སྤྱི་མ་གྲུགས་ཐེ་ཅན། །མར་
གྱུར་འགོ་བའི་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་སྤྱི་ག་བསྐུལ་གྱི། །མ་ལུས་ད་ལྟ་བདག་ལ་སྤྱིན་པ་
དང་། །བདག་གི་བདེ་དགོ་གཞན་ལ་བཏང་བ་ཡིས། །འགོ་གུན་བདེ་དང་ལུན་
པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོདས། །ཞེས་པ་འདི་ལན་གསུམ་རེ་དེས་ཅན་དུ་མཛད། དེ་བཞིན་
དུ་གྲུགས་དམ་གང་དང་གང་མཛད་ཀྱང་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་
གྱི་སེམས་གྱིས་འགོ་བའི་སྤྱི་ག་བསྐུལ་ནི་བའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་དུ་མཛད་པ་ལས་
རང་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་སྐྱང་ཅིག་ཅུམ་ཡང་མི་མཛད་པར་དགོ་སྤྱོད་གང་མཛད་གྱི་
གཤམ་དུ་འགོ་བའི་སྤྱི་ག་བསྐུལ་སེལ་ཞིང་བྱུང་བསྐྱེན་རྒྱས་པའི་བསྐྱོ་སྤྱོད་ལ་ནན་
ཏན་དང་། །བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་ལས་ལྷག་
པའི། །དོན་མཆོག་བསྐྱུབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །རྟག་དུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་
ཤོག །གང་དུ་སྤྱ་དང་འགྲོགས་པའི་ཆོ། །བདག་ཉིད་གུན་ནས་དམན་བལྟ་
ཞིང་། །གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས། །མཆོག་དུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་
ཤོག །སྤྱོད་ལམ་གུན་དུ་རང་རྒྱུད་ལ། །རྟོག་ཅིང་ཞོན་མོངས་སྤྱིས་མ་ཐག །
བདག་གཞན་མ་རུང་བྱེད་པས་ན། །བཅན་ཐབས་གདོང་ནས་བསྐྱོག་པར་
ཤོག །རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །སྤྱི་ག་སྤྱི་ག་བསྐུལ་བོས་ཞོན་མཐོང་ཆོ། །
རིན་ཆེན་གཏེར་དང་ཕྱད་པ་བཞིན། །རྟེན་པར་དཀའ་བའི་གཅེས་འཛིན་
ཤོག །བདག་ལ་གཞན་གྱིས་ཕྱག་དོག་གིས། །གཤེ་སྤྱར་ལ་ཐོགས་མི་རིགས་
པའི། །གྲོང་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབུལ་པར་ཤོག །

གང་ལ་བདག་གིས་ཡན་བདགས་པའི། །རེ་བ་ཆེ་བ་གང་ཞིག་གིས། །ཤིན་ཏུ་མི་
 རིགས་གཞིན་བྱེད་ནང་། །བཤེས་གཞིན་དམ་པར་ལྟ་བར་ཤོག། །མདོར་ན་
 དངོས་དང་བརྒྱད་པ་ཡིས། །ཡན་བདེ་མ་རྣམས་ཀུན་ལ་འབུལ། །མ་ཡི་གཞིན་
 དང་སྟག་བསྐལ་ཀུན། །གསང་བས་བདག་ལ་ལེན་པར་ཤོག། །དེ་དག་ཀུན་གྱང་
 ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི། །རྟོག་པའི་དྲི་མས་མ་སྤངས་ཤིང་། །ཆོས་ཀུན་སྦྱ་མར་ཤེས་པའི་
 སྟོན། །ཞེན་མེད་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཤོག། །ཅིས་པ་དང་། དགོ་འདིས་མཆོན་
 རས་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི། །བདག་གཞན་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྩེ་སྟེང་བ། །དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་སྟེ་ཞིང་སྟེ་བ་སུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི། །
 ཤེས་ཀྱི་ཁེ་འདོད་པ་དང་གྲགས་པ་དང་། །འཁོར་དང་ལོངས་སྟོན་རྟོན་དང་བཀུར་
 སྟོའི་རྒྱར། །སྤང་ཅིག་ཅམ་ཡང་ནམ་ཡང་མི་སྦྱིན་པར། །སྤྲུམ་བྱང་ཆུབ་ཁོ་ནའི་
 རྒྱར་གྱིར་ཅིག། །ཅིས་པ་འདི་དེས་ཅན་དུ་མཛད། །འོན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྟོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོབ་པའི་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་གྱི། །སྟགས་
 ལ་མི་དགོས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་གནད་མ་རིག་པའི་འབུལ་བ་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། །གསང་སྟགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཡིན་པར་
 ཀུན་ལ་གྲགས་ཤིང་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་སྟོལ་
 བའི་ཁྱར་འབྱེད་བ་ཞིག་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེས། རྒྱལ་བས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། །གསང་སྟགས་
 ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་གསུངས་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་མེད་
 དོ། །དེ་གཉིས་གང་གི་སྟོར་འཇུག་གྱང་འཇུག་སྟོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཏེ། དེ་རྒྱད་ལ་ནམ་སྟེས་པ་ན་གཞན་གང་ཡང་མ་སྟེས་གྱང་ཐེག་ཆེན་པར་འཇོག་

བ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ནམ་བུ་བ་ན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་
ཏན་ཅི་ཡོད་ཀྱང་ཉན་སོས་ལ་སོགས་པའི་སར་ལྟར་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་ལས་ཉམས་
བ་ཡིན་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་གཞུང་དུ་མ་ལས་གསུངས་ཤིང་རིགས་པས་ཀྱང་
འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དང་པོར་ཐེག་ཆེན་པར་རྒྱུད་པ་ཡང་སེམས་དེ་བསྐྱེད་
བ་ཙམ་གྱིས་འཛོག་ལ། བྱིས་ཐེག་ཆེན་པའི་ནང་ནས་འཕྱོན་པ་ཡང་དེ་དང་བུལ་
བ་ཙམ་གྱིས་འཛོག་པས་ན་ཐེག་ཆེན་པ་ནི་སེམས་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྟོགས་ལྟ་འགྲོ་
ལྟོག་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། འདི་ལ་འབད་ནས་བཙས་མ་མིན་པ་ཞིག་སྟེ་རྒྱ་བྱུང་ན་
དེས་ཟིན་པའི་བྱ་རྟོག་ལ་ཟན་ཉུང་ཟད་ཅིག་བྱིན་པའང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་གུངས་ལྟ་འགྲོ་ཡི། དེ་མེད་ན་སྟོང་གསུམ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སྟེ་བྱིན་
ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པར་མི་རྒྱུད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བྱིས་ནས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དང་། ལྷ་སྟོམ་པ་དང་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སོགས་སྟོམ་པའང་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པར་མི་རྒྱུད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
གུངས་ལྟ་འགྲོ་མི་འགྲོ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱང་ཁོ་ན་ཡིན་
པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཤིག་བྱ་བར་འདོད་ན་སེམས་འདི་འབད་ནས་བསྐྱེད་
དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྟོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་
སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་
ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་སྟོང་པོ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་
རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་དེ་ནི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་ཏེ། ལག་
ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུངས་
སྟགས་ཆེན་པོའི་དབྱིལ་ལམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་འདི་དང་། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་འདི་

དང་། གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་། གསང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་སེམས་
 ཅན་ལྷན་ཅན་རྣམས་ལ་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བ་འདི་ནི་ལག་ན་དོ་རྩོད་ཀྱིས་གིན་ཏུ་
 དཀོན་པ་ཞིག་སྤྲུལ་ཏེ། འདི་ནི་ཐོན་མ་ཐོས་ན་འདི་སེམས་ཅན་རི་ལྟ་བུ་དག་ལ་
 དཔད་པར་བྱ། ལག་ན་དོ་རྩོད་སྤྲུལ་པ། འཇམ་དཔལ་གང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྒྲོམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། གང་གི་ཆོན་དེ་དག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 གྲུབ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་གསང་
 རྒྱལ་གྱི་སྒྲོམ་སྒྲོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལེ་ཤེས་ཆོན་པོར་དབང་
 དཔྱར་པའི་གཟུངས་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུགས་པར་བྱའོ། །གང་དག་
 གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་གཞུགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་
 དག་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་བཏུར་མི་གཞུག་གོ། ཞེས་དང་། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་
 གི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལེ་ཤེས་དེ་ནི་སྤྱིར་རྩོམ་པ་ལས་བྱང་
 བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་ཡིན། ཐབས་ཀྱིས་མཐར་ཐྱིན་པ་
 ཡིན་ཅོ། ཞེས་ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་གིང་། དབང་གི་ཆོན་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 ཐོམ་པ་གཟུང་དགོས་པར་རྒྱུད་ལྟེ་བཞི་ག་ནས་གསུངས་ཏེ། བྱ་སྒྲོད་གཉིས་ལ་ནི་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐོམ་པ་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་རྒྱལ་སྒྲོམ་གཟུང་རྒྱ་མེད་པས་བྱ་
 སྒྲོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་གསང་རྒྱལ་སྒྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མོ་ཐར་
 ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐོམ་པ་བྱངས་ནས་ཐོམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་མཚམས་
 དག་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་རྒྱལ་གྱི་དམ་ཆོག་རྣམས་སྒྲོད་པ་དང་། ལྷའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཐོགས་བསྒྲུལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་སྤྱི་མེད་གཉིས་ལ་
 ནི་ཐོམ་པ་གསུམ་ལྟར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་སྒྲོམ་འཛིན་པའི་ཐོན་དུ་

བྱང་སྤྱི་མ་འཛིན་དགོས་པར་གྱུ་བ་ཆེན་གྱི་དགྲིལ་ཆོག་ཚད་ལྷན་ཐམས་ཅད་ནས་
འབྱུང་ངོ་། །

བྱང་སྤྱི་མ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་སྒྲུབ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྒྱུབས་
མཆི། ཤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཞགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །
སངས་རྒྱས་བྱང་སྒྱུབ་ཡིད་གྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །
བྱང་སྒྱུབ་བར་དུ་སྒྱུབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱུབ་ཕྱིར། །བྱང་སྒྱུབ་
སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཅུ། །བྱག་སྒྱུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེས། །བྱང་སྒྱུབ་སྦྱོང་མཆོག་ཡིད་
འོར་སྦྱང་པར་བཅུ། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་གོག་ །ཅིས་དོ་རྩེ་
གུར་གྱི་རྒྱད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དགྲིལ་ཆོག་པལ་ཆེར་ལས་འབྱུང་ལ། དེ་ནི་སྤོན་
སེམས་དང་འཇུག་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀ་ལེན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་དུ་དགྲིལ་ལའོར་པའི་ལྟ་
དང་སྒྲུ་མ་དབང་དུ་བཞག་སྟེ་བྱང་སེམས་གྱི་སྤྱི་མ་པ་བསྐྱུང་བར་ཁས་སྤྲངས་པ་
ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཁས་སྤྲངས་ནས་བཅས་མཚམས་མི་སྤྱང་བར་ཡལ་བར་དོར་
ན་དེ་ལས་སྤང་ཚམས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡང་སྦྱོང་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་དེ་
ལྟར་དམ་བཅས་ནས། །ལས་གྱིས་བསྐྱུབ་པར་མ་བྱས་ན། །སེམས་ཅན་དེ་དག་
ཀྱན་བསྐྱུས་པས། །བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར། །དངོས་པོ་ཡལ་པ་རྩར་
ཟད་ལའང་། །ཡིད་གྱིས་སྦྱོན་པར་བསམ་བྱས་ནས། །མི་གང་སྦྱོན་པར་མི་བྱེད་
པ། །དེ་ཡང་ཡི་དུགས་རྒྱར་གསུངས་ན། །སྤྱོད་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། །བསམ་
པ་ཐག་པས་མགོན་གཉེར་ནས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་བྱས་ན། །བདེ་
འགྲོར་ཅི་ག་འགྲོ་འགྱུར་རམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལྷགས་སྤྱི་མ་འཛིན་

པའི་ཆོམ་ཡང་བྱང་མེས་ས་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་བར་དེས་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་
 ཏེ། རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་དེས་མཛད་པའི།
 བྱང་ཆུབ་མེས་ས་ནི་སྤྲོ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཤི། །ཆུལ་
 ཁྲིམས་གྱི་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །དགེ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྲོད་པ་དང་། །མེས་ས་ཅན་དོན་
 བྱེད་ཆུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་གཟུང་། །ཞེས་རྣམ་
 སྐྱར་གི་དམ་ཆོག་གཟུང་བའི་ཆོ་སྤྲོཅ་མེས་ས་དང་འཇུག་སྤྲོམ་བསྐྱེད་བར་དེས་ཅན་
 དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་གཟུང་བའི་
 ཆོམ་ཡང་། སྤྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གཟུང་། །
 ཞེས་རང་གིས་སྐྱར་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཟུང་བར་ཁས་སྤངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྲོམ་པ་ཁས་སྤངས་པ་ལས་
 གྱུར་འབུམ་འབུར་གྱིས་ལུགས་དྲག་པ་དང་བཀའ་གཉན་པའི་སྤྲོ་ནས་ཁས་སྤངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་གྱི་སྐབས་འདིར་ནི་སྤྲོམ་པ་ཟུང་བར་ཁས་སྤངས་པ་ཅུམ་དུ་མ་
 ཟེད་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དཔལ་དུ་བཞག་སྟེ། དོ་རྩེའི་མནའ་ཆུ་བཏུང་ནས་
 རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་ལྟར་དེས་ཅན་དུ་བསྐྱེད་དགོས་གྱི། གལ་ཏེ་དེ་ལས་འདས་
 བ་མགོ་བོ་ཆལ་པ་བརྒྱར་འགས་པ་སོགས་གྱི་ཉེས་དམིགས་འབྱུང་བའི་དམ་
 བཞག་ཆེན་པོས་དོ་རྩེའི་མནའ་དོར་པ་ཡིན་པས་མི་ཟུང་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །
 གནད་འདི་དག་གཟིགས་ནས་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྡན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་འདིས་
 སྤྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་ཟུང་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙུག་པོར་མཛད་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ཡང་སྤྲོ་མ་ཉིད་གྱི་གསུང་ཆོད་མ་དཔལ་པོར་གྱུར་པ་ལས་གཤིས་ཏེ། ཉམས་
 ལེན་གྱི་གནད་ལ་སྤྱོར་བའི་ཆོ། །སྤྲོམ་གསུམ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་གཙུག་པོར་བཏོན་ཏེ། །

ཆེ་བཅུན་གྱི་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་མེད་པོ་སྤོང་བའི་རྣམ་གྲུབ་ཀྱི་གནས་པ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་འཇུག་མཁའ་དོན་གསལ་པ་བརྗོད་པ།

ཐོས་བསམ་གྱི་རྒྱ་མཆོའི་ཀླུ་འཁྲུག་ནས། ཐོས་དོན་རྣམས་རྒྱད་ལ་སྦྱར་ན་བདེ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྲུགས་སྒྲིམ་གསུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
ཡིལ་བར་དོར་ན་ནི་ཅུ་ལྟར་ཡང་འབྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སྤོང་། །
བཞི་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །དེ་སྤོང་བ་
ནི་ལྟ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་སྤྲུགས་ལ་འཁྲུགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་བྱམས་སྤོང་རྟེན་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་། ཟབ་མོ་དཔུ་མའི་ལྟ་བ་གཉིས་ལ་
དེས་པར་སྤོང་དགོས་ཞེས་སྤྲེལ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
དམ་པ་འདིས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་བྱགས་སྤོང་བ་ལྟར་མཛད་ནས་དགྲ་གཉེན་
ལ་རིས་སྤྲེལ་བའི་ཆགས་སྤང་དང་གཞན་ལ་སྦྱོན་བརྗོད་ཀྱི་རིགས་གཏན་ནས་མི་
མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་ཆོས་སྤོང་འཁྲུགས་པ་རྣམས་ལ་གྲུབ་མཐའི་སྤྲུགས་ལྟར་
དང་། སྤེ་དགོན་གྱི་ཞེན་ཆགས་ཀྱིས་གཞན་ལ་སྦྱོན་བརྗོད་པ་དང་མཛོད་འབྲུབ་
སོགས་བདག་ཅག་སྤྱིའི་གམ་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་
ཞིང་། ཐ་ན་རང་གི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བྱུང་ན་མ་
གཏོགས་སྦྱོན་ནས་བརྗོད་པ་གཏན་ནས་མི་མཛད། དེ་ཡང་། རྟོ་རྟེ་སྦྱོན་ལ་ཁྱོས་
ནས་ནི། ཉེས་པ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་བཅས་
མཆོམས་རྣམས་ལ་བྱགས་དྲན་ཡོངས་མེད་དུ་མཛད་ཅིང་། ཅུང་ཟད་འདས་ན་ཡང་
ཀྱན་དཀྱིས་རྣམས་མ་ཆོང་བ་ཞིག་ཅི་ནས་མཛད་དེ། སྤྲེལ་སྤྲུགས་རམ་པ་ལ་
མཛད་སྤྱོད་ཅིག་གི་སྤོང་ལ་ཅུང་ཟད་བཀའ་བཀྱོན་པའི་རྒྱལ་ཞིག་མཛད་པར།
རྟེན་སྤྲེལ་སྤྲུགས་རམ་པ་སྤྱི་མདུན་དུ་ཐེབས་ནས་བཤགས་པ་མཛད་སྤོང་བ་
ན། དམ་པ་འདིས་ཀྱང་སྤྲུགས་རམ་པ་བྱགས་ཁྱེལ་མི་དགོས། དེད་ཀྱི་སེམས་ལ་

ཀྱན་དགྲིས་ཚང་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་པར་མཛད་སྟངས་ཤིང་། དེས་མཚོན་བཅས་
 མཚམས་གང་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་གསུག་མཛད། དགོས་མེད་ཀྱི་ལོང་གཏམ་ཉེས་
 དམིགས་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་རྒྱུན་པར་པལ་ཆེར་གཅིག་ཕྱར་བཞུགས་པ་ལས་
 ལྷ་མདུན་དུ་མི་ཆེར་མི་གཏོང་། མི་དང་ཕྱད་དགོས་པའི་ཆོ་ཡང་ཁམས་འདྲི་བ་
 སོགས་གསུང་གྲེང་རང་བཞིན་པ་ལས་སྤྱོད་ལྷ་གི་གཏམ་གཏན་ནས་མི་
 མཛད། དེ་ཡང་། རང་ངམ་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། ཆོས་ལ་སྤོང་བ་དུག་པ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གྲུབ་མཐའི་སྤྱོད་ལྷ་འདྲི་ཤིན་ཏུ་ཕྱད་ཆོབས་ཆེ་
 བ་དང་། བསྟན་པ་ལ་གཞོང་བར་གཞིགས་ནས་སྤྱིར་མི་དང་གསུང་གྲེང་ཆེར་མི་
 མཛད་པ་དང་། ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་སྐབས་མ་གཏོགས་དུག་ཞན་སྤུལ་ཡང་ཆོས་
 གཏམ་གྱི་རིགས་མི་མཛད། དེ་ཡང་ཆོས་སྤོང་གི་ལས་འདྲི་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་ཞིང་འབྱུང་ཉེ་བ་དང་། སྤྱོད་ལྷ་མ་ལྷ་ལྷག་པར་བདོ་བའི་དུས་སུ་སྟངས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དམ་ཆོད་ཅིང་ངན་གཡོ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ཕྱི་ནང་མི་
 མཚུངས་པར་ཕྱི་རོལ་གུས་གུས་འདྲ་ཡང་ནང་དུ་བསམ་ངན་ལོག་ལྷ་ཅན་མང་
 བས་རྒྱལ་དེ་རིགས་ལ་དགོངས་པར་མངོན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞན་ལ་བརྟེན་བཞུགས་
 ལྷ་ལྟར་མཛད་ཀྱང་གཞན་དང་མཐུན་འདུག་གི་རོ་སྤང་དང་། གཞན་དོན་ལ་སྤྱད་
 བཏགས་པའི་གྲོང་ཆོག་སོགས་ནི་གཏན་ནས་མི་མཛད། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལྟ་བུ་
 རྣམས་ལ་ཡང་མིའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཡུན་རིང་བཏགས་ནས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་རྟུ་
 རྟུ་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་རིགས་མི་གནང་། ལྷག་པར་སྤྱོད་ལྷ་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ནི་དམ་དོག་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་དེ། དབང་ཆེན་མ་གྲོབ་པའི་རིགས་ལ་སྤྱོད་ལྷ་ཀྱི་སྤྱོད་
 གཏན་ནས་མི་གནང་ཞིང་། ལྷ་གནང་བའི་ཆོན་ཡང་སྤྱོད་ལྷ་ཀྱི་ཆོས་ནམ་ཕྱུང་

ཆེ་བཅུ་ལྷ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་གསལ་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བརྒྱུ་མཉམ་པེ་རྟོགས་པ་བཟོད་པ།

རེས་ཀྱིས་ལ་ཐོར་རྣམས་ལ་བདགས་ནས་དབང་ཆེན་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཕྱིར་འབྱད་
པར་མཛད། དེ་ཡང་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཆེ་བཅུ་གི་རྣམ་མགྲུར་གི་ལུང་གནང་
བའི་ཆེན་ཆེ་རིང་སྒོར་གསུམ་གི་ཐད་དུ་སློབ་པ་ན་དབང་ཆེན་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་
ཕྱིར་འབྱད་པར་མཛད་སོང་ཞིང་། དེས་མཆོན་ལུང་གནང་བའི་ཆེན་ལྷགས་
ཚུགས་ནས་བྱུང་རེས་གི་དེ་འདྲ་ཤ་སྟག་མཛད། དེ་ཙམ་གི་དམ་དོག་ཆེ་བར་
མཛད་དགོས་པ་ཡང་། བདེ་མཆོག་ཅུ་རྒྱུད་ལས། གསང་བའི་མཆོན་ཉིད་མཁའ་
འགྲོ་མའི། །སྟགས་ནི་བག་མེད་པས་འདོན་ན། །དེ་ལ་ད་ནི་མི་བལྟ་སྟེ། །མཁའ་
འགྲོ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་ཡིས། །ངེ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཟ། །དམ་ཆོག་འཛུམས་
ཤིང་ངེ་སྟོང་དེ། །བྲམ་ཐེ་གསོད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྟིག་སྟོང་སྟོངས་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན། །བསྐྱུས་གྱུར་ངན་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་
ཆོས་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ལ་ད་ནི་སྟོབ་མི་བྱེད། །གསང་བ་པ་ཡི་ནང་ན་ནི། །སྟབ་པ་
པོ་དེ་སྟུགས་དང་འདྲ། །ཞེས་དང་། རྟོགས་བདུན་ལས་ཀྱང་། རྒྱུད་གང་ལ་ཡང་མི་
སྟིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྟུགས་ཀྱང་མི་བསྟན། དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་མ་
ཉིདེ་གདོང་ཅན་གི་བསམ་གཏན་གང་ལ་ཡང་མི་སྟིན་ནོ། །སྟེ་བར་ཡང་མི་བྱ།
སྟུགས་གི་དབྱེ་བ་ཡང་མི་བྱ། དེས་སྟེ་ཡང་གང་གི་མདུན་དུ་ཡང་མི་དགམ། ཐང་
ཀ་ཡང་གསང་བར་གཞག་གོ། རྒྱུད་འདིའི་རབ་དུ་སྟོར་བ་དང་། བརྒྱས་པ་དང་།
སྟེ་བ་གཞན་སུ་ལ་ཡང་འགའ་ཙམ་ཡང་མི་བརྒྱ། གལ་ཏེ་ཡང་བརྒྱས་ན་དམ་ཆོག་
ཉམས་པར་འགྱུར་བས་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་ཡང་རྣལ་
འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཟེམ། །དེའི་ཕྱིར་སྟུགས་
པས་སུ་ལ་ཡང་མི་སྟིན་ནོ། །སྟུགས་པས་གཞན་ལ་སྟིན། དེ་དང་སྟོབ་མར་བཅས་

པ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་འཛིག་ས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། འཛིག་
 རྟེན་ལ་རོལ་ཏུ་དབྱེ་ལ་བར་འགོ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །དེ་ནས་སྦྱིན་ན། དམ་ཚིག་
 མ་ཉམས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། དམ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་
 དཔལ་པོ་སྒྲ་མ་ལ་གྱས་པ། རུལ་བ་ཅན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ངེས་
 པར་འཛིན་པ། རྒྱད་སྟེན་པ། མི་ཁྲོ་བ། སྤྱིང་རྩེ་དང་ལྷན་པ། བསྐྱས་པ་དང་
 བསམ་གཏན་ལ་ཕྱོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལ་འཛེམ་པ་དང་། འདི་ལྟ་
 བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྷན་པ་ནི་སྒྲོབ་མ་བཟང་པོ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་
 དམ་པ་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིག་ས་བྱེད་ལ་མཚོག་ཏུ་གྱས་པ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡིད་
 བརྟན་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ། རབ་ཏུ་དོག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་བསམ་
 རྟེ། སྒྲ་མས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོབ་མ་ལ་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིག་ས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱད་སྦྱིན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ན་ཡང་། དེར་ཁྱོད་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་ཀྱིས། དེས་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་རྩི་རྩེ་ཡེ་
 ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་གཞན་རྣམས་ལྟ་སྟོས་
 ཀྱང་ཅི་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་
 སྒྲ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་
 གི་རྩི་རྩེ་སྟེ། གལ་དེ་རྒྱལ་འདི་སུ་ཡང་རུང་བ་ལ་སྦྱས་ན་འདིས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་པོ་
 འགེམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དམ་བཞག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་པ་དང་། ཡོངས་
 སུ་མ་སྦྱིན་མེམས་ཅན་ལ། །གསང་བ་སྦྱོག་པ་བདུན་པ་ཡིན། །ཞེས་སྟོད་མིན་ལ་
 །གསང་བ་བསྐྱགས་ན་ཅ་ལྟར་དུ་ཡང་གསུངས་པས། རྒྱལ་འདི་དག་ལ་དགོངས་

ཆེ་བཅོམ་ཤུ་མ་ལུ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ལྟེ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསང་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བཀུ་མས་དེ་རྟོག་པ་བརྗོད་པ།

ནས་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་དམ་དོག་ཆེ་བར་མཛད་ཅིང་། རྟོར་དྲིལ་དང་རྒྱ་མ་
རུ་སོགས་དམ་ཆོག་གི་རྩས་རྣམས་ཀྱང་སྟོད་མིན་གྱི་རིགས་ལ་གཏན་ནས་མི་
སྟོན། དེར་མ་ཟད་བདག་ཅག་སྤྲིའི་གམ་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཐལ་
ཆེར་མི་མཐོང་ན། སྟེ་པོ་གཞན་དག་གིས་མཐོང་བར་ག་ལ་མཛད། གསང་སྤྲུགས་
ཀྱི་དབང་ཆེན་ནི་སྟེ་ཆེ་རིལ་པོར་སྤུ་ལ་ཡང་མ་གནང་ཞིང་། དེ་ཡང་དང་པོ་ཞབས་
དྲུང་ལྟ་བུའི་སྟེ་མཐུན་དུ་སྦྱིར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོར་འདི་ཤིན་ཏུ་བཀའ་གཞན་པ་
དང་། ལྷག་པར་དབང་ཆེན་འདི་ཤིན་ཏུ་བཀའ་གཞན་པར་དགོངས་ནས་ཞབས་
དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བདག་གིས་ཆེ་འདིར་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་མི་བགྱི་ཞུས་པ་
ན། ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེས་སྦྱིར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཤིན་ཏུ་དམ་དོག་ཆེ་བར་
དགོས་མོད་ཀྱང་། ཁྱེད་དགེ་བའི་བཤེས་གཞན་ཆོས་གཏན་ནས་མི་བཤད་བའི་
དམ་བཅའ་བྱེད་མི་རུང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བསྐྱར་པ་སུས་སྟེལ། ཞེས་གསུངས་ཐུང་
བས་དམ་བཅའ་རང་ནི་མ་བཞིས་གསུངས། དེ་ལྟར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོར་ལ་ཤིན་ཏུ་
དམ་པར་མཛད་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོད་དུ་རུང་བའི་གདུལ་བྱ་ཆེས་
དགོན་ཞིང་། སྟོད་མིན་ལ་གསང་བའི་ཆོས་བཤད་ན་སང་གིའི་འོ་མ་ས་སྟོད་དུ་
སྤྲུགས་པ་ལྟར་ཕན་པ་ལས་གཞོད་ཆོས་ཆེ་བ་ཞིག་འབྱུང་བར་གཞིགས་ནས་དེ་
ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོད་དུ་རུང་བའི་རྟེན་ནི། བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་བྱེད་
བ་ལས། སྟོབ་མ་ཡོན་ཏན་གང་ལུན་ན། རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོད་དུ་འབྱུར། །
དད་ཅིང་སྤྲོ་མ་ལ་ཡང་གུས། རྟོག་ཏུ་དགེ་བའི་ལམ་ལ་གནས། རྟོག་པ་ངན་པ་
རྣམ་པར་སྤངས། །ལུང་ནི་མང་དུ་བློས་པ་དང་། །གསོད་པ་དང་ནི་འཆོབ་སྤངས། །
སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གདོན་བའི་སྟོས། །ཀུན་ཏུ་བརྩོན་དང་ཡང་དག་ལྟར། །དེ་ལ་

སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན། ཉང་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་མ་བཟང་། ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། དེའི་དོན་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས།
 མཚན་ཉིད་འདི་རྣམས་མི་དང་པོ་ནས་རང་འབྱུངས་ལུ་མི་འབྱུང་བས་སྤོ་ལེགས་
 པར་སྤྱངས་ནས་བསྐྱེད་དགོས་ལ། སྤོ་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་ཡང་། དང་པོར་དགེ་པའི་
 བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་བ་དང་། དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བ་དང་། རྟོན་དཀའ་བ་
 དང་། རིང་དུ་མི་གནས་པ་དང་། ཤི་ནས་ཀྱང་ལས་དབང་གིས་རན་སོང་དུ་འབྱུང་
 རྒྱུ་ལ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་གོ་བ་རྒྱུར་པར་མ་ལས་པའི་སྤྱོད་བ་རེ་མ་སྐྱེས་པར་དུ་
 བསྐྱེམས་ནས། དེའི་མཐུས་དྲངས་པའི་སྤྱབས་འགོ་མཚན་ཉིད་ཆོང་བ་རེ་ལེགས་
 པར་སྤྱང་། དེ་ནས་ལས་འབྲས་ལ་ཞིབ་དུ་སེམས་པ་ལ་འབད་ནས་དགེ་སྤྲིག་ལ་
 སྤྱང་དོར་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ནས་བསྐྱབ། དེ་ནས་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བཀ་གི་ཉེས་
 དམིགས་ལ་ལེགས་པར་བསམ་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྤོ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་
 ཞིག་སྤྱི་བར་བྱ། དེ་ནས་རང་ཉིད་མིན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་གདུངས་པ་ལྟར་
 འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་རྒྱུ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 དྲིན་ཅན་གྱི་མ་གྱི་སྤྲུག་ཡིན་རྒྱུ་སོགས་ཞིབ་དུ་སེམས་པའི་མན་རག་ལ་སྤོ་རིང་
 དུ་སྤྱངས་ནས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གདོན་པར་འདོད་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
 བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་གོ་ལུལ་དུ་མ་ལས་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པར་དུ་འབད་
 དགོས་ཏེ། འདི་སྤྱེས་ན་ཐེག་ཆེན་པར་འཕྱུར་ཞིང་། དེས་ཟེན་པའི་དགེ་བ་གང་
 རུས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འཕྱུར། འདིའི་སྤྱོད་བ་ཞིག་རྣལ་མ་མ་སྤྱེས་ན་གང་ཟག་
 དེ་ཐེག་ཆེན་པར་འཕྱུར་པའི་སྤྱབས་མེད་ཅིང་། དེས་མ་ཟེན་ན་སྤོང་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་
 རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱས་ཐེབས་པའི་སྤོ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེམ་པ་

དང་། རྒྱགས་བརྒྱ་བ་དང་། ཅུ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་བསྟོམ་པ་སོགས་ལ་རི་ཙམ་འབད་
ཀྱང་གསང་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་བྱུང་བར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་ཞོག། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ལམ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བར་བཞག་གིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པ་ནི་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་བས། ལམ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་
སོང་མ་སོང་ཀྱན་རྩོབ་སེམས་བསྐྱེད་འདིས་བཞག་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
ཡིན་པ་ལ་སེམས་འདི་ནི་ཡུན་རིང་དུ་སློབ་སྦྱངས་ནས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི། སློབ་མ་
སྦྱངས་པར་དབང་བསྐྱར་སོགས་ཀྱི་ཐོག་མར། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་
གཟུང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་གི་རྗེས་སྟོན་ཙམ་གྱིས་སེམས་འདི་སྟེ་ན་ལམ་
གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ལམ་ཐམས་
ཅད་རྒྱུད་ལ་སྟེས་ནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སློ་དེ་སྤྱོད་བ་མ་སྟེས་ཀྱི་བར་དུ་
སྦྱངས་ནས། དེའི་མཐུས་དྲངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་རྣམས་ལ་
སློབ་འདོད་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་སྟེས་པ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་བ་ཆོགས་ཆུལ་བཞིན་
དུ་བརྒྱུད་སྟེ། སྟོད་པ་བྱིན་དུག་ལ་ལེགས་པར་སློབ་པ་ཉིད་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་ཐོག་
མར་འཇུག་པའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྒྱགས་ལ་འཇུག་པར་
འདོད་ན་ཐོག་མར་ལམ་ལུན་སོང་བ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བ་ཉིད་མན་ངག་གི་མཆོག་ཏུ་
ཟུངས་གིག། ཚེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་རྟེན་དགོས་ལ། དེ་ནི་
གིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་སྟེ། དེར་སངས་སྐབ་པའི་བསྟན་པ་ལུ་བ་ཏུ་ཉི་བར་སོང་
བས་སྦྱིར་ཆོས་ལ་སློབ་ཐོགས་པ་དགོན་ཞིང་། ལྷག་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་
སྦྱིང་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིན་མོའི་སྒྲར་མ་ལྟར་ཡུར་ལ། བརྒྱ་ལ་དོན་གཉེར་
བྱེད་པ་རེ་གཉིས་བྱུང་ཡང་ཆོས་ལྟར་བཅོས་ནས་རང་གཞན་བསྐྱུ་བའི་ཐོག་པོས་

ས་སྟེང་བྱུང་བས། བལ་ཆེར་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་དང་སྟོན་གྲོགས་ཀྱི་ལག་
 ཏུ་སོང་སྟེ། འགའ་ཞིག་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁ་བཤད་ཀྱིས་ཁེངས་ནས་གསང་སྟགས་
 ཟབ་མོའི་ཚུལ་ལ་སྟོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་སྟགས་ལ་སྟོན་བརྟགས་
 རྣམ་སྟོན་པ་ཅིང་སྟོན་ཀྱིས་རང་གི་དམ་ཚིག་དང་སྟོན་པ་ཡལ་བར་དོར་བར་མ་
 ཟད། གཞན་མ་བསྟན་པའི་ཅུ་བ་འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་སྟུང་བ་རྣམས་ལ་
 བརྟན་པ་དང་སྟོན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་སྟོན་བྱས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་སྟོན་དུ་
 མོང་ནས་ལས་འབྲས་ལ་གཅིགས་མེད་དུ་བྱེད་པ་དང་། བལ་མོ་ཆེ་ནི་ཆེ་འདི་འི་
 ཆེད་བཀྱར་ཙམ་ཞིག་སྟོང་ལ་སེམས་སེམས་ནས་དེའི་ཐབས་སྟུང་པ་ཁོ་ནས་མི་ཆེ་
 ཡོལ་བར་བྱེད་པོ་ཁོ་ན་མང་ཞིང་། ཆེ་འདི་སྟོན་བརྟང་སྟེ་བྱི་མ་འབའ་ཞིག་སེམས་
 པ་དང་། ལམ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་དང་བྱད་ནས་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཆ་ཆང་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོབ་པ་ནི་སྟོན་མཐའ་ཙམ་དུ་སྟུང་
 རོ། །དེང་སང་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་ཆོན་པོ་རྣམས་ལ་སྟུ་ཆེའི་བར་ཆད་མང་བ་
 ཡང་སྟགས་ཀྱི་སྟོར་འདི་སྟོན་དུ་རུང་མིན་སྟུ་ཆོགས་ལ་ཉ་ཅང་བཤད་དུགས་པས་
 ལན་པ་འདྲ་ཞེས་སྟོ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟགས་
 ལ་དམ་དོག་གིན་དུ་ཆེ་བར་མཛད་གྱུང་ཉིད་ལ་སྟོང་ནས་སྟོ་གཏད་པའི་ཆོས་
 མཐུན་རྣམས་ལ་ནི་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་སྟོ་སྟོང་བ་ནན་དན་དུ་བྱས་ནས། ལྷན་
 འོས་སུ་སྟུང་བ་ན་སྟགས་ལ་ངེས་པར་འཇུག་དགོས་ཚུལ་དང་། མདོན་རུང་གི་སྟོ་
 རྣམ་སྟགས་ལ་འབྲིད་པར་ཡང་མཛད་དོ། །དེ་སྟབས་བདག་ཅག་ལ་ཆེ་འདིར་
 སྟགས་ལ་འཇུག་པའི་རེ་བ་ཆད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ན། སྟགས་ལ་བག་ཆགས་རེ་
 འཛོག་དགོས་ཚུལ་དང་། ལྷག་པར་ཡི་དམ་ཀྱི་བསྟེན་སྟུང་མཐིལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་

ཆེ་བཅུན་གྱི་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་གྱི་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྟུང་པ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་པར་མཇུག་ཏེ་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ།

བྱེད་དགོས་ཞེས་ཆེད་དུ་བསྐྱུལ་བ་གནང་ཞིང་། བཀའ་བཞིན་བསྐྱུབས་ནས་
བསྐྱེད་སྐྱུབ་ལ་ཞུགས་སྐབས་ཀྱང་བཀའ་བརྒྱུད་འདིའི་བྱམ་མོང་མིན་པའི་གྲུང་མ་
དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུལ་པོ་ལ་གདོར་འབུལ་ནན་ཏན་དང་བསྐྱར་བཤགས་ཡང་ཡང་
བྱ་བ་གལ་ཆེ་གསུངས་པ་བྱག་སམ་དུ་བྱིས་ནས་གནང་བུར་ཞིང་། རྗེས་སུ་འདྲི་
དམ་གྱི་སྒྲིམ་བཞུགས་རེ་ཆག་མེད་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་བུར་བས་
ཚུལ་དེ་དག་ལ་བསམ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་དགོངས་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ར་
གདོང་ཟབ་པས་སུས་ཀྱང་དཔོག་པར་མི་རུས་པ་དང་། སྤྱིར་གདུལ་བྱ་ལ་ཐུགས་
བརྩེ་ཞིང་། ལྷག་པར་སྤིང་ནས་སློབ་གཏད་པ་རྣམས་ཀྱུལ་བ་དཔྱེས་པའི་ལམ་ལ་
གང་དུ་འང་འཁྱོག་ས་མེད་པར་འབྲིད་པར་མཛད་པས། དུས་མཐའ་འདིར་འདི་
འདྲ་བའི་དམ་པའི་སྐྱེ་བོ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ལ་མཚན་པ་ཡིན་ཡང་། དེར་སང་
གི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་མོ་ཆེ་དག་གིས་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བར། དུ་སྟོན་
རིན་པོ་ཆེས། དམ་པའི་ཚུལ་བཟུང་ཚུལ་འཆོས་མཐན་པོ་སྟེ། །སྟོན་པར་སྐྱས་ན་
མི་ཆོས་ཁ་གསག་ཅན། །ཀུན་དང་བསྐྱེད་ན་ཅི་ལ་རྒྱུད་སློབ་ལྷ་མང་། །རང་ཚུགས་
བཟུང་ན་ཁྱོད་པོ་ཤིང་ལག་ཅན། །བདག་གིས་སྟོད་ལམ་རི་ལྷར་བྱས་གྲུར་
ཀྱང་། །རན་པའི་སྟོད་མ་བཏགས་པ་མ་བུར་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་དགའ་བའི་སྟོད་
པ་མ་ཤེས་པས། །གཅིག་ཕུར་དཔེན་པར་གནས་ན་མི་ལེགས་སམ། །བདག་གིས་
ཆོས་མིན་སྐྱ་རུ་ཆོས་དང་འགལ། །ཆོས་བཞིན་སྐྱས་ན་བོད་རྣམས་དག་རུ་ལྷང་། །
ཅི་ཡང་མ་སྐྱས་ཀུན་གྱིས་བྱུང་ཞེས་བརྟན། །ཁྱེ་མ་དེ་ནི་བདག་གིས་རི་ལྷར་བྱ། །
ཞེས་དང་། རྗེ་བཅུན་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུལ་མཚན་གྱིས། ཞི་བར་གདམས་ན་རི་
ལྷ་མ་མེད་པར་གནས། །བཞུགས་ཤིང་སྐྱས་ན་ཞེ་སྤང་ཁོང་ཁྱོ་ལྷང་། །ཁ་རོག་

འདུག་ན་ཡལ་བར་འདྲོར་ཞེས་སྒྲ། །ཀྱི་མ་དུ་ནི་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དམ་
 ཚོས་མ་བཤད་དཔེ་མཁུང་སྒྲིན་ཅན་ཟེར། །ལེགས་པར་བཤད་ན་དེ་དོན་ཉམས་
 མི་ལེན། །འཆད་བདག་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ཕྱིར་བདག་
 རྒྱད་མུ་རན་གདུང་བ་འཕེལ། །འདི་ནང་འཁྲི་བ་ཆོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས། །
 ཚོས་བཞིན་བསྐྱབས་ན་སྒྲེ་བོ་ཀུན་དང་འགལ། །རྟེན་བཀུར་དོན་གཉེར་ཚོགས་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །མཐུན་པར་སྤྱད་ན་གཏན་གྱི་མདུན་མ་འཛིག་། །རི་ལྷར་བྱས་
 ཀྱང་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་དག །འགལ་བ་མེད་པར་སྤྱབ་པ་མ་ཤེས་པས། །ཀྱི་མ་
 བདག་སྤྱིར་མུ་རན་གཟེར་བུས་ཐེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱན་མོངས་
 འགའ་ཞིག་གིས་ནི་དམ་པ་འདིས་མིའི་ངོ་འཛིན་སོགས་མ་མཛད་པ་དང་། རང་
 གི་དགེ་སྦྱོར་གཞན་དབང་དུ་མ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་མ་དཀའ་ཆེན་ཐུགས་
 གཏུམ་པོ་ཡིན་ཞེས་གྲོང་ཞིང་། རྒྱན་པོའི་བྱ་དག་གིས་བསྐྱབས་པའི་གཏམ་
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཕེལ་དེ་དབུས་གཙང་གི་ལྗོངས་སུ་འང་ཐུགས་གཏུམ་པའི་
 བྲགས་པ་བྱང་འདུག་ཅིང་། གོང་དུ་བཞུང་པ་ལྷར་སྤྱད་པར་བྱང་བ་གསག་དང་
 ངོ་སྤྱང་གི་གཏམ་མི་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་ཚོས་གཏམ་ཐེར་ཐེར་པོ་མ་མཛད་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱ་མ་དཀའ་ཆེན་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་བཞུགས་རྒྱགས་པ་མ་
 གཏོགས་སྤྲུགས་ཕྱོགས་སོགས་ལ་མཁུན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མིན་ཞེས་གྲོང་བའང་བྱང་
 ཞིང་། གཞན་ལྷ་ཞོག་སྤྱི་གམ་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དམ་པ་
 འདིའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆད་འཛིན་པ་བྱང་སྟེ། རྒྱན་དུས་རྗེ་སྤྱབས་མཚོག་དཔལ་
 བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཐུབ་བརྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 སོན་ཅིང་། རང་དང་གཞན་གྱི་ཆོ་རབས་བརྒྱ་རྫོང་མཁུན་པའི་མངོན་ཤེས་མངའ་

ཆེ་བཅུ་ཐུ་མ་གྲུ་བ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་སྐྱོ་བ་མང་རྣམ་ཀླུ་ལ་བྱི་གསང་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བརྒྱུ་མཉམ་ཉེ་རྟོགས་བ་བཞོད་པ།

བ་སོགས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་།
སྤྱི་པའི་བརྒྱུ་ལྷགས་འབའ་ཞིག་མཛད་པས་སྐྱ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལས་མི་
ཆེས་རང་དང་སྤུལ་བ་མཉམ་པ་ཅམ་ལས་མ་མཐོང་བ་བྱུང་འདུག་པ་དང་ཚུལ་
མཚུངས་པར་དེང་སང་གི་སྒྲིབ་པའི་སྤྱི་ལ་བྱུང་གིས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་འདིའི་ཡོན་ཏན་ཉིན་བྱེད་ལྟ་བུ་ལ་ཆད་འཛིན་བྱས་སོ། །དེ་ལྟ་ནའང་དམ་
པ་འདི་ཉིད་ནི་རང་ལ་སྒྲིབ་བཞོད་པ་དང་དམན་པར་བལྟ་བ་སོགས་ལ་མི་དབྱེས་
པ་མེད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་བཞོད་པ་དང་བཀྲུར་སྒྲིབ་དང་རིམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་དབྱེས་པ་
མི་མཛད་དེ། དེ་ཡང་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱ་མའི་སྐྱ་ཞབས་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
ཆེ་བཅུ་ཐུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱ་བུལ་གྲུ་བ་པའི་དབང་ལྷན་ཅེས་སོགས་ཡོན་
ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ནས་བཞོད་པ་ན་མ་དབྱེས་པའི་རྣམ་པ་མཛད། ལན་ཅིག་ར་ལ་
སྤྱ་མ་ཟེར་མཁན་དེ་སྤྱི་པར་བྱས་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུང་བ་ཡང་མཛད་ཅིང་། ང་
ལྷགས་པའི་དཀའ་ཆེན་དབུ་མཛད་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། སྤྱ་མའི་ཁག་མི་ཡོང་ཞེས་
གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲུར་སྒྲིབ་དང་རིམ་གྱི་བྱེད་པར་
ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་བཞུགས་ཁྱི་རེ་མཐོར་བཏང་ཡང་སྤྱ་མ་ཉིད་ཀྱིས་དམའ་བར་གཏོང་
ཅི་ཐུབ་མཛད། ལྷག་པར་མི་ཆེན་འགའ་ཞིག་མཇུག་པར་བྱོན་སྐབས་བདག་ཅག་
གིས་བཞུགས་ཁྱི་རེ་མཐོར་བཞུགས་པ་ན། འདི་འདྲ་བྱེད་མི་རུང་ཆོས་མ་གོ་བ་
རང་ཡིན་པ་འདུག་ཅེས་བཀའ་བཀྲོན་ཆེར་གནང་། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་ངོས་
ནས་སྤྱ་མ་ལྟ་བུ་བ་ལས། དེ་ཡི་མཆོན་སྒྲོས་བཞོད་ན་ནི། མིང་མཐར་ཞལ་ལྟ་
ལྟར་པར་བྱ། །གཞན་དག་གྲུས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཁྱད་པར་གྱི་ནི་ཆོག་དག་
བཞོད། །ཅེས་སོགས་སྐྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་ཅུ་བའི་སྤྱ་མ་ལ་བཀྲུར་སྒྲིབ་

དང་རིམ་གྱོ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པ་ཚོས་དང་མི་མཐུན་པ་མིན་ཡང་། སྤྱི་མ་ཉིད་ཁོ་
 དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན། ཁྱོད་དང་ཐུབ་ཁ་རང་གིས་ལེན། བཟང་རན་
 འབྲིང་གསུམ་གོང་དུ་འཕྲུར། རང་ཉིད་ཀུན་གྱི་འོག་ཏུ་འཇུག། འོག་ནས་འགོ་
 བ་རྒྱལ་ས་མེད་པ་ལྟ་བུའི་དམན་ས་བཟུང་བ་འབའ་ཞིག་མཛད་པས་རང་གི་
 ཐུགས་བསམ་དེ་ལ་གཞི་དོགས་ནས་མཐའ་འགོག་པའི་གསུང་རིས་སྤྱི་གནང་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་ལ་དག་སྒྲུང་དང་བཅེ་བ་ལྟར་མཛད་ཀྱང་སྒྲུང་བཤད་པ་ལྟར་མི་
 དང་ཐུད་པ་ལ་མི་དགུས་ཤིང་། ལྷག་པར་ཚོས་པའི་གཞུགས་སུ་བྱས་ནས་ཀུན་གྱི་
 སར་འགྲིམས་པ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛེམ་པར་མཛད། སྤྱི་ཚེན་མི་ཚེན་དག་ལ་ཡང་
 མཛལ་ཐུད་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ཁོ་ན་མཛད། དེ་ཡང་སྤྱིང་ནས་ཀུན་པ་ཤིན་ཏུ་
 དཀོན་ཞིང་རྗེད་བཀུར་གྱི་བྱིར་ཚོས་འཆད་པ་པོ་གར་ཡོད་ཀྱི་སར་རྒྱགས་ཤིང་།
 གང་ལ་ཡང་དམ་ཚིག་མི་སྤྱང་བའི་སྒྲོབ་མ་འབྱུང་བའི་མོ་ཉ་ལྟ་བུ་དག་དང་ཐུད་ན་
 བྱི་དམ་སེལ་གྱི་གྲིབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དགེ་སྤྱོད་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གཞི་དེ་པ་ཞིག་
 འབྱུང་བར་དམ་པ་གོང་མ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐར་ལས་མང་དུ་འབྱུང་བས་དེ་ལ་
 དགོངས་པར་མངོན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། མེམས་ཅན་
 མཚམས་མེད་ལ་སོགས་པའི། རྒྱིག་པ་ཚེན་པོ་བྱེད་པ་ཡང་། རྫོང་མེ་ཐེག་པ་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེ། ཐེག་པ་མཚོག་ནི་འདི་ལ་འགྲུབ། སྤྱིང་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱོད་པ་
 དག །བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་ཡོང་མི་འགྲུབ། ཞེས་པས་པ་བཞི་དང་མཚམས་
 མེད་ལྟ་བུས་པས་ཀྱང་རྒྱགས་ལ་ཞུགས་ནས་ལམ་བསྐྱབས་ན་མཚོག་འགྲུབ་པ་
 སྤྱིད་ཀྱང་། སྤྱི་མ་ལ་སྤྱོད་པའི་དམ་སེལ་ཅན་གྱིས་ནི་ཆེ་དེ་ལ་མཚོག་འགྲུབ་པ་མི་
 སྤྱིད་པ་དང་། ཁོ་རང་དུ་མ་ཟད་ཁོ་དང་མཛའ་གྲོགས་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་མི་

ཐེ་བཅོན་གྱི་མ་གྲུབ་པ་འདི་དབང་ལྷན་ཆེན་གྱི་འཛུགས་ཀྱི་མཛུགས་པ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བརྒྱུ་མཛད་ཆོག་པ་འདྲིན་པ།

འགྲུབ་པར་གསང་འདུས་འགྲེལ་པ་སྒྲིམ་གསལ་ལས་བཤད། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་
ལ། རྒྱལ་བྱིས་མ་འཆལ་བའི་མི་ཞིག་མཇལ་བར་བྱུང་བ་ན། དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ལུ་རྒྱུད་བ་ཆེན་པོས་ད་ལྟ་ཡིད་ཀྱི་དགེ་བཤེས་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་བར་ཡོད་
དོ། །ད་གཞོད་སྐྱེ་ཁམས་ལ་སྒྲིམ་བྱུང་ན་མི་ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་ནི་ཞེས་བཀའ་བཀྲོན་
མཛད་ནས་ཕྱིར་ཕུད། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་རྩ་སྒྲིང་གི་གླིང་
གསེབ་ཏུ་དམ་ཉམས་དང་འཆལ་པ་དང་འདྲེས་སྦྲེར་གྱི་རིགས་གཏན་ནས་མི་
གཏོར་བའི་བཅའ་བྱིས་མཛད་པར་གསུངས་པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་གླིང་རས་པ་
ཆེན་པོ་ཆོགས་ཆོས་དམ་ཆོག་ལྟ་བུ་འཆད་པའི་ཆོ། དམ་སེལ་ཡོད་པའི་མི་གཉིས་
དེའི་ཁྱོད་དུ་ཉན་པར་བྱུང་མ་ཐག་ཆོས་ཀྱི་འགྲིག་ནས་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་
པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་ལུ་རྒྱུན་པའང་དབྱེ་གཉལ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་དོན་ལ་བྱོན་དུས་སྒྲ་
མ་ཆག་ལོའི་ཉེ་གནས་ཆག་ལོ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཞིག་མཇལ་བར་བྱུང་བས།
མཇལ་ཁ་མ་བཏང་བར་བཀའ་བཀྲོན། ལམ་དུ་ཁོའི་གྲོང་དང་ཉེ་བའི་སར། གྲུབ་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ནས། དམ་ཉམས་མཐོང་དུ་འང་མི་བརྟུབ་ན་ཡུད་པ་དང་
སྒྲ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིས། ཁོའི་གྲོང་མི་མཐོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡོལ་བས་བསྒྲིབས། རྒྱལ་
འབྱོར་གང་ཞིག་དམ་ཆོག་ཉམས་དང་། སྒྲ་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཡུད་སྒྲིམ་བྱ། ཞེས་བྱ་
བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲེར་ཅིག་ཅིས་གསུངས། ཞེས་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བས།
སྒྲ་མ་དམ་པ་འདིས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ལ་དགོངས་ནས་རང་ལ་སྒྲོ་གཏད་པའི་སྒྲོབ་མ་
རྣམས་གང་བྱུང་གི་སར་གཏོར་བར་མི་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་དམ་པ་འདིས་དམ་ཆོག་
དང་སྒྲོམ་པ་ལ་གཅིས་སྒྲས་ཆེར་མཛད་ཅིང་། དེའི་མཐུས་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་གསལ་
པའི་དྲི་བཟང་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་སུ་འབྲོས་པ་ན་སྒྲེ་བོ་དད་ཅན་རྣམས་ལྷག་པར་

ཆོས་སྐུ་ཀྱང་། དུག་སྐུ་ལ་གྱིས་སྐུ་ཅིའི་དྲི་ཆོར་བ་ལྟར་སྐྱེ་བོ་གདུག་པ་ཅན་མང་པོ་
 ཐུག་དོག་གིས་ཡིད་གདུངས་ཤིང་། ལྷག་པར་འཕྲེད་ལྷན་དང་མཛའ་བ་མིའི་ག་
 རྒྱལ་ས་འཛིན་པ་རྒྱ་སྤོང་རྒྱལ་མཚན་ཅན་སྤྱིར་དུ་ཞུགས་པ་ཞིག་གིས་མི་བཟོད་
 པའི་ཐུག་དོག་དང་ཞེ་སྤང་དུག་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། དམ་པ་འདི་ཉིད་དང་
 སློབ་མ་འགའ་ཞིག་གི་བར་དུ་དབྱེན་མང་དུ་བྱས། ཟས་ནོར་གྱི་བསྐྱེད་པོ་གྱིས་
 དམ་པ་འདིའི་སློབ་མ་འགའ་ཞིག་ཁ་དྲངས་ནས་དམ་སེལ་གྱི་སྦྱོར་བ་མང་དུ་བྱས་
 ཤིང་། བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་ལས་ཚབས་པོ་ཆེ་དག་ཀྱང་བྱས་ཏེ། དམ་པ་འདི་ཉིད་
 དགུང་ལོ་བདུན་རྒྱུ་ལ་ཉེ་བའི་ཆེ་གཞོད་པའི་མཚན་མ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། ལྷག་
 པར་རྒྱབ་གཅིག་གནམ་ལྷགས་གྱི་ལོར་ལོ་འབར་བ་ཞིག་ཕྱགས་དེ་ནས་རྒྱར་
 འོང་བ་སོགས་མཚན་མ་ཤིན་ཏུ་རྒྱབ་པ་མང་དུ་བྱུང་། དེའི་མཐུས་སྐྱེ་ཁམས་
 ལའང་གཞོད་པ་རྣམས་སྤྱུང་ཡང་། དམ་པ་འདི་ཉིད་ནི་ཐུགས་ཁྲོ་བ་སྐད་ཅིག་
 ཀྱང་མེད་པར་སྤྱར་ཡང་ཕྱིག་ཅན་དེ་དག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ལྟར་མཛད་དེ། ལྷག་
 གོ་འདི་ལ་ང་མིན་པ་བསམ་རྒྱུ་མི་འདུག་སྤྱིར་རྗེ་བ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བདག་
 གཞན་མཉམ་བ་རྗེའི་སྒོ་ནས་གདོང་ལེན་ཁོ་ན་མཛད་པ་ལས། དེ་དག་ལ་ལན་
 མཛད་པའི་ཐུགས་བསམ་གཏན་ནས་མི་མངའ། དུག་ལས་མཛད་བཞིན་ན་
 དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་གི་
 འཕྲུལ་ལོར་ཀུན་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་འདྲིས་པས་སྐད་ཅིག་རེས་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ཡང་། བསྐྱེད་པའི་རྒྱན་དང་བདག་ཅག་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱལ་འདི་ལྟར་
 བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་སློབ་པར་མཛད་ཕྱིར་དུག་པོའི་ལས་སྦྱོར་སོགས་རྣམ་པ་ཀུན་
 ནས་མི་མཛད། དེ་ཡང་། གདུག་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་ལུན་པ། བྱེད་པ་དེ་ནི་བརྩེ་

ཆེ་བཅུ་ལྷ་མ་གྱུ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་གྲོ་བ་མང་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་གསང་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་པར་མཁའ་དེ་ལྷན་པ་པར་ཆོད་པ།

པར་འདོད། །ཅེས་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྤྱ་མ་ལ་སྒྲིང་པའི་སྤྲིག་ཅན་དང་
མཛེེ་གྲོགས་བྱེད་པ་ཅ་ལྷང་དུ་གསུངས་ཤིང་། རན་མོང་སྒྲིང་རྒྱད་ལས། སྤྲིན་
པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྒྲིང་དང་། །སངས་རྒྱས་བཞུན་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་། །
སྤྱ་མ་སྒྲིང་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱམས། །མཁས་པས་བསྐྱེམས་དེ་གསང་པར་བྱ། །ཞེས་
དམ་ཉམས་སྤྲིག་ཅན་དེ་དག་བསྐྱལ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས།
དེ་ནི་བསང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱལ་དག་ལ་སྤོགས་པར་སྐྱེ་བར་བྱེད་
ལུས་པ་དང་། རྒྱལ་ཤེས་སྤྱར་ཡང་ལུས་ལ་འབྲུག་ལུས་ཤིང་སྒྲིན་དང་ཕྱི་མའི་
མཐའ་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དང་ལུན་པ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པ་དེ་ལས་ཐབས་གཞན་གྱིས་བསྐྱོག་མ་ལུས་ན། དེའི་རན་འགྲོའི་སྤྲིག་
བསྐྱལ་རྒྱན་རིང་སྒྲིང་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་མངོན་སྒྲིང་བྱ་དགོས་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་
ཀྱི། གཞན་གྱིས་མངོན་སྒྲིང་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བྱས་
ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་གཞན་གྱི་རྒྱལ་ཤེས་
དག་ཞིང་དུ་སྐྱེལ་ལུས་པའི་གདེང་ཐོབ་པ་དང་། རང་ཉིད་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
པས་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལུན་པ་སྤོགས་གྲུབ་པའི་གོ་
འཕང་མཐོན་པོར་གྱུར་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རང་དང་མ་མཐུན་པ་རྒྱ་
མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྤྲིག་ཅན་གསུངས་པ་ཙམ་ལ་སྒྲིང་བདགས་ནས་དྲག་པོའི་
ལས་སྒྲིང་བྱེད་པ་ནི་བསམ་བཞིན་དུ་རན་འགྲོར་མཆོང་བ་ཡིན་པས་ཕྱང་ཚབས་
དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་དེ། འཇམ་དབལ་ཅ་རྒྱད་ལས། ཅ་ནག་ཀྱང་ཞེས་རྒྱལ་གསུམ་
པ། །བམ་ཟེའི་ཁྱེལ་ཁྱོ་པོ་གྲུབ། །གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །སྒྲོ་རན་
དེས་ནི་དེ་ཡང་གྲུབ། །དེས་ནི་ཁྱོ་བས་ཟེལ་གྱིས་ནོན། །སྤོག་ཆགས་དག་གི་འཆོ

བ་བཅད། །དེ་ཆོ་རྒྱལ་པོ་གསུམ་གྱི་བར། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་ཤིག་པ་བྱས། །དེ་ཆོ་
 ཏུས་ཤིང་འཛོལ་ཡི། །བྲམ་ཟེ་རན་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང། །དེ་ཡི་རྒྱགས་གྱི་མཐུ་
 ཡིས་ནི། །ལུས་དེས་ལྷ་མིན་སྟེན་པར་བྱེད། །ལྷ་མིན་ལུས་ལ་ཞུགས་ནས་ནི། །དེ་
 ཆོ་ཏུས་ཤིང་འཛོལ་བར་བྱེད། །དེ་ནས་ལུས་དེ་ཞིག་ནས་གྲང། །མནར་མེད་དམུལ་
 བར་ཡང་དག་འགྲོ་ཞེས་དང། །དེ་བས་རྒྱགས་གྱི་རྒྱལ་པ་ནི། །མངོན་སྲོད་དག་
 ཆོ་ཡོང་མི་བྱ། །མངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །མངོན་སྲོད་རབ་ཏུ་
 བཀག་པ་ཡིན། །སྤྱིང་རྗེ་མཆོག་ལུན་སངས་རྒྱས་དང། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 རྒྱ་འབྲལ་ཆེ། །རྒྱགས་རྣམས་མཐུ་བསྟན་དོན་དུ་ནི། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་
 ཉམས་མགུར་ལས་གྲང། །འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་བདེ་སྤྱིང་རྒྱལ་དང། །གྲུབ་རྣམས་
 བརྟན་དང་རྒྱལ་པའི་དོན་དུ། །བརྒྱས་བརྗོད་ཤིང་གོ་མཆོད་སྟོན་ལ་སོགས། །
 བརྟན་པ་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་གྲང། །བཟང་པོའི་ཁ་ཟས་རྟོན་པོའི་
 ཏུག་དང། །སྤྱིར་བཏུ་གསེར་བཟང་ཤིས་མའི་རིན་གྱིས། །མི་གཙང་ཁྱོད་གྱི་
 འབྲས་མེད་སྟུན་པ། །ཉོ་བ་ལས་གྲང་གྲུན་པ་མིན་ནམ། །རང་དོན་ཁོ་རང་ཁོར་
 དང་ཆོ་རྒྱལ། །དབང་རྒྱུད་དག་པོའི་མངོན་སྲོད་ལ་སོགས། །ངན་སྦྱང་རྒྱལ་པའི་
 རྒྱར་ལམ་ཡིན་ཞེས། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱང་ལས་གསུངས་པ་མིན་ནམ། །བདག་ལ་མན་
 པར་འདོད་བའི་གྲོགས་པོ། །རྣམ་དབྱེད་ཡངས་པའི་སྤྱོལ་གང་དག་ཅན་གྱི་
 ཡི་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་ཀྱི། །རྣམ་ཐར་རྒྱལ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་ན། །མིག་ཅན་གཡང་དུ་
 མཆོད་བ་མིན་ནམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲིམ་
 དམ་པ་འདིས་དག་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ། རྒྱགས་གྱི་

ཆེ་བཅུ་ལྟ་བུ་ཡི་དབང་ལྟ་བུ་ཆེ་བོ་སྤྱོད་མང་རྣམས་ཀྱི་གསར་པ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བཅུ་ལྟ་བུ་ཆེ་བོ་གསལ་བ་བཞི་དེ།

ལྷོ་མ་པ་གསལ་གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་འགོ་བར་བཅས་མཆོམས་མཐའ་དག་
བྱུག་ཡོན་ལ་ཐེབས་པར་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་ལྷོ་མ་པ་
མིག་འབྲས་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ་འདི་ནི་མྱོང་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིན་
ནོ། །དེར་སངས་སྤྱོད་བྱུན་པོ་དག་གི་བསམ་པ་ལ་འདུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་ནི་
ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་དཀའ་ཞིང་ལྷགས་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྤྱོད་སྤྲུལ་དུ་སེམས་མོད། དེ་ནི་
གཏན་ནས་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་བརྟེན་ན་འདུལ་བའི་བཅས་
མཆོམས་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་བར་དཔལ་ཨ་ཏི་ཤིའི་རྣལ་ཐར་ལས་འབྱུང་ངོ་། །
འདི་དག་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་དགོས་པ་ཆེ་བ་མཐའ་ཡས་པར་སྤྱང་ན་
ཡང་ཉ་ཅད་ཆོག་མངས་སུ་དོགས་པས་མ་བྱིས་སོ། །

ལྷགས་ཀྱི་ལྷོ་མ་པ་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ་སྤང་བཞི་དེ་ན། དེ་ལ་ཐོག་
མར་ལྷོ་མ་པ་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་མའི་སྤྱན་སྤྱར་དབང་ཅོད་
པའི་ཆེ་ལྷོ་མ་པ་བསྐྱུག་པ་དང་ལྷོ་མ་པ་གཟུང་བའི་སྤྱབས་སུ་རང་གིས་ཇི་ལྟར་ཁས་
སྤངས་པ་རྣམས་ཤེས་ན་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མ་
ཤེས་ན་ལྷགས་ཀྱི་ལྷོ་མ་པ་བསྐྱེད་པར་སྤྱོད་ཡང་བསྐྱེད་སྤྱོད་གང་ཡིན་ངོ་མ་ཤེས་པས་
སྤྱོད་པ་ཅུམ་དུ་ཟད་དོ། །དེས་ན་ལྷོ་མ་པ་བསྐྱུག་པའི་ཆེ་རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས།
སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །དཀོན་མཆོག་གསལ་ལ་སྤྱབས་སུ་སོང་། །
འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་དགའ་བའི། །དམ་ཆོག་བརྟན་པར་གྱུར་བའོ། །རྫོ་རྩེ་
དྲིན་སྤྱུག་གྱུ་ཡང་། །སྤྱོ་ཆེན་གྱིས་ནི་གཟུང་བར་གྱིས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གང་
དེ་རྫོ་རྩེ། །ཤེས་རབ་དྲིལ་སྤྱུ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྤྱོད་དཔོན་དག་གྱུང་གཟུང་བར་
བྱ། །སྤྱོ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་མཉམ། །འདི་ནི་རྫོ་རྩེའི་རིགས་དག་པའི། །ལྷོ་མ་

པ་དམ་ཚིག་ཡིན་པར་གསུངས། རིན་ཆེན་རིགས་མཚན་ཆེན་པོ་ལ། ཞིན་དང་
 མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། ཟང་ཟིང་མི་འཛིགས་ཆོས་དང་བུམས། སྦྱིན་པ་རྣམ་
 བཞི་དག་དུ་སྦྱིན། འདི་ནི་རིན་ཆེན་རིགས་དགའ་བའི། དམ་ཚིག་སྦྱོམ་པ་ཡིན་
 པར་གསུངས། རྒྱུ་དང་གསང་པ་ཐེག་པ་གསུམ། དམ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུང་
 བར་བྱ། འདི་ནི་པདྨའི་རིགས་དག་པའི། དམ་ཚིག་སྦྱོམ་པ་ཡིན་པར་
 གསུངས། ལུས་ཀྱི་རིགས་མཚན་ཆེན་པོ་ལ། སྦྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་
 མི། ལའང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་གྱིས། མཚན་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་བྱ། དེ་
 ལས་གཞན་པ་བརྟུ་བཞི་ནི། ལས་ལམ་པར་ནི་རབ་དུ་བཤད། སྤྲང་ཁིང་དོར་
 བར་མི་བྱ་སྟེ། རྩ་བའི་ལྷང་བ་ཞེས་བཤད་དོ། ཞིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་
 དུ། ཞིན་རེ་བཞིན་ནི་བརྟུ་བར་བྱ། ཀའ་ཚེ་ཉམས་ལྷུང་རྣལ་འབྱོར་བ། ལ་ན་མ་
 མོ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོག་ཆགས་གསད་མི་བྱ། མ་སྦྱིན་པར་ཡང་མི་
 གྲང་དོ། འདོད་པ་ལོག་པར་མི་སྦྱད་ཅིང་། རྩན་དུ་སྦྱ་བར་མི་བྱའོ། ལུང་ཁྱོལ་
 ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ཡི། ཁང་ནི་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ། སེམས་ཅན་འདུལ་བྱིར་མ་
 གདོགས་པར། བྱ་བ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྤང་། དམ་པ་ཉི་བར་བསྟེན་བྱ་ཞིང་།
 རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་བསྟེན་བཀུར་བྱ། ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་གསུམ་དང་། དག་
 གི་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དག་ནི། ཅི་རུས་པར་ནི་
 རེས་སུ་སྦྱོངས། ཐེག་པ་དམན་ལ་འདོད་མི་བྱ། སེམས་ཅན་དོན་ལ་རྒྱབ་བྱོགས་
 མིན། འཁོར་བ་དག་ཀྱང་སྤང་མི་བྱ། རྟོག་དུ་སྦྱ་ངན་འདས་མི་ཆགས། ལྷ་དང་
 ལྷ་མིན་གསང་བ་བ། ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟུས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། རྟོག་རྒྱ་བཞོན་པ་མཚོན་
 ཆ་དང་། མཚན་མ་འགོམ་པར་མི་བྱའོ། འཁོར་ལོ་དོ་རྩེ་པདྨ་སྟགས། མཚན་

ཆེ་བཅུད་ཐུ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་གྱི་སྒྲོ་བ་མང་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛེས་པ་ལས་བརྒྱུ་མཐུན་ཅེ་ཆོག་པ་བཤེད་པ།

མའི་ཕྱག་རྒྱ་གང་ཡིན་པ། །འགོ་མ་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱ་ཞིང་། །བཟའ་བར་ཡང་ནི་མི་
བྱའོ། །དེ་བཞིན་དམན་མ་ལྟ་ཡི་གི་བ། །རྒྱུ་པ་དག་གིས་བཞི་མི་བྱ། །འདི་དག་
དམ་ཆོག་ཡིན་པར་བཤད། །ཆོད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱ། །རྗེས་མཐུན་སྒྲོམ་
པ་རྒྱ་ཆེར་ནི། །གསང་བའི་རྒྱུད་ལས་རབ་ཏུ་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་དག་གི་སྒྲོ་
ནས་སྒྲོམ་པ་བསྐྱག་པར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དགྱིལ་ཆོག་མང་པོ་ལས་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་
རིགས་ལྟ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་དང་། སྤྱིའི་དམ་ཆོག་ །སྤྱིའི་དམ་ཆོག་ལ་ཡང་ཅུ་བའི་
དམ་ཆོག་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ །ཅུ་བའི་དམ་ཆོག་ལ་ཡང་ཅུ་ལྟར་བཅུ་
བཞི་དང་། སྒྲོམ་པོ་བརྒྱད། ཅུ་ལྟར་གི་སྒྲེར་གདོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པོ་བསམ་ལས་
འདས་པ་རྣམས་དང་། ཅུ་ལྟར་བཅུ་བཞི་ལ་ཡང་ཡོ་ག་ནས་བཤད་པའི་ཅུ་ལྟར་
བཅུ་བཞིའི་རྒྱལ་དང་། སྒྲ་མེད་ནས་བཤད་པའི་རྒྱལ། སྒྲ་མེད་ལ་ཡང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་
རྒྱུད་སྒྲེ་སྤྱི་ནས་བཤད་པའི་རྒྱལ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱལ།
ཅུ་ལྟར་སྒྲེར་གདོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཐུན་དུག་ཏུ་བསྒྲོ་བཀྲང་བྱ་བ། ཡན་
ལག་གི་དམ་ཆོག་ལ་ཡང་སྤྱོད་བའི་དམ་ཆོག་ །བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་ །བསྐྱེན་པའི་
དམ་ཆོག་ །སྤྱོད་བའི་དམ་ཆོག་ །གཞན་བསྐྱེན་པ། སྤྱོད་བའི་དམ་ཆོག་ །གཞན་
བསྐྱེན་པ་དེ་ལ་ཡང་ཐེག་ཆེན་ལས་ལྟོག་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་པ། །བརྣམས་པ་དང་འགོ་མ་
པའི་ཉེས་པ་སྤོང་བ་རྣམས་སྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། །རིགས་ལྟ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་ལ་དམ་ཆོག་
བཅུ་དགུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། །དེ་དག་སོ་སོར་བརྒྱལ་ན་ཡེ་གེ་ཉ་ཅང་
མང་བར་འབྱུར་བས་འདིར་རྣམ་དཔྱད་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲོ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེན་པ་ཡིན་
ཀྱི། ཞིབ་པར་ནི་རྗེ་ཡབ་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲོམ་པ་
གསུང་བ་ནི། རྒྱུད་སྐུ་འ་དང་། རྟོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་དང་། རྟོ་རྗེ་ཅེ་མོ་རྣམས་ལས་

འབྱུང་བ་ལྟར། མངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་རྒྱམས། །བདག་ལ་དགོངས་
པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནི། །དུས་འདི་ནས་ནི་
བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པོར་མཆོས་གྱི་བར། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་
པོ་རྒྱམས། །བྱང་རྒྱལ་རྩ་ནི་དེས་མཛད་པའི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བླ་ན་མེད། །
དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །དགོ་
པའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསུམ། །མོ་མོར་
བརྟན་པོར་བདག་གིས་གཟུང་། །མངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །བླ་ན་
མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །མངས་རྒྱས་རྒྱལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྤྱོམ་
པ་དང་ནས་བདག་གིས་གཟུང་། །རྡོ་རྗེ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་
ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། །སྤྱོད་དཔོན་དག་གྲང་གཟུང་
བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །
ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་དྲུག་རྩ། །སྤྱིན་པ་རྒྱལ་བཞི་དྲུག་སྤྱིན། །བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་
ལས་བྱུང་པའི། །པདྨའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །བྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་
གསུམ། །དམ་ཆོས་མོ་མོར་གཟུང་བར་བགྱི། །ལས་གྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་
ལ། །སྤྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟར་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་མོ་མོར་གཟུང་། །
མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བགྱི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བླ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་
གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྤྱོམ་པ་
མ་ལུས་གཟུང་། །མ་བསྐྱེད་པ་རྒྱམས་བདག་གིས་བསྐྱེད། །མ་གྲོལ་པ་རྒྱམས་
བདག་གིས་དགོལ། །དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་མུ་
ངན་བསྐྱེས་ལ་འགོད། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་དག་གི་སྒྲོ་ནས་གཟུང་བ་ཡིན་ལ། །དེས་ན་

ཆོ་བ་ཅོན་ལྷན་གྱི་པ་པོ་དཔལ་ལྷན་ཆོན་པོ་ལྷོ་པ་ཐང་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་གཞན་པ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་པར་ལྷན་ཆོན་གསལ་བ་པོ་དཔལ།

དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་ལྷ་དང་བླ་མ་དཔར་དུ་བཞག་སྟེ་སྟོམ་པ་བསྐྱུག་པ་དང་གཟུང་
བའི་སྐབས་ནས་རི་ལྷར་འབྱུང་བའི་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བར་ཁས་སྲུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་དབང་། གསང་དབང་། ཤེར་དབང་། ཆོག་དབང་
རྣམས་གྱི་སྐབས་སུ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་མང་དུ་ཡོད་པ་
རྣམས་ཀྱང་། གཙོ་བོས་རི་ལྷར་བཀའ་བསྩོལ་བའི། །གསུང་ནི་དེ་ལྷར་བདག་གིས་
བགྱི། །ཞེས་རི་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་ཁས་སྲུངས་པ་ཡིན་ལ། རི་ལྷར་ཁས་སྲུངས་
པ་ལྷར་དོ་རྗེ་འཆང་གི་བཅས་པ་ལས་མི་འདའ་བར་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལ་
དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་སྐྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་གྱི། དབང་དུས་སུ་གང་ཁས་སྲུངས་ཐེ་
ཆོམ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་། ཐ་ན་མི་དགེ་བརྩལ་སྤྱོད་མེམས་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ལྷའི་
སྟོམ་བསྐྱུས་དང་། བསྐྱུས་པའི་གངས་ཙམ་ཞིག་ལ་རུས་པ་སྐྱུག་སྟོ་བྱེད་པ་དང་།
སྐྱུང་ཟེན་ནས་དོད་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཙམ་ལ་རུས་པ་སྐྱུག་སྟོ་བྱས་ཀྱང་སྐགས་
ལས་དུ་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དགའོ། །དོན་འདི་དག་ལ་དགོངས་ནས་བླ་མ་གྱུབ་པའི་
དབང་ལྷན་ཆོན་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་སྐྱུང་བ་ཉིད་གཙོ་བོར་མཛད་
དེ། རིགས་ལཱ་སྟྱི་དང་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ལ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་
གསུམ་དུ་བསྟོ་བགང་མཛད། ཐུན་རེ་རེའི་ནང་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
སུ་འགོ་བ་ནས་བཟུང་མཇུག་དུ་བསྟོ་བས་རྒྱས་འདེབས་པའི་བར་ཐུན་དུག་གི་
རྣལ་འབྱོར་ཞེས་གྲགས་པ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་འདིའི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ཟབ་ཆོས་དེ་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་གནང་ཞིང་། ཉིན་རེ་བཞིན་
དུ་ཐུན་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཆག་མེད་དུ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་བདག་ཅག་ཞབས་
འབྱོར་ན་ཡོད་པའི་ཆོ་སྐྱུ་ཁམས་མི་བདེ་བ་ཞིག་གི་སྐབས་མཚན་བྱེད་ཙམ་ལ་

བདག་གིས་གཟིམས་ཆུང་དུ་སྐྱེ་གསང་གི་ཞབས་ཤིར་ཤིན་པ་ན། ལུས་གནད་
 བཅས་ཏེ་ཐུགས་དམ་ཞིག་ལ་བཞུགས་འདུག་པ་དེ་ནི་ཐུན་དུག་གི་རྒྱལ་འབྱོར་དུ་
 མངོན་ནོ། །སྐྱེ་ན་མཐོ་ཞིང་སྐྱེ་ལམས་མི་བདེ་བ་དེ་འདྲ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཐུན་
 དུག་གི་རྒྱལ་འབྱོར་ཆག་མེད་མཛད་ན་རྒྱུ་པར་ལྟ་ཅི་སྟོས། རྒྱལ་འདི་ཅམ་ཡང་
 དེང་སང་གི་མཁས་གྲུབ་དུ་གྲགས་པ་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ལ་འདི་འདྲ་བའི་བརྟེན་
 ཅམ་ཡང་མེད་ན་ལག་ལེན་ལ་ལེལ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་མཆོག་ཏུ་ངོ་མཛར་
 བའི་རྒྱུ་ཐར་ཡིན་ནོ། །བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་ །བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་རྒྱམས་ལ་
 ཡང་རྒྱད་སྟེ་ནས་བཤད་པ་རི་བཞིན་ཐུག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་མཛད་དེ། བཟའ་
 བདུང་ནམ་མཛད་རེས་ཀྱིས་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་དང་བྲེ་མེད་ནས་བཤད་
 བའི་ཟས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་མ་བུལ་བར་མཛད་པའི་རྒྱལ་གོང་དུ་བཞུང་བྱིན་པ་
 ལྟར་ལགས། དམ་ཆོག་གི་རྣམ་ཐོང་དྲིལ། རྩ་མ་སྤྱ ཀ་པ་ལ། ཡི་དམ་གྱི་བྱིས་སྐྱ་
 རྒྱམས་སྟོང་མིན་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་འབྲལ་མེད་དུ་འཆང་ཞིང་། སྐྱེ་ལས་
 བྱས་པའི་ཆངས་སྒྲིང་། ཁ་དྲི་ག་ རྒྱལ་རྒྱལ་བུམ་པ་ཆོད་ལུན། ལས་བུམ། མི་བུས་
 གྱི་བགྲང་ཐེང་། རྒྱང་གྱིང་རྒྱམས་དང་། གོང་དུ་བཞུང་བའི་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་དེ་
 རྒྱམས་དངོས་སུ་འཆང་ཞིང་། གཞན་མ་རྒྱུན་དུག་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་སྐྱབ་
 བའི་བཞེད་པ་ཆེ་བར་བྱུང་ནས་བདག་ཅག་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་རོལ་བའི་དགའ་སྟོན་
 གྱི་ནང་ནས་རྒྱུན་དུག་གི་སྟོར་དེ་ལ་ཞིབ་དུ་སྟོས་ཤིག་གསུངས་བུང་བར་བདག་
 གིས་ཀྱང་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ནས་སྐྱེ་མདུན་དུ་འདི་ལྟར་ཞེས་ཞུས་ཀྱང་།
 དམ་ཆོག་གི་རྣམ་དེ་དག་ལ་གིན་དུ་གསང་བ་དམ་པས་གཞན་ལ་བཀའ་མ་གནང་
 བ་བཅས་རྒྱུན་དུག་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དམ་ཆོག་གི་རྣམ་བཟུང་དུ་གྲགས་པ་

རི་མོར་གྱིས་པ་ཞིག་འབྲུལ་མེད་དུ་མཛད། གསང་བའི་རྒྱས་དེ་དག་ནི་བདག་
 ཅག་སྐུ་མདུན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་དག་གིས་གྲང་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་མཛད་ན་
 གཞན་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། དམ་ཚིག་གསོ་ཁྱིར་སྒྲུབ་པ་རེ་རེ་བཞིན་ཡར་རོམ་རོལ་
 རྒྱུ་བཅུ་གཉིས་ལ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་བཞེས་པར་མཛད། ཡར་རོལ་
 བཅུ་བཞི་དང་མར་རོལ་བཅུ་བཞི་གཉིས་ལ་ཡི་དམ་དང་ཚོས་སྒྲུང་རྣམས་ལ་མཚོད་
 གཏོར་རྒྱས་པ་རེ་ཆག་མེད་འབྲུལ། རྒྱབས་རྒྱབས་སུ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་།
 རྒྱན་པར་ཡང་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོ་ལ་མཚོད་གཏོར། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་
 རྒྱོད་བའི་བཤགས་པ་རྩོམ་མཁས་དཔའི་སྒྲོམ་བརྒྱས་སོགས་ལ་འབྲུས་པར་
 མཛད། དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་བརྒྱས་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་ནི། རྩོམ་འཆང་
 གིས་སྒྲུང་སྒྲིམ་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲགས་ཏེ། སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། ཅི་སྒྲེ་དངོས་གྲུབ་
 མཚོག་འདོད་ན། སྒྲོག་ནི་ཡོངས་སུ་གཏོར་ཡང་བྲ། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་གྲུང་
 བྲ། །རྟག་དུ་དམ་ཚིག་བསྒྲུང་བར་བྲ། །ཞེས་དང་། གསང་བའི་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལས། དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་སྒྲིབ་ལྟར་ན། སྒྲེ་དང་སྒྲེ་བར་དབང་བསྐྱར་འབྲུལ། །
 དེ་ཡིས་སྒྲེ་བ་བདུན་ལ་ནི། མ་བསྒྲེམས་པར་ཡང་དངོས་གྲུབ་འཕྲོལ། གང་ལ་
 སྒྲོམ་པ་དད་ལྟར་ཞིང་། གལ་ཏེ་དམ་ཚིག་སྒྲོམ་ལ་གནས། སྒྲེ་འདིར་ལས་
 དབང་གིས་མ་གྲུབ། སྒྲེ་བ་གཞན་དུ་དངོས་གྲུབ་འཕྲོལ། །རེ་ཞིག་དམ་ཚིག་
 ཉམས་པ་ལ། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཞིག་གི། མི་ཡི་སྒྲེ་བའང་རྟེན་པར་
 དཀའ། ཞེས་དང་། དམ་ཚིག་ལྟ་བུ་ལས་གྲུང་། གལ་ཏེ་ལྟངས་མེད་གྲུང་ན། །
 སྒྲེ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ན་འབྲུལ། ཅིས་དང་། རྣམ་གྲོལ་སྒྲུབ་པས་གྲུང་། མ་བསྒྲེམས་
 གྲུང་གྲུང་མེད་ན། སྒྲེ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ན་འབྲུལ། ཅིས་སོགས་སྒྲུང་དང་

གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མང་པོ་ལས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་ལ། མདོར་ན་མཐས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པས། དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་དམ་ཆོག་
 དང་ཕྱོམ་པ་སྐྱུང་པ་ལ་འབད་ནས་ཅུ་ལྷུང་གིས་མ་གོས་ན་ཆེ་དེ་ལ་ལམ་སྒྲོམ་པ་
 ཆེར་མ་བྱུང་ཡང་སྒྲིབ་པ་བདུན་ལ་སོགས་པ་རྩུན་ཆད་གྱིས་མཆོག་འགྲུབ་པར་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་དང་ཕྱོམ་པ་དག་པར་བསྐྱུངས་ན་
 བོ་སྒྲིབ་པ་བཅུ་དྲུག་རྩུན་ལ་འཛང་གྱི་བར་དེས་པས་ཆེས་མུད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་
 མ་དམ་པ་འདིས་ཀྱང་དོན་གྱི་གནད་དེ་དག་ལ་གཟིགས་ནས་དམ་ཆོག་དང་ཕྱོམ་
 པ་ལ་གཅེས་སྒྲུལ་གཅོ་བོར་མཛད་པ་ཡིན་པས། དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་པའི་
 སྒྲུལ་ལྷན་རྒྱུས་གྱིས་ནི་འདི་འདྲ་པའི་མཛད་པ་བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པར་
 རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་དམ་པ་འདིས་དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་དང་ཕྱོམ་པ་
 སྐྱུང་པ་གཞིར་བཞག་སྟེ་གསང་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྐྱུབ་པ་སྤྱིར་བོར་མཛད་ལ། དེ་
 ཡང་གསང་ལྷགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་རྗེ་གྱི་མཆོ་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་བོའི་བཅུད་ལྱུང་པ་
 ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་ཐོས་བསམ་ལུ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་མཛད་དགོས་པར་
 གཟིགས་ནས། དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དུ་མའི་སྒྲུན་སྤར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་ནན་
 ཏན་དུ་གསན་ཅིང་། རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མང་པོ་དང་། ལྷག་པར་རྗེ་ཡབ་
 སྤུལ་གྱི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུས་ལ་གསན་སྦྱོར་ཞིབ་དུ་མཛད་དེ། མཐར་མི་
 མེད་ལུང་སྤྱིར་དུ་གཅིག་ལུང་བཞུགས་ནས་ཐུགས་དམ་མཛད་ཆེ་གཞན་ལ་འདྲི་མི་
 དགོས་པའི་གདེང་ཐོབ་པར་མཛད། རྒྱལ་འདི་ནི་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། དམ་ཡི་
 དམ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལན་གསུམ་ཙམ་ཞུས་ནས་སྒྲོ་ལ་དེས་པོ་ཡོད་ཅེས་དདོས་སུ་
 གསུངས། ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱུ་གྲངས་མང་པོ་གསན་པར་མ་མཛད་ཀྱང་། ཡི་དམ་གྱི་

ཆེ་བཅུན་གྱི་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་གྱི་བཟང་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་གཞན་པ་མཆོག་གི་མཛེན་པ་ལས་བརྒྱུ་མཛེན་པོ་རྟོགས་པ་བཞེད་པ།

བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་དང་། ཟབ་ལམ་ནུ་རོ་ཆོས་དུག་། དབལ་དབེན་ས་སྟན་
བརྒྱད་གྱི་མན་ངག་མདོ་རྟོགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཚང་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་རྣམས་གྱི་གཟབ་ཁྱིད་སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱད་པ་ཕྱིན་རྒྱབས་གྱི་དང་མ་
ཡལ་ཞིང་། དམ་ཆོག་ལ་སེལ་མེད་པའི་རྒྱད་ལྔ་སྒྲ་མའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་
ལེགས་པར་བཞེས་ནས་འབྲུལ་མེད་གྱི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པ་ན། མཐོ་མཐོ་
རྒྱུད་ལ་བསྐྱར། དམའ་དམའ་ཆུ་ལ་བསྐྱར་གསུངས་པ་ལྟར་ཆེ་འདིའི་བྱ་གཞག་
ཐམས་ཅད་བཅན་ཆོད་དུ་སྒྲོས་དོར་ནས་མི་མེད་ལུང་སྟོང་འགྲིམས་ཏེ། རྩ་རི་དང་
གངས་རི། འགས་གྱི་ཁྱོད་རྣམས་སུ་ལྷོ་གོས་གངས་གསུམ་ལ་གྱོད་བསྐྱར། འཛོ་
བ་སྟོག་འཛོ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་མི་ལ་རས་པ་དང་།
གྲུབ་མཆོག་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་
ནས་ཐུགས་དམ་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་ཐང་སྟོད་མེད་
པར་མཛད། དེ་ཡང་བྱང་རྩ་སྐྱེད་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས། ཀོང་པོ་ཅ་རི། འོལ་ཁ་
ཆོས་ལུང་། རྒྱ་སྟོག་། ལྷ་སྟིངས། འབྱོངས་རྒྱས། ཀའ་ཅང་དབུས་མཆོམས་གྱི་རོ་མོ་
ཁ་རག་རྣམས་སུ་དཀའ་སྟེད་དུག་པོའི་སྒོ་ནས་རྒྱབ་པ་ལ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བར་
མཛད། གཞན་ཡང་བྲག་རྒྱ་རྩོད་རྩོད་པོ་བྲང་། བྲང་ཆེན་སྒྲུང་རི། ཏྲ་ནག་ཆོས་
སྟིངས། བཞད་དདུལ་ཆུ་ཆོས་རྫོང་སྟོགས་གཅིང་ཁུལ་གྱི་དབེན་གནས་གཞན་ཆེ་
བ་པལ་ཆེར་དུ་རྒྱབ་པ་མཛད། གནས་དེ་དང་དེར་རབ་དུ་འབྱོན་པའི་ཆོ་ཡང་ཡལ་
ལུལ་རེ་ཅམ་མིན་པར་འགའ་ཞིག་ཏུ་ལོ་གསུམ། འགའ་ཞིག་ཏུ་ལོ་རེ། མ་མཐའ་
སྒྲ་བ་ཁ་ཤས་གྱི་རིང་ལ་གཞི་ཐབ་ནས་རྒྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཛད། སྐར་ཡང་
ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏང་གི་བསམ་སྦྱོར་དུག་པོས་སུས་ཀྱང་མཐོང་ཆོར་མེད་པའི་ས་

མཐའི་ནགས་ཁྲོད་གཅིག་ཏུ་རི་དྲགས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བཞེད་ནས། རང་
 ཡུལ་གྱི་ས་དང་བཅས་པ་གང་ལའང་ཆགས་གིང་གཉེན་ཉེ་རིགས། སྤྱིན་བདག་
 དང་པ་ཅན། སྤྱོད་པོན་དང་ལྗེ་དཔོན་སོགས་གང་གི་ཡང་དབང་དུ་མ་བཏང་བར།
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་མི་ལ་རས་པའི་སྤྱབ་གནས་བྱིན་གྱི་ཆུད་པར་དུ་མེད་ས་
 ཏེ། གཙོ་ཆེར་བྲག་དམར་མཚོར་ཡུང་དུ་བཞུགས། གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྤྱབ་
 ལྷན་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ལལ་ཆེར་སྤྱོད་བཅད་གྱི་སྤྱོད་མཚམས་དམ་པོ་ལ་བཞུགས་ནས་
 སྤྲུགས་དམ་སྤུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབྱུང་པར་མཛད། གནས་དེར་ཉམས་
 རྟོགས་གིན་ཏུ་འཕེལ། ལོ་ལ་ཤས་སོང་བ་ན་རྒྱུན་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྐུལ་ཏེ་བལ་
 བོད་མཚམས་ཀྱི་སའི་ཆ་མང་ཡུལ་སྤྱིད་གོང་གི་དཔེན་གནས་ལུ་མེད་ས་ནས་
 སྤྲུགས་དམ་སྤུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་
 དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་དམ་པ་འདིས་དཀའ་སྤྱད་སྤྱིང་རུས་མཛད་ཚུལ་འདི་ལྟར་བཞེད་
 པ་ན། འགའ་ཞིག་འདི་སྤྱིང་དུ་འཛོལ་དཀའ་བུལ་བ་ཆེན་ནས་སྤྱིང་རུས་བྱེད་པ་
 བྱི་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ལྷགས་ཡིན་གྱི། སྤྲུགས་ལ་ནི་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་
 པས་དེ་ཡོན་ཏན་དུ་མི་འོས་སོ་སྤྱིང་པ་དང་། ལྷན་པར་བྱི་དྲི་ཁ་ཟས་དང་། སྤྲུག་
 གི་ཕྱིར་ཡང་ཆར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་བསྤྲུགས་པ་ཆེར་བཞེད་པ་དེ་ནི་གསང་སྤྲུགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མི་འོས་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་པ་རྣམས་ནི་བཟང་བཏུང་ཆོགས་
 འཁོར་དུ་ལོངས་སྤྱིད་ཅིང་། ཆར་ནི་དམ་ཆས་ཡིན་པས་མི་རུང་བ་མེད་དོ་སྤྱིང་ན།
 དེ་ནི་རྒྱུད་ལྗེའི་དགོངས་པ་མ་ལོན་ཞིང་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་རྒྱལ་
 པའི་བསྤུན་པའི་གནད་མ་རིག་པའི་ཅལ་ཅོལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་
 ཆེན་ལལ་མོ་ཆེས་དཀའ་སྤྱད་སྤྱིང་རུས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་སྤྱབ་པ་མཛད་པ་ག་སྤྲུག་ཡིན་

དེ་པུན་ཐུ་མ་ཐུ་པ་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་གྱི་བཟང་རྒྱུ་ལྟུང་གི་གསལ་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བརྒྱུ་མ་ལོ་རྟོག་པ་བཟོད་པ།

ལ། དེ་ཡང་ཐུ་བ་ཆེན་ལུ་ཨི་པ་ཆེན་པོས་ལྷ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྲུ་མ་དང་དཔའ་པོ་
མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལས་བདེ་མཆོག་གི་དབང་དང་གདམས་དག་བཞེས་པའི་ཆོ་
དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་སྤྱིར་རུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་པ་པ་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་བྱ་དགོས་ཚུལ། རྒྱུ་པ་བརྒྱུད་པ་སྤངས་ནས་ནི། །འཁོར་བའི་མངག་གཞུག་
དོར་ནས་སྟ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་ཆོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ། །
ཞེས་བསྐྱལ་ཞིང་། དེའི་དོན་ལ་བསམ་པ་ན་ཆོ་འདི་བློས་བདར་སྟེ་དཔེན་པའི་
གནས་སུ་འཛོལ་སྟག་འཛོལ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་པ་པ་སྤྱིར་པོར་མཛད་དགོས་
པར་དགོངས་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་ཕེབས་དེ། རྒྱ་བོ་གདུའི་འགྲམ་ཞིག་ཏུ་
ཉ་པ་མང་པོས་ཉའི་རྒྱ་མ་རྣམས་བདོན་ནས་བདག་མེད་དུ་པོར་བ་ལས་བཞེས་དེ་
གསོལ་ཟས་མཛད་ཅིང་། གཞན་མ་མི་ཟས་གང་ཡང་མེད་པར་རྒྱུ་པ་པ་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་མཛད་པས་ཐུ་བ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་ཤིང་། གསོལ་ཟས་ལ་
བརྟེན་ནས་མཚན་གསོལ་བ་ལུ་ཨི་པ་ཞེས་གཤགས་པ་དེ་བྱུང་བ་དང་། ཐུ་བ་ཆེན་
དྲིལ་བུ་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་དབང་དང་གདམས་དག་ཐོབ་ཅམ་ཉིད་ནས་དཔེན་པའི་
ནགས་སུ་གཤེགས་དེ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་ལོ་མ་ཅམ་གྱིས་འཛོལ་བ་མཛད་ཅིང་།
མི་ཟས་གཞན་མེད་པར་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་པ་པ་ལུན་རིང་དུ་མཛད་པ་ན།
ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་སྐྱེ་ཡས་ཤིན་ཏུ་རིད་པའི་རྒྱལ་དེ་མཐོང་ནས་བསྐྱེན་
བཀུར་ལ་གདན་དྲངས་པ་ན། དངོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་
ལ་བརྟུས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་རྩ་ཅེ་རྩུང་བ་བས་ཀྱང་རྩུང་བའི་འབྱོར་པ་ལ་ནི་
ཆགས་པ་མིན། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཆང་འཇག་པ་ཡིས་འགྲམ་ལང་ནག་པོར་
ཀྱུར་པ་ཡི། །བྲུང་ཆེན་རྣམས་ནི་པདྨའི་སྤྱད་པ་ལྟ་མོས་འབྲིག་པར་མི་རུས་

བཞིན། །ཞེས་ལྟོས་མེད་གྱི་ཆོག་སྐྱུ་ནས་ཅི་ཙམ་བཀའ་ཡང་རྒྱལ་པོས་སྐྱོན་མ་
འདྲོངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་པམ་ཆེན་ནུ་རོ་བ་ཆེན་པོས་དཀའ་ཆེན་བརྩ་
གཉིས་དང་། དཀའ་ཕྱན་བརྩ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་མལ་པའི་སྒོ་ཡུལ་ལས་འདས་
པའི་དཀའ་སྤྱད་དཀ་པོའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པ་ཡོངས་ལ་གྲགས་
པ་ལྟར་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་མི་ལ་རས་པས་ཀྱང་མར་པའི་སྐད་དུ་
སྐས་མཁར་དགུ་ཐོག་བཅིགས་པ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་།
ཐུག་དཀར་རྟ་མོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཉིན་རེར་བྱེ་བྱར་མགོ་རེ་ཙམ་གསོལ་
ཞིང་། དེ་ནས་མི་ཟས་གང་ཡང་མེད་པར་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ཟུ་དང་ཅུ་ཙམ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་མཛད་པས་སྐྱབ་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པ་དང་།
གངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་སྐབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཕྱོག་ཕྱོག་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དེས་ཀྱང་
ལོ་བརྩ་གཉིས་གྱི་རིང་ལ་པལ་ཆེར་མི་ཟས་མ་གསོལ་བར་སྐྱབ་པ་ཅི་གཅིག་ཏུ་
མཛད་པར་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅེང་
ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་མདོ་སྐགས་གྱི་གསལ་སྟོང་ལལ་ཆེར་སྐྱབ་ནས། དད་ལུན་
བགྱང་བ་ལས་འདས་པས་ཆོས་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལུ་བ་ལ་ཐུགས་པའི་ཆོ། མགོན་པོ་
འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས། དམུ་ཞོད་གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལ། །
བཤད་པས་ལན་ཐོགས་ཆེན་པོར་ག་ལ་འབྱུང་། །དེ་བས་སྐྱབ་པ་ལྟར་སྤངས་
དཔེན་པ་བསྟེན། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཛོངས་པའི་ལམ་རྟེན་སྟུང་། །ཞེས་ཆོ་
འདི་སྒོས་བཏང་ནས་དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་མཛད་དགོས་པར་བསྐུལ་བ་
ན། རྗེ་བརྩན་གྱི་བཀའ་བཞིན་ཆོ་འདིའི་ཕུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དོར་དེ། འོལ་ཁ་
ཆོས་ལུང་དུ་ཕེབས་ནས་དཀའ་སྤྱད་དཀ་པོའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པ་དར་དཀར་ལ་ཡུན་

མེད་བ་མཛད་པས་ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་གིང་། བྱན་མོང་དང་བྱན་
མོང་མིན་པའི་ཉམས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་དེ། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་
རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་རྒྱུད་ལ་རི་ལྷར་འབྱུངས་པ་ལྷར་གྱི་གསང་སྟགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
རྟོགས་པ་མཐའ་དག་འབྱུངས་དེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་དང་
རྒྱལ་མཚུངས་པར་གྱུར་པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱང་མི་
མེད་ལུང་སྟོང་དུ་ལྟོ་གོས་གདམ་གསུམ་ལ་གྱིང་བསྐྱར་ནས་རྒྱབ་པ་མཛད་པས་
གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་གྱ་སྟག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་པར་
འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་མིག་ཡར་བལྟས་ནས་
ཡིད་སྟོན་བྱ་ཡི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་རྣམ་གཞག་མ་ཆགས་པའི་བྱན་པོའི་
གདམ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་བྱའོ། །འོ་ན་སྟགས་ལ་ཆང་སྟོང་དགོས་པར་གང་ནས་
བཤད་སྟུང་ན། རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས། བྱང་ཁོལ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ཡི། ཆང་ནི་རྣམ་
པར་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མེད་
ཀྱི་དཀྱིལ་ཚོག་ཆོད་ལྷན་མང་པོར་སྟོམ་པ་བསྐྱག་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ཞིང་།
སྟོམ་པ་བསྐྱག་པ་དང་གཟུང་པའི་སྐབས་ནས་རི་ལྷར་འབྱུང་བ་ལྷར་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་
དཔར་དུ་བཞག་སྟེ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཀྱང་
ཆང་འབྱུང་བ་ལ་དགག་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་སྟེ་སྟོང་
དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ནས་ཆང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོར་
ལན་ཅིག་མིན་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་གིང་། བཅས་རྒྱུད་གི་ཉེས་པ་གཞན་
ཐམས་ཅད་ལས་ཆང་ལ་དགག་པ་ཆེ་བ་ཡང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོར་འབྱུར་
རྒྱལ་ཆང་དང་མཚུངས་པ་གཞན་མེད་པས་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པའི་

དགག་བྱ་ཡང་གིན་ཏུ་ཆེ་ལྷོ་ཆང་འབྱུང་བའི་གཟུགས་བརྒན་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བརྒན་
 བ་ལ་གཞོད་པ་ཆེ་བར་མཐོང་ནས། སྤོན་རྒྱལ་པོ་སྤྱང་དར་མས་བརྒན་པ་
 བརྒྱབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ལྷ་སའི་གཙང་ཁང་གི་སྤོ་ལ་འདས་ཞལ་བྱས་པ་ལ་
 སཔ་བྱུང་ཆང་གི་ཕུམ་པ་ཐོགས་པའི་གཟུགས་བརྒན་གྱིས་གིང་། རྟེན་འབྲེལ་ངན་
 པ་དེའི་མཐུས་ལོ་བདུན་ཅུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་དབུས་ཀྱི་ལྷོངས་སུ་བརྒན་པ་རྒྱབ་པ་
 བྱུང་བ་དང་། མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཞིན་བལ་ཡུལ་དུ་ལེབས་སྒྲུབས་བལ་པོ་རང་
 དུ་ཞེས་པ་སཔ་བྱུང་གི་གཟུགས་བརྒན་ཞིག་གིས་ཆང་གི་ཕུམ་པ་ཐོགས་པ་
 གཟིགས་པས། གྱི་མ་རྒྱལ་བའི་བརྒན་པ་འདི་ལྷར་སྤྱར་དེ་སྤྲུམ་དུ་བྱགས་བྱུང་
 བས་སྤྱང་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས། བརྒན་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་པུད་མ་བརྒྱམས་སཔ་
 བྱུང་གི་གཟུགས་བརྒན་ཆང་གི་སྤོང་ཐོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཙམ་དུ་བྱགས་འབྱུང་ན།
 དུར་སྤྱིག་གི་གོས་གྱོན་ནས་ཆང་ལ་བག་མེད་དུ་སྤྱད་ན་དེ་ལས་བརྒན་པ་ལ་
 གཞོད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྤྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་མེ་ནས་གཙང་དམ་ཆས་སུ་གསུངས་མོད།
 དེ་ཙམ་ལ་སྤྱད་བདགས་ནས་བག་མེད་དུ་སྤྱད་དགོས་ན། སྤྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་མེ་
 མཐའ་དག་ནས་གཙང་དམ་ཆས་ཀྱི་གཙོ་བོར་ལན་ཅིག་མིན་པར་
 གསུངས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་དང་བཤང་གཙོ་ཐོགས་དང་། ཏུ་གཙོ་གཙོ་ཐོགས་ལ་ཡང་
 ཆང་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་ངོམས་མེད་སྤྱད་དགོས་པ་ལ། བཤང་གཙོ་ལ་ལག་རིག་པ་
 ཙམ་ཡང་མི་འདོད་ལ། ཆང་ལ་ངོམས་མེད་དུ་ལོངས་སྤྱད་པ་ནི་རང་སྤོ་འདོད་ལྟར་
 གྱི་དབང་དུ་སོང་བར་གདོན་མི་ཟེའོ། །རྒྱ་མཆོན་དེ་དག་ལས་ན་བདག་ལེགས་སུ་
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱ་མ་གྱུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་འདིའི་མཛད་པ་བཟང་
 པོའི་རྣམས་སུ་འཇུག་པར་རིགས་སོ། །འདི་འདྲ་བའི་རྣམས་ཐར་བཟང་པོ་རང་གིས་

ཆེ་བཅུད་བླ་མ་གྱི་པ་འདི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ལྷོ་པ་ཐང་རྒྱལ་གྱི་གསང་པ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་འབྱུངས་པའི་ཆོག་པ་བཞེད་པ།

ཉམས་ལེན་དུ་བྱ་མ་ཞུས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱ་
དགོས་ཀྱི། སྒྲོ་བྱོགས་ལྷང་གི་དབང་དུ་སོང་ནས་སྒྲེ་བོ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་
སྤྱོད་ལ་སྒྲོད་པ་ནི་ཐལ་བས་གཡོགས་པའི་མེ་དོང་དང་མཚུངས་པས་གཟབ་པ་
གལ་ཆེ་སྟེ། སྒྲིགས་མ་ལུ་ལྷན་པར་བདོ་བའི་དུས་སུ་སོང་བས་གྲོགས་རན་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲེ་བོ་དམ་པ་ལ་སྒྲོད་པ་དང་། གྲུབ་མཐའི་བྱོགས་ལྷང་གིས་ཆོས་སྤྱོད་
གི་ལས་འདི་འབྱུང་ཉེ་ཁིང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གིན་དུ་ཆདས་ཆེ་བར་གསུངས་པས་
སོ། །དེས་ན་རྣགས་ལ་མོས་སྒྲོས་འདུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་ལྟར་བ་རྣམས་ལ་
བརྟན་པ་དང་། ཡང་རང་ཉིད་འདུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་ལྟར་བར་སྒྲོམ་ནས་
གསང་རྣགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྒྱར་བ་འདེབས་པ་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་བྱ་མི་རུང་བས།
མདོ་རྣགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་ལ་སྒྲིང་ནས་མོས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྒྱར་བ་མི་
གདབ་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལྷེ་
རྒྱན་ལས། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་རང་བཞིན་གདུག་པ་སྟེ། །མི་རིགས་པ་ཡི་ཆོས་ལའང་
མི་རིགས་ན། །ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །དེ་བྱིར་བཏང་སྟོམས་
བཞག་ལེགས་ཉེས་པ་མེད། །ཅིས་དང་། བདེ་མཆོག་ཅུ་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། མོས་པ་
དུ་མའི་མེམས་ཅན་ལ། །སྤྱོད་པ་སྒྲུ་ཆོགས་སྟོན་མཛད་དེ། །སྒྲུ་ཆོགས་རྒྱལ་གྱིས་
གདུལ་བྱ་ལ། །ཐབས་ནི་སྒྲུ་ཆོགས་སྟོན་པ་ཡིན། །ཟབ་མའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པ་ལ། །
གལ་ཏེ་མོས་པར་མ་ལྟར་ཀྱང་། །སྤྱོད་པ་དག་ཏུ་མི་བྱ་སྟེ། །ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་
བྱུང་དན་བྱ། །གང་གིས་འདིར་བདག་ཡུལ་མིན་པ། །བདག་གིས་ཆོས་ཉིད་མི་
ཤེས་ཡིན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་དེ་གསུམ་ནི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
མཁྱེན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་དམ་པ་འདིས་དཔེན་

གནས་དུ་མར་གསང་སྟགས་ལ་ཉམས་བཞེས་ལྟར་མཛད་ཅིང་ལྷག་པའི་ལྷ་མང་
 པོའི་བསྟེན་སྒྲུབ་མཛད་དེ། རྒྱ་དབར་དུ་བཞུགས་སྐབས་དཔལ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་
 པའི་བསྟེན་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་ཅིང་། མེ་ཉལ་མདངས་ཅན་དུ་དཔལ་
 གསང་བ་འདུས་པའི་བསྟེན་སྒྲུབ་མཛད་དེ་སྟགས་ཀྱི་གྲངས་བསྟེན་ཚོགས་པར་
 མཛད། དཔལ་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྟེན་མཚམས་ནི་ལན་མང་དུ་
 མཛད། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་མོང་ནས། སྤྱིན་སྟག་ལན་
 མང་དུ་གནང་ཞིང་། རྒྱ་དབར་དུ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་པའི་སྤྱིན་སྟག་མཛད་སྐབས་
 འཇའ་འོད་འཁྲིགས་པ་མོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷ་ས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཞབས་འབྲིང་བ་
 རྒྱུ་མ་གྱིས་ཀྱང་མཐོང་ངོ། །གཞན་ཡང་བདེ་མཆོག་དཀར་པོ་རྩོ་རྩོ་རྒྱུ་
 འཛིགས། རྩོ་བཅུན་མ་སྒྲུལ་མ་དཀར་མོ། ལྷག་ན་རྩོ་རྩོ། ལྷག་ས་རྩོ་རྩོ། རྩོ་
 བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱི་སྒྲིའི་བཀོད་པ་མང་པོ། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་
 མོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཀྱང་མཛད་སྤང་ཞིང་། གཙུ་བོར་ནི་
 མོང་དུ་བཞོད་ཟིན་པ་ལྟར་དམ་ཆོག་དང་ཕྱི་མ་པ་དག་པ་གཞིར་བབྱུང་ནས་ལམ་
 བསྐྱེད་ཚོགས་གཉིས་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་དྲིལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་མགོན་པོ་
 འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱིས་རྩོ་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་ལ་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་
 ལ་མ་བྲལ་བར་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར། དམ་པ་འདིས་ཀྱང་བདེ་གསང་
 འཛིགས་གསུམ་ག་དང་། ལྷག་པར་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་དང་དྲིལ་བུ་ལྷན་དུ་ལྷ་
 གཉིས་ལ་ལྷགས་དམ་གཙུ་བོར་མཛད་ཅིང་། ཚོགས་རིམ་ནི་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏ་
 དང་། གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཚོགས་རིམ་རྣམས་
 འབྱུང་བཞིའི་ཉམས་བཞེས་དང་། གྲུབ་ཆེན་དཔེན་ས་པའི་མན་དག་ཟབ་ལམ་སྟེ་

མའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། ལྷ་རོ་ཆོས་དྲུག་རྒྱལ་གཅི་བོར་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་
མཛད་དོ། །དེ་ཡང་གྲུབ་ཆེན་དབེན་ས་པའི་མན་ངག་གྲུ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་ནི་
བསྟགས་པ་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་ཅིང་། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་དོ་རྗེ་ཡང་ལམ་འདི་ལ་
བརྟེན་ནས་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྐྱབས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ལྷ་རོ་ཆོས་དྲུག་ལ་
ཡང་གིན་ཏུ་འདྲིས་པ་ཞིག་ལྟེ་པ་རྒྱད་མ་རྒྱད་གཉིས་ཀའི་རྩོགས་རིམ་གྱི་གནད་
བམས་ཅད་ཆོས་དྲུག་ཏུ་བསྟུས་ནས་བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་མཛད་ལ། དེ་
ཡང་རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་མི་ལ་རས་པའི་གསུང་རྒྱལ་ལ་བྱགས་གཅིགས་གིན་
ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་ཆེ་རིང་ལྗོངས་གསུམ་དང་གསང་བའི་མཁུར་དྲུག་རྒྱལ་ལ་
བྱགས་གཅིགས་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་དེ། བལ་ཆེར་བྱགས་ལ་ཡང་གསལ་བར་
བཞུགས། རྗེ་མི་ལའི་བྱིས་སྐྱེ་ཞིག་དང་རྗེ་བཙུན་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་བྱིས་སྐྱེ་ཞིག་
ཀྱང་རྒྱན་དུ་བྱགས་དམ་གྱི་རྟེན་དུ་འཆང་བར་མཛད་དོ། །ནིན་ཞག་བྱགས་རེར་
དགོ་སྦྱོར་དང་བྱགས་དམ་སྦྱོས་བཅས་གྱི་རིམ་པ་རི་ལྷར་མཛད་པ་ནི་ཐོ་རངས་
འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་ནས་གྲུ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་རྩོན་དུ་བཏང་སྟེ། དཔལ་དོ་རྗེ་
འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་མཛོན་རྟོགས་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱས་པ་ལུན་རིང་བོར་མཛད་
ཅིང་། མཇུག་ཏུ་གཏོར་མགོན་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱན་འབྲེན་པ་ཟ་མ་དོག་ནས་འབྱུང་བ་
ལྷར་མཛད་ནས་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་འབུལ། བྱོགས་སྦྱོང་གི་གཏོར་འབུལ་རྒྱལ་
དང་། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མཛོན་རྟོགས་རྒྱས་པའི་སྟོ་ནས་བསྐྱང་བཤགས་
བསྐྱས་པ་བསྐྱེད་བསྐྱུལ་མའང་གསོལ་དང་བཅས་པ་ཆང་བར་མཛད། བམ་
ལངས་པ་ན་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ། ལུ་རྩུ་པ། ལུལ་གཏོར་རྒྱལ་ནན་ཏན་དུ་མཛད།
གཏོར་མ་ཆར་ནས་གསུར་བསྐྱོད་དང་། གསུར་གྱི་མཇུག་ཏུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ་

བསངས་མཚན་དང་མངའ་གསལ་རེ་མཛད། གཞན་ཡང་བཟླས་པ་དང་སྒྲིམ་
 ལམ་སྒྲགས་ཞལ་འདོན་ཅི་རིགས་མཛད། ཆེ་བ་གྲུབ་ནས་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་སྒྲགས་
 མཚན་རྒྱས་པ་རེས་གཙོས་སྒྲིམ་པའི་ཆོས་དྲུག་ནན་ཏན་དུ་མཛད་ནས། བྱང་ཆུབ་
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་རྣམ་དཔུང་སྒྲིམ་དང་འཛོག་སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་
 སྒྲིམ་བར་མཛད། བྱང་ཆོགས་གྲལ་ནས་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་པོ་དང་དོ་རྩེ་གཙོང་པ་
 སྒྲགས་ཤེར་སྒྲིམ་གྱི་མདོ་ཅི་འབྲུག་འདོན་བར་མཛད་ཅིང་། རྩེ་ཡཔ་སྒྲམ་གྱི་
 གསུང་རབ་རྣམས་ལ་གཞིགས་རྟོག་རེ་མཛད། བྱང་ཡོལ་ནས་ཉི་མམ་བར་དུ་
 དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་མདོན་རྟོགས་བཟླས་པ་གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་པ་
 ཚང་བར་མཛད། སྟོན་གྱི་ཆ་ལ་གཙོང་གྱི་དམིགས་སྒྲིམ་དང་། ཡི་དམ་ཆོས་ལྷུང་
 རྣམས་ལ་མཚན་གཏོར་དང་། ཟབ་ལམ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཛད།
 དེ་ནས་མཚན་གྱི་ཆ་ལ་རྟོགས་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་སྒྲིམ་བ་གཙོ་བོར་མཛད་དོ། །
 དེ་ལྷུང་ཉམས་བཞེས་མཛད་པས་ཉམས་རྟོགས་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཞིག་འབྱུངས་པ་ནི་
 གོར་མཆག་སྟེ། རྒྱུ་མཚང་བ་མེད་པ་ལས་འབྲས་ལུ་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྷུ་ནང་སྒྲུ་མ་ཉིད་སྒྲགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་པ་དང་ཡོན་ཏན་
 སྟེན་པ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་མཛད་པས་ཞལ་ནས་གསལ་བར་གསུངས་པ་མི་མཛད་
 དོ། །ལྷག་པའི་ལྷུ་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཚན་མ་ལྷུང་བ་དང་། དེ་
 སྐབས་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲིངས་འདིར་དུས་གྱི་འཕོ་འགྱུར་མང་དུ་བྱུང་བ་དེ་དང་དེ་
 དག་གི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕོ་འགྱུར་རི་ལྷུར་ཡོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་
 རྒྱུ་མཚན་དང་། རྟེན་གང་གིས་བྱས་པ་སྒྲགས་སྒྲུ་མ་དམ་པ་འདིའི་སྒྲགས་ལ་ཤིན་
 ཏུ་གསལ་བར་གར་འདུག་ཅིང་། འོན་ཀྱང་བཅུ་ནང་གི་མར་མེ་ལྷུར། ལུ་ལ་ཡང་

ཆེ་བཅུན་ལྷ་མཚུང་པའི་དབང་ལྷག་ཆེར་པོ་ཤོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསང་པ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བཅུ་ལྔ་ཀུན་ཀྱི་གསལ་བ་བཞི་དེ་པ།

མ་སྒྲིལ་པར་བཞུགས་འདུག་གོ། །འདི་དག་གསལ་བར་བྲིས་ཀྱང་དགག་བྱ་ཆེ་
ཞིང་དགོས་པ་རྒྱང་བས་བཞག་གོ། །ཉམས་རྟོགས་སྤྱོད་མེད་པ་ཞིག་བརྟེན་པ་ནི་
འབྲས་བུའི་རྟོགས་ལས་ཤེས་དེ། དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་བརྒྱལ་བར་ཐེབས་པའི་ཆེ་
ཡང་ཞལ་དགྱིལ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་ཤིང་སྒྱུ་ལུས་ལ་དྲི་མ་ཆེར་
མི་ཆགས་པ་དང་། དགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཅིང་མདངས་གསལ་བ་དང་། དད་ལྡན་
འགའ་ཞིག་གིས་དབུའི་གཙུག་དོར་འཕགས་པར་མཐོང་བའང་བྱུང་ཞིང་། གཞན་
ཡང་དབུ་སྒྲུ་དང་བ་སྒྲུའི་འབྲེལ་རྒྱལ། ལྷག་ཞབས་ཀྱི་རི་མོ་དང་དབྱིབས་སྟོགས་
གང་ལ་བརྟགས་ཀྱང་གང་ཟག་རང་དགའ་བ་ལས་འདས་པའི་བྱུང་པར་དུ་
འཕགས་པར་ཡོད་ཅིང་དཔལ་ལོངས་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་
ཆེར་བཤད་པ་འདོད་པ་འཇོ་བ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ཐོབ་པ་ནི་
མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་དང་། དེ་ཆེ་འདིར་ས་ཐོབ་ཀྱང་སྒྲེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཐོབ་
པ་ཡང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིགས་སུ་སྒྲེ་བ་དང་། ཆོས་འདི་སྦྱོང་པའི་ཆོས་ལུན་གྱི་
རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ལས་གྱི་སྒྲིབ་པའི་སྤྲིག་ཀུན་འདག་པ་དང་། ལམ་འདི་
ལ་བསམ་གཏན་བྱས་པ་ཙམ་དང་། སྤྲེགས་བམ་སྟོག་པ་དང་། ཁ་དོན་དུ་འདོན་
པ་དང་། རྒྱུད་གྱི་སྤྲེགས་བམ་བྲིས་པས་ཀྱང་མཐོ་རིས་གྱི་དཔལ་སྦྱི་དང་བྱུང་པར་
བ་ལོངས་སྤྱར་འཐོབ་པར་བསྟན་དོ། །གལ་དེ་གཡང་བས་མ་གྲུབ་ན་འཆི་བའི་
ཆེད་ཕན་ཡོན་ནི། ལམ་འདི་ཡི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཐུང་འདས་དེ་འཆི་བ་
དོན་དམ་པ་བསྟན་པ་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། བྱིས་བཟང་པོ་ནས་བྱིས་བཟང་པོ་
གཞན་དུ་འགོ་བའི་བར་སྐབས་སུ་རྒྱང་ཟད་ངལ་བསོ་བ་དང་འདྲ་བར་ཆོས་སྦྱོང་
པའི་གནས་འདི་ནས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་གཞན་དུ་འགོ་བའི་བར་སྐབས་སུ་རྣལ་

འབྱོར་པ་སེམས་ངལ་བསོ་བ་ཙམ་འཆི་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཙམ་མོ། །དེས་ན་འཆི་བ་
 དོན་དམ་པ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། འགྲོད་དགོས་པ་དང་ཕྱི་མར་འཇིགས་པའི་
 འཆི་བ་དེ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི། ལམ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་ལོ་ཏུ་འཇོ་བའི་ཆེ་
 བོ་དཔལ་ཁྲག་འཐུང་སྟེ་ཉེ་རུ་ག་དང་། རྗེ་བཙུན་མ་ལག་མོ་ལ་སོགས་པའི་དཔལ་
 བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ལག་ན་མེ་དོག་དང་། བདུག་སྒྲིམ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱལ་
 མཚན་དང་། བ་དན་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་། སེལ་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་། ཡིད་
 དུ་འོང་བའི་སྤྱི་མཚན་པ་སྒྲ་ཚོགས་གྲིས་མཁའ་སྤྱོད་གྱི་གནས་སུ་འཕྱོད་པར་
 རྟེན་དོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་ཅག་གི་སྤྱོད་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་
 ཚེན་པོ་འདིས་བདག་ཅག་སྒྲིགས་མའི་སྟེ་བོ་དག་ལ་རྒྱལ་འདི་ལྟར་རོ་ཞེས་མིག་
 ལ་སྟོན་པ་ལྟར་དུ་ཞིང་བརྗེ་བར་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ན། ཉིན་གཅིག་བདག་ཅག་
 གྱུ་མདུན་ན་ཡོད་པའི་ཆེ་ཞལ་གར་སྟོགས་སུ་གཟིགས་ནས་བཞད་མོ་རང་མཛད་།
 ཅི་འདུག་ཞུས་པ་ན། གསེར་གྱི་རྩ་དང་། སེལ་སྒྲན་ཐོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཚོད་
 ཚོད་ཟེར་ཞིང་རྒྱར་འོང་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས། དེ་ནི་མཁའ་སྤྱོད་ནས་ལྟའི་སྤྱོད་
 དང་སྤྱོད་མོ་རྣམས་གྱི་བསུ་བ་མངོན་དུ་འོངས་པར་གོར་མ་ཆག་གོ། །དེ་ལྟར་བསུ་བ་
 མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ནག་པ་རྒྱ་བའི་ཆོས་བརྩའི་སྤྱི་མངོན་བྱང་ནས་ལངས་ཙམ་
 ལ། བད་གི་མངོན་བྱང་སྤྱོད་པ་གསུམ་མེས་གྲིས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་པ་བཞི་པ་
 འོད་གསལ་གྱི་རང་ནས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་ཐེབས་སོ། །དའི་ཆེ་སྤྱོད་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོས་མངོན་དུ་མཛད་པའི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་འདི་འབྲེལ་ཞེས་མཚན་པའི་སྤྱིར་དུ་
 བས་མཁའ་ནི་སྤྱིན་དང་། བྱག་སྒྲ་དང་། རྣལ་དང་། བསེར་སྤྱི་རྒྱ་བ་གང་ཡང་།

ཆེ་བཅུ་གྲུ་མ་གྲུ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཆེན་མཁའ་ལྷན་གྱི་གཞུང་པ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་པར་མཁའ་ཆེན་ཆོས་ལུགས་པ་བརྗོད་པ།

མེད་པར་གིན་དུ་གལའ་དག་པར་གྱུར་ཅིང་། ཆོས་པར་གཅིག་ནས་བརྒྱུད་ནས་
མཁའ་དབྱིལ་གིན་དུ་གལའ་དག་པ་ལ་སྤྲོགས་སྤྲོགས་གྱི་རི་ཆེ་ནས་སྤྱིན་གསར་
གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་ལྷ་བུ་སྤྲོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་
གྱིས་མི་བྱལ་པ་དང་། སྐབས་སྐབས་སུ་འཇའ་འོད་འཕྲིགས་པ་སྤྲོགས་སྤྱོད་ཀྱིན་
གྱི་མིག་ལས་དུ་སྤྲང་བར་གྱུར་པ་སྤྲོགས་པོ་མཆོར་པའི་ལྷས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
པ་གྱུར་ངོ་། །མདོར་ན་གྲུ་བ་ཆེན་དབེན་ས་པས། འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་
ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐོག་མར་ལས་ཐུན་མོང་པ་ལ་སྤྲངས་ནས་རྒྱུད་འོས་
སུ་གྱུར་པ་ན། སྤྱོད་མཆོས་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་། ལས་ཟབ་
མོའི་རྟེན་དུ་བརྒྱལ་པར་རྣམ་པོ་གཉིས་པ་སྤྲངས་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྤྱོད་པ་གཟུང་།
དེ་ནས་སྐབས་དེ་དང་གཞན་དུ་སྤྲངས་པའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལ་གཅིས་སྤྲོགས་སུ་བྱས་
དེ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྤྲང་བ་གཞིར་བཞག་ནས་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་དང་
པོ་བསྐྱེམས་ལ་རྟོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་སྤྱོད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
སྤྱིན་པར་བྱས། དེ་ནས་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་བྱུང་བར་ཅན་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་
ཟུང་འདུག་གི་སྤྱོད་པས་ན་མདོ་རྟེན་མཐའ་དག་གི་གནད་རྣམས་གང་ཟག་གཅིག་
འཆོར་བྱུ་པའི་ཆ་རྟེན་དུ་འགྱུར་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ནས། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་
སུ་རྟོགས་པ་རང་གིས་འཛིན་ཅིང་གཞན་ལའང་སྤྱེལ་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །རྩམ་བཅ་
གྱི་གསུང་རྒྱུ་སྤྱོད་བཟང་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། །ཞེས་རྟེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་གསུང་གི་སྤྱིང་པོ་གྲུ་བ་མཆོག་དབེན་ས་པ་ཡབ་སྤྲོས་གྱིས་གཅིག་པོ་ཆེར་
མཛད་པ་དེ་ནི་དབང་ག་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་ཐུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་འདིས་ཐུགས་
གྱི་དབྱིལ་དུ་བཅངས་ནས་རི་བཞིན་ཐུག་ལེན་ལ་བདད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་

པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་མེད་གསུང་བའི་གངས་རི་ལས་འོངས་པུ་སྤྱོད་རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་མེད་
 རྒྱ་བོ་བཞི་ཡིས་རབ་འཕེལ་རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་ན་གནས། །ཐབས་ཤེས་
 ཉམས་རྟོགས་ཅ་རྒྱུས་རབ་འཕྲུག་པོལ་མཚོ་དང་ལྷན་སྦྲེམ་གསུམ་བཅས་
 མཚམས་གིན་ཏུ་རྒྱལ་དག་གསེར་རིའི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་དབུས། །རྒྱལ་དག་
 དབང་དང་དམ་ཚིག་སྦྲེམ་པའི་བར་རིམ་མངོན་མཐོ་རིམ་གཉིས་ཉི་ཟླའི་རྒྱ་ཆ་དང་
 ལྷན་འབྲས་པུ་རྒྱ་བཞིའི་ཕྱོག་གིས་མཛེས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་དུལ་
 རྒྱམས་མ་ལུས་གཅིག་བལྟས་རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་མ་དབག་ཡས་ཡོན་ཏན་ལྷན་པོས་
 གཡེལ་མེད་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །ཐུས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཡལ་པོར་བའི། །མ་
 རུང་སྒྲིགས་མའི་གདུལ་བྱ་བདག་འདྲ་ལ། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རྒྱུ་མཛད་
 ཐུགས་རྗེ་ཅན། །དེ་ཡི་རྒྱལ་ཐར་བསམ་ཚེ་ཡིད་རབ་འཕྱོ། །སྤྱོས་རབས་མང་པོར་
 གོམས་པའི་མཐུ་ལྷན་པས། །གཞོན་ཀུ་ཉིད་ནས་འཐོར་བའི་ཐུན་ཚོགས་ཀུན། །
 དུག་འཛིན་གདེངས་ཀའི་གྲིབ་བསིལ་ལྷར་མཐོང་ནས། །བྱིམ་གྱི་གནས་ལ་མངོན་
 བར་དགའ་མ་གྱུར། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར། །ཐེག་པ་མཚོག་
 གི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ། །གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་སྤྱོདས་པ་ཐོབ་གྱུར་ཅིང་། །
 ཐོས་པའི་རྗེས་འཇུག་རྒྱུ་པ་སྤྱིང་པོར་མཛད། །ཐུན་མོང་ལམ་ལ་ལུན་རིང་
 རྒྱངས་པའི་མཐུས། །ཤུགས་དུག་རེས་འབྱུང་སྤྱིང་རྗེས་བསྐྱལ་བ་ན། །མཁས་དང་
 རྒྱུ་པའི་དེད་དཔོན་ཆེ་རྒྱམས་ལ། །བརྟེན་ནས་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྤེའི་རྒྱ་མཚོར་
 ཞུགས། །བྱང་རྒྱུ་མེམས་གྱི་དར་ཆེན་རབ་ཏུ་འཕྱར། །ཤུགས་དུག་བཙོན་པའི་
 རྒྱང་གིས་དུག་ཏུ་བསྐྱོད། །རྒྱལ་དག་དབང་གི་གྲུ་རྗེའི་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤྱོ་མེད་

པག་ཡངས་སྟོང་པས་གྲོལ་བར་སྒྲ་རྒྱམས་གྱིས། རྒྱལ་འདི་མཐོང་ན་མི་བཟོད་
ཟུག་དུ་སྟེ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཐེག་མཆོག་རིགས་གྱི་རྒྱས་
པ་མི་དམན་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་དང་པོར་འགོ་འདྲོད་པའི། རྒྱལ་
བཟང་རྒྱམས་གྱིས་རྒྱལ་འདི་མཐོང་ཡུར་ན། །བུང་བས་པད་ཆལ་མཐོང་བཞིན་
ཆོས་མམ་སྒྲམ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། །མ་ལོར་ལམ་སྟོན་
རྒྱུ་ཅན་སྒྲ་མ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་བ་དང་། །བཀའ་བཞིན་
ཟུབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པར་ཤོག །སྒྲ་མེད་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲར་ཞུགས་ནས། །རིམ་
གཞིས་ཟབ་མོའི་རྒྱལ་འབྱོར་མཐར་ཐྱིན་དེ། །ཁ་སྟོར་བདུན་ལྷན་བྱང་འབྲུག་དོ་
རྗེའི་སྒྲ། །ཐོབ་ནས་འགོ་བམ་ལུས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །

ཅེས་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་རྒྱལ་
དཔལ་བཟང་པོའི་གསང་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བརྒྱམས་དེ་རྟོགས་པ་བཞེད་
པ་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མདོ་སྔགས་རབ་འབྱམས་སྒྲ་བ་དག་འ་
ཆེན་སྟོ་བཟང་དགེ་འདུན་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནན་ཆེན་པོས་བསྒྲུལ་ཞིང་། དོན་
གཞིར་ཅན་གཞན་མང་པོས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས། གྲུབ་མཆོག་དམ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་དབྲེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དགེ་སྟོང་
ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཡལ་སྟོང་གི་རི་ཁོང་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏུན་གྱིང་
དུ་ས་ཡོས་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཐོག་དུ་སྒྱུར་བའོ། །འདིས་
ཀྱང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། ॥

༣༣། རྩི་བཅུན་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་རྣམ་གྲུལ་གྱི་རྣམ་ཐང་
གསོལ་འདེབས་བཞུགས།

སྒོ་ཚེན་རྒྱལ་འདྲེན་ཀུན་གྱི་བཟང་པོའི་ཐུགས་། དུས་འདིར་རུ་སྒྲིག་གར་
 གྱི་རྒྱལ་རོལ་པ། །མ་ལུས་རྒྱལ་པའི་གདུང་འཛོལ་ཆོས་ཀྱི་རྟེ། །བཀའ་ཤིན་
 མཆོངས་མེད་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀྲ་གིས་དག་མཚན་ལྡན་པའི་ཡུལ་རུ་
 འཁྱུངས། །དམག་ཚོར་ལྷ་མོས་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། །བད་སྒྲིང་གཙུག་
 ལག་མ་བསྐྱབས་ཐུགས་ལུ་རྒྱུད། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཁབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །གཞིན་རུ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ལ། །རབ་རྒྱུང་ནས་མཁས་
 བ་མང་བསྐྱེན་ཏེ། །མཁས་བྱའི་གནས་ལ་མཁས་པར་མཛོད་ཐུང་པ། །དཔལ་
 ལྡན་སྒྲ་མའི་ཁབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་ལྡན་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་ལ་
 བརྟེན་ནས། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་གཉེར་ལས། །འཕྲོན་པའི་
 སྒྲ་བརྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བྱ་རྟེད། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཁབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །མིད་པའི་ཐུན་ཚོགས་དུག་གི་མེ་དྲོག་ལྷུང་། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་རུང་
 པའི་རྒྱར་གཟིགས་ནས། །མཁས་སྒྲོལ་ཐུན་ལྷུང་བསྐྱེན་རྟོགས་ཐོམ་བ་བཞེས། །
 དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཁབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་དག་ངེས་འབྱུང་ཐུགས་
 དུག་འཁྱུངས་པ་ན། །ཆོ་འདྲིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་དོར་ཏེ། །དཔེན་པའི་
 གནས་ལུ་རྟེ་གཅིག་རྒྱལ་ལ་གཤེགས། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཁབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །འདི་ནང་འཁྱི་བ་ཆོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །ཆ་ཆང་ལས་ལ་རྒྱལ་

པ་ལྟར་མཛད་པས། གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གསེགས་གྲུབ་པ། འདུལ་
ལྟ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཟབ་དོན་གནས་ལ་མི་འཛིགས་
གདང་ཐོབ་ཆོ། ལྷོན་པ་མཚོག་དང་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཡི། འགའ་དྲིན་དྲན་
ནས་ཐུབ་བསྟན་སྒྲེལ་བར་མཛད། འདུལ་ལྟ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། འདམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། ལྷིང་ནས་དང་ཅིང་གུས་པར་
བྱེད་རྣམས་ལ། གར་བཞུགས་གནས་ནས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་མཛོད་ལ།
གང་འདུལ་སྒྲུལ་པས་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། འབད་ག་གི་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཐུགས་
རྗེ་ཅན། འགའ་ལྟ་གནས་སམ་མཛོན་པར་དགའ་བའམ། འདི་བ་ཅན་སོགས་
ཞིང་ཁམས་གར་བཞུགས་ཀྱང་། འབད་ག་ཀྱང་ཞིང་དེར་སྒྲུར་དུ་དངས་སུ་གསོལ།
དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆོ། འགྲུར་སྒྲི་རྗེད་པ་དག་དང་རིམ་གྱོ་
དང་། འགའ་བཞིན་སྒྲུབ་པས་མཉེས་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
གསང་བ་ཀྱན་འཛོན་སོག་གང་དང་ཐུང་ན་ཡོན་ཏན་ཉམས་བྱེད་ཅིང་། ཉོན་
མོངས་ཉེས་པའི་ཚོགས་ཀྱན་འབྱུང་བའི་གཞི། འབད་ཀྱི་གཉེན་དུ་གྲུར་པའི་སྒྲིག་
གོགས་དང་། མི་ལམ་དུ་ཡང་ཐུང་བར་ས་གྲུར་ཅིག་གང་དང་འགོགས་པས་
ཡོན་ཏན་ཀྱན་འཕེལ་ཞིང་། རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་དུ་འབྱིད་བྱེད་པ།
མཁས་བཙུན་བཟང་བའི་གོགས་དང་ལྟ་ཅིག་དུ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་
མཐར་ཐུན་སོག་སྒྲི་ཞིང་སྒྲི་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། འགས་བཟང་སྒྲོ་གསལ་
ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། ལྷིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་སྒྲ་མ་ལ་གུས་པས། འདུལ་ལྟ་སྒྲ་མའི་
དམ་ཚིག་ལ་གནས་སོག་སྒྲི་བ་ཀྱན་དུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། འབྲུལ་མེད་ཆོས་
ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྒྲིད་ཅིང་། ཁ་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེས་ནས། རྗོ་

རྩོམ་པ་སྤྱི་བཟང་རྣམ་ཀློང་གི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས།
 རྩོམ་པ་སྤྱི་བཟང་རྣམ་ཀློང་གི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས།
 རྩོམ་པ་སྤྱི་བཟང་རྣམ་ཀློང་གི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས།
 རྩོམ་པ་སྤྱི་བཟང་རྣམ་ཀློང་གི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས།
 རྩོམ་པ་སྤྱི་བཟང་རྣམ་ཀློང་གི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས།
 རྩོམ་པ་སྤྱི་བཟང་རྣམ་ཀློང་གི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས།
 རྩོམ་པ་སྤྱི་བཟང་རྣམ་ཀློང་གི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས།
 རྩོམ་པ་སྤྱི་བཟང་རྣམ་ཀློང་གི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས།
 རྩོམ་པ་སྤྱི་བཟང་རྣམ་ཀློང་གི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས།
 རྩོམ་པ་སྤྱི་བཟང་རྣམ་ཀློང་གི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས།

॥

༡༡། །འཇམ་མགོན་སྐུ་མཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་གདུང་ཕྱགས་དྲག་པོས་
གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཕྱགས་རྩེ་བསྐྱལ་བ་བྱིན་རྒྱལས་
ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ་མཛུ་རྟོ་རྩེ་ལ། རིང་ནས་གོམས་པའི་ཕྱགས་རྩེས་རབ་བསྐྱེད་
ཅིང་། །རྒྱལ་ཆེན་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་གུབ་པས། །ཐུབ་བསྟན་འཛིན་ལ་
ཀུན་ནས་རྒྱ་བྱལ་བ། །འཇམ་མགོན་སྐུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
དཔག་མེད་བསྐྱལ་པའི་སྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་གྱང་། །འགྲོ་ལ་བརྟེ་བས་ཞིང་
ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ། །རྒྱལ་སྐས་རྒྱལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །འཇམ་
མགོན་ཕྱགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བགྲང་ལས་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་
སྟོན་རོལ་དུ། །རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་དོག་གི་སྟུན་སྲ་རྒྱ། །རྒྱལ་ཆེན་ཕྱགས་བསྐྱེད་
དམ་བཅའ་བཞེས་མཛད་པ། །འཇམ་མགོན་སྐུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །མདོ་སྐགས་རྒྱང་འབྲེལ་ལམ་བཟང་ཞིང་ཀུན་དུ། །རྒྱས་པར་བྱ་ཞེས་
ཕྱགས་དམ་བཅས་པ་ན། །སྐས་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་ཤིང་མེ་དོག་གདོར། །
རྩེ་བརྟན་སྤིང་སྟོབས་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་ལ་བརྟེ་བས་སྟེམ་
རབས་བགྲང་ལས་སུ། །ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་སྟོག་ལའང་མ་གཟིགས་པར། །འགྲོ་བའི་
དོན་དུ་བྱ་དཀའི་སྟོད་པ་སྟུད། །འཇམ་མགོན་སྐུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །མི་མཛད་ཞིང་འདིར་ཐུབ་དབང་བྱིན་པའི་ཆོ། །མགོན་ཁྱེད་ཆངས་
སྐས་གཙང་མའི་རྒྱལ་བཟུང་སྟེ། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་ཆེར་སྟེམ་པའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་

མཛད། །འཇམ་མགོན་སྐུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་མོ་རྟེན་
 འབྱུང་སྒྲིམ་དང་བུལ་བའི་རྒྱལ། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ལེགས་དངས་
 ཏེ། །ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས། །མཇམ་མགོན་སྐུ་
 མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་དབང་ཉིན་བྱེད་རྒྱུ་རིར་གཟིམས་པའི་
 ཆོ། །དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བ་ཤར་རིའི་རྩེར། །མཛོན་པར་འཇགས་ཏེ་ལམ་
 བཟང་གསལ་བར་མཛད། །འཇམ་མགོན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །
 རྒྱ་གར་ཤར་རྒྱལ་བལ་བོའི་ཡུལ་ལ་སོགས། །ཁིང་འདིར་རྒྱལ་བའི་བཀོད་བ་
 བགྲང་ཡས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བསྐྱེད་མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་མཛད། །འཇམ་
 མགོན་བྱུགས་ཆེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་ཉིན་བྱེད་འོད་གྱིས་མ་
 བརྩིས་པའི། །མྱོངས་པའི་སུན་ནག་འཐིབས་པའི་བྱང་སྤྱོགས་འདིར། །དཀའ་བ་
 དུ་མས་ཐུབ་བསྐྱེད་སྒྲོན་མེ་བཅུགས། །རྩེ་བཅུན་གངས་རིའི་མགོན་པོར་གསོལ་
 བ་འདེབས། །ལན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤེལ་བ་ལ། །འོག་པར་འཁྱུ་
 བའི་མ་རུང་གདུག་ཅན་རྣམས། །མཐུ་ཕྱོབས་རྣམ་པས་བརྟུལ་ཏེ་དམ་ལ་
 བཞག །རྩེ་བཅུན་མཚོ་སྤྱོམ་རྩེ་རྩེར་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་རྒྱུད་གསུང་རབ་
 དགོངས་འབྲེལ་བཅས་པའི་དོན། །སྤྱོམ་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྤྱ །བསྐྱེས་
 རས་སྤལ་ལྷན་ཡོངས་ལ་འདོམས་པར་མཛད། །མགོན་པོ་ཐུལ་བྱང་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །གངས་ཅན་སྤྱོ་འགོ་ཡོངས་གྱི་ལེགས་སྤྱད་དང་། །སྤྱོམ་
 བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱུགས་ཆེ་གནིས། །རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚོགས་དུས་སྤྱོ་
 འཁྲིག་པ་ན། །སྤྱོགས་འདིར་འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་གཟུགས་སྤྱོ་ཤར། །འཇམ་
 དཔལ་རྩེ་རྩེའི་མཁུན་རབ་འོད་སྤྱང་གིས། །བྱང་སྤྱོགས་མྱོངས་པའི་སུན་ཚོགས་

བསལ་བ་ན། གྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་ནི་མ་ཤར་རྟེན། །གསལ་བས་ཐོགས་
 ཀུན་བྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱིགས་མའི་རྒྱུད་པ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་གྲུར་དེ། །
 ལུང་བསྟན་མིང་ཅམ་ལྷག་མར་གྲུར་པའི་ཆོ། །བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་གཞི་ནས་
 གསོ་མཛད་པ། །འཇམ་མགོན་ཅོང་ཁ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐོགས་འདིར་
 འཇམ་མགོན་ནི་ཕྱེད་ཤར་པའི་ཆོ། །རབ་འབྱམས་ཞིང་ནས་རྒྱལ་བྱས་མཐུ་ཆེན་
 རྣམས། །ཞིང་འདིར་བྱོར་ནས་ལེགས་བཤད་སྒྲ་དབྱངས་བསྒྲགས། །འཇམ་
 མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤྱི་རྣམ་
 བཞི་ལ། །མཛོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོས་གཅོད་བྱེད་པའི། །དྲི་མེད་རྟོགས་པའི་སྟོག་
 ཐེང་འབྱམ་འཕྲེ་ཞིང་། །འཆད་ཅོད་རྩམ་པའི་སྤྱིན་དབྱངས་ཆེར་བསྒྲགས་པས། །
 གྲོ་གསལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲོ་ཡི་ནོར་འཛིན་ཆོས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་འདབ་སྟོང་
 རབ་ཏུ་རྒྱས། །ཐེག་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གེ་སར་གྱི། །དྲི་བཟང་འཕྲོ་བས་
 ཐོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཀང་། །དེ་ཆོ་གཟུར་གནས་མདོངས་ལྷན་མཐའ་དག་
 གིས། །ཆོས་ཀྱིས་མཐོ་བས་ལ་བབས་བའམ། །གནས་འདི་འཕགས་ལུལ་ནིད་དུ་
 དེས་སྟེན། །སྟན་པར་བཞུགས་པས་ཐོགས་ཀྱི་ཐོས་འཛིན་སིམ། །རྩེ་བཙུན་སྟུན་
 རས་གཟིགས་དང་གསང་བདག་སོགས། །རྒྱལ་བྱས་མཐུ་ཆེན་ཀུན་གྱང་མགོན་
 རྟོད་གྱི། །སྤྱི་ཀྱི་རྒྱལ་བཟང་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་མཛད། །འཇམ་མགོན་བསྟན་
 པའི་བདག་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། །
 བཅས་མཆོམས་བྲ་ཞིང་བྲ་བ་གྲུང་བྱེད་པའི། །གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པས་
 བྱང་ཐོགས་བཀང་། །འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཟོད་གཅིག་ལམ། །སྟོན་འཇུག་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་

སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ལ་རོལ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ། །བརྒྱད་པའི་ཚུ་བོ་
གསུམ་འདྲེས་གདམས་ངག་གིས། །དོ་སྤྱད་ཉམས་ལེན་གནད་ལ་སྦྱོར་མཛད་
པས། །ཐེག་མཆོག་རིགས་ཀྱི་རུས་པ་ཆེར་བརྟན་པའི། །རྒྱལ་པའི་སྤྲས་ཀྱིས་
འཛིན་པའི་ཁྱོན་ཀུན་བཀང་། །འཇམ་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་གསོལ་བ་
འདེབས། །བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མེད་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། །སོ་སོའི་སྤྱིན་བྱེད་དབང་
དང་གྲོལ་བྱེད་ལས། །རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་ཆེ་བཞིན་གསལ་བར་མཛད། །སློ་
བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མེད་རྒྱུད་སྡེའི་
དོན། །དབང་དང་དམ་ཆོག་ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་རྣམས། །སྤྱོགས་འདིར་ཆེས་
ཆེར་དར་བར་མཛད་པ་ན། །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོས་ལེགས་སའི་དབྱགས་དབྱུང་
མཛད། །འཐུ་ག་བླ་ལ་སོགས་གནས་གསུམ་གྱི། །དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོས་དོ་རྩེའི་
སྤྱ་དབྱངས་བསྒྲགས། །བཀའ་སྤྱོད་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་བྱན་བཞིན་འདུས། །སློ་
བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱེད་པའི་འཇུག་སྒོ་སྤྱབས་གསུམ་
འཛིན་པ་ནས། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་འོད་གསལ་རྒྱུད་འཇུག་བར། །བྱབ་
བསྐྱེད་ཡོངས་རྫོགས་སྡེལ་ལ་རྒྱ་བལ་ཞེས། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་རྒྱ་
ཆེར་བསྐྱགས། །བྱད་པར་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་བོ་ཡིས། །རྒྱལ་བསྐྱེད་སྡེལ་
ལ་རྒྱས་པ་རང་ཉིད་དང་། །ཀུན་ནས་མཚུངས་ཞེས་ལུང་བསྐྱེད་དབྱགས་དབྱུང་
མཛད། །རྒྱ་མེད་སྤྱ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོདས་བཙུ་མངའ་བ་ཀུན་
གྱི་ཐུགས་རྩེ་དང་། །མཁུན་རབ་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱས་པ། །རྒྱལ་
ཀུན་དོ་བོ་སློ་བཟང་གྲགས་པ་ལ། །སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་བོས་བྱག་འཛལ་ཡོ། །
དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་མཚོད་པ་མ་ལུས་འབྱལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་

སྤྱིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤགས། །འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །
 སྤྱིང་ནས་གྲས་ཤིང་རྗེས་སྤྱི་རང་ངོ་། །སྤྱིང་པ་ཉམ་རར་སྤྱན་འཕྲོམས་བདག་
 ཅག་ལ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། །རི་སྤྱིང་ནས་མཁའ་
 གནས་པ་དེ་སྤྱིང་དུ། །མཚན་དཔེའི་སྤྱི་ལྟར་བ་དྲག་བདམ་གསོལ། །འདས་
 དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་དུ། །བསགས་དང་གསོག་འབྱུར་དགེ་བ་ཅི་
 མཆིས་པ། །ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་སྟོབ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །མདོ་ལྷགས་བསྐྱར་བ་
 རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟོ། །སྤྱིང་དང་ཞི་བའི་རྣམ་དཀར་ལས་གྲུབ་པའི། །རབ་
 འབྲུམས་ཞིང་ན་མཆོད་རྗེས་ཅི་ཡོད་དང་། །ཁྱད་པར་བདག་ལུས་བྱན་དུ་འབྲུལ་
 ལགས་ན། །ནམ་མཁའ་རི་སྤྱིང་འབངས་སྤྱ་གཟུང་དུ་གསོལ། །མགོན་མེད་ལྟ་
 བརྒྱུ་ཐ་མའི་འགྲོ་རྣམས་ལ། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྐྱབ་མཛད་བྱགས་རྗེ་ཅན། །རྗེ་
 བཙུན་སྤྱོད་སྟོབ་བཟང་གྲགས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་
 རྟོབས། །མ་རྟག་སྤྱན་འཕྲོམས་སྤྱིགས་དུས་འགྲོ་རྣམས་ལ། །ཕན་བདེའི་སྤྱང་བ་
 སྤྱིང་མཛད་བྱགས་རྗེ་ཅན། །རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མ་ལ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་རྟོབས། །གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་སྤྱིང་མཚོར་
 ཕྱིར་བ་རྣམས། །ཐབས་མཁས་བྱགས་རྗེའི་ལྷགས་རྒྱས་འདྲེན་མཛད་པ། །རྗེ་
 བཙུན་སྤྱོད་སྟོབ་བྱགས་རྗེའི་གཏིང་ཆེན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་
 གྱིས་རྟོབས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཙོངས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །ཐར་པའི་
 །ཁང་བཟང་དམ་པར་འཁྱིད་མཛད་པ། །འཇམ་མགོན་སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་
 ཡོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་རྟོབས། །དུག་གསུམ་གཙོང་
 བད་དྲག་པོས་ཟིན་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱིག་བསྐྱེད་རྒྱུག་དུ་འཕྱིན་པའི་སྤྱན་པ་མཆོག །

འཇམ་མགོན་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་
 རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་སྟུལ་པ་ཡིས། འདམ་
 ཆོས་བདུད་རྩིའི་བཀའ་བྱིན་སྟུལ་མཛད་པ། སྟོ་མ་ཀུན་འདུས་སྟོ་བཟང་གྲགས་
 པ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། གསོལ་བ་བདེ་མ་
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། འདོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་སྟུལ་མཛད་པ། ཡི་
 དམ་ཀུན་འདུས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་
 གྱིས་སྟོབས། རྟོགས་བརྩའི་ཁིང་བཞུགས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། མཁའ་བཟེ་
 རུས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟུས་པ། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་སྟོ་བཟང་གྲགས་
 པ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
 བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་ཕྱེད་གི། སྤྱིང་པོའི་གནད་རྣམས་བསྟུས་ནས་འདོམས་མཛད་པ། འ
 དམ་ཆོས་ཀུན་འདུས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་
 བྱིན་གྱིས་སྟོབས། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ལ་གཟིགས་ནས། ཐམ་ལ་
 རྟུལ་གྱིས་འགོ་བ་འདྲེན་མཛད་པ། འདག་འདུན་ཀུན་འདུས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་
 ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། འདམ་རྒྱུད་གདུལ་
 དཀའ་མ་རུང་གདུག་ཅན་རྣམས། འཕྱིན་ལས་དྲག་པོའི་སྟོབས་གྱིས་འདུལ་
 མཛད་པ། ཆོས་སྟོང་ཀུན་འདུས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། མདོར་ན་དེད་ནས་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོའི་བར། འ
 རྒྱལ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ལས། ལྷག་པའི་རེ་ས་གཞན་དུ་མི་
 འཛོལ་བས། འཇམ་ཡང་འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྟེན་གཟུང་དུ་གསོལ། མཐོང་འཇམ་
 བཟང་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་གེས། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་

ནས། །བཅོས་མིན་མོས་གུས་དྲག་ཏུ་སྒྲིབ་དང་། །ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ནམ་འཛི་ཆ་མེད་དང་། །ལས་
 འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་བསམ་ནས། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྲིང་ནས་
 སྒྲུབས་འགོ་ཞིང་། །ཤིག་སྤྲིང་དགེ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས། །འཁོར་པའི་
 བཅོན་རར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི། །ཞགས་པས་བཅིངས་གིང་ལྷག་བསྐྱུ་
 བརྒྱས་གཟུར་པའི། །རང་ཚུལ་བསམ་ནས་ངེས་འབྱུང་སྒྲིབ་ཤས་ཀྱིས། །ཐར་པའི་
 ལམ་བཟང་བགོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས། །རང་ཉིད་རྩི་བཞིན་མཁའ་མཉམ་
 སེམས་ཅན་ཀྱང་། །ཤིད་མཚོ་ཉམ་རར་ལྷག་བསྐྱུ་བརྒྱས་གཟུར་ཅིང་། །ཀྱུ་
 གྲང་རང་གི་དྲོན་ཅན་མར་མཐོང་ནས། །བྱམས་དང་སྤྲིང་རྩི་འབྱོརས་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྤྲོབས། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སྤྲོབས་
 ཆེན་རྒྱལ་ཤས་སྤྲོད་ལ་སྤྲོབ་པ་ལ། །རྒྱལ་པའི་ཤས་པོ་གཞོན་ལུ་ཉོར་བཟང་
 ལྟར། །ལུ་མེད་སྤྲིང་སྤྲོབས་སྒྲིབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས། །འཇམ་མགོན་བླ་མས་
 གྲངས་མེད་བསྐྱུ་པ་ལ། །ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་སྤྲོག་ལའང་མ་གཟིགས་པར། །དཀའ་
 བས་བསྒྲུབས་པའི་གསུང་རབ་སྤྲིང་པོའི་དོན། །ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟེན་པ་
 དང་། །བླ་མེད་དོ་རྩི་ཐོག་པའི་སྒྲོར་ལྷགས་ནས། །དམ་ཚིག་སྤྲོམ་པ་རྣམ་པར་དག་
 བྱེད་ཅིང་། །ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། །ལྷུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས། །ཆོ་འདིའི་སྤྲིང་བ་འགག་པར་སྤྲོགས་པའི་ཆོ། །དཀའ་
 ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་སྒྲིས་ནས། །མི་ལམ་འཇམ་དཔལ་སྤྲིང་པོའི་ཞལ་མཐོང་
 རྟེ། །གསུང་གི་བདུད་ཅི་ངོས་མེད་འབྱུང་བར་ཤོག །དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་
 བགྲང་ལས་ཀྱིས། །ཞིང་ཁམས་ཀྱི་མཚོར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །མཚོད་སྤྲིན་རྒྱ་

མཚོས་མཚན་ཅིང་ཚས་མཚན་ཏེ། བོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་བྱིན་གྱི་ཅིག །
རྒྱལ་ལྷས་སྤྱོད་ལ་སྤོབ་པའི་རྒྱལ་པ་ཀུན་ཏུ། སྤྱོད་ལུག་ཞུས་པ་ནས་ཡང་མི་སྤྱོ་
ཞིང་། མཁའ་ལྗིང་དབང་པོས་ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་བཞིན། སྤྱོད་རྒྱལ་ཚེད་པོས་ས་
ལམ་རྒྱར་བགྱོད་ཤོག །ནམ་ཞིག་བྱམས་མགོན་ཞིང་འདྲིར་བྱིན་པའི་ཚོ། བདག་
ཀྱང་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་གྱུར་ཏེ། ལྷག་གཡས་མགོ་བོའི་སྤེང་དུ་ལེགས་བཞག་
ནས། བྱང་རྒྱལ་ལུང་བསྟན་ངེས་པར་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

ཅས་འཇམ་མགོན་སྐུ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་ཆེན་པོ་ལ་རྣམ་ཐར་དང་བཀའ་དྲིན་
དན་པའི་སྒོ་ནས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ལྷགས་རྩེ་བསྐལ་
བ་བྱེད་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ནི། དད་ལྷན་སྤོ་བཟང་དར་
རྒྱས་ཀྱིས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱལ་ཞིང་། རང་ཉིད་
ཀྱང་དད་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་ཏེ་དགོ་སྤོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་
པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །

༡༡། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲམ་བརྒྱད་པའི་སྐྱའི་སྤང་བརྟན་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

རྗེ་བཙུན་བྲམ་མཁུ་དབང་དོ་རྗེ་འཆར་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་
ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུག་འཛལ་ལོ། །གང་གི་མཆོན་སྟན་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ། །སྒྲི་
འཛིན་བྱ་གར་ལྟར་ཅམ་གྱིས། །མིད་ཞིའི་འཛིགས་ལས་སྦྱོབ་མཛད་པ། །སྟོན་པ་
མཉམ་མེད་དེ་ལ་འདུད། །ཐུབ་དབང་གངས་རི་ལས་འོངས་པ། །མན་ངག་གསྒྲའི་
རྒྱུ་བཟང་གིས། །སྐྱ་བཞིའི་རྒྱ་མཚོར་འཁྱིད་མཛད་པ། །དངོས་བརྒྱད་བྲམ་མའི་
ཆོགས་ལ་འདུད། །བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མ་ལུས་པ། །ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
ལུས་གཅིག་ཏུ། །བརྟུང་ནས་འདོམས་མཛད་བུགས་རྗེ་ཅན། །ཁྱི་ཅན་ཅ་བའི་བྲམ་
མར་འདུད། །བྱིན་རྒྱལ་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པའི། །དགའ་ལྟན་སྟན་བརྒྱད་རིམ་
བྱོན་གྱི། །བྲམ་རྣམས་གྱི་སྐྱའི་སྤང་བརྟན། །གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་འདི་ན་གོ། །

དེ་ལ་འདིར་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲམ་བརྒྱད་པའི་སྐྱའི་སྤང་བརྟན་རི་
ལྟར་འབྲི་བའི་རྒྱལ་ལ། །མདོ་རྒྱུད་ནས་རི་ལྟར་གསུང་རྒྱལ་དང་བྱིས་འབྱར་གྱི་སྐྱ་
གཟུགས་སྟོན་རི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་རྣམས་ཤེས་ན་ཡིད་ཆེས་གིང་དང་པ་ལྟག་པར་
འཇེལ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཟད་བརྗོད་ན། །མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་
གྱིས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ད་ལྟ་ཐམས་ཅན་རྣམས་གྱི་མཚོད་པའི་རྟེན་སངས་རྒྱས་
ཉིད་ལགས་ཏེ། ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་རི་ལྟར་བབྱི་བ་བཀའ་སྤྱལ་དུ་
གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། ང་ཡི་འཁོར་

ནི་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ད་ལྟར་ང་ལ་མཆོད་བྱས་དང་། །མ་འོངས་པ་ན་དད་པ་ཡིས། །
གཟུགས་བརྒྱན་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་ལ། །བྱང་པར་རྩེ་ཐང་ཡོད་མ་ཡིན། །བསོད་
ནམས་མཉམ་ཁིང་རྣམ་གླིན་མཉམ། །ཅི་དེ་སངས་རྒྱས་བྱིན་རྒྱལས་ཏེ། །སོ་སོ་སྐྱེ་
བོས་ཤེས་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི། །ཁིང་ན་སྐྱ་གཟུགས་ཡོད་
མིན་ཁིང་། །མཐའ་འཁོབ་སྐྱ་སྐྱོ་རྣམས་ན་མེད། །བརྟན་པ་རུབ་ན་ཡོད་མིན་ཁིང་། །
ལུས་ལྟེགས་བྱོལ་མོང་ལོགས་མི་མཐོང་། །དེ་ཕྱིར་སྐྱ་གཟུགས་སྐྱལ་པ་ཡིན། །

ཞེས་སངས་རྒྱས་ལྟ་རན་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་ལྟ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་ནས་བྱུག་མཆོད་བྱ་དགོས་པ་དང་། སྐྱ་གཟུགས་དེ་
དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་མཐུས་ལྟར་བ་དང་སྐྱལ་པ་ཉིད་
ཡིན་གསུངས་ལ། བདེ་མཆོག་སྟོམ་འབྱུང་ལས། སྐགས་པ་ལས་ནི་དང་པོ་
པས། །གཟུགས་བརྒྱན་ལ་ལོགས་བྱ་བ་སྟེ། །བྱིས་སྐྱ་བསྐྱལ་ན་སྦྱར་བར་ནི། །
དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་འཛོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱར་བྱིས་སྐྱ་ངེས་པར་
འཆང་དགོས་པ་དང་། བྱིས་སྐྱ་ཆོད་ལུན་བསྐྱལ་ན་དངོས་གྲུབ་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་
པར་གསུངས་ལ། །འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། རས་ཀྱི་ཆོག་དམ་པ་འདི། །
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོན་གསུངས་
པ། །རྒྱས་བརྟན་ངས་ནི་མདོར་བསྟན་ཡིན། །མཁས་པ་གང་ཞིག་འབྲི་བྱེད་པ། །
དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་འགྱུར། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་བྱས་པ་ཡི། །སྟིག་པ་
གིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །ས་སྟེང་རི་མོ་མཐོང་ཙམ་གྱིས། །དེ་ཡི་མོད་ལ་བྱང་བར་
བྱེད། །ཅིས་དང་། རས་བྱིས་མཐོང་བའང་དོན་ལུན་ཞེས། །ཐུབ་པའི་དབང་བོས་
གསུངས་པ་ཡིན། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དག་འགྱུར་ཏེ། །དེ་བས་སྒྲོད་ཅིག་དེ་ཙམ་

གྱིས། ཡིད་དག་ལུས་ནི་དག་འདུག་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱེས་པ་བྱེད་པ་དང་། །
 རྒྱལ་ས་རྟེན་ཉིད་ལ་དྲག་བརྩོན་པའི། མི་རྒྱལ་ས་འགྲུབ་འདོད་སྒྲིལ་ཅི་དགོས། །
 བསྐྱེད་པ་བྱེད་པར་སངས་རྒྱས་ལ། མཚན་པའི་བསྟོད་ནམས་གང་ཡིན་པ། མ་
 སྟེང་རས་རིས་འབྲི་བ་ཡི། རྒྱལ་ས་པས་བསྟོད་ནམས་དེ་འཐོབ་འགྲུར། གདྲ་ཡི་
 རི་བྱེ་མ་དག་ཚད་དུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་
 དང་། རང་རྒྱལ་དང་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས། བསེ་རུ་ཉན་ཐོས་འཛིག་རྟེན་ན། །
 ལན་མང་དག་རྒྱ་མཚོད་བསྟོད་བྱས། རས་རིས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི། མི་ཡིས་
 དེ་བཞིན་བསྟོད་ནམས་འཐོབ། ཆོག་གྲོག་པ་ཅམ་དང་ནི། མཚན་དང་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་བ། ཆོག་ཐམས་ཅད་རབ་བརྟགས་པ། དེ་ལ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
 དེས། འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་ས་ནི་སྟེང་པ། གང་དག་རྒྱལ་པ་སྒྲིལ་མཚོག་
 དང་། དེ་སྟོབ་བསེ་རུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གང་གསུངས་
 པ། རི་མོ་འདི་ནི་མདུན་བཞག་ན། རྒྱལ་ས་རྒྱལ་ས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་འགྲུར། །
 ཞེས་རས་བྱིས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་དེས་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། བྱས་ན་ཕྱི་གྲྭ་
 འདག་ཅིང་དངོས་གྲུབ་སྐྱར་བ་སོགས་ལན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས། རི་
 ལྟར་བྱི་བའི་རྒྱལ་ཡང་། འཇམ་དཔའ་ཅ་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་སྐྱབ་པ་པོས་བཞོ་བོ་
 ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་རི་མོ་མཐན་ནམ། བདག་ཉིད་འབྲི་བ་ལ་མཐས་པས།
 ཆོན་མ་འདྲེས་གིང་ཁ་དོག་གསལ་བ་དང་ལྟན་པའི་ཆོན་ཅི་རྒྱལ་ས་བྱངས་ཏེ། ལྟར་
 ཐག་པ་ལ་བྱས་པའི་ཆོག་རི་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་གྱིས་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པས་རི་མོ་
 མཐན་ལ་སྐྱ་མ་བཞིན་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ལྟར་རི་ལྟར་ཐག་པ་ལ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་
 གྱིས་རས་ལ་རི་མོ་འབྲིར་གཞུག་གོ། ཡང་ན་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱི་བར་བྱའོ། །ག

ལུང་དང་། ཅན་དང་། ལུང་ལུང་ལ་སོགས་པའི་དྲིམ་ཚེན་ཅི་ལ་བསྒོ་བར་བྱ་
 ཞིང་། བདུག་སྒྲིམ་བསྒྲེགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱིས་ལན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་བསྒྲེགས་ཏེ། མེ་རྟོག་ན་ག་གེ་སར་དང་། ལུང་རྒྱ་ག་
 དང་། བ་ཀྱ་ལ་དང་། བན་ཅ་ཀ་དང་། དབྱར་གྱི་མེ་རྟོག་དང་། ལྷ་ལྷུང་རི་དང་།
 ལྷ་ལ་ཉིད་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པས། རས་དེ་གཅུང་བརྒྱམ་པ་བྱས་ལ་ཤར་དུ་
 མཛོན་པར་སྤྲོགས་པས་ཀྱ་ཤའི་ཁྲེས་ལ་འདུག་མེ། ལྷོ་ལེགས་པར་གནས་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཕིར་བྱ་མོ་
 ལག་པར་སྤངས་ནས་འཕྲུག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རས་དེ་ལ་བྲི་བར་བྱའོ། །
 དང་པོ་རེ་ཞིག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་ལྷུང་པ་བྲི་བར་བྱ་མེ། ལྷམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མཚོག་དང་ལྷན་པ། ལྷུས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་ལུམ་ཙུ་ཙ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་པ།
 ལྷ་དཔེ་བྱང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཙུ་ཉེ་བར་མཛེས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་པདྨའི་གདན་ལ་
 བཞུགས་པ། ཀུན་ནས་འོད་འབར་བ། ལྷ་འོད་འདྲེ་གང་གིས་ཀུན་ནས་ཉེ་བར་
 མཛེས་པ། ཚོས་འཆད་བཞིན་པ། ལྷ་དངས་ཤིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་
 དང་ལྷན་པ། དབུས་ན་གནས་པའི་པདྨ་བྱི་རྒྱུད་ལྷོང་པོ་ཅན། ཞེས་དབུས་ལྷ་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ཤུག་ལྷུང་པའི་ལྷ་འབྲི་རྒྱལ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་རྩེ་བཙུན་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དང་། རྩེ་བཙུན་ལྷུན་
 རས་གཟིགས་ལ་སོགས་པ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་རྣམས་འབྲི་རྒྱལ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།
 གང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྩ་བའི་པདྨའི་ལྷོང་ལྷུང་པའི་ལས་འབྲེལ་པའི་ལལ་ག་ལས་
 པདྨའི་མེ་རྟོག་དུ་མ་མཐར་གྱིས་འཐོན་པར་བྱའོ། །གཡོན་གྱི་སྤྲོགས་ལྷ་པདྨའི་མེ་
 རྟོག་བརྒྱད་བྱ་མེ། པདྨ་དེ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞུགས་

བཞུགས་པ་བྱི་བར་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་རེ་ཞིག་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཅུང་ཟད་
ཁ་དོག་བསྐྱེའི་གོ་སར་བཞིན་དུ་མེར་སྐྱེའམ། གུར་ཀུམ་མམ། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་
འདྲ་བ། གཞོན་རྒྱུ་ཆ་བྱད། བྱིས་པ་དང་། བྱེའུའི་གཟུགས་ཅན། སྐྱ་ཟུར་ལུང་ལྟ་
དང་ལྟན་པ། གཞོན་རྒྱུ་ཆུན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལག་པ་གཡོན་པ་ན་ལྟུང་ལ་སྟོན་
པོ་བསྐྱམས་པ། ལག་པ་གཡས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་བྱག་ཕྱེད་པ། སྐྱ་
མཛེས་པ། ཞི་བའི་ཆ་བྱད་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ལྟ་བུ། བཞིན་ཅུང་ཟད་
དགོད་པ། འོད་འབར་བ་དང་ལྟན་པས་དཀྱིལ་ལོར་ཀུན་དུ་བྱུང་བ་བྱའོ། །བརྟ་
གཉིས་པ་ལ་འཕགས་པ་རྒྱ་བའི་འོད་ཤིན་དུ་གཞོན་གཅན་དེ་བཞིན་དུ་བྱི་བར་
བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་རྟོན་བཟང་ངོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་སེལ་
བའོ། །ལྔ་པ་ལ་ནི་རྣམ་མཁའི་མཛོད་ངོ། །དྲུག་པ་ལ་ནི་སའི་སྟོང་བའོ། །བདུན་
པ་ལ་ནི་སྤྲིག་མེད་ངོ། །བརྒྱད་པ་ལ་ནི་སྐྱུན་བཟང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
གཞོན་རྒྱུ་བྱེའུའི་ཆ་བྱད་ཅན། གཞོན་རྒྱུ་ཆུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བྱི་བར་བྱའོ། །
བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་གཡས་བྱོགས་སུ་ནི། བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
བུམས་པ་མ་གདོགས་པ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། འཕགས་པ་བུམས་པ་
ནི་བཅོམ་ལྟན་འདས་དང་ཉེ་བར་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། ཆངས་པར་སྟོན་པའི་ཆ་བྱད་
འཛིན་པ། མགོ་རལ་པའི་ཅོད་པན་བཅིངས་པ། མདོག་གསེར་འདྲ་བ། ག་
འགག་དམར་པོ་གྲོན་པ། དར་ལྟ་དམར་པོའི་སྟོད་གཡོགས་བྱས་པ་ཐལ་བའི་
ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ། གཟུགས་མཛེས་པ་དང་ལྟན་པ། ལག་པ་གཡས་
པ་ན་དབྱིག་པ་དང་། སྤྱི་སྤྱགས་འཛིན་པ། ཀྱིཾ་ས་ལའི་པགས་པ་ཐལ་གོང་
གཡོན་པར་བགོས་པ། ལག་པ་གཡོན་པས་ཕྱེད་བ་འཛིན་ཅིང་། དེ་བཞིན་

གསེགས་པ་ལ་ལྷག་བྱེད་པ། དེར་གཏོང་པའི་ལྷ་བ་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་བསམ་གཏན་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །འདབ་མ་གཉིས་པ་ལ་འཕགས་པ་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོ་མེ་དྲོག་གི་ཡང་ཀྱ་ལྷར་སྦྲོ་བསངས། ལུས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལག་པ་གཡོན་པ་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་པ། ལག་པ་གཡས་པ་ན་བེལ་བ་ཐོགས་ཤིང་མཆོག་སྦྱིན་པ། གཟུགས་མཛེས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་བྱི་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་འདམ་བུའི་མདོག་འདྲ་བ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་ཅོད་པན་འཛང་བ། མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་ཤིང་དཀར་པོས་བྱས་པ། འཕགས་པ་འོད་དཔག་མེད་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་རྒྱ་འོང་བ། ལྷ་བས་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ། རལ་པའི་མཐར་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་ཅོད་པན་རྒྱ་བྱས་པ། ལག་པ་གཡོན་པ་ན་པདྨ་བསྐྱམས་པ། ལག་པ་གཡས་པ་མཆོག་སྦྱིན་པ། སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་བསམ་གཏན་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། ལུས་ཀྱན་ནས་འོད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས་པའོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་འཕགས་པ་ལྷག་ན་དོ་རྩེ་ལག་པ་གཡོན་པ་ན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ། ལག་པ་གཡས་པ་ན་བེལ་བ་ཐོགས་པས་མཆོག་སྦྱིན་པ། མདོག་གསེར་འདྲ་བ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གཟུགས་མཛེས་པ། ཞི་བའི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་པ། རྒྱ་བ་དང་རྒྱ་བ་བྱེད་པས་ལུས་ཉེ་བར་དཀྱིས་པ། ལུ་དྲིག་གི་ཐོང་བས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། ཅོད་པན་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བས་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ། གོས་གཡོ་བ་དང་ལྷན་པ་བཀོས་པ། དར་ལ་དཀར་པོའི་སྦྱོང་གཡོགས་བྱས་པའོ། །འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་དང་། ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོའི་ན་བཟང་སྦྱོང་གཡོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རྒྱ་བྱའོ། །ཆ་བྱང་ནི་ལྷར་རི་ལྷར་བསྐྱན་པ་བཞིན་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་བསྐྱེད་

ལྷ་པ་ལ་ནི། འཕགས་པ་སློ་གྲོས་ཆེན་པོ། རྒྱལ་པ་ལ་ནི་སློ་གྲོས་ཆེན་པོ། བདུན་པ་
 ལ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྤྱིང་པོ། བརྒྱད་པ་ལ་ནི་རང་སོང་སྤྱོད་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་གི་བར་བྱ་སྟེ། བེལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྒྲིགས་བམ་
 ལག་ན་ཐོགས་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ། དར་ལས་སྟོང་
 གཡོགས་བྱས་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གཡོ་བ་དང་ལྷན་པའི་གོས་
 བགོས་པའོ། །ཞེས་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་མདོག་ལྷག་མཚན། རྒྱན་ཆ་
 ལྷགས། བརྒྱགས་སྤབས་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་སྟེང་ཏུ་
 སངས་རྒྱུ་རྣམས་བྱི་རྒྱལ་དང་། སྟེང་གི་གྲུ་གཉིས་སུ་སྤྱིན་གསེབ་ནས་ལྷའི་ཕུ་མོ་
 འོག་གི་སྤྱོད་བ་དང་། གདུགས་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཐོགས་པའི་མཚོན་རྩལ་སྤྱ་ཆོགས་
 ཐོགས་ནས་མཚོན་པ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་དང་། འོག་གི་གྲུ་གཉིས་སུ་མཚོན་ནང་ནས་
 སྤྱི་རྒྱལ་པོ་དགའ་པོ་དང་ཉེ་དགའ་ལ་ཐོགས་པ་མེ་འོག་དང་མོར་བུ་སྤྱ་ཆོགས་
 ཐོགས་ཏེ་བྱབ་པའི་དབང་པོ་ལ་མཚོན་པའི་རྒྱལ་བྱི་བར་གསུངས། དེ་ཡང་ཐོག་
 མར་རས་བལ་ཆེ་ལྷར་འཛོལ་ལྷགས། བཙལ་ནས་གཞོན་རུ་མ་མ་ཉམས་པས་
 འཁེལ་ལྷགས། རས་བལ་གྱི་དོག་པ་ལ་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོག་བྱ་རྒྱལ། དེ་ནས་འཐག་
 པ་གཙང་སྤྱ་དང་ལྷན་ཞིང་གསོ་སྤྱོད་ལ་གནས་ཏེ་འཐག་དགོས་རྒྱལ། བདགས་
 པའི་རས་དེ་དུས་བཟང་པོ་དང་བཞུན་ནས་དྲི་བཟང་གི་རྒྱས་བརྒྱན་ཅིང་སྤྲགས་
 ཀྱིས་སྤྱབ་རྒྱལ། དེ་ནས་དངོས་སྤྱབ་ཀྱི་དོན་ཏུ་མི་ལམ་བརྟག་རྒྱལ། མི་ལམ་
 བརྟགས་ནས་བགོགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཤར་ན་བརློག་ཐབས་བྱ་རྒྱལ། དེ་ནས་རས་
 ལ་བྱི་དོར་བྱ་རྒྱལ། དེ་ནས་ལྷ་བཟོ་བ་མཁས་པ་རྒྱད་ནས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་
 དང་ལྷན་པས་བྱི་རྒྱལ་ཐོགས་ཆེན་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་སོ་སོའི་རྒྱལ་རྣམས་ཆེན་

པར་རྒྱུད་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། བཟོ་བོ་དང་སྒྲིན་པདག་གིས་རི་ལྟར་བྱ་
 རྒྱལ་ཅུང་ཟད་འོག་དྲ་འཆད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་ཚིག་གསུམ་པའོད་པའི་རྒྱུད་
 དང་། དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྒྱུད་དང་། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་གི་རྒྱུད་དང་། བྱག་
 རྩོད་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ནས་ཀྱང་སྐྱ་གཟུགས་ཤི་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེར་
 འབྱུང་ལ། ལྷག་པར་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་བྱག་ཚད་རི་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱལ་རྣམས་
 བྱི་བདེ་མཆོག་སྤོམ་འབྱུང་གི་རྒྱུད་དང་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལའི་རྒྱུད་འབྲེལ་པ་དང་
 བཅས་པ་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུལ་བ་ལུང་དང་འཕགས་པ་
 དགོན་མཆོག་བཅེགས་པ་སོགས་མདོ་སྡེ་དུ་མ་ནས་ཀྱང་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་
 རྒྱལ་དང་། བཞེངས་པའི་ཡན་ཡོན་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་དོ། །མདོ་རྒྱུད་ནས་རི་
 ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་
 རྒྱལ་ནི། རྩོན་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་ཉིད་ན་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོ་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དྲ་ཡ་ན་གཉིས་མ་མཐོང་
 གོགས་པོར་བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་འཕྲིན་དང་སྟེས་བསྐྱར་རེས་བྱེད་པ་ལ། བས་ཞིག་
 བ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དྲ་ཡ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་བྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་པོ་མེད་པ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་
 གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོ་ལ་སྟེས་བྱ་བསྐྱར་བ་ན། གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོས་སྟོན་པོ་
 རྣམས་ལ་བསྟན་ཏེ་རིན་ཐང་བཅིས་པས། བྱ་དེའི་ནོར་བུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རིན་ཐང་
 གཞལ་བར་མ་རུས་པ་ན་གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོ་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དེ་འདི་ལ་སྟེས་
 ལན་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ་དུ་རྟོག་ཅིང་དོན་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་
 པ་ན། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཉམས་ང་བར་བྱ་མི་དགོས།
 འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པའི་སྐུ་གཟུགས་ཤིག་རི་མོར་བྱིས་ལ་འོག་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་
 ལྷོག་ཀྱང་བྱིས། བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་པར་བྱ། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་ལ་འཇུག་
 པར་བྱ། །འདམ་བུའི་བྱིས་ལ་སྤྱང་ཆེན་བཞིན། །འཆི་བདག་སྡེ་ནི་གཞིས་པར་
 བྱ། །གང་ཞིག་རབ་ཏུ་བག་ཡོད་པས། །ཆོས་འདུལ་འདི་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་བ། །སྡེ་
 བའི་འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ནས། །ལྷག་བསྐལ་ཐ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་
 བའང་བྱིས་ལ་སྤྱང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡིད་གསོས་ཏེ། རི་མོ་
 མཁའ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐུ་ལ་བལྟས་ནས་སྤྱི་
 དབྱེབས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱས་པས། རི་མོ་བརྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པའི་སྐུ་ལ་བརྟེགས་ཏེ་བྱི་བ་བརྩམས་པ་ན་མཚན་དཔེ་རྣམས་གཅིག་
 བསྐྱང་ཆེ་གཅིག་ཞོར་ནས་སྤྱི་ཀྱང་བྱི་རབ་མ་རྣམས་པ་ན། སྟོན་པ་བྱུགས་རྗེ་ཅན་
 ཉིད་ཀྱིས། ངས་དྲི་མ་མེད་པ་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཞིག་ལ་སྤྱི་རྣམ་པ་ཅི་
 འདྲ་བའི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་མཛད་ནས་འོད་འདིའི་སྡེང་ནས་ཆོན་སྐྱ་ཆོགས་པས་
 ཁོངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ། རི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་བ་ལྟར་རི་མོ་བརྣམས་ཀྱིས་
 ཆོན་སྐྱ་ཆོགས་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་
 ཞིག་གྲུབ། འོག་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་བརྩམ་གཉིས་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྷོག་གི་རྒྱལ་ཡང་
 བྱིས། བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བྱིས་ནས་དར་སྐྱ་ཆོགས་པའི་ན་
 བཟས་བསྐྱབས། གསེར་དང་དདུལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོམ་ཕྱི་ནང་མང་པོར་བརྟུག་
 སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཏུ་ཡ་ན་ལ་འཕྱིན་ཡིག་དང་བཅས་སྟེས་སུ་བསྐྱར། དེ་བཞིན་
 གསེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་མོ་ན་པ་ལ་
 མངགས་ཏེ་བཏང་བ་ན། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཏུ་ཡ་ནས་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་བསུས་ཏེ། ག་

ཡའི་མང་ཡངས་པོར་སྐྱ་གཟུགས་ཞེས་ཕྱི་བ་ན། དེ་སྐབས་མཐའ་འཁོབ་དེར་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་མི་གྲག་གྲང་། ཡུལ་དབུས་གྱི་ཆོང་བ་དེར་སྐྱ་གས་པ་རྣམས་
 གྱིས་སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ་ཞེས་སྐད་ཅེན་པོས་བརྟེན་པ་ན། རྒྱལ་པོ་ལྟ་
 ཡ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ལུས་གྱི་སྐྱ་ཟིང་ཞེས་ཕྱིན་ཅིང་རིང་ཞིག་
 སྐྱ་མ་རུས་པར་ལུས། དེ་ནས་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། མོ་ན་བ་དང་ཡུལ་
 དབུས་གྱི་ཆོང་བ་རྣམས་གྱིས་འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མའི་སྐས་ན་བ་དང་རྒྱ་བ་
 དང་གི་བ་གཟིགས་པའི་ཆེན་གྱིས་ཁྲིམ་ནས་ཁྲིམ་མེད་པར་རབ་རྩ་བྱུང་སྟེ་ལོ་དྲུག་
 ཉུང་གཤམ་བ་སྟུང། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་མིང་དྲུང་དུ་བདུད་བདུལ་ཏེ་མདོན་པར་
 རྟོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པ་འགོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་མགོན་སྐབས་དང་དབྱེར་
 གཉེན་གཅིག་ལུ་དེའི་སྐྱ་གཟུགས་སོ་ཞེས་བརྟེན། འོག་དུ་བྱིས་པ་འདི་དག་ཅི་
 ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། དེའི་བསྐབ་པར་བྱ་བའི་སྤང་སྤང་རྣམས་སོ་ཞེས་བརྟེན་པ་
 བ། རྒྱལ་པོ་ལྟ་དུ་ཡ་ན་དང་པ་སྤྱོད་མེད་པ་སྟེས་ཏེ་ཐོ་བྱང་གི་ནང་དུ་གདན་དྲངས་
 མཆོང་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལུ་ཁྲིང། ཐོ་རངས་སྐྱུལ་མོ་གྲུང་བཅས་ཏེ་ལུས་དྲུང་པོར་
 བསྐངས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་གཉིས་ལ་བལྟས་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ན།
 རྒྱལ་པོ་ལྟ་དུ་ཡ་ནས། རིང་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས། ཤེས་རབ་གྱི་མིག་
 རྣམ་པར་སྟུངས། །གང་ལ་དེ་འདྲའི་གསོས་མའང་བའི། །སྤྱོད་པའི་མཆོག་ལ་
 ཕྱག་འཚུལ་ལོ། ཞེས་བརྟེན་ཕྱག་མཛད་པར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་འབྱུང། ཡང་
 བཅོམ་ལུན་འདས་སུ་མ་རྩ་ཅ་གསུམ་དུ་ཡུམ་དང་ལྟ་མང་པོ་ལ་ཆོས་རྟོན་པའི་བྱིར་
 དབྱར་གནས་པར་མཛད་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་ལྟ་དུ་ཡ་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱི་སྐྱ་
 ཆམ་ལྟ་བུར་ཅན་དན་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱ་ཞིག་བཞེངས། བཅོམ་ལུན་འདས་སྐྱ་

ཡུལ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོམ་སྒྲིམ་ལས་བཅའ་པའི་ཆེ་སྒྲུ་དེས་ཀྱང་གོམ་པ་དྲུག་སྟོན་
 རས་བསྐྱབ་མཛད། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲུ་བརྟན་འདིས་མ་འོངས་པའི་
 དུས་ན་ནག་གི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཡུང་བསྟན།
 རི་ལྷར་ཡུང་བསྟན་པ་ལྷར་སྒྲུ་བརྟན་དེ་ཉིད་དབང་ཕྱོགས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་
 ཁབ་རྒྱ་རིམ་གྱིས་ཐེབས་ནས་ཚན་དན་རྫོང་ཐོ་ཞེས་གྲགས་གིང་སྒྲུ་འགྲོ་གངས་མེད་
 པའི་དོན་མཛད་ཅིང་ད་ལྟ་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་ཉིད་ན་བཞུགས་སོ། །ཡར་སྟོན་
 བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འོད་ཟེར་གསུམ་ལྷང་བ། ཆངས་པ་དང་།
 རྩལ་འཇུག་དང་། བརྒྱ་བྱིན་རྣམས་ལ་ལོག་པས་དེ་རྣམས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 རྒྱང་དུ་ལྷགས་ནས། ཆོས་སྐྱུ། ལོངས་སྐྱུ། སྐུལ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རྟེན་རེ་བཞེངས་པའི་
 སྒྱིན་བདག་བྱེད་པར་ཁྱུས་ནས། ལྷ་ཆངས་པས་ལྷའི་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལས་གྲུབ་
 པའི་ཆོས་སྐྱའི་རྟེན་མཛོད་རྟེན་རྩད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་བཞེངས་པ་ཨོ་རྒྱན་
 གྱི་ཡུལ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་པའི་རྟེན་དུ་བཞུགས་པར་
 གྲགས། རྩལ་འཇུག་གིས་སྐྱའི་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལས་གྲུབ་པའི་ལོངས་སྐྱའི་རྟེན་
 ཐུབ་པ་གངས་ཆེན་མཛོད་སྐྱ་བརྟན་ཞིག་བཞེངས་པ་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན་ལྷ་སྐྱ་
 བགྲང་བ་ལས་འདས་པའི་མཛོད་པའི་རྟེན་དུ་བཞུགས་པར་གྲགས། ལྷའི་དབང་
 པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྷ་དང་མའི་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལུང་པོར་སྤངས་པ་ལས་སྐུལ་སྐྱའི་
 རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པའི་ཆེ་བ་ཐུབ་དབང་དགྲུང་ལོ་ཉེར་ལྷ་པའི་སྐྱ་ཆད་བལྟ་
 བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་གནས་མཛད་པ་ཞིག་སུམ་ཅུ་ཅེ་
 གསུམ་དུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་པའི་རྟེན་དུ་བཞུགས་པར་གྲགས། འཕྲིང་པོ་ཐུབ་
 དབང་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་སྐྱ་ཆད་ལྷའི་བཟོ་བོ་བེ་བླ་ཀླུ་ས་ལུགས་ལུ་ལྷག་

བ་སྐྱ་བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྒྲིབ་དབྱིབས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 བ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རབ་གནས་མཛད་པ་ཞིག་ཡོད་པ། རིམ་གྱིས་ལྟ་ཡུལ་
 དང་། ཡོ་རྒྱུ་ཡ་ནའི་ཡུལ། ཡུལ་དབྱས་མ་ག་རྩ་རྩམས་སུ་བྱོན། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་
 རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་དངས་ནས་བྱོགས་དེའི་སྒྲིབ་འགྲོ་རྩམས་ཀྱི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་པ་ལ། འཕགས་པ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མིའི་རྩམ་
 བར་བྱོན་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅའ་སྒྲུབ་པོའི་སྐྱུ་རིང་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱི་རྩམ་འབྲུལ་རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཆེན་པོ་ཐང་ཐའི་ཚུང་ལ་སྤྱས་མོ་རྗེ་བཙུན་
 མ་སྒྲོལ་མའི་རྩམ་འབྲུལ་འུན་གིང་གོང་རྗེ་བྱ་བ་ཡོད་པ་བོད་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པའི་
 ཆོ། སྐྱ་བཙུན་དེ་ཉིད་རྟེན་སྒྲུབ་དུ་སྤྱོད་དངས་པ་དེར་སང་ཆོས་འཁོར་ལྟ་སའི་རྟེན་
 ཀྱི་གཙོ་བོར་བཞུགས་པ་རྗེ་བོ་ལྟ་སྤྱོད་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། ཡང་བརྒྱ་
 བྱོན་གྱིས་ལྟ་མིའི་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ཡུང་བོར་སྤྱངས་པ་སྤྱུལ་པའི་བཟོ་བོ་བི་གྲ་
 ཀྲམས་ལུགས་སུ་བྱག་པ་བྱག་དབང་དགུང་ལོ་བརྒྱད་པའི་སྐྱུ་ཆད་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་ཀྱིས་རབ་གནས་མཛད་པ་སྐྱ་བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རིམ་
 ཀྱིས་བལྟ་ཡུལ་དུ་ཕེབས། ཆོས་རྒྱལ་འོད་ཟེར་གོ་ཆའི་བྱགས་དམ་རྟེན་མཛད་ཅིང་
 བྱོགས་དེའི་སྒྲིབ་འགྲོ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཡོད་པ་
 ལས། ཆོས་རྒྱལ་འོད་ཟེར་གོ་ཆའི་སྤྱས་མོ་བལ་མོ་བཟའ་ཁྱི་བཙུན་བོད་དུ་འབྱོན་
 སྐབས་རྟེན་སྒྲུབ་དུ་སྤྱོད་དངས་ནས། དེར་སང་ར་མོ་ཆེར་བཞུགས་པ་རྗེ་བོ་མི་
 བསོད་རྗོ་རྗེ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། སྐྱ་རྩམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་
 དངོས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་མཐོང་བོས་དུན་རེག་ཅམ་གྱིས་ཐར་པའི་ས་བོན་
 འཛོག་རྩམ་པ། འགྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་སྐབས་དང་དབྱང་

གཉེན་གཅིག་ཤུ་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་ཁ་བ་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྲིད་ཐམས་ཅད་
 བྱི་སྐྱེ་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་པས་ཀྱི་མཐུ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲང་ལུང་བསྟན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་སྟགས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མར་སྐྱེ་འདི་གཉིས་
 ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱང་སྟོགས་པོད་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔལ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་འབྱོན་པ་དང་། དེའི་མཐུ་ལས་བདེ་སྲིད་
 རྣམས་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱ་གཟུགས་འདི་དག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པའི་སྟེ་བུ་དམ་
 པ་རྩི་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ཡང་ཞིབ་དུ་ལུང་བསྟན་ཏེ། ཁོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅན་
 སྐམ་པོས་གྲང་བོད་ཡུལ་འདིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་བདེ་སྲིད་འབྱུང་བའི་བྱིར་རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་ནས་ཅ་རྒྱུན་ཀྱི་སྐྱེ་རང་བྱོན་
 སྟུན་དངས། གནས་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ས་དོ་ལས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་
 ཀྱི་སྐྱ་ཞིག་བཞེད་བར་ཅོམ་པ་ན་སྐྱ་རྒྱ་དེ་དག་ལས་རང་བྱུང་དུ་ཕེབས། གོང་གི་
 ཅ་རྒྱུན་ཀྱི་སྐྱེ་རང་བྱོན་ཡང་དེའི་ཐུགས་ཀར་ཕེབས་ནས་བཞུགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་
 པོ་རང་བྱུང་ལྟ་ལྟན་ཞེས་གྲགས་པ་དེར་སང་ཆོས་འཁོར་ལྟ་སའི་གྲོ་འབྱུང་བྱང་མ་
 ར་བཞུགས་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། མཐའ་དབུས་སྟེ་འགོ་ཐམས་ཅད་གྲང་དབུས་
 གཅོང་གི་མཐིལ་དུ་ལྷགས་ནས་རྩི་ལྷག་རྣམ་གཉིས་ལ་ཐུག་དང་བསྟེན་བཀུར་
 བྱེད་བཞིན་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ལེ་གེ་བུ་ར་དང་འཕགས་པ་
 རང་བྱུང་ས་ཏི་བཟང་པོ་སྟགས་རང་བྱུང་གི་སྐྱེ་མང་དུ་ཕེབས་གིང་། སྟོན་རྒྱལ་བ་
 འོད་སྲུང་གི་དུས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གྲིས་རྩེ་བཅུན་བུམས་པ་མགོན་པོའི་སྐྱེ་བྱིན་
 རྒྱལ་པས་ཅན་ཞིག་བཞེདས་པ་རིམ་གྱིས་བལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་བལ་མོ་
 བཟས་གདན་དྲངས་ཏེ། དེར་སང་ཆོས་འཁོར་ལྟ་སར་བཞུགས་པ་བུམས་པ་ཆོས་

འཁོར་མར་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྟོན་བུམ་ཟེ་མོ་མཛའ་ས་ཞེས་བྱ་བ་
 ཞིག་ལ་བུ་སྟུན་གསུམ་བྱུང་སྟེ། ཆེ་བ་རྒྱལ་བ། འབྲིང་པོ་ལེགས་རྒྱས། རྒྱུད་བ་ལ་
 དགོ་བ་ཞེས་བྱ། རྒྱུད་བ་བུམ་ཟེ་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྟེས་ཅམ་ནས་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་དད་ཅིང་། ཆེ་བ་གཉིས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་དད་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ།
 བམ་ཞིག་ན་དག་བཅོམ་བ་སྤྲུམ་ཞེས་བྱ་ཞིག་གིས་བུམ་ཟེ་དེ་དག་ལ་སུ་སྟེགས་ཀྱི་
 སྟོན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟགས་པ་རྒྱ་ཆེར་བརྟེན་པས་ཡིད་ཆེས་ཏེ། བུམ་ཟེ་
 སྟུན་གསུམ་ག་སངས་རྒྱས་ལ་དད་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་རྟེན་པ་ན་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་
 བྱེད་པར་འདོད་ནས། བུམ་ཟེ་རྒྱལ་བས་སྤྱ་ར་རྒྱ་མིའི་ཆོས་འཁོར་བསྟོར་བའི་
 གནས་སུ་ལྷ་ཁང་དང་བྱབ་པའི་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་ཤིང་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་
 བཅུགས། བུམ་ཟེ་ལེགས་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་འོད་མའི་ཆལ་དུ་ལྷ་ཁང་
 དང་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་ཤིང་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་བཅུགས། རྒྱུད་བ་བུམ་ཟེ་དགོ་
 བས་དྲོ་རྩེ་གདན་དུ་ལྷ་ཁང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེངས་ཤིང་བྱབ་པའི་སྐྱ་གཟུགས་བཞེང་
 བར་རྩམ་པ་ན་ལྷའི་བཟོ་བོ་མིའི་རྣམ་པར་སྐྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོགས་བུས་ཏེ།
 བུམ་ཟེ་དགོ་བ་སྐྱལ་པའི་བཟོ་བོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་
 མཆོམས་བཅད་དེ་སྐྱ་བཞེངས་པ་ན་སྐྱ་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྐྱའི་དབྱིབས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་
 འབར་བ་ཞིག་བྱུབ་པའི་ཆོ། བུམ་ཟེ་མོ་མཛའ་ས་འོངས་ནས་སྐྱ་མཛལ་བ་ན།
 བུམ་ཟེ་མོ་དེས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཡིན་པས། དེས་ལེགས་པར་
 བརྟགས་པ་ན་འདི་ནི་རྣམ་པ་བམས་ཅད་ཀྱི་བམས་ཅད་དུ་སྟོན་པ་དང་འདྲ་ན།
 འོན་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་གསུམ་ཞིག་སྤྱང་སྟེ། འོད་ཟེར་སྟོབ་མེད་པ་དང་།

བ་རང་ཉིད་གྱིས་ལུང་བསྟན་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་སྤྱིར་པོ་
 ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་མང་དུ་བཞེངས་ལ་སའི་སྤྱོད་འདི་བརྒྱན་པར་གྱིས་གིག། ཁེས་
 བསྐལ་བ་ན། ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་ངན་མེད་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིང་བསྐལ་
 བཅའ་བའི་ཆོ་སྟོན་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགའི་གདུང་སྒྲལ་རྣམས་གདེར་དུ་སྐྱེས་ནས་
 ཡོད་པ་རྟེན་ནས། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིང་བསྐལ་མ་ག་རྒྱའི་བྱེ་བོ་ཆོ་
 གང་བཏོན་དེ་འཛམ་གྱི་སྤྱིར་མཐའ་དག་དུ་མོ་ཉ་མངགས་དེ། དེ་བཞིན་
 གསེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་སྤྱིར་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་
 བཞེངས་ཤིང་། ལྷག་པར་རུབ་གཅིག་ལ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བཞེངས་
 ཞེས་གྲག་གོ། གཞན་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་དེས་སྟོན་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུ་འབྲུངས་
 པའི་ཡུལ་དེ་ན་ཤུ་རིའི་བུ་སྐྱེས་པས་འདས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པའི་སར་
 ལྷ་ཁང་ཆེན་པོ་བཞེངས་ཤིང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་བའི་སྟོན་ལམ་བདབ། རི་
 ལྷར་སྟོན་པ་མཛད་པ་བཞིན་དུ་གྲུབ་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་ཐོ་བཅུན་སྐྱ་མཆོད་དང་བུ་
 ཟེ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་པཎ་གྲུབ་མང་དུ་བྱོན་ནས་གནས་
 དེར་བསྟན་པ་སྟེ་ལ་ཁིང་དཔལ་རྣ་ལུ་རྒྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་གྲགས། ལྷག་པར་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐུབ་གནས་དེར་བྱོན་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་
 རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་སྤྱིར་བྱོན་པ་ལྷ་བུ་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བོད་ཡུལ་གངས་ཅན་
 གྱི་ལྷོགས་འདིར་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅུན་སྐྱམ་པོས་ཆོས་འཁོར་ལྷ་སའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་། གོང་དུ་བརྗོད་པའི་རྟེན་གསུམ་རྣམས་དང་བཅས་པ་བཞེངས་དེ།
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཕེལ་བའི་སྟོན་ལམ་མཛད་པ་ན་རི་ལྷར་གྲགས་སྟོན་མཛད་
 པ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བ་དང་། རི་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་

ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བོད་ཡུལ་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་
 བྱིར། ཐོག་མར་རྗེ་བྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཞིག་གསོས་མཛད། འོག་ས་རིས་
 འབྲི་བར་ཚོམ་པ་ན་ལྟ་བུ་བཟོ་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་གནས་དང་གསོ་སྦྱང་གི་སྟོམ་པ་
 ལ་བཀོད། ཐ་ན་ལས་བྱེད་པའི་མི་ལལ་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་མེད་པའི་ཆོག་འཆལ་
 སྒྲུབ་སྤངས་ནས་སྟོན་ལམ་གྱི་ཆོག་འདོན་པ་ཐོགས་ལ་བཀོད་དེ། རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་ལ་ཐོགས་པའི་སྒྲུབ་སྤངས་ཀྱི་རིམ་རྣམས་ཀྱི་
 བར་མཛད་པ་ན། སྒྲུབ་སྤངས་བདེ་བ་ཅུ་ལྔ་མར་མེ་བཟུང་བ་ཐོགས་ཀྱི་རྒྱལ་
 ཀྱི་ཆོན་ཀ་གིན་དུ་ཆེ་བ་བྱུང་ཞིང་། རབ་གནས་ཀྱི་ཆོན་ཡང་སངས་རྒྱས་རབས་
 བདུན་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ཐོགས་དག་པའི་མཚན་མ་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་ངོ་། །ཡང་
 སངས་རྒྱས་སུ་མ་རུ་སོ་ལྷའི་སྒྲུབ་ཀྱི་བའི་ཆོ་ལྟ་བུ་བཟོ་བས་རྗེ་ལྟར་འབྲི་རྒྱལ་མ་གཤམ་
 པར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་ལུས་པའི་ཆོ། གསོལ་འདེབས་མཛད་པས་རྗེ་ལྟར་འབྲི་བའི་
 གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་ཐོག་མར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲུབ་དབང་རྒྱལ་པོ་
 གཟིགས་པ་ནས་བཟུང་མཐར་ཆགས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རི་དབང་རྒྱལ་པོའི་
 བར་ཞལ་གཟིགས་གིང་། རྗེ་ལྟར་གཟིགས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་མདོག་ལྷག་མཚན་རྣམས་
 འབྲིར་འཇུག་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས། དེང་སང་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲངས་ན་བདེ་
 གཤེགས་སོ་ལྷའི་སྒྲུབ་མདོག་ལྷག་མཚན་རྗེ་ལྟར་འབྲི་བའི་རྒྱལ་ཁབ་བཙུན་འདི་
 རྣམས་ནི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་རྗེ་ལྟར་ཞལ་གཟིགས་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་འཁོར་ལྟ་སའི་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འོག་ས་རིས་
 རྣམས་ཀྱང་སྒྲུབ་མདོག་གང་ཡིན་ཅུ་ཡང་མི་མདོན་པ་ལ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པས་ཆོན་བཟང་བོས་གསར་དུ་གསོས་ཏེ་བལྟ་བས་ཆོག་མི་གས་པར་མཛད་པ་

དང་། རྩོམ་རིན་པོ་ཆེར་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཁུ་ལུ་པ་མོགས་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་མཆོད་
 པས་མཆོད་པར་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་རི་བོ་དགའ་ལྷན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསལ་དུ་བཞེངས་གིང་། ལྷན་པར་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 སྒྲུ་ཆོད་མཉམ་པའི་བྱུང་དབང་གི་སྒྲུ་བྱུང་པ་ཚུལ་བྱིམས་མར་གྲགས་པ་དང་། སྒྲུ་
 མེད་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་མང་པོའི་སྒྲོས་བསྐྱངས་བཞེང་པར་མཛད་པའི་ཆེ་མདོ་རྒྱད་
 ཅུས་བཤད་པའི་སྒྲིབ་ཕྱག་ཆོད་མོགས་ལ་དག་ཐེར་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་བདེ་
 མཆོག་སྒྲོམ་འབྱུང་གི་ལེའུ་ལུམ་ཅུ་པ་ལས་སྒྲིབ་ཕྱག་ཆོད་རྒྱས་པར་བསྟན་པ།
 གྲུབ་ཆེན་དུ་རི་ཀ་པས་མཛད་པའི་སྒྲོམ་འབྱུང་གི་འགྲེལ་པའི་སྟེང་ནས་ལེགས་
 པས་གདན་ལ་པལ་སྟེ། ཕྱག་ཆོད་དང་མཐུན་པར་བཞེངས་པར་མཛད་པས་རྩོ་
 མཚར་པའི་ལྷས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་ཞིང་། བདེ་མཆོག་གི་སྒྲོས་བསྐྱངས་
 བཞེང་པའི་ཆེ་སྒྲུ་རྒྱ་རངས་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་། ཐོག་མར་དཔལ་བོ་ཁུ་ཀ་པུ་
 ལ་ལུགས་སུ་བྱུག་པའི་ཆེ་རངས་བཤམ་པ་རྩུང་རྩུང་མེད་པར་འཇའ་ཆོན་གྱི་
 གོང་བུའི་སྒྲུ་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཐེབས་པ་དཔལ་བོ་འཇའ་ཆོན་མཞེས་
 དེར་སང་རི་བོ་དགའ་ལྷན་གྱི་ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས། གཞན་ཡང་རང་བྱོན་དུ་
 ཐེབས་པའང་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་རྩོམ་མས་ཅན་མཁྱེན་པས་པོད་ཁམས་
 འདིར་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཆེས་ཆེར་དར་བར་བཞེད་
 ཅས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྟེན་མང་དུ་བཞེངས་གིང་། རྩོ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རྩོམ་ཕྱགས་སྒྲོན་མཛད་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་པའི་བསྟན་པ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་པ་ལྷ་གྲུབ་རྣམ་པར་དག་པ་
 ལུ་ཐེར་རིང་ལུགས་འཛིན་པས་སའི་སྟེང་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་

རྟོན་གསུམ་བཞེངས་པ་མདོ་རྒྱུད་ལས་བཤད་ཚུལ། མདོ་རྒྱུད་ནས་རི་ལྷར་བཤད་
 པ་ལྷར་ཐོན་ཐུང་ལ་རྟོན་གསུམ་རི་ལྷར་ཐུང་ཚུལ། རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་འཕེལ་བ་
 དང་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྐྱེད་འབྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་པོ་དང་གི་གསོལ་
 བ་འདེབས་པའི་རྟོན་དང་ཚོགས་གསོག་པའི་ཞིང་དུ་འབྱོར་པའི་ཁྱད་པར་དང་
 བསྟན་ནས་རྒྱ་གཞུགས་བྱ་དགོས་ཚུལ། དེ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ་གལ་ཆེ་བའི་
 རྒྱལ་རྒྱུད་ཟད་བཟོད་ནས།

རྒྱལ་ས་དོན་བྱུང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲམ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱིའི་སྤྱང་བརྟན་རི་
 ལྷར་འབྲི་བའི་རྒྱལ་དངོས་ནི། དབུས་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་རྒྱས་པའི་སེང་ཁྱི་པད་
 རྒྱའི་གདན་ལ་བྱབ་པའི་དབང་པོ་རྒྱ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྷ་བྱ་དབུ་གཙུག་ཏོར་
 དང་ལྷན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་
 གི་སྟེང་ན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྱང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། ལྷ་ལ་ཚོས་གོས་དུང་
 རྒྱིག་གི་མདོག་ཅན་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་བ། མཚན་བཟང་དང་དཔེ་བྱུང་
 རྣམས་ཆེས་གསལ་པར་དོད་པ། ལྷ་ལས་འད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཁོ་བ། ཞབས་
 ཏོ་རྩེའི་སྤྱིལ་ཤུང་གིས་བཞུགས་པ། གཡས་ལྷ་རི་བརྟན་བྱམས་མགོན་རྒྱ་མདོག་
 ཤུར་ཤུམ་གྱི་མདོག་ཅན། སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་ཤུང་། དུག་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཚོས་
 འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཤུའི་གི་སྟེང་བྱ་བཟུང་ནས་སྟན་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་
 བྱེ་བའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་དང་རིལ་བ་སྤྱི་བྱགས་ཀྱིས་མཚན་པ། དེང་སང་གི་བྱིས་
 ཐང་པལ་ཆེར་དུ་བྱམས་འཇམ་དབྱེངས་གཉིས་ཕྱག་མཚན་མ་གཏོགས་རྒྱ་མདོག་
 རྒྱན་ཆ་ལུགས་བཞུགས་སྐབས་སོགས་པལ་ཆེར་འདྲ་བ་གསུག་དུ་འབྲི་བའི་སྤྱིལ་
 ལྷར་ཡང་། དུང་བ་རྒྱལ་ཚབ་པའི་ཕྱག་ཚོ་རོ་མར་བྱམས་མགོན་ལ་ཕྱག་གདུབ་

ཞབས་གདུབ་ཐོགས་ཀྱི་མེད་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་རིན་པོ་
 མེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་སྤང་ལ། འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་
 ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱུད་པོའི་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་རྣམས་གསལ་བར་འབྱུང་བ་གོང་
 ཏུ་དྲངས་ཐོན་པ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་བུམས་མགོན་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 གཉིས་ཀྱི་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན། ཀྱན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རི་ལྷར་གསུངས་པ་
 ལྟར་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་གྱི་བཟུ། དེར་སང་གི་གྱི་རྒྱན་ལྷར་བུམས་འཇམ་
 དབྱངས་གཉིས་ཀ་སྐུ་མདོག་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཐོགས་འདྲ་བར་འབྱི་བ་གང་འཐད་
 མཐམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུད་པར་བྱའོ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཕྱག་གཡས་
 ཆོས་འཕྱུང་། གཡོན་མཉམ་བཞག། ཞབས་གཡོན་སྦྱིལ་ཀྱང་ཞབས་མཐིལ་ཕྱིར་
 བརྒྱན་པའི་སྤྱིང་དུ་གཡས་སྦྱིལ་ཀྱང་གི་རྣམ་པ་ཅན། གཞོགས་གཡོན་དུ་ཟ་མ་
 ཏོག་ཡོད་པ། སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་དང་དབྱ་པར་ལག་རིང་གསོལ་བ་དྲུང་བཞུགས།
 མཐམ་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་ཕྱག་གཡས་ཕྱགས་ཀར་སྐབས་སྦྱིན། གཡོན་ཕུས་
 སྤྱིང་ཆོས་འཕྱུང་། ཞབས་སྤྱིང་སྦྱིལ་གཡོན་བཏོག་པ་ཆོས་གོས་དང་དབྱ་པར་ལག་
 རིང་གསོལ་བ་དྲུང་ཟད་གཡོན་འབྱིང་། འཕགས་པ་གྲོལ་སྤྱིང་ཕྱག་གཡས་སྤྱིང་པའི་
 ཐད་ནས་ཆོས་འཕྱུང་། གཡོན་ཕུས་མོ་གཡོན་པའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱིགས་བམ་བསྐྱམས་པ་
 ཆོས་གོས་གསོལ་ཞིང་། དབྱ་པར་རྗེ་ལྷའི་རྣམ་པ་ཅན། ཞབས་སྤྱིང་སྦྱིལ་གཡོན་
 འབྱིང་། བཙུན་པ་གྲོལ་སྤྱིང་ཕྱག་གཡས་བརྒྱ་རྒྱུ་དུ་བཙུགས་པ། གཡོན་ཕྱགས་
 ཀར་སྐབས་སྦྱིན། ཆོས་གོས་དང་དབྱ་པར་ལག་རིང་གསོལ་བ། ཞབས་སྤྱིང་སྦྱིལ་
 གཡོན་བཏོག་པ། རྒྱང་ཟད་གཡོན་འབྱིང་། མཆོག་སྤྱིང་གཡོན་འབྱིང་ཕྱག་གཡས་
 སྤྱིང་ཐད་ཁ་སྐབ་པ། གཡོན་ཕུས་སྤྱིང་ས་གོན། ཞབས་སྤྱིང་སྦྱིལ་གཡས་བཏོག་

བ། ཚེས་གོ་ས་དང་དབུ་པར་ལག་རིང་གསེལ་བ། དུལ་སྡེ་དྲང་བཞུགས་ཐུག་
 གཡས་ཐུགས་ཀར་ཚེས་འཆད། གཡོན་ཕུས་སྡེང་སྐྱབས་སྡིན། ཚེས་གོ་ས་དང་
 དབུ་པར་གསེལ་བ། མཐའ་ཆེན་ཞི་བ་འཛོལ་ཐུག་གཡས་ཚེས་འཆད། གཡོན་པ་
 ཕུས་མོ་གཡོན་པའི་སྡེང་ས་གཞོན་གྱི་ཚུལ། འཁས་སྡིལ་གྱུང་ཚེས་གོ་ས་དང་དབུ་
 པར་གསེལ་བ། སྡོང་དཔོན་སེང་གི་བཟང་པོ་རྩུང་ཟད་གཡོན་འགྲིང་། ཐུག་
 གཡས་འཁར་གསེལ་དང་གཡོན་རྩུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། ཚེས་གོ་ས་དང་དབུ་
 པར་ལེབ་ལྟ་མཛད་པ། ཀུ་ས་ལི་སྐུ་ལ་ཚེས་གོ་ས་གསེལ་ཞིང་། དབུ་པར་ལག་
 ཐུང་རྩེ་ལྷུང་རྩམ་པ་ཅན། ཐུག་གཡས་ཐུགས་ཀར་ཚེས་འཆད་དང་གཡོན་ཕུས་
 སྡེང་ནས་མཆོག་སྡིན་མཛད་པ། འཁས་གཡས་བསྐྱམས་པའི་སྡོང་སྡིལ། དགོ་བ་
 ཅན་གཡས་འགྲིང་། ཚེས་གོ་ས་དང་དབུ་པར་ལག་ཐུང་གསེལ་བ། ཐུག་གཡས་
 ཕུས་སྡེང་ས་གཞོན། གཡོན་སྡེ་བད་ནས་སྐྱབས་སྡིན། འཁས་གཡས་བསྐྱང་
 གཡོན་བསྐྱམ། གསེར་གྱིང་པ་སྐུ་དར་མ་ཐུག་གཡས་ཐུགས་ཀར་ཆུ་ཤིང་གི་
 འཁར་བ་བཟུང་བ། གཡོན་ཕུས་སྡེང་ས་གཞོན། འཁས་གཡས་བསྐྱ་ལོག་ཏུ་
 བསྐྱམས་པའི་ཕུས་སྡེང་འཁས་གཡོན་པས་མཛན་པ། ཚེས་གོ་ས་དང་དབུ་པར་
 ལག་རིང་གསེལ་བ། རྩེ་བོ་ཨ་ཏི་བ་ཐུག་གཞིས་ཚེས་འཛོར་གྱི་ཐུག་ཆུ་མཛད་པ།
 སྐུ་ལ་ཚེས་གོ་ས་དང་དབུ་པར་གསེལ་བ། འཁས་སྡིལ་གྱུང་། གཡོན་དུ་འཁས་
 སྡང་མཆོད་རྟེན་དང་གཡས་སུ་ཟ་མ་ཏོག་ཡོད་པ། དབུ་གཡས་སུ་རྩུང་ཟད་འགྲིང་
 བ། འབྲོམ་རིང་པོ་ཆེ་དགོ་བསྟེན་གྱི་ཆུ་ཐུགས་ཐུག་གཡས་པད་དཀར་འཛོར་བ།
 གཡོན་ཕུས་སྡེང་དུས་གཞོན། དབུ་སྐྱ་སིལ་བུར་བབས་པ། དགོ་བཤེས་དགོན་པ་
 བ་སྐྱ་གཞོན་ཉམས་ཅན། ཐུག་གཡས་ཚེས་འཆད། གཡོན་མཆོག་སྡིན། ཚེས་

གོས་དང་པེར་གསོལ་པ། འཔས་སྦྱིལ་གྱུང་། སྦྱེའུ་ཟུར་པ་སྦྱ་གཞོན་ཉམས་ཅན།
 རྒྱ་དང་སྦྱ་ར་ཡོད་པ་ཕྱག་གཡས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཆད་དང་། གཡོན་སུས་སྡེང་
 ས་གཞོན། ཆོས་གོས་དང་སྦྱོམ་ལྷ་གསོལ་པ། འཔས་སྦྱིལ་གྱུང་། ཐག་མ་པ་སྦྱ་
 གཞོན་ཉམས་ཅན། ཕྱག་གཡས་པར་རྒྱུ་ཏུ་བཅུགས་པ། གཡོན་སུགས་ཀར་
 རྒྱབས་སྦྱིན། འཔས་བྱེད་སྦྱིལ་ཅན། ཆོས་གོས་གསོལ་པ། རམ་མེད་བགེས་
 ཉམས་ཅན། དུ་སྦྱ་དཀར་པོ། ཆོས་གོས་གསོལ་པ། ཕྱག་གཡས་རྒྱབས་སྦྱིན།
 གཡོན་སུས་སྡེང་ས་གཞོན། འཔས་བྱེད་སྦྱིལ་། རམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་སྦྱ་གཞོན་
 ཉམས་ཅན། ཆོས་གོས་གསོལ་པ། ཕྱག་གཡས་ལྷེ་ཐང་ནས་ཆོས་འཆད། གཡོན་
 མཉམ་བཞག། འཔས་རྩོ་རྩེ་སྦྱིལ་གྱུང་། མེད་གོ་བཟང་པོ་སྦྱ་ལ་ཆོས་གོས་དང་
 དུ་པར་ལག་རིང་གསོལ་པ། ཕྱག་གཡས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཆད་དང་གཡོན་
 སུས་སྡེང་ས་གཞོན། འཔས་བྱེད་སྦྱིལ། རྒྱལ་ལྷས་བཟང་པོ་སྦྱ་གཞོན་ཉམས་
 ཆོས་གོས་གསོལ་པ། དུ་པར་ལི་མེར། ཕྱག་གཡས་ཐུགས་ཀར་རྒྱབས་སྦྱིན།
 གཡོན་སུས་སྡེང་ས་གཞོན། འཔས་བྱེད་སྦྱིལ། ལྷོ་ཐག་ཐུབ་ཆེན་དར་མ། སྦྱ་ལ་
 ཆོས་གོས་དང་པེར། དུ་ལ་སྦྱོམ་ལྷ་གསོལ་པ། ཕྱག་གཞིས་རྒྱར་དྲིལ་བསྐྱམས་
 པ། འཔས་སྦྱིལ་གྱུང་། རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཕྱག་གཞིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་
 རྒྱས་ཐུགས་རལ་བསྐྱམས་པ། སྦྱ་ལ་ཆོས་གོས་རྒྱལ་པ་གསུམ་དང་དུ་ལ་པར་ལྷ་
 ལག་རིང་གམེར་མདོག་ཅན་གསོལ་པ། འཔས་རྩོ་རྩེ་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ།
 རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྦྱ་བགེས་ཉམས་ཅན། རྒྱུན་དཀྱུས་རིང་པ། ཕྱག་
 གཡས་ཆོས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་སྡེང་ན་ཐུགས་བམ། འཔས་སྦྱིལ་
 གྱུང་། སྦྱ་ལ་ཆོས་གོས་གསོལ་པ། རྟོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་བགེས་

ཉམས་ཅན། ཆོས་གོས་དང་པར་ལྷ་གསེལ་བ། རྒྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག།
 ཞབས་རྩོམ་གྱི་ལྷ་ལྷ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱ་གཞོན་ཉམས་ཅན།
 ཞལ་དགྱིལ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཆོས་གོས་དང་པར་ལྷ་ལག་
 རིང་གསེལ་བ། རྒྱག་གཞུགས་ལྷགས་ཀར་ཆོས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་
 རྩེད་ཀྱི་གསལ་བམ། རྒྱ་གཞུགས་ལྷ་ཆུང་ཆུང་འབྱིང་བ། ཞབས་སྦྱིལ་གྱི་ལྷ། བ་སོ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སྐྱ་དར་མ། རྒྱག་གཞུགས་ཆོས་འཆད། གཡོན་མཉམ་བཞག།
 ཞབས་སྦྱིལ་གྱི་ལྷ། རྒྱ་ལ་ཆོས་གོས་དང་བེད། པར་ལྷ་ལག་རིང་གསེལ་བ། རྒྱབ་
 ཆེན་ཆོས་རྩོམ་སྐྱ་བཞེས་ཉམས། དུས་སྐྱ་དར་སྐྱ་ར་དཀར་པོ། རྒྱ་ལ་ཆོས་གོས་
 དང་དུས་པར་ལེབ་ལྷ་གསེལ་བ། ཞབས་སྦྱིལ་གྱི་ལྷ། རྒྱག་མཉམ་བཞག་གི་རྒྱག་
 རྒྱ། གཞུགས་ལྷགས་ལྷ་ཟ་མ་དྲོག་ཡོད་པ། རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ་སྐྱ་དར་མ། རྒྱག་
 གཞུགས་ཆོས་འཆད། གཡོན་མཉམ་བཞག་གྲེགས་བམ། པར་ལྷ་ལག་རིང་དང་།
 ཆོས་གོས་གསེལ་བ། ཞབས་སྦྱིལ་གྱི་ལྷ། གཞུགས་ལྷགས་ལྷ་ཟ་མ་དྲོག་ཡོད་པ།
 མཁས་གྲུབ་མངས་རྒྱལ་ཨ་མེས་སྐྱ་དར་མ། རྒྱག་གཞུགས་དུས་རྩེད་ས་གཞོན།
 གཡོན་ལྷགས་ཀར་ཆོས་འཆད། ཆོས་གོས་དང་བེད། པར་ལྷ་ལག་རིང་གསེལ་བ།
 རྩོམ་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སྐྱ་བཞེས་ཉམས། དུས་སྐྱ་དཀར་པོ། རྒྱག་
 གཉིས་མཉམ་བཞག། ཞབས་སྦྱིལ་གྱི་ལྷ། རྒྱ་ལ་ཆོས་གོས་དང་བེད། དུས་ལ་
 རྩོམ་ལྷ་གསེལ་བ། རྒྱབ་ཆེན་དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་པ་བཞེས་ཉམས། རྒྱག་
 གཉིས་མཉམ་བཞག། ཞབས་སྦྱིལ་གྱི་ལྷ། ཆོས་གོས་གསེལ་བ། དྲུང་པ་བརྩོན་
 འགྲུས་རྒྱལ་མཚན་བཞེས་ཉམས། རྒྱག་གཞུགས་ཆོས་འཆད། གཡོན་མཉམ་
 བཞག་རྩེད་ཀྱི་གསལ་བམ། ཞབས་སྦྱིལ་གྱི་ལྷ། ཆོས་གོས་དང་དུས་པར་གསེལ་

བ། ཐུང་པ་རྟ་ཐུག་པ་སྐྱུ་དར་མ། ཐུག་གཡས་འགྲམ་པ་ལ་གདང་ཅིང་། གཡོན་
 མཉམ་བཞག །ཆོས་གོས་དང་པར་བྱང་ལེབ་ལྷ་གསོལ་བ། ཞབས་སྦྱིལ་གྲུང་ རྡོ་
 རྩེ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་སྐྱུ་བགྲེས་ཉམས། ཐུག་གཉིས་རྡོར་དྲིལ་
 འཛིན་བ། ཞབས་སྦྱིལ་གྲུང་། སྐྱུ་ལ་ཆོས་གོས་དང་པེར། དཔུ་ལ་སྒྲོམ་ལྷ་གསོལ་
 བ། གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྡོ་རྩེ་སྐྱུ་དར་མ། ཐུག་གཡས་ཆོས་འཆད། གཡོན་
 མཉམ་བཞག །ཞབས་སྦྱིལ་གྲུང་། ཆོས་གོས་གསོལ་བ། སྤྲ་མ་རིན་ཆེན་དོན་
 གྲུབ་སྐྱུ་དར་མ། ཐུག་གཉིས་མཉམ་བཞག །ཞབས་སྦྱིལ་གྲུང་། ཆོས་གོས་
 གསོལ་བ། རྩེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་བགྲེས་ཉམས། ཐུག་གཡས་ཆོས་
 འཆད། གཡོན་མཉམ་བཞག །ཐེང་ན་བདུད་ཅིས་གང་པའི་ལྷུང་བཟེད། ཞབས་
 སྦྱིལ་གྲུང་། སྐྱུ་ལ་ཆོས་གོས་པེར་དང་བཅས་བ། པར་ལྷ་ལག་རིང་གསོལ་བ།
 ཞབས་ཐུང་ལྷ་པ་སྐྱུ་དར་མ། རྒྱ་དང་སྐྱུ་ར་ཡོད་བ། ཐུག་གཡས་ཆོས་འཆད།
 གཡོན་མཉམ་བཞག །ཞབས་སྦྱིལ་གྲུང་། སྐྱུ་ལ་ཆོས་གོས་དང་དཔུ་ལ་པར་བྱང་
 གསོལ་བ། རྩེ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ་སྐྱུ་བགྲེས་ཉམས། ཞལ་འཇུག་ཆེ་བ། ཐུག་
 གཡས་ཆོས་འཆད། གཡོན་མཉམ་བཞག །ཞབས་སྦྱིལ་གྲུང་། སྐྱུ་ལ་ཆོས་གོས།
 དཔུ་པར་གསོལ་བ། སྤྲ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་སྐྱུ་
 བགྲེས་ཉམས་ཞལ་དཀྲུག་རིང་བ། ཤངས་གཟེངས་མཐོ་ཁིང་། ལྷན་དཀྲུག་རིང་
 བ། དཔུལ་པའི་དབྱེས་ཆེ་བ། ཐུག་གཉིས་མཉམ་བཞག །ཞབས་སྦྱིལ་གྲུང་། སྐྱུ་
 ལ་ཆོས་གོས་དང་པར་བྱང་ལེབ་ལྷ་གསོལ་བ། ॥ ॥

ཐུབ་པའི་དབང་པའི་གཡོན་ཕྱོགས་ལུ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྐྱུ་
 མདོག་གྲུར་གྲུམ་གྱི་མདོག་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་མཛེས་

པར་གསེལ་བ། འཔས་ཕྱིད་སྤྱིལ། ཕྱག་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཆོས་ལའོར་གྱི་ཕྱག་
 རྒྱས་ལྟུལ་འི་ལུ་བ་བརྒྱུད་བ་སྟེན་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐད་དུ་མེ་ཉླ་ཁ་ཕྱེ་བའི་སྤྱིང་
 དུ་གྲེགས་རལ་གྱིས་མཚན་པ། མགོན་པོ་རྒྱ་རྒྱུབ་རྒྱ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་མཛེས་
 པར་གསེལ་བ། འཔས་ཕྱིད་སྤྱིལ། ཕྱག་གཉིས་ཆོས་ལའོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། འཔ་
 དགྱིལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་འཔ་དགྱིལ་དང་ཆ་མཚུངས་པ། གཙུག་ཉོར་ཆུང་
 ཟུང་ལས་གས་པ། རྒྱ་རྒྱུབ་དུ་རྒྱལ་མགོའི་གདེངས་གས་མཛེས་པ། རྒྱ་བ་གྲགས་
 པ་རྒྱ་དར་མ། ཕྱག་གཡས་ཕུས་སྤྱིང་ནས་རྒྱལ་སྤྱིན་མཛད་པ། ཕྱག་གཡོན་
 ཕྱགས་ཀར་གདུང་བ། འཔས་ཕྱིད་སྤྱིལ། ཆོས་གོས་དང་དེ་ཕྱི་ལུ་ལག་རིང་
 གསེལ་བ། རིག་པའི་ཁུ་བྱག་ཆེ་བ་རྒྱ་དང་རྒྱ་ར་ཡོད་པ། ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད།
 གཡོན་མཉམ་བཞག་འཔས་སྤྱིལ་གྱུང་། ཆོས་གོས་དང་པར་ལྷ་གསེལ་བ། རིག་
 པའི་ཁུ་བྱག་ཆུང་བ་དར་མ། ཕྱག་གཡས་ཕུས་སྤྱིང་ནས་རྒྱལ་སྤྱིན་མཛད་པ།
 གཡོན་རྒྱལ་སྤྱིན་དེ་ཕྱིང་པའི་ཐད་དུ་འཕྱར་བ། འཔས་ཕྱིད་སྤྱིལ་གོ་ལྟོག་རྒྱ་
 དང་རྒྱ་ར་ཡོད་པ། ཆོས་གོས་དང་དེ་ཕྱི་ལུ་ལེབ་ལྷ་གསེལ་བ། རོ་བོ་དང་འབྲེམ་
 གཉིས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་རྒྱུད་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །དགོ་བཤེས་པོ་ཉོ་བ་རྒྱ་དར་མ།
 འཔ་དགྱིལ་རྒྱལ་ཞིང་དཔེས་ཉམས་ཆེ་བ། ཕྱག་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཆོས་ལའོར་
 གྱི་ཕྱག་རྒྱ། འཔས་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། རྒྱ་ལ་ཆོས་གོས་དང་པེར་གསེལ་
 བ། ག་ར་བ་རྒྱ་དར་བཤེས། རྒྱ་དང་རྒྱ་ར་དཀར་པོ། རྒྱ་ལ་ཆོས་གོས་དང་དེ་ཕྱི་
 པར་དོམ་ར་གསེལ་བ། ཕྱག་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཆོས་ལའོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། འཔས་
 སྤྱིལ་གྱུང་། དགོ་བཤེས་འཆད་ཁ་བ་རྒྱ་གཞོན་ཉམས། ཕྱག་གཡས་ས་གོན།
 གཡོན་མཉམ་བཞག་སྤྱིང་གྲེགས་བམ། འཔས་སྤྱིལ་གྱུང་། ཆོས་གོས་གསེལ་བ།

དགེ་བཤེས་སྤྱི་ལ་བུ་བ་སྐྱ་བཤེས་ཉམས། དབུ་སྐྱ་དང་རྒྱ་དཀར་པོ། ཕྱག་གཡས་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་སྡེར་སྟེགས་བཅ། ཆོས་གོས་དང་ཤེར་གསེལ་བ། ལུང་གི་དབང་ཕྱག་སྐྱ་དང་བཤེས། ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད། གཡོན་མཉམ་བཞག །སྐྱ་ལ་ཆོས་གོས་དང་ཤེར་སྟེམ་ལྟ་གསེལ་བ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྐྱ་ཡར་བཤེས། ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱ་ལ་ཆོས་གོས་ཤེར་དང་བཅས་པ། དབུ་པར་གསེལ་བ། ཟངས་ཆེན་པ་སྐྱ་གཞོན་ཉམས་ཅན། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་སྟེགས་བཅ་འཛིན་པ། སྐྱ་ལ་ཆོས་གོས་དང་ཤེར། དབུ་པར་དོམ་ར་གསེལ་བ། མཚོ་རྩ་བ་སྐྱ་གཞོན་ཉམས། ཕྱག་གཡས་སྐྱབས་སྤྱིན། གཡོན་ཕྱག་ས་གར་ཤེར་བ་བཟུང་བ་ཞབས་སྤྱི་ལ་ཀྱང་། ཆོས་གོས་གསེལ་བ། མོན་གྱ་བ་སྐྱ་གཞོན་ཉམས། ཕྱག་གཡས་ཤུམ་སྡེར་སྐྱབས་སྤྱིན། གཡོན་ཕྱག་ས་གར་ཆོས་འཆད། སྐྱ་ལ་ཆོས་གོས་དང་ཤེར། དབུ་པར་གསེལ་བ། མཁའ་ཆེན་ཆོས་སྐྱབས་བཟང་པོ་དར་མ། ཕྱག་གཡས་ས་གཞོན། གཡོན་ཕྱག་ས་གར་ཆོས་འཆད། སྐྱ་ལ་ཆོས་གོས་ཤེར་དང་བཅས་པ། པར་ལྟ་གསེལ་བ། ཡར་འབྱོམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དགེ་བཤེས་རྒྱན་རྩ་བ་ལ་བརྒྱུད་པའི་པཀའ་གདམས་གདམས་ངག་པར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛོན་རྟོགས་ནི། རྒྱན་རྩ་རྩལ་བྱིམས་འབར་སྐྱ་བཤེས་ཉམས། ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད། གཡོན་མཉམ་བཞག །སྐྱ་ལ་ཆོས་གོས་དང་ཤེར་གསེལ་བ། བྱ་ཡུལ་བ་སྐྱ་དར་མ། ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད། གཡོན་མཉམ་བཞག་སྟེགས་བཅ། ཆོས་གོས་ཤེར་དང་བཅས་པ། དབུ་པར་གསེལ་བ། རྩེར་སྟེམ་པ་སྐྱ་དར་མ། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག །ཆོས་གོས་དང་ཤེར་གསེལ་བ། སངས་རྒྱལ་དཔོན་སྐྱ་དར་མ། ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད། གཡོན་སྟེགས་བཅ། ཞབས་སྤྱི་ལ་

ཀྱང་། སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་དང་དབུ་ལ་སྒྲིམ་ཞུ་གསོལ་བ། ཉམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་མན་
རྒྱུ་ཆེན་སྒྱུད་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། ། །

ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་མདུན་དུ་སྒྲིམ་གྱི་ཕྱི་སྒྲིམ་ཅན་ཅ་པའི་སྐུ་མ་རྩེ་
བཙུན་བྱམས་པའི་མཚན་ཅན་སྐུ་གཞིན་གྱི་ཆགས་བ། དབྱེས་ཉམས་ཅན། ཐུག་
གཡས་ཆོས་འཆད། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲིམ་ན་ལྟར་བཞེད་བདུད་ཅིས་གང་
བ་བསྐྱམས་བ། ཞབས་སྐྱུལ་ཀྱང་། སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་དང་པར་ཞུ་གསོལ་གྱི་མདོག་
ཅན་གསོལ་བ། དྲིན་ཅན་ཅ་པའི་སྐུ་མའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་
ཐོབ་གྱི་སྐུ་མ་གཞན་འབྲི་འོས་ཡོད་ན་འབྲི་ཞིང་། ཐུག་པར་རྒྱལ་དབང་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་དང་། པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་སྒྱུའི་
རྣམ་པ་ཡོངས་ལྷ་གྲགས་པ་ལྟར་བྱི་ཞིང་། དེའི་མདུན་དུ་མཚན་རྩལ་སྐྱ་ཆོགས་
དང་བཅས་པ་བཞོད་པ་མཛེས་པར་བྱི། མདོར་བསྟུན་བྱི་རྒྱལ་དེ་ཅམ་དང་། རྒྱས་
པར་ན་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྒྲིམ་གྱི་ཉམ་མཁའ་ལ་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆད། བདེ་
གསང་འཛིགས་གསུམ་སོགས་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས། ཉེ་ལོ་རྒྱ་རོ་སོགས་ཀྱུ་བ་ཆེན་
རྣམས་དང་། བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཙུ་དུག་གི་སྐུ་མ་བརྒྱད་པ་རྣམས་སུ།
དགའ་ལྷན་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱུའི་ཉེ་བརྒྱད་སྒྲིམ་མོང་མིན་པ་རྣམས་བྱིས་ན་
གིན་དུ་ལེགས། གཤམ་དུ་ཆོས་སྒྱུད་ཀྱང་མ་ཡོངས་ལྷ་གྲགས་པ་རྣམས་བྱི་ཞིང་།
མདོར་བསྟུན་ན་སྒྲིམ་ལུ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྒྱུད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་བྱིས་ན་གིན་དུ་
ལེགས། གཞན་མ་ཆོས་སྒྱུད་དུ་མིང་བཏགས་པའི་རྒྱལ་འགོང་གི་རིགས་གཏན་
ནས་མི་འབྱི། སྐུ་མ་རྣམས་གྱི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཉན་རང་
དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ། མཐའི་བྱོགས་བཞིར་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་

ཐུ་དང་། སྐབས་འགར་གདུལ་བྱ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཚོག་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་
 དབུགས་དབྱུང་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྐྱོགས་གྱི་ཡུལ་ནས་
 རྩོད་པའི་ཆོ་མེད་གོ་རལ་པ་ཅན་གྱི་མགོ་ལ་ཕྱག་བཞག་པ་ཞོགས་གདུལ་བྱ་སྤྱིད་
 ཞེས་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཆོ་སྐབས་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་ཞོགས་ཕྱག་
 སྐབས་མཐའ་ཡས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ནས་རི་ལྷར་
 འཕྱུང་བ་ལྟར། ཁྱེད་མཚོག་གི་སྐབས་ཀྱིས་གསེགས་པ་དང་། ངར་པའི་འགྲོས་ལྷར་
 གསེགས་པ་ཞོགས་གསེགས་པ་དང་བཞུགས་པའི་རྣམ་པའང་མཐའ་ཡས་སོ། །
 དེ་ལྷར་བཞེངས་བཞུགས་དང་ཕྱག་སྐབས་ཞོགས་སྤྱི་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པས་
 ངར་གི་དང་མོས་དང་སྐབས་ཐོབ་བསྐྱེད་ནས་འབྲི་ཞིང་གང་འབྲི་ཡང་ཕྱག་ཚད་མ་
 འཕྲུགས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། སྤྱིན་བདག་དང་བཞོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲལ་
 ཆོས་དང་སྐྱོཆོས་སུ་མ་ཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་སྤྱིན་བདག་དང་བཞོ་བོའི་
 སྤྱིན་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་རྒྱུད་སྡེ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུང་གོས་ཤིང་།
 མདོར་ན་སྤྱིན་བདག་གི་ངོས་ནས་ཤོག་གཙོད་པ་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་ཐོགས་པ་
 དང་བརྒྱས་པ་ཞོགས་མ་བྱིན་པར་ལོན་པའི་སྒོ་ནས་དེམ་བཞེངས་བྱེད་པ་ཞོགས་
 བྱི་འཆོ་བ་ཆོས་སུ་སྐྱབས་སུ་སྤྲེགས་ངན་པའི་ལུགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གདན་ནས་མི་
 རུང་། གཞན་ཡང་ཆོ་འདིའི་ཁེ་འདོད་གྲགས་འདོད་དང་། འབྲོར་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་
 གཏོང་མི་རྣམས་པར་རྒྱ་ངར་རོན་ཅམ་གྱིས་ཁྲལ་འཇལ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་དང་། ལྟ་
 དང་བཞོ་བོ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། འབྲོད་པ་སྤྱེས་ནས་འཕྲོ་བཤོལ་བ་ཞོགས་ཀྱང་མི་
 རུང་བས་ཡན་ཡོན་མཐོང་པའི་དང་གྲུས་དང་སྒྲོ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་འབྲོར་པའི་
 ཁྱད་པར་ལ་སྤྱིང་བོ་ཅི་ཡོན་བྱེད་དགོས་ཤིང་། བཞོ་བོ་ཡང་། ཡོན་ཏན་མི་མཁས་

ང་ཀྱལ་ཆེ། །འགྲོགས་པ་མི་བདེ་བཀྱར་སྟེ་འདྲོད། །འབྲལ་དུ་ཆོས་རྒྱལ་ཐུགས་
འདྲོད་ཆེ། །ཡོན་བརྒྱུ་གྲ་ཐང་ཆོད་མེད་འབེབས། །དེས་ཀྱང་མི་ཆོས་སྐྱ་ཆ་
བརྒྱ། །ཁྱུང་ཟད་ཅམ་ལ་བཟོ་འཕྲོ་འཛིག །འགྲོ་སྟིགས་བྱེད་ཅིང་ཆང་ནག་
འཛོལ། །དགེ་ལས་སྟིག་པར་བརྒྱར་མཐུན་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྟོན་དང་མི་
ལུན་ཞིང་། དུལ་ཞིང་དད་ལུན་ལང་ཆོར་ལུན། །དབང་པོ་རྣམ་གསལ་རྣམ་རྟོག་
མེད། །ཁོ་མེད་སྟོག་འབྲས་མི་བྱེད་ཅིང་། །ཤིན་དུ་མཐས་ལ་སྟོ་བ་ཆེ། །བཟོད་
ལུན་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོབ་དཔོན་མཐས་པ་ལ་
གཏུགས་པའི་ལག་ལེན་ལེགས་པར་གེས་པ་ལས་འབྲས་ལ་སེམས་སྟོ་ཤུགས་ཆེ་
ཞིང་། གཞན་ལ་ཕན་སེམས་ཆེ་བ་སྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལུན་པ་དགོས་སོ། །
སྟེའི་བྱུག་ཆོད་ཀྱང་ལྷན་པོའི་རིག་བཅོས་སུ་མ་མོང་པར་སྟོམ་འབྱུང་དང་ཁ་སྟོར་
དང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟགས་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་རྒྱད་སྟེ་རྣམས་སུ་
ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་བྱུག་ཆོད་དང་ལུན་པ་བྱ། དེ་ཡང་སྟོམ་འབྱུང་ལས། རིང་
བགས་ལ་མི་སྟོན་ཆེན་ཏེ། །ཀོས་ཀོ་མགིན་པ་བྱིན་པའོ། །དེས་པར་སྟགས་པ་རང་
ཉིད་ནི། །གནས་ལས་ཉམས་ཤིང་སྟོད་པར་བྱེད། །ཤངས་དང་སྟན་དང་བྱུག་
སོར་རྣམས། །གསུམ་པོ་བྱང་ན་སྟོན་ཆེན་པོ། །དངོས་གྲུབ་དེས་པར་འདོམས་པ་
དང་། །དེ་བཞིན་དཔལ་ཡང་ཉམས་པར་འབྱུར། །བྱིན་པ་ཞལ་དང་ཁྱུང་ཆོས་
ཏེ། །གསུམ་པོ་སྟོམ་པ་སྟོན་ཆེན་པོ། །སྟོབ་པོ་བདག་ཉིད་དེས་པར་ཡང་། །
དཔལ་ལས་རིང་ཞིང་བདུད་བགོགས་འབྱུང་། །འགྲམ་པ་བྱང་དང་ཕྱི་བ་ལྟགས་
ཏེ། །གསུམ་པོ་ཞོམ་ན་སྟོན་ཆེན་པོ། །དོན་རྣམས་ཉམས་པར་འབྱུར་བ་དང་། །
འདིར་ནི་བགོགས་འབྱུང་ཐེ་ཆོས་མེད། །རྒྱ་མ་ཤངས་དང་དཔལ་བ་སྟེ། །གསུམ་

པོ་ཡོན་སྒྲོན་ཆེན་པོ། །སྒྲུབ་པོ་དེ་དག་ལྷུང་བར་ནི། །དགྲ་ཡིས་རྩོད་པས་གདུང་
 བར་འབྱུར། །བརྩ་དང་དཀྱ་དང་ནམ་ཆོད་སྟེ། །གསུམ་པོ་ཉམས་ན་སྒྲོན་ཆེན་
 ཡིན། །ཆོས་རྒྱན་སྟགས་ཀྱིས་འཛུམས་པ་འཇམ། །འཆི་བར་འབྱུར་བར་ཐེ་ཆོས་
 མེད། །སྒྲོན་དང་མཆུ་དང་དབྱལ་བ་དང་། །ཤངས་ཉམས་སྒྲོན་ནི་ཡོ་བ་སྒྲོན། །
 དེས་པར་ལྷགས་པ་བདག་ཉིད་ལ། །སྒྲ་ཆོགས་བཞེགས་འབྱུང་འཆི་བར་
 འབྱུར། །བྱེད་དུ་གཟིགས་ཤིང་དབྱགས་བསྐྱོད་ཚུལ། །གདན་ལས་ཡོ་ཁྱིང་བསྐྱོད་
 ལྟ་བུས། །རང་གི་གནས་ནས་དེས་འཕོ་ཁྱིང་། །དོན་རྒྱམས་འཛུམས་པ་ཉིད་དུ་
 འབྱུར། །མགྲིན་པ་ནམ་ཆོད་ལ་སྟགས་སྒྲུའི། །སྒྲོན་ནི་གངས་མེད་གཅིག་དུ་
 གྲགས། །འདྲིར་ནི་སྒྲོན་སྟགས་ཡོ་བ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་མཚན་ལོར་གྱུར་ན། །
 སྒྲ་རན་ལྷག་བསྐལ་གྱིས་རབ་གདུངས། །རྒྱབ་ཡོལ་གདུགས་དང་གདན་རྒྱམས་
 ཏེ། །གསུམ་པོ་རྩྭ་ཁྱིང་དོག་པ་སྒྲོན། །མཛེས་བོས་མི་སྒྲན་བརྩོད་པ་དང་། །
 དཔལ་ཉམས་འཆི་བར་འབྱུར་བ་ཡིན། །སྒྲོན་འདི་དག་ནི་སྒྲོན་ཆེན་པོ། །མཁས་
 བས་ལེགས་པར་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །ཡི་རྩའི་བུས་ལུས་པའི་ཕྱག་ཆད་
 ལས་ཀྱང་། །ཤངས་དང་སྒྲོན་དང་ཕྱག་སོར་གསུམ། །ཐུང་བ་རྒྱམས་ནི་ཉེས་པ་
 ཆེ། །མགྲིན་པ་ཀོས་ཀོ་རྩེ་རར་གསུམ། །རིང་བ་རྒྱམས་ནི་ཉེས་པ་ཆེ། །དབྱ་དང་
 སྒྲོན་དང་ཤངས་དང་གསུམ། །ཐ་བ་རྒྱམས་ནི་ཉེས་པ་ཆེ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོན་ཡོན་ཤེས་
 བྱས་ནས། །སྒྲ་གཟུགས་རྒྱུ་པར་སྒྲོ་བར་བྱ། །ཞེས་སྒྲ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆད་
 འབྱུགས་པའི་སྒྲོན་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་། །ཕྱག་ཆད་མ་འབྱུགས་པར་བཞེངས་
 བ་སྒྲུའི་ཆ་ཤས་རེ་དེས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟེར་བ་ནི། །དབྱ་ནི་
 གདུགས་ཀྱི་དབྱིབས་ལྟ་བུ། །ཁོར་བྱ་འབྱུ་ནི་ལེགས་འཕེལ་ཏེ། །དབྱལ་བ་སྒྲོན་

མའི་དབྱིབས་ལེགས་པས། རྟག་ཏུ་དཔལ་ནི་སྟེང་བར་འགྱུར། ཡང་སྟོན་ནི་ཙོ་འདྲ་
 བ་ཡིས། སྟེ་དགུ་སྟེ་བཅས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། སྟེ་ཡི་མགོན་པ་དྲུང་འདྲ་ན། རང་ས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་བྱེད། སྟེ་སྟོང་མེད་གའི་དབྱིབས་འདྲ་བས། ཡོ་ལེགས་
 དང་ནི་སྟོབས་འཕེལ་འགྱུར། བྱུག་ནི་གྲང་ཆེན་ལག་འདྲ་བས། འདྲོད་པའི་དོན་
 གུན་སྟེང་པར་བྱེད། བྱལ་ལེགས་འབྲས་ལུ་སུན་སུམ་ཆོགས། རྟག་ཏུ་ཡོ་
 ལེགས་རྣམས་སུ་བྱེད། བསྐྱ་ཡི་ཆ་ལེགས་ར་བ་འཕེལ། བྱིན་པའི་དབྱིབས་
 ལེགས་གོང་རྣམས་འཕེལ། སྟེ་ཡི་ཞབས་ནི་ལེགས་གྲུང་བས། རྒྱལ་བྱིམས་རིག་
 པ་རབ་ཏུ་འགྱུར། རྟེ་རྣམས་སྟེ་ཡི་བརྒྱུགས་བརྟུང་དོ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པས། བདེ་མཆོག་སྟོམ་འཕྱུང་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་གྲུབ་ཆེན་དུ་རི་ག་
 པས་མཛད་པ་ལས་འཕྱུང་བའི་སྟེ་ལྷག་ཆད་རྣམས་དང་། དུས་འཁོར་འགྲེལ་
 ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་དང་། གཞན་ཡང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་པའ་གྲུབ་མང་
 བོས་མཛད་པའི་སྟེ་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཐིག་ཅུ་སོགས་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དགོངས་པ་གྲུང་བསྒྲིགས་ནས་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཡང་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྟེ་ལྷག་ཆད་ལེགས་པར་གདན་ལ་ཐབ་པའི་གསུང་གི་ཟིན་བྱིས་རྣམས་དང་།
 གཞན་ཡང་སྟུལ་སྟེ་འཕྲེང་ཁ་བ་དང་། སྟེ་སྟེ་དོན་གྲུབ་པ་དང་། སྟུལ་སྟེ་ཆོས་
 དབྱིངས་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་དང་ལྷག་བཞེས་ལྟར། སྟུལ་སྟེ་དང་ལོངས་
 སྟེ་སོ་སོའི་སྟེ་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཁྱད་པར། དེ་ལ་ཡང་བཞུགས་སྟེ་དང་། བཞེངས་སྟེ་
 སོ་སོའི་ལྷག་ཆད། ཁྱོ་བོ་དང་ཞི་བའི་ཁྱད་པར། ཁྱོ་བོ་ལ་ཡང་དྲང་སྟོང་ཁྱོས་པའི་
 ཁྱོ་བོ། གནོད་སྦྱིན་ཁྱོས་པའི་ཁྱོ་བོ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར། མེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་
 སྟེ་ལྷག་ཆད་སོགས་གོང་དུ་དྲུངས་པའི་ཁྱད་པར་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་བྱི་དགོས་

གིང་། དེ་ལྟར་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་བཞེངས་ན་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་ཏེ། དམ་
 ཚོས་དཀར་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་དང་། །འཛིན་པའི་
 གཟུགས་དང་མཚོན་རྟེན་དག་ལའང་རུང་། །ཅིག་ངོས་བྱིས་དང་རྒྱལ་མཚོན་
 རྟེན་ལ། །དེ་ལ་མེ་ཏྲག་དང་ནི་སྟོན་གསལ་ཏེ། །དེར་ནི་གང་གིས་རབ་སྟུན་ཅང་
 ཉེུ་དང་། །དུང་དང་རྩ་ཆེན་རོལ་མོའི་སྐྱ་བྱེད་བཅུག། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་རབ་
 མཚོན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །གང་དག་རྩ་རྣམས་རབ་ཏུ་དུང་བྱེད་ཅིང་། །ཁི་ལང་དང་
 བོ་ཤེག་དང་ལམར་བའི་ར། །རྩ་རྩ་རྒྱུད་གཅིག་གླིང་བུ་ཡིད་འོང་དང་། །ཡམ་གོ་ན་
 ད་རབ་ཏུ་སྟུན་འབྱིན་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་འཕོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྟེན་བྱ་དག་གམ་འོན་ཏེ་གཞོན་རྒྱུད་རུང་། །གང་དག་
 ལ་ལས་དེ་ནི་སྟོབ་པའི་ཚོ། །ཅེད་མོ་དག་དང་སང་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །ཅིག་ངོས་
 མེན་མོའང་གིང་བུས་གཟུགས་བྱིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་འཕོབ་
 འགྱུར་ཏེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྟོག་
 ཆགས་བྱ་བ་སྟོལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་ཡང་དག་འཛུད། །ཅིས་དང་།
 གསལ་རྒྱལ་བྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། །འདི་ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གཟུགས་བྱེད་པ་ནི། །
 གཟུགས་དང་སྐལ་བཟང་ཡོན་ཏན་ཉི་ཤར་ལུན། །དེ་ནི་དབང་པོ་སྟུས་དང་ཉི་
 མའི་འོད། །འཛིན་རྟེན་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །ཡང་
 དེ་ཉིད་ལས། །འདི་ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གཟུགས་བྱེད་པ་གང་། །བྱན་དུ་མི་འགྱུར་
 དཔུལ་པོའི་རང་བཞིན་མིན། །ལས་བྱེད་མ་ཡིན་སྟེ་བ་དམན་པར་མིན། །དབང་
 པོ་མ་ཆང་མིན་ཏེ་སྟེས་མཚོག་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །འཕགས་པ་སྟུན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། །འདྲེན་པའི་སྐྱ་གཟུགས་རབ་ཏུ་མཛེས་བུས་ན། །དེ་ནི་

མཚན་འགྲུར་སྟེ་བོ་མང་མཚན་འོས། གྲོ་ལུ་ལྷག་ཅིང་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་ལུ། །
 དབང་ལུ་ལོང་ལོས་སྤྱར་བའི་རྒྱལ་བོར་འགྲུར། ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཅུ་
 རྒྱུད་ལས། ས་ཡི་སྤེང་གི་མི་རྣམས་ལ། བྱུང་བ་འབྲིང་ནི་འདི་ལ་བརྟེན། འཁོར་
 བར་སྤོང་ཆད་འཁོར་བ་ན། ཨྱིག་པ་ཅུང་ཟད་གང་བྱས་པ། འདིར་ནི་རས་རིས་
 མཐོང་ཙམ་གྱིས། ཉེ་ཡི་མོང་ལ་རྣམ་པར་འཛིག། འགྲོ་བ་ལྷར་ནི་འཁོར་བ་ན། །
 སེམས་ཅན་སྤོངས་པས་མི་ཤེས་ཏེ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རས་རིས་ནི། །
 འབྲིང་བོ་མཐོང་བར་མི་བྱེད་པའོ། མཚན་མཐོང་ལྟ་བོ་བྱེད་པ་དང་། ཨྱིག་པའི་
 རྟོག་པ་བྱེད་ཀྱང་པ། ལྷགས་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུངས་གྱུར་པས། རྒྱལ་བྱིས་ས་
 ཉམས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྲུར། ལྷུང་དུ་རྟོགས་པའང་འགྲུབ་པར་ནི། །
 བརྒྱས་པས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། རས་རིས་འབྲིང་བོ་མཐོང་བས་ནི། རྟན་པ་
 དག་ཀྱང་ནད་ལས་ཐར། རབུལ་བོ་དག་ཀྱང་མོར་ཐོབ་བྱེད། བྱ་མེད་རྣམས་
 ཀྱང་སྤྱོད་འཐོབ་འགྲུར། ཉེ་ཆེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་
 འཐོབ་པར་འགྲུར། རེས་པར་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི། བདེ་བ་མི་ཡིས་སྟོན་པར་
 འགྲུར། སྟེ་བ་གཞན་དུ་རེས་པར་ནི། རངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་དེས་འཐོབ་འགྲུར། །
 རྟོག་དང་འབྲི་བ་ཉིད་དང་ནི། ཉེ་བཞིན་མཚན་དང་ལྷག་འཇལ་དང་། མཐོང་
 དང་རྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། ཨྱིག་པའི་རྟོག་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ། རས་རིས་འདི་ནི་
 མཐུ་ཆེ་ལ། རྟོན་དུ་གཉེར་དང་བསྐྱལ་བས་ནི། ལྷུང་དུ་སྟེ་བ་དོན་ཡོད་ཐོབ། །
 རེས་སྤྱོད་རང་དེ་བཞིན་ནོ། རས་རིས་མཐོང་བའི་སྟེ་བོ་ཡིས། བསོད་ནམས་
 ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་པ། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་རྣམས་སྤྱོད་པ། བརྟོན་པར་ཡང་ནི་མི་
 ལུས་སོ། ཞེས་དང་། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་མི་བཟད་ལས། རས་རིས་མཐོང་བ་ཙམ་

གྲིས་ཀྱང་། ལྷན་ཅིག་དེ་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར། ལངས་ཀྱིས་བྱེ་བ་སྤོང་ཐག་ནི། མཐོང་བ་ཙམ་གྲིས་གྲོལ་འགྱུར་ཏེ། རས་རིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྲིས་ནི། དེ་ཡི་
 མོད་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར། ལངས་ཀྱིས་བྱེ་བ་སྤོང་ཐག་ལ། ཁྲོ་དང་ལུ་
 བས་བསྐྱེན་བཀུར་བས། རས་གྲིས་ཐ་མ་མཐོང་བ་ནི། བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་
 མི་མོད་དོ། ལངས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཀུན་ལ་ནི། མཚོང་བྱས་བམོད་ནམས་
 གང་ཡིན་པ། ལམས་པས་བམོད་ནམས་གང་མོད་དེ། རས་རིས་ཐ་མ་
 མཐོང་བའི་ཡིན། དགེ་བ་དག་གི་ལས་རྒྱམས་ལ། ལྷངས་སྤྱོད་ལྱིར་ཡང་འདྲིར་
 སྤྱོད་དོ། ལྷགས་རྒྱམས་གང་དག་ཅི་མོད་པ། ཆངས་དབང་བྱང་སྤྱོད་གིས་བཤད་
 དང་། ཁམ་མཁའ་ཤིང་གིས་གང་བཤད་དང་། རྩ་ལྷ་ཉི་མ་ལུས་ངན་དང་། གཞོན་
 སྤྱོན་ལ་མོགས་སྤོན་པོ་དང་། ལྷ་མིན་དབང་པོ་སྤྱོད་དང་། རྩ་བ་རྩུང་དང་
 གཤེན་རྩེ་མོགས། ལྱལ་འདུག་ལྷ་ཆེན་མོགས་བཤད་པ། ལྷགས་རྒྱམས་འདྲིར་
 བྱི་བཀུག་པ་དག རས་རིས་མདུན་དུ་དཔོས་བྱལ་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཅི་སྤོང་
 བའི་རས་ཀྱི་དུས་བྱ་མཐོ་གང་ངམ། ལྷ་གང་ལ་བདག་ཉིད་དམ། གཞན་གྲིས་
 གམ། རི་མོ་མཁན་གསོ་སྤྱོད་བྱས་པའམ། གསོ་སྤྱོད་མ་བྱས་པའམ། དད་པའམ།
 མ་དད་པའམ། གཙང་བའམ། མི་གཙང་བའམ། རྩལ་བྲིམས་དང་ལུན་པའམ།
 རྩལ་བྲིམས་འཁལ་བའི་རི་མོ་མཁན་གྲིས་ཀྱང་བྱི་བར་བྱའོ། བདག་ཉིད་དམ་
 རྩལ་བ་པོས་ངེས་པར་སྤོན་དུ་བསྐྱེན་པ་བྱས་པ་དང་། དད་པ་དང་བྱང་རྩལ་ཏུ་
 མེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ངེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལྷགས་འགྲལ་བར་འགྱུར་
 གྲིས། གཞན་དུ་སྤྱིག་པའི་ལས་ཅན་གྲིས་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་དད་པ་དང་།
 དེ་ལྟར་བྱུར་བས་རྩལ་བར་བྱའོ། ལྷགས་ཀྱི་རྩལ་པོ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་དང་།

འདིར་དད་པ་དང་ལྷན་པས་འབྲུག་པར་འབྱུར་གྱིས། གཞན་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་
 འོ། །གང་ཕྱིར་དད་པ་ཐེག་པའི་མཆོག་། གང་གིས་རྣམ་པར་འདྲེན་པ་མཆོག་།
 དད་པ་མེད་པའི་མི་ལ་ནི། །དཀར་པོའི་ཐྱོགས་རྣམས་མི་སྤྱེ་སྤྱེ། །ས་བོར་ཆོག་
 པར་གྱར་པ་ལ། །ལྷ་གུ་ལྷོན་པོ་ཇི་བཞིན་འོ། །དད་དང་ལྷན་པའི་མི་དག་ལ། །
 སངས་རྒྱལ་ལས་རྣམས་འབྲུག་འབྱུར་ཏེ། །སྤྲལ་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་
 ཏུ། །དད་པ་མེད་ལ་མི་འབྲུག་པོ། །གང་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལྟ་དག་དང་། །དེ་
 བཞིན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་དག་། །དད་ལྷན་ཀུན་ལ་འབྲུག་འབྱུར་ཏེ། །སྤྲིག་པ་
 ཀུན་དང་བུལ་ཕྱིར་རོ། །བྱང་རྒྱལ་དེར་སོང་ཡིད་གྱིས་ནི། །དེ་དག་སྤྱར་ཏུ་ངས་
 འབྲུག་སྤྱེ། །ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་གིང་། འཕགས་པ་དོན་དམ་
 མངོན་པར་ངེས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་སྤྱེད་མེད་ཀྱི་ཕུ་
 ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཀུན་ཏུ་མཛེས་པ་འདི་ནི་ལྷོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུགས་
 བྱས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ཞིག་པ་བཅོས་པ་དང་། གཞན་དག་འཛིགས་པ་ལས་
 དབུགས་དབྱེད་པ་བྱས་པས་འབྲུག་། ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་
 གསུགས་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་བརྗོད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དག་སྤྱོད་དག་། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུགས་བརྒྱན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་སྦྱིན་པ་པོ་ལ་ཕན་ཡོན་
 ལྟ་ཡོད་དེ། །ལྟ་གང་ཞེ་ན། གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་གནས་པ་དང་། བོང་ཆོད་
 བཟང་བར་གྲགས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མང་བ་དང་། ཆེ་རིང་བ་དང་། གྲགས་པ་དང་
 ལྷན་པ་དང་། བདེ་བ་མང་བ་སྤྱེ། དག་སྤྱོད་དག་། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 གསུགས་བརྒྱན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་སྦྱིན་པ་པོའི་ཕན་ཡོན་དང་པོ་ཡིན་འོ། །གཞན་
 ཡང་རྒྱག་པ་དང་། འོར་མང་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་། ཡོ་བྱད་མང་བ་

དང་། བདག་དབང་བ་དང་། བདག་གིར་བྱ་བ་མང་བ་དང་། རྩོམ་དང་། འབྲུ་
 དང་། དབྱིག་དང་། གསེར་དང་། མཛོད་དང་། བང་བའི་ཚོགས་མང་བ་དང་། ཏྲ་
 དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་། བ་ལང་དང་། ལྷག་དང་། བཱ་པོ་དང་། བཱ་མོ་དང་།
 ལས་བྱེད་བ་དང་། ཞི་གས་འཚོ་བ་མང་བ་དང་། སྒྲོན་པོ་དང་། མཛེས་བཤེས་
 དང་། གཉེན་དང་། ལྷག་གི་གཉེན་མཚམས་མང་པོར་འགྱུར་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་དག །
 འདི་ནི་ཕན་ཡོན་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྒྲོང་དག །གཞན་ཡང་གཟུགས་བཟང་
 བ་དང་། ལྷ་ན་ལྷག་བ་དང་། མཛེས་བ་དང་། མདོག་གསེར་ལྷར་བཟང་བ་དང་།
 མགོ་གདུགས་ལྷར་རྒྱུ་བ་དང་། ལག་པ་རིང་བ་དང་། དབྱལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་བ་
 དང་། སྒྲིན་མཚམས་བར་མ་ཆད་བ་དང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་
 དང་ལྷན་བ་དང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་འགྱུར་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་དག །
 འདི་ནི་ཕན་ཡོན་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྒྲོང་དག །གཞན་ཡང་འཁོར་ལོས་
 ལྷར་བའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཟང་པོ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་དང་ལྷན་པ། ལུ་སྒྲོང་གིས་
 བསྒྲོར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱའམ། རྒྱང་མའམ། བཱ་ནམ་ཉེ་བར་འཚོ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་གྱས་པར་ཉན་བ་དང་བཀའ་ཉན་པར་བྱེད་དེ།
 དགོ་སྒྲོང་དག །འདི་ནི་ཕན་ཡོན་བཞི་པའོ། །དགོ་སྒྲོང་དག །གཞན་ཡང་དེ་ལུས་
 དང་བྱལ་ན་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལྷ་རྣམས་སུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དེར་སྒྲེས་ནས་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པར་ཅན་ལྷ་དང་ལྷའི་བྱ་དང་ལྷའི་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱི་
 རྟེན་ཏུ་འགྱུར་ལ། གནས་བརྩེ་པོ་ལྷའི་ཆོ་དང་། ལྷའི་མདོག་དང་། ལྷའི་སྒྲོབས་
 དང་། ལྷའི་བདེ་བ་དང་། ལྷའི་དབང་རྒྱག་ལ་དབང་བྱེད་བ་དང་། ལྷའི་གཟུགས་
 དང་། རྒྱ་དང་། གྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བར་བྱེད་དེ། དགོ་

སྒྲོང་དག། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་
 སྒྲིན་པ་པོའི་ཡན་ཡོན་ལྷ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ལུ་མོ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཁྱས་པའི་
 མདོ་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲེས་ལུ་ཆེན་པོའི་མཚན་ལུ་བོ་ཆེ་ཆེན་
 པོའི་ལུས་ཀྱན་ནས་མཛེས་པ་འདི་ནི། སྒྲོན་དེ་བཞི་གསེགས་པའི་སྤྱ་གཟུགས་
 བཞེངས་པ་དང་། མཚོད་རྟེན་ཞིག་པ་བཅོས་པ་དང་། གཞན་འཛིགས་པ་དག་
 དབྱགས་ལྷུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་མི་མཐུན་པ་སྤུམ་བུས་བས་འགྲུབ་སྟེ། ལུ་མོ་
 སྒྲོན་དག་པའི་རྩ་བའི་ཆོས་ཚད་མེད་གངས་མེད་པ་འདི་དག་སྤྱད་པས། དེ་བཞིན་
 གསེགས་པའི་སྤྱ་ལ་སྒྲེས་ལུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྤུམ་རྩ་རྩ་གནིས་མདོན་བར་འགྲུབ་
 པོ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱ་གཟུགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་ཀྱང་། སའམ།
 རྩོ་ཐལ་ལམ། ཤིང་ངམ། རྩོམ། །རུས་བའམ། ལྷགས་སམ། གསེར་རམ།
 དདུལ་ལམ། བེ་རྩུ་ལམ། ཤེལ་ལམ། ལུ་དྲིག་དམར་པོམ། རྩོའི་སྒྲིང་པོམ།
 སྤྱག་གམ་དུང་ངམ། མན་ཤེལ་ལམ། སྒྲོས་སམ། རས་སམ། ཤིང་ལེབ་བམ།
 ཅིག་ངོས་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱ་གཟུགས་བཞེང་བར་བྱའོ། །རལ་བ་གསོ་
 བར་བྱའོ། །བྱུམ་པ་འཆོས་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱ་གཟུགས་བྱས་
 བ། རིགས་དམའ་བ་རྣམས་དང་། སྤྱིག་པ་སྒྲིང་པའི་རིགས་རྣམས་དང་། ལོག་
 བར་ལྷ་པོའི་རིགས་སུ་མི་སྟེ། ཡན་ལག་གང་ཡང་མ་ཆང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ནེ་མཚམས་མེད་པ་ལྷ་བྱས་སུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་
 དེ་སྤྱ་གཟུགས་བྱས་ན། ལས་དེས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་རྩུང་དུ་སྒྲིང་སྟེ། ཐེག་པ་
 གསུམ་གང་ཡང་རུང་བས་དེས་བར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་མི་ཞིག་མི་
 གཅོང་བས་རིག་པ་ལ། རབ་རྩ་དག་པར་བཀྲུས་ནེ་སྒྲོས་ཀྱིས་བྱགས་ན། དྲི་མི་

ཞིས་པ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་དེའི་ཕྱི་ག་
 པའང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་དག་གི་བརྩེ་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྟན་པའང་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ལ་དང་པ་རྟེན་དེ་དེའི་སྐྱ་གཟུགས་བྱས་ན། དེའི་ཕྱི་ག་པ་དེ་རི་
 ལྟར་མའི་ཐུང་པོས་མར་ཆོག་སྟེ་དུ་པའང་མི་མངོན་པ་བཞིན་དུ་དེའི་ཕྱི་ག་པ་དེའང་
 མི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞིས་སོགས་སྐྱ་གཟུགས་འཕུར་དུ་དོད་པ་དང་། རི་མོར་
 བྱིས་པ་གང་ཡིན་ཡང་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་པ་ཅམ་གྱིས་པན་ཡོན་མཐའ་ལས་སུ་
 མེད་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་གིང་། ལྷག་པར་སྐྱ་བ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་
 བརྟན་པའི་བདག་པོ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྐྱ་གཟུགས་བྱོན་ལེགས་པ་རེ་རེས་
 པར་འཆང་དགོས་པར་གསུངས། གཞན་ཡང་རྗེ་བརྩན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་
 སོགས་པ་ལྷག་པའི་གང་དང་གང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་དང་དེའི་བྱིས་སྐྱ་
 ཆོད་ལྟར་རེ་བཅངས་ནས་དེའི་མདུན་དུ་སྐྱ་བ་པ་བྱེད་པ་གིན་དུ་བསྐྱགས་ཏེ།
 འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས། དམ་ཆོག་ལ་དམིགས་པར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 སྐྱ་གཟུགས་སམ། སྐྱ་གདུང་དང་བཅས་པའི་མཆོད་རྟེན་ནམ། འཇམ་དཔལ་
 གཞོན་ཅུར་གྱུར་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱོན་སྒར་བརྒྱས་པར་བྱའོ། །ཞིས་གསུངས་
 གིང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ག་ནས་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་དང་གང་སྐྱ་བ་པ་གྱུར་དེ་
 དང་དེའི་བྱིས་སྐྱ་ཆོད་ལྟར་རེ་འཆང་དགོས་པར་ནན་དན་དུ་གསུངས་ལ། རོན་
 འདི་དག་ལ་དགོངས་ནས་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལ་བརྟན་
 པའི་བདག་པོ་ཕྱབ་དབང་གི་སྐྱ་རེ་འབྲལ་སྤང་དུ་མཛོད་པ་ཡིན་པས། ཐོན་བྱོན་
 དམ་པའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ། རང་རང་གི་འབྱོར་པའི་
 རྒྱུད་པར་དང་བརྟན་ནས་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་གསར་དུ་བཞེངས་པ་དང་། དེ་

དག་ལ་མཆོག་གསུམ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་བྱག་མཆོད་བསྟེན་བཀྲར་
ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ།། ༥༥

སྒྲུལ་པ། ཐོབ་དཀའ་འཇམ་གྱིང་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་སུ། །ལུས་ཀྱི་རན་སྤོད་
མཐའ་དག་རབ་སྤངས་ནས། །བྱབ་དབང་ཞལ་སྒྲིན་བླ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །
བྱག་མཆོད་གསོལ་འདེབས་བྱས་ན་མི་ལེགས་སམ། །ཤིན་དུ་མཇལ་དཀའ་རྒྱལ་
བསྟན་མཇལ་དུས་འདིར། །དོན་མེད་དག་འཇལ་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་སྤངས་ནས། །
གང་ལ་གསོལ་བ་བདབ་ན་མི་བསྒྲུབ། །བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་བརྒྱུད་
ན་ལེགས། །བྱག་རིའི་ལོགས་ལ་ཉ་རྒྱ་འཇུགས་པ་ལྟར། །དོན་མེད་རེ་དོགས་
བསམ་རྒྱ་ཀྱང་དོར་ནས། །བྱིན་རྒྱབས་གདོར་ཆེན་ཅུ་བརྒྱད་བླ་མ་ལ། །སྤྱིང་གི་
ཁོང་ནས་གསོལ་བ་བདབ་ན་ལེགས། །གང་ཞིག་བསྟེན་ན་མདོ་རྒྱུད་མ་ལུས་
པའི། །སྤྱིང་པོའི་གནད་ཀྱང་གདོང་ནས་རེས་འཁྱར་བ། །སྟེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་
གྱི་རིམ་པ་རྣམས། །སྟོན་མཇེད་རྒྱུད་ལུང་བླ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བྱང་རྒྱུ་
སྤྱིང་པོའི་བར་དུ་སྒྱབས་སུ་མཆི། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྟེ་ཁིང་སྟེ་བ་སུ། །ཐེག་
མཆོག་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྗེས་བརྒྱུད་ལྟེ། །ལམ་བཟང་འདི་དང་ནམ་ཡང་མི་
འབྲལ་ཞིང་། །འགོ་ཀུན་སྒྲོལ་ལ་སྤྱིང་སྟོབས་སུ་བྱིན་ཤོག །

ཅེས་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་གསལ་
པར་བྱེད་པའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བྱག་ཁ་ཐེག་ཆེན་གྱིང་གི་འདུ་ཁང་
ལོགས་བྱིས་སྒླབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་པད་ཆལ་དགེ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེས་
བསྐྱལ་ཞིང་། བོར་ཐོགས་དབང་པོ་སྤྱང་གསལ་སྟོ་བཟང་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་
འདི་ལྟར་ཡི་གེར་འཁོད་པ་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལ་

བརྟེན་ནས། སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འབངས་ཐ་ཆུང་དག་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་སྤྱིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཀུན་ནས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། ||

༡༣། །རྩི་བརྩུན་བྱམས་མགོན་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་མའི་
རྣལ་འབྱོར་བཞགས།

བ་མོ་གུ་རུ་མེ་ཏི་ཡ། འདིར་སྐལ་ལཱ་གྱི་སྒྲིམ་པུ་རྩེ་བཅུ་ཅུ་མཇུག་པ་
 མགོན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པར་འདོད་པས། ལྷན་བདེ་བ་
 ལ་ལུས་རྣམས་སྒྲ་གི་ཆོས་བདུན་ལཱ་དུ་འཁོད་དེ་དག་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་
 དང་ནས་སྒྲ་བས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་རྣམས་སྒྲ་དང་འདྲེས་དེས་
 བར་བྱས་ཏེ། དངོས་གཞི་ནི་དོན་དུན་བཞིན་པའི་དང་ནས་ཆོག་འདི་ལྟར་བཞུང་
 བར་བྱའོ། །མདུན་གྱི་རམ་མཐར་མཆོད་སྒྲིན་བྱ་མཆོད་དཔུས། །སྒྲ་ཆོགས་རིན་
 ཆེན་ལས་བྱ་བ་འོར་བུའི་ཁྲིར། །རྒྱ་སྒྲིམ་ནི་སྒྲ་འི་དགྱིལ་ལམོར་རྒྱས་པའི་སྟེང་། །
 དགའ་དྲིན་གསུམ་ལཱ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་རྩེ་བཅུ་ཅུ་མཇུག་པ་
 མགོན་པོ་ནི། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་ཡུར་རབ་བཞུང་ཅིང་། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གནིས་དགྲིས་པའི་འཇུག་ཞལ་ཅན། །ཕྱག་གནིས་ཕྱགས་ཀར་ཆོས་འཁོར་ཕྱག་
 རྒྱུའིས། །ཁྲ་ཤིང་སྟོང་བྱ་ཡལ་ག་ལོ་མ་དང་། །མེ་ཏིག་གི་སར་སྒྲི་བྱགས་བཅས་
 བ་འཛིན། །མཆོན་བཟང་སུམ་རྩ་དཔེ་བྱང་བརྒྱད་རྩ་ཡིས། །སྒྲིམ་པའི་སྒྲ་ལ་ཆོས་
 གོས་རྣམ་པ་གསུམ། །གསོལ་ཁིང་ཞལ་གནིས་དྲོ་རྩེ་སྒྲིལ་ཡུར་མཛད། །འོད་
 སྒྲ་དབུས་ལ་ལྷམ་མེར་བཞུགས་པ་ཡི། །གནས་གསུམ་དྲོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་
 མཆོན་པའི། །ཕྱགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །སྟེང་ཕྱགས་དགའ་
 ལྷན་ཆོས་གྱི་པོ་བྱང་ནས། །བྱམས་མགོན་སྒྲ་མ་ལམོར་བཅས་སྒྲན་དངས་ཏེ། །

དགེ་སྤྱོད་ཤིང་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་མཚོག་གསུམ་མ་ལུས་ཀྱང་། །སྤྱོད་དངས་བྱམས་མགོན་སྤྱོད་མ་ལ་ཐིམ་པས། །སྤྱོད་གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར། །གང་ལ་སྤྱོད་ནས་དང་ཅིང་གསོལ་བདེ་བ་ན། །མཚོག་སྤྱོད་དངས་གྲུབ་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་མཛད་བྱམས་མགོན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་པད་ལ། །སྤྱོད་གསུམ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་བྱག་འཛུལ་ལོ། །སྤྱོད་ཞིའི་མཚོན་སྤྱོད་ཀྱི་མཚོ་ལགས་པར་འབྱུང། །འོངས་པ་ཀུན་བཤགས་དགེ་ལ་རྒྱུ་ཡི་རང་། །འགྲོ་ལ་ལམ་བཟང་འདོམས་ཕྱིར་བསྐྱེད་བརྒྱུ་བཞུགས། །འདིས་མཚོན་དགེ་བ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད། །སྤྱོད་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔ་རིན་ཆེན་བདུན། །རིན་ཆེན་མཛུལ་ཀུན་བཟང་མཚོན་སྤྱོད་ཚོགས། །བྱམས་མགོན་རྒྱུ་བཅུན་སྤྱོད་མ་མཉེས་ཕྱིར་འབྱུང། །བྱགས་རྒྱུ་བཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །བརྒྱུད་ཁྱིམ་བཞི་སྤྱོད་གདམས་ངག་མ་ལུས་ལ། །དབང་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཚབ་མི་ལམ་མགོན་པོ་ཞེས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་སྤྱོད་པར་ཡོངས་གྲགས་པ། །བྱམས་མགོན་སྤྱོད་མ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པ་མཚན་དཔེའི་སྤྱོད། །འགྲོ་ལ་ལམ་བཟང་འདོམས་པའི་ཆངས་དབྱངས་གསུང་། །དུན་རིག་རྒྱུ་འཛིན་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་བྱགས། །བྱམས་མགོན་སྤྱོད་མ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་རྟོགས་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །ཞིང་འདིར་ཐུབ་དབང་ལའོར་གྱི་རྒྱལ་བཟུང་སྤྱོད། །ཐེག་པ་མཚོག་གི་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་པ། །བྱམས་མགོན་བྱགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་བྱགས་རྒྱུ་མ་བཟོད་ནས། །ཞིང་འདིར་སྤྱོད་ཡང་འཛང་རྒྱུ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ། །བྱམས་མགོན་

རྒྱལ་མཁའ་མཁོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱུན་བྲལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གདེར་གྱུར་
 ཅིང་། མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་འགོ་བའི་མགོན་གཅིག་ལ། བྱམས་མགོན་སྤྱི་མ་
 རྒྱལ་མཁའ་མཁོན་གདེར་ཆེན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས། རྟེན་ལྡན་གྲགས་དྲག་གསོལ་བ་བདེ་བའི་མཐུས། བྱམས་མགོན་སྤྱི་མ་
 མཆོག་གི་སྒྲིའི་ཆ་ལས། བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱན། བྱུང་བ་
 རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས། རྒྱ་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར། བྱམས་
 མགོན་སྤྱི་མ་མཆོག་ཀྱང་དཔེས་བཞིན་དུ། རང་ལ་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། བྱམས་མགོན་སྤྱི་མ་མཆོག་
 གིས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། བཀའ་བཞིན་རྒྱབ་པས་མཉམ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཁོར་
 བཟང་དཔའ་བོ་ལྟ་བུར་བདག་གྱུར་ཅིག ཆེ་འདིའི་རྒྱང་བ་འགགས་ཆེ་དགའ་
 ལྡན་དུ། རྒྱུས་ནས་མི་ཤམ་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་བོ་སྟགས། རྒྱལ་བ་སྤྱན་དམར་
 ཀུན་གྱི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། གསུང་གི་བདུད་ཅི་དམས་མེད་འབྱུང་བར་སྟོག།
 མདོ་རྒྱགས་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་བཅུད། རེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་
 དག་ལྟ་བ་དང་། རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་དེ། ཟུང་འབྲུག་
 གོ་འཕང་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པར་སྟོག། རྒྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྱི་མ་དང་། འབྲལ་མེད་
 ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། སྤང་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྩྭ་གས་
 བས། རྟོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་སྟོག།

ཅེས་རྒྱུ་ལྟར་བྱམས་པ་མཐོན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིམ་འདི་རྣམས་པུ་རྟེན་པའི་
 ལུ་འཁྱེད་དགོས་ཞེས་ལྟེ་དགོ་སྒྲོང་མེ་མེས་རྣམས་ལྟུལ་ཀྱིས་པར་ལ་བཞེན་
 བསྟུན་དགོ་སྒྲོང་མེ་མེས་ལྟུལ་མཐོན་ཀྱིས་པར་ཀྱིས་པར་ལ་གདུང་སྒྲིང་དུ་སྒྲུབ་

བའོ། །འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀུན་བྱམས་མགོན་སྐྱ་མ་མཆོག་གིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་
བྱུང་ཅིག ། །།

༡༡། |ཟུང་ལམ་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལྟུང་འཇུག་
སྤྲུལ་བཟང་རེ་སྒོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ན་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་གྲོ་ལ། རྩེ་བཙུན་སྤྲུལ་ཟུང་དབང་དྲོ་རྩེ་འཆང་དང་
དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་ཡུག་འཆལ་ཞིང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཆིའོ། |བཙུ་བ་ཆེན་
པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། དེ་ལ་འདིར་ལམ་ཟབ་མོ་སྤྲུལ་
ལྟུང་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པར་འདོད་པས་སྤྲུལ་བདེ་བ་ལ་ལས་རྣམ་སྤྲུང་གི་ཆོས་
བདུན་ལྟར་དུ་འཁོད་དེ། དགེ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས་སྤྲུལ་འགོ་
སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་སྒོམ་པ་རྣམས་རྒྱུད་དང་འབྲས་ངེས་བྱས་ནས་འདི་ལྟར་
ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། མྱེད་བྱུང་ཀུན་བཟང་མཆོག་སྤྱིར་རྒྱ་མཆོའི་དབུས། |དཔག་
བསམ་ལོ་འདབ་འབྲས་བས་དུད་པའི་སྟེང་། |སྒྲ་ཆོགས་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་འོད་
འབར་གྱི། |ཚུ་སྤྱེས་ཉི་ལྷའི་དབྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་སྟེང་། |དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་
ཐུགས་རྩེའི་ངོ་བོ་ཉིད། |ཅུ་བའི་སྤྲུལ་ཟུང་དབང་དྲོ་རྩེ་འཆང་། |སྤྲུ་མདོག་སེར་
པོ་དབྱེས་པའི་འཇུམ་ཞལ་ཅན། |ཞལ་གཅིག་ཡུག་གཉིས་གཡས་པས་ཆོས་
འཆང་དང་། |ཡུག་གཡོན་མཉམ་བཞག་སྟེང་ན་ལྟུང་བཟེད་བསྐྱམས། |མཆོམས་
སྤྱིན་མདངས་འཛིན་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ། |གསོལ་ཞིང་ཞབས་གཉིས་དྲོ་རྩེ་
སྤྱིལ་ཀྱང་བཞུགས། |མཐའ་སྒོར་དངོས་བརྒྱད་སྤྲུལ་ཡི་དམ་ལ། |མངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་ཉན་རང་མཐའ་འགོ་དང་། |བསྐྱར་སྤྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་
དང་བཅས། |འོད་ལྷུང་དབུས་ན་ལྟུང་མེད་གསལ་བ་ཡི། |གནས་གསུམ་ཡི་གོ་

གསུམ་གྱིས་ལེགས་མཚན་པའི། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། གང་
བཞུགས་གནས་ནས་ལེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཀུན། སྒྲུན་དྲངས་དམ་ཚིག་སོ་སོར་
དབྱེར་མེད་ཐིམ། བདག་ནིང་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་མཚོག་ཏུ་གྱུར། གང་གི་
ཞབས་རྟེན་པརྟོ་གས་བསྐྱེད་ན། མཚོག་བྱུན་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགུ་སྒྲུལ་མཛད་
ཅིང་། མ་རྩོད་ལམ་བཟང་གསལ་བར་སྒྲུན་མཛད་པའི། ཐེག་མཚོག་དགེ་བའི་
བཤེས་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་མཚོད་ཚིགས་མ་ལུས་
འབུལ། རྟོངས་པ་ཀུན་བཤགས་དགེ་ཚིགས་རྗེས་ལི་རང་། ཟབ་རྒྱས་ཚོས་
འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས། དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་
པོར་བསྐྱོ། བདག་གཞན་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ཡོངས་སྒྲོང་དུས་གསུམ་དགེ་
ཚིགས་བཅས། རིན་ཆེན་མཆོལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་ཚིགས་བཅས་
པ། གྲོ་ཡིས་བསྐྱངས་ཏེ་སྒྲ་མ་ལི་དམ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འབུལ། ཐུགས་
རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། རྟོང་བྱུང་
ཐུགས་རྗེའི་རྟ་ལྟང་ཅན་འོད་[དཀར་] གྱིས། ལུ་རམ་གིང་བསྐྱན་པརྟོའི་ཆལ་བྱེ་
ནས། སྒྲལ་ལྡན་བྱང་བར་ལེགས་བཤད་སྒྲུང་རྩའི་བཅུད། སྒྲུལ་ལ་རྒྱ་བྲལ་མགོན་
པོར་གསོལ་བ་འདེབས། གང་གི་སྒོ་གྲོས་ཁང་བཟང་ཁྱོན་ཡངས་པོ། བསྐྱབ་
གསུམ་རྣམ་དག་དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་དང་། ཡང་དག་ལྟ་བུ་བྱིན་དུག་བསྐྱབ་ཞེས་
སྒྲུག དམ་ཚོས་དགོས་འདོད་སྒྲུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱབས་ཆེན་བསོད་
ནམས་མཚོག་གིས་བསྐྱུན་པའི་སྒྲ། ཟབ་རྒྱས་ཚོས་སྒྲ་སྒྲུན་འཛེབས་སྒྲོག་པའི་
གསུང་། རི་ལྗོངས་ཤིང་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་ཐུགས། ལེགས་མངའ་དགེ་བའི་བཤེས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་འཛིན་སྤྱིང་པའི་བཙོན་ཁང་ར་བའི་དྲ། བྱངས་མེད་

དུས་ནས་རྒྱུད་པའི་ཉམས་ཐག་འགྲོར། །བདག་མེད་གནས་ལུགས་ལམ་བཟང་སྟོན་པ་
ལ། །སྒྲུབ་ལ་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱེ་མེད་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་
རྟོགས་སངས་རྒྱས། །ཞི་བའི་མཆོག་གྱུར་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། །འཕགས་
ཆོག་སངས་འདུན་ཀུན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མ་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་
བརྟན་ཤོག །གསོལ་འདེབས་རྒྱས་པར་བྱ་བར་སྟོན། །འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མ་ཐམས་
ཅད་མཆོན་པ་ཡི། །གདམས་ངག་ཆོས་ཀྱི་སྤོང་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིང་། །ཐུབ་བསྐྱར་
འཛིན་ལ་འགྲན་པའི་སྒྲུབ་ལ་བ། །བྱམས་མགོན་སྒྲུ་མ་གཉིས་པར་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཐུབ་པའི་གསུང་ངག་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི། །སྟིང་པོའི་གནད་ཀུན་
སྟེས་པུ་རྣམ་གསུམ་དུ། །བསྐྱེས་ནས་འདོམས་ལ་ཀུན་ནས་དབང་འབྱོར་བ། །
བྱམས་མགོན་སྒྲུ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོགས་བརྩེའི་ཁྱིང་བཞུགས་རྒྱལ་
བ་སྐས་བཅས་གྱིས། །ཡལ་བར་བོར་བའི་སྟོགས་དུས་གདུལ་བྱ་རྣམས། །སྟིང་
སྟོབས་ཆེན་པོས་འདུལ་མཛད་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །བྱམས་མགོན་སྒྲུ་མ་མཆོག་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །མི་མཛད་ཁྱིང་གི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཁྱིང་འདིར་
བརྩུ་གཉིས་མཛད་པས་རྣམ་པོལ་གྱང་། །མཛོན་སུམ་མ་མཐོང་སྐལ་དམན་བདག་
ཅག་རྣམས། །འདྲན་མཛད་བྱམས་མགོན་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུལ་བྱུང་
ཞབས་དང་འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མ་སོགས། །བགྲང་ལས་རྒྱལ་ཆེན་སེམས་དཔའི་
ཆོག་སྐམས་གྱིས། །འདུལ་བར་མ་རུས་དམུ་ཞོད་བདག་ཅག་ལ། །ལམ་བཟང་
འདོམས་མཛད་བྱམས་མགོན་སྒྲུ་མར་འདུད། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་
ཅན། །སྟུན་རས་གཟིགས་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་གྱང་། །མགོན་པོ་བྱེད་ལས་གཞན་
ན་མ་མཆོས་པས། །བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་ལུས་

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམས། མགོན་པོ་ཁྱད་གྱིས་བདག་གིར་མཛད་པས་
 བ། འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོ་སྒྲིལ་མའང་ཁྱོད་ཉིད་ལགས། རྩམས་མགོན་སྐུ་མ་མཆོག་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་མཛད་ཡི་དམ་ལ། བདེ་
 བཤེགས་མ་ལུས་འདུས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་ཡོངས་ཀྱི་
 མའང་བདག་སྟེ། ཀུན་འདུས་བྱམས་མགོན་སྐུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ཉེད་
 བས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། མགོན་པོ་ཁྱད་གྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་
 འཛིན་ཅིང་། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཀུན་བཟུང་ནས། བཀའ་བཞིན་
 སྒྲུབ་པས་མཉེས་པར་བསྐྱིད་གྱུར་ཅིག ལེགས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་ཙུ་བ་རྒྱ་མེད་པ། ཉིན་
 ཅན་སྐུ་མ་མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་སུ། གཉིད་ནས་ཡིད་ཆེས་དད་གུས་
 དུག་པོ་ཡིས། ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག རེས་འབྱུང་བྱང་
 སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། བྱིན་དུག་རིམ་གཉིས་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་ལ། འབྲལ་
 མེད་རེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་གྱུར་ནས། རྩེ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་སྦྱིང་པོར་བྱེད་
 གྱུར་ཅིག རྣམ་དག་ལམ་བཟང་སྒྲུབ་པའི་ཤེགས་ཀྱི་ཡུལ། མི་དགའི་བཤེས་
 དང་སྟིག་པའི་གྲོགས་རྣམས་ཀྱི། དབང་དུ་སྐྱད་ཅིག ཅམ་ཡང་མི་འགོ་ཁིང་། དམ་
 ཆོག་སྒྲིལ་པ་གཙང་མར་མཐར་བྱིན་ཤོག ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གཙང་མའི་
 ལྷ་ཆོས་མཆོག་ ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྷན་བཀའ་གདམས་གཙང་མ་ཡི། རྣམ་ཐར་གཙང་
 མ་སྦྱོང་བ་མཐར་བྱིན་ཏེ། འབྲས་གཙང་འོག་མེན་ཁིང་དུ་སྦྱིན་པར་ཤོག ཆོ་བུང་
 འདི་ནི་སྦྱིང་དམ་སྟུག་གྱང་རུང་། ལམ་བཟང་འདི་འདྲ་བྱིས་ནས་རྟེན་དཀའ་
 བས། ལྷས་བྱིན་རྣམ་ཐར་རིང་ལུགས་རྒྱང་བསྐྱངས་ཏེ། ལ་རྗེས་ལུ་ཡིས་ཟེན་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཉེ་ལྷར་ལམ་བཟང་སྦྱོང་པའི་བཤེས་གཉེས་དང་། རྒྱལ་

བཞིན་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་རྒྱལ་ལའང་པ་དན་ཅིང་། བྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཙོང་
 པའི་ཚོགས། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། འདྲ་མཉམ་གྱི་ཁོང་
 བས་གསོལ་བདེ་མཐུས། གྲུ་མ་ལྷ་ཚོགས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཆ་ལས། བདུད་ཅི་འོད་
 ཟེར་སྒྲ་ལའི་རྒྱུ་བྱུང་བ། བདག་གཞན་ཀུན་གྱི་སྒོ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས། བད་
 གཏོན་ཐིག་སྐྱབ་བག་ཆགས་བཅས་པ་དག་ཆེ་དང་པོ་འོད་རྒྱལ་ལའི་འོད་སྤྱོད་
 ཡོན་དན་འཕེལ། ཁོང་མཚོག་དམ་པའི་བྱིན་སྐྱབས་མ་ལུས་པ། བདག་གཞན་
 མེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཚོགས་ཁོང་རྒྱལ་ལའི་འོད་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་
 ཡིས། མཐའ་ནས་འོད་ལྷ་ཅུ་པའི་གྲུ་མར་ཐིམ། འདྲ་མཉམ་ལྷ་བདག་ཉིད་ལ་
 ཐིམ་པས། སྒོ་གསུམ་སྒྲ་གསུང་བྲགས་དང་རོ་གཅིག་གྱུར། འདིས་མཚོན་
 དུས་གསུམ་རྒྱུ་དཀར་དགོ་པའི་མཐུས། བདག་སྐྱོགས་དེད་ནས་བྱུང་རྒྱུ་
 སྤྱིང་པའི་བར། རྩེ་བཙུན་གྲུ་མ་མཚོག་གིས་རྩེས་བཟུང་ནས། མདོ་རྒྱུད་བདུད་
 ཅིང་རོ་ལ་སྤྱོད་པར་སྐོག་སྤྱོད་ཁོང་སྤྱོད་པ་དང་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། འིགས་བཟང་གྲོ་
 གསལ་ད་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་ཁོང་གྲུ་མ་ལ་གུས་པས། འདལ་ལྷན་
 གྲུ་མའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་སྐོག་སྤྱོད་པ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་གྲུ་མ་དང་། འབྲལ་
 མེད་ཆོས་གྱི་དཔལ་ལ་འོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་དན་རབ་ཚྲོགས་
 བས། རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་སྐོག་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོ་དབང་གི་རྒྱལ་
 པོ་ལྟར། ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་གཙོག་གི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིང་། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་
 མཚོག་སྤྱོད་པའི། འདལ་ལྷན་གྲུ་མ་མཚོག་གི་བཀྲ་ཤིས་སྐོག་།

ཅེས་རྒྱུ་ལྟར་གྲུ་མ་བྱམས་པའི་མཚན་ཅན་དང་བྱམ་དཔང་དོན་རྒྱུ་ལས་
དཔྱེ་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་ཚིག་དང་

བཅས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་ལྡན་དཀའ་ཆེན་ལེ་ཤེས་བསོད་ནམས་
 གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་
 བྱིན་སྐབས་ཀྱི་ཚན་ཀ་ཆེ་ཁྱད་རྩོམ་བཟང་ལེ་ཤེས་དབལ་བཟང་པོས་མཛད་
 པའི་བྱིན་སྐབས་སྦྱར་འཇུག་ལ་གཞི་བྱས། ཚོགས་ཁིང་གི་གཙོ་བོའི་ཁྱད་པར་དང་
 འདོད་གསོལ་སྟོན་ཚིག་སོགས་གསར་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་རྩོམ་སྤྱི་མ་གང་གི་
 དཀའ་འབངས་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དབེན་གནས་མ་ཁྱིལ་ཁར་སྦྱར་བའོ། །
 འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀྱང་བྱམས་མགོན་སྤྱི་མས་རྩོམ་སྤྱི་མ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །

། ཚོགས་ཁིང་གཙོ་བོ་རྩོམ་སྤྱི་མ་འཛིན་པར་སྟོན་པར་སྟོན། ཅུ་བའི་སྤྱི་མ་
 གསུམ་ལྡན་དགེ་སྟོང་རྩལ། །སྤྱི་མ་དོག་དཀར་གསལ་དགེས་པའི་འཇུག་ལལ་
 ཅན། །ཞེས་བསྐྱར་ཁིང་ལྟ་བུ་རྣམས་གོང་ལྟར་རོ། །གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆེ། བཙེ་
 ཆེན་ལེ་ཤེས་ལྟ་ལྡན་བྱུང་དབང་གི། །གདམས་དག་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་དབང་བསྐྱར་
 ཁིང་། །བྱུང་བསྐྱར་ཡོངས་རྩོགས་འཛིན་ལ་སྒྲུབ་ལ་བ། །བྱམས་མགོན་སྤྱི་མ་
 གཉིས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུང་བའི་གསུང་དག་གནད་རྣམས་ལེ་ཤེས་
 གྱིས། །ལེགས་རྩོགས་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་རིམ་དུ། །བསྐྱེད་ནས་འདོམས་ལ་
 ཀྱན་ནས་དབང་འབྱོར་བ། །བྱམས་མགོན་དྲིན་ཅན་སྤྱི་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །
 དེ་བྱིན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་བྱམས་མགོན་ཞེས་པ་རྩོམ་སྤྱི་མ་འཛིན་པར་སྟོན་པར་
 གསོལ་བ་འདེབས་རྩལ་གོང་ལྟར་རོ། །

॥

༡། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུལ་འཛིན་ རྣལ་འབྱོར་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ་མཆོ་རྟོ་ལ། དེ་ལ་འདིར་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྤྲིང་པོ་ལེན་པའི་
 ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཟབ་ལམ་སྤྲུལ་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པར་འདོད་པས། ཡིད་
 མཐུན་གྱི་གནས་སུ་བདེ་བའི་སྒྲན་ལ་ལུས་རྣམས་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ལྟར་དུ་འཁོད་
 བས། རང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཏེ་དགེ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས་སྤྱབས་འགྲོ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་བྱུང་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་རྒྱུད་དང་འབྲེས་
 དེས་བྱས་ལ། དངོས་གཞི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲོན་མ་བརྒྱུད་ན་འཇུག་པ་བདེ་བས་
 འདི་ལྟར། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འོད་འབར་ནོར་བུའི་ཁྲིར། རྒྱ་སྒྲིམ་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྒྱས་པའི་སྤྲོད། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟར་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མ་དང་། དབྱེར་མེད་
 རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོ་ཙོང་ཁ་བ། །སྤྲུལ་འཛིན་དཀར་གསལ་དབྱེས་པའི་འཇུམ་དཀར་
 ཅན། ཞལ་གཙིག་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད་མཉམ་བཞག་སྤྲོད། བདུད་ཅི་
 མཆོག་གིས་གང་བའི་ལུང་བཟེད་བལྟམས། ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་གྲེགས་
 བམ་གྱིས། །སྤྲུ་དཔུང་གཡས་གཡོས་མཛེས་ཤིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ། གསེར་མདོག་
 པར་ལྷ་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ། གསོལ་ཞིང་ཞབས་གཉིས་རྩི་རྩེ་སྤྱིལ་ཀྱང་
 གིས། འོད་ཕུང་དབྱས་ན་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ། རྩོམ་རྩེ་གསུམ་མཆོར་
 རྒྱ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། དགའ་ལྟན་གནས་སོགས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུམས་
 བས། འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས། །སྤྲུན་དངས་དབྱེར་མེད་

གསལ་བར་སྟོན་མཛད་པ། རྒྱལ་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པའི་དོན། ཉམས་ལེན་རིམ་
 པ་གཅིག་ཏུ་ལེགས་བསྟན་ནས། རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་འཕྱིན་མཛད་པ། རྒྱལ་
 མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། དེ་ལྟར་དོན་དམ་བཞིན་
 པའི་སྟོན་གསལ་འདེབས་རྒྱུ་ལུས་ངེས་ཀྱི་ཁྲིང་། བཀའ་དྲིན་དམ་པའི་
 གསལ་འདེབས་རྒྱལ་བར་བྱ་འདོད་ན་ཡི་གེ་ལེགས་སུ་གསལ་བར་ལྟར་བྱ། དེ་
 བས་ལྟར་ཚུགས་གསལ་འདེབས་བྱ་བ་ནི། འདི་ཕྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཐམས་
 ཅད་དུ། རྒྱལ་མགོན་ཀུན་འདུས་འཇམ་མགོན་སྐུ་མ་ལས། ལྷག་པའི་རེ་ས་
 གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསལ། ཞེས་
 ལན་མང་དུ་བཛྲོད་ལ་གསལ་བ་ཐུགས་དག་ཏུ་གདབ། དེ་ལྟར་ལན་མང་
 གསལ་བ་བདབ་པའི་མཐུས། འཇམ་མགོན་སྐུ་མ་ཐུགས་རྗེའི་གདོང་ཚེད་པོ། གདོང་
 བས་དབྱེས་པར་གྱུར་དེ་སྒྲིའི་ཆ་ལས། རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་
 བདུད་ཅིང་རྒྱན། བབས་པ་རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལ། རིམ་པ་བཞིན་
 དང་ཅིག་ཅར་དུ་ཐིམ་པས། སྒྲིབ་པ་རྣམ་བཞི་དག་ཅིང་དབང་བཞི་ཐོབ། སྟོན་
 གསུམ་རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་དང་རོ་གཅིག་གྱུར། སྐར་ཡང་འདོད་བྱའི་དོན་ལ་སྟོན་
 ཁྲིང་བྱིན་རྒྱལ་ལ་ཁྱེད་པའི། སྐུ་མ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ལུས་མཐུ་ཡིས། བཞེས་
 གཞན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་དང་། བཀའ་བཞིན་རྒྱལ་བས་མཉེས་པར་
 བྱེད་པ་ལ། རྒྱལ་ཕྱིས་དག་ཏུ་དུད་མཚུངས་པར་ཤོག རེས་འབྱུང་བྱང་མེམས་
 ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། འབྱུལ་མེད་
 རེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་གྱུར་ནས། རྩི་གཅིག་རྒྱལ་བ་སྟོང་པོར་བྱེད་པར་ཤོག རྩི་

བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཚས་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
 ཅིང་། །མ་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། །རྫོ་རྫོ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤྱར་
 ཐོབ་ཤོག །དེ་ལྟར་དོན་དུན་བཞིན་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་མན་ངག་གི་གནད་
 ཞིབ་པར་ནི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱལ་བ་ཅིང་ཁ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་བཀའ་དྲིན་དུན་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་པ་འདི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་དགོས་ཞེས་འདི་ལུང་རི་ཁྲོད་པ་དད་ལྟན་དགོ་སྤོང་སྒྲལ་བཟང་ཡར་འཕེལ་
 དང་དགོ་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་ཚས་འབྱོར་གནིས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །
 མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་པོས་ལེན་པ་དགོ་སྤོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་
 གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིང་དུ་སྤྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་འགོ་ཀྱན་འཇམ་
 མགོན་སྒྲ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག ། །

༡༡། །སྒྲུ་མ་དང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནི་
གདུང་བྱགས་དྲག་བོས་གསོལ་བ་འདེབས་
རྒྱལ་བ་ལྟགས།

ན་མོ་གུ་ཡུ་ཕུ་ཕྱོགས་བཅུ་འི་ཁོང་བལྟགས་རྣམ་འདྲན་མ་ལུས་པའི། །
ཕྱགས་རྗེའི་རང་གཞུགས་དྲིན་ཅན་སྒྲུ་མ་དང་། །བསྐྱེད་སྐྱབས་ལྷུང་ཕྱག་འོས་
མ་ལུས་ལ། །ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། །དངོས་སུ་
བཤམས་དང་ཡིད་གྱིས་སྦྱལ་བ་དང་། །ཀུན་བཟང་སྟོན་ལམ་མཐུ་ལས་གྲུབ་པ་
ཡི། །སྐྱེད་ཁོང་གི་མཆོད་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །དྲིན་ཅན་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་དབུས་
བར་བཞི། །ཐོག་མེད་མ་རིག་ལིང་དོག་འཕྱག་བོ་ཡིས། །སྒྲོ་མིག་རབ་དུ་སྤོངས་
བར་ལྷུང་བའི་མཐུས། །སྒྲོ་གསུམ་འབྱུལ་བའི་གྲུ་ཆོས་ཅི་མཆིས་པ། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་
ལྡན་རྣམས་ལ་སྟིང་ནས་བཤགས། །ཆོས་རྣམས་རང་རང་དོ་བོས་སྟོང་ན་ཡང་། །
རབ་དགར་སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་འཛིན་མ་ལས། །སྤྱིད་ཁོའི་དགེ་ལེགས་ས་བརྟོལ་
རྒྱས་པ་ལ། །ཤིན་ཏུ་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་དོ། །རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་ཀུན་གྱི་
ནང་ནས་ཀྱང་། །སྦྱལ་དུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་གྱིས། །འགྲོ་ཀུན་མ་རིག་
གཉིད་ལས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །དྲོ་རྗེའི་ཁམས་ལྡར་བརྟན་པར་བལྟགས་སུ་
གསོལ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་རི་སྟེང་མཆིས་པ་དེས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཐེག་མཆོག་
བཤེས་གཉེན་གྱིས། །འབྱུལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །བཀའ་བཞིན་
བསྐྱབས་པས་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕན་ནི་སྒྲ་ལྷན་པོར་

བཅས། རྫོང་བརྩུང་འབྱོར་པའི་ཁྱད་པར་མ་ལུས་པ། ཁྱོ་ཡིས་བསྐྱངས་ནས་སྤྱི་
མ་མཚོག་ལ་འབུལ། ཐུགས་རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཁྱོ་
གྲོས་སྦྱོབ་བུལ་མཁའ་ལྟར་རྣམ་དག་ཅིང་། བཟང་བོའི་མཛད་པས་རྒྱལ་བསྐྱོན་
འཛིན་པ་ལ། རྒྱལ་བ་ཉིད་ལྟར་གྲགས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། ཁྱོ་མེད་སྤྱི་མ་
མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་སྤྱོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། ཡེ་
ཤེས་སྤྱི་མའི་རྣམ་འབྱུལ་དུར་སྦྱིག་གར། འཛིན་མཛད་སྤྱབས་མགོན་རྗེ་བཙུན་
སྤྱི་མ་ལ། ཁྱོ་གསུམ་གསུམ་པའི་སྦྱོན་ས་གསོལ་བ་འདེབས། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་
གདམས་དག་ཚོས་ཤིང་ལ། དབང་བསྐྱར་བྱམས་མགོན་གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། བཀའ་
དྲིན་མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མ་ལ། སྦྱིང་གི་ཁོང་ནས་གསུམ་པས་གསོལ་
བ་འདེབས། ཁྱོ་གྲོས་ཁང་བཟང་དཔལ་ལྟན་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་
ཚོགས་གཉིས་མོར་བུས་ལེགས་གང་བ། སྤྱབས་མགོན་རྒྱ་མེད་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མ་
ལ། ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་གསོལ་བ་འདེབས། རྫོན་བྱོན་རྒྱལ་དང་
རྒྱལ་ལྷས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཡལ་བར་བོར་བའི་དམུ་ཚོད་བདག་ཅག་ལ། རྒྱལ་
བའི་ལམ་བཟང་གསལ་བར་འདོམས་མཛད་པ། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་
ཞབས་ལ་སྦྱིང་ནས་འདུས། རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ། དང་བའི་མཚོ་
ནང་མོ་མོར་རྒྱ་གར་གསལ་བཞིན། གདུལ་བྱའི་མོས་ངོར་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་མ་བསྐྱོན་
ཀྱང་། ཁོ་པོ་དབྱེར་མེད་སྤྱི་མར་གསོལ་བ་འདེབས། འདི་བྱའི་ལེགས་ཚོགས་
འབྱུང་བའི་སྦྱོ་གཅིག་ལ། དྲིན་ཅན་སྤྱི་མ་མཚོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྤྱི་ གཉིང་
ནས་ངེས་པ་རྟེན་པའི་དད་གུས་ཀྱིས། ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱིན་
གྱིས་སྤྱོབས། དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཙུས་བརྒྱན་པའི་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་། ཁོན་མེད་

འདི་ནང་ཕུ་བཅས་གཡངས་ཤིང་འདས། འདི་ནམ་མཁའ་དཔལ་ལ་མཆོས་པས།
 ཆོ་ལྷག་དོན་ལྷན་གྱིད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ལུས་དག་ཡིད་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་ཆོབས་
 ཆེ་ཞིང་། འདྲེན་ནས་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱུ་བས། །བདག་གི་ཕྱི་མའི་འགྲོ་མ་
 ཅི་འདྲར་འབྱུང་། མགོན་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་སྤྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། མ་རིག་འབྱུལ་
 པའི་བཙོན་སྤྱང་གིས་ཟིན་པའི། རབ་འབར་གྱིད་པའི་བཙོན་ཁང་ར་བ་ལ།
 ཞེན་ལོག་སྒྲོ་ཤས་དྲག་པོས་ཡིད་བསྐྱུལ་དེ། །བསྐྱབ་གསུམ་ཁང་བཟང་བཙོན་
 པོར་སྤྱར་འདུག་ཤོག །ལན་བརྒྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་ཆན་རྣམས། །ཉམ་
 ཐག་རྟུག་བསྐལ་བརྒྱ་ཡིས་མཐར་མཐོང་ཡང་། །རི་སྒྲུལ་མི་མེས་པ་བདག་ལས་
 ཁྲེལ་པོར་སྟ། མ་རྣམས་དོན་དུ་མེས་མཆོག་སྤེལ་པོག །འགྲོ་ཀུན་རྒྱལ་པའི་
 དམ་བཅའ་བྱངས་ལགས་ཀྱང་། །རྒྱལ་ཤས་སྤྱོད་ལ་མི་སྤྱོད་བདག་གིས་དུལ།
 དེ་ཅིག་མཆོག་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམས་ཀུན་ལ། །ཤུགས་དྲག་བཙོན་པས་སྤོབ་པར་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །མར་རྒྱར་འགྲོ་པའི་ངར་རྒྱལ་བསམ་པའི་ཆོ། །སྤང་ཅིག་ཉིང་
 ལ་སྤྱོབས་བརྩའི་གོ་འཕང་མཆོག །ཐོབ་འདོད་སྐྱབས་ཆེན་མེས་པ་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་
 ཅ། །སྤྱེད་ཐོག་པའི་སྒྲོ་རུ་འདུག་པར་ཤོག །དེ་ཆོ་ལྷ་དང་སྤྱུ་མ་དཔལ་བཞག་
 རྟེ། །བཟའ་དང་བསྐྱང་དང་བསྐྱེན་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས། །རི་ལྷར་ཁས་སྤྱངས་
 ཐོག་གི་བྱིར་དུ་ཡང་། །མི་གདོང་དམ་ཆོག་ལྷོ་པ་དག་པར་ཤོག །རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་
 མཆོད་ལྷིང་པོའི་བརྩུང་སྤྱང་བ། །ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་དང་སྤྱོད་པ་གསུམ།
 རྒྱུ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མན་དག་བཞིན། །ཉམས་སུ་བྱངས་པས་ཟུང་
 འདུག་ཐོབ་པར་ཤོག །རི་སྤྱིད་དོ་རྩེའི་སྐུ་མཆོག་མ་ཐོབ་བར། །སྐྱབས་མགོན་སྤྱུ་
 མ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ཉིང་གྱིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །གསུང་

གི་བདུད་ཅི་རྩམས་མེད་འབྲུང་པར་སྟོན། གྲིང་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྒྲིན་ལྟར་
གཡོ། །འགྲོ་རྒྱལ་མ་རང་རང་ལས་ལ་སྒྲིང་པས་ན། གྲིང་འདིར་ཡིད་བརྟན་རུང་
བ་འགའ་མ་མཆིས། །རྩེ་བཙུན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་གྱིས་རྟག་ཏུ་སྒྲིངས། གྲིང་མཆོར་
འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། གྲིང་རུང་རྟག་རུང་མཐོ་འམ་དམའ་
ཡང་རུང་། །བདག་ལ་རེ་སའི་སྐབས་གནས་གཞན་མེད་པས། སྒྲིང་ཅིག་ཅམ་
ཡང་མ་གཡེལ་ཐུགས་རྩེས་སྒྲིངས། །ཤེད་མ་བྱེ་བའི་བྱ་ལ་ཐ་མ་ལྟར། །ནམ་རྒྱུང་
བདག་ལ་ཡབ་རྩེ་བྱོད་ཉིད་ལས། །ལྷག་པའི་དབྱུང་གཞན་གཞན་དུ་མ་མཆིས་
པས། །ནམ་ཡང་གཡེལ་མེད་ཐུགས་རྩེས་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །བསྐྱར་མེད་སྐྱ་མ་ཡི་
དམ་རྩོགས་སངས་རྒྱལ། །དག་པ་གཉིས་ལྟན་མི་གཡོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རིག་གྲོལ་
བརྒྱུད་ལྟན་དགོ་འདུན་རྒྱལ་གྱི་མཐུས། །བདག་གི་བསམ་དོན་གཤམ་མེད་
འབྲུབ་པར་སྟོན། །གུས་ལྟན་སྒྲོབ་མའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །རྒྱལ་བ་
ཀུན་ལས་སྐྱ་མ་ལྷག་གོ་ཞེས། །རྩི་རྩེ་འཆར་གིས་གསུངས་པའི་བདེན་པ་དེས། །
རི་ལྟར་སྒྲོན་པ་དེ་བཞིན་འབྲུབ་པར་སྟོན། །

ཅེས་རྩེ་བཙུན་སྐྱ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཅ་བའི་སྐྱ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་
གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་མདོ་སྟགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཞན་དཀའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་དགོ་འདུན་གྱིས་ནན་གྱིས་
བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱལ་ཁབས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ཡི་སེམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཆོས་
གྲུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་སོས་ལྟན་པོར་སྐྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཐན་
པར་གྱུར་ཅིག །

༩ ཅ་མོ་གུ་རུ་བརྟ་རྟ་རྟ་ཡ། ཞིང་ཐོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། །

ཐུགས་བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་དྲངས་ཤེལ་ནིད། ཁམས་སྣ་ཚོགས་གདུལ་བྱའི་ཚོན་
 རིས་ཀྱིས། ཡོངས་ཁྱིམ་ས་ལུན་མཁན་པོའི་སྐུར་སྐུང་བ། ལ་ཇེ་བཙུན་སྤྱ་མར་
 གསོལ་བ་འདེབས། རྩོན་ཐོག་མེད་དུས་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས། རྩོས་ངན་
 མོང་གསུམ་ལ་གཏན་ལུལ་བྱས། རྩེ་སྤྱ་མ་མཚོག་གི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། དུས་ད་
 རེས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ། ལ་ཇེ་བཙུན་སྤྱ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། མཚན་
 ཅུམ་ཡང་ཐོས་བར་རབ་དཀའ་བ། རྩེ་སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་མཇལ་བྱུར་དེ། རྒྱུད་སྤྱི་
 མ་ལུན་སྤྱལ་བཟང་ཐོབ་བ་འདི། རྩེ་སྤྱ་མ་མཚོག་གི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ལ་
 ཇེ་བཙུན་སྤྱ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། རྩོ་ཀུན་ནས་འགྲན་པའི་རྒྱ་བྱལ་བ། རྒྱལ་
 མཉམ་མཉམ་མེད་དཀའ་ལུན་བཀའ་བརྒྱད་པའི། ཚོས་ཟབ་མོ་རྩ་བར་ཐོས་བ་
 འདི། རྩེ་སྤྱ་མ་མཚོག་གི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ལ་ཇེ་བཙུན་སྤྱ་མར་གསོལ་བ་
 འདེབས། རྒྱལ་མཉམ་མེད་དུ་ཡི་གར་དང་། རྩེ་ཁམས་གསུམ་མཚུངས་མེད་
 ཅོང་ཁ་པའི། ཚོས་སྟན་བརྒྱད་ཟབ་མོ་རྩ་བར་ཐོས། དྲིན་འདི་འདྲ་འཁོར་ཐབས་
 ག་ལ་མཆིས། ལ་ཇེ་བཙུན་སྤྱ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། རྩོན་རྟེན་དཀའ་འཇིག་
 སྤྱིའི་དལ་འབྱོར་འདི། རྩུར་ལུས་ཐོག་མ་བྱལ་སྤྱ་མའི་དྲིན། རྒྱ་ནམ་འཇིག་རེས་
 པ་མ་མཆིས་པས། ཚེ་འདི་ནང་བྱ་བས་མི་གཡེང་བར། རོན་སྤྱིར་པོ་ལེན་པར་
 དྲིན་གྱིས་རྒྱབས། རྩོན་ལུས་སེམས་མོ་མོར་བྱལ་བའི་ཚོ། གནས་བར་དོའི་
 འཕྲང་དེ་ལ་རེད། རྩོས་ངན་མོང་ལྷག་བསྐལ་སྤྱི་རེ་གཡེལ། དུས་དེ་ཚོ་མགོན་
 སྤྱབས་གཞན་མེད་པས། ལ་ཐུགས་རྩེས་རུངས་ཤིག་སྤྱ་མ་རྩེ། ལས་དཀར་ནག་
 འབྲས་བྱ་བྱ་ཞིང་ཞིབ། བདག་ཉོན་མོངས་གདུག་རྩུབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཚོ་བྱི་མགར་
 འགྲོའི་གཏོལ་མ་མཆིས། གནས་འཁོར་བ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྱག་ཞིང་དག་པའི་

གནས་སུ་བྱུང་དུ་གསོལ། །ང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དགྲ་པོ་འདིས། །བདག་ཐོག་
མེད་དུས་ནས་སྤང་ལ་གདད། །དག་གཤེད་མ་བུར་བརྟུན་ལྟ་བུ་འདི། །དུས་དེ་
རེས་སྤྱིང་གི་དགྲིལ་ནས་འདོན། །མགོན་དཔུང་གཉེན་མཛོད་ཅིག་སྤྲུལ་མེ། །
རིགས་ལམས་གསུམ་འཁོར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །མི་བདག་གི་མ་གཅན་ཉིད་
ཡིན་ཡང་། །ངས་སྤྱོད་ཆད་དྲིན་ལན་ལོག་པར་བཅལ། །དྲིན་ལན་ཆོས་གྱིས་
འཇལ་བར་འདོད། །རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྤྱོདས་གིག་དྲིན་ཅན་མེ། །ལམ་དུས་དང་
གནས་སྐབས་ཅིར་གྱུར་གྱང་། །ལ་དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་མ་གཏོགས་པ། །སྤྱང་བདག་ལ་
རེ་སའི་སྐབས་གཞན་མེད། །སྤྱིང་དུས་པའི་ཁོང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། །དུས་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོདས། །དག་འདིས་མཚོན་ལེགས་སྤྱད་མ་ལུས་
མཐུས། །དུས་དེར་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྐབས་ཀྱང་འདུས་དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་
མ་ཡིས། །ཐུགས་དགུས་པ་ཆེན་པོས་རྒྱུ་འཛིན་ཅིང་། །གསུང་ལེགས་བཤད་
ངོམས་མེད་འཐུང་བར་ཤོག །རྒྱུ་མའི་མཛོད་ཚུལ་ཅིར་སྤྱང་ཡང་། །སྤྱོ་ལོག་
ལྟའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་ཁིང་། །ཡིད་ཅེ་གཅིག་འདུན་པའི་སེམས་གུས་གྱིས། །ལམ་
ས་བརྟུངས་གྱིས་བཞུད་གྱུར་དེ། །དཔལ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་འཕང་སྤྱད་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་ལམ་མ་ཁོར་བར་སྤྱོད་པའི་སྤྲུལ་པའི་བཀའ་དྲིན་དུན་པའི་སྤྱོ་ནས་ཐུགས་
རྒྱུ་ལ་བའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དག་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་
ཁྲིམས་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་དུལ་སྤྱི་བོས་
ལེན་པའི་སྤྱོ་ལས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཚན་གྱིས་དཔེར་གནས་མ་རི་ལ་ཁར་སྤྱར་
བའོ། ། །

༥ ཀ་མོ་གུ་རུ་མུ་ནི་ཡིན་ལ། །ཁིང་ཐྱོགས་བརྩའི་ཀྱུལ་བ་མ་ལུས་དང་། །

སྤྱིལ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །རྩོམ་མ་སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི། །སྤྱི་
 སྐབས་པ་ཡིད་ལ་བྱན་ཙམ་གྱིས། །སྤྱོམས་གསུམ་བཅོས་མིན་སྟེ་བ་དང་། །པག་འ་
 བཞིན་དུ་སྐབས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །རྩོམ་མ་མཆོག་གི་པག་འ་བྱིན་ལས། །རྩོམ་
 དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་ལགས་གང་། །སྤྱར་དོན་མེད་བྱ་བས་མི་ཚེ་འདས། །ད་
 དོན་ལམ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ལུས་མི་རྟག་ཅུ་ཡི་ཅུ་བར་དང་། །ཆེ་མི་
 རྟག་ནམ་མཁའི་གྲོག་དང་མཚུངས། །ཆོར་མི་རྟག་ཅུ་ཅུའི་ཟིལ་པ་དང་། །གྲོགས་
 མི་རྟག་ཆོར་དུས་མགྲོན་པོ་འདྲ། །ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གཞེན་ལའོར་གང་གིས་
 གང་། །ཆེ་བྱི་མར་ཡན་པ་རུལ་ཙམ་མེད། །ཡན་རིས་པ་དམ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
 པས། །ཆོས་ཅེ་གཅིག་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ཆེ་འདི་ཡི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་
 གྲ། །ཆེ་བྱི་མའི་འགོ་ས་ཡ་རེ་དང་། །དུས་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས་སུ། །སྐབས་
 བསྐྱུ་མེད་རྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །དབྱིད་ས་བོན་གང་དང་གང་བདེ་བ། །
 རྩོན་དེ་འབྲས་སོ་མོར་སྒྲིན་པ་ལྟར། །ལས་དགར་ནག་གང་དང་གང་བྱས་པ། །ཆེ་
 བྱི་མར་འབྲས་བུ་སོ་མོར་སྒྲིན། །རང་སྟག་བསྐལ་ནམ་ཡང་མི་འདོད་པས། །དྲན་
 བེས་བཞིན་བག་ཡོད་བརྟན་པོ་ཡིས། །དུས་ཀུན་དུ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་བརྟགས་ནས། །
 ལས་སྤར་དོར་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ལས་ཉོན་མོངས་འཆིང་བ་དམ་པོས་
 བཅིངས། །བཟོད་དག་འ་བའི་སྟག་བསྐལ་བརྒྱ་ཡིས་གཅོས། །གནས་འཛིགས་
 རུང་ལའོར་བའི་བཅོན་ཁང་ལས། །ཡིད་ཐར་འདོད་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །
 དུས་གཏན་དུ་བདེ་བ་ཐར་པའི་དཔལ། །དེ་སྤྱར་དུ་ཐོབ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་།
 ལམ་བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་དཔུང་ཆོགས་ཀྱིས། །དག་དུག་གསུམ་འཛོམས་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །རིགས་ཁམས་གསུམ་ལའོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །མི་

བདག་གི་མ་ཆུང་ཉིད་ཡིན་པས། །སྐུ་མཐོང་ཡང་ཉི་འོད་མེད་པའི་སྒོས། །གཞན་
གཅེས་འཛིན་ནུས་པར་བྱིན་གྱི་རྫོབས། །བྱམས་སྤྱིར་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་
དེ། །ཁོང་རྒྱལ་ཆེན་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་རྒྱལ་ལ། །དུས་ནམ་ཡང་ཁྱུ་པ་མི་སྒྲེ་
བར། །མ་འགོ་ཀུན་རྫོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྱི་གྲུ་ཡིས་རི་དྲགས་བསྐྱུས་
པ་ལྟར། །སྒོ་མ་བརྟགས་བདེན་སྤྱང་འབྲུལ་པ་འདིས། །བདག་ཐོག་མེད་དུས་
ནས་སྐྱུ་ལ་སྐྱར། །ད་རྒྱལ་བཞིན་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །དོན་གནས་
ལུགས་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གཞི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ངོ་འཕྲོད་
དེ། །ལམ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ལ་བསྐྱབ་པས། །དཔལ་སྐྱུ་གཉིས་ཟུང་
འཇུག་འབྲས་ཁུའི་མཆོག་། །དུས་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དཔལ་
མཉམ་མེད་དྲི་པི་ཀ་ར་དང་། །རྩེ་ཁམས་གསུམ་མཚུངས་མེད་ཅོང་ཁ་པའི། །ཆོས་
བདུད་ཅིང་སྤྱིར་པོ་འདི་ཉིད་དང་། །དུས་ནམ་ཡང་འབྲུལ་བ་མེད་གྱུར་ཅིག །

ཅས་པ་འདི་ནི་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལུན་པ་གྲོང་སྤྱོད་ནོར་བུ་རྩོད་རྩེས་
སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་སྤྱི་མ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱལ་ལམ་གྱི་གནད་ཆང་བ་
འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤྱི་མ་དམ་པ་
རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འབངས་དགོ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །དཔལ་དཔེན་ས་སྐྱོན་
བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་བཞིན་བཀའ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིང་དུ་སྐྱར་བཤོ། །

འདིས་ཀྱང་འགོ་ཀུན་འབྲུལ་མེད་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །
། ཅེ་མོ་གྲུ་རྒྱ་གང་གི་ཞབས་ཟུང་བསྐྱོའི་གོ་སར་ལ། །རྟེན་པ་ཅན་གྱིས་
མཆོག་ཐུན་ཀུན་རྫོལ་བ། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩེ་བཙུན་སྤྱི་མ་ལ། །སྤྱོད་གསུམ་
གུས་པ་ཆེན་པོས་བྱག་འཛལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །

དུང་སྤྱི་གཤམ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩེ་བཅུན་སྤྱི་མ་
ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་པོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་བྱིས་སྤྱོད་ས། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་
བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པོའི་བར། །རྩེ་བཅུན་སྤྱི་མ་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པ་ལས། །ལྷག་པའི་
རེ་གནས་གཞན་ནས་མི་འཛོལ་བས། །ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྩེས་གཟུང་
དུ་གསོལ། །ཤིན་ཏུ་རྩེད་དཀའ་དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་། །སྤང་གས་འབྱུང་པོའི་
གདོན་བྱིས་ཡིད་བསྐྱར་ནས། །དོན་མེད་ངང་ལ་མི་ཆོལ་ལ་ཆེར་ཐལ། །ཐུགས་
རྩེས་གཟིགས་ཤིག་རྩེ་བཅུན་སྤྱི་མ་རྩེ། །རྒྱུང་དམར་དབུས་ཀྱི་མར་མེ་རི་བཞིན་
དུ། །རྒྱད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་མི་འཛིན་གདོང་མེད་ཀྱང་། །འདི་བྱ་འདི་བྱེད་དྲག་འཛིན་
གཤམ་གསོལ་མཁན། །སྤྱིང་རུལ་སྤྱོན་བ་བདག་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། །
བསྐྱབས་ན་འབྲུབ་པའི་དམ་ཆོས་མི་བྱེད་བར། །མི་འབྲུབ་འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་
སྤུང་ཆོགས་ལ། །ལྷག་པར་ཐེད་པའི་རེ་བས་དུས་འདའ་བ། །འདོམ་ཅོལ་རྒྱུང་
བདག་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་དེ་རྒྱ་མི་རྒྱལ་ཅིང་། །ལྷག་
བསྐྱལ་མི་འདོད་དེ་རྒྱ་འབད་བས་རྒྱལ། །སྤང་དོར་གོ་ལོག་སྤུང་ཆོངས་བདག་
འདྲ་ལ། །ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ། །མ་ནོར་ལམ་སྤོན་
བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དང་། །མཇལ་བའི་སྐབས་འདིར་གདན་མདུན་མ་བསྐྱབས་
ན། །ཁྱི་མར་བདག་གི་གནས་སྐབས་རི་ལྟར་འབྱུར། །སྤྱོད་སྤང་ཆོས་ལ་དྲོངས་ཤིག་
ཐུགས་རྩེ་ཅན། །མཁའ་ཁྱབ་པ་མ་དྲིན་ཅན་སྤྱོལ་ལོ་ཞེས། །རྒྱལ་བ་སྤུས་བཅས་
སྤུན་སྤར་ཁས་སྤངས་ནས། །མདོན་མཐོའི་རྒྱ་ཆོགས་ཅམ་ཡང་མི་རྒྱལ་བ། །ཁོ་
ཆོལ་མེད་བདག་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། །མདོར་ན་དུས་དང་གནས་སྐབས་
ཅིར་གྱུར་ཀྱང་། །མཇལ་མགོན་སྤྱི་མ་ཁྱོད་ཉིད་མ་གདོགས་པ། །བདག་ལ་རེ་

མའི་མགོན་སྐྱབས་གཞན་མེད་པས། རྒྱགས་རྗེས་བཟུང་ལ་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་
ཤོག །

ཅས་ཅུ་བའི་སྤྱི་མ་དང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་
འདེབས་རྒྱུ་དབྱངས་སུ་འཐེན་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས། དད་ལུན་དགོས་སྐྱོད་སྐྱོ་
བཟང་ཆོས་དར་གྱིས་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དགོས་སྐྱོད་ཡོ་ཤེས་རྒྱལ་
མཚན་གྱིས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོར་སྦྱར་བའོ།། །།

༡ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་མཆོན་བཅེ་རུས་པ་ཀུན། གཅིག་བལྟས་བྱང་
སྤྱོགས་འགོ་བའི་དཔུང་གཞན་དུ། ལྷགས་ཕྱོན་རྒྱ་མེད་སྤྱི་མ་ཙོང་ཁ་པ། ཡལ་
སྤྱི་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱོ་གྱིས་ཁང་བཟང་བམོད་
ནམས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི། ཁོར་བུས་བལྟམས་ཤིང་སྒྲལ་བཟང་གདུལ་བྱ་ལ། ཅི་འདོད་
དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབེབས་པ། རྒྱལ་ཀུན་རོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མར་
འདུད། འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་གདམས་ངག་ཆོས་སྤྲིང་ལ། མཆོན་རབ་སྤྱོབས་
གྱིས་དབང་བསྐྱར་བྱམས་པའི་མཚན། རྒྱལ་བསྐྱར་བཟུང་ཕྱིར་དུར་སྤྱོག་
གཟུགས་འཆང་བ། བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མར་འདུད། རབ་
འབྱམས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་མ་ལུས་པ། བདག་ཅག་སྤྱོགས་དུས་འགོ་བའི་སྤྱོད་
ངན་གྱིས། སྤྱོག་ནས་ཁིང་གཞན་གསེགས་དུས་མགོན་ཁྱོད་གྱིས། བདག་ཅག་
ནམས་ལ་རྒྱལ་བའི་མཚན་པ་བསྐྱབས། དེ་ཕྱིར་སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་
ལས། མགོན་པོ་ཁྱོད་ཅིང་བཀའ་དྲིན་ལུ་དུ་གྱུར། བསམ་ཁིང་བཀའ་དྲིན་དྲན་
པས་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱིར་ཡང་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་འབྱུགས་རྗེས་སྐྱོངས། ཐོག་
མེད་དུས་ནས་དུག་གསུམ་གཙོང་ནད་གྱིས། བར་མཚམས་མེད་པར་མནར་བའི་

ཉམ་ཐག་བདག་། དམ་ཚེས་བདུད་རྩི་སྒྲིལ་གྱིས་གསོ་མཛད་པ། ། རྩེ་བཙུན་
 ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྒྲིལ་ན་འཛིན་བློང་རབ་འབྱུག་པའི། །
 སྤྱིང་མཚོ་ཉམ་ངར་རྟག་རྩུ་ལཞོར་བ་བདག། ཐར་པའི་ཁང་བཟང་དམ་པར་འབྱིད་
 མཛད་པ། ། བཀའ་རྒྱུན་ལཞོར་མེད་སྒྲིལ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ། བདེ་བ་འདོད་
 གུང་ཤེས་རབ་མིག་མེད་པས། ། དན་སོང་གཡང་ཁར་གོམ་འགྲོས་འཁྱོར་བ་
 བདག། ལན་དང་བདེ་བའི་ལམ་ལ་འབྱིད་མཛད་པ། ། རྩེ་བཙུན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། ། ལུང་རྟོགས་
 དམ་ཚེས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། ། འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་
 རྩེ། ། རྒྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲིལ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ། མ་ནོར་ལམ་སྟོན་
 རྒྱུ་ཅན་སྒྲིལ་ལ། ། ཐར་མལ་སྟོན་རྟོག་ནམ་ཡང་མི་སྒྲིལ། ། སངས་རྒྱལ་དཔོས་
 ལུ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས། ། ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། ། རྩེ་བཙུན་སྒྲིལ་མ་མཚོག་གི་ཐུགས་རྩེའི་མཐུས། ། དལ་བརྒྱད་འཁྱོར་
 བརྒྱས་བརྒྱན་པའི་རྟེན་ཐོབ་གུང། ། དོན་མེད་ངར་ལ་མི་ཆེ་པལ་ཆེར་ཟད། ། ཆེ་
 ལྷག་དོན་ལུན་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། མི་རྟག་འཛིན་སྟོང་ནས་མ་དྲན་
 པས། ། དུད་འགྲོ་ལྷ་ཡུར་ཆེ་འདིར་ཆགས་ཤིང་གཡེངས། ། མི་ཡི་ག་རྒྱུགས་བདག་
 ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། ། བམ་མཆི་ཆ་མེད་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། ཞུན་
 གཞོན་པར་མའི་གོ་རིམ་དེས་མེད་དུ། ། རྒྱོ་ཡུར་འཛིན་བ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་གྱུར་
 གུང། ། རི་སྒྲིལ་མི་སེམས་རྟག་འཛིན་བྱི་བཤོལ་མཁན། ། སྟོང་རུལ་བདག་ལ་སྒྲི་
 མས་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། ། རང་གི་ལུས་གུང་མལ་གྱི་སྟེང་བཞག་ནས། ། རྣམ་
 ཤེས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འགྲོ་དགོས་པའི། ། རང་རྒྱལ་མ་དྲན་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་

གཡེངས། །རྟག་འཛིན་མ་པར་ལ་བྲུ་མས་བྱགས་རྩེས་གཟིགས། །འཛིགས་རུང་
 རན་འགྲོའི་གཡང་ཁར་སྒྲིབ་གྲུར་ཀྱང་། །བ་སྐྱ་གཡོ་འགལ་ཙམ་ཡང་མི་སྒྲེ་བ། །
 གྲེ་མ་བདག་གི་སྒྲིང་ལ་ཅི་ཞིག་ཞུགས། །སྒྲིང་མེད་བདག་ལ་བྲུ་མས་བྱགས་རྩེས་
 གཟིགས། །ད་ལྟ་ཆ་གང་རུང་ཟད་མི་བཟོད་ཀྱང་། །རབ་འབར་དཔལ་བའི་རྒྱ་
 ཆོགས་སྒྲིབ་ལ་རེས། །སྒྲིན་པ་རར་སྤང་བདག་ལ་བྱགས་རྩེས་གཟིགས། །
 བྱགས་དྲག་སྒྲིབས་འགོ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་དེ་རྒྱ་
 ཆོས་མི་སྒྲིབ། །ལྷག་བསྐལ་མི་འདོད་དེ་རྒྱ་ལྷིག་ལ་རེས། །བྲུང་དོར་གོ་ལོག་
 བདག་ལ་བྱགས་རྩེས་གཟིགས། །ཤིག་སྒྲོང་དགེ་བ་སྒྲིབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 སྒྲེ་རྒྱ་ན་འཛིན་རྒྱ་སྒྲིན་བརྒྱས་གཙེས་གིང་། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བ་སྒྲོང་དྲག་
 འབྲུག་པའི། །འཛིགས་རུང་སྤྱིད་མཆོ་ཆེ་ལས་སྤྱར་བཀལ་ཏེ། །བསྐྱབ་གསུམ་
 ཐར་པའི་གྲིང་དུ་བྱིན་པར་སོག། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་
 པ། །བདག་གི་དྲིན་ཅན་ལ་མ་ཉིད་ཡིན་པས། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་སེམས་
 བྱགས་དྲག་གིས། །རྒྱལ་ལྷན་སྒྲོང་ལ་སྒྲོབ་པར་རྒྱས་གྲུར་ཅིག། །དེས་འབྱུང་བྱང་
 སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། །ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་དེས་རྟེན་ནས། །ཆོ་
 འདིའི་འབྲི་བ་ཆོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །ཅི་གཅིག་བརྒྱབས་པས་ཟུང་འཇུག་
 འགྲུབ་པར་སོག། །དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བ་ཡང་། །གང་གི་བྱགས་རྩེ་ཉིད་
 ལ་རག་ལས་པ། །ལེགས་ཆོགས་ཅུ་བ་དྲིན་ཅན་བྲུ་མ་ཡིས། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་
 འབྲལ་མེད་རྩེས་འཛིན་སོག། །བདག་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་ཡོད་དང་། །མཆོག་
 གསུམ་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེན་པའི་མཐུས། །དྲིན་ཅན་བྲུ་མའི་སྐྱོ་ཆོ་རབ་བརྟན་
 ཅིང་། །མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་བྲུ་ནས་བྲུ་ར་འཕེལ་སོག། །བྲུ་མ་མཆོག་གི་གསུང་

ལས་སྒྲིམ་གྱི་པ་པོ། །ལས་བཟང་སྒྱུ་བ་པོ་ཚོས་མཐུན་གྲོགས་རྣམས་ཀྱང་། །
ཞབས་པད་བདེན་ཅིང་ལས་བཟང་སྒྱུ་བ་པ་ལ། །ནམ་ཡང་གཡེལ་མེད་བསམ་
དོན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །བདེན་པ་གསུངས་པོ་བདེན་པོ་མཐུ་དག་དང་། །རྟོག་
ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་བསྒྱུ་བ་མེད་པོ་མཐུས། །བདག་གིས་རྩི་ལྷར་སྒྲོན་པོ་དོན་
འདི་རྣམས། །འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྱུ་བ་པོ་བཀྲ་གིས་ཤོག །

ཅེས་སྒྲུ་མའི་བཀའ་དྲིན་དུན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་རང་རྒྱུད་ཚོས་
ལ་བསྒྲུལ་པོ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ལྷ་ལྷ་ཞིག་དགོས་ཞེས། ལྷ་ཅེ་འོག་མིན་
གྲིང་ནས་རྩི་དུང་སྒྲོ་བཟང་བཀྲ་གིས་གྱིས་ནན་གྱིས་བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲུ་
མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འབངས་དག་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོམ་གྱིས་བཀྲ་གིས་
བསམ་གཏན་གྲིང་དུ་སྒྱུར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་
རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

། ཅེས་ཀྱི་དུ་བརྟེན་རྒྱ་རྩལ། རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་སྒྲུལ་དང་བཅས་ཀྱིན་
གྱི། །ཐུགས་རྩི་རྣམ་པ་མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱེས་ནས། །ནམ་ཐག་མགོན་མེད་
བདག་གི་མགོན་མཛད་པ། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་སྒྲུ་མར་གསོལ་བར་
འདེབས། །སངས་རྒྱས་མ་ལུས་གང་གི་སྒྲུ་ལ་བཞུགས། །དམ་ཚོས་མ་ལུས་གང་
གི་གསུང་ལས་ཐུང་། །དགོ་འདུན་ཀྱི་དབུས་ན་ལྷམ་མེ་བ། །སྒྲུབས་གསུམ་
ཀྱི་འདུས་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་འདྲེན་ཀྱི་གྱིས་མཐུ་སྒྲོབས་རྣམ་
པ་ཡིས། །བརྒྱུད་བར་མ་རྣམ་ལས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས། །ཅོད་དུས་དགུ་ཡི་ཐ་
མར་ཁྱེད་བ་བདག་ །འཛིན་མཛད་ཐུགས་རྩི་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲེ་གྱི་
ན་འཛིན་པ་སྒྲོང་རབ་འབྲུག་པོ། །མཐའ་མེད་གྲིང་མཚོའི་སྒྲོང་དུ་བྱིང་བ་

བདག་ཁྱེད་མཁས་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱིས་འཛིན་མཛད་པ། རྗེ་བཙུན་
ལྷན་གྱི་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱོད་མིག་མ་རིག་ཡིང་དོག་འབྲུག་པོས་
བསྐྱིབས། ཁམ་འགྲོའི་གདོལ་མེད་ཉམ་ངར་འབྱུངས་པ་བདག་ལྷན་གྱི་
ལྷན་གྱིས་བཟུང་ནས་ལམ་བཟང་ལ། འཁྲིད་མཛད་རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་མར་གསོལ་བ་
འདེབས། བསྐྱལ་མང་སྤྱོད་དུ་བཅའ་བྱང་རྟེན་དཀར་པ། ཁྲིང་ལ་མ་ཅོར་
གདམས་དག་ཡིད་བཞིན་ཅོར། འབད་རྩོལ་མེད་པར་བཅེ་བས་འདོམས་མཛད་
པ། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་སྤྱོད་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ཐོག་མ་མེད་ནས་
དུག་གསུམ་གཙོང་ནད་གྱིས། ཟིན་ནས་ཡུན་དུ་ཉམ་ཐག་སྤྱོད་པ་བདག་དམ་
ཆོས་བདུད་རྩི་སྤྱོད་གྱིས་གསོ་མཛད་པ། བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་སྤྱོད་མར་
གསོལ་བ་འདེབས། རྟོན་མོངས་མེ་ཆེན་ལས་ངན་རྒྱུ་གྱིས་གྱིས། དྲག་ཏུ་
བསྐྱལ་བའི་སྤྱིགས་མའི་མེ་ནང་ན། བཟོད་དཀའི་སྤྱིག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་པའི་གཅིས་
པ་དག་དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་རྩིས་བསྐྱེད་པར་མཛད། དེ་ཕྱིར་སྤྱིགས་བཙུའི་
རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ལས། རྩ་བའི་སྤྱོད་མ་བཀའ་དྲིན་ལྷན་གྱི་ཞེས། རྒྱལ་བས་མདོ་
རྒྱུད་ཀྱི་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད། བསམ་ཞིང་བཀའ་དྲིན་དུན་པས་གསོལ་བ་
འདེབས། སྤྱོད་མཆོག་མཐོང་བའི་མོད་ལ་གདུང་བ་སེལ། གསུང་དབྱངས་ཐོས་
པས་ཉོན་མོངས་ཞི་མཛད་ཅིང་། ལྷན་གྱི་བཅེ་བ་ཁོ་ནའི་དབང་སྤྱོད་པས། སྤྱོད་
མའི་སྤྱོད་གསུང་ལྷན་གྱི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དམ་ཆོས་ཆོག་གཅིག་ཐོས་པའི་
བཀའ་དྲིན་ཡང་། བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་གཞལ་བར་མི་རུས་ན། མདོ་སྤྱིགས་ལམ་
བཟང་མ་ལུས་སྤྱོད་མཛད་པའི། བཀའ་དྲིན་འདི་འདྲ་གཞལ་བའི་ཐབས་མ་
མཆིས། དེས་ན་དེང་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དུན་

པའི་མོས་གྲུས་གྲིས། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་ཞིང་། །མཚོང་
 པའི་བྱུང་པར་ཀུན་གྲིས་མཚོང་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མ་ལུས་མཚོང་བ་
 ལས། །སྤྲ་མའི་བ་སྤྲ་མཚོང་བ་ལྷག་གོ་ཞེས། །གསུངས་ཕྱིར་བདག་གི་ལུས་དང་
 ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་། །སྐྱབས་མགོན་སྤྲ་མ་མཉེས་པའི་མཚོང་པར་འབྲུལ། །འདི་དང་
 ཕྱི་མའི་ལེགས་ཚེགས་མ་ལུས་པ། །གང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ལ་རག་ལས་པ། །རྗེ་
 བརྩན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚོག་སུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
 ལྷལ་དུ་གསོལ། །སྤྲ་མའི་ཐུགས་རྗེས་དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་
 རྣམ་གཡེང་དང་ལ་མི་ཚེ་ཟད། །དལ་འབྱོར་སྤོང་ལྷག་མཁན་ལ་ཐུགས་རྗེས་
 གཟིགས། །ཚེ་མཇུག་ཚས་བཞིན་སྤྱོད་པར་བྱིན་གྲིས་སྤྲོབས། །ནད་དང་གདོན་
 མོགས་ཕྱི་ནང་རྩེན་དག་གིས། །སྤྱོ་བུར་ཉིད་དུ་མི་འཛིན་གདེང་མེད་ཀྱང་། །སྤྱོན་
 ཚད་སྤྱོག་དབང་མ་འགགས་སྤྲ་མའི་དྲིམ། །ཚེ་ལྷག་སྐྱབ་པ་རུས་པར་བྱིན་གྲིས་
 སྤྲོབས། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱའི་རྩྭ་ཐོས་ཀྱང་། །བག་མེད་དབང་
 གིས་སྤོ་གསུམ་སྤྱིག་ལ་བཞོལ། །རན་སོང་གཡང་དུ་ལྷང་ཚེ་ཅི་རང་དག །ཐུགས་
 རྗེས་གཟིགས་གིག་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འདུས་པ་འབྲལ་ཞིང་སྤྲེས་པ་མ་ལུས་
 འཛི། །བསགས་པ་འཇད་ཅིང་མཐོན་པོའི་ཐ་མ་རྒྱད། །འཁོར་པའི་ཚས་ལ་ཡིད་
 བརྩན་མ་མཚིས་པས། །རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་སྤྱོ་བར་བྱིན་གྲིས་སྤྲོབས། །ད་ལྟ་རྟེན་
 བཟང་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །མཇལ་བའི་དུས་འདིར་ཚས་ལ་མ་འབད་
 ར། །ནམ་ཞིག་འཛི་བདག་བྱང་ཚེ་འགྲོད་ཀྱང་འཕྱིས། །ཚེ་མཇུག་སྐྱབ་པ་རུས་
 པར་བྱིན་གྲིས་སྤྲོབས། །སྤྱོན་བྱོན་དམ་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་མཐིལ། །རྒྱལ་
 པའི་གཞུང་ལམ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་དང་། །ལན་ཅིག་ཅམ་ཞིག་མཇལ་བའི་དུས་

རྒྱལ་པོ་འདིར། །བག་ཆགས་སྒྲིང་ལུར་ཐེབས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྱང་རྒྱལ་
 རྒྱལ་པོའི་གྲོགས་བཟང་དམ་པ་དང་། །མཛལ་བ་འདི་འདྲ་ཤིང་ཏུ་རྟེན་དགའ་
 བས། །དགེ་འདུན་རྒྱལ་པོ་བཟང་པོའི་སྒྲོང་པ་ལ། །བདག་ཀྱང་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ལས་པར་དབང་བཅན་པས། །ཆོ་
 འདིར་ཉམས་ལེན་རྒྱལ་བཞིན་མ་བསྐྱབས་པར། །གྲོ་ལུར་འཆི་བདག་གཤིན་
 རྗེས་ཟིན་གྱུར་ན། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་བྱགས་རྗེས་གཟིགས། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་
 འབྱུང་བ་ལོག་པའི་རྒྱལ། །འཛིགས་སྒྲག་འབྱུལ་སྒྲུང་སྒྲ་ཆོགས་ཤར་བའི་ཆོ། །ཅ་
 བའི་བླ་མ་སྐྱབས་གསུམ་ཀྱང་འདུས་ཉིད། །བདག་གི་སྤྱི་བོར་བྱིན་ལ་སྐྱབས་
 མཛོད་ཅིག །ཆོ་འདིའི་གཉེན་འཁོར་ལུས་དང་ལོངས་སྒྲོང་སོགས། །གང་ལའང་
 ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་རབ་སྤངས་ནས། །དད་དང་མོས་པའི་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོ་
 ཡིས། །དག་པོའི་ཞིང་དུ་བགྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བསྐྱེད་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །ངན་སོང་འཛིགས་ལས་སྒྲོལ་བའི་དཔའ་བོ་སྟེ། །དག་པོའི་
 ཞིང་དུ་འབྲིད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག །བྱམས་མགོན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །གནད་གཅོད་གཤིན་རྗེའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །འཛིགས་
 རུང་བར་དོའི་འབྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །དགའ་ལུན་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་
 འབྲིད་དུ་གསོལ། །རེ་ས་གཞན་དུ་མེད་དོ་བྱགས་རྗེས་དྲོངས། །དེ་ལྟར་ལན་མང་
 སྒྲིང་ནས་གསོལ་བརྟུང་པས། །བྱམས་མགོན་བྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱང་
 ཡིས། །རྒྱལ་ཤེས་ཆངས་པའི་ལུག་ནས་དྲངས་ཏེ། །དགའ་ལུན་གནས་སུ་བོགས་
 མེད་བགྱོད་པར་ཤོག །བྱམས་མགོན་མདུན་ས་ཡོད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ། །རྒྱལ་
 དག་པོའི་ཟེའུ་འབྱུགས་ལ་བ་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་རྒྱས་ཏེ་སྟེ་བ་དང་། །དེ་

མ་ཐག་ཏུ་བྱམས་མགོན་ལལ་མཐོང་གོག། མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད་བ་བྱེད་བ་
དང་། གསུང་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རོམས་མེད་འབྱུང་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་སྤྱིས་རྒྱ་མཚོའི་
ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། རྒྱུད་པ་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་གོག། མདོར་ན་
འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱལ་ས་མགོན་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མ་ལས་ལྷག་པའི། རེ་
སའི་རྒྱལ་ས་གནས་གཞན་དུ་མི་འཛོལ་བས། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་བསམ་
དོན་འབྲུག་བར་མཛོད། །

ཅེས་རྩ་བའི་སྤྱི་མར་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱལ་
སྤྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དང་ལྷན་སྤྱོད་བཟང་རབ་བརྟན་
གྱིས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་
ཤིས་བསམ་གདན་གྱིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་འགོ་ཀུན་སྤྱི་མ་དམ་པས་རྗེས་
སུ་འཛིན་བར་གྱུར་ཅིག ། །

༥ དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གི་སྤྱི་བོར་པད་བླའི་སྡེང་
བཞུགས་ལ། བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྤོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
དངོས་གྲུབ་སྦུལ་དུ་གསོལ། སྤྱོ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་དང་བཅེ། བཅིག་
བསྐྱེས་བཟང་པོའི་མཛད་པས་འགོ་བ་རྣམས། རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་
འཕྱིད་མཛད་པ། རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་རྒྱུད་
སྤྱི་ན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱེས་
ནས། མགོན་མེད་བདག་གི་མགོན་དུ་ལེགས་ཤར་བ། རྒྱལ་ཀུན་ངོ་པོ་གསུམ་
ལྷན་དགེ་བའི་བཤེས། རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་
རྒྱུད་སྤྱི་ན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། འདི་དང་ཕྱི་མའི་ལེགས་ཚོགས་མ་

ལུས་པའི། ཟླ་བ་དག་པའི་བཤེས་ལ་རག་ལས་ཞེས། །ལམ་ཟབ་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །འབྲིང་མཛད་རྩེ་བཙུན་སྐྱེ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །
བདག་རྒྱུད་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །རྟེན་དཀར་འཛིག་སྤྱི་རྟེན་
བཟང་ཐོབ་དུས་འདིར། །གཏན་གྱི་སྤྱིད་ཐུག་འདམ་ཀའི་སྐབས་ཡིན་པས། །དོན་
མེད་བྱ་བས་འདའ་བ་པངས་སོ་ཞེས། །ཆོས་ལ་སྐུལ་མཛད་སྐྱེ་མར་གསོལ་བ་
འདེབས། །བདག་རྒྱུད་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །དེས་པར་འཛི་ཞིང་
ནམ་འཛི་ངེས་པ་མེད། །འཛི་ཆེ་གཞན་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གང་གིས་ཀྱང། །ལན་པ་
མེད་པས་ཆེ་འདི་སྐྱོས་ཐོངས་ཞེས། །འདོམས་མཛད་སྐྱེ་མ་དེ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བདག་རྒྱུད་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ཤི་ཆེ་རྣམ་ཤེས་
མར་མེ་ཤི་བ་ལྟར། །མེད་པར་མི་འགྱུར་ཅམ་ངར་འབྱུང་དགོས་པས། །བསྐྱེད་
སྐབས་ལ་ད་ལྟ་འདུས་ཤིག་གསུངས། །སྐབས་གནས་དྲིན་ཅན་སྐྱེ་མར་གསོལ་བ་
འདེབས། །བདག་རྒྱུད་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ད་ལྟ་ཆེར་མ་ཐུག་
པའི་ཐུག་བསམ་ལང་། །བཟོད་མི་རུས་ན་དཔུལ་བའི་མེ་ནང་དུ། །ལྷུང་ན་བཟོད་
ཐབས་བྲལ་བས་སྤིག་སྐྱོངས་ཞེས། །འདོམས་མཛད་སྐྱེ་མ་དེ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བདག་རྒྱུད་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །དཀར་ནག་ལས་
ཤི་རྣམ་དབྱེ་མཐའ་ལས་ཀྱང། །དུས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ལ། །དྲན་
ཤེས་བསྐྱེད་པ་གནད་ཀྱི་དོན་པོར་གསུངས། །དྲིན་ཅན་སྐྱེ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །རྣམ་དག་ལམ་
བཟང་སྤྱི་བ་འགལ་སྟེར་དང། །བྲལ་ཞིང་མཐུན་སྟེན་ཆོང་ལ་རག་ལས་པས། །
ཆོགས་གསོག་སྤྱིབ་སྤྱོད་གཙོ་པོར་ཐོན་ཞིག་གསུངས། །དྲིན་ཅན་སྐྱེ་མའི་ཞབས་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྲིང་
 ཅེ་ནས་བཟུང་མནར་མེད་དཔྱལ་བའི་བར། །གང་དུ་སྤྱེས་ཀྱང་འཁོར་བ་ཉིད་ཡིན་
 པས། །སྤྲིང་བའི་ཕུན་ཚོགས་དུག་གི་མེ་དྲག་ལ། །ཡིད་སྤྱོན་མི་རིགས་ངེས་འབྱུང་
 སྤྱིང་ཅིག་གསུངས། །དྲིན་ཅན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་
 སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྲིང་བའི་ཅུ་བ་གང་ཡིན་མ་ཤེས་ན། །བཟོད་
 རམས་ལས་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱར་འབྱུར་བས། །ཀྱུན་འབྱུང་ལས་ཉོན་ཅུ་བ་ཆོལ་
 ཞིག་གསུངས། །དྲིན་ཅན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་
 སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །
 རྒྱུ་དག་རྒྱལ་བུམས་ཉིད་དུ་གསུངས་པས་ན། །བསྐྱབ་བུམས་བཟུང་ལ་གཙོ་བོར་
 ཐོན་ཞིག་ཅེས། །སྤྱོན་མཛད་སྤྱོད་མ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་སྤྱིན་
 ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒོར་འདུག་འདོད་ན། །
 བུམས་དང་སྤྱིང་རྗེས་དྲངས་པའི་བྱང་ལེམས་ལ། །ཉམས་ལེན་མཐིལ་དུ་བཟུང་
 བས་སྤྱོདས་ཤིག་གསུངས། །དྲིན་ཅན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 བདག་རྒྱུད་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྒྱལ་སྤྱེས་སྤྱོད་པ་མཁའ་ལླར་
 མཐའ་ལས་ཀྱང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་འདུ་བས་ན། །ཐབས་ཤེས་
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །སྤྱོད་གཉིས་རྒྱ་ཚོགས་ཆང་བར་གྱིས་ཤིག་
 གསུངས། །དྲིན་ཅན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་སྤྱིན་
 ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མ་ཆུན་རྒྱུས་ཀྱི་དང་རྒྱལ་བས་པའི་ཆོ། །
 བཟོད་ཐབས་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ལུགས་དུག་གིས། །སྤྱོད་གསུམ་གོ་འཕང་ཟུར་དུ་
 ཐོབ་འདོད་ན། །རྩྭ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ཆོལ་ཞིག་གསུངས། །དྲིན་ཅན་སྤྱོད་མའི་

ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །
 དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཞི་དང་ཅུ་བཅི། །དམ་ཚིག་སྒྲིམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པས་ན། །
 དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པ་ལྷགས་ཀྱི་གནད་ཡིན་ཞེས། །འདོམས་མཛད་རྗེ་བཙུན་སྐྱ་
 མར་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཆོ་
 འདི་ཡུན་གྱུར་ཤེས་བྱའི་མཐའ་མང་བས། །རིག་གནས་མཐའ་དག་སྟོབ་པར་མི་
 ཅུས་ཀྱིས། །སྤྱིར་པོ་བསྐྱེད་ལ་ཉམས་སུ་ཡོངས་ཤིག་གསུངས། །དྱིན་ཅན་སྐྱ་མའི་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །
 བསྐྱེད་སྐྱ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ། །རེ་དོགས་ཆོ་འདིའི་བསམ་བློ་ཀུན་དོར་
 ཏེ། །ལམ་བཟང་མཐར་ཐུག་ཅེ་གཅིག་རྒྱུ་བ་ལ། །སྤང་ཅིག་ཙམ་ཡང་གཡེལ་བ་
 མེད་པ་དང་། །ལ་རྗེས་ལུ་ཡིས་ཟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་
 དག་སྐྱ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྟོན་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། །རྡོ་རྗེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་རྒྱར་ཐོབ་ཤོག །

ཅས་རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་
 བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས། རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མ་དེ་ཉིད་ལ་མི་སྟེད་
 པའི་དད་པ་ཅན་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་དོ་རྗེས་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དག་སྟོང་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིང་དུ་སྐྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་
 འགོ་ཀུན་སྐྱ་མ་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག། ||

༡༡། རྩོམ་པ་ལ་གསེལ་འདེབས་ སྒྲིལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ་བརྩོན་རྩེ་ལ། རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་རབ་མཚམས་སྒྲིལ་ན་བཟང་
 ཅན། །ངག་གི་དབང་ལྷག་རྩེ་བརྩོན་སྒྲོ་བཟང་གྲགས། །སྒྲུང་ཡང་བདག་ཅག་
 མགོན་དུ་ལེགས་བྱོན་པ། །བྱམས་མགོན་སྒྲོ་མའི་ཞབས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །
 བགྲང་ཡས་བསྐལ་པའི་སྒྲིལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །སྒྲིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགོ་
 ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས། །གསུམ་ལུན་དགེ་སྦྱོང་ཐ་མལ་རྩལ་འཛིན་པ། །བྱམས་
 མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་པའི་གདམས་ངག་ཆོས་སྤྱོད་
 མ་ལུས་ལ། །དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་ཚབ་མི་ཤམ་མགོན་པོ་དང་། །ཀུན་ནས་མཚུངས་
 བས་བྱམས་མགོན་སྒྲོ་མ་ཞེས། །མཚན་མཆོག་དོན་དང་ལུན་ལ་གསེལ་བ་
 འདེབས། །མ་རྟག་ལུན་པའི་སྒྲིག་རུམ་འཐུག་པའི་ནང་། །སྒྲིག་བསྐལ་ཐུག་རུས་
 མནར་བ་བདག་ཅག་ལ། །བདེ་བའི་ལམ་བཟང་གསལ་བར་སྒྲིལ་མཛད་པ། །
 བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་ཀུན་
 གྱིས་ཡལ་པོར་བ། །བདག་དང་བདག་འདྲའི་ཉམ་ཐག་འགོ་རྣམས་ལ། །རྒྱལ་
 པའི་མཛད་པ་རྒྱབ་མཛད་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །བྱམས་མགོན་སྒྲོ་མའི་ཞབས་ལ་
 གསེལ་བ་འདེབས། །ཐར་འདོད་བྱང་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཉེར་འཛིན་གཞི། །ཐུབ་བསྐྱར་
 འདབ་བརྒྱ་མ་ལུས་བཞད་པའི་གཞིན། །འགོ་ལ་ལམ་བཟང་མཆོན་པའི་མིག་
 གཅིག་ལ། །བྱམས་མགོན་ནམ་མཁའ་ཞོར་བྱར་གསེལ་བ་འདེབས། །ཆེན་པོ་

ཀུན་གྱི་སྤྱི་པོས་ལེགས་བཀུར་གྱིང་། །ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་ལྷག་པར་བྱགས་བརྩེ་
 བ། །བུ་མས་མགོན་སྤྱི་མ་བྱགས་ཆེའི་གདེར་ཆེན་ལ། །སྦྱིང་གི་ཁོང་ནས་གུས་
 པས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་ས་བརྩུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས། །
 འགོ་མགོན་བྱགས་ཆེ་མངའ་བ་མ་ལུས་ལ། །འོ་དོད་གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་
 གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གི་སྦྱོན་པའི་གནས་འདི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཉམ་
 ངར་དམུས་ལོང་དམིགས་བྱས་པོར་བ་ལྟར། །ཉམ་ཆུང་སྐལ་དམན་བདག་ཅག་
 འདིར་པོར་ནས། །ཆེ་བཅུན་བྱགས་ཆེ་ཅན་ཁྱོད་གང་དུ་གཤེགས། །གར་བཞུགས་
 གནས་ནས་བྱགས་ཆེས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །སྤྱོད་ས་འདིར་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་
 ལམ་བཟང་ལ། །འཇུག་པར་འདོད་རྣམས་འདྲེན་མཆོག་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །སྦྱིང་ནས་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་དགོངས་ལ། །བྱགས་ཆེའི་འོད་ཀྱིས་ལམ་བཟང་བསྐྱར་དུ་
 གསོལ། །སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་གྱི་བྱིར་དུ་ཡང་། །བསྐྱལ་པར་མེ་ཡི་ནང་དུ་འང་
 གནས་རྒྱས་ཞེས། །བྱགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བསྒྲིལ་པར་མ་གྱུར་གྱིང་། །ཉམ་ཐག་
 བདག་ལ་བྱགས་ཆེས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །མགོན་ཁྱོད་གང་དུ་གཤེགས་པའི་ལམ་
 བཟང་དེར། །འཇུག་པར་འདོད་གྱིང་སྤྱོད་ས་པ་ཏུ་ཁྱོད་ས། །ལམ་ཉོན་འཆིང་བ་
 དམ་པོས་ཀུན་ནས་བཅིངས། །གར་འགྲོའི་གདོལ་མེད་བདག་ལ་བྱགས་ཆེས་
 གཟིགས། །རྣམ་འདྲེན་བྱགས་ཆེའི་སྤྱི་གཟུགས་ཁྱོད་ཀྱིས་གྱིང་། །ཡལ་བར་པོར་ན་
 མགོན་སྐྱབས་སུ་ལ་ཤེ། །བྱ་སྤྲུག་མེན་ལྟང་ལ་མ་ཡིས་བཞིན། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་
 སྦྱར་དུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཞན་གྱིས་ལལ་པོར་ཁིང་། །ཤིན་ཏུ་
 འདུལ་བར་དཀའ་བའི་དམ་ཆོད་ཅན། །བདག་དང་བདག་འདྲའི་སྤྱོད་ས་དུས་
 འགོ་བ་རྣམས། །ཐབས་མཐས་སྦྱལ་པས་ཆེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །དུས་དང་

གནས་སྐབས་དག་ནི་ཅིར་གྱུར་གྱང་། །བདག་ལ་རེ་མའི་སྐབས་གནས་གཞན་དུ་
མེད། །ཡང་རྗེ་ཁྱེད་ཉིད་ཁོ་རྩེ་གསོལ་འདེབས་ན། །པ་རྗེས་ལུ་ཡིས་ཟེན་པར་བྱེན་
བྱིས་སྤྱོདས། །རྒྱལ་པོའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་དོན། །འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་
ཐུགས་གྱི་བཅུད་ལྷུང་བ། །ཆོང་ལ་མ་ཞོར་མདོ་ཐུགས་ལམ་རིམ་འདི། །ཐུགས་འདིར་
མི་རྒྱལ་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་གི་རྗེ་བཅུན་སྤྱ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །
དགའ་ལུན་གནས་སམ་མཛོན་པར་དགའ་བའོ། །བདེ་བ་ཅན་སྐྱེས་ཁིང་ཁམས་
གར་བཞུགས་གྱང་། །བདག་གྱུང་ཁིང་དེར་ལྷུང་དུ་བྱུང་དུ་གསོལ། །དམ་པོའི་མགོན་
བྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེ། །བཀུར་སྤྱི་རྗེ་དང་དག་དང་རིམ་གྱོ་དང་། །བཀའ་
བཞིན་སྐྱབ་པས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་ཀུན་
འཛོན་ཤོག །གང་དང་ལྷན་ན་ཡོན་ཏན་ཉམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་ཉེས་པའི་
ཆོགས་ཀུན་འབྱུང་བའི་གཞི། །བདུད་གྱི་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིག་གོགས་དང་། །མི་
ལམ་དུ་ཡང་ལྷན་པར་མ་གྱུར་ཅིག །གང་དང་འགྲོགས་པས་ཡོན་ཏན་ཀུན་འཕེལ་
ཁིང་། །རྒྱལ་བས་བཞུགས་པའི་ལམ་དུ་འཕྱིང་བྱེད་བ། །མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་
གོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །སྤྱི་ཁིང་སྤྱི་
བདག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །འགྲོགས་བཟང་སྤྱོད་གསལ་པར་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་
ཁིང་སྤྱ་མ་ལ་གསལ་བས། །དཔལ་ལུན་སྤྱ་མའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤོག །སྤྱི་བ་ཀུན་དུ་
ཡང་དག་སྤྱ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །སྤང་ལམ་
གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེས་ཀས། །རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་རྗེ་བཅུན་སྤྱ་མ་བཀའ་དྲིན་མཆོངས་མེད་མཚན་བརྗོད་པར་དགའ་བ་དག་
དབང་བུམས་པ་ལ་གདུང་བའི་དབངས་གྱིས་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་

༡༡། རྒྱགས་མེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཕྱིར་
དགེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་པ་བཞུགས།

ན་མོ་ཡུའུ་ལོ་གེ་ཤུ་རྩ་ལ། གང་གི་ཞབས་མེན་ཞོར་བུའི་འོད་ཀླུ་སྤུལ། །
སྤྱི་པོའི་གཙུག་ཏུ་གྲུས་པས་བསྟེན་ཅམ་གྱིས། །འདི་ཕྱིའི་དོན་གཉིས་ལྟོན་གྱིས་
གྲུབ་མཛད་པ། །རྩེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་མཆོག་ལ་སྦྱིང་ནས་འདུད། །འདིར་རྒྱགས་མེ་
ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པར་འདོད་པས་སྟུན་བདེ་བ་ལ་
ལུས་རྣམས་སྦྱང་གི་ཆོས་བདུན་ལྟན་དུ་འཁོད་དེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་
དུ་བམས་གསུམ་འཁོར་བར་འཁོར་ནས་སྟུག་བསྐལ་བར་མཆོམས་མེད་པར་སྦྱོང་
ཚུལ་བམས་པས་སྦྱོ་ཞིང་། སྤྲུལ་ཡང་གར་སྦྱོལ་རང་དབང་མེད་པ་དང་། ལས་
ཉོན་ཤུགས་དྲག་པས་རན་མོང་དུ་སྦྱང་ན་སྟུག་བསྐལ་བཟོད་སྤྲུག་མེད་ཅིང་ཐར་
བར་དཀའ་བ་དང་། བརྒྱལ་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་སྦྱོ་ག་ན་འཆི་སྟགས་སྟུག་
བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་ཚུལ་བམས་པས་འཛིགས་གིང་སྟུག་
པའི་སྒོ་དང་། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་
པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་གྲུས་ཤུགས་དྲག་དང་། རང་འདུའི་འགྲོལ་སྦྱིང་བཅུ་བ་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ཐོག་མར་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་རྣམས་སྦྱང་
དང་འདྲེས་ངེས་བྱ་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་
སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། ཁི་སྤྱིད་བྱང་ཚུབ་སྦྱིང་པོར་མཆོས་ཀྱི་བར། །སྤྲུལ་རིན་

པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཁྲོན་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཡུང་
 རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འཕགས་མཆོག་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆི། ལྷན་པར་རྗེ་བཙུན་རྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གི་ །ལྷ་ཆོགས་
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པར། །
 སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། །པ་མ་རིགས་དྲག་སེམས་ཅན་མ་
 ལུས་པ། ཁྲོལ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་རྟག་ཏུ་བདེ་གྱུར་ཅིག །འགོ་བའི་རྟུག་བསྐལ་མ་ལུས་ཞི་གྱུར་ཅིག །སྒྲ་ན་
 མེད་པའི་བདེ་དང་བྲལ་མ་གྱུར། །འགོ་བའི་ཆགས་སྤང་མ་ལུས་ཞི་གྱུར་ནས། །
 བན་ཚུན་བྱམས་པའི་རང་དུ་གནས་པར་ཤོག །ཅེས་པ་རྣམས་དོན་ཡིད་ལ་དྲན་
 བཞིན་པའི་སྟོ་ནས་ལན་མང་དུ་བརྗོད། དངོས་གཞི་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྟོ་
 བས་བརྗོད་ན་འདུག་པ་བདེ་བས་འདི་ལྟར། རང་མདུན་ལྷ་ལམ་ཡངས་པར་
 མཆོད་སྤྱོད་དབུས། །ཉེས་པའི་རྩལ་བྲལ་མཁུན་བཙུའི་རང་བཞིན་ཅན། །པད་
 དཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་སྟེང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱགས་རྗེ་གཅིག་
 བསྟུས་པ། །ཅེ་བའི་སྒྲ་མ་མགོན་པོ་རྒྱུན་རས་གཟིགས། །སྤྱོད་མདོག་གངས་རིའི་
 ལྷན་པོ་ལྷར་དཀར་ཞིང་། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་རྗེ་རྗེ་སྤྱིལ་གྱུང་བཅུགས། །
 མཆོན་དཔེས་རབ་མཛེས་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་འཛིན། །གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་
 གྱིས་ལེགས་མཆོན་པའི། །བྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འདྲ་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས། །
 པོ་ཏ་ལ་ཆོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །རྗེ་བཙུན་རྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་
 འཁོར་དང་བཅས། །རྒྱུན་དངས་ཐིམ་ནས་དབྱེར་མེད་གཅིག་གྱུར་པས། །སྐྱབས་
 གསུམ་ཀུན་འདུས་གཟི་བརྗོད་ལྷུང་པོར་གྱུར། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་

འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །གིས་བརྗོད་བདུན་ཅིང་ཆུ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་བས། །མགོན་
 བོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་རྗེའི་སྦྱུང་རས་སྦྱོར་གིས་འགྲོ་
 ཀྱན་ལ། །གཟིགས་ནས་གང་འདུལ་སྦྱུལ་པ་ཡིས། །ནམ་མཁའི་ཁྲོན་ཀྱན་ཅིག་
 ཅར་འགོངས་མཛད་པ། །མགོན་བོ་སྦྱུང་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཛུལ་ལོ། །རབ་
 འབྱམས་ཞིང་ན་མཚོད་རྗེས་ཅི་ཡོད་དང་། །བདག་གིས་དོན་སྦྱ་བཤམས་པ་
 འདི་དག་རྣམས། །ཀྱང་བཟང་མཚོད་པའི་སྦྱོར་དུ་ལེགས་དམིགས་ནས། །ཐུགས་
 རྗེ་ཆེ་མགོན་ཚེགས་རྣམས་མཉམ་ཐྱིར་འབུལ། །བདག་སེམས་དུག་གསུམ་གདོན་
 གྱི་དབང་གྱུར་པས། །སྒོ་གསུམ་ཉེས་པར་སྦྱད་པ་ཅི་མཆིས་པ། །གཞོང་ཞིང་
 འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ་སོར་བཤགས། །ཐུགས་རྗེའི་ཆབ་ཀྱིས་སྦྱིབ་པ་དག་
 བར་མཛོད། །སྤྱིང་ཞིའི་རྣམ་དཀར་རི་སྦྱོང་མཆིས་རྣམས་དང་། །བྱད་པར་
 འཕགས་མཚོག་སྦྱུང་རས་གཟིགས་དབང་གི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ལ། །བསམ་བློ་ཐག་པས་གུས་ཤིང་ཡི་རང་དོ། །དུག་གསུམ་སྦྱུང་པ་
 འབྲུག་པོས་རབ་བསྐྱབས་ཤིང་། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་ངལ་བའི་མེད་པར་
 འབྱམས། །སྦྱག་བསྡུལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བའི་འགྲོ་འདི་ལ། །ཐེག་གསུམ་ཚོས་
 གྱི་སྦྱོན་མེ་སྦྱར་དུ་གསོལ། །བཟོད་དཀའ་སྦྱག་བསྡུལ་བརྒྱ་ཡིས་གཙོས་གྱུར་པ། །
 ཉམ་ཐག་བདག་དང་བདག་འདུའི་འགྲོ་རྣམས་ལ། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་
 འཁོར་བ་མ་སྦྱང་བར། །སྤྱིང་འདིར་སྦྱ་ཡི་སྦྱང་བ་དག་བརྟན་གསོལ། །བླ་མ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །ཐུག་མཚོད་བགྱིས་སོགས་དགེ་ཅི་མཆིས་
 པ། །ལ་མ་རིགས་དུག་འཁོར་བའི་སྦྱག་བསྡུལ་ལས། །སྦྱོལ་ཐྱིར་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་
 པའི་རྒྱ་དུ་བསྒོ། །སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཐུན་ཉི་ལྷ་ལྷུན་པོར་བཅས། །སྦྱོང་བརྟན་འཁོར་

པའི་ཁྱད་པར་མ་ལུས་པ། ཁྲོ་ཡིས་བསྐྱངས་ནས་འཛིག་རྟེན་མགོན་ལ་འབུལ། །
 ཐུགས་རྩེས་བཞེས་ནས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །དཔག་མེད་བསྐྱལ་པའི་
 རྩོན་ནས་མངས་རྒྱས་ཀྱང་། །འགྲོ་ལ་བརྩེ་བས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ། །
 རྒྱལ་ཕྱས་མཐུ་ཆེན་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་བཟུང་བ། །མགོན་པོ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤངས་རྟོགས་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་མཉམ་གྱུར་ཀྱང་། །ཉམ་
 ཐག་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེས་ལྷག་པས། །དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་
 གྲགས། །ཐུགས་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེལ་གྱི་ལྷོན་གིང་
 ཡལ་ག་བརྒྱངས་འདྲ་པའི། །ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་གྱི་ཐལ་སྒྱུར་ཏེ། །ཐྱོགས་
 བརྩེའི་རྒྱལ་བ་ཕྱས་དང་བཅས་རྣམས་གྱི། །ཐུགས་རྩེ་བསྐྱལ་བར་མཛད་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་དུས་དྲག་ཏུ། །གཟིགས་
 ནས་སུ་ཞིག་ཡར་ལ་དྲངས་བྱ་ཞེས། །གཡས་པའི་ཕྱག་གིས་དྲི་མེད་ཤེལ་ཐྱེད་
 འཛིན། །འགྲོ་པའི་གཉེན་གཅིག་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་པའི་དོན་དུ་
 སྤྱིད་ན་རྟག་བཞུགས་ཀྱང་། །སྤྱིད་པའི་སྒྲིབ་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཞེས། །
 གསལ་བར་མཆོན་ཕྱིར་ཕྱག་གཡོན་པད་དཀར་འཛིན། །རྣམ་དག་ཐུགས་མངའ་
 ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རུང་གདུལ་དཀའ་གདོང་དམར་གྱིན་ཡུལ་ཞེས། །
 རྒྱལ་གཞན་མཐའ་དག་སྒྲག་པའི་རྒྱལ་འཛིན་ཆེ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་ཐྱོགས་འདི་
 བདག་གིར་བཟུང་། །བོད་ཁམས་ལྷ་ཅིག་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་གི་
 དབང་ཕྱག་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཞེས། །ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱིས་གུས་
 མཆོད་ཀྱང་། །ཉམ་རྒྱུད་འགྲོ་རྣམས་ལྷག་པར་བུམས་པས་སྒྲིང་། །རྩེ་བརྩུན་
 ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་འབུལ། །

རྒྱལ་པོའི་འབྲུང་གནས་མཚན་ཅམ་འཛིན་པ་ལ། རྒྱལ་པ་སྤྱུང་བཅས་ཀུན་གྱིས་
བྱིན་རྒྱབས་པ། རྒྱལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

དེ་ལྟར་གསོལ་འདེབས་བྱུགས་དྲག་ཏུ་བྱ་ཞིང་། མེས་ཤིང་སྤྱོད་བྱིན་
རྒྱབས་གྱི་ཚན་ཀ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དགེ་སྤྱོད་མ་དཔལ་མོས་མཛད་པའི་པོ་བསྟོད་
གང་མང་འདོན་ཞིང་། གཞན་ཡང་གསོལ་འདེབས་བསྟོད་ཚིགས་གྱི་རིགས་གང་
མེས་བྱ། གཙོ་བོར་མདུན་གྱི་ལྷ་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གདང་དེ་མན་དག་
ལས་འབྲུང་བ་བཞིན་བདུད་ཅི་འབེབ་སྤྱད་གི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཡི་གེ་དྲག་
པོའི་བརྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་ཡང་བྱུགས་རྗེ་ཆེས་ཆེར་བསྐུལ་དེ་བྱིན་
རྒྱབས་ཞུ་ཞིང་སྤྱོད་ལམ་དུ་བྱ་བ་ནི། ཐོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཀུན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་
དང་། རྒྱད་པར་འཕགས་མཚོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི་ཁྱུགས་རྗེ་ཅུས་
མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས། བདག་གི་སྤྱོད་པོའི་གནས་འདི་འགྲུབ་ཡུར་
ཅིག་ཤིང་ནས་བརྒྱུད་རྗེ་བྱར་རྒྱུད་པོའི་བར། ཁྲི་མ་ཁྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་
ལྷག་པའི། །རེ་སའི་རྒྱབས་གནས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། ཁྱུགས་རྗེས་བརྒྱུད་
ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་དེ་རྒྱ་ཆོས་མི་བྱེད། ལྷག་
བསྐུལ་མི་འདོད་སྤྱིག་ལ་རམས་ཤིང་རེ། ཁྲི་དོར་གོ་ལོག་རང་གིས་རང་ཉིད་
བསྐྱུ། སྤྱོད་པ་རང་ལུང་བདག་ལ་ཁྱུགས་རྗེས་གཟིགས། ཁྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་
ཕྱག་རིང་ལོགས་བརྒྱུདས་དེ། །ངན་སོང་གནས་ནས་དྲངས་དེ་དལ་བའི་རྟེན། །
ཐོབ་ཀྱང་ངན་འགྲོའི་གཡང་ལ་འབད་ནས་མཆོངས། ཁྲི་མ་ལེབ་འདྲ་བདག་ལ་
ཁྱུགས་རྗེས་གཟིགས། རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོ་སྤྱོད་པའི་ཁྱུགས་རྗེ་ཡིས། །དམ་ཆོས་བདུད་
ཅིའི་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་ལགས་ཀྱང་། །བསམ་བཞིན་ཁྱད་དུ་བསང་དེ་མི་དགེར་

རེས། །འཁོར་བའི་གདིང་དོ་བདག་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་གཟིགས། །ཆོ་འདི་མི་དྲག་
 རམ་མཁའི་སྒྲོག་འདྲ་ཡང་། །གནན་དུ་ཕྱོད་ཅིས་གཤམ་གསོམ་བྱེད་བྱེད་ནས། །
 བཞག་དུ་འོས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བྱས། །ཤེ་མ་ལས་རན་ཅན་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་
 གཟིགས། །ད་ལྟ་ཆ་གང་ཅུང་ཟད་མི་བཟོད་ཀྱང་། །བསྐལ་བརྒྱར་དཔྱལ་བའི་མེ་
 བད་ཐོག་པའི་རྒྱ། །གཡོ་སྒྲུ་བྱས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་འདྲའ་བ། །དཔྱལ་བའི་
 ལུང་གིང་བདག་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་གཟིགས། །ཉིན་གཅིག་བཤེས་སྒྲོམ་སྒྲུག་བསྐལ་
 མི་བཟོད་ཀྱང་། །ཟས་ཀྱི་མིང་ཡང་ལོ་བརྒྱར་མི་ཐོས་པའི། །ཡི་དུགས་རྒྱ་ཆོགས་
 མེར་སྒྲ་ལུར་བྱེད་པ། །བདག་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་གཟིགས་ཤིག་སྒྱུར་རས་གཟིགས། །
 ལུང་ཟད་བཟོད་སྒྲོད་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་ན། །དུང་འགྲོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་ཡ་
 རེ་ང་། །གནས་དེར་མི་སྒྲུའི་རང་དབང་བདག་ལ་མེད། །ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་གཟིགས་
 ཤིག་མགོན་པོ་སྒྱུར་རས་གཟིགས། །ལུང་པར་མཆོག་གསུམ་དཀོར་ལ་སྤྱད་ཅིང་
 འབགས། །སྒྲ་སྒྲུས་ཟོས་གིང་རིན་ཐང་གདབ་པ་ཤོགས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་
 བཅོན་དུག་བརྒྱུ་པས་འགྲོད། །ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་གཟིགས་ཤིག་མགོན་པོ་སྒྱུར་རས་
 གཟིགས། །འུ་རུང་པ་མར་རེ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཉམ་རུང་བདག་ལ་རེ་གནས་
 གཞན་མེད་པས། །སྦྱིད་སྒྲུག་ཀུན་དུ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཆོད། །ཐུགས་རྒྱུ་
 གཟིགས་ལ་ལམ་སྒྲ་དྲང་དུ་གསོལ། །མདོར་ན་དེང་ནས་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །
 སྒྲུབས་གསུམ་རོ་བོ་དྲིན་ཅན་སྤྱ་མ་ཡིས། །ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྒྱུ་
 བཟུང་ཞེ། །ཐོག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་སོག་ །དེ་ཆོ་འདི་ནང་མདུན་
 མར་མ་མོང་བར། །མི་དྲག་འཆི་བ་དུན་པས་ལྷག་བདེ་ནས། །དཔེན་པའི་
 གནས་སུ་ཅེ་གཅིག་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ། །ས་ལམ་རེས་པ་མ་ལུས་མཐར་ཐྱིན་སོག།

གནས་སྐབས་འདིར་ཡང་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཀུན་ཞི། ཆེ་རིང་ནད་མེད་ལོངས་སྤྱོད་
འཕེལ་བ་དང་། ཀུན་གྱི་དགོ་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་སོགས། ཆོས་ལུན་བསམ་
བ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་སོག། ཡུལ་ཕྱགས་ཀུན་ཏུ་ནད་ཡམས་དམག་འབྱུག་
ཞི། བདེ་སྤྱོད་རྫོགས་ལུན་དུས་བཞིན་འཕེལ་བ་དང་། བཅ་ཚུན་གཞོན་མེད་
བྱམས་སེམས་ལུན་གྱི་ཏེ། བཟ་གིས་དགོ་མཚན་ཕྱགས་ཀུན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

མཐུག་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་འདེབས་གང་གིས་བྱ་ཞིང་། ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་རང་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་རང་ཉིད་ལྷའི་ར་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤྱང་
ལུན་པས་སྒྲོམ་བསྐྱེད་ལ་བརྩོན་པ་དང་། ཐུན་མཚན་སྤྱི་ཡང་འབྱེད་སོགས་ཐུ་
གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །

སྐྱེས་པ། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ལན་ཅིག་ཐོབ་དུས་འདིར། ཉན་ཆད་ལོག་
པའི་ལམ་དུ་མ་གོལ་བར། ཐུབ་དབང་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་རབ་ཞུགས་ནས། །
འདི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བརྩོན་རྣམས་སྒྲུབ་བ་བཟང་། དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་
འགྲོ་བ་ཀུན། སྤྱོད་པ་དམ་པས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ནས། ཟབ་ལམ་སྤྱོད་པའི་
རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐིམ་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཕྱགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་གྱུར་ཅིག །
ཅེས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་ཚིག་དང་བཅས་པ་
འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་ལུན་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་པའི་ཀུན་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་
ལ་བརྟེན་ནས། ཡུལ་སྤྱོད་གོང་གི་རི་ཁྲོད་བཟ་གིས་བསམ་གཏན་གྱིང་དུ་སྤྱོད་
ལས་པ་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྱར་བའོ། འདིས་གྱང་ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་
པོ་ཆེ་སྒྲོ་ཀུན་ནས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག ། ॥

། མོ་གུ་རུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། སྤྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 མགོན་ལ། བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བཏིང་བར་དུ་སྤྱབས་སུ་མཆི། །ལ་མ་རིགས་དུག་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འོན་དུ་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །རྩེ་བཙུན་
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལའོར་དང་བཅས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ལྷིང་དུ་
 སྤྱན་འདྲེན་ན། །པོ་དྭ་ལ་སོགས་གར་བཞུགས་གནས་མཆོག་ནས། །ཐོགས་མེད་
 རྩེ་འབྲུལ་ཤུགས་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤྱི་ཡོད་བཞོན་པས་འཛིག་རྟེན་མ་
 ལུས་ཁྱབ། །གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་འགག་པ་མེད། །ཐུགས་ནི་རིགས་
 དུག་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཟིགས། །མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆལ་
 ལོ། །སྤྱིར་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔ་རིན་ཆེན་སོགས། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅན་མཆོད་རྗེས་
 ཅི་ཡོད་དང་། བྱང་པར་སྒོ་གསུམ་བྱན་དུ་འབུལ་ལགས་ན། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་
 མངའ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསམས་པའི་རྟིག་སྒྲིབ་དང་། །
 ཆོ་འདྲིར་སྒྲིག་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་ལ་སོགས། །སྒོ་གསུམ་སྒོ་ནས་ལས་དན་ཅི་
 བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཐག་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རང་གཞན་
 དགེ་བ་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །འགོ་བརྒྱམས་ལ་ཆོས་ལའོར་བསྒྲོར་བའི་བྱིར། །
 ལའོར་བ་མ་སྒྲོར་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དགེ་བ་ཅི་བསགས་སེམས་ཅན་
 འོན་དུ་བསྒོ། །རིགས་དུག་ལའོར་བའི་གནས་ནས་སྒྲོལ་བ་ལ། །ཐུགས་རྩེ་ནམ་
 ཡང་སྒྲོ་རལ་མེད་པ་ཅན། །མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 བདག་སོགས་ལའོར་བ་པ་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། །གཟུངས་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་ཡི་
 གེ་འབྲུ་དུག་གིས། །འགོ་དུག་ལའོར་བའི་གནས་ནས་འདྲེན་མཛད་པ། །འཕགས་
 མཆོག་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་ལ་སྒོ་སྒྲོ་

ཆོས་ལ་དྲོད་མ། ཁྱིམ་ལང་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་མ། ཁྱད་པར་
 བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་ཕྱགས་རྩེ་ཅན། མགོན་པོ་སྐུན་རྩལ་གཞིགས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། འཁོར་བའི་བཙོན་ཁང་འདི་ལས་སྐུར་དུ་དྲོད་མ། ཁྱོན་ཆད་བསགས་
 པ་ཤིག་པའི་ལས་ལས་མེད། བྱི་མའི་འགྲོ་ས་རན་མོང་གནས་སུ་ཤེས། མགོན་
 སྐུལ་པ་རེ་ས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། ཕྱགས་རྩེས་གཞིགས་ཤིག་མགོན་པོ་སྐུན་
 རྩལ་གཞིགས། འབགས་མཆོག་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་དང་། གཞུངས་
 སྐགས་ཡི་གེ་དུག་པའི་རུས་མཐུ་ཡིས། ཆགས་སྤང་ཉེན་མོངས་མ་ལུས་ནི་བ་
 དང་། ཁེམས་སྤྱད་ཆོས་ལ་འཕུལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བ། ཆོ་འདིའི་སྤྱང་བ་
 འགག་པར་བྱོགས་པ་ན། ཁྱིམ་མེད་ཡེ་གེས་སྐུན་གྱིས་ལགས་གཞིགས་ལ། ཕྱགས་
 རྩེའི་ཕྱག་གིས་རན་མོང་གཡང་ས་ལས། དྲངས་དེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འཁྱོད་
 དུགསོལ། མདོར་ན་འདི་བྱི་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱ་མ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བྱོད་
 ཉིད་ལས། མགོན་སྐུལ་པ་རེ་ས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། ཕྱགས་རྩེས་གཞིགས་
 ལ་ལས་སྐུ་དྲང་དུ་གསོལ། ཁྱོན་དུས་དགུང་སྐོན་མཁའ་ལ་ཆུ་འཛིན་བཞིན། བྱིད་
 པའི་རང་རྒྱལ་མི་བརྟན་གིན་དུ་གཤོ། འདྲུང་ནག་ལས་འབྲས་ནམ་ཡང་མི་
 བསྐྱ་བས། ཤིག་སྤོང་དགོ་སྐུབ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བ། དག་གཉེན་བར་
 མར་སྤྱང་བའི་འགྲོ་འདི་དག་ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་མ་ཆན་ཉིད་ཡིན་པས། བྱམས་
 དང་སྤྱང་རྩེ་ཁེམས་བསྐྱེད་ཕྱགས་དུག་གིས། རྒྱལ་མས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱལ་བ། ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་སྦྱར་གྱང་། རྩེ་ཁེམས་
 འབྲུལ་པས་བྱིད་འདིར་མགོ་འཁོར་འབྲུམས། རྩེ་བྱིན་ཆོས་ཀུན་ཅ་བ་རང་
 ཁེམས་ཀྱི་གནས་ཕྱགས་སྤྱང་དུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བ། བསྐྱལ་མང་

སྤྱིར་དུ་གང་གི་མཚན་ཅིང་ཡང་། བོས་པར་དཀའ་བ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཅིང་ཞིག་མཇུག་པའི་གནས་སྐབས་འདིར། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བག་ཆགས་ཐེབས་པར་ཤོག མདོར་ན་དལ་རྟེན་ལན་ཅིག་ཐོབ་དུས་འདིར། རང་གིས་རང་ལ་ལན་པ་བྱ་དགོས་པས། ཆེ་བྱང་འདི་ཡི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་སྟེ། གཏན་གྱི་མདུན་མ་སྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། བྱི་ནད་ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཆོས་དང་སྤྱི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་པ། ཁོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ཅིས་བ་འདི་ནི་དད་སྟོབས་དང་ལུན་པ་གཏའ་ནད་གནས་ཆེན་བསྐྱེད་འཛིན་ཆེ་རིང་གིས་འཆི་ཁར་ཆོས་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་ཐབས་སུ་རྒྱན་དུ་སྤྱིང་ལ་བཅད་ཆོག་པའི་གདམས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སྤྱོད་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིང་དུ་སྒྱུར་བའོ། །

༥ ཅེ་མོ་གུ་རུ་བསྐྱེད་མེད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། ལན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། བསོད་ནམས་ཁིང་མཆོག་འཕགས་མཆོག་དགེ་འདུན་ཏེ། སྒྲུབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྱལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྟོག་ལུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། སྒྲེ་འཕགས་དགེ་བ་ཀུན་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། དཔལ་ལུན་སྒྲ་མ་བསྐལ་བརྒྱར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དགེ་བ་ཅི་བསགས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། གྲིང་བཞི་རི་རབ་རིན་ཆེན་མརྒྱལ་དང་། ཁྱད་པར་བདག་ལུས་བྱན་དུ་འབུལ་ལགས་ན། མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་མངའ་བའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། བཞེས་ནས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། སྟོན་བསགས་དགེ་

བས་དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་། ཁོཅ་མོངས་ལས་ངན་དབང་གིས་མི་ཆེ་འདས། །
 དལ་བ་སྒྲིང་ལོག་བདག་ལ་ཐུགས་རྟེན་གཟིགས། ཁེམས་རྒྱུད་ཆོས་དང་མཐུན་
 དར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྒྲིགས་དུས་སྒྲེ་པོའི་ཆོ་ནོན་གྲོག་དང་འདྲ། སྒྲོ་བར་ཉིད་དུ་
 མི་འཆིའི་གདེང་མེད་ཅིང་། ཤི་ནས་གར་སྒྲེའི་རང་དབང་མ་མཆིས་པས། །
 ཐུགས་རྟེན་གཟིགས་ཤིག་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ། འདི་བྱི་བར་དོའི་གནས་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། བསྐྱུ་མེད་སྒྲུ་མ་མཆོག་གསུམ་མ་གཏོགས་པ། ཤེ་སའི་
 སྐབས་གནས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། ཐུགས་རྟེན་གཟིགས་ལ་ལམ་སྒྲུ་དྲང་དུ་
 གསོལ། ལྷག་པར་བོད་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་གཅིག་ལ། རྩེ་བཙུན་ལྷུན་རས་
 གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྟེན་ཅན། བདག་སྤྱིང་པ་དྲོའི་ཟེུ་འབྱུང་རྟག་བཞུགས་ལ། །
 འདི་བྱི་བར་དོའི་ལམ་སྒྲུ་དྲང་དུ་གསོལ། མི་རྟག་འཆི་བ་དུན་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས། ཁ་ལམ་སྒྲུ་དུ་བཞོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་དྲང་
 དུ་གསོལ། སྒྲོ་བ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་སྒྲུ་མ་དང་། འབྲུལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་
 ཡོངས་སྒྲོད་ཅིང་། ཁ་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྩོགས་ནས། རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་
 ལོ་འཕང་སྒྲུ་ཐོབ་ཤིག །

ཅེས་འདི་བྱི་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱིང་ལ་བཅང་རྒྱུའི་བསྐྱུ་བ་བྱ་རྒྱུན་དུ་ཁ་
 ཏོན་བྱས་ཆོག་པ་ལྟར་དུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དང་ལྷན་གཉེར་པ་ཆེ་རིང་ཐུན་ཆོགས་
 གྱིས་བསྐྱུ་ལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་
 བསམ་གཏན་གྱིང་དུ་སྐྱར་བའོ། འདིས་ཀྱང་འགོ་ཀུན་ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོས་རྟེན་
 ལུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག ། །

༥ ར་མོ་གུ་རུ་ཡོ་གེ་ཤུ་རུ་ལ། ཐུས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་མ་ཐུལ་བའི། །

བདག་ཅག་སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་བའི་མགོན་གཅིག་ལ། །རྗེ་བཙུན་སྤྲེལ་མ་ཐུགས་རྗེའི་
གཏོར་ཆེན་ལ། །སྤོང་གི་ཁོང་ནས་གྲས་བས་ཐུག་འཕྲིལ་ལོ། །གང་གི་མཚན་ཅམ་
ཡིད་ལ་བྱན་པས་ཀྱང་། །སྤོང་ཞིའི་འཛིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་པ། །རྗེ་བཙུན་
སྤྲེལ་མ་ཐུན་རས་གཟིགས་མགོན་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་པོའི་བར་དུ་སྐབས་སུ་མཆི། །
ལྷག་པར་བསེལ་ལུན་སྤོངས་ཀྱི་འགྲོ་ཚམས་ལ། །མ་ཞོར་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་
ཐུགས་རྗེ་ཅན། །རྗེ་བཙུན་སྤྲེལ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་ལ། །གསེལ་བ་འདེབས་སོ་
བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྲེལ་
མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བསམ་དོན་མ་
ལུས་པ། །འབད་མེད་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག །

ཅས་སྤྲེལ་མ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་གསེལ་བ་འདེབས་ཚུལ་
འདི་ལྷ་སུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དང་ལུན་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
དགེ་སྦྱང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྲོན་ཁབ་སྦྱང་གི་ལྷ་ཁང་དུ་སྐྱུར་བའོ། །

༥ ར་མོ་གུ་རུ་མུ་ནི་ཡི་རྩུ་ལ། ཐུགས་བརྩའི་ཁིང་བཞུགས་རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་
བཅས་དང་། །རྒྱུད་པ་ཀྱན་སེལ་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། །འབྲེན་པ་མཚོག་
སྤྱོད་འཕགས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཐུས། །བདག་གི་སྟོན་པའི་གནས་འདི་འབྲུབ་
སྤྱོད་ཅིག །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྷ་ཡམ་ཆོད་དུ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་
མཚོ་ཆེན་པོ་འདིར། །ལས་ཉོན་རྒྱུད་གིས་བདས་ཤིང་གཡེངས་གཡེངས་ནས། །
མཐོ་དམའ་ཀྱང་རྒྱུད་པས་གསོ་མེད་པར་འབྱུངས། །སྤྲེལ་མ་ཚོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་
རུས་མཐུ་ཡིས། །ད་རེས་སྐབས་ལེགས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ། །ཡར་འགྲོ་མར་
འགྲོའི་འདམ་ཀ་བྱུང་དུས་འདིར། །གཏན་གྱི་མདུན་མ་རྒྱུབ་ལ་འབད་པར་བྱ། །

ལྷ་མོད་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཡིས། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ལ་
གཟིགས་ནས། །ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །དེ་ལས་རང་གི་
བཀོ་སྒྲལ་སྤང་བར་བྱ། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྟོང་བོའི་དོན། །སྟོན་
ཕྱོད་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་མཐིལ། །ཟབ་ལམ་སྒྲ་མ་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་
ལ། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་འབད་པ་ལྟར་སྤང་བྱ། །དེས་ན་རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་མ་ཐུགས་རྗེ་
ཅན། །བདག་གི་སྤྱི་བོའི་པད་ལྷའི་སྟེང་བཞུགས་ལ། །སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་
རྒྱལ་མ་ལུས་པ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །ཐུགས་ནི་རྒྱལ་ཀུན་
མཁུན་བཙུན་པོ་བོ་ཉིད། །གསུང་ནི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །སྤྱོད་
ཐ་མལ་སྤང་དོར་དགེ་འདུན་རྒྱལ། །མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྤྱོད་མར་གསོལ་བ་
འདེབས། །རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་ཀུན་ཀྱི་ནང་ནས་བྱང་། །སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་
ཐུགས་རྗེ་ཆོས་ལྟག་པ། །གངས་རིའི་མགོན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་རྣམས་གཟིགས། །སྤྱོད་
མ་ཐུགས་རྗེ་ཆོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལྟ་མོའི་
གཟུགས། །བཅོས་ལྷན་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྤྱོད་མ་ཡང་། །མགོན་པོ་བྱེད་ལས་
གཞན་དུ་མ་མཆིས་བས། །རྒྱལ་ཀུན་པོ་བོ་སྤྱོད་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་
གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་རྣམས་སྟོང་གིས་
གཟིགས་མཛད་ནས། །ཉམ་ཐག་བདག་གི་མགོན་དུ་ལེགས་བྱོན་པ། །རྗེ་བཙུན་
ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀུན་གྱིས་ཡལ་བོར་
བ། །མ་རུང་གདུལ་དཀའ་དམུ་ཤོད་བདག་ཅག་ལ། །མ་ཞོར་ལམ་བཟང་གསལ་
བར་སྟོན་མཛད་པ། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལེགས་
ཆོགས་ཀུན་གྱི་ཅུ་པ་ལྷ་མོད་པ། །ཐེག་མཆོག་ལམ་སྟོན་བཞེས་གཉེན་དམ་པ་

ཡིས། །འབྲུལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཆེ་ལ་ལོང་མེད་ཅིང་། །བྱི་མར་
 དན་འགྲོའི་སྐྱག་བསྐུལ་བཟོད་དཀའ་བས། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ཡང་དང་
 ཡང་བསམ་ནས། །ཐིག་སྟོང་དགེ་སྐྱབ་རྣམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །འདུས་བྱས་
 མི་རྟག་ནམ་མཁའི་གྲོག་དང་འདྲ། །ལོངས་སྟོང་མི་རྟག་ལྷ་ཅའི་ཟིལ་པར་
 མཛུངས། །འཁོར་བའི་གནས་ན་ཡིད་བརྟན་ཅང་མེད་པས། །ཐར་པའི་བཅོན་ས་
 ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །མཐོང་མཁའ་བར་མའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་རྣམས། །སྟེ་
 བ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་མང་པོ་དུ། །རང་གི་དྲིན་ཅན་པ་མ་ཉིད་ཡིན་པས། །བྱམས་དང་
 སྟིང་རྗེ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །རྒྱལ་སྐས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
 མཐིལ། །རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་ཆེད་བསྐྱེད་ནས། །མཁའ་མནམ་འགྲོ་
 བ་མ་ལུས་སྟོལ་བའི་ཕྱིར། །ཆ་ཆར་ལམ་ལ་སྟོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །ཐོག་
 མེད་དུས་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདིར། །འཆིང་བྱེད་བདག་འཛིན་འབྲུལ་
 བ་འདི་ཡིན་པས། །ཆོས་ཀྱན་བདག་མེད་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་ལ། །འབྲུལ་
 མེད་པེས་པེས་འདྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །འགྲོ་ཀྱན་སྐྱག་བསྐུལ་བརྒྱ་ཡིས་
 མནར་བའི་རྩལ། །བསམ་ཆེ་བཟོད་སྐྱགས་མེད་པའི་སྟིང་རྗེ་ཡིས། །ལྷུང་ལམ་རྩོ་
 རྗེ་ཐོག་པའི་སྟོར་ཞུགས་ནས། །ལམ་བཟང་སྐྱར་དུ་བཀོད་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྐྱབས། །མདོར་ན་འདི་ཕྱི་བར་དོ་བམས་ཅད་དུ། །སྤྱ་མ་མཆོག་ལས་རེ་གནས་
 གཞན་མེད་པས། །ཟབ་ལམ་སྤྱ་མ་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །གདན་གྱི་མདུན་མ་
 འབྲུལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། །
 ཆོས་ལྷན་བསམ་པ་མཐའ་དག་འབྲུལ་བ་དང་། །དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་པའི་སྐྱང་

མས་གྲོགས་མཛད་ནས། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཆེན་མོས་བྱུང་བྱུང་ཅིག །

ཅེས་འབགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལས་མཐོང་བར་སྒྲོན་པའི་སྒྲ་མ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་གདུང་ཐུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་སྟོབས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱ་ལུ་ནས་ཐེ་པ་བསྐྱ་ཤི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་སྒྲོང་ཡོ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་སྒྲིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

། སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྟ་ཆོགས་ལ། །ཆེ་གཅིག་གུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་བ་ཡིས། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛོམ་གྱུར་ཅིག །ལེགས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་དགོ་པའི་བཤེས། །དུས་རྒྱུ་ཀུན་ཏུ་མཉམ་པ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། །ཞལ་ལས་འོངས་པའི་ཟབ་རྒྱས་བདུད་ཆོ་ཡིས། །བདག་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཆོ་འདིའི་བདེ་སྤྱད་སྒྲོན་གྱི་ལས་ལས་འབྱུང་། །ཐྱི་མར་ཅིར་འབྱུང་དེ་རེས་རག་ལས་པས། །ཤིག་པ་སྒྲོང་ཞིང་དགོ་བ་སྐྱབ་པ་ལ། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བཙུན་པ་ལྟར་ལེན་ཤོག །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ལས་ངན་དབང་བཙན་པས། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་ཉེས་སྦྱོང་བྱུང་བའི་ཆོ། །སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལུས་མཐུ་ཡིས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོན་རས་གཟིགས། །བདག་སྒྲིང་བསྐྱོའི་ཟེུ་འབྱུང་ཏག་བཞུགས་ལ། །ཐེག་མཆོག་ལས་བཟང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་མའི་རྒྱལ་འབྱུང་གྱི་མཐུག་ཏུ་སྒྲོན་ཆོག་སྒྲིང་བོར་དྲིལ་བ་རྒྱུན་དུ་ཁོན་བྱས་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་སྟོབས་སུན་སུམ་ཆོགས་

རྒྱལ་པོས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་
བསམ་གཏན་གྱིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀུན་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྒྱུ་
ཆེན་པོས་རྒྱུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག ། ॥

༡༡། གངས་རིའི་མགོན་པོ་ཆེ་བཙུན་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་གདུང་
བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་
ཀུན་འབྱུང་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་གུ་རུ་ལ། མཐོང་བ་དོན་ལྡན་མཛད་པ་མཚན་དཔེའི་སྒྲ། །
ཐོས་པས་གྲོལ་བར་མཛད་པ་ཚངས་དབྱངས་གསུང་། །དུན་རེག་རྗེས་འཛིན་
མཛད་པ་ཀུན་གཟིགས་བྱགས། །མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྒྲ་ཡི་བཞོན་པས་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་ཁྲུབ། །གསུང་གི་གདངས་ཀྱིས་
ནམ་མཁའི་ཁྲོན་ཀུན་འགོངས། །བྱགས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་མ་ལུས་མདོན་སུམ་
གཟིགས། །མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་ཡི་བ་སྒྲུའི་
བྱ་ག་རེ་རེར་ཡང་། །རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སྟོན་པས་ན། །སྒྲ་ཡི་
གསང་བ་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྲུབ་པ། །མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །གསུང་གཅིག་ཉིད་ལས་རིགས་དྲུག་འགྲོ་རྣམས་ལ། །རང་རང་སྒྲིང་དུ་
དམ་ཚེས་སྟོན་པས་ན། །གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྲུབ་པ། །མགོན་པོ་
སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དག་དབྱིངས་ལ་རྟག་ཏུ་
བཞུགས་བཞིན་དུ། །བྱགས་རྗེས་འགྲོ་ཀུན་ཡངས་མེད་སྟོང་པས་ན། །བྱགས་ཀྱི་
གསང་བ་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྲུབ་པ། །མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །དུས་གསུམ་སྟོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་དང་། །རྒྱལ་ཕྱམ་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལས། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་བྱགས་རྗེ་ཆེས་ལྷག་

བ། །མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་མཉམ་མེས་ས་
 ཅན་ཐུགས་རྗེས་མ་བཟོད་ནས། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དྲུག་གས་བསྐྱེད་དེ། །
 གངས་མེད་བསྐལ་པར་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་མཛད་བ། །མགོན་པོ་སྐུན་རས་
 གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤང་རྟོགས་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་
 ཀྱང་། །འགོ་ལ་བརྟེ་བས་ཁིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ། །རྒྱལ་ཕྱི་ཕྱོད་པོའི་རྒྱལ་
 གྱིས་འགོ་ཀུན་འདྲེན། །མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་བརྟེ་བརྟེ་རུས་པ་རྣམས། །གཅིག་བསྐྱེས་འགོ་བ་ཡོངས་གྱི་
 དཔུང་གཉེན་དུ། །ཁོར་བུ་རྒྱ་ཤེལ་གཟུགས་སུ་ལེགས་གཤམ་བ། །མགོན་པོ་སྐུན་
 རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཤང་ཡས་བསྐལ་པར་རྒྱབས་ཆེན་
 བཟོད་ནམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་མཛད་པའི་རྟགས། །སྐུ་
 ལ་མཚན་བཟར་དཔེ་བྱང་རྣམ་པར་གཤམ། །མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱིད་ཁྱིའི་རྣམ་དཀར་ལེགས་སྤྱང་མ་ལུས་པ། །རྣམ་མང་
 རིན་ཆེན་གཟུགས་སུ་ལེགས་གཤམ་བས། །སྐུ་ཡི་ཆ་གསལ་ཐམས་ཅད་མཛེས་པར་
 བརྒྱན། །མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེལ་གྱི་ལྷུན་
 པོས་བསྐྱར་དུ་གཡི། །ཅིང་པན་བཅིངས་པ་ཇི་བཞིན་འོད་དཔག་མེད། །དཔུ་ཡི་
 རལ་པའི་ཁྱོད་ན་ལྷམ་མེར་བརྟུགས། །མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །འཛིག་རྟེན་སྤང་བྱེད་རྒྱ་སྤར་མགོན་པོ་ཡང་། །ཁྱོད་སྐུའི་དྲུང་ན་མེ་ཁྱེར་
 ལྷུང་ལྷུང་པས། །འཛིགས་དང་གུས་པས་ཞབས་འོག་གདན་དུ་འཁོད། །མགོན་
 པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛིག་རྟེན་མེས་པོ་ཆངས་པ་ཆེན་
 པོ་ཡིས། །ཁྱོད་ལས་ལྷག་པ་སུ་ཡང་མ་མཐོང་ནས། །གདོང་བཞིས་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་

ཅིང་སྐལ་མ་ལུ་འཛིན། མགོན་པོ་སྐལ་རམ་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་མགོན་ཁྱེད་ལས། ལྷག་པའི་སྐལ་མ་གནས་སུ་
 ཡང་མ་མཆིས་པས། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོར་རབ་ཏུ་གྲགས། མགོན་
 པོ་སྐལ་རམ་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་སྐྱོང་གི་སྐལ་རམ་ཁྱེད་གིས་
 འགྲོ་ཀུན་ལ། འུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པ་ལྟར་མཛད་པས། སྐལ་རམ་
 གཟིགས་ཞེས་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་གྲགས། མགོན་པོ་སྐལ་རམ་གཟིགས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། ལྷག་པར་བྱང་སྤྱོད་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས། བོད་
 ཁམས་ལྷ་གཅིག་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞེས། མཚན་སྐྱོན་གྱིད་པ་གསུམ་ན་ལྟར་དེ་
 བ། མགོན་པོ་སྐལ་རམ་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཤེལ་གྱི་སྐྱོན་གིང་
 ཡལ་ག་བརྒྱུད་པ་འདྲ་བའི། གཡས་པའི་ལྷག་གིས་མཆོག་སྐྱོན་ལྷག་གྱི་ཡིས།
 ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་དབུགས་འཕྱོར་མཛད། མགོན་པོ་སྐལ་རམ་
 གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པ་བཅུར་འཕྲོས་པ་
 ཡིས། བཅ་མཁའི་མཐས་བྱུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ལན་དང་བདེ་བའི་
 ལྷང་བ་སྦྱོལ་བར་མཛད། མགོན་པོ་སྐལ་རམ་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱ་
 ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་བསིལ་བའི་རྒྱན། འབས་པས་རབ་འབར་དཔུལ་བའི་
 མེ་བཅིལ་དེ། དཔུལ་བ་པ་རྣམས་མཐོ་རིས་བདེ་ལ་བཞོད། མགོན་པོ་སྐལ་རམ་
 གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱ་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་མེ་འོད་ཆོགས། །
 འཕྲོས་པས་གང་དཔུལ་སྐྱུག་བསྐུལ་ཞི་བུས་དེ། གང་དཔུལ་བ་རྣམས་མཐོ་རིས་
 བདེ་ལ་འགོད། མགོན་པོ་སྐལ་རམ་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷག་
 གཡས་མཐིལ་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས། ཡི་དྲགས་བཀྲེས་སྐྱོམ་སྐྱུག་

བསྐལ་ཞི་བྱས་ཏེ། །གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་མཐོ་རིས་གནས་ལ་འགོད། །མགོན་
 པོ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་
 མཐོང་ཆོགས། །འཕྲོས་པས་རབ་མྱོངས་དུང་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་གྱི། །སྤོ་ལུ་
 བསྐལ་ཏེ་མཐོ་རིས་གནས་ལ་འགོད། །མགོན་པོ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །མཐོང་དང་ཐོས་དང་བྱུང་དང་རྟོག་པ་དང་། །མཚན་ཙམ་འཛིན་
 བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མྱིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་རྒྱུབ་པར་
 མཛད། །མགོན་པོ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་པོ་ཁྱེད་
 ཀྱི་གཟུངས་ལྷགས་རྒྱོས་ཙམ་གྱིས། །ལྷག་གཟིག་དམ་དེད་དུག་སྐུ་ལ་སོགས་
 བ། །མི་བསྐྱུན་འཛོལ་ཀུན་ལས་རྒྱུབ་པར་མཛད། །མགོན་པོ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཟུངས་ལྷགས་རྒྱུ་པོ་ཡི་གེ་འབྲུ་དུག་གིས། །འགྲོ་བ་
 རིགས་དུག་སྐྱེ་རྒྱོ་ལེགས་བཅད་དེ། །རྒྱུ་བ་དུག་གི་ཁིང་དུ་འཁྱིད་མཛད་པ། །
 མགོན་པོ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་
 མཁས་སྐུ་པ་ཡིས། །འགྲོ་རྣམས་འདྲེན་ལ་བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བ། །སྐྱབས་
 གསུམ་ཀུན་འདུས་རྒྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་
 རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་ལན་བདེ་མ་ལུས་པ། །གང་གི་
 མཐུ་ལ་དེས་པར་རག་ལས་པ། །བདེ་ལེགས་རྩ་བ་བཤེས་གཞན་དམ་པ་ཡིས། །
 དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མ་ནོར་ལམ་བཟང་སྟོན་
 པའི་དགེ་བའི་བཤེས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་རོ་པོ་ལྷ། །གདོང་ནས་
 ཡིད་ཆེས་དད་གུས་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །སྤྱོ་མའི་ལྷགས་རྗེས་དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་། །རང་གིས་རང་ཉིད་

བསྐྱུས་ཏེ་གཡེངས་གཡེངས་ནས། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་སེམས་པའི་གོ་སྐབས་
བྲལ། །དལ་འཕྲོར་སྤྱོད་ལོག་མཐུན་ལ་བྱགས་རྩེས་གཟིགས། །དལ་བརྒྱས་
འབད་ཀྱང་སྤྱོད་པོ་མ་མཚིས་ཤིང་། །དུས་སྐབས་ཀྱང་དུ་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་
པ། །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡེང་བར། །དོན་ཆེན་སྤྱོད་པོ་ལེན་པར་བྱིན་
གིས་སྟོབས། །བསྐྱལ་པ་སྤྱོད་དུ་གང་གི་མཚན་ཙམ་ཡང་། །ཐོས་པར་དཀའ་བ་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་། །ལན་ཅིག་ཙམ་ཞིག་མཇལ་བའི་གནས་སྐབས་འདིར།
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་རུས་པར་བྱིན་གིས་སྟོབས། །ཀན་གཞོན་པར་མའི་གོ་
རིམ་ཤེས་མེད་པར། །སྟོ་བུར་སྟོ་བུར་འཆི་བ་མཐོང་བཞིན་དུ། །རི་སྐམ་མི་སེམས་
བདག་ལས་སྤོངས་པ་སྟ། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དུན་པར་བྱིན་གིས་སྟོབས། །ནད་
དང་གདོན་སྐྱེས་འཆི་སྤྱོད་ཤིན་དུ་མང་། །ལུས་ནི་ནམ་རྒྱུད་རྒྱ་ལི་རྒྱ་བུར་འདྲ། །
དེ་རིང་རང་ཡང་མི་འཆིའི་གདེང་མེད་པས། །འཆི་གྲབས་ཆགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱིན་
གིས་སྟོབས། །བཅོས་ཐབས་དཀའ་བའི་ནད་གིས་གདུངས་སྤྱུར་ནས། །སྤྱན་པས་
བོར་ཞིང་གཞེན་རྒྱུས་མཆི་མ་འབྱིན། །དར་རར་དབུགས་ཀྱི་ཐེང་བ་ཅེག་པའི་
ཆོ། །བྱགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །སེར་ལྗེས་
བསགས་པའི་ཟས་ཅོར་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། །འཆི་ཆེ་རྒྱལ་བུན་ཙམ་ཡང་འཁྱེར་དབང་
མེད། །ད་ལྟ་རང་དབང་རང་ལ་ཡོད་དུས་འདིར། །ཟང་ཟིང་སྤྱིན་གཏོང་རུས་པར་
བྱིན་གིས་སྟོབས། །རྣམ་ཤེས་པར་དོའི་འཕྲང་ལ་འབྱུངས་པའི་ཆོ། །འེ་སའི་
སྐབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་མེད། །མགོན་སྐབས་མཛོད་ཅིག་བྲལ་
དགོན་མཆོག་གསུམ། །ལམ་སྤྱོད་དུངས་ཤིག་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཆོ་
འདིར་དགོ་སྤྱིག་གང་དང་གང་བསགས་པའི། །འབྲས་སུ་སྤྱོད་པ་བྱི་མར་སྤྱོད་

དགོས་པ་ས། །ད་ལྟ་སྤྱིད་སྤྱག་འདམ་ཀ་ཡོད་དུས་འདིར། །སྤྱིག་སྤྱིད་དགོ་སྤྱབ་
 ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་ས། །སྤྱོན་ཆད་བསགས་པ་ལས་ངན་ཉིད་ལས་མེད། །སྤྱི་
 མའི་འགོ་ས་ངན་འགོ་ཉིད་དུ་ངེས། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐལ་བདག་གིས་རི་ལྟར་
 བཟོད། །ངན་འགོའི་སྤྱོ་སྤྱོ་ལེགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་ས། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་
 གཉེན་བཤེས་ཐམས་ཅད་ནི། །མི་རྟག་མི་བརྟན་སྤྱིར་བོ་མེད་པ་སྟེ། །འཁོར་བའི་
 གནས་ན་ཡིད་བརྟན་ཅད་མ་མཛིས། །རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་སྤྱོ་བར་བྱིན་གྱིས་
 སྤྱོད་ས། །སྤྱིད་ལ་ཡིད་འབྱུང་སྤྱོ་གས་བྱིས་བསྐལ་ནས། །དུས་དང་གཤམ་བཞིན་
 བག་ཡོད་བརྟན་བོ་ཡིས། །རྣམ་དག་བསྐལ་བ་གསུམ་ལ་ལེགས་བསྐལ་སྟེ། །
 ཐར་བའི་བཙན་ས་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་ས། །ནམ་མཁའི་མཐས་བྱབ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྤྱོ་བ་སྤྱ་མར་རང་གི་མ་བྱས་ཏེ། །ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་
 བསྐྱངས་པའི་རྩལ་བསམ་ནས། །བྱམས་དང་སྤྱིར་རྩེ་འབྱེངས་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྤྱོད་ས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་བཙན་ར་སྤྱ། །འཆིང་བྱེད་བདག་
 འཛིན་འགོང་བའི་མཆོང་རིག་སྟེ། །བདག་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་གཤམ་
 རབ་གྱིས། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་ས། །མདོར་ན་དུས་དང་
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་པོ་སྤྱན་རྩལ་གཟིགས་དབང་ལས་ལྷག་
 པའི། །རེ་སའི་སྤྱབས་གནས་གཞན་དུ་མི་འཛོལ་བས། །ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་
 སྤྱགས་རྩལ་གཞུང་དུ་གསོལ། །ནམ་ཞིག་ཆེ་འདིའི་སྤྱང་བ་རྩལ་བའི་ཆོ། །མགོན་
 རྩོད་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དེར། །རྩལ་ཏེ་སྤྱེས་ནས་ཞལ་བཟང་མཐོང་
 བ་དང། །བྱང་རྩལ་ལུང་བསྐྱར་དབྱགས་དབྱང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་གངས་པིའི་མགོན་པོ་ཆེ་བཙུན་ལྷུན་རྒྱུ་རྩལ་གཟིགས་ལ་གདུང་བའི་

དབྱངས་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་ཆེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 དད་ལྡན་ཤེར་པ་བཟླ་གིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དག་སྦྱོང་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཟླ་གིས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྦྱར་བའོ། ॥

༡༡། ། རྩོམ་སྒྲིལ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུ་མའི་ རྣལ་འབྱོར་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ་ལྷ་རྩ་རྩ་ལེ། འདིར་རྩོམ་སྒྲིལ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་སྒྲིལ་པར་འདོད་པས། རྩོམ་སྒྲིལ་མའི་བྱིས་འབྱར་གྱི་སྒྲུ་ལེགས་
བར་བཀྲམ། ཅི་འབྱོར་པའི་མཆོད་པ་བཤམ། ལྷན་བདེ་བ་ལ་ལུས་རྣམས་སྒྲུང་གི་
ཆོས་བདུན་ལྷན་དུ་འཁོད་དེ། དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་སྒྲུབས་འགྲོ་
སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་རྣམས་སྒྲིལ་བ་རྒྱུད་དང་འབྲེས་དེས་སྡོན་དུ་བཏང་
ནས། དངོས་གཞི་སྒྲིལ་རྒྱལ་ནི་འདི་ལྟར། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འོད་འབར་ནོར་
བུའི་ཁྲིར། །རྒྱ་སྐྱེས་བཅིལ་ཟེར་ཅན་གྱི་གདན་སྡེར་ན། །བཀའ་འདྲིན་གསུམ་ལྷན་
རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་དང་། །རི་བོ་དབྱེར་མེད་རྩོམ་སྒྲིལ་མ་ནི། །སྒྲུ་མདོག་ལྷང་སྡོན་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ལྷ་རྩལ་སྡོན་པོའི་ལོ་མ་ལྟར་མཉེན་པའི། །ཕྱག་
གཡས་འགོ་ལ་འདོད་དགའི་མཆོག་སྒྲིལ་དང་། །འཕྲི་ཤིང་གཞོན་ལྷ་ལྟར་མཉེན་
ཕྱག་གཡོན་ནི། །ཕྱགས་ཀར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱ་མཛད། །འགྲོ་
རྣམས་སྒྲིལ་ཕྱིར་སྤྲོད་ན་རྟག་བཞུགས་ཀྱང་། །སྤྲོད་པའི་སྒྲིལ་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་
གོས་ཞེས། །མཆོན་ཕྱིར་ཕྱག་གཉིས་ལྷ་རྩལ་སྡོན་པོས་མཆོན། །དགེ་ལེགས་མ་
ལུས་གཞུགས་སུ་བཀོད་འདྲ་བའི། །རབ་མཛེས་རྣམས་མང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་
སྒྲིལ། །མཆོད་ལྷན་པོ་འཇམ་མིས་དཀྱིས་པ་བཞིན། །སྤྲོད་འཇམ་ཡང་པའི་ལྷ་
རྩལ་ན་བཟའ་གསོལ། །ཐབས་ཤེས་རུང་དུ་འབྲེལ་བ་མཆོན་པའི་ཕྱིར། །ཞབས་

གཉིས་གཡས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལུས་འཕགས་ཀྱིས་བཞུགས། རལ་པའི་ཁྱོད་ན་
 འོད་དཔག་མེད་མགོན་ནི། རྒྱ་རྒྱ་གཉི་ཅོད་པར་བཞུགས་དུ་མཛེས། རལ་
 འབྲུམ་ཁིང་ཀུན་འགོངས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། གྲངས་མེད་འགྲོ་བ་སྒྲིལ་གྱིས་
 ལ་འགོད་ཅིང་། འོད་ཟེར་དབྱུག་ན་ལྷ་མ་མེད་བཞུགས་པ་ཡི། གནས་གསུམ་རྩ་
 རྩ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་མཚན་པའི། རྒྱགས་ཀྱི་ས་པོན་ལས་འཕྲོས་འོད་ཟེར་
 གྱིས། རྒྱགས་བརྒྱའི་ཁིང་བཞུགས་ཀྱིས་བ་སྒྲིལ་བཅས་རྣམས། བཅོམ་ལུང་
 འདས་མའི་རྣམ་པར་སྒྱུར་དངས་དེ། བེམ་པས་སྒྲུབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ངོ་བོར་
 གྱུར། མཐོང་བ་དོན་ལུང་མཚན་དཔེ་རྩོགས་པའི་སྒྱ། རལ་སྒྱུར་ཡན་ལག་དུག་
 རྩའི་དབྱུངས་ལུང་གསུང། ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་འགྲོ་ལ་རྩེས་བརྒྱའི་ཐུགས། རྩ་
 བརྒྱན་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཚལ་ཡོ། རལ་འབྲུམ་ཁིང་ན་མཚོད་རྩེས་ཅི་
 ཡོད་དང་། བདག་གིས་དངོས་སུ་བཤམས་པ་འདི་དག་རྣམས། ཀུན་བཟང་
 མཚོད་པའི་སྒྲིལ་དུ་ལེགས་དམིགས་ནས། རྩ་བརྒྱན་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་
 བྱིར་འབུལ། བདག་མེས་དུག་གསུམ་གདོན་གྱི་དབང་གྱུར་བས། རྩོ་གསུམ་
 ཉེས་པར་སྒྱུད་པ་ཅི་མཆིས་པ། གནོད་ཁིང་འགྲོད་པའི་མེས་ཀྱིས་སོ་སོར་
 བཤགས། རྒྱགས་རྩའི་ཆབ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་དག་པར་མཛོད། རྩའི་ཁིང་རྣམ་
 དཀར་རྩ་སྒྲེད་མཆིས་རྣམས་དང་། རྩའི་པར་བཅོམ་ལུང་རྩ་བརྒྱན་སྒྲོལ་མ་ཡི། །
 སྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ། བསམ་པ་ཐག་བསམ་གྱིས་ཤིང་ཡི་
 རང་ངོ་། དུག་གསུམ་སྒྲིལ་པ་འབྲུག་པོས་རལ་བསྒྲིབས་ཤིང་། བསམ་གསུམ་
 འཁོར་བར་རལ་གསོ་མེད་པར་འབྲུམས། རྩ་བསྒྲུལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བའི་
 འགྲོ་འདི་ལ། ཐེག་གསུམ་ཚོས་གྱི་སྒྲིལ་མེ་སྒྲར་དུ་གསོལ། བཟོད་དཀར་སྒྱུག་

[illegible]

དེ་ལྟར་ཆོག་མཁའ་ཁིང་གསལ་བའདུག་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆོལ་དང་
བཅས་པ་དམིགས་པ་གསལ་ཁིང་གྲུག་པ་ཆེན་པོས་ཐུལ་ནས། རྫོལ་མ་ཐུག་
འཆོལ་ཞེར་གཅིག་བདུན་ནས། ཞེར་གཅིག་ལ་མོགས་པ་རྒྱབས་དང་བརྒྱན་ནས་
འདོན་ཁིང་གསོལ་བ་གྲགས་དུག་ཏུ་གདབ། སྒྲར་ཡང་རྩེ་བཙུན་རྫོལ་མའི་སྒྲ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུན་པའི་རྫོན་ནས་གསོལ་བ་སྒྲར་རྒྱགས་ཐུ་གདབ་པ་
དང་། འདོད་བྱའི་དོན་ལ་རྫོན་ཁིང་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱུ་པ་ནི། གང་གི་མཆོན་སྒྲོན་
ཐུགས་མེ་དོག་ཤིང་། བོས་འདོན་རྒྱན་དུ་བསྟེན་པ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་། །འཛིགས་
ཆེན་བརྒྱན་མོགས་སྒྲུག་བསྐལ་ཀུན་རྫོལ་པ། །རྒྱབས་གནས་བཅོམ་ལྟན་རྫོལ་
མར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་བཙུན་པ་རྣམས། །གཅིག་
བསྟུས་རབ་མཛེས་ལྟ་མའི་སྒྲར་བརྒྱན་ནས། །གང་འདུལ་སྐལ་བས་འགྲོ་ཀུན་
འདྲན་མཛད་པ། །ཀུན་གྱི་རྒྱབས་གནས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁངས་དང་
དབང་པོ་འཛིག་ཏེན་རྫོང་རྣམས་དང་། །མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་སྐས་ཀུན་གྱིས་དུག་མཆོད་

གྲང་། འཇམ་རྒྱུད་འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་བྱགས་བརྩེ་བ། བྱགས་རྩེ་ཤེར་གདེར་ཆེན་མ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁོམ་དམ་རབ་རྩོགས་ཞི་པའི་སྤྱ་བརྩེས་གྲང་། འགྲོ་ལ་
 བྱགས་རྩེ་ཁོ་ནའི་དབང་རྒྱུར་བས། འགྲོ་རྣམས་སྒྲོལ་ལ་ནམ་ཡང་མི་རལ་བ། མཚན་མཚོག་དོན་དང་ལུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རབ་འབྲམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་
 གས་ཐམས་ཅད་གྲང་། ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་དབང་ནས། འགྲོ་པའི་
 དོན་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་པས་ན། ཀུན་གྱི་སྤྱབས་གནས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ལྷག་པར་སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་ལ་བྱགས་བརྩེ་བས། འཛིག་རྩེན་མགོན་
 པའི་ཞལ་གྱི་རྩ་སྒྲིམ་ལས། ལེགས་འབྲངས་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པའི་འཕྲིན་ལས་
 རྒྱབ། སྒྲོལ་མ་བྱགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱང་ཕྱོགས་སྤྱན་རློངས་
 འགྲོ་ལ་བྱགས་བརྩེ་བས། ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་རྩོམ་ཏི་ཤ། བོད་དུ་འབྱོན་
 པར་ཡང་ཡང་སྐུ་མ་མཛད། རྒྱལ་ཡུལ་བྱགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལ་
 ཏི་ཤ་དང་རྒྱལ་པའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི། རྩིས་སུ་འབྲང་རྣམས་ར་ཡིས་སྒྲོབ་བོ་
 ཞེས། མི་འབྱུང་བཀའ་ཡིས་དང་ལུན་དབྱགས་དབྱུང་མཛད། བཀའ་གདམས་
 ལྷ་གཙིག་སྒྲོལ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། རྩེ་སྤྱོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཡི་
 དོན། རྩིས་དུན་ལྷ་རུ་བརྩམས་ནས་འདོམས་མཛད་པ། བཀའ་གདམས་སྤྱིང་གི་
 ཐིག་ལའི་ལྷ་ཡི་གཙོ། ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། བཀྲ་ཤིས་
 རི་མོས་མཚན་པའི་ཞབས་གཡས་ཀྱི། མཐེ་བོས་མྱིད་མཚོ་ཉལ་རར་ལྷུང་བ་
 རྣམས། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གནས་སུ་འདྲེན་མཛད་པ། སྤྱབས་གནས་སྒྲུ་མེད་
 སྒྲོལ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། གནས་སྤྱབས་མངོན་མཐོ་མཐར་བྱག་ཤེས་
 ལེགས་ཀྱི། དོན་ཚོགས་ཅི་འདྲ་ར་ཡིས་སྒྲིན་ནོ་ཞེས། གཡས་པའི་ཡུག་གིས་

གསལ་བར་མཆོན་པར་མཛད། །འདྲི་དགུ་མཆོག་སྤྱི་མ་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །ཞི་དང་ཁྱོ་བོའི་ལྷ་ཆོག་གངས་མར་ཡང་། །མཆོག་གསལ་མ་ལུས་
 འདུས་པར་ཡིན་ཞེས། །གཡོན་པའི་ཕྱག་གིས་གསལ་བར་མཆོན་པར་མཛད། །
 སྐབས་གསལ་ཀྱང་འདུས་སྒྲིལ་མར་གསལ་བ་འདེབས། །སྐབས་གནས་ཀྱང་
 འདུས་སྒྲིལ་ལྷག་པའི་ལྷ། །རྟེན་འགྲུབ་ཀྱི་མཁའ་མཁའ་ལོ་རྒྱུ་མཁའ་མཁའ་ལོ་རྒྱུ་།
 ཆོ་རབས་ཀྱང་ཏུ་ཐེག་མཆོག་བཞེས་གཉེན་གྱིས། །རྟེན་བཟུང་བཀའ་བཞེན་
 གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་ནམ་འཁོར་ཆ་མེད་དུ། །དུ་
 འགྲོའི་གཡང་ལ་འཛིགས་ནས་སྐབས་འགྲོ་ཞིང་། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ཚུལ་
 ལ་ཡིད་ཆེས་ནས། །ཁྱིམ་སྤོང་དག་སྐབས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས། །འཁོར་པའི་
 གནས་ལ་ཞེན་ལོག་དེས་འབྱུང་གིས། །བསྐྱབ་པ་གསལ་ལ་སྤྲོབ་ཅིང་ལྷག་པར་
 དུ། །བརྟན་པའི་ཅུ་བ་སོ་བར་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །གཅིས་སྤྲོས་ཆེས་ཐོས་སྤྲོབ་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས། །མཁའ་ཁྱབ་མ་ཆེན་དྲིན་ཅན་འདི་རྣམས་གྱིས། །ཡང་ཡང་དྲིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་བསམ་ནས། །བསམ་དང་སྤྱིང་རྟེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་
 ད། །རྒྱལ་སྤྲོས་སྤྱོད་ལ་སྤྲོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་ཆེས་
 ཆེར་སྤྲོབས་རྣམས། །འགྲོ་བ་སྤྱོད་ལ་གིན་ཏུ་རིངས་པའི་སྤྲོས། །སྤྲོ་མེད་རྟེན་
 ཐེག་པའི་སྤྱོར་ལྷགས་ནས། །དམ་ཆོག་སྤྱོད་པ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས། །ཆོ་
 གཅིག་ཉིད་ལ་རྟེན་འཆང་གི་སར། །ལེགས་པར་འབྲིད་པའི་རིམ་གཉིས་ལམ་
 བཟང་ལ། །འབྲུལ་མེད་དེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་གྱུར་ནས། །ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་
 རྣམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས། །དེ་ལྟར་མདོ་སྤྲོས་ཀྱང་གྱིས་སྤྱིང་པོའི་དོན་ལམ་
 གྱི་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ཡི། །བཀའ་གདམས་སྤྲོས་ལུ་ཆོན་པོའི་མན་དག་

ལ། ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གསང་བ་བླ་མེད་སྒྲིང་གི་
 ཐིག་ལའི་ཚོས། ཟབ་ལམ་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། ཆེས་སྤ་རྒྱུང་འདྲག་
 ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། སྐྱུ་གསུམ་མངོན་དུ་འགྱུར་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 དེ་ལྟར་ཐུགས་དྲག་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་སྐྱའི་ཆ་
 ལས། བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་བཅས་པའི་རྒྱན་བྱུང་བ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་
 མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། བེམ་པས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་པ་དག །
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རོ་པོར་ལེགས་
 བྱུར་ཏེ། སྒྲོང་བཙུང་དག་བར་བ་འབྲམས་ཉིད་དུ་གྱུར། །

དེ་ལྟར་རང་དང་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་མའི་སྐུར་གྱུར་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་དང་དུལ་གྱི་སྒྲོན་སྤུངས་ཟབ་གསལ་གཉིས་
 མེད་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཅི་རྒྱས་སུ་སྒྲོང་། དེ་ནས་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་སྐྱེད་བཞུགས་ལ།
 ཨོ་རྩེ་རྩུབ་རྩེ་རྩེ་སྤྱ་དུ། ཞེས་པའི་གཟུངས་ཐུགས་བརྒྱ་སྒྲོང་སྐགས་ཅི་རྒྱས་སུ་
 བརྒྱ། མན་དག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བལྟ་ཡང་བྱ། མཐུག་ཏུ། དག་
 པ་འདི་ཡིས་སྐུར་དུ་བདག རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། འབྲོ་བ་གཅིག་
 གྱུར་མ་ལུས་པ། རྗེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ཅེས་སྐགས་གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་བསྒྲོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་བྱ། ཐུན་མཚམས་སུ་
 ཡང་འབྱེར་སྐགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱས་ཏེ་དལ་འབྱོར་དོན་དང་
 ལྷན་པར་བྱའོ། འདི་ཡི་དག་བས་བདག་གཞན་འགོ་བ་ཀྱན། བཅོམ་ལྷན་རྗེ་
 བཙུན་སྒྲོལ་མས་རྗེས་བརྒྱུད་སྟེ། བདེ་བ་ཅན་དུ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་གྱི།
 ཞལ་མཐོང་ཐེག་མཆོག་ཚོས་ལ་སྒྲོད་པར་ཤོག ཅེས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བརྟེན་

པའི་བླ་མའི་རྩལ་འཕྲོར་མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་གནད་ཚད་བའདི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་དགོས་ཞེས་དགོ་སྟོང་བྱམས་པ་ཐབས་མཁས་གིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནན་ཆེན་
 པོས་བསྒྲུལ་བ་ལ་བཞེས་ནས། རྩོམ་སྒྲིག་པའི་རྩོམ་གནད་དང་། སྒྲུབ་ཐབས་
 གྱི་ལུང་མན་དག་བཅས་ཐོབ་པ་དགོ་སྟོང་ཡོ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གིས་བཀྲ་ཤིས་
 བསམ་གནས་གྲིང་དུ་སྒྱུར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀུན་འཕགས་མ་སྟོལ་མས་
 རྩོམ་སྒྲིག་པར་གྱུར་ཅིག། །

༡། །སྒྲ་མ་དང་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་བ་
 འདེབས་པའི་རྒྱལ་ལམ་གྱི་གནད་ཆེད་པའི་
 སྒྲོན་ཆོག་དང་བཅས་པ་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ་ཡུ་ཅུ་དུ་རེ་ལ། རྩོགས་བཅུའི་ཞིང་བཞུགས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
 གྱི། །མཁེན་བཅེ་རུས་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་གཟུགས། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་རྩེ་
 བཅུན་སྒྲོལ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལྷ་
 ཆོགས་ཆོན་དང་ཡུད་པའི་དྲངས་ཤེལ་བཞིན། །གང་འདུལ་སྐུལ་བས་འགྲོ་བ་
 འདྲན་མཛད་པ། །སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ནམ་དག་དབྱིངས་ལས་ཞི་བྱོ་རབ་འབྱུངས་གྱི། །
 དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོས་ལྷ་ལམ་འགོངས་མཛད་པ། །ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་རྩེ་
 བཅུན་སྒྲོལ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཁའ་
 རྩབ་འགྲོ་ལ་གང་འདུལ་སྐུར་བསྐྱན་ནས། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མཐའ་དག་སྐུབ་
 མཛད་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ནམ་ཡང་འགག་པ་མེད་པའི་ཆེད་དབྱངས་
 གྱིས། །ཆོས་ཁུང་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་སྟོག་མཛད་པ། །དམ་ཆོས་ཀུན་འདུས་རྩེ་
 བཅུན་སྒྲོལ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྩོགས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བཅེ་བས། །ལ་ལར་སེམས་དཔའ་ལ་ལར་
 སེམས་མའི་རྒྱལ། །དག་འདུན་ཀུན་འདུས་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ལ། །གསོལ་བ་

འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །པོ་ཏ་ལ་སོགས་འཛམ་གླིང་གནས་
 རྣམས་སུ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་རྒྱལ་པས་སྐལ་ལྷན་འདུལ། །མཁའ་འགོ་ཀུན་
 འདུས་རྩི་བཅུ་ལྟེ་མཉམ་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
 སྐྱབས། །མ་རུང་གདོན་བགལས་དུག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །འདུལ་བྱིར་ཁྱོ་བོ་
 ཁྱོ་མོའི་རྒྱར་ཕྱོར་བ། །ཆོས་རྒྱུད་ཀུན་འདུས་རྩི་བཅུ་ལྟེ་མཉམ་པ་ལ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་བསྐྱེད་
 པའི་ཡུམ། །ཐེག་གསུམ་འཕགས་པ་ཀུན་གྱི་ལྷག་པའི་ལྷ། །རྒྱལ་པས་གསུམ་ཀུན་
 འདུས་རྩི་བཅུ་ལྟེ་མཉམ་པ་ལ། །སྐོ་གསུམ་གྱིས་པས་འདྲད་དོ་བྱུགས་རྩིས་བྱངས། །
 རྒྱལ་པས་གནས་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷར། །ཅི་གཅིག་གཏུང་པའི་ཡིད་གྱིས་
 གསོལ་འདེབས་ན། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་གནས་རྒྱལ་པས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐུགས་
 རྩིས་བཟུང་ལ་ལམ་རྒྱ་དང་དུ་གསོལ། །ཡེགས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་རྒྱ་མེད་བ། །
 མ་ནོར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་དགེ་པའི་བཤེས། །རྒྱལ་པས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཉིད་
 དུ་ཡིད་ཆེས་ནས། །བཀའ་བཞིན་རྒྱལ་པས་མཉེས་པ་ལྷུང་བྱེད་ཤོག །ཅི་མཛད་
 རྒྱལ་པའི་མཛད་པར་མཐོང་བ་དང་། །ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་རྒྱལ་པའི་བསམ་
 རྒྱུར་གྱིས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྒྱལ་པའི་བཞེན་པ་ལ། །རྒྱལ་པས་ཉུག་དུ་
 དང་མཚུངས་པར་ཤོག །སྤྱི་མའི་ཐུགས་རྩིས་དལ་རྩིས་ཐོབ་ལགས་གྲང་། །མི་ཆོ་
 བལ་ཆེར་དོན་མེད་བྱ་བས་འདས། །དལ་འབྱོར་སྤྱིར་ཡོག་མཁན་ལ་ཐུགས་རྩིས་
 གཞིགས། །ཆོ་ལྷག་དོན་ལྷན་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །མཛལ་དགའ་རྒྱལ་
 པའི་བསྟན་དང་མཛལ་གྱུར་གྲང་། །དེ་དོན་མི་རྒྱལ་འཁོར་པའི་བྱ་བས་གཡེངས། །
 ཡིད་བཞིན་མོར་དང་བཅལ་དུག་བརྩིས་པས་འགྱུར། །དལ་འབྱོར་སྤྱིར་པོ་ལེན་

པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། ཟུང་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བོའ་ལགས་ཀྱང་། མེས་པོ་
ལ་དེས་ཤེས་ཅུང་ཟད་མ་རྟེན་པས། ཅི་བྱས་ཞོན་མོངས་གཞན་དབང་ཉིད་དུ་
སོང་། མེས་པོ་རྒྱུ་ཆོས་དང་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། ལམ་ཅིག་ཙམ་ཞིག་
རྟེན་པའི་རྟེན་འདི་ཡང་། མི་རྟག་མི་བརྟན་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བུར་ལྷར། རྟེན་རིང་རང་ཡང་
མི་འཛིན་གདེང་མེད་པས། མི་རྟག་འཛིན་བ་དུན་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། རྟེན་
བྱོན་དམ་པའི་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྟུལ་གྱི་རིམ་བས་པ་ལོལ་གཤེགས་མཛད་
ན། རྟུལ་རྒྱུང་བདག་ལྷ་ལྷུང་དུ་ཅིས་མི་འཛིན། རེས་པར་འཛིན་བ་དུན་པར་བྱིན་
གྱིས་སྐྱབས། རྟུལ་གཞན་བར་མའི་གོ་རིམ་དེས་མེད་པར། རྟོ་བུར་རྟོ་བུར་འཛིན་
བ་མཐོང་གྱུར་ཀྱང་། རི་སྒྲུབ་མི་མེས་པོ་རྟག་འཛིན་གདོན་འདིས་བསྐྱུས། འཛིན་
བ་སྟོང་ནས་དུན་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། འཛིན་མའི་བྱོན་ལ་དབང་བསྐྱུར་རྒྱལ་
པོ་ཡང་། རྟུལ་གྱི་སྒྲིན་བོས་དབང་མེད་གསོད་བྱེད་ན། བདག་ལྷ་རྟེན་རིང་མི་
འཛིན་དེས་བ་གང་། འཛིན་གྲུབས་ཚགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། ལང་གི་
རྟུལ་དང་འཛིན་རྟེན་ཕྱི་མ་གཉིས། བདག་ལ་སྟོན་དུ་གང་ཡོང་གཏོལ་མེད་པས། རྟེན་
མེད་རེ་དོགས་བསམ་བསྐྱུས་ཅི་རང་བྱེད། རྟུལ་འཛིན་ཆ་མེད་དུན་པར་བྱིན་
གྱིས་སྐྱབས། ལང་ཆོ་མི་རྟག་ནས་མཐའི་རྟོག་དང་འདྲ། ལོངས་སྟོད་མི་རྟག་རྒྱ་
རྩ་བའི་པ་མཐུངས། གཞེས་བཤེས་མི་རྟག་ཆོང་རྟུལ་མགོན་བོ་འདྲ། མི་རྟག་
དང་རྒྱལ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། མཐོང་དགའི་རྟོན་དང་ལོངས་སྟོད་ཅི་ཡོད་
ཀྱང་། འཛིན་ཆོ་རྒྱལ་ཐུན་ཙམ་ཡང་ཁྱེད་དབང་མེད། གཞན་དུ་ཐར་དེས་དམ་
ཆོས་ཁོ་ནར་ཟད། རྟེན་བྱིན་ཆོས་བཞིན་སྟོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། རྟེན་ཆོང་
བསགས་པ་རྟོག་པའི་ལས་ལས་མེད། བྱི་མའི་འགོ་ས་རང་འགོ་ཁོ་ནར་དེས། །

དེ་ཆོ་བདག་གི་གནས་སྐབས་རིམ་ལྔ་འགྲུར། །དན་འགྲོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེགས་པར་བྱེད་
 གྱིས་སྟོབས། །འཁོར་བའི་གནས་འདིར་ཡིད་བརྟན་ཅང་མ་མཆིས། །ནམ་ཡང་
 བསྐྱེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་དུ་ངེས། །དེ་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
 འགོ་ཞིང་། །སྤྱིག་སྤྱིང་དགོ་སྐྱབ་རུས་པར་བྱེད་གྱིས་སྟོབས། །ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་འཛིང་བས་དམ་དུ་བཅིངས། །སྤྱིག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
 མནར། །འཁོར་བའི་བཅོན་ཁང་འདི་ལས་ཐར་གྱུར་ཏེ། །ཞི་བའི་གོ་འཕང་གྱུར་དུ་
 ཐོབ་གྱུར་ཅིག །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་འདི་ཀུན་བདག་གི་མ། །ཡང་ཡང་དྲིན་
 གྱིས་བསྐྱངས་པའི་རྩལ་བསམ་ནས། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་བཅུ་རྩལ་སྐྱངས་
 ཏེ། །ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པར་བྱེད་གྱིས་སྟོབས། །བདག་ཅག་འགོ་བ་མ་
 ལུས་ཁམས་གསུམ་འདིར། །འཛིང་བྱེད་བདག་འཛིན་འགོང་པའི་མཆོང་རིག་
 རྩེ། །བདག་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་མཆོན་རྟོན་གྱིས། །འཁོར་བའི་ཅ་བ་
 ཆོད་པར་བྱེད་གྱིས་སྟོབས། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་སེམས་མཆོག་སྟོབས་རྒྱས་
 ཏེ། །སྤྱོད་དོན་ཐོག་པའི་རྩལ་ལུགས་ནས། །ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་
 འབྱོར་ནས། །སྤྱིང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བྱེད་གྱིས་སྟོབས། །ལམ་སྤྱོད་མ་ཟེན་འཛིང་བའི་
 དུས་བྱེད་ཆོ། །གཉེན་དང་ཡོངས་སྤྱོད་གང་ལའང་མི་ཆགས་པར། །སྤྱོད་མའི་
 གདམས་དག་སེམས་ལ་དུན་གྱུར་ཏེ། །འོད་གསལ་རང་ངོ་འབྲོད་པར་བྱེད་གྱིས་
 སྟོབས། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བར་དོར་འབྱུངས་པའི་ཆོ། །འཛིགས་སྤྱིག་འབྱུལ་
 པའི་སྤྱིང་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །རང་སེམས་འབྱུལ་པའི་སྤྱིང་བར་ངེས་རྟེན་ནས། །
 རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར་བྱེད་གྱིས་སྟོབས། །དེ་ཆོ་སྤྱོད་མ་ལྟོག་པའི་སྤྱོད་མཆོག་
 གིས། །ཐབས་མཁས་སྤྱིང་བས་ལམ་སྤྱོད་དངས་གྱུར་ཏེ། །དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་

ཆོས་འཛིན་དུ་སྒྲེས་ནས། །མི་ཡམ་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག །སྒྲེ་
བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབུལ་མེད་ཆོས་གྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་
ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཤོགས་ནས། །དྲོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཕྱར་
ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྷན་པ་དེ་ཚལ་དུང་ཡིག་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་གྱིས་
སྒྲ་མ་དང་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་གདུང་བྱགས་དུག་པོས་གསོལ་
བ་འདེབས་པའི་རྒྱལ་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་ཤོགས་པའི་སྒྲོན་ཆེག་དང་བཅས་པ་
ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་ཆེན་པོས་བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟན་ནས། དགོ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྐྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀྱན་
བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྩེས་སུ་འཛིན་བར་གྱུར་ཅིག ། ॥

༡༡། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲུན་གྱི་སྤྱི་བེ་རྒྱུ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་
བརྟེན་པའི་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་
ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས།

སྤྱི་མ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲུན་གྱི་སྤྱི་བེ་རྒྱུ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དབྱེར་
མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཛལ་ཞིང་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། བརྟེན་བཞེན་པོས་
དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། དེ་ལ་འདིར་དལ་བའི་སྤྱིར་བོ་སྤྱང་
བའི་ཕྱིར་སྤྱི་མ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲུན་གྱི་སྤྱི་བེ་རྒྱུ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣལ་
འབྱོར་སྒོམ་པར་འདོད་པས་སྒྲན་བདེ་བ་ལ་ལུས་རྣམ་སྤྱང་གི་ཆོས་བདུན་ལྷན་དུ་
འཁོད་དེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འཁོར་
ནས་སྤྱག་བཟུལ་བར་མཆོམས་མེད་པར་སྤྱོད་རྒྱལ་བསམ་པས་སྤྱོ་ཞིང་། སྤྱར་
ཡང་གར་སྤྱོ་ལ་རང་དབང་མེད་པ་དང་། ལས་ཉེན་ལྷགས་དྲག་པས་ངན་སོང་དུ་
ལྷུང་ན་སྤྱག་བཟུལ་པ་ཞོད་སྤྱགས་མེད་ཅིང་ཐར་པར་དཀའ་བ་དང་། བརྒྱལ་བདེ་
འགྲོའི་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་སྤྱོ་ཆ་ན་འཆི་སོགས་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་འདས་
པའི་རྒྱལ་བསམ་པས་འཛིགས་ཤིང་སྤྱག་པའི་སྤྱོད་དང་། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་
གསུམ་ལ་དེ་ལས་སྤྱོབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་གུས་ལྷགས་དྲག་
དང་། རང་འདྲའི་འགྲོ་ལ་སྤྱིར་བརྟེན་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐོག་མར་སྤྱབས་འགྲོ་
སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་རྣམས་རྒྱུད་དང་འདྲེས་པེས་བྱ་དགོས་པས་དེའི་རྒྱལ་
ནི་འདི་ལྟར། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དེང་ནས་ཇི་སྤིང་བྱང་

རྒྱལ་སྤྱིར་པོའི་བར། །སྤྱི་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི། །སྤྱིར་ཞིའི་
འཛིགས་ལས་ལྷུང་དུ་བསྒྲལ་དུ་གསོལ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཡང་ཡང་པན་
བདགས་པའི། །དྲིན་ཅན་པ་མ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤྱིར་མཚོ་ཉམ་
ངའི་གནས་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
དོ། །ཚོས་ཀུན་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས། །མ་རྟོགས་སྤྱིར་མཚོར་
འབྱུངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བདེ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་ལྷུང་ཅིག །
སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་བཅས་ཀུན་དང་བྲལ་གྱུར་ཅིག །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་བདེ་དང་བྲལ་
མ་གྱུར། །ལན་རྒྱལ་ཆགས་སྤང་ནས་ཡང་མི་སྦྱིབས། །བྱམས་པའི་དང་དུ་རྟག་དུ་
གནས་གྱུར་ཅིག །

དེ་ལྷུང་སྦྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་རྣམས་རྒྱད་དང་འདྲེས་
ངེས་སུ་བསྒྲེལ་མ་ནས། །བྱང་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གྱི་དོན་དུ་ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་
རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱི་མ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱན་གྱི་
སྤྱི་པོ་རྒྱུའི་འོད་གྱི་རྒྱལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་སྒྲེལ་པ་ལ་འདུག་པར་བགྱིའོ། །
ཞེས་ལན་མང་དུ་བརྗོད་ཅིང་འདུན་པ་གྲགས་དག་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྦྱབས་ལྷུང་
རྣམས་འོད་དུ་བསྐྱས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱད་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་པའི་མོས་པ་
བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་སྒྲེལ་རྒྱལ་ནི་འདི་ལྟར། མཚོག་
གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་ཚོས་དབྱིངས་བདེན་པའི་སུས། །གནས་འདི་རིན་ཆེན་ལས་
གྲུབ་གཞིལ་ཡས་འད། །སངས་བར་སྤང་ནས་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད། །མཚོད་
སྤྱིན་རྒྱ་མཚོས་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། །རང་མདུན་ལྷ་ལས་ཡངས་པར་མཚོད་

སྤྱིན་དབུས། རིན་ཆེན་འོད་འཕར་མེད་ཁྱི་པད་ལྷའི་ཁར། རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་
 ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱེས་པ། རྩ་བའི་སྤྱི་མ་བཅོམ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་སྤྱི། བེ་རྒྱུ་ཡི་
 འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། སྤྱི་མདོག་སྤོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱི། ཐུག་གལས་
 མཆོག་སྤྱིན་ཐུག་རྒྱས་སྤོན་མཆོག་འཛིན། ཐུག་གཡོན་མཉམ་བཞག་ཐུག་རྒྱ་
 མཛད་པའི་སྤྱི་དང་། འཛིན་མེད་བདུད་ཅི་གང་བའི་ལྷ་དང་བཟེད་བསྐྱེས་ས། མཆོན་
 དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་རབ་སྐྱེས་པའི། སྤྱི་ལ་ཆངས་སྤྱོད་ཆ་ལུགས་ཆོས་གོས་
 གསོལ། ཞབས་གཉིས་རྩོམ་རྩིས་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི། སྤྱི་ལ་སྤྱོད་ཅི་
 བརྒྱད་སྤྱི་མའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། གལས་གཡོན་རྒྱུ་མདུན་མཐའ་སྤོར་རྣམས་
 ལུ་ནི། རྩོམ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོན་ལེགས་ཡོངས་བསྐྱེས་སོགས། རྩོམ་
 གཤེགས་ཐུག་དང་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྣམས། རིན་ཆེན་ཁྱི་སྤྱི་པད་ལྷའི་གདན་
 ལ་བཞུགས། རྩོམ་གཤེགས་བདུན་གྱི་སྤོན་གྱི་དམ་བཅའི་རྩལ། སྤོན་ལམ་ཁྱད་
 པར་རྒྱས་པའི་མདོ་སྤོར་སོགས། ལྷ་གི་ཆོས་རྣམས་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། བོ་
 ཉིའི་རྣམ་པར་གདན་ཁྱི་བཟང་པོར་བཞུགས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་ཁྱི་
 ཐུག་སྤོར་དང་། བཀའ་སྤོར་མཐུ་ལྷན་སྤོར་དཔོན་བརྒྱ་གཉིས་སོགས། བརྒྱན་སྤྱད་
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྤོར། སྤོར་གསུམ་རྩོམ་གསུམ་ཁྱི་སྤོར་ལེགས་
 མཆོན་པའི། ཐུགས་གཤི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་སྤོར་བརྒྱུད་འཕྲོས། སྤོར་བརྒྱུད་
 རྒྱལ་པ་སྤྱི་དང་བཅས་པ་རྣམས། བཅོམ་ལྷན་སྤོན་སྤྱི་མའི་ཆོགས་རྣམས་པ་ལུ།
 སྤོན་དངས་དབྱེས་བཞིན་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་ལྷུང་། རྩ་བའི་སྤྱི་མ་ཐུབ་དབང་རྩོམ་
 རྩོམ་འཆང་། འཆངས་པའི་དབྱེས་དང་མཐན་ཆེན་ཞི་འཛོམས་སོགས། དངོས་དང་
 བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་ཐིམས་ཅད་ལ། སྤོར་གསུམ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །

ཉམ་ཐག་སྟོགས་མའི་འགྲོ་བ་བདག་ཅག་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེས་
 ལྷག་པ། སྟོགས་མའི་མགོན་པོ་བཅོམ་ལྷན་སྤྱན་གྱི་སྤྱ། འཁོར་དང་བཅས་ལ་
 གུས་པས་བྱག་འཛལ་ལོ། འགྲོ་ལ་ཐར་ལམ་སྟོན་མཛད་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །
 ཡན་བདེ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་གཅིག་དམ་པའི་ཆོས། བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་འཕགས་
 ཆོགས་དགེ་འདུན་ཏེ། མཆོག་གསུམ་བྱག་འོས་ཀུན་ལ་གུས་བྱག་འཛལ། །
 དངོས་སུ་བཤམས་པའི་མཛོད་པ་འདི་དག་དང་། གཟུངས་སྐྱགས་རིག་སྐྱགས་
 མོས་སྟོས་སྤྱལ་བ་ཡི། མཛོད་སྟོན་ཆོགས་འདི་གུས་པས་འབུལ་ལགས་ན། །
 བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེར་དགོངས་ནས་བཞེས་སུ་གསོལ། ཐོག་མེད་ནས་
 བསགས་སྟོག་ལྟར་ཅི་མཆིས་དང་། ཆོ་འདིར་བག་མེད་ཉོན་མོངས་དབང་གྲུང་
 པས། རྫོགས་སྤྱུ་སྟོན་ནས་ཉེས་པ་ཅི་བྱས་པ། ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཐག་པས་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། རང་གཞན་ཀུན་གྱི་དགེ་ཅུ་ཅི་ཡོད་དང་། རྒྱུད་པར་བཅོམ་
 ལྷན་སྤྱན་སྤྱི་ལྟ་ཆོགས་གྱི། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ། །
 བསམ་པ་ཐག་པས་གུས་གིང་ཡི་རང་ངོ་། འཁོར་བའི་བཅོན་ཁང་ལྷན་ནག་
 འཐིབས་པ་ན། ལས་ཉོན་འཛིང་བ་དམ་པོས་རབ་བཅིངས་གིང་། རྒྱལ་བསྐལ་
 རྒྱལ་རྒྱལ་མཛར་བ་བདག་ཅག་ལ། ཐར་ལམ་ཆོས་གྱི་སྟོན་མེ་སྤར་དུ་གསོལ། །
 འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཁྱོད། བདག་དང་བདག་འདྲའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ་
 རྒྱལ་ལ། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ནས་སྤྱངས་མི་འདའ་བར། སྤྱིད་འདིར་སྤྱི་
 སྤྱང་པ་རྟག་བརྟན་གསོལ། བདག་ལ་དགེ་བའི་ཅུ་བཅི་ཡོད་པ། དེ་དག་ནམ་
 ཡང་རྒྱུད་ཆོས་མི་འགྱུར་བར། ལ་མ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་མྱིར། །
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། སྤྱིད་བཞི་སྤྱིད་སྤན་ཉི་ཟླ་ལྷན་པོར་

བཅས། རྩོད་བཅུད་འབྱོར་པའི་བྱུང་པར་མ་ལུས་དང་། བདག་གི་ལུས་ཀྱང་
བྱམ་དུ་འབྱུང་ལགས་ན། བུགས་རྩེས་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐབ་དུ་གསོལ། །
བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་མཆོན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བུག་འཆོལ་
ལོ། །མཆོད་དོ་སྐབས་སུ་མཆོདོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱ་བ་དང་བུ་སྐྱས་
རབ་དུ་བརྒྱན་པ་མཐའས་པ་གཟི་བཞིན་རྒྱ་དབྱངས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བུག་འཆོལ་ལོ། །
མཆོད་དོ་སྐབས་སུ་མཆོདོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་
པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསེར་བཟང་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་སྐྱར་
བརྒྱལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་ལ་བུག་འཆོལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐབས་སུ་མཆོདོ། བཅོམ་
ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་མྱ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་བུག་འཆོལ་ལོ། །མཆོག་དོ་སྐབས་སུ་མཆོདོ། །
བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཆོས་བསྐྱགས་རྒྱ་མཆོདོ་དབྱངས་ལ་བུག་འཆོལ་ལོ། །མཆོད་དོ་
སྐབས་སུ་མཆོདོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གི་སྒྲོས་རྒྱུ་པར་རོལ་པ་
མཛོན་པར་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བུག་འཆོལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐབས་སུ་མཆོདོ། །
བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་སྤྱན་གྱི་བླ་པོ་རྒྱུ་ལོ་པོ་ལ་བུག་འཆོལ་ལོ། །མཆོད་དོ་
སྐབས་སུ་མཆོདོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུ་བྱ་བྱེད་པ་ལ་བྱག་འཆལ་
 ལོ། །མཚན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྒྲུན་སྤྱོད་པའི་གཤེགས་བདུན་དང་སྟོན་
 པ་བྱེད་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་ལན་བདུན་བདུན་འདུན་པ་
 ཤུགས་དྲག་པོས་བྱ། སྤྱར་ཡང་ཤུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་སྟོན་
 ལས་བྱ་བ་ནི། མཐོང་བ་དོན་ལྡན་མཛད་པ་མཚན་དཔེའི་སྒྲ། ཐོས་པས་ཉོན་
 མོངས་གདུང་མེལ་ཚངས་དབྱངས་གསུང་། །དུན་རེག་རྗེས་འཛིན་ཀུན་གཟིགས་
 ཤུགས་མངའ་བ། །བཅོམ་ལྷན་སྒྲུན་གྱི་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རི་སྤྱོད་ནམ་
 མཁའ་མ་ཟད་བར་དག་དུ། །མཆོད་བརྟེན་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་མཚན་པའི་ཕྱིར། །
 རམ་མཁའི་མངའས་འཛིན་བེད་ཀྱི་ལྷ། །བཅོམ་ལྷན་སྒྲུན་གྱི་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་རིམས་ནད་ཀྱིས། །གདུངས་པའི་ཉམ་
 ཐག་འགྲོ་རྣམས་ངས་སྟོབ་ཅིས། །གསལ་བར་མཚན་ཕྱིར་སྒྲུན་མཚན་གྱི་ཤུག་
 བསྐྱམས། །སྒྲུན་སྤྱོད་ཤུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟེ་ཀ་ན་འཛིན་རྟེན་
 པ་ཀུན་མེལ་བའི། །འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་དཔལ་ཡང་ངས་སྒྲུན་ཞེས། །མཚན་
 ཕྱིར་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལུང་བཟེད་བསྐྱམས། །སྒྲུན་སྤྱོད་ཤུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །ལྷར་བཅས་འགྲོ་ལ་རྟག་དུ་གཟིགས་མཛད་ཅིང་། །ལྷག་པར་
 སྟིགས་མའི་འགྲོ་ལ་ཤུགས་བརྟེན་བསམ། །སྟིགས་མའི་མགོན་ཞེས་ཞིང་ཁམས་
 ཀུན་དུ་གྲགས། །མཚན་མཚན་དོན་དང་ལྡན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚན་
 ཅོས་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་གཡང་ལས་སྟོབ། །གསོལ་བ་བདེ་བ་ན་གནས་སྐབས་
 མཐར་ཐུག་གི། །འདོད་དོན་མ་ལུས་ལྷན་གྱི་བྱེད་མཛད་པ། །བཅོམ་ལྷན་ཤུགས་
 རྗེའི་གཏོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྒྲུལ་ཏེ། །

གསོ་དབྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཐབས་མཐས་གིས། འགྲོ་བའི་ནད་རྒྱུ་མ་
ལུས་གསོ་མཛད་པ། བཅོམ་ལུན་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མངས་
རྒྱུ་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྒྲ་ལ་མེད་རྒྱུ་ས། རྗེས་སུ་གཟུང་སྒྱིར་བཤེས་གཞིན་
སྒྱར་བསྒྲུབ་ནས། འགྲོ་རྒྱུ་མ་ཐར་བའི་ལམ་དུ་འགྲིང་མཛད་པ། སྒྲུབ་སྒྲ་
ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བཅོམ་ལུན་སྒྲུབ་སྒྲ་བདེ་གཤེགས་མཆོང་
བདུན་གྱིས། སྒྲོན་ཆོ་སྤྱབས་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་མཛད་པ་རྒྱུ་ས། ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མར་
འགྲུབ་པར་ཞལ་བཞེས་པའི། བདེན་པ་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་བསྒྲུབ་དུ་གསོལ། །
མགོན་མེད་སྒྲིགས་མ་ལྔ་བདེའི་འགྲོ་རྒྱུ་ས། བཅོམ་ལུན་སྒྲུབ་སྒྲུར་མཆོང་
ཅིང་གསོལ་བཟུང་ན། བྱིན་སྤྱབས་སྒྱར་བར་བྱུང་པས་བསྐྱགས་པས་ན། །
ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དེ་བདག་ལ་བསྒྲུབ་དུ་གསོལ། མཐོང་བ་ཅན་གྱིས་རྒྱུད་པ་ཀུན་
སེལ་བ། མཆོན་དཔའི་སྒྲ་མཆོག་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་ཅན་གྱིས་
ཞིན་མོངས་གདུང་སེལ་བ། ཆོངས་དབྱངས་གཟུང་གིས་དབུགས་འབྱེན་མཛད་
དུ་གསོལ། འོན་ཏེ་བདག་ཅག་མ་རུང་སྤྱོད་ལྟ་བུས། གཟིགས་པར་མི་བཞེད་
བྱིན་སྤྱབས་མི་སྤྱོད་ན། ཁྱོད་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་སུ་ལ་བརྟེན། སྒྲིགས་མའི་
མགོན་པོར་བསྐྱགས་པའི་དགོས་པ་འདྲ་ཅི། འོན་ཀྱང་མགོན་ཁྱོད་མཁྱེན་བརྟེ་
རྒྱས་པ་ལ། སྒྲིབ་ཐོགས་ཁྱི་བཤོལ་ནམ་ཡང་མི་མངའ་ཡང་། དམུས་ཡོད་དག་
གིས་ཉི་འོད་མི་མཐོང་ལྟར། སྒྲལ་རན་བདག་གི་ཉེས་པ་ཁོ་རམ་ཟད། བྱིས་པ་
རྒྱུད་ལས་སྤྱོད་ལྟ་ཅི་བུས་ཀྱང་། བརྟེ་ལུན་མ་ཡིས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བཞིན། །
བདག་གི་སྤྱོད་པ་རི་ལྟར་རན་གྱུར་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་ཁྱོད་གྱིས་
ཐུགས་རྗེས་སྤྱོད་ས། མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱི་ཐབས་མཐས་སྒྲལ་པ་ཡི། བཤེས་གཞིན་

དམ་པ་མང་པོས་རྗེས་བཟུང་ཡང་། །མངས་རྒྱས་དངོས་ལུ་མ་བཞུགས་སྒྲིལ་དོག་
 བྱས། །སྒྲུལ་ཆད་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །སྒྲིལ་བུ་དམ་པ་གར་
 བཞུགས་མི་གིས་གིང་། །བདག་ཅག་ཞོན་མོངས་འབྱུལ་པའི་དབང་གྲུང་པས། །
 དམ་པ་རྒྱལ་ལ་གཞོད་པར་གྱུར་སྤྱིང་། །སྒྲིལ་མས་བཞགས་སོ་ལས་རམ་བྱང་
 བར་མཛོད། །ཟབ་རྒྱས་དམ་ཆོས་མང་དུ་ཐོས་ལགས་གྲང་། །དེ་དོན་མི་རྒྱུ་ཆེ་
 འདིར་མངོན་ཞེན་པས། །དགོ་སྤྱིག་སྤྱང་དོར་གོ་ལོག་ཉིད་དུ་སྤྱད། །དུམ་པ་པའི་
 བྱད་གིང་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ལས་དང་ཞོན་མོངས་འཆིང་བ་དམ་
 པོས་བཅིངས། །སྒྲི་ཆ་ན་འཆིའི་མ་རྒྱུས་དག་པོས་གཡེངས། །མཐའ་མེད་སྤྱིད་
 མཆོ་ཉམ་རར་བྱིང་བ་བདག་ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་གིས་སྤྱང་དུ་བྱང་དུ་གསོལ། །
 འགོ་བ་འདི་ཀུན་བདག་གི་མ་ཡིན་ཡང་། །ཆགས་སྤང་སྤོངས་པས་དགྲ་གཞོན་
 རིས་ལུ་བཅད། །དྲིན་ཅན་པ་མར་གཞོད་པ་སྒྲུལ་བྱེད་པའི་ཁེལ་མེད་བདག་ལ་
 ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལུ་གསོལ། །ཤིང་ཅེ་ནས་བཟུང་མནར་མེད་དུམ་པ་པའི་
 བར། །འགོ་བ་འདི་ཀུན་ལས་ཀྱི་ཞགས་པས་བཅིངས། །སྤྱིག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་
 གདུང་པས་གཟིང་འདི་དག །སྤྱང་དུ་སྒྲོབས་གིག་བཅོམ་ལུང་སྒྲུལ་གྱི་བྱ། །ལ་ལ་
 དུམ་པ་ཁིང་ལ་ལ་ཅད་ཀྱིས་གདུངས། །ལ་ལ་རྒྱལ་པོས་མནར་ཁིང་དགྲ་ཡིས་
 གཅོས། །ཀུན་གྱང་དོན་མེད་ལས་ལ་གཡེང་ཁིང་དུ། །ཉམ་ཐག་འདི་དག་
 ཐུགས་རྗེས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །སྒྲི་མཐུས་ལས་རམ་འབྲས་བུ་ཆེར་སྒྲིལ་པས། །
 སྒྲུལ་རྒྱལ་མཐུ་དང་རུས་པ་ཉམས་གྲུང་ཅིང་། །བཅོས་ཐབས་དགའ་པའི་ནད་
 རིམས་མང་དུ་འཕེལ། །སྒྲིགས་པའི་རྒྱུད་པ་འདི་དག་བསལ་དུ་གསལ། །དེ་ལྟར་
 གདུང་དུགས་དག་པོས་གསོལ་བདེ་པས། །བཅོས་ལུང་སྒྲུལ་སྤྱིའི་ལུ་ཆོགས་

བཞིའི་ནང་ཐམས་ཅད་སེལ་ལུས་པའི་རོ་ལུས་མཆོག་དང་ལུས་པ་བཅོམ་ལུས་
 འདས་སྤུངས་སྤྱིའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རོ་བོར་གྱུར་
 པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་སྤྱད་ཅིང་ཕྱིར་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤུངས་དེ་དག་གཞན་ལ་
 སྤེར་ནའང་། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་སྒྲུབས་པའི་བཅོམ་ལུས་འདས། །མཚན་ཅུམ་ཐོས་
 པས་རན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སེལ། །དྲག་གསུམ་ནང་སེལ་སངས་སྤུས་སྤུར་གྱི་
 སྤྱོ། །བེ་རྒྱུ་ཡི་འོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དང་ལྷ། ཨོྲཱི་ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི་
 ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི་ རྟ་རྟ་ས་མུ་དེ་རྟ་དྲ། ཞེས་སྤུངས་སྤྱིའི་གཟུངས་ཅི་ལུས་བསྐྱར་བཅུག་
 ར་གིར་དུ་ཡན་ཆོལོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོ་མའི་རྩལ་འབྱོར་བསྒྲུབས་ནས་ཐུན་བསྐྱེལ་བ་ར་
 ཆོགས་གིར་རྩམས་རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་། རྟེན་མེད་ན་རྟུང་ཕྱིར་གྱིས་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རང་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་བྱ། དེ་ནས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་
 བདག་ །བཅོམ་ལུས་སྤུངས་སྤྱོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །
 དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །བདག་གི་དགེ་བའི་ལས་ནི་འདི་དག་གིས། །ཉམ་
 ཐག་པ་མ་འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་བ་ལ། །མཐེན་བརྟེན་ལུས་མཐུ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ། །
 བཅོམ་ལུས་སྤུངས་སྤྱོ་ལྟ་བུར་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅིས་ཐོགས་གནས་སྤུངས་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་སྒྲོན་གནས་རྩམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྐྱོ་བ་དང་སྒྲོན་ལས་
 བྱུལ། །ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་སྤྱོ་མ་བཅོམ་ལུས་འདས་སྤུངས་ཀྱི་སྤྱོ་མ་བཞིན་པའི་
 དང་ནས་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱར་རྟུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་ཡང་གསལ་བདེལ་ལ་རང་གཞན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་སྒྲིབ་རྩམས་སྤྱིང་བའི་ཕྱིར་དང་། རན་དང་སྤྱོ་གེ་
 ལ་སོགས་པ་འདིག་རྟེན་གྱི་རྟུང་པ་རྩམས་ཞི་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་དང་བཅས་པའི་
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤུངས་མདོ་བརྟུང་བརྟུབ་སྒྲོག་

པཅོམ་ལྷན་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་རྩེས་ཁྱེད་པ་ལྟར། །བདག་གྱུང་ཕྱོགས་བཅུ་ནས་
མཁའི་མཐའ་གདུགས་པའི། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཛིན་འཁྱུར་བར་ཤོག །

ཅེས་པཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲིལ་གྱི་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་
པའི་སྤྱི་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་དངོས་ལྷན་ཀུན་འཁྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རིགས་རྩ་
ཁྱེད་མ་བཅུ་ཞིང་གསེར་ཡི་ལྷུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཞེས་ཆོ་ཆོ་
བརྟན་དོ་རྩེས་ཡང་ཡང་མན་ཆོར་པོས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་མ་དམ་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་པོའི་རྒྱན་དུ་འདྲིན་པ་དགེ་སྦྱོང་ཡོ་གེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
བཀྲ་གིས་བསམ་གཏན་གྱིར་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༡ ར་མོ་གུ་རུ་མུ་ནི་ཡི་རྒྱལ། རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱགས་རྩེའི་
གཞུགས། སྤྱི་མ་མཚོག་དང་དབྱེར་མེད་ལྟུང་འོག །འཇམ་པའི་དབྱེར་དང་
མཁའ་ཆོར་ནི་འཛོལ་གས། དངོས་བརྒྱད་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
མགོར་མེད་ལྷ་བརྒྱུ་ཐ་མའི་འགྲོ་བ་ལ། །རྒྱལ་བ་གཞན་ལས་ཕྱགས་རྩེ་ཆོས་ལྷག་
པ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་དང་སྤྱི་མ་མཚོག་ དབྱེར་མེད་སྦྱེབས་ཀྱི་དམ་
པར་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱི་གས་དུས་སངས་རྒྱས་མཐོང་པའི་རྒྱལ་མེད་ལ། །
རྒྱལ་རྣམས་ཐ་མལ་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་འདྲིན་པར། །གཞུང་གྱིར་པཅོམ་ལྷན་སྒྲིལ་
སྤྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། །དོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མར་གསོལ་བ་འདེབས། རྩོན་ཆོ་རྒྱལ་
བ་ལྷས་བཅས་ཀུན་འདུས་ནས། སྤྱི་གས་དུས་འགྲོ་བའི་མགོར་དུ་མངའ་གསོལ་
པ། །ཕྱགས་རྩེ་ཆོ་མགོར་བདེ་གཤེགས་མཆོད་བརྒྱད་དང་། དབྱེར་མེད་སྤྱི་མ་
མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དབྱེར་སྤྱི་མ་ཕྱགས་རྩེའི་གཉེར་ཆོར་
གྱིས། །བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་རབ་བསྐྱུལ་ནས། །བདེན་ཆོག་སྦྱོར་

ལམ་གྱི་བའི་མཐུ་བསྐྱར་པ། །འཇམ་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་ལྷོད་ལྷོད་པོའི་དོན། །ཆར་ལ་མ་ལོར་ལམ་
 གྱི་རིམ་བ་རྒྱ། །བསྐྱེད་ནས་འདོམས་མཛད་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་གཞུང་། །དམ་
 ཆོས་ཀྱི་འདུལ་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོན་བརྩེའི་དྲངས་ཤེལ་གདུལ་
 བུའི་ཆོན་རིམ་གྱིས། །ཁི་དང་ཁྲོ་བོ་ཅིར་ཡང་ལྷོན་མཛད་པ། །ཀྱལ་སྐས་སུམ་གྱི་
 དྲག་ལྷོད་ཆོགས་རྒྱུས་གྱི། །དོ་བོ་དྲིན་ཅན་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྲོགས་
 བརྩེའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། །མདོ་སྐགས་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་
 གནས། །འཕགས་ཆོགས་དགེ་འདུན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། །མཆོག་གསུམ་དོ་བོ་སྒྲུ་
 མར་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་གསེགས་བརྒྱད་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་འདེབས་
 དང་། །ཐཱ་ན་མཆོན་ཅན་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་གྲུང་། །སྤྱིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་ཀུན་
 ལས་དཔེ་ལྷོད་ཅིས། །ཐུབ་པའི་དབང་པོས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་པ་མཛད། །རྒྱལ་དེ་
 བསམ་ནས་ཐུགས་དྲག་དང་བ་ཡིས། །རྒྱུར་དུ་བདེ་གསེགས་བརྒྱད་ལ་གསོལ་
 འདེབས་པ། །བདག་ཅག་ཡི་ཆད་ལྷོད་ལུག་མི་འབྱུང་བར། །ཐུགས་རྩེའི་མཐུ་དེ་
 ལྷུང་དུ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཁྲོགས་བརྩེའི་ཁི་ན་རྒྱ་སྒྲུང་ཅི་གྲག་པ། །ཐམས་ཅད་
 ལྷིབ་མེད་སྤྱན་ཤིས་གསལ་ལགས་ན། །འཕ་ཐག་བདག་གི་འོ་དོད་འདི་གསོན་ལ། །
 ལྷུ་ཡི་སྤྱང་ད་སྤྱང་དུ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཐེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཅི་མཆིས་
 པ། །ཐམས་ཅད་ལྷིབ་མེད་ཐུགས་ཤིས་གཟིགས་ལགས་ན། །མགོན་པོ་ཁྱེད་
 ལ་སྤྱིང་ནས་རེ་འཆམ་པ། །བདག་གི་རེ་བ་སྤྱར་དུ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །འོན་ཏེ་
 བདག་ཅག་མ་རུང་ལྷོད་རན་པས། །གཟིགས་པར་མི་བཞེད་ཤིན་རྒྱུའས་མི་སྦྱལ་
 བ། །མ་རུང་ལྷོད་དུས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཞེས། །རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་པ་མཛད་ལ་

དགོས་པ་ཅི། གློག་མ་མའི་བྱིན་ཅ་ཆེས་ཆེར་རབ་འབར་བས། ཀླུ་པལ་ཁལ་
མཐའ་དག་སྒྲག་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། འབྲུག་རྩེ་ཆེས་ལྷག་མགོན་པོ་བྱེད་རྣམས་
ཀྱིས། ཁབ་ག་ཅག་སྒྲོལ་ཞེས་དམ་བཅའ་མ་མཛད་དམ། འོན་ཀྱང་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་འབྲུག་རྩེ་ལ། བྱི་བགོལ་བསྐལ་བ་ནས་ཡང་མི་མངའ་ཡང་། །
བྱང་བསྐྱར་ལྷག་པར་ཉི་འོད་མི་འཆར་བཞིན། ཁབ་ག་ཅག་ལས་ཉོན་འབྲུག་པོས་
བསྐྱབས་པར་ཟད། ཉེར་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྩུབ་སྤྱིར་བའི་བར། ལྷ་མ་ཀླུ་པ་
སྐས་བཅས་བྱེད་རྣམས་ལས། ལྷག་པའི་རེ་ས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། འབྲུག་
རྩེའི་ལྷག་གིས་འབྲལ་མེད་གཟུང་དུ་གསོལ། དྲིན་ཅན་ལྷ་མ་མཆོག་གསུམ་ཀུན་
འདུས་སྟེ། གཉིད་ནས་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པའི་དང་གུས་ཀྱིས། ཅི་གསུང་བཀའ་
བཞིན་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱངས་ན། ལ་རྩེས་བུ་ཡིས་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། ཉལ་
འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ནས་འཛིན་ཆ་མེད་དང་། ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་འཁོར་བའི་ངང་
རྩུབ་རྣམས། ཡང་ཡང་བསམ་པས་ཡིད་འབྱུང་སྒྲོ་གས་ཀྱིས། ཐར་པའི་ལམ་སྐ་
ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། ཁེམས་ཅན་འདི་ཀུན་དྲིན་ཅན་མ་ཉིད་དུ། མཐོང་
ནས་བུམས་དང་སྤྱིར་རྩེ་བྱང་རྩུབ་མེམས། ཀླུ་པལ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཛོད་སྤྱོད་པ་
ལ། ལུས་མེད་སྤྱིར་སྤྱོད་པས་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། ཆོ་འདྲིའི་སྤྱང་བ་འགགས་
པར་གྱུར་པའི་ཆོ། བེ་རྒྱུ་སྤྱང་འོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སྟེ། སྤྱོད་ནས་བཅོམ་ལྷན་
སྤྱན་བྱའི་ཞལ་མཐོང་སྟེ། བྱང་རྩུབ་ལུང་བསྐྱར་དབུགས་དབྱེད་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱན་བྱ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཆོད་བརྒྱད་དང་
ལམ་མ་ཞོར་བར་སྤོན་པའི་ལྷ་མ་གཉིས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ན། འབྲུག་རྩེ་
བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་སྟེ་བྱང་རྩུབ་སྤྱིར་ཆོག་དང་སྒྲོལ་

༡༢༡ ། ཀྱུ་པ་དབང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་རྗེ་བཙུན་གྱི་བཟང་འཇམ་དཔལ་
 ཀྱུ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་
 བཅ་བདེའི་གྲུ་ཆར་འབེབས་པའི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲུ་དབྱངས་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ཨོ་བདེ་ལེགས་ལྷ་ཡུལ་ཅིག ། བཀའ་པོའི་ར་བས་བརྗོད་པའི་ཞིང་ཁམས་
 འདིར། ། བཅ་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། ། སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་
 འཇམ་དཔལ་ཀྱུ་མཆོའིང། ། རྟོགས་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་པར་ཀྱུ་པ་ཡུལ་ཅིག །
 ཅེས་གིས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོག་གིས་ལུང་བསྐྱུས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲིང་
 པོ་ནི། ། ཐམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་པ་པོ་ཙེ་ཁ་པ་ཆོན་པོའི་ཞལ་
 མས། ། བརྟན་པ་ཁོ་རྩལ་བཅུས་འགྲོ་བཞི། ། བདེ་ལེགས་ཀྱི་གྱི་རུ་བར་ཡིང་
 ཆེས་ནས། ། ལུས་ཤོག་ལལ་པར་ཡུལ་ཡུལ་མི་གཏོང་བའི། ། སྒྲིང་སྒྲིབས་ཆེན་པོས་
 དམ་ཆོས་འཛིན་ཡུལ་ཅིག ། ཅེས་གསུངས་པ་ལུང། ། བདག་ཅག་ལྷ་དང་བཅས་
 པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྤངས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་གང་འབྱུང་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱུ་པ་པོའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རྩལ་ལས་འབྱུང་གི། ཀྱུ་པ་པོའི་
 བརྟན་པ་ལ་མ་སྒོས་པར་གནས་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྲོ་མོ་ཞིག་ཡུལ་འབྱུང་བའི་
 ཐབས་མེད་ལ། དེ་ཡང་འབྱུངས་རབས་ལས། དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས་ལས་
 འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ། ། བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བར་རབ་དུ་ངེས་ལུས་ནས། །
 སྤྱིག་པ་སྤངས་དེ་དགེ་བའི་ལས་ལ་རབ་དུ་འབད། ། དང་པ་མེད་པ་དག་ནི་རི་ལུང་

ཆོས་མཆོད་པ་ལ་གསུངས། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱོན་པ་གིན་དུ་
 དགོན་པ་ལས་བསྐལ་པ་འདི་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་སྟོང་འབྱོན་པར་སྟོང་རྩེ་བད་
 དཀར་མོགས་མདོ་སྟེ་མང་པོ་ཙམ་གསུངས། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདི་ཐོག་མར་
 ཆགས་པའི་ཆོ་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་ཐོན་ཞིང་། དེ་སངས་རྒྱས་
 སྟོང་འབྱོན་པའི་སྐུ་ལྷས་ཡིན་པར་གནས་གཙང་མའི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་ནས།
 ཨོ་མ་བསྐལ་པ་འདི་ནི་བཟང་པོའི་ཞེས་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པ་བརྟུན་པས་བསྐལ་པ་
 འདི་ལ་བསྐལ་པ་བཟང་ཞེས་གྲགས། དེ་ལྟར་བསྐལ་པ་བཟང་འདི་ལ་འབྱོན་པའི་
 སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་དེ་དག་གིས་སྟོན་དེ་བཞིན་གསལ་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོའི་
 སྐུན་སྐུར་བྱགས་བསྐྱེད་ཅིང་། རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཟུང་པའི་ཆོ་
 བསྐལ་པ་བཟང་འདི་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྱོན་པར་བྱགས་བསྐྱེད་ཀྱང་། གདུལ་
 གུ་དག་པ་དང་སྟོང་བཟང་པ་གསལ་བཟུང་སྟེ་ཅོད་ལྷན་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་འདི་
 ནི་བསྐལ་པ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་དང་པོ་འཁོར་པ་འཛིག་ནས་བཟུང་། ཐམ་མོས་
 བཅས་སྟེང་མཛད་ལ་བྱག་གི་བར་ཐམས་ཅད་གྱིས་རི་ལྷར་མའི་ཡུང་པོའི་ནང་དུ་
 སྟེ་པོ་སྐུ་ཡང་འདུག་པར་མི་སྟོ་བ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྟོགས་མ་ལྟ་བུ་བའི་དུས་
 ཀྱི་སེམས་ཅན་མ་རུང་བ། ཡ་ལ་ཡར་མི་འཛིན། མ་ལ་མར་མི་འཛིན། སྟོབ་
 དཔོན་ལ་སྟོབ་དཔོན་དུ་མི་འཛིན། དྲིན་ལན་ལོག་པར་འཇལ་བ་མ་རུང་དམ་ཆོད་
 དེ་ལྟ་བུ་འདུལ་བར་གལ་རུས་ཞེས་ཡལ་བར་བོར་བར། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་
 བྱགས་རྩེ་ཅན་གྱུའི་རྒྱལ་པོ་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རུལ་དུ་འབྱུངས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་རི་
 ལྷར་གྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་མའི་ནང་དུ་ལྷང་བ་པ་མས་མི་བཟོད་པ་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 བྱགས་རྩེ་མ་བཟོད་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོའི་སྐུན་སྐུར་

[illegible]

མོ་ལེགས་སྒྲེས་མ་ལས་པ་མཆོག་སྟོང་གི་འོ་མ་ཉིད་ཐུང་བུས་པའི་ཞོ་བཞེས་ནས་
 ལ་གྲུ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གིང་དུང་དུ་སྒྲིལ་པོ་གྱུར་བཅས་ནས་སྟོང་ལ་
 བདུང་བྱེ་བ་ཤལ་དུང་ཐུང་བུམས་པའི་དྲིར་དེ་འཛིན་གྱིས་བདུལ། ས་ག་རྒྱ་བའི་
 ཆོས་བཅོ་ལྷའི་ཐོ་རེས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་མངས་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་
 བ། ཐུགས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་ཐེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་མཆོད་པ་ཆད་མེད་
 པས་མཆོད། དེ་ནས་བདུན་ཤལ་བདུན་གྱི་རིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གིང་ལ་གཟེགས་པ་
 དང། སྟོང་གསུམ་དུ་རྒྱར་རིང་དུ་འཇག་པ་སོགས་མཛོད། དེ་ནས་ལྷ་རྩ་རྩ་སྟེར་
 ཐེབས་ཏེ་དྲང་སྟོང་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཏེ་ལྷ་མི་གྲངས་མེད་པ་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་བྱ་ཆོད་
 ཐུང་བའི་རིང་ལུས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེས་གསུམ་སོགས་བཀའ་བར་པ་མཆོན་ཉིད་
 མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། དེ་ནས་ཡངས་པ་ཅན་སོགས་སུ་མདོ་ལྟེ་དགོངས་
 འགྲེལ་སོགས་ལེགས་པར་རྒྱལ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། གཞན་ཡང་སུམ་
 ཅུ་ཅུ་གསུམ་སོགས་ལྷ་གནས་དུ་མ་དང། སྤྱིའི་ཡུལ་དང། ཨོ་རི་ཡ་ན་དང།
 དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་སོགས་གནས་དུ་མར་མདོ་སྤགས་ཀྱི་
 ཆོས་འཁོར་ཆད་མེད་པས་མ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་བསྐྱོར་ཏེ། ཐེམས་ཅན་གྲངས་མེད་
 ཆད་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་འགོད་པར་མཛོད། དེ་ལྷ་ནའང་བྱང་སྟོགས་
 གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུར་
 འདུལ་མ་རུས་པར་སྐྱོན་པའི་གྱིང་དུ་ལུས་པ་ན། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན་
 ཉིད་ཐུགས་རྗེས་མ་བཟོད་པར་ཐབས་མཐམ་བརྒྱ་ཤལ་དུ་མའི་སྟོ་ནས་ཐུགས་
 འདིར་བསྐྱེད་པ་དང་བར་མཛོད། དེ་ཡང་ཞིང་འདི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཐེམས་གཞན་

སྤྱི་ཤར་འདུལ་བར་མ་རྒྱུས་པར་ལྷན་པ་ན། རྒྱལ་པ་སྤྱི་ཤར་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དཔུ་མོད་ཅན་འདི་རྒྱམས་འཕགས་པ་སྤྱི་ཤར་
 གཞིགས་ཉིད་ཀྱི་གདུལ་སྤྱལ་ཡིན་པར་གཞིགས་གིང་ཕྱགས་རྗེ་བསྐུལ་བའི་དུས་
 ལ་བཅའ་པོ་ཞེས་བཀའ་བཏོས་ནས། རྒྱལ་པ་རྒྱལ་མེད་ལ་འཕགས་པ་སྤྱི་ཤར་
 གཞིགས་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེ་བསྐུལ་བར་བསྐོས་པ་ན་ཤར་རྒྱལ་མེས་པ་དབང་རྒྱལ་
 རྒྱལ་མེད་མི་པོ་པོ་དེ་ལམ་བྱོན་ནས་འཕགས་པ་སྤྱི་ཤར་གཞིགས་ལ་ཤར་ཕྱོགས་
 ཀྱི་གདུལ་བྱ་དཔུ་མོད་ཅན་འདི་རྒྱམས་ལ་ཕྱགས་རྗེ་བསྐུལ་བའི་དུས་ལ་བཅའ་
 ཞེས་བསྐུལ་བ་ན། རྗེ་བཙུན་ཕྱག་མ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱགས་རྗེ་དང་ཐབས་མཁས་
 ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཚད་མེད་པས་ཐོག་མར་ཤར་ཕྱོགས་འདིར་མིའི་འགྲོ་བ་མང་དུ་འཕེལ་
 བར་མཛད། དེ་ནས་ལོ་ཉལ་དང་འབྲས་ཕུའི་གིང་ལ་མོགས་པ་མི་རྒྱམས་ཀྱི་
 ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་མཛད། དེ་ནས་ཕྱོགས་འདིའི་མི་རྒྱམས་གིན་དུ་སྤྱི་ཤར་
 བཞིན་མི་སྤྱལ་པ་མདོག་དམར་པ་ཁྱོ་ཞིང་གདུལ་པ་ཤིང་ཕུ་ཕུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་
 ཉེ་འཐབ་ཅོད་ཀྱིས་དུས་འདའ་ཞིང་། ཅོད་མངའ་མིས་སྒྲོར་གསུམ། བར་དབུས་
 གཙུང་དུ་བཞི། ཅོད་མདོ་ཁམས་སྤང་དུག་ཅེ་རྒྱལ་ཕུན་མོ་མོ་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་
 འདུ་བར་གཉམས་གིང་། དེ་དག་མོ་མོའི་ནང་དུ་འདར་ཅེ་ཅེར་ཅད་ནས་པན་རྒྱུ་
 འཐབ་ཅོད་ཀྱིས་དུས་འདའ་བཅའ་ཕགས་པ་སྤྱི་ཤར་གཞིགས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱལ་པ་
 རྒྱལ་པོ་གཉའ་ཁྱི་བཙན་པོ་བྱོན་ནས་པོད་འབངས་རྒྱམས་ཁྱིམས་ལ་བཞོད།
 དེ་ནས་སྤྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་མིམ་ཀྱིས་བྱོན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཐབས་མཁས་དུ་མའི་སྒོ་
 བས་པོད་ཀྱི་མེས་ཅན་རྒྱམས་སྤྱི་ཤར་པར་མཛད། ལྷག་པར་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་མའི་
 སྐབས་ཤུ་འཕགས་པ་སྤྱི་ཤར་གཞིགས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེ་བསྐུལ་བའི་གནུངས་

ཡི་གེ་དྲུག་པ་གྲོང་གཞི་དང་བཅས་པའི་མདོ་ཟམ་ཏོག་པ་གོང་པ་ནམ་མཁའ་ནས་
 འོད་དང་བཅས་པའས་ཏེ་ཆོས་ཀྱལ་གྱི་ཐོ་བྱང་དུ་ཕེབས། དེའི་ཆོ་བོད་ན་ཡི་གེ་
 འབྲི་སྟོག་མེད་པས་རི་ལྟར་ཡིན་མ་གཤིས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱལ་ལྷ་ཐོ་ཐོའི་མནལ་ལམ་
 དུ་བྱུང་བ་ལྟར་མིང་གཞན་པོ་གསང་བ་ཞེས་བཏགས་གིང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་དུ་
 བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་མཆོད་པ་ཚད་མེད་པ་འབུལ། གནས་སྐབས་ཐབས་ཅད་དུ་
 དེ་ཁོ་ན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་མཛད་པ་ན་ཆོས་ཀྱལ་རྒྱ་ཆེ་རིང་ཞིང་མངའ་
 ཐང་མཐོ། འབངས་རྣམས་པདྨ་ལྷ་ཡུལ་དང་མཉམ་པ་ལྷ་བུར་བྱུང་། དེ་ནས་
 ཆོས་ཀྱལ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་ཞིང་གཤེགས་ཁར་བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་
 སྐབས་ཀུན་དུ་འདི་གཞན་པོ་གསང་བ་འདི་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་གསུངས་པའི་
 ཞལ་ཆེམས་མཛད། དེ་ནས་འཕགས་པ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་བསྐྱེད་
 དང་བོད་འབངས་སྤྱིའི་བསོད་ནམས་རྟེན་འབྲེལ་འཛིན་པ་ན། འཕགས་པ་རྒྱུན་
 རས་གཟིགས་ཉིད་མིའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་པ་ཆོས་ཀྱལ་སྤྱིར་བཙན་སྐམ་པོ་བྱོན། དེ་
 དང་མཉམ་དུ་ནམ་མཁའ་ནས་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རྒྱ་དབྱངས་ཀྱག་པ་སོགས་ལྟས་
 དང་རོ་མཚར་བསམ་ལས་འདས་པ་བྱུང་ཞིང་། བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡི་
 གེ་དྲུག་པ་དབྱངས་སུ་བསྒྲགས། རོ་བོ་ལྷ་ཀྱུ་ལུ་ཅེ་དང་རྗེ་བོ་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་གཉིས་
 བོད་དུ་ཕེབས། གཞན་ལང་རང་བྱུང་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་སོགས་རྒྱ་གཞུང་
 བྱགས་རྟེན་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་མང་དུ་ཕེབས། རྒྱལ་པའི་ལོ་ལུ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་
 རྒྱགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་བསྒྲུར། ཆོས་ཀྱལ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
 རྒྱུར་མང་དུ་བརྒྱུམས། ཐོན་མི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་ཆེར་བརྒྱངས་ནས་ཡི་གེ་དང་རྒྱ་སོགས་
 རིག་གནས་མང་དུ་བསྒྲུབས་ཏེ་བོད་དུ་དར་བར་མཛད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་

ལྷུའམ་ལུ་འགྲོ་བ་ཀམ་བཅུམས་ནི་པོད་འཔར་རྣམས་ཀྱི་ཡ་པའི་བཟུང་བ་ལ་
 བཅུད་ཅིང་། ལྷུ་ལྷོགས་ལུ་གྲིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་ལྷོན་མེ་ཆོར་པོ་ལྷུ་དེ་ལྷུ་བཟུང་
 ལྷུ་བས་ཁྱེད་པར་མཛད་པ་ནི་དཔུས་གཙང་དག་པའི་ཁྱིའི་ལྷོགས་ཐམས་
 ཅན་དུ་ལྷོན་པར་ལྷགས་གིང་། འདས་གྲིང་ཡངས་པའི་ལྷོ་འགྲོ་ཐམས་ཅན་ཀྱི་
 ལྷག་དང་མཆོད་པའི་གནས་ལྷུ་ལྷུ་དེ་ནས་ལྷུ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡ་པའི་ཁྱིའི་
 ལྷོན་ལྷོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུ་དེ་ཀྱེ་ཆོར་ལྷོགས་དེ་ལྷོན་པའི་ལྷོན་པའི་
 ཅན་གྲིང་དང་མས་བཟུང་བ་བཟུང་བ་དེ་ལོ་བདུན་ལྷུ་ལྷུ་ཅན་གྱི་རིང་པོར་
 བཟུང་ལུ་གྲིང་དུ་ལྷུ་པ་ནི་འཕགས་མཆོག་ལྷགས་རྗེ་ཆོར་པོ་ལྷོན་ལྷོན་
 རིང་པོ་ནས་པོད་འཔར་རྣམས་ལྷག་མཆོད་དུ་བཞེས་པས་ནི་ལྷགས་རྗེས་མ་
 བཟོད་པར་ཐབས་མཐུན་ཀྱི་ལྷུ་པ་དེ་ལྷུ་བཟུང་བ་དང་པའི་རྗེ་འཕྲེལ་
 བཞེགས་གིང་། ལྷག་དང་ཆོས་ཀྱི་ལྷགས་རྗེ་ཅན་པའི་ཁྱིའི་ལོད་དང་ལྷུ་ལྷུ་
 འོད་གཉིས་ཀྱིས་ལྷོགས་པའི་མ་གཞིགས་པར་དགའ་བ་དུ་པའི་ལྷོན་པའི་ཀྱེ་
 ལྷོན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ལོད་ལུད་པའི་ལོད་དེ་གི་མཐའ་རིས་ལྷུ་ལྷུ་དྲངས་།
 དེའི་ཆོ་རྗེ་བཅུད་ལྷོན་པས་གཞིགས་ཅིང་མིར་ལྷུ་པའི་འཕྲེལ་ལྷོན་ཀྱི་ཡ་པའི་ལྷུ་
 གནས་ཀྱིས་དཔལ་ལོ་དེ་གི་པོད་ལྷུ་པ་དཔུས་ལྷུ་ལྷུ་དྲངས་ནས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་
 བཟུང་བ་ཐམས་ཅན་གང་ཐག་གཅིག་གི་ཐམས་ལེན་ཀྱི་རིས་པར་བཞེགས་པ་
 ལྷུ་ལྷུ་ལས་ཀྱི་ལྷོན་པའི་ལྷོན་པའི་པོད་འཔར་རྣམས་བདུ་པའི་ཁྱིའི་ཀྱི་ཡ་པའི་
 བཟུང་བ་ལྷོན་པོ་ལྷུ་ལྷུ་མཛད་པའི་པོད་ལྷོན་པའི་ལྷག་དང་གདམས་ཀྱི་
 བཞེས་གཉིས་ཆོར་པོ་གྲངས་མེད་པས་ལྷུ་ལྷོགས་གདམས་རིའི་ཁྱིའི་ཀྱིས་མཐོང་
 ཐམས་ཅན་ཁྱེད་པར་ལྷུ་པ་ལགས་། དེ་ནས་ཡང་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷགས་བཟོད་

དེ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱལ་ལ་ཕྱོགས་གིང་། ལྷག་པར་སྤྲུགས་ལ་མོས་སྤོ་བྱེད་པ་རྣམས་
ཀྱིས་འདུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་ཁྱད་དུ་གསོད། མཆོམ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལ་མོས་སྤོ་
བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་ལམ་རྣམས་ཁྱད་དུ་བསང་དེ་མདོ་
སྤྲུགས་གཉིས་ཆ་གྲང་ལྷར་མོང་ནས་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་འགལ་མེད་དུ་
ཉམས་སུ་ལེན་གསེལ་པ་སྤྱིང་མཐའ་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་ན། རྩོན་བསྐལ་པ་དང་གཞུང་
མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་རྒྱལ་པ་དང་པོའི་དོག་གི་སྤྱོན་སྤར་མ་དག་པའི་ཞིང་འདི་
ལྷ་ཁྱེད་རྣམས་སུ་མདོ་སྤྲུགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་བཟང་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་སྤྲུགས་
བསྐྱེད་དང་དམ་བཅའ་མཛད་ཅིང་། འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་སྤྲུགས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་
ནས་ཀྱང་དེ་ལྷར་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་
པོ་ཞིང་འདིར་བྱོན་ནས་མདོ་སྤྲུགས་ལམ་བཟང་མ་ལུས་གཞི་ནས་གསོས་ཏེ་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་པ་རང་ཉིད་སྤྱར་བྱོན་པ་ལྷ་ལུང་གྱུར་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་
བུམས་པ་མགོན་པོས་ཀྱང་དཔོན་སུ་ཞལ་བསྟན་ཏེ། དཔག་གི་ཁྱེད་ཅི་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་པ་རང་ཉིད་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་སོ་ཞེས་ལེགས་སའི་
བསྤྲུགས་པ་དང་དབྱགས་དབྱར་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེའི་ཆེ་རྗེ་བཙུན་ཐུག་ན་པུ་ཉིད་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པར་སྐྱེ་འབྱུངས་ཏེ། དུས་དེད་ནས་བྱང་
རྒྱལ་སྤྱིང་བོའི་བར། །རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་བྱེད་རྣམས་མ་གཏོགས་པ། །སྤྱིབས་རེ་ས་
གཞན་ནས་མི་འཛོལ་བས། །སྤྲུགས་བརྟེ་བའི་ལྷགས་ཀྱས་དྲང་དུ་གསོལ། །ཁྱི་
རྗེ་བཞིན་ལུས་བར་མ་རྒྱས་ཀྱང་། །སེམས་ཆགས་སྤང་དབང་དུ་མ་སོང་བས། །
མགོན་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་འདོན་པ་ལ། །དུས་ནམ་ཡང་བཙུན་པར་བགྱིད་པར་
སྤོན། །ཞེས་རྗེ་སྤྱིང་ཐུབ་བསྟན་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་རྗེ་སྤྱིང་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་

བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་པོ་འདི་ཉིད་འཛིན་ཅིང་སྤྱེལ་བའི་དམ་བཅའ་མཛད། ཐུགས་
 བསྐྱེད་དང་དམ་བཅའ་རི་ལྟར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་
 ཅུས་བཟུང་སྐྱེས་ཤིང་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་
 བསྐྱེད་པའི་ཐོག་གིས་བཟུང་སྐྱེས་ཐོགས་ཀྱིས་དུ་སྤྱེལ་བའི་འཛིན་ལས་མཛད། ལྷག་
 པར་བདག་ཅག་སྤྱིགས་མ་ལས་ཀྱང་སྤྱིགས་མར་ལུས་པ་དུ་སྐྱོད་གདུལ་དགའི་
 འགོ་པ་མགོན་མེད་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་པ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཏེ། རྒྱལ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཉིད་ཉིང་འདིར་
 ཐེབས་ཏེ་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་པོ་ཡོངས་ཀྱི་ཐོགས་པ་གཞན་
 འདྲེ་མ་མེད་པར་བཟུང་སྐྱེས་ཐེངས་དཔུང་སྐྱེ་འགོ་མ་ལུས་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་བཞོང་ཅིང་།
 འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ལ་ཐོགས་པའི་ལྷ་མི་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 གཙུག་དུ་མཚོར་གྱང་ཉམ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་དུ་ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་། བསྐྱེད་
 པ་འབའ་ཞིག་ཐུགས་ལ་དགོངས་པས་ཐ་ན་འཁོར་རྒྱུ་བདག་ལྷ་ལུང་སྤྱིན་གྱི་
 འབྲས་བུ་ལྷར་སྐྱོད་ཞིང་། བལ་བོད་མཚམས་ཀྱི་ས་རིམ་སྤོན་དུས་བསྐྱེད་པ་གིན་
 དུ་དར་ཡང་དེར་སར་གིན་དུ་ཉམས་དམའ་བས་ཁྱོད་ནས་ཐོགས་དེར་སྐྱབ་པ་སྤྱིར་
 བོར་བྱེད་པ་རྣམས་སྤྱིར་ལ་རྗེ་སྤྱི་མའི་བསྐྱེད་པ་དར་བ་ཀྱིས་གིག་ཅེས་བཀའ་རྒྱལ་
 ཐེབས་པ་ཐོགས་གང་ན་བསྐྱེད་པ་ཉམས་པ་རྣམས་གསོ་ཞིང་། བསྐྱེད་པའི་སྤྱེལ་
 རྒྱུ་ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་ཆེས་ཆེར་དར་བར་མཛད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་ཕན་དུ་རེ་
 པ་སྐྱེ་འདྲེ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྤྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལྷར་སྐྱོད་ཞིང་། ཐ་ན་མེམས་ཅན་ཉམ་
 རྒྱུ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་དགེ་བའི་ས་བོན་ལྷོ་ཞིག་ཐེབས་པར་འགྱུར་ན་དེའི་དོན་
 དུ་ཐུགས་བརྩེན་ཆེ་བར་མཛད་པ་ཐོགས་བསྐྱེད་འགོ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་འཇམ་

མགོན་སྤྱི་མའི་བསྟན་པ་དང་རྗེས་འབྲུག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་མཆོད་སྦྲེལ་
 མཆིས་ལ། དེ་ལྟར་ཅའང་བདག་ཅག་སྤྲིགས་མའི་འགྲོ་བ་མ་རུང་དཔུ་མོད་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་ནས་ཀུལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་
 ཞུགས་ཏེ་མགོན་པོ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་མཆོས་པར་བྱེད་པ་གིན་ཏེ་
 དགོན་པར་བྱུང་བ་ན། སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་འཇིག་རྟེན་ཏེ་འབྲུག་པ་དགོན་མོ་ཞེས་སྟོན་
 པ་དང་། རྗེ་སྤྱི་མའི་བསྟན་པ་འདི་འདྲ་དང་མཇལ་བ་རྟེན་དགའི་ཞེས་འདོམས་པ་
 དང་། ལྷག་པར་བདག་ལྟ་བུའི་ལོ་ལོ་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱི་རྣམ་པ་མི་རྟག་པར་
 བསྟན་ཏེ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་རེ་གིག་སྤྱིའི་སྤྱང་བ་བསྟན་ཏེ་བདག་ཅག་
 གངས་པའི་ཁྱོད་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལོང་བ་ལོང་བྱིད་དང་བུལ་
 རས་བྱ་ངམ་ཐང་དུ་ལུས་པ་ལྟར་གྱུར་པ་ན། སྤྱིར་ཡང་ཐུགས་རྗེས་མ་བཟོད་པར་
 བསམ་བཞིན་དུ་གཞོན་ནུའི་སྤྱུ་ལས་འཆར་བའི་སྤྱུ་སྤྱུ་འདི་ཉིད་ཕྱོན། དེ་ཡང་
 བདག་ཅག་སྤྲིགས་མའི་སྤྱོད་པོ་མ་རུང་བ་རྣམས་ཡིད་ཆོས་རྟེན་པའི་ཕྱིར་གང་དུ་
 སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་གཟུང་བའི་གནས་དང་ཉེ་འབྲེལ་སྟགས་ཀྱང་ཀུལ་དབང་མཆོག་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ལ་མཛོམ་པའི་བརྟན་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་། མཆོམ་ལའང་སྤྱོད་བཟང་
 ཞེས་པ་དང་། །ཀུ་མཆོའི་མཐའ་ཅན་དུ་འབྱོན་པ་ནི། །སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་
 བཟང་པོར་སྤྱུལ། །ཞེས་པ་དང་། ཀུ་མཆོའི་མཐའ་ཅན་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་སྟགས་
 བཀའ་གདམས་སྤྲིགས་བམ་དང་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་སྟགས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་
 བཅོས་མང་པོ་ནས་ལུང་བསྟན། །འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོམ་ཅན་དུ་འབྱོན་པ་ནི་
 བཀའ་གདམས་སྤྲིགས་བམ་དུ་འང་གསལ་ཞིང་། ལྷག་པར་ཀུལ་བ་ཐམས་ཅད་
 མཆོམ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་པེད་ཀྱི་འདྲ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་མཆོམ་དུ་

འཇམ་དཔལ་གྱི་ཕྱག་མཚན་ལྟ་བུའི་སྤྲུགས་པལ་གྱིས་གྲིག་ཅིས་ཡང་ཡང་
གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཡོངས་ལ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆེ་འདི་
ལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཅན་དུ་འབྱོར་བས་དེ་ལྟར་དུ་ཡིད་ཆེས་བར་གྱིས་གྲིག་
ཅིས་བརྟེན་མཛད་པ་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆགས། དེ་ལྟར་གངས་འདི་མགོན་པོ་སྤྲུགས་
ཆེ་ཅན་ཉིད་བདག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་པར་ལུང་དང་གཏན་
ཚིགས་དང་། བརྟེན་དང་ཚད་མ་སྟོན་སྟོ་ཀུན་ནས་ཡིད་ཆེས་བར་མཛད་ཅིང་།
ཤིང་པ་གསུམ་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་པོ་བར་ཆེན་པོའི་གསེར་གྱི་ལ་ཞབས་མེས་
བཞོན་ནས་མཐའ་དབུས་སྟེ་འགོ་མ་ལུས་དབུགས་དབྱེད་བར་མཛད་པ་དང་།
རང་ཉིད་མགོན་པོ་སྤྲུག་རས་གཞིགས་དཔོན་ཡིན་ཡང་སྟོན་མའི་སྟེ་པོ་རྣམས་
ལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་རྒྱལ་འདི་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་
འདོམས་ཤིང་པར་ཆེན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པར་དུ་བཞེས་ཏེ་དགོ་
བསྟན་རབ་བྱུང་དགོ་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཞེས་པ་ནི་བཀའ་བྱིན་
དང་སྤྲུགས་ཆེ་ཆད་མེད་པར་ཆེ། སངས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་དགོས་པའི་
གཙོ་བོ་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི། རི་སྒྲོང་དུ། སྤྲུག་རྣམས་སྟོན་པ་
རྒྱ་ཡིས་མི་འབྱུ་ཞིང་། འགོ་བའི་སྤྲུག་བསྟན་པ་སྤྲུག་གིས་མི་སེལ་ལ། ཉིད་ཀྱི་
རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྟོ་མིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་
མཛད། ཅིས་དང་། མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་
ཡང་ནི། འདི་ཉིད་ཡིན་ཤིང་སྤངས་པ་ཡིས། འདི་ལས་སངས་རྒྱལ་ཆེས་དྲུག་
ཕྱིས། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས། དེས་ན་སྤྲུག་བསྟན་པར་མདོ་སྤྲུགས་
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱེད་པ་བསྟན་པས་མཐའ་དབུས་སྟེ་འགོ་མ་

ལུས་ལན་བདེ་རྫོགས་ལུན་གསར་པའི་གྲུ་ཆར་གྱིས་ཚིམ་པར་མཛད་དགོས་ཤིང་
དེ་ཡང་སྟོན་སྟོན་པ་བུ་གྱའི་རྒྱལ་པོ་ཞིང་འདིར་བྱོན་པའི་ཆེ་ཡང་མདོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་ནས་རེ་ཤིག་ཆོས་མི་གསུང་པར་བཞུགས་པ་ན་སྟོང་གསུམ་མི་
མཛད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆོངས་པ་ཆེན་པོ་སོགས་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བ་
བཏབ་སྟེ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་པར་བསྐྱལ་བ་ན་ཆོས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟེས་ལུ་
དམ་པ་རྣམས་ཆོས་གསུང་བ་གདུལ་བྱས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱུན་ལ་སྟེས་
དགོས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་དོན་དེ་བསམ་ནས་བདག་དགེ་སྟོང་
ཀན་པོའང་ཐག་རིང་བལ་བོད་མཚམས་ཀྱི་ནགས་ཁྲོད་ནས་འོངས་ཏེ། བྱིམས་
ལུན་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་ཆོགས་འདི་དག་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་རྒྱབས་མགོན་
ཐུགས་རྩེ་ཅན་ཉིད་མི་འཛིགས་གདོང་ལུས་བཏེགས་པའི་བྱི་འཕང་མཐོན་པོ་
འདིར་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པར་རི་མཛིན་ཕྱོགས་འདིའི་སྒྲེ་འགོ་མ་ལུས་བྲོལ་བར་
མ་གྱུར་གྱི་བར་དེ་མཛིན་དུ་ཞབས་བད་བརྟན་པ་དང་། ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་ན། རི་ལྷར་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྷུར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་མཁུན་མཁུན་ལགས། ཞེས་གདུང་
ཤུགས་དུག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་རྒྱལ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེས་
དཔེས་པའི་འཇམ་ཞལ་གྱིས་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཁྲིད་
གྱིས་རི་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཞིག་བྱའོ་ཞེས་དཔེས་བཞིན་དུ་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། བྱོགས་བརྩའི་ཞིང་ན་རྒྱལ་བ་མཐའ་ཡས་གྱང་། །མི་མཛད་
ཞིང་གི་མགོན་དུ་རྣམ་འབྲེན་སྟོང་། །བསྐྱལ་བཟང་འདྲན་པ་སྟོང་གི་ནང་ནས་
གྱང་། །རྒྱ་བལ་པད་དཀར་ལྷུར་བསྐྱགས་བུ་གྱའི་དོག་ །ཐུབ་པའི་བསྟན་འཛིན་

སེམས་དཔའ་མང་བྱོན་ཡང་། ཁངས་འཛིན་ར་བས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཕྱོགས་
 འདིར། ལྷལ་བསྐྱེད་གསལ་མཛད་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས། ལྷལ་བའི་ཉིན་
 བྱེད་འོད་ཀྱིས་མ་བཟིན་པའི། རྩོད་སྐྱོན་པའི་ཕུན་འཕེལས་པའི་བྱང་ཕྱོགས་
 འདིར། ལྷལ་བསྐྱེད་སྤྱང་པའི་འོད་ཀྱིས་ལྷལ་མཛད་པ། ལཔ་དཀར་འཛིན་པའི་
 ལྷ་བཞིན་དུ་ཤིས། རྟེན་སྒྲུབ་ལ་ལྷས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལྷགས་རྩེ་ཅན་
 དང་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་དང་། ཁངས་འཛིན་མགོན་ལེས་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་ཆེར་
 མཛད། ཤུག་འོད་ལྷལ་པོ་བྱང་ལྷལ་གིར་བྱང་དུ། བཞུགས་ལ་ཆངས་པ་ཆེན་པོས་
 བསྐྱལ་བ་ལྟར། ལྷ་འཛིན་སྤྱང་བཞུགས་གངས་འཛིན་མགོན་པོ་ལའང་། ལྷགས་
 རྩེ་བསྐྱལ་པའི་དབྱངས་འདི་བདག་གིས་བསྐྱེད་པ། ལའོན་པར་བཟོད་པའི་
 དབྱར་སྐྱེས་ར་ཆེན་འདིས། ལཔ་དཀར་འཛིན་པའི་ལྷགས་རྩེའི་ལྷ་འཛིན་
 ཆོགས། ཆེས་ཆེར་བསྐྱལ་བས་ཕན་བདེའི་གྲུ་ཆར་གྱིས། མཐའ་དབུས་སྤྱོད་འགྲོ་
 མ་ལུས་ཆོས་གྲུང་ཅིག ཅིས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རྩེ་བཙུན་གྲོ་ཟང་
 འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཕན་
 བདེའི་གྲུ་ཆར་འཕེབས་པའི་སྤྱིན་གྱི་སྤྱོད་དབྱངས་ལེས་བྱ་བ་འདིན། མེ་ཁྱི་ལྷ་དགུ་
 པའི་ཆོས་ཉེར་ལྷའི་ཉིན་མོ་བྱང་ཆེན་པོའི་གཟིམས་རྒྱུད་ཉི་འོད་འབྱེལ་བར་བྱིམས་
 ལྷན་དུར་སྤྱིག་འཛིན་པ་བརྟུ་ལྷག་གསུམ་ལྷག་ཙམ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་དོན་འདི་
 བཞིན་དུ་གསོལ་བ་བདུ་པའི་ཆོ། སྤྱོད་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་འཕྱིན་ལས་པ་ཆེན་
 པོ་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་དེ་བཞིན་ཡི་གེར་འགོད་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་བཀའ་
 བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་
 པོ། འདིས་གྲུང་སྤྱོད་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་གྲུང་ཅིག ། །

ཚོག་པ་ཁྱེར་བདེ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྒྲིང་གྲོང་ནགས་ཁྱོད་དུ་བཞུགས་པའི་
 སྒྲོང་བ་པ་རྣམས་གྲིས་བསྐྱལ་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དད་འདུན་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་ཏེ་དགོས་པའི་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྲིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་སྒྲིང་དུ་སྒྲུབ་
 བའོ། །འདིས་ཀྱང་སྒྲེ་འགོ་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག། །